



फाइनल में खेलना बेहतरीन पलों में एक टी 20 विश्वकप सेफा में विजयी पारी खेलने वाले सैमसन ने कहा

रविवार को टीम इंडिया और न्यूजीलैंड में होगा मुकाबला

कोलकाता, 06 मार्च. टी-20 विश्वकप के सुपर आठ और सेमीफाइनल मुकाबले में मैच विजयी पारी खेलने वाले भारतीय टीम के सलामी बल्लेबाज संजू सैमसन ने कहा कि फाइनल में खेलना मेरे सबसे बेहतरीन पलों में एक है. सैमसन रविवार को अपना पहला विश्व कप फाइनल खेलेंगे.

सैमसन ने अहमदाबाद में न्यूजीलैंड के खिलाफ होने वाले विश्वकप फाइनल को लेकर कहा, 'यह मेरे जीवन के सबसे बेहतरीन पलों में से एक है. मैं इसके लिए बहुत आभारी हूँ. मैं इस प्रारूप बहुत लंबे समय से खेल रहा हूँ. मैंने लगभग 300 या 400 टी-20 (328) खेले हैं. मैंने एक से लेकर छह नंबर तक के क्रम में बल्लेबाजी की है. मैंने आईपीएल फ्रैंचाइजी 'राजस्थान रॉयल्स' की कप्तानी भी की है. इसलिए मुझे अनुभव है कि किस समय टीम को क्या चाहिए और इस एकादश में मेरी सटीक भूमिका क्या है. वही स्पष्टता आपको अपने तरीके से रन बनाने में मदद करती है.'



संजू सैमसन ने पिछले रविवार वेस्टइंडीज के खिलाफ नाबाद 97 और फिर गुरुवार शाम सेमीफाइनल में इंग्लैंड के विरुद्ध 89 रन बनाकर लगातार दो मैचों में प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार जीता. वेस्टइंडीज के खिलाफ सैमसन ने शुरुआत में ही

समझ लिया था कि इस पिच पर कम से कम 250 का स्कोर करना होगा. उन्होंने कहा, 'यह मैच पूरी

उन्होंने कहा, 'जब कठिन समय आया, तो मेरे करीबी लोग मेरे साथ थे. मैंने अपनी सारी खिड़कियां बंद कर दीं. मैंने अपना फोन बंद कर दिया. मैं सोशल मीडिया पर नहीं था. अभी भी सोशल मीडिया पर नहीं हूँ. इसलिए कम शोर, कम लोग मुझे बातचीत कर रहे थे. इससे मुझे सही दिशा में ध्यान लगाने में बहुत मदद मिली और मैं बहुत खुश हूँ कि चीजें जैसे आगे बढ़ रही हैं.'

बहुत खुशकिस्मत हूँ...

उन्होंने एक सवाल के जवाब में कहा कि मैंने दो शतक नहीं गंवाए. मैंने 97 और 89 बनाए हैं, यह बहुत बड़ी बात है. कभी-कभी अतीत में मैं बदकिस्मत रहा हूँ, लेकिन कभी-कभी किस्मत भी आपके पक्ष में काम करती है. मैं बहुत खुशकिस्मत हूँ कि मुझे यह अवसर मिला है, इसलिए अब इसे पकड़कर रखना चाहता हूँ.'

तरह अलग था. जब आप वानखेड़े में पहले बल्लेबाजी करते हैं, तो आपको पता होता है कि यहां कोई भी स्कोर काफी नहीं होता. इसलिए जब मुझे शुरुआत मिल गई, तो मैं उसका लाभ उठाना चाहता था. मैं जितने अधिक छक्के और चौके लगा सकता था, लगाने का प्रयास किया. मैच पावरप्ले में ही जीता और हारा जाता है. इसलिए जब आप तीन या चार गेंदें देख लेते हैं, तो फिर हमला शुरू कर देते हैं. कभी नतीजा आपके खिलाफ जाता है और कभी आप जीतते हैं. लेकिन आप अपने स्वभाव या गेमप्लान को नहीं बदल सकते क्योंकि हमारे पास नंबर आठ तक बल्लेबाजी कर है. इसलिए अगर आपका दिन है तो टीम को आगे ले जाओ, नहीं तो दूसरों का साथ दो.'



