

# व्यापार चमकाने के लिए इंसानों की जिन्दगियों से खेल रहे व्यापारी, विभाग मौन

मिलावटी खाद्य पदार्थ के रूप में बेच रहे मौत, व्यापारियों का ध्येय कम लागत में अधिक मुनाफा

नवभारत न्यूज  
पन्ना 6 सितंबर। समाज में लालच और महत्वकांक्षा के बुखार ने धन के आगे जनजीवन को नगण्य एवं महत्वहीन बना दिया है। व्यापार की आड़ में इंसानी जिन्दगियों का सौदा करने वाले लोग बेरहमी की पराकाष्ठा को पार कर चुके हैं। इस लालची एवं धन लोलुप द्वारा जनता के शोषण का सिलसिला जारी है ये लोग मिलावटी खाद्य पदार्थ के रूप में मौत बेच रहे हैं। व्यापारियों का ध्येय कम लागत व अधिक मुनाफा से बड़ कर कुछ नहीं है। प्राप्त आंकड़ों के अनुसार यह संकेत उस व्यापारी वर्ग के लिए है जो उत्पादों में मिलावट करके बहुत जल्दी धनपति बनने की कोशिश में जुटे हैं।

मुख्य रूप से खाद्य सामग्री के मिलावट करने का कार्य ये मिलावटी कम पूंजी लगाकर अधिक मुनाफा कमाने को चाह में ही की जाती है। व्यापारियों की धनोपार्जन की अभिलाषा पूरी होती है या नहीं मगर इनसे खरीदी गई सामग्री से जनता जनादन के स्वास्थ्य पर क्या पभाव पड़ता है इसका जीता जागता सबूत प्राथमिक केन्द्रों, प्राइवेट अस्पतालों एवं डॉक्टरों के क्लिनिक में देखने को मिल जाता है। बीमारी के आंकड़ों में दिन प्रतिदिन इजाफा होता जा रहा है। जिसमें से तमाम बीमारियां तो दूषित खाद्य सामग्री से बनाये गये पदार्थों के सेवन की वजह से उत्पन्न हो रही हैं। जैसे पिताशय की पथरी गुदों की पथरी, पेंचिश, काकारा, पीलिया इत्यादि जान लेवा बीमारियां। जिले में मिलावटी खाद्य पदार्थों के सेवन से जहां एक ओर जन सामान्य को स्वास्थ्य की हानी उठानी पड़ रही

है। वहीं इन सामग्रियों की बिक्री बड़े जोरों पर है। अधिक धनोपार्जन करने के लिये इस अमानवीय कृत्य के चलते अधिकांश दुकानदार उसको आसानी से बेच लिये करते हैं और जबरन मदें लोग इसे द्वारा सहज ही ठगे जाते हैं। संबंधित विभाग की सुस्त व्यवस्था के चलते मिलावटी खाद्य पदार्थ बेचने वाला व्यापारी वर्ग मालामाल होता जा रहा है। चूंकि इनके ऊपर अभी तक कोई अंकुश नहीं लगाया गया इस कारण इनके हॉसले काफी बुलंद हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार मिलावट का कार्य ये लोग छोटी-छोटी खाद्य सामग्री में करते हैं। एक ओर जहां मिलावटी खाद्य सामग्री को बेचने को बाढ़ सी आ गई है वहीं सरसों के तेल एवं देशी घी में मिलावट का कार्य प्रगति पर चल रहा है। सरसों के तेल को तमाम प्रकार के अन्य तेल मिलाकर बिक्री किया जा रहा है।

परंतु वो इस बात से बिल्कुल बेखबर है कि इस तरह के तेल और घी को खाकर भयानक रोगों का शिकार होते जा रहे हैं जो कि जन सामान्य के लिये जानलेवा साबित हो सकता है। सामान्यतः जन साधारण इस मिलावट को आसानी से पकड़ नहीं पाते हैं और इस तरह दूषित खाद्य सामग्री को खरीदते एवं खाते-पीते रहते हैं परिणामस्वरूप गंभीर एवं

