

जिला मलेरिया अधिकारी अरुणेंद्र प्रताप सिंह ने आमजन को बीमारी से लक्षण और बचाव के तरीकों से अवगत करायें। उन्होंने बताया कि डेंड लक्षणों के जेठ बुखार आना, बुखार उतरते समय थरथरे से पानी छूटना, सिरदर्द होना और उल्टी आना मलेरिया के प्रमुख लक्षण हैं। उन्होंने इसे बात पर विशेष जोर दिया कि मलेरिया फैलाने वाले मच्छर हमेशा रुके हुए साफ पानी में ही पैदा होते हैं। ऐसे में नागरिकों को अपने घर और आस-पास पानी जमा नहीं होने देना चाहिए। घर के आस-पास मौजूद छोटे-छोटे गड्ढों को मिट्टी से भर देना चाहिए और यदि कहीं पानी जमा है, तो उसमें सासाह में एक बार मिट्टी का तेल या जला हुआ इंजन ऑयल डाल देना चाहिए ताकि पानी के ऊपर एक परत बन जाए और मच्छरों को लावा न हो सके। इसके अलावा घर में बर्तनों और टॉयफों में जमा पानी को साहम में कम से कम एक बार जरूर बदलना चाहिए और सोते समय हमेशा अनिवार्य रूप से मच्छरदानी का प्रयोग करना चाहिए। स्वास्थ्य विभाग ने जिलेवास्तवियों से इन उपायों को अपनाने और मलेरिया मुक्त पृथ बनाने में अपनी सक्रिय भागीदारी निभाने की अपील की है।