भारतीय फुटबॉल टीम जापान से भिड़ेगी

महिला एशियन कप ऑस्ट्रेलिया 2026

पर्थ के रेक्टंगुलर स्टेडियम में होगा मुकाबला
जापान को ब्लू टाइग्रेस पर बढ़त मिली है

आठवें स्थान पर काबिज जापान को ब्लू टाइग्रेस (67वें स्थान पर) पर साफ बढ़त मिली है, क्योंकि उसने पिछले तीनों मैच जीते हैं. नादेशिको ने इन तीनों मैचों में 19 बार गोल किए हैं. वहीं अपने पहले मैच में वियतनाम से 1-2 से हारने के बावजूद भारत अभी ग्रुप में तीसरे स्थान पर है. भारत को वियतनाम के खिलाफ मैच में मिली हार से उबरने के लिए दो दिन मिले हैं और जापान के खिलाफ मुकाबले के लिए अपने खिलाड़ियों को अच्छी हालत में वापस लाना मुख्य कोच

अमेलिया वाल्वर्ड की प्रार्थमिकताओं को सुची में सबसे ऊपर है. वाल्वर्ड ने कहा, 'हम जानते हैं कि जापान एक ऐसी टीम है जो बहुत जोश के साथ पजेशन रखना पसंद करती है. उन्हें गेम पर हावी होना पसंद है, लेकिन हमें अपना गेम स्वयं तैयार करना होगा. हमें उम्मीद है कि हम शानदार प्रदर्शन करेंगे, फिर से बहुत कॉम्पिटिटिव होंगे, जैसा हम पिछले बुधवार को थे. हम गेम के पहले मिनट से ही कोशिश करेंगे. हमें अपनी एनर्जी अपनी टीम पर फोकस करने की आवश्यकता है.'

पर्थ, (ऑस्ट्रेलिया) 06 मार्च (वार्ता) भारतीय सीनियर महिला नेशनल टीम शनिवार को रेक्टंगुलर स्टेडियम में एएफसी महिला एशियन कप ऑस्ट्रेलिया 2026 के अपने दूसरे ग्रुप सी मुकाबले में मजबूत जापान से भिड़ेगी. फीफा महिला वर्ल्ड रैंकिंग में

एक नजर में बहु-खेल विकास कार्यक्रम शुरू करने की घोषणा



जम्मू. क्रिकेटर शिखर धवन द्वारा स्थापित 'दा वन स्पोर्ट्स' ने छात्रों के लिए बहु-खेल विकास कार्यक्रम शुरू करने की घोषणा की है. इसके लिए पूर्व भारतीय क्रिकेटर ने जम्मू-कश्मीर के कटुआ जिला स्थित जंगलोट के आर्मी पब्लिक स्कूल के साथ रणनीतिक साझेदारी की है. यह पहल क्षेत्र में जमीनी स्तर पर खेल शिक्षा को मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है. इससे युवा एथलीटों को पेशेवर प्रशिक्षण के अवसर मिलेंगे. योग्य कोचों द्वारा अनुशासन, आत्मविश्वास और बेहतर प्रदर्शन को निखारने के लिए तैयार यह कार्यक्रम कई खेलों में प्रशिक्षण दिया जायेगा. इनमें क्रिकेट, फुटबॉल, बास्केटबॉल, बैडमिंटन, टेनिस और गोल्फ शामिल हैं. 'दा वन ग्रुप' के अध्यक्ष शिखर धवन ने कहा, 'भविष्य के वीथियनों को तैयार करने के लिए अनुशासन, अवसर और युवा एथलीटों के विकास के लिए सही माहौल की मजबूत नींव की आवश्यकता होती है. विशेषकर जम्मू-कश्मीर जैसे क्षेत्रों में जरूरी है. जहां संभावनाएं असीमित हैं. 'दा वन ग्रुप' की मुख्य कार्यकारी अशिता गुप्ता ने कहा, 'हमें आर्मी पब्लिक स्कूल के साथ साझेदारी करने पर गर्व है. यह ऐसा संस्थान है, जो अनुशासन, उत्कृष्टता और खेल उपलब्धियों की भारतीय सेना की दीर्घकालिक विरासत को दर्शाता है. सैन्य प्रतिष्ठान दशकों से भारत के खेल पारिस्थितिकी तंत्र में सबसे आगे रहे हैं. उन्होंने ऐसे एथलीट तैयार किये हैं, जो लचीलापन, चरित्र और राष्ट्रीय गौरव का प्रतीक हैं.'



