आंधी-तूफान के साथ झमाझम बारिश

तीन दर्जन गांवों में बिजली आपूर्ति हुई बाधित

नवभारत न्यूज

अजयगढ़, 12 जून। कल सारे दिन सूर्य नारायण के तेवर तीखे रहे लोग गर्मी से बेहाल रहे उमस तपन भरी गर्मी से लोगों का बेहाल रहा शाम 7 बजे करीब अचानक मौसम ने करवट ली और बादल आए तेज हवाएं चली।

झमाझम बारिश लगभग 1 घंटे तक रुक-रुक कर होती रही इसके बाद रात 1 बजे करीब फिर से तेज आंधी तूफान बारिश का दौर शुरू हुआ जो काफी देर तक चलता रहा आंधी तूफान में विद्युत

आपूर्ति बाधित हुई विद्युत प्रभारी अजयगढ़ अमरदीप सिंह परिहार ने बताया कि क्षेत्र में लगभग 40, 45 विधुतपोल क्षेत्र में हवा आंधी पेड़ गिर जाने के कारण लाइन एवं पोल क्षतिग्रस्त हुए है कहीं-कहीं पेड उखड़ कर गिर गए जिससे लगभग 35 गांव प्रभावित हुए ।

बरियारपुर भवानीपुर बरौली भैरहा सहित मजरा टोला की लाइट बाधित हुई है जिससे रात से ही विद्युत कर्मचारी अपने-अपने सेक्टर में विद्युत सुधार कार्य कर रहे हैं लगभग दो दर्जन कर्मचारी अपनी-अपने क्षेत्र की लाइनों में विद्युत सुधार कार्य कर रहे हैं।

शाम 6 बजे तक करीब 15 गांव में विद्युत आपूर्ति सुचारू रूप से संचालित कर दी गई है शेष बचे हुए गांव में विद्युत मंडल के कर्मचारी काम करके लाइनें एवं पोलों को सही करके विद्युत बहाल करने के प्रयास कर रहे हैं जो शीघ्र ही विद्युत आपूर्ति क्षेत्र की बहाल कर दी जाएगी ।

विधायक ने हितग्राहियों से की मुलाकात

सलेहा, 12 जून। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के केंद्र में 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष में गुनौर विधानसभा के विधायक राजेश वर्मा द्वारा राज्य सरकार एवं केंद्र सरकार के लाभान्वित हितग्राहियों के घर जाकर जन सम्पर्क किया गया। साथ ही सरकार की योजनाओं के बारे में विस्तार से चर्चा कर जानकारी दी गई। इस दौरान विधायक द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना, संबल योजना, उज्ज्वला योजना के हितग्राहियों से मुलाकात की गई साथ में ग्राम पंचायत सलेहा में नवीन निर्माणाधीन ग्राम सुशासन भवन का भी निरीक्षण किया गया और सरपंच सचिव को निर्देश दिए गए की इसका निर्माण कार्य शीघ्र पूरा किया जाये।

अवैध लकड़ी भंडारण पर वन विभाग की कार्रवाई

पांच घन मीटर लकड़ी जब्त

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। दक्षिण पन्ना वनमंडल के अंतर्गत वन परिक्षेत्र शाहनगर में वन विभाग द्वारा अवैध वनोपज के विरुद्ध प्रभावी कार्रवाई करते हुए डुंगरगांव (कचौरी मोड़) स्थित कविता फर्नीचर मार्ट का औचक निरीक्षण किया गया।

वन परिक्षेत्र अधिकारी राजुल कटारे के मार्गदर्शन में की गई इस कार्रवाई के दौरान प्रतिष्ठान में अवैध रूप से संग्रहित इमारती लकड़ी (टिम्बर) का भंडारण पाया गया। जांच उपरांत कुल लगभग 5 घन मीटर लकड़ी जब्त की गई। प्रकरण में वन विभाग