जानलेवा बीमारी का शिकार हो जाते हैं इस खाद्य सामग्रियों की बिक्री शहर तक ही सीमित नहीं है बल्कि गांव देहात में भी जोरों पर जारी है। इस मिलावटी खाद्य सामग्री से जो दुष्परिणाम सामने आ रहे हैं उनको रोकने के लिये जिला स्वास्थ्य अधिकारी एवं जिला प्रशासन का ध्यान अपेक्षित है।

## प्रशासन की निष्कियता शर्मनाक है

जो दैनिक उपभोग की मूलभूत वस्तुएं हैं जैसे-बेसन, आटा, चावल, दाल, गेहू, हल्दी, धनिया, मिर्चा, सरसों का तेल, एवं देशी घी इत्यादि। कभी-कभी ऐसे के अभाव में कोई गरीब व्यक्ति इलाज करवाने में अस्मर्थ रहता है तो उसे जान तक गवानी पड़ती है। लेकिन अवेध रास्ते से ज्यादा धन कमाने की मानसिक विकृति वाले दुकानदार कभी यह सोचने की जहमत नहीं उठाते हैं कि कंकड़ युक्त सामग्री खाकर लोगों का ये हाल भी हो सकता है। इन दुकानदारों द्वारा लेते आम मिलावट करके बेची जा रही दैनिक आवश्यकताओं वाल खाद्य सामग्री की बिक्री पर यदि समय रहते आवश्यक कार्यवाही नहीं की गई तो स्थिति दिन पर दिन दयनीय होती जायेगी।

# अजयगढ़ में निकला जश्न-ए-ईद मिलादुन्नबी का जलसा



नवभारत न्यूज  
अजयगढ़/पन्ना 6 सितंबर। मुस्लिमों के द्वारा 12 रविउलअव्वल को हुजूर पाक मोहम्मद सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम की यौमें पैदाइस के अवसर पर जश्न मनाते हुए नगर में जसला निकाल कर खुसिया मनाते हैं। इसी के तहत आज जश्ने ईद मिलादुन्नबी का जलसा अजयगढ़ में अपनी शानो शौकत से निकाला गया। पहले शांति नगर से जलसा जामा मस्जिद पहुंचा इसके उपरांत नूरी मस्जिद से जलसा बड़ी दरगाह पहुंचा हजरत रमजान शाह बाबा की बारागढ़

में सलाम अर्ज कर मुख्य जलसे का आगाज जामा मस्जिद से हुआ जो पुराना बस स्टैंड से बुद्ध चौराहा से तहसील से खोय मोहल्ला पहुंचा। फिर बाद नमाज मगरिब नूरी से सिकलीगार मोहल्ला से पैलेस रोड पुराना बस स्टैंड होते हुए हजरत रमजान शाह की बाबा की मजार में समात हुआ जलसा में मशीन के द्वारा फूलों को बरसाया गया। इस दौरान मस्जिद इमाम हारून रजा साहब हाफिज रऊफ साहब मोलाना मोहबत खान व तालिबे इल्म युवाओं ने हुजूर पाक सल्लल्लाहो अलैहि वसल्लम की तारीफ में नात पाक पढ़कर जश्न मनाया उक्त जलसे

में काबा शरीफ, मदीना शरीफ, मस्जिद अक्सा व खजाजा गरीब नवाज के रोजा सहित मौला अली की तलवार का अक्स ने जलसे को रौनक बक्सी। देश में अमन चैन आपसी भाईचारा की दुआ मांगी गई जलसे का समापन लंगर वितरित उपरांत पूरा हुआ जामा मस्जिद के सदर मोहम्मद नसीर, नूरी मस्जिद के सदर रिजवान खान, कब्रिस्तान मस्जिद के सदर रहीशा सौदागर के द्वारा उक्त जलसे को कामयाब बनाने वाले अजयगढ़ के तमाम लोगो सहित शासन प्रशासन का शुक्रिया अदा किया।

# मुख्यमंत्री ने जल जीवन मिशन अंतर्गत पंचायतों को किया सम्मानित

नवभारत न्यूज  
पन्ना 6 सितंबर। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने गत दिवस अमानगंज प्रवास के दौरान आयोजित महिला सम्मेलन एवं विकास कार्यों के भूमिपूजन और लोकार्पण कार्यक्रम में जल जीवन मिशन अंतर्गत उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली ग्राम पंचायतों को सम्मानित किया। मुख्यमंत्री ने शाहनगर विकासखण्ड की ग्राम पंचायत तितुनी एवं रामगढ़ को नल जल योजना के क्रियान्वयन में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने पर सम्मानित किया। तितुनी की सरपंच प्रेमसूता रविंद्र मिश्रा एवं सचिव अजय त्रिसोलिया ने व रामगढ़ की सरपंच शांति बाई चैधरी एवं सचिव राधेवंद सिंह यादव ने सम्मान ग्रहण किया। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि पर्वई बांध ग्रामीण समूह जल प्रदाय