बांग्लादेश ने पाक के खिलाफ टीम घोषित की

ढाका. बांग्लादेश ने पाकिस्तान के खिलाफ 11 मार्च से शुरू हो रही तीन मैचों की घरेलू एकदिवसीय सीरीज के लिए अपनी टीम की घोषणा कर दी है. बांग्लादेश चयन समिति के अध्यक्ष गाजी अशरफ ने बताया कि अफिफ हुसैन को टीम में वापस बुलाया है. हुसैन ने आखिरी बार दिसंबर 2024 में एकदिवसीय मैच खेला था, महिदुल इस्लाम को टीम में बरकरार रखा गया है. इसके अलावा लिटन दास भी खराब फॉर्म के बावजूद टीम में जगह बनाए हुए हैं. चोटिल नुरुल हसन, जैकर अली अनिक और शमीम हुसैन बाहर हो गए हैं. इन दोनों के महीने के आखिर तक पूरी तरह से फिट होने की उम्मीद है. हुसैन ने स्पष्ट किया, 'लिटन दास के हालिया एकदिवसीय फॉर्म पर सवाल हो सकते हैं, लेकिन वह अपने खेल पर कोचों के साथ मिलकर काम कर रहे हैं. हमें लगता है कि वह जल्द ही इस प्रारूप में अपना सर्वश्रेष्ठ दे सकते हैं और हम मिडिल ऑर्डर को मजबूत करने के लिए उन्हें एक ऑप्शन के तौर पर देख रहे हैं. अफिफ के पास अनुभव है और वह अभी अच्छी लय में दिख रहे हैं. महिदुल इस्लाम को रिटैन किया गया है और यह उनके लिए अपनी काबिलियत को पूरा करने का एक अच्छा मौका है.'

टी20 वर्ल्डकप फाइनल के लिए अंपायर की घोषणा

दुबई. अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने शुक्रवार को पूर्व वैंपियन भारत और न्यूजीलैंड के बीच रविवार को अहमदाबाद में होने वाले टी-20 विश्वकप क्रिकेट मैच के फाइनल मुकाबले के लिए अधिकारियों के नाम की घोषणा कर दी है. आईसीसी ने कहा है कि इंग्लिश जोड़ी रिचर्ड इलिंगवर्थ और एलेक्स वॉर्न-फील्ड अंपायर होंगे. इलिंगवर्थ लगातार दूसरे पुरुष टी-20 विश्व कप फाइनल की जिम्मेदारी संभालेंगे, इससे पहले 2024 में क्रिस गैफनी के साथ अंपायर रहे थे. इससे पहले वे आईसीसी पुरुष क्रिकेट वर्ल्ड कप 2023 फाइनल और आईसीसी पुरुष वैंपियन टॉफी 2025 फाइनल में भी अंपायर रह चुके हैं. उनके साथ उनके हमवतन वॉर्न भी हैं, जो अपने पहले सीनियर आईसीसी वर्ल्ड कप फाइनल की देखरेख करेंगे. पिछले साल एमिरेट्स आईसीसी एलीट पैनल ऑफ अंपायर में शामिल होने से पहले, वॉर्न आईसीसी विमेंस क्रिकेट वर्ल्ड कप 2022 और आईसीसी पुरुष क्रिकेट वर्ल्ड कप 2023 में अंपायर रह चुके हैं.