द्वारा जब्ती की कार्रवाई करते हुए वन अपराध प्रकरण पंजीबद्ध किया गया है। मामले की विस्तृत जांच जारी है तथा उपलब्ध तथ्यों के आधार पर नियमानुसार अग्रिम वैधानिक कार्रवाई की जाएगी। कार्यवाही के दौरान वन परिक्षेत्र सहायक शाहनगर रामसरोवन पांडे, बीट गार्ड सुगरहा राघवेंद्र पांडे, बीट गार्ड शाहनगर ओमप्रकाश द्विवेदी, बीट गार्ड कुनिया रजनीश दुबे उपस्थित रहे। वन विभाग ने स्पष्ट किया है कि वन उपज का अवैध भंडारण, परिवहन अथवा व्यापार किसी भी स्थिति में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

कलेक्टर ने जनकल्याण शिविर का किया निरीक्षण

शिविर स्थल पर योजनाओं के लाभ की प्रक्रिया बताई

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। कलेक्टर ऊषा परमार ने शुक्रवार को पन्ना एवं अजयगढ़ जनपद पंचायत परिसर में नगरीय निकाय के साथ आयोजित जनकल्याण शिविर का अवलोकन किया। इस अवसर पर अधिकाधिक संख्या में पात्र हितग्राहियों को लाभांवित करने के निर्देश उपस्थित विभागीय अधिकारियों को दिए।

उन्होंने कहा कि विभाग स्तर पर लंबित आवेदनों के निराकरण सहित शिविर में प्राप्त आवेदनों का इस तीन दिवसीय शिविर में अनिवार्यत: निराकरण सुनिश्चित हो। पूर्व में संचालित संकल्प से समाधान अभियान के शेष पात्र लोगों के आवेदनों का निराकरण भी किया जाए। जिला कलेक्टर ने प्रमुख रूप से बच्चों के स्कूलों में दाखिले के लिए जन्म प्रमाण पत्र व आधार कार्ड सहित संबल कार्ड, आयुष्मान कार्ड तथा प्रधानमंत्री श्रम योगी मानधन योजना में पंजीयन के लिए निर्देशित किया। उन्होंने कहा कि शिविर में अधिकतम आवेदनों के निराकरण के साथ ही रुंझ एवं मझगांय परियोजना के कारण विस्थापित चार ग्रामों के बच्चों को संबंधित विभाग की सभी सेवाएं प्राप्त हों। इसके साथ ही विस्थापित ग्रामों में टीम भेजें और प्राप्त आवेदनों का शिविर में निराकरण करें।

इस दौरान तीन दिवसीय शिविर के माध्यम से एक स्थान पर सेवाओं एवं शिकायतों के सुगमतापूर्वक निराकरण का आश्वासन भी उपस्थितजनों को दिया गया। शिविर स्थल पर विभागीय अधिकारियों द्वारा योजनाओं के लाभ की प्रक्रिया बताई गई।

जनसामान्य से शनिवार एवं रविवार को भी शिविर में पहुंचकर लाभ उठाने का आग्रह किया गया। जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी उमराव सिंह मरावी ने शिविर की उपयोगिता और रूपरेखा पर प्रकाश डाला तथा शिविर के संबंध में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की।

दो सगे भाई रहस्यमय परिस्थितियों में लापता

नवभारत न्यूज

अमानगंज, 12 जून। जिले के अमानगंज थाना क्षेत्र से एक ही परिवार के दो सगे भाइयों के अचानक लापता होने का एक सनसनीखेज मामला सामने आया है।

अमानगंज के वार्ड क्रमांक 05 के निवासी हसरत शाह के दो बेटों शकील शाह (45 वर्ष) और नज़ीर खान (42 वर्ष) के गायब होने के पीछे सूदखोरी और प्रताड़ना का एक बड़ा और चौंकाने वाला एंगल सामने आया है। परिजनों का आरोप है कि दोनों भाई सूदखोरों के चंगुल में बुरी तरह फंसे हुए थे और कर्ज के भारी बोझ व लगातार मिल रही प्रताड़ना से तंग आकर ही वे लापता हुए हैं।

