

गुलवीर ने जीता अपना दूसरा पदक

राष्ट्रमंडल खेल 2026 में चार मिलीसेकंड के अंतर से

ग्लासगो, 02 अगस्त. भारत के लंबी दूरी के धावक गुलवीर सिंह ने राष्ट्रमंडल खेल 2026 में पुरुषों की 5,000 मीटर दौड़ में जबरदस्त फिनिश के साथ कांस्य पदक जीता. वे पॉडियम (मेडल जीतने वालों की सूची) में जगह बनाने से बस कुछ ही मिलीसेकंड दूर रह गए थे. इलेक्ट्रॉनिक टाइमिंग के अनुसार, गुलवीर ने 13:24.95 मिनट में फिनिश लाइन पर की. उन्होंने केन्या के कॉर्निलियस केमबोई को 0.004 सेकंड के मामूली अंतर से पीछे छोड़ा, जिसके लिए उन्हें आखिरी कुछ मीटर में अपनी पूरी ताकत झोंकनी पड़ी. केन्या के मैथ्यू किपचुम्बा ने 13:23.61 मिनट में स्वर्ण पदक जीता, जबकि ऑस्ट्रेलिया के कार्ड रॉबिन्सन ने 13:24.70 मिनट समय के साथ

रजत पदक हासिल किया. दौड़ का ज्यादातर हिस्सा रणनीतिक गति से चला और शुरुआती किलोमीटर में आगे रहने वाले धावक एक साथ बने रहे. गुलवीर पूरी दौड़ के दौरान मुकाबले में बने रहे; 3,000 मीटर के बाद वे शीर्ष पांच में थे और 4,000 मीटर के निशान पर चौथे स्थान पर आ गए. फैसले वाले पल को भांपते हुए, भारतीय धावक ने आखिरी लैप में जबरदस्त तेजी दिखाई और चौथे से दूसरे स्थान पर पहुंच गए, जब धावक 'होम स्ट्रेट' (दौड़ के आखिरी सीधे रास्ते) में पहुंचे. हालाँकि रॉबिन्सन उनसे आगे निकल गए, लेकिन गुलवीर ने कांस्य पदक की लड़ाई में हार नहीं मानी और फिनिश लाइन तक के कड़े मुकाबले में केमबोई को पीछे रखा.



इशारूप नारंग कांस्य पदक मुकाबले में

भारतीय एथलीट इशारूप नारंग ने राष्ट्रमंडल खेल 2026 की महिला 78 किग्रा जुडो स्पर्धा के कांस्य पदक मुकाबले में जगह बना ली. वहीं पुरुषों के 100 किग्रा वर्ग के राउंड ऑफ 16 में अवतार सिंह, साधुप्रस के एरिस्टोस माइकल से 'ड्रॉपौन' से तथा यश घंघास, वेल्स के जोशुआ व्हाइटहाउस से 'यूको' से हार गए. आज यहां इशारूप नारंग कमबैक जीत के साथ महिला 78 किग्रा में कांस्य पदक मैच में पहुंच गई है. इशारूप नारंग ने रेपेचेज में कैमरून की जॉर्जिका वेरली जेंगुए मोने को



हराया और आज वह कांस्य पदक के लिए स्पर्धा करेंगी. आखिरी मिनट में

भारतीय खिलाड़ी ने शानदार कमबैक किया और वाजा-आरी ने जीत हासिल की. दोनों खिलाड़ी अग्रसिंह शुरुआत करती हैं. एक ऐसे मैच में पहले स्ट्राइक करना चाहती थी जिससे मेडल जीतने का मौका मिल सके, लेकिन पहले दो मिनट में कोई पॉइंट नहीं मिला और दोनों को एक-एक शिडो मिला. थोड़ा ब्रेक हुआ जब रेफरी ने इशारूप से अपने बिखरे हुए बाल बांधने के लिए कहा... और ऐसा फिर हुआ, क्योंकि हर कोई भारतीय खिलाड़ी के बालों के फिर से ऊपर होने का इंतजार कर रहा था.



मोदी ने पदक जीतने पर गुलवीर, उन्नति शर्मा, अंकुश पांघल और नरेंद्र बेरवाल को दी बधाई

नयी दिल्ली 02 अगस्त. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राष्ट्रमंडल खेलों 2026 की विभिन्न स्पर्धाओं में शानदार प्रदर्शन कर पदक जीतने वाले भारतीय एथलीट गुलवीर सिंह, उन्नति शर्मा, अंकुश पांघल और नरेंद्र बेरवाल को बधाई दी. प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पोस्ट किये गये संदेशों के जरिए इन भारतीय एथलीटों को बधाई और भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी. उन्होंने लिखा, 'गुलवीर सिंह ने इतिहास रच दिया है. उन्होंने कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में पुरुषों की 5000 मीटर दौड़ में कांस्य पदक जीता है. उन्हें बधाई. इस शानदार प्रदर्शन के साथ, वह एक ही कॉमनवेल्थ गेम्स में दो एथलेटिक्स मेडल जीतने वाले पहले भारतीय एथलीट बन गए हैं. वह पुरुषों की 5000 मीटर दौड़ में कॉमनवेल्थ गेम्स का पदक जीतने वाले पहले भारतीय भी हैं. यह वाकई भारतीय एथलेटिक्स के लिए एक बड़ी उपलब्धि है. उन्हें मेरी