योजना में सक्रिय भागीदारी और जिम्मेदारी के साथ सफल संचालन एवं संधारण करने के साथ नियमित जल कर एकत्र करके योजनाओं को सफल बनाने वाले जनप्रतिनिधि समाज के लिए प्रेरणा स्रोत हैं। उन्होंने उम्मीद व्यक्त की कि अन्य ग्राम पंचायतों भी इससे प्रेरणा लेकर योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन में अपना योगदान

# आध्यात्मिक शिक्षा से होता है विवेक जागृत : ब्रह्माकुमारी

नवभारत न्यूज  
पन्ना 6 सितंबर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय पन्ना की ओर से शिक्षक दिवस के अवसर पर पर्वई ब्रह्माकुमारी विद्यालय में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। ब्रह्माकुमारी बहन ने सभी को शिक्षक दिवस की शुभकामना देते हुए आज के महत्व पर प्रकाश डाला आपने कहा गुरु का अर्थ जो हमें गौरव प्रदान करे टीचर हमारी दूसरी मां है।



जीवन में उत्तम विचार भरने वाला उत्तम संकल्पों के साथ जीना सिखाने वाला अध्यापक ही हो सकता है इसलिए ईजीनिपर कितने भी पैसे कमा सकते परंतु किसी का भाग खोलने का कार्य तो शिक्षक ही कर सकता है-आचार्य देवो भवः कहा गया है कभी कैडिक्टर देवो भव, डॉक्टर देवो भवः नहीं कहा

गया क्योंकि आचार्य अपने आचरण से जीवन मूल्य देता है, शिक्षा से व्यक्ति के व्यवहार में परिवर्तन होता है अंग्रेजी में कहते हैं कैरक्टर बिल्डिंग जैसे बिल्डिंग बनानी होती है उसके लिए साधन चाहिए इस प्रकार विद्यार्थी को भी दो चीज देते हैं एक साधन है किताबें दूसरा साधन है उनका अभ्यास कर्म दोनों चीजें सेंकड़ो वर्षों से हैं परंतु यह कमजोर साधन निकले बिल्डिंग नहीं बनी आज हजारों साक्षर निकलते हैं

बताइए मात-पिता, देश, समाज के लिए कितने ईमानदार हैं? आप सभी के लिए यह परम सौभाग्य की बात है कि सर्व मनुष्य आत्माओं के परम शिक्षक ज्योति बिंदु परमात्मा शिव इस धरा पर साधारण मनुष्य के तन में अवसरित होकर श्रेष्ठ ज्ञान और मूल्यों की शिक्षा दे रहे हैं परम शिक्षक द्वारा वर्तमान समय में दिया जा रहा आध्यात्मिक ज्ञान मनुष्य की अंतर आत्मा में व्याप्त अज्ञानता के अंधकार को समाप्त करके आंतरिक

# प्रेमी युगल ने फांसी पर लटक कर की आत्महत्या

पन्ना 6 सितंबर। सिमरिया थाना अंतर्गत एक युवक-युवती ने जंगल में पेड़ पर फांसी लगाकर आत्म हत्या करने का मामला प्रकाश में आया है। हासिल जानकारी के अनुसार ग्राम महोड़ निवासी कुमारी निरशा देहायत उम्र 21 वर्ष तथा रमेश देहायत उम्र लगभग 24 वर्ष निवासी भड़पुरा जो दोनों एक साथ 4 सितंबर से लापता थे जिनके परिजन कल 5 सितंबर को थाने में सूचना देने आए और कुछ देर बाद ही पता चला कि एक युवक युवती महोड़ के जंगल में एक पेड़ से फांसी लगाकर आत्म हत्या कर ली है। पुलिस ने सूचना पाते ही मौके पर जाकर तस्दीक की है तो वही लापता युवक युवती का शव पाया गया। जात हो कि मृतक युवक रमेश अपनी बहिन के यहां महोड़ में आता जाता रहता था और मृतिका निरशा देहायत उसकी बहिन की ननद थी उक्त घटना को लेकर तरह तरह की घटनाओं का बाजार गर्म है।