9 जून की रात से हैं लापता - शिकायतकर्ता भाई मोहम्मद हुसैन खान के मुताबिक, 9 जून की रात करीब 10 बजे तक दोनों भाई अमानगंज स्थित अपने घर पर ही मौजूद थे। लेकिन वे उसी रात रहस्यमय परिस्थितियों में कहीं चले गए। जब वे काफी देर तक घर नहीं लौटे, तो परिजनों ने उनकी हर संभावित जगह और रिश्तेदारों के यहाँ तलाश की, लेकिन उनका कोई सुराग नहीं मिला। दोनों भाइयों के मोबाइल फोन भी लगातार बंद आ रहे हैं, जिससे परिवार में किसी अनहोनी की आशंका बनी हुई है।

पुलिस में मामला दर्ज - परिजनों ने 10 जून को अमानगंज थाने में उपस्थित होकर इस घटना की लिखित सूचना दी, जिसके बाद पुलिस ने दोनों मामलों में अलग-अलग गुमशुदगी की शिकायत दर्ज की है।

कर्ज चुकाने के लिए लिया था और कर्ज

घटना के संबंध में सामने आए तथ्यों और परिजनों की बातचीत के अनुसार, दोनों भाई पहले से ही भारी कर्ज के दलदल में डूबे हुए थे। कर्जदारों का दबाव इस कदर बढ़ चुका था कि उस पुराने कर्ज को चुकाने के लिए उन्हें बाजार से और ज्यादा कर्ज उठाना पड़ा। लगातार बढ़ते ब्याज और कर्ज के इस दुष्चक्र के कारण वे लंबे समय से गहरे मानसिक तनाव में चल रहे थे।

पीएम सुरक्षित मातृत्व अभियान का विशेष शिविर आयोजित

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। जिला चिकित्सालय पन्ना में प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान के सफल 10 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में एक विशेष स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।

इस शिविर का मुख्य उद्देश्य गर्भवती महिलाओं को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना और सुरक्षित प्रसव के प्रति जागरूक करना था। इस अवसर पर नि:शुल्क जांच शिविर में आईं सभी गर्भवती महिलाओं की नि:शुल्क हीमोग्लोबिन, ब्लड प्रेशर, शुगर और सोनोग्राफी सहित अन्य आवश्यक स्वास्थ्य जांचें की गईं। पौष्टिक आहार का वितरण भी किया गया। महिलाओं को कुपोषण से बचाने और स्वस्थ शिशु के जन्म के लिए स्वास्थ्य अधिकारियों द्वारा पौष्टिक एवं हेल्दी फूड किट वितरित किए गए। महिलाओं को संस्थागत प्रसव का महत्व बताया गया एवं गर्भावस्था के दौरान समय-समय पर सभी आवश्यक जांचें कराने की सलाह दी गई। मां और बच्चे दोनों की सुरक्षा के लिए जरूरी उपायों की जानकारी भी दी गई।

वन्यजीव अपराध प्रकरण में फरार आरोपी गिरफ्तार

पन्ना, 12 जून। दक्षिण पन्ना वनमंडल के शहनगर वन परिक्षेत्र अंतर्गत वन अपराध प्रकरण में वांछित आरोपी जगतलाल उर्फ जगत यादव निवासी झिरमिला (दौवा) को वन विभाग द्वारा गिरफ्तार कर न्यायालय पवई में प्रस्तुत किया गया। उक्त प्रकरण में आरोपी के बाड़े की तलाशी के दौरान 02 नग सांभर के सींग बरामद किए गए थे। घटना के बाद से आरोपी फरार चल रहा था, जिसकी लगातार तलाश की जा रही थी। वन विभाग द्वारा आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक प्रक्रिया के लिए न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किया गया।

