

आज से होगा आईपीएल 2026 का महारसग्राम

बैंगलुरु-हैदराबाद का पहला मुकाबला : कोहली बनाम हेड की सीधी टक्कर

इम्पैक्ट प्लेयर नियम : खिलाड़ियों ने संतुलन बिगड़ने की बात कही रणनीति का नया दौर : अतिरिक्त खिलाड़ी से बदल सकता है मैच

इंडियन प्रीमियर लीग 2026 का बहुप्रतीक्षित सीजन आज से शुरू हो रहा है और इसकी शुरुआत ही एक ऐसे मुकाबले से हो रही है, जो क्रिकेट प्रेमियों के लिए रोमांच, रणनीति और स्टार पावर का शानदार मिश्रण लेकर आया है। बैंगलुरु के एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच होने वाला यह मुकाबला न सिर्फ टूर्नामेंट का ओपनर है, बल्कि पूरे सीजन के रुझान को भी तय कर सकता है।

इस बार आईपीएल की शुरुआत मैदान के खेल के साथ-साथ नियमों को लेकर भी चर्चा में है। खासकर इम्पैक्ट प्लेयर नियम ने खिलाड़ियों, कप्तानों और विशेषज्ञों के बीच बहस छेड़ दी है। दिल्ली टीम के कप्तान अक्षर पटेल ने इस नियम का विरोध करते हुए कहा कि इससे ऑलराउंडर खिलाड़ियों की भूमिका कमजोर हो रही है। पहले टीमों ऐसे खिलाड़ियों को प्राथमिकता देती थीं जो बल्ले और गेंद दोनों

कठिन परिस्थितियों में मैच जीतना ही असली चुनौती



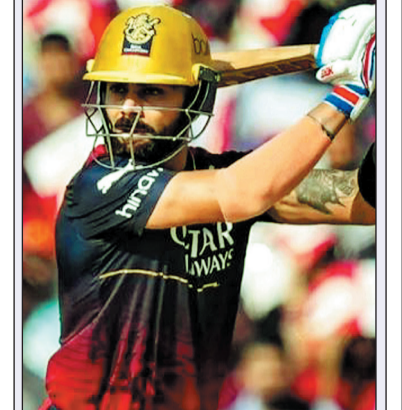
अक्षर के बाद गुजरात टीम के कप्तान शुभमन गिल ने भी इस नियम पर सवाल उठाए। उनका मानना है कि क्रिकेट मूल रूप से 11 खिलाड़ियों का खेल है और एक अतिरिक्त खिलाड़ी जोड़ने से मुकाबले का संतुलन बिगड़ जाता है। उन्होंने यह भी कहा कि कठिन परिस्थितियों में मैच जीतना ही असली चुनौती होती है, लेकिन इस नियम से टीमों को अतिरिक्त सहायता मिल जाती है, जिससे खेल की असली कसौटी कमजोर पड़ सकती है। हालांकि, इन सभी आपत्तियों के बावजूद भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने साफ कर दिया है कि इम्पैक्ट प्लेयर नियम को 2027 तक जारी रखा जाएगा। आईपीएल से पहले हुई कप्तानों की बैठक में इस मुद्दे पर विस्तार से चर्चा हुई, लेकिन बोर्ड ने फिलहाल किसी बदलाव के संकेत नहीं दिए।

ट्रैविस हेड और अभिषेक शर्मा की जोड़ी



हैदराबाद की टीम अपनी आक्रामक बल्लेबाजी के लिए जानी जाती है। ट्रैविस हेड और अभिषेक शर्मा की जोड़ी शुरुआती ओवरों में ही विपक्षी टीम पर दबाव बना सकती है। मिडिल ऑर्डर में हेनरिक व्लासेन और लियाम लिविंगस्टोन जैसे खिलाड़ी बड़े शॉट खेलने में माहिर हैं और किसी भी लक्ष्य को आसान बना सकते हैं।

स्टार बल्लेबाज विराट कोहली



अब अगर ओपनिंग मैच की बात करें तो बैंगलुरु और हैदराबाद के बीच होने वाला यह मुकाबला हर मायने में खास है। बैंगलुरु की टीम की सबसे बड़ी ताकत उसके स्टार बल्लेबाज विराट कोहली हैं, जिनकी फिटनेस, अनुभव और निरंतरता उन्हें दुनिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजों में शामिल करती है। कोहली का प्रदर्शन इस मैच में निर्णायक साबित हो सकता है। उनके साथ फिट सॉल्ट और टिम डेविड जैसे आक्रामक खिलाड़ी पावरप्ले में तेजी से रन बनाने की क्षमता रखते हैं।