# अमानगंज में ब्लॉक मुख्यालय की घोषणा से खुशी की लहर

नवभारत न्यूज  
अमानगंज/पन्ना 6 सितंबर। अमानगंज पन्ना जिले के युनो विधानसभा के नगर परिषद अमानगंज की धरती पर मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने महिला सम्मेलन में करोड़ों रुपए के विकास कार्यों का लोकार्पण एवं भूमि पूजन तथा अनेक उप स्वास्थ्य केंद्र खोलने अस्पताल का उन्नयन महाविद्यालय की स्थापना शासकीय महाविद्यालय में नवीन संकाय प्रारंभ स्कूल उन्नयन की घोषणा की। अमानगंज में विकासखंड बनाए जाने तथा अमानगंज में स्थाई हेल्पेड इसी जगह बनाए जाने की घोषणा सुनते ही तालिया की गड़गड़ाहट मंच में समीप बैठे



महिला एवं पुरुषों द्वारा की गई अमानगंज एवं अमानगंज के लोगों आस पास के ग्रामीण जनो को विकासखंड की सौगात अमानगंज की धरती से मिली जिसकी भूरी भूरी प्रशंसा चारों तरफ हो रही है अब लोगों को इसकी उम्मीद है कि अमानगंज विधानसभा क्षेत्र था जो विधानसभा गुनौर हो गई अब उम्मीद की नई किरण जगी है अमानगंज की भूमि पर मुख्यमंत्री का आगमन बड़ी सौगात लेकर आया लोगों की खुशी का ठिकाना नहीं रहा पन्ना में मेडिकल कॉलेज शीघ्र ही होगा लाइली बहनों की राशिक बढ़ाने से खुशी है अमानगंज विकासखंड होगा लोगों को खुशी जाहिर हो रही है।

# जिला चिकित्सालय की हालत बदतर

सत्तापक्ष विपक्ष व जिला प्रशासन का उदासीन रवैया

नवभारत न्यूज  
पन्ना 6 सितंबर। जिला चिकित्सालय पन्ना की व्यवस्थाएं बदतर हैं। जहां एक ओर चारों तरफ जिला चिकित्सालय तथा स्वास्थ्य विभाग द्वारा भवनों का निर्माण किया जा रहा है तथा जिला चिकित्सालयों को 2 सौ बेड से बढ़ाकर 3 सौ बेड कर दिये गये है तथा 3 करोड़ से अधिक की राशि से ट्रामा सेंटर तैयार कर उसका लोकार्पण भी कर दिया गया है। जिले में डॉक्टरों की भारी कमी है। जिले में मात्र एक मात्र एक शासकीय जिला चिकित्सालय स्थित है

तथा इसी जिला चिकित्सालय के ऊपर जिले के 10 लाख से अधिक लोगों के इलाज की जिम्मेवारी है। जिले भर में स्वास्थ्य केंद्रों की बिल्डिंगें बनती जा रही हैं परंतु डॉक्टर न होने के चलते बुरी स्थिति है। इसके अलावा जितने डॉक्टर पदस्थ हैं उनमें भी कुछ बीमार हो कर छुट्टी लिए हुए हैं। प्रदेश भर में डॉक्टरों को कमी के चलते सरकार भी अधिक दबाव बनाने की स्थिति में नहीं है जिसका नाजायज फायदा पन्ना जिला चिकित्सालय के डॉक्टर उठाने में लगे हैं एवं मनमर्जी पूर्वक चल रहे हैं। पन्ना जिला चिकित्सालय के अनेक विभागों में डॉक्टर पदस्थ नहीं तथा पद खाली हैं।

