

इंग्लैंड की बैटिंग बनाम पाकिस्तान की गेंदबाजी

पल्लेकेले (श्रीलंका), 23 फरवरी इंग्लैंड की आक्रामक बल्लेबाजी की सोच और धीमी पिच पर पाकिस्तान की स्पिन गेंदबाजी ताकत के बीच मंगलवार को टी-20 विश्वकप 2026 के सुपर आठ में दोनों टीमों के बीच रोमांचक मुकाबला होगा.

पल्लेकेले अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में कल इंग्लैंड अपने पिछले सुपर 8 मैच में शानदार प्रदर्शन के बाद इस मुकाबले में मजबूत लय के साथ उतरेगा. उनकी बल्लेबाजी फिलिप सॉल्ट और जोस बटलर जैसे खिलाड़ियों के माध्यम से पावरप्ले में तेजी से रन बनाने पर बनी है, जबकि जैकब बेथेल पांच मैचों में 133 के स्ट्राइक रेट से 146 रन बनाकर टीम के लिए सबसे लगातार रन बनाने वाले खिलाड़ी रहे हैं.

हैरी ब्रूक और बेथेल से बीच के ओवरों में स्थिरता की उम्मीद है, जबकि डेथ ओवरों में सैम करण और विवल जैक्सन पर दरोमदार होगा. इंग्लैंड का गेंदबाजी आक्रमण भी शानदार रहा है, खासकर उनके पिछले मैच में जहां स्पिनरों ने इसी मैदान पर दस में से सात विकेट लिए थे. जोफ्रा आर्चर के पेस वॉरिशन और आदिल राशिद के स्पिन कंट्रोल से पाकिस्तान की बल्लेबाजी की रफ्तार को रोकने में अहम भूमिका निभाने की उम्मीद है. पाकिस्तान ने



इस टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन किया है उसने अपने चार हुए ग्रुप मैचों में से तीन जीते हैं. उनकी ताकत उनका स्पिन गेंदबाजी आक्रमण है, इसी में उनके गेंदबाजों ने टूर्नामेंट में अधिकतर विकेट लिए हैं. उस्मान तारिक विशेषकर किरायाती रहे हैं, उन्होंने प्रति ओवर केवल 5.82 रन दिए हैं, जिससे वह इस पिच पर गेम बदलने वाले गेंदबाज हो सकते हैं. पाकिस्तान की तकनीकी योजना मैच के दौरान 16 से 18 ओवर स्पिन गेंदबाजी करने पर फोकस करने की उम्मीद है. वहीं बल्लेबाजी की बात की जाये तो पाकिस्तान काफी हद तक साहिबजादा फरहान पर निर्भर है, जिन्होंने चार मैचों में 164 के आक्रामक स्ट्राइक रेट से 220 रन बनाए हैं.

जम्मू-कश्मीर पहली बार चैंपियन बनने उतरेगा

कर्नाटक दबदबे को जारी रखने जम्मू-कश्मीर से भिड़ंगा

हुबली, 23 फरवरी हुबली क्रिकेट मैदान पर मंगलवार को रणजी ट्रॉफी 2025-26 के फाइनल में मेजबान कर्नाटक अपने दबदबे की विरासत को जारी रखने, जबकि जम्मू-कश्मीर ऐतिहासिक प्रदर्शन कर पहली चैंपियन बनने उतरेगा.

एक ओर जहां घरेलू कर्नाटक क्रिकेट टीम है. जो अनुभव, स्वभाव और बड़े मैचों की जानकारी के बल पर आठ बार चैंपियन बनी है. वहीं दूसरी ओर 67 साल के इतिहास में पहली बार



फाइनल में पहुंची जम्मू-कश्मीर की टीम के संघर्ष और जूनून की कहानी है. कर्नाटक की बल्लेबाजी लाइनअप में

जबरदस्त दम और अंतरराष्ट्रीय पहचान है. केएल राहुल जैसे खिलाड़ियों की क्लास और संयम टॉप पर स्थिरता देते हैं, जबकि