- 13 अप्रैल शाम 7:30 हैदराबाद बनाम राजस्थान
- 14 अप्रैल शाम 7:30 चेन्नई बनाम कोलकाता
- 15 अप्रैल शाम 7:30 बैंगलुरु बनाम लखनऊ
- 16 अप्रैल शाम 7:30 मुंबई बनाम पंजाब
- 17 अप्रैल शाम 7:30 गुजरात बनाम कोलकाता
- 18 अप्रैल दोपहर 3:30 बैंगलुरु बनाम चेन्नई
- 18 अप्रैल शाम 7:30 हैदराबाद बनाम मुंबई
- 19 अप्रैल दोपहर 3:30 कोलकाता बनाम राजस्थान
- 19 अप्रैल शाम 7:30 पंजाब बनाम लखनऊ
- 20 अप्रैल शाम 7:30 गुजरात बनाम मुंबई
- 21 अप्रैल शाम 7:30 हैदराबाद बनाम दिल्ली
- 22 अप्रैल शाम 7:30 लखनऊ बनाम राजस्थान
- 23 अप्रैल शाम 7:30 मुंबई बनाम चेन्नई मुंबई
- 24 अप्रैल शाम 7:30 लखनऊ बनाम गुजरात
- 25 अप्रैल दोपहर 3:30 दिल्ली बनाम पंजाब दिल्ली

- 25 अप्रैल शाम 7:30 राजस्थान बनाम हैदराबाद
- 26 अप्रैल दोपहर 3:30 गुजरात बनाम चेन्नई
- 26 अप्रैल शाम 7:30 लखनऊ बनाम कोलकाता
- 27 अप्रैल शाम 7:30 दिल्ली बनाम बैंगलुरु
- 28 अप्रैल शाम 7:30 पंजाब बनाम राजस्थान

- 03 मई शाम 7:30 गुजरात बनाम पंजाब
- 04 मई शाम 7:30 मुंबई बनाम लखनऊ
- 05 मई शाम 7:30 दिल्ली बनाम चेन्नई
- 06 मई शाम 7:30 हैदराबाद बनाम गुजरात
- 07 मई शाम 7:30 लखनऊ बनाम कोलकाता

- 12 मई शाम 7:30 गुजरात बनाम हैदराबाद
- 13 मई शाम 7:30 बैंगलुरु बनाम कोलकाता
- 14 मई शाम 7:30 पंजाब बनाम मुंबई
- 15 मई शाम 7:30 लखनऊ बनाम चेन्नई
- 16 मई शाम 7:30 कोलकाता बनाम गुजरात
- 17 मई दोपहर 3:30 पंजाब बनाम मुंबई
- 17 मई शाम 7:30 दिल्ली बनाम राजस्थान
- 18 मई शाम 7:30 पंजाब बनाम हैदराबाद
- 19 मई शाम 7:30 राजस्थान बनाम लखनऊ
- 20 मई शाम 7:30 मुंबई बनाम कोलकाता
- 21 मई शाम 7:30 चेन्नई बनाम गुजरात
- 22 मई शाम 7:30 हैदराबाद बनाम बैंगलुरु
- 23 मई शाम 7:30 लखनऊ बनाम पंजाब
- 24 मई दोपहर 3:30 मुंबई बनाम राजस्थान
- 24 मई शाम 7:30 कोलकाता बनाम दिल्ली

आईपीएल 2026 पूरा शेड्यूल

- 29 अप्रैल शाम 7:30 मुंबई बनाम हैदराबाद
- 30 अप्रैल शाम 7:30 गुजरात बनाम पंजाब
- 01 मई शाम 7:30 राजस्थान बनाम दिल्ली
- 02 मई शाम 7:30 लखनऊ बनाम गुजरात
- 03 मई दोपहर 3:30 हैदराबाद बनाम कोलकाता
- 08 मई शाम 7:30 दिल्ली बनाम बैंगलुरु
- 09 मई शाम 7:30 राजस्थान बनाम गुजरात
- 10 मई दोपहर 3:30 चेन्नई बनाम हैदराबाद
- 10 मई शाम 7:30 बैंगलुरु बनाम मुंबई
- 11 मई शाम 7:30 पंजाब बनाम दिल्ली

आईपीएल खिलाड़ियों को लीग की वैल्यूएशन के मुकाबले बहुत कम पैसे मिलते हैं : अभिनव मुकुंद