इस प्रकार जिला चिकित्सालय की स्थिति बद से बदतर हो गई है। दूसरी ओर ट्रामा सेंटर का लोकार्पण होने के बाद वहां के अतिरिक्त डॉक्टर न होने से सुचारु रूप से संचालित नहीं हो पा रहा है। इस प्रकार की स्थिति जिले में बनी हुई है। जिला चिकित्सालय में डॉक्टर नहीं है तो ट्रामा सेंटर में डॉक्टर तथा स्टाफ कहां से आयेगा। यह बहुत ही विचारणीय तथा गंभीर विषय है। आजादी के 78 साल बाद भी जिला मुख्यालय की जब यह स्थिति है तो जिले के दूरस्थ क्षेत्रों की स्थिति क्या होगी जिस बात का अंजना उठे स्थिति से लगाया जा सकता है। जिले के दर्जनों

उपस्वास्थ्य केंद्रों के भवन लाखों रूपये की लागत से बने हुए हैं। लेकिन उनमें ताले लटक रहे हैं। स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति बहुत ही बदतर है। जिले की स्वास्थ्य सुविधाएं कब सुधरेंगी यह एक बड़ा प्रश्न उठ खड़ा हुआ है। सरकार द्वारा स्वास्थ्य विभाग को भारी भरकम बजट दिया गया जाता है। लेकिन लोगों को इलाज नहीं मिल पा रहा है क्योंकि चिकित्सकों का भारी अभाव है। इसके अतिरिक्त जिला चिकित्सालय द्वारा घंटिया दवाओं को क्रय किया जाकर लंबा कमीशन खाया जा रहा है।

# आशा कार्यक्रम को मिला छठवां स्थान उप मुख्यमंत्री ने किया पुरस्कृत

नवभारत न्यूज  
पन्ना 6 सितंबर। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. राजेश प्रसाद तिवारी ने बताया कि पन्ना जिले ने आशा कार्यक्रम अंतर्गत मोबाइल अकादमी पाठ्यक्रम में शत-प्रतिशत उपलब्धि प्राप्त कर पूरे प्रदेश में छठवां स्थान हासिल किया है।

उन्होंने डीसीएम डॉ संजय कुमार एवं आशा कार्यकर्ता बैजान पटेल को हार्दिक बधाई प्रेषित की है उन्होंने कहा कि डीसीएम ने आशा कार्यकर्ताओं को यह कोर्स शत-प्रतिशत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है आशा की आप निर्वाण कर जिम्मेदारियों का निर्वहन प्रक संभी स्वास्थ्य कार्यक्रम में शत-प्रतिशत उपलब्धियां प्राप्त करेंगे।

# खस्ताहाल सड़क से स्कूली बच्चे हो रहे परेशान जिम्मेदारों को फिक्क नहीं

नवभारत न्यूज  
पन्ना 6 सितंबर। नगर पालिका क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सड़कें उपेक्षा का शिकार रही हैं। जिसका खामियाजा शहर की जनता को उठाना पड़ता है। वर्तमान समय में नपा की दुलुलम कार्यप्रणाली के चलते एक व्यवस्थित नाली की दरकार वर्षों पूर्व से की जा रही है जो कि आज दिनांक तक पूरी नहीं हो पायी। शहरों में हमेशा नाली का पानी भरा रहता है। मुख्य मार्गों के वाहनों के चलने नाली की गंदगी और फैल जाती है। जिससे स्वास्थ्य पर भी असर पड़ता है। और बच्चों- बूढ़ों का स्वास्थ्य खराब हो रहा है।

सार्वजनिक नाली पर अतिक्रमण बना मानवअधिकार:- नगरपालिका क्षेत्र में कई ऐसे मोहल्ले हैं जहां आज भी गंदा पानी निकासी की सुविधा देना से सुचारु रूप से प्रारंभ नहीं हो पायी है। जिले में मध्य प्रदेश शासन द्वारा आम जनमानस के हितों में बनायी

गयी नीति पूरी तरह से धराशाही प्रतीत हो रही है। आधुनिक की बात तो तब लगती है जब लोगों द्वारा सार्वजनिक नाली को बाधित कर अपना अधिकार जमाया जाता है मारों ऐसा प्रतीत होता है जैसे कि सार्वजनिक नाली पर अतिक्रमण करना मानवअधिकार बन गया हो।