शुभकामनाएं. अन्य पोस्ट में श्री मोदी ने लिखा, 'जुडो में भारत के लिए और मौजूद. कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में महिलाओं की 63 किग्रा कैटेगरी में कांस्य पदक जीतने पर उन्नति शर्मा को बधाई. खेलों के दौरान उनका समर्पण और दृढ़ संकल्प साफ तौर पर दिखाई दिया. उम्मीद है कि वह अपने आने वाले सभी प्रयासों में बेहतरीन प्रदर्शन करती रहेंगी. एक अन्य पोस्ट में उन्होंने लिखा, '2026 कॉमनवेल्थ गेम्स में पुरुषों की 80 किग्रा मुक्केबाजी वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने पर अंकुश पांघल पर गर्व है.

राष्ट्रमंडल खेलों में रजत जीतने के बाद लवलीना की नजरें एशियन गेम्स पर



नई दिल्ली. लवलीना बोरोगेन भले ही कॉमनवेल्थ गेम्स में गोल्ड मेडल न जीत पाई हों, लेकिन ओलंपिक ब्रॉन्ज मेडलिस्ट खिलाड़ी अब आगे की ओर देख रही हैं। जापान के आइवी-नागाया में होने वाले एशियन गेम्स में अब सिर्फ छह हफ्ते बचे हैं। शनिवार को ग्लासगो में महिलाओं की 75 किग्रा कैटेगरी में सिल्वर मेडल जीतने के बाद असम की बॉक्सर ने कहा कि वह और मजबूत होकर वापसी करने के लिए तैयार हैं।

► एक नजर में ◄

घुटने की चोट के कारण श्रीलंका दौरे से बाहर हुए बुमराह

नयी दिल्ली, 02 अगस्त. भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह श्रीलंका दौरे पर होने वाली टेस्ट सीरीज से बाहर हो गए हैं. क्रिकइंडो को पता चला है कि बीसीसीआई की मेडिकल टीम ने बुमराह को वापसी के लिए जल्दबाजी ना करने की सलाह दी है क्योंकि उन्हें अपने घुटने की चोट से पूरी तरह उबरने में और भी समय लग सकता है. बुमराह को यह चोट टी20 विश्व कप के दौरान लगी थी. हालांकि उन्होंने उसके बाद आईपीएल के 14 में से 13 मैच खेले थे. फिलहाल उनके विकल्प की घोषणा नहीं हुई है. बुमराह ने इंग्लैंड के ख़िलाफ़ 16 जुलाई को हुए दूसरे वनडे के बाद गेंदबाजी नहीं की है. उन्हें फ़्रीलैंडिंग के दौरान इस मैच में चोट लगी थी और वह लॉर्डस में होने वाले आखिरी वनडे से बाहर हो गए थे. क्रिकइंडो को पता चला है कि बुमराह ने इसके बाद बीसीसीआई की मेडिकल टीम के प्लान के अनुसार एक इंजेक्शन लिया था. यह प्लान बुमराह को लंबे समय तक फिट रखने के लिए बीसीसीआई की दीर्घकालिक योजना का हिस्सा है. इस सप्ताह बुमराह बेंगलुरु स्थित बीसीसीआई के सेंटर ऑफ़ एक्सर्सेस (सीआई) गए और तब मेडिकल टीम को लगा कि अगर बुमराह मैदान पर लौटने में जल्दबाजी करेंगे.



वीनस विलियम्स और एलेक्जेंड्रा एला कनाडा ओपन में खेलेंगी
टोरंटो, 02 अगस्त. अमेरिका की टेनिस खिलाड़ी वीनस विलियम्स और फिलीपींस की एलेक्जेंड्रा एला कनाडा ओपन डब्ल्यूटीए 1000 में टेनिस खेलते हुए नजर आएंगी. अमेरिका की विलियम्स रिवियर को वाइल्डकार्ड एंट्री के साथ अपना अभियान शुरू करेंगी. कनाडा में यह उनका 13वां टूर्नामेंट होगा. कनाडा में उनका अब तक का सबसे अच्छा प्रदर्शन 2014 में रहा था, जब उन्होंने अपनी बहन सेरेना को हराकर फ़ाइनल में जगह बनाई थी. यह टूर्नामेंट 1 से 13 अगस्त तक चलेगा और महिलाओं के मैच टोरंटो में होंगे. 46 साल की खिलाड़ी पहले राउंड में सेंटर कोर्ट पर उज्बेकिस्तान की कामिला राखिमोवा का सामना करेंगी. वहीं, एला को पहले राउंड में 'बाय' (सीधे अगले राउंड में जगह) मिला है. इसलिए वह दूसरे राउंड के लिए मंगलवार या बुधवार को कोर्ट पर उतरेंगी. उनका मुकाबला अमेरिका की एलिसिया पार्क्स या अंडोरा की क्वालिफ़ायर विक्टोरिया जिमेनेज़ कासिलेवा से हो सकता है.