दूरदर्शन पर 'द ग्रेट इंडियन क्रिकेट शो' में बोलते हुए, भारत के पूर्व ओपनर अभिनव मुकुंद ने तर्क दिया कि लीग की भारी वैल्यूएशन को देखते हुए आईपीएल खिलाड़ियों को बहुत कम पैसे मिलते हैं। मुकुंद ने कहा, 'मुझे लगता है कि आईपीएल खिलाड़ियों को बहुत कम पैसे मिलते हैं। सुनिप, मेरी बात पूरी सुनिप। क्योंकि लीग की वैल्यूएशन बहुत ज्यादा है।' उन्होंने आगे कहा, 'और अगर आप दुनिया भर की दूसरी लीग्स को देखें, उनके इकोनॉमिक्स को देखें - वाहे बेसबॉल हो, ?फ1 हो, आप इनमें से किसी को भी लें। उसकी तुलना में, 20 करोड़ या 25 करोड़ असल में उतने ज्यादा नहीं हैं। अगर आप इसे उस नजरिए से देखें।' मुकुंद ने आगे कहा: 'अगर आप कह रहे हैं कि आईपीएल दुनिया की टॉप 4-5 लीग्स में से एक है, तो आपके खिलाड़ियों को भी टॉप 4-5 लीग्स के खिलाड़ियों की तरह ही पैसे मिलने चाहिए। यह तो टॉप 10 या टॉप 20 में भी नहीं है। और अगर कोई खिलाड़ी टॉप 10 में है, तो वह बाकी सभी एंजोसमेंट्स की वजह से है। आईपीएल की सैलरी की वजह से नहीं। इसलिए सैलरी पर कोई कैप नहीं होनी चाहिए। मुझे लगता है कि आईपीएल खिलाड़ियों को और ज्यादा पैसे दिए जा सकते हैं।'

सबालेंका और गॉफ मियामी ओपन के फाइनल में गुरजंत सिंह ने हॉकी से लिया संन्यास



फ्लोरिडा/मियामी, 27 मार्च. मियामी ओपन 2026 अपने अंतिम चरण में पहुंच चुका है और अब टूर्नामेंट का रोमांच चरम पर है।

मेहिला वर्ग में जहां दुनिया की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने लगातार दूसरे साल फाइनल में जगह बनाकर अपना दबदबा कायम रखा है, वहीं

सबालेंका पुरे टूर्नामेंट में बेहतरीन प्रदर्शन कर चुकी हैं और बिना एक भी सेट गंवाए फाइनल तक का सफर तय किया है। मैच के दौरान उनकी सर्विस और रिटर्न दोनों ही बेहद प्रभावी रहे। उन्होंने नौ 'एस' लगाए और पहली सर्विस पर 83 प्रतिशत अंक जीतकर अपनी मजबूती दिखाई। इसके अलावा उन्होंने रायबाकिना की सर्विस को कई बार दबाव में डालते हुए आठ ब्रेक प्वाइंट बनाए।

नयी दिल्ली, 27 मार्च टोक्यो 2020 और पेरिस 2024 ओलंपिक्स में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय हॉकी टीम के सदस्य गुरजंत सिंह ने शुरुवार को हॉकी इंडिया अवार्ड्स समारोह के दौरान अपने संन्यास की घोषणा की। 31 वर्षीय इस भारतीय हॉकी खिलाड़ी ने 2017 में अपने डेब्यू के बाद से 130 अंतरराष्ट्रीय मैचों में हिस्सा लिया और 33 गोल किए। 26 जनवरी 1995 को अमृतसर के खेलाराम में जन्मे गुरजंत सिंह जूनियर हॉकी रैंक में

गुरजंत सिंह की सबसे बड़ी उपलब्धियां ओलंपिक मंच पर आईं, जहां वे टोक्यो 2020 और पेरिस 2024, दोनों में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीमों का एक अहम हिस्सा थे। गुरजंत ने भारत को एशियाई खेल 2023 और 2017 एशिया कप में स्वर्ण पदक दिलाने में भी मदद की, साथ ही कई एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी खिताब भी जीते।

जूनियर एफआईएच विश्व कप की जीत। फाइनल में गोल करके भारत को स्वर्ण पदक दिलाने में मदद करने के बाद, उन्होंने 2017 में अपना सीनियर अंतरराष्ट्रीय डेब्यू किया।

वर्ल्ड कप प्लेऑफ़ फ़ाइनल में पहुंचा बोलीविया



मेक्सिको सिटी, 27 मार्च मोड्रेसो पानिगुआ और मिगुएल टेरसेरोस ने मैच के आखिरी मिनटों में गोल किए, जिससे बोलीविया गुरुवार को हुए इंटर-कॉन्फेडरेशन प्लेऑफ़ सेमीफ़ाइनल में सूरीनाम को 2-1 से हराकर 32 साल बाद अपने पहले वर्ल्ड कप में जगह बनाने के और करीब पहुंच गया।

बोलीविया स्टेडियम में हाफटाइम के ठीक बाद लियाम वेन गेल्डरिन ने सूरीनाम को बढ़त दिलाई थी; उन्होंने छह-यार्ड बॉक्स के अंदर हुई एक गहमागहमी के बीच गेंद को पैर के अगले हिस्से से मारकर गोल में पहुंचा दिया। बोलीविया ने 72वें मिनट में पानिगुआ के गोल की बदौलत