श्रमयोगी मानधन योजना के तहत विशेष पंजीयन अभियान के संबंध में निर्देश

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। भारत सरकार के श्रम मंत्रालय द्वारा असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों को सामाजिक सुरक्षा प्रदान करने के लिए प्रधानमंत्री श्रमयोगी मानधन पेंशन योजना संचालित है।

सभी पात्र हितग्राहियों को इस योजना का लाभ प्रदान करने के उद्देश्य से जिले में पंजीयन अभियान चलाया जा रहा है। योजना अंतर्गत वर्तमान पंजीकरण की प्रगति पन्ना जिले में न्यून है। इसलिए अब विशेष पंजीयन शिविर का आयोजन कर पात्र हितग्राहियों का रजिस्ट्रेशन प्रधानमंत्री श्रमयोगी मानधन योजना में किया जा रहा है। गत 9 जून से निरंतर विभिन्न स्थानों पर शिविरों का आयोजन किया गया। अब 13 एवं 14 जून को महिला एवं बाल विकास परियोजना पन्ना शहरी, पन्ना ग्रामीण, गुनौर, अजयगढ़, पवई और शाहनगर में आंगनबाड़ी कार्यकर्ता एवं सहायिका के रजिस्ट्रेशन के लिए विशेष पंजीयन शिविर लगेंगे, जबकि 15 एवं 16 जून को राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन अजयगढ़, शाहनगर, पवई, गुनौर और पन्ना में स्वसहायता समूह की महिलाओं के योजना में पंजीयन के लिए शिविर लगाया जाएगा। जिला कलेक्टर ने प्राथमिकता के साथ विभिन्न विभागों के निर्माण श्रमिक, चौकीदार, कोटवार, सहकारी समितियों के सेल्समैन, शासकीय उचित मूल्य दुकान विक्रेता, आशा कार्यकर्ता, संबल योजना में पंजीकृत एवं मनरेगा श्रमिक सहित अन्य पात्र श्रमिकों के पंजीयन के निर्देश भी दिए हैं।

टाइगर रिजर्व में रूट-सूट तकनीक पर विशेष प्रशिक्षण कार्यशाला हुई

प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य आगामी पौधारोपण कार्यों को मजबूती देना और पौधरोपण की दर में सुधार लाना है

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। पन्ना टाइगर रिजर्व में आज रूट-सूट पौधारोपण तकनीक को लेकर एक दिवसीय विशेष प्रशिक्षण कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। इस आधुनिक तकनीकी प्रशिक्षण का मुख्य उद्देश्य आगामी पौधारोपण कार्यों को मजबूती देना और वृक्षारोपण की उत्तरजीविता दर में उल्लेखनीय सुधार लाना है।

यह महत्वपूर्ण कार्यक्रम पन्ना टाइगर रिजर्व के उप-संचालक वीरेन्द्र पटेल के कुशल मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। कार्यशाला के दौरान सहायक संचालक मड़ला भी विशेष रूप से उपस्थित रहे

और वन अमले का उत्साहवर्धन किया। प्रशिक्षण सत्र का मुख्य संचालन जबलपुर से आए वन विकास निगम के परिक्षेत्र अधिकारी श्री नायडू द्वारा किया गया। उन्होंने उपस्थित वनकर्मियों को रूट-सूट तकनीक की वैज्ञानिक बारीकियों, इसके प्रभावी क्रियान्वयन और पौधारोपण को शत-प्रतिशत सफल बनाने के लिए आवश्यक तकनीकी पहलुओं की गहन जानकारी दी। इस एक दिवसीय कार्यशाला में पन्ना टाइगर रिजर्व के सभी वन परिक्षेत्र अधिकारी, परिक्षेत्र सहायक, बीट प्रभारी, मैदानी कार्य से जुड़े श्रमिक सभी स्तर के कर्मचारियों ने इस प्रशिक्षण में सम्मिलित होकर तकनीकी ज्ञान प्राप्त किया। इस नई तकनीक के प्रयोग से आने वाले दिनों में पन्ना के वन क्षेत्र को और अधिक सघन और हरा-भरा बनाने में मदद मिलेगी