अवसर बढ़ाने का हिस्सा खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने कहा-

नयी दिल्ली, 06 मार्च. केन्द्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने कहा है कि छत्तीसगढ़ के तीन शहरों में आयोजित होने वाले खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 'अवसर और दायरे को बढ़ाने का हिस्सा' है. छत्तीसगढ़ के तीन शहरों रायपुर, जगदलपुर और सरगुजा में 26 मार्च से छह अप्रैल तक होने वाले पहले खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स में सात पदक स्पर्धाएं एथलेटिक्स, फुटबॉल, हॉकी, भारोत्तोलन, तीरंदाजी, तैराकी और कुश्ती होंगी. इसके अलावा दो डेमा गेम मल्लखंभ और कबड्डी भी आयोजित किए जाएंगे. खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स



(केआईटीजी) में भारत के अधिकांश राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के खिलाड़ी हिस्सा लेंगे. डॉ. मांडविया ने कहा, 'खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स हमारे बढ़ते हुए प्रयासों का हिस्सा हैं, जिनका उद्देश्य हर उस युवा को अवसर और मंच प्रदान करना है जो खेलना चाहता है. यह प्रधानमंत्री

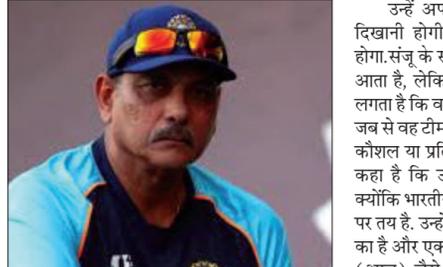
उल्लेखनीय है कि पहले खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स (केआईटीजी) का लोगो, थीम सॉनो और मैस्कोट 23 दिसंबर को बिलासपुर के बी.आर.यादव स्पोर्ट्स स्टेडियम में औपचारिक रूप से लॉन्च किया गया था. इस समारोह में छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय और उपमुख्यमंत्री अरुण साव भी मौजूद थे. खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 का आयोजन युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारतीय खेल प्राधिकरण (साई), भारतीय ओलंपिक संघ, राष्ट्रीय खेल महासंघों और छत्तीसगढ़ राज्य आयोजन समिति द्वारा संयुक्त रूप से किया जाएगा. इन खेलों के तकनीकी मानक अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के अनुरूप रखे जाएंगे.



इंडियन वेल्स के दूसरे दौर में वैकिक

इंडियन वेल्स. कोशिया की टेनिस खिलाड़ी डोना वैकिक ने बीएनपी परिबास ओपन 2026 टेनिस टूर्नामेंट के पहले दौर के मुकाबले में टैरेजा वैलेंटोवा को हराकर अगले दौर में जगह बना ली है. इंडियन वेल्स टेनिस गार्डन के स्टेडियम 3 में गुरुवार को कोशियाई वैकिक ने दो घंटे 38 मिनट के रोमांचक मुकाबले में कनाडा की वैलेंटोवा को 7-6 (4), 7-6 (4) से हराया. कोशियाई खिलाड़ी ने अवदुब में वेनई ओपन के बाद अपनी पहली टूर-नेवल जीत हासिल की. दूसरे राउंड में वैकिक का सामना जेसिका पेगुला से होगा.

संजू को और एकाग्र होने की जरूरत



मुंबई, 06 मार्च. भारतीय टीम के पूर्व कोच रवि शास्त्री का मानना है कि बल्लेबाजी करते समय संजू सैमसन मानसिक रूप से अधिक मजबूत हैं और टी-20 विश्वकप में उनके हालिया परिणाम इसी बदलाव की वजह से आए हैं. शास्त्री ने कहा, 'मुझे लगता है कि आखिरकार उन्हें यह एहसास हो गया है और वे इस बात को मान रहे हैं कि उन्हें अधिक एकाग्र होने की आवश्यकता है.'