रामगढ़ ताल में राष्ट्रीय महिला रोइंग का कैंप शुरू

गोरखपुर, 27 मार्च मुख्यमंत्री माननीय योगी आदित्यनाथ की विशेष रूचि और दूरदर्शी नेतृत्व के चलते गोरखपुर का रामगढ़ ताल अब देश के बेहतरीन रोइंग वेन्यू के रूप में स्थापित हो चुका है।

योगी का विशेष पहल पर रामगढ़ ताल और वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के विकास ने न केवल शहर की सूरत बदली, बल्कि उत्तर प्रदेश के खेल इतिहास में एक स्वर्णिम अध्याय भी जोड़ दिया है। उसी का परिणाम है कि आज उत्तर प्रदेश रोइंग (नौकायन) के

इतिहास में पहली बार राष्ट्रीय शिविर की मेजबानी गोरखपुर का रामगढ़ ताल कर रहा है।

'मिशन जापान -2026' (20वें एशियाई खेलों) की तैयारियों के लिए भारतीय महिला रोइंग टीम के राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर का आयोजन गोरखपुर के रामगढ़ ताल स्थित वाटर स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में किया जा रहा है जिसकी शुरुआत शुक्रवार को हो गई।

इस शिविर में देश भर की चुनिंदा महिला रोअर्स हिस्सा ले रही हैं जिसमें अनुभवी और युवा प्रतिभाओं का बेहतरीन संतुलन है, अगले दो माह तक ये खिलाड़ी यहाँ अपनी तकनीक, गति और तालमेल को अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप निखारेंगी। शिविर की शुरुआत आज मुख्य अतिथि गोरखपुर विकास प्राधिकरण के सचिव श्री पुष्पराज सिंह ने की। मुख्य अतिथि ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त किया और शुभकामनाएं दीं।

उदय कंबोज ने जीता स्वर्ण पदक

बैंकॉक, 27 मार्च. भारत के कंपाउंड तीरंदाजों ने जबरदस्त प्रदर्शन करते हुए शुक्रवार को एशिया कप 2026 तीरंदाजी स्टेज वन टूर्नामेंट के पुरुषों के व्यक्तिगत स्पर्धा में पौडियम पर पूरी तरह कब्जा कर लिया।

उदय कंबोज ने एशियाई खेलों के पदक विजेता प्रथमेश जवकर को 145-144 से हराकर पुरुषों के व्यक्तिगत कंपाउंड फाइनल में स्वर्ण पदक जीता। दूसरे एंड के बाद प्रथमेश जवकर से 59-57 से पीछे चल रहे उदय कंबोज ने तीसरे एंड में एकदम सही 30 का स्कोर किया और चौथे एंड में बहुत बनाते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम कर लिया।

आयोजन हॉकी इंडिया अवार्ड्स में सितारों की चमक, जफर इकबाल को लाइफटाइम सम्मान

नवनीत-हार्दिक बने हॉकी प्लेयर ऑफ़ ईयर



नई दिल्ली, 27 मार्च भारतीय हॉकी के सितारों से सजी एक भव्य शाम में शुक्रवार को 8वें हॉकी इंडिया वार्षिक पुरस्कार समारोह का आयोजन हुआ, जहां देश के बेहतरीन खिलाड़ियों और योगदानकर्ताओं को सम्मानित किया गया।

केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने इस

समारोह में खिलाड़ियों को पुरस्कार देकर उनका उत्साह बढ़ाया और भारतीय हॉकी की उपलब्धियों को सराहा। इस प्रतिष्ठित समारोह में सबसे बड़ा सम्मान 'हॉकी इंडिया बलबीर सिंह सीनियर अवार्ड' फॉर प्लेयर ऑफ़ द ईयर 2025' रहा, जो महिला वर्ग में नवनीत कौर और पुरुष वर्ग में हार्दिक सिंह को दिया गया, दोनों खिलाड़ियों को

उनके शानदार प्रदर्शन के लिए 20-20 लाख रुपये की पुरस्कार राशि दी गई। पिछले एक साल में इन दोनों खिलाड़ियों ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का नाम रोशन किया और टीम की सफलता में अहम भूमिका निभाई। भारतीय हॉकी के दिग्गज जफर इकबाल को 'मेजर ध्यानचंद लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड' से सम्मानित किया गया।

इस सम्मान के साथ उन्हें 25 लाख रुपये की राशि भी प्रदान की गई। जफर इकबाल का योगदान भारतीय हॉकी के स्वर्णिम इतिहास का अहम हिस्सा रहा है और उनके अनुभव ने कई पीढ़ियों को प्रेरित किया है। समारोह में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शानदार प्रदर्शन करने वाले अन्य खिलाड़ियों को भी सम्मानित किया गया। रघु प्रसाद आर वी को 'एफआईएच अपाथर ऑफ़ द ईयर 2025' चुने जाने पर सम्मान मिला।