एमपी पीएससी में चयन के बाद बने चिकित्सा अधिकारी

नवभारत न्यूज

पवई 12 जून। पवई को स्वास्थ्य सेवाओं के क्षेत्र में एक नई मजबूती मिली है। नगर के निवासी डॉण् विवेक तिवारी का चयन मध्य प्रदेश लोक सेवा आयोग MPPSC के माध्यम से चिकित्सा अधिकारी पद पर हुआ है। चयन के बाद उनकी पदस्थापना सिविल अस्पताल पवई में की गई है।

डॉण् विवेक तिवारी विद्युत विभाग के सेवानिवृत्त सहायक अभियंता व्हीण्केण् तिवारी के पुत्र हैं। साथ ही नगर के जाने माने चिकित्सक स्वर्गीय डॉक्टर बी के मिश्रा इनके नानाजी थे एवं समाज सेवी भाजपा नेता डॉक्टर अनुराग मिश्रा इनके मामा जी है उन्होंने अपनी प्रारंभिक शिक्षा पवई में प्राप्त की और चिकित्सा क्षेत्र में लगातार

मेहनत कर यह उपलब्धि हासिल की है।

बताया गया कि डॉण् तिवारी फरवरी 2023 से राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM) के अंतर्गत शहरी स्वास्थ्य केंद्र मोहन्द्रा एवं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पवई में अनुबंधित चिकित्सा अधिकारी के रूप में सेवाएं दे रहे थे। इस दौरान उन्होंने मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान कर अपनी अलग पहचान बनाई।

उनकी नियुक्ति पर नगरवासियोंए जनप्रतिनिधियों एवं सामाजिक संगठनों ने खुशी जताते हुए शुभकामनाएं दी हैं। लोगों का कहना है कि स्थानीय चिकित्सक के रूप में डॉण् तिवारी की नियुक्ति से अस्पताल की स्वास्थ्य सेवाएं और मजबूत होंगी तथा क्षेत्र के मरीजों को गुणवत्तापूर्ण उपचार का लाभ मिलेगा।

डॉ. तिवारी की इस सफलता को पवई क्षेत्र के युवाओं के लिए प्रेरणादायक उपलब्धि माना जा रहा है। स्थानीय लोगों ने उम्मीद जताई है कि उनके अनुभव और समर्पण से सिविल अस्पताल में स्वास्थ्य सुविधाओं का स्तर और बेहतर होगा।

वैज्ञानिक परामर्शदात्री समिति की बैठक हुई

बैठक जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय जबलपुर के कुलगुरु प्रो. मिश्रा की अध्यक्षता में हुई

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। कृषि विज्ञान केन्द्र पन्ना की वैज्ञानिक परामर्शदात्री समिति (प्री-खरीफ) की बैठक गत बुधवार को जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय जबलपुर के कुलगुरू प्रो. प्रमोद कुमार मिश्रा की अध्यक्षता में संपन्न हुई।

केन्द्र के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं प्रमुख डॉ. पी.एन. त्रिपाठी ने केन्द्र की रबी 2025-26 की प्रगति प्रतिवेदन एवं खरीफ 2026 की प्रस्तावित कार्ययोजना का प्रस्तुतिकरण पावर प्वाईंट प्रेजेन्टेशन के माध्यम से दिया। कुलगुरू ने कृषकों को खेती में जोखिम कम करने के लिए समन्वित खेती प्रणाली अपनाने पर विशेष सलाह दी। उन्होंने बताया कि पशुपालन के माध्यम से दुग्ध उत्पादन में वृद्धि हेतु अच्छे नस्ल के पशुओं के साथ संतुलित आहार के लिए हरा चारा की खेती को बढ़ावा देने की विशेष आवश्यकता है। साथ ही खरीफ मौसम में फसलों का बेहतर उत्पादन प्राप्त करने के लिए खरपतवार नियंत्रण के विभिन्न आयाम को अपनाने तथा धान की सीधी बुवाई करने की सलाह भी दी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एवं विवि के प्रमण्डल सदस्य संजीव कुमार खरे ने खरीफमौसम में मक्का की खेती एवं जैव उर्वरकों का कृषकों के द्वारा उपयोग को प्रोत्साहित करने की सलाह दी। अधिष्ठाता कृषि संकाय डॉ. धीरेन्द्र खरे ने उड़द फसल की खेती में पीला मोजेक रोग प्रतिरोधी प्रजाति का चयन करने एवं कृषकों को बीज उपलब्धता कराने की सलाह दी।