कर्नाटक के इस सीजन में घरेलू सनसनी स्मरण रविचंद्रन का भी जलवा रहा है, जिन्होंने जबरदस्त औसत से रन बनाए हैं, जिससे वह टूर्नामेंट के सबसे खतरनाक बल्लेबाजों में से एक बन गए हैं. श्रेयस गोपाल के ऑलराउंड असर के साथ, कर्नाटक का फॉर्मूला आसान है. टोटल बनाना, सेशन को कंट्रोल करना और गेम को बेरहमी से खत्म करना. लेकिन क्रिकेट, खासकर तबे प्रारूप के फाइनल में, शायद ही कभी यह सबसे बड़े नामों से तय होता है. यह उन खिलाड़ियों से तय होता है जो जब मोमेंटम बदलने लगता है तो चुपचाप मैच को एक साथ रखते हैं.

खेल राष्ट्र निर्माण का सशक्त माध्यम : राज्यपाल



पंतनगर, 23 फरवरी देश के प्रसिद्ध गोविंद बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में सोमवार को राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल (अग्र) गुरमीत सिंह ने राज्य विश्वविद्यालय खेल प्रतियोगिता का शुभारंभ करते हुए कहा कि हमारी मूल भावना राष्ट्र सर्वोपरि की है.

खेल केवल पदक जीतने का नहीं बल्कि राष्ट्र निर्माण का सशक्त माध्यम हैं. मैदान में जो अनुशासन, समर्पण और टीम भावना विकसित होती है वही आगे चलकर राष्ट्र प्रथम की चेतना को सुदृढ़ करती है. जब कोई खिलाड़ी मैदान में उतरता है तो वह केवल स्वयं का नहीं बल्कि अपने राज्य और अपने राष्ट्र का प्रतिनिधित्व करता है. उन्होंने कहा राज्य में खेल मैदानों, स्पोर्ट्स अकादमियों और प्रशिक्षण सुविधाओं को सुदृढ़ करने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं. विश्वविद्यालय स्तर पर ऐसे आयोजन खिलाड़ियों को मंच प्रदान करते हैं.

नयी दिल्ली, 23 फरवरी ग्रीस के स्टेफानोस सकेलारिडिस ने रविवार को डीएलटीए कॉम्प्लेक्स में 2026 दिल्ली ओपन के रोमांचक फाइनल में ग्रेट ब्रिटेन के ओलिवर क्रॉफर्ड के खिलाफ निर्णायक सेट में ब्रेक डाउन से वापसी कर एकल खिताब जीता.

21 साल के इस खिलाड़ी ने तीन घंटे और नौ मिनट तक चले कड़े मुकाबले में 7-5, 5-6, 7-6(6) से जीत हासिल करके अपना पहलाचैलेंजर टूर सिंगल्स टाइटल जीता. फाइनल की शुरुआत उतार-चढ़ाव वाले मोमेंटम के साथ हुई, क्योंकि शुरुआती सेट में पांच बार सर्व ब्रेक हुआ, जिसके बाद साकेलारिडिस ने इसे 7-5 से जीत लिया. ग्रीक खिलाड़ी ने दूसरे सेट में भी इसी मोमेंटम को बनाए रखा, जल्दी ब्रेक करके 2-0 की बढ़त ले ली. हालांकि, क्रॉफर्ड ने जोरदार जवाब दिया, अपने अनुभव का इस्तेमाल करके सेट पलट दिया और मैच को 6-4 से बराबर कर दिया.



एक नजर में

वेस्टइंडीज ने 6 विकेट खोकर बनाए 254 रन

मुंबई. टी20 वर्ल्ड कप 2026 में सोमवार को वानखेड़े के मैदान पर वेस्टइंडीज की भिड़त जिम्बाब्वे के साथ हो रही है. पहले बल्लेबाजी करते हुए केरिबियाई टीम ने 20 ओवर में 6 विकेट खोकर स्कोरबोर्ड पर 255 रन लगाए. यह वेस्टइंडीज का टी20 विश्व कप में सबसे बड़ा स्कोर भी है. जिम्बाब्वे के कप्तान सिकंदर रजा ने टॉस जीतकर पहले वेस्टइंडीज को बल्लेबाजी करने का न्योता दिया. केरिबियाई टीम की शुरुआत खराब रही. ब्रेंडन किंग 12 गेंदों का सामना करने के बाद सिर्फ 9 रन बनाकर आउट हुए. कप्तान शाई होप ने भी अपनी बल्लेबाजी से निराश किया और वह 12 गेंदें खेलने के बाद 2 चौकों की मदद से 14 रन बनाकर प्रवेलियन लौटे. हालांकि, इसके बाद शिमरोन हेटमायर और रोमैन पॉवेल ने मार्चो सभाला. दोनों ने तीसरे विकेट के लिए मिलकर 122 जोड़े. हेटमायर शुरुआत से ही ताबड़तोड़ अंदाज में बैटिंग करते हुए नजर आए और उन्होंने महज 19 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया. हेटमायर ने सिर्फ 34 गेंदों का सामना करते हुए 85 रनों की लाजवाब पारी खेली.