उन्हें अपने शॉट चयन में अधिक समझदारी दिखानी होगी और अपनी ताकत पर ध्यान देना होगा. संजू के साथ बात यह है कि उनके पास हर शॉट आता है, लेकिन एकाग्रता में कमी रह जाती है. मुझे लगता है कि वह मानसिक रूप मजबूत हो गया है और जब से वह टीम में आया है, तब से किसी को भी उसके कौशल या प्रतिभा पर शक नहीं हुआ है. 'शास्त्री ने कहा है कि उसका सर्वश्रेष्ठ फॉर्म अभी बाकी है क्योंकि भारतीय टीम में उसकी भूमिका अब साफ तौर पर तय है. उन्होंने कहा, 'वह अभी भी सिर्फ 31 साल का है और एक असली मैच-विनर है. और जब आप (आज) जैसे शॉट खेलते हुए देखते हैं, तो उसमें क्लास, टच, पावर और जबरदस्त फोर्स दिखती है. यह बस अविश्वसनीय है. 'हालांकि सैमसन का फॉर्म भारत के लिए एक सुखद सरप्राइज रहा है, लेकिन साथी ओपनर अभिषेक शर्मा की हालिया कोशिशें न्यूजीलैंड के खिलाफ रविवार को होने वाले टी-20 विश्वकप के फाइनल से पहले कुछ चिंता का विषय हैं. अभिषेक ने अब तक टी-20 वर्ल्ड कप में सात पारियों में सिर्फ 89 रन बनाए हैं.

अविश्वसनीय प्रदर्शन बुमराह, अर्शदीप और अन्य गेंदबाजों ने मैच में वापसी करायी: सूर्यकुमार



जसप्रीत बुमराह के स्पैल की सराहना

कोलकाता, 06 फरवरी (वार्ता) भारतीय टीम के कप्तान सूर्यकुमार यादव और 'प्लेयर ऑफ द मैच' संजू सैमसन ने जसप्रीत बुमराह के किफायती स्पैल की सराहना की. सूर्यकुमार यादव ने कहा कि जसप्रीत बुमराह, अर्शदीप सिंह और अन्य गेंदबाजों ने अविश्वसनीय प्रदर्शन करते हुए मैच में हमारी वापसी कराई. अक्षर के कैच पकड़ते समय मेरी हृदय गति 160 के करीब थी. सेमीफाइनल मुकाबले में इंग्लैंड को सात रनों से हाराने के बाद भारतीय कप्तान ने कहा कि यह एक अविश्वसनीय एहसास है. फाइनल के लिए अहमदाबाद

जाना लड़कों के लिए बहुत खास है. मैंने हैरी से मजाक में कहा कि बताओ तुम्हारे खिलाफ हमें और कितने रन बनाने चाहिए. वे हमेशा मैच में बने हुए थे. चेज में भी लगातार बने रहे. लेकिन जिस तरह बुमराह, अर्शदीप और शोच गेंदबाजों ने मैच को वापस खींचा, वह अविश्वसनीय था. यह एक खास गेंदबाजी प्रदर्शन था. अक्षर द्वारा पकड़े गये कैच के बारे में उन्होंने कहा कि हमारे क्षेत्ररक्षक कोच टी दिलीप को भी थोड़ा श्रेय देना पड़ेगा. वह टीम के साथ बहुत मेहनत कर रहे हैं. मैं बहुत नर्वस था. अगर कोई मेरी हृदय गति चेक करता तो पता चलता कि यह आसानी से 160 के करीब होता.

89 रनों की विस्फोटक पारी खेलने वाले 'प्लेयर ऑफ द मैच' संजू सैमसन ने कहा कि ऐसी पारी खेलने के बाद बहुत अच्छा लग रहा है. पिछले मैच में मैं अच्छी लय में हूँ. मैंने सोचा कि जो लय मुझे मिली है, उसका पूरा लाभ उठाया जाए. हमें पता था कि इस मैदान पर कोई भी स्कोर छोटा है. उसी कारण से हम जितना हो सके रन बनाना चाहते थे. आपको यह जल्द से जल्द पहचानना होता है. यहां लक्ष्य का पीछा करना बेहद आसान होता है. किशन और मेरी साझेदारी अच्छी थी. साथ ही मुझे लगता है कि इस जीत का श्रेय बुमराह को जाता है.