इस क्रम में संचालक विस्तार सेवाऐं डॉ. टी.आर. शर्मा ने जिले में कृषकों द्वारा खेती किए जा रहे परम्परागत बीजों के संरक्षण पर विशेष जोर दिया। साथ ही मृदा स्वास्थ्य में सुधार हेतु जैव उर्वरकों का इस्तेमाल तथा प्राकृतिक खेती अपनाने की सलाह दी। संचालक प्रक्षेत्र ने उर्वरक एवं जल मांग की कम आवश्यकता को देखते हुए मोटे अनाज की खेती को बढ़ावा देने की सलाह दी। बैठक में उप संचालक कृषि ओमप्रकाश तिवारी ने कृषकों को ई-टोकन के माध्यम से उर्वरकों के क्रय हेतु कृषक पहचान पत्र बनवाने एवं राष्ट्रीय दलहन एवं तिलहन मिशन अंतर्गत दलहनी एवं तिलहनी फसलों की खेती बढ़ाने की सलाह दी। विनोद निरंजन ने कृषकों के प्रक्षेत्र पर प्राकृतिक खेती मॉडल विकसित करने की आवश्यकता बताई, जबकि कृषि अभियांत्रिकी से श्री नवीन ने कृषकों को जिले में स्थापित 80 कस्टम हायरिंग केन्द्र का लाभ लेकर खेती में मशीनीकरण अपनाने की सलाह दी।

रेलवे के विशालकाय गड्ढे में 5 वर्षीय बालिका डूबी

पन्ना, 12 जून। आज देवेन्द्रनगर थाना अन्तर्गत ग्राम बड़ागांव में जहां रेलवे पटरी का कार्य चल रहा है वहां पर निर्माण ऐजेंसी द्वारा आसपास विशाल गड्ढे कर दिये गये है, जिसमें पानी भर जाने से पशु एवं आमजनों के डूबने की आशंकाएं बढ गई है। इसी कड़ी में आज बड़ागांव निवासी प्रमोद कुशवाहा की 5 वर्षीय पुत्री के कथित रूप से डूबने का मामला प्रकाश में आया है जिसकी सूचना पाते ही पुलिस एवं एनडीआरएफकी टीम खोजबीन में जुट गई है। समाचार लिखे जाने तक डूब चुकी बालिका का सुराग नही लग पाया है।

अवैध कटाई की सूचना पर कार्रवाई वन भूमि हुई अतिक्रमण मुक्त

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। दक्षिण पन्ना वनमंडल के सलेहा वन परिक्षेत्र अंतर्गत मुडिया बीट में अवैध कटाई की सूचना प्राप्त होने पर वन विभाग द्वारा प्रभावी कार्रवाई की गई।

एसडीओ रचना शर्मा के निर्देशन में वन अमले ने मौके पर पहुंचकर जांच की तथा संबंधित क्षेत्र में कंटूर ट्रेंच एवं अतिक्रमण रोधी खंती निर्माण कार्य कराते हुए लगभग 10 हेक्टेयर वन भूमि को अतिक्रमणमुक्त कराया। अवैध गतिविधि में संलिप्त आरोपी के विरुद्ध वन अपराध प्रकरण भी