श्रीकांत भारतीय चुनौती की करेंगे अगुवाई

जर्मनी. दुनिया के पूर्व नंबर वन किदांबी श्रीकांत मंगलवार से मुलहेम एन डेर रूर के वेस्टएनजी स्पोर्ट्सहॉल में शुरू होने वाले जर्मन ओपन 2026 बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारतीय चुनौती अगुवाई करेंगे. पुरुषों की एकल बैडमिंटन रैंकिंग में 32वें स्थान पर काबिज किदांबी श्रीकांत, इस साल की शुरुआत में इंडिया ओपन और इंडोनेशिया मास्टर्स में दो क्वाटर-फाइनल से बाहर होने के बाद जर्मन ओपन में उतरेंगे. उन्हें आखिरी बार इस महीने की शुरुआत में बैडमिंटन एशिया टीम चैंपियनशिप में खेलते हुए देखा गया था, जहां उन्होंने भारत के लिए अपने दोनों एकल रबर जीते थे. पुरुषों के एकल मुख्य ड्रॉ में किदांबी श्रीकांत के साथ उनके हमवतन किरण जॉर्ज और थारुन मन्नेपल्ली भी होंगे.



72वीं सीनियर नेशनल्स कबड्डी चैंपियनशिप 24 से

वडोदरा. 72वीं सीनियर नेशनल्स पुरुषों की कबड्डी चैंपियनशिप 2026, 24 से 27 फरवरी तक यहां सप्ता इनडोर कॉम्प्लेक्स में खेली जायेगी. इस चैंपियनशिप में देश भर से 31 टीमों हिस्सा लेगी और लगभग 400 खिलाड़ी खिताब जीतने के लिए एक-दूसरे को कड़ी टक्कर देंगे. अमेच्योर कबड्डी फेडरेशन ऑफ इंडिया (एफेफआई) के तहत होने वाले इस टूर्नामेंट में अनुभवी खिलाड़ियों के साथ-साथ उभरते सितारे भी भाग लेंगे. प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) सीजन 12 में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ी भी इस चैंपियनशिप के दौरान एक्शन में दिखेंगे.



हर दिन मुझे अपना सर्वश्रेष्ठ देना है : साक्षी राणा

बेंगलुरु, 23 फरवरी भारतीय महिला हॉकी टीम राष्ट्रीय में प्रशिक्षण ले रही मिडफील्डर साक्षी राणा का कहना है कि मैं हर दिन यह सोचकर निकलती हूँ कि मुझे अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना है.

यहां राष्ट्रीय शिविर में मुख्य कोच शोर्ड मारिन और साईटिफिक एडवाइजर वेन लोम्बार्ड के दिशा निर्देश में चल रहे प्रशिक्षण शिविर को लेकर 18 वर्षीय साक्षी ने कहा, 'हर दिन मैं यह सोचकर बाहर निकलती हूँ कि मुझे अपना सर्वश्रेष्ठ देना है. अगर मैं क्वालिफाईंग राउंड के लिए जाती हूँ, तो मुझे बस जीतकर वापस आना है. अभी, हमें बस हर एक दिन कड़ी मेहनत करनी है और कोच ने हमारे लिए जो भी प्लान बनाया है, उसे पूरा करना है. 'उन्होंने कहा, 'जिन