## अवैध अतिक्रमण बना रोड़ा

शहर के कई जगहों बाजार से लेकर गली मोहल्लों में अतिक्रमण पैर पसार कर फैला हुआ है। प्रशासन की निरंकुशता का परिणाम है कि जिले में अतिक्रमणकारियों के हॉसले दिनों दिन बुलंद होते जा रहे हैं। लोगों ने नालियों को भी अपने कब्जे में कर लिया है जिससे मार्ग दिग्न पर दिन संकरे होते जा रहे हैं। प्रशासन द्वारा दंडात्मक कार्यवाही न अपनाने के कारण आम जनमानस को प्रतिदिन परेशानियों का सामना करना पड़ता है।

# आज इस वर्ष का आखिरी चंद्र ग्रहण, दोपहर 1 बजे से शुरू होगा सूतक काल

नवभारत न्यूज  
अमानगंज/पन्ना 6 सितंबर। यह एक पूर्ण चंद्र ग्रहण होगा और भारत में भी दिखाई देगा। यहां कुछ ज़रूरी बातें दी गई हैं। ग्रहण का समय ग्रहण रात 9.58 बजे शुरू होगा और 8 सितंबर की देर रात 1.26 बजे समाप्त होगा। सूतक काल:- चंद्र ग्रहण का सूतक काल ग्रहण शुरू होने से 9 घंटे पहले शुरू हो जाता है। इसलिए, सूतक काल दोपहर 12.59 बजे से शुरू हो जाएगा। इसे भारत के कई हिस्सों से देखा जा सकता है। ज्योतिष में ग्रहण का महत्व नकारात्मक प्रभाव:- ज्योतिष में ग्रहण को आमतौर पर

एक अशुभ घटना माना जाता है। ऐसा माना जाता है कि इस दौरान नकारात्मक ऊर्जाएं अधिक प्रभावी होती हैं। सूतक काल:- ग्रहण शुरू होने से पहले सूतक काल शुरू हो जाता है। यह एक ऐसा समय होता है जब कुछ खास नियमों का पालन किया जाता है, जैसे कि भोजन न करना, पूजा न करना और कुछ खास मंत्रों का जाप करना। राशियों पर प्रभाव:- ग्रहण का प्रभाव सभी 12 राशियों पर पड़ता है। कुछ राशियों के लिए यह शुभ हो सकता है, जबकि कुछ के लिए यह अशुभ माना जाता है। ग्रहण के दौरान कुछ खास उपाय

करने की सलाह दी जाती है ताकि इसके नकारात्मक प्रभावों को कम किया जा सके ज्योतिषीय दृष्टिकोण से सूतक काल:- ज्योतिष के अनुसार, चंद्र ग्रहण का सूतक काल ग्रहण शुरू होने से 9 घंटे पहले शुरू हो जाता है। यह सूतक काल कल दोपहर 12.59 बजे से शुरू होकर ग्रहण समाप्त होने तक रहेगा। क्या करें और क्या न करें:- पंडित संदीप तिवारी ने बताया कि ग्रहण के दौरान भगवान के मंत्रों का जाप करें। ग्रहण समाप्त होने के बाद स्नान करें और गरीबों को दान दें। सूतक काल में भोजन न पकाएं और न खाएं। गर्भवती महिलाओं

को घर से बाहर नहीं निकलना चाहिए और नुकुली चीजों का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। राशियों पर प्रभाव:- ज्योतिष के अनुसार, यह ग्रहण सभी 12 राशियों को अलग-अलग तरीके से प्रभावित करेगा। शुभ प्रभाव:- मेष, वृश्चिक, धनु और कन्या राशि के जातकों को धन लाभ, करियर में तरक्की और स्वास्थ्य में सुधार मिल सकता है। अशुभ प्रभाव:- वृषभ, तुला, और कुंभ राशि वालों को स्वास्थ्य, धन या मानसिक तनाव से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। इन राशियों के जातकों को अधिक सावधान रहने की

सलाह दी जाती है ज्योतिषीय दृष्टिकोण मंत्र, नियम और शुभ माना जाता है। इस दौरान किए गए जाप कई गुना अधिक फल देते हैं। आप इन मंत्रों का जाप कर सकते हैं। गर्भवती महिलाओं के लिए नियम:- गर्भवती महिलाओं को ग्रहण के दौरान विशेष सावधानी बरतने की सलाह दी जाती है ताकि गर्भ में पल रहे शिशु पर नकारात्मक प्रभाव न पड़े।