दर्ज किया गया है। कार्रवाई के दौरान रेंज सहायक दिलीप सिंह, वनरक्षक अभिषेक वर्मा, सहित वन विभाग का अमला उपस्थित रहा। वन विभाग ने बताया कि सूचना देने वाले मुखबिर को विभागीय प्रावधानों के अनुसार 5000 रूपये का पुरस्कार प्रदान किया जाएगा।

आयुष्मान आरोग्य मंदिर में योगाभ्यास व जनजागरुकता कार्यक्रम आयोजित

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। आगामी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2026 को व्यापक एवं सफल रूप से आयोजित किए जाने के उद्देश्य से आयुष विभाग द्वारा जिलेभर में विभिन्न योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता गतिविधियों का संचालन किया जा रहा है।

इसी क्रम में जिला आयुष अधिकारी डॉ. रितु द्विवेदी के निर्देशन एवं योगाभ्यास कार्यक्रम के जिला नोडल अधिकारी डॉ. प्रदीप कुमार खरे के मार्गदर्शन में आयुष्मान आरोग्य मंदिर पन्ना में प्रतिदिन नियमित योगाभ्यास एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं।

कार्यक्रम के अंतर्गत प्रतिदिन प्रात:काल नागरिकों, युवाओं, महिलाओं एवं वरिष्ठजनों को योग प्रशिक्षक इंद्रप्रकाश एवं मनोज शर्मा द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम, ध्यान एवं सूक्ष्म व्यायाम का अभ्यास कराया जा रहा है। योग सत्र में ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति एवं ध्यान जैसी योग क्रियाओं का अभ्यास कराते हुए उनके स्वास्थ्य लाभों की विस्तृत जानकारी भी दी जा रही है।

उपस्थित लोगों को बताया जा रहा है कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन शांत एवं जीवनशैली संतुलित रहती है तथा अनेक असंक्रामक रोगों से बचाव संभव होता है। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित नागरिकों को आयुर्वेद के मूल सिद्धांतों जैसे आहार-विहार, दिनचर्या एवं ऋतुचर्या के महत्व के बारे में भी बताया जा रहा है। बदलती जीवनशैली एवं अनियमित खानपान से उत्पन्न होने वाली बीमारियों से बचाव हेतु संतुलित आहार, समय पर भोजन, पर्याप्त नींद एवं नियमित व्यायाम अपनाने की सलाह दी जा रही है।

विश्व बाल श्रम निषेध दिवस पर हुई कार्यशाला

नवभारत न्यूज

पन्ना, 12 जून। श्रम विभाग द्वारा शुक्रवार को विश्व बाल श्रम निषेध दिवस के अवसर पर जिला पंचायत के सभागार में जिला स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस दौरान संयुक्त कलेक्टर कुशल सिंह गौतम एवं एसडीएम संजय कुमार नागवंशी सहित श्रम निरीक्षक शासकीय एवं अशासकीय सदस्य भी उपस्थित रहे।

कार्यशाला में पन्ना जिले को बाल श्रम मुक्त करने की दिशा में आवश्यक उपायों पर चर्चा की गई। साथ ही निरंतर रूप से बाल एवं किशोर श्रम के विरूद्ध जनजागरूकता गतिविधियों के आयोजन सहित संस्थाओं के निरीक्षण और पुनर्वास के संबंध में विचार विमर्श किया गया। बताया गया कि विभिन्न स्थापनाओं, ढाबा, होटलों, ईंट भट्टों इत्यादि में बाल श्रमिकों को नियोजित पाए जाने पर नियोजक के विरूद्ध बाल कुमार श्रम प्रतिषेध अधिनियम 1986 संशोधित अधिनियम 2016 के अंतर्गत कड़ी सजा का प्रावधान है। इसमें न्यूनतम 6 माह से 2 वर्ष का कारावास या न्यूनतम 20 हजार रूपए से अधिकतम 50 हजार तक का अर्थदण्ड अथवा दोनों से सजाओं से दंडित किया जा सकता है।