चीजों में हमारी कमी है, वे हमें दिन-ब-दिन उन पर काम करने के लिए मजबूर कर रहे हैं. वेन सर बहुत अच्छा काम कर रहे हैं, इस बात पर ध्यान दे रहे हैं कि कितनी ताकत और फिटनेस की आवश्यकता है, और हमें रिकवरी का महत्व सिखा रहे हैं. जहां तक स्ट्रक्चर की बात है, वे सब कुछ धीरे-धीरे और साफ-साफ समझा रहे हैं. सीनियर खिलाड़ी भी हम जूनियर खिलाड़ियों को लगातार अपना सर्वश्रेष्ठ देने के लिए प्रेरित कर रहे हैं. ' उन्होंने, 'हमारी वन-ऑन-वन मीटिंग्स में, कोच ने मुझसे कहा कि मैं जो कर रही हूँ, वही करती रहूँ, लेकिन उन्होंने मेरी प्री-स्कैनिंग और ऑन-फोल्ड कम्युनिकेशन को बेहतर बनाने की जरूरत पर बल दिया, क्योंकि मैं सेंटर में खेलती हूँ.

उद्घाटन खेलो इंडिया विंटर गेम्स का शुभारंभ

गुलमर्ग बना राष्ट्रीय खेल उत्सव का केंद्र

श्रीनगर, 23 फरवरी केंद्रशासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने सोमवार को गुलमर्ग में 6वें खेलो इंडिया विंटर गेम्स का विधिवत उद्घाटन किया.

देश के प्रमुख शीतकालीन खेल केंद्र गुलमर्ग में आयोजित चार दिवसीय इस प्रतियोगिता में विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों से लगभग 1,000 खिलाड़ी और अधिकारी भाग ले रहे हैं. उपराज्यपाल ने कहा कि गुलमर्ग में आयोजित खेलो इंडिया विंटर गेम्स एक साधारण



खेल आयोजन से आगे बढ़कर राष्ट्रीय उत्सव का स्वरूप ले चुका है. यह आयोजन शांति, समानता और सौहार्द के मूल्यों को पुनर्जीवित करता है तथा विविध भाषाओं, संस्कृतियों और

उपराज्यपाल ने इस आयोजन के व्यापक उद्देश्य पर प्रकाश डालते हुए कहा कि खेलो इंडिया विंटर गेम्स राष्ट्रीय एकता को सशक्त बनाने का माध्यम है. स्वस्थ प्रतिस्पर्धा और आपसी सम्मान साथ-साथ चल सकते हैं और आज समाज को इसी भावना की आवश्यकता है. अल्पाइन स्कीइंग, नॉर्डिक स्कीइंग, स्नोबोर्डिंग और स्की माउटेनियरिंग जैसी स्पर्धाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि आने वाले दिनों में खिलाड़ी अपनी तकनीकी दक्षता, वर्षों की मेहनत और अदम्य साहस का प्रदर्शन करेंगे.

परंपराओं वाले देश में एक साझा विरासत के रूप में उभर रहा है. उन्होंने कहा, 'विंटर गेम्स जीवन की चुनौतियों का प्रतिबिंब हैं, जो खिलाड़ियों में दृढ़ता और आत्मविश्वास का निर्माण करते हैं.

अभिषेक शर्मा को पहला रन जरूरी : गावस्कार

अहमदाबाद 23 फरवरी दिग्गज क्रिकेटर सुनील गावस्कर ने सुझाव दिया कि खराब फॉर्म के कारण संघर्ष कर रहे अभिषेक शर्मा 'जीरो' ब्लॉक से बाहर निकलने के लिए एक रन लें.

उन्होंने अभिषेक शर्मा को सलाह देते हुए कहा, 'उन्हें लाइन के पार बड़े शॉट खेलने के लिए स्वयं को मजबूर नहीं करना चाहिए. सिंगल लें और शुरुआत करें. चार डॉट बॉल भी मायने नहीं रखती.' जैसे ही उन्होंने एक रन लिया, उससे विश्वकप में उनके डक पर आउट होने का सिलसिला खत्म हुआ और उनके फॉर्म में



लौटने की उम्मीदें बढ़ गईं, जिसका उन्हें बेसब्री से इंतजार था. रविवार रात दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ, उन्हें पेंसरो से चुनौती मिली, जिन्होंने उन्हें बड़ा स्कोर करने से रोकने के लिए वाइड और धीमी गेंदें फेंकी.