एमेज़ॉन वॉरियर्स ने लगातार दूसरी बार जीता जीएसएल खिताब
गयाना, 02 अगस्त. डेवन ग्रिटोरियस (तीन विकेट और 17 रन) के ऑलराउंड प्रदर्शन की बदौलत गयाना एमेज़ॉन वॉरियर्स ने फ़ाइनल मुकाबले में सेन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स को छह रनों से हराकर ग्लोबल सुपर लीग (जीएसएल) का खिताब अपने नाम किया. ग्रिटोरियस को 'प्लेयर ऑफ़ द मैच' तथा सीरीज में 53 रन और 10 विकेट लेने वाले मोहम्मद नबी को 'प्लेयर ऑफ़ द सीरीज' का पुरस्कार मिला. ग्लोबल सुपर लीग (जीएसएल) 2026 के खिताबी मुकाबले में गयाना एमेज़ॉन वॉरियर्स ने फ़्रैंचाइजी टीम फ़ाइनल के सबसे छोटे लक्ष्य (86 रन) का बचाव करते हुए सेन फ्रांसिस्को यूनिकॉर्न्स को छह रनों से शिकस्त दी. यह एमेज़ॉन वॉरियर्स का लगातार दूसरा जीएसएल खिताब है. इस मैच में कुल 164 रन बने, जो कि किसी टी-20 फ़्रैंचाइजी लीग फ़ाइनल का न्यूनतम टोटल है. छह अन्य टी-20 फ़ाइनल में इससे कम रन बने हैं, लेकिन वे या तो अंतरराष्ट्रीय या फिर घरेलू, राज्य या क्लब स्तर के फ़ाइनल थे. फ़्रैंचाइजी लीग फ़ाइनल में ऐसा पहली बार हुआ. टीएस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी एमेज़ॉन वॉरियर्स की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उनके शीर्ष पांच बल्लेबाज 6.2 ओवरों में ही 25 रन के स्कोर पर पवेलियन में थे. इन पांच में से तीन विकेट पीटर सिडल ने लिए. इसके बाद एमेज़ॉन वॉरियर्स के लिए परिस्थितियाँ और ख़राब हुईं और एक समय उनका स्कोर 29 रन पर आठ विकेट हो गया.

तन्वी शर्मा ने जीता पहला सुपर 300 खिताब

- गुयेन थुई लिन्ह को 21-16, 21-16 से हराया
- 17 साल की तन्वी ने रचा इतिहास

ताइपे, 02 अगस्त. 17 साल की तन्वी शर्मा ने रविवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए महिला एकल फ़ाइनल में वियतनाम की छठी सीड खिलाड़ी गुयेन थुई लिन्ह को 21-16, 21-16 से हराकर ताइपे ओपन 2026 का खिताब अपने नाम किया. यह तन्वी का पहला बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर सुपर 300



खिताब है और ताइपे ओपन जीतने वाली किसी भी कैटेगरी की सबसे कम उम्र की खिलाड़ी बन गई है।

आज यहां मिली इस ऐतिहासिक जीत के साथ तन्वी, साइना नेहवाल (2008) के बाद

एलेक्जेंड्रा एला ने नाओमी ओसाका को चौकाया

वॉशिंगटन, 02 अगस्त. डीसी ओपन में एलेक्जेंड्रा एला ने सेमीफ़ाइनल में जापानी टेनिस स्टार नाओमी ओसाका को हराकर महिला सिंगल्स का खिताब जीतने के अपने इरादे साफ़ कर दिए. अमेरिका में तेजी से लोकप्रियता हासिल कर रहीं फिलीपींस की इस स्टार खिलाड़ी ने वॉशिंगटन डी.सी. में शानदार टेनिस का प्रदर्शन किया और शनिवार को वर्ल्ड नंबर 13 खिलाड़ी को सीधे सेटों में 6-4, 6-2 से हरा दिया. उनकी बहुत सर्विस के आंकड़ों में साफ़ दिखी;

21 साल की एला ने पहले-सर्व पॉइंट का 71 प्रतिशत और दूसरे-सर्व पॉइंट का 79 प्रतिशत हिस्सा जीता, जबकि पूरे मैच में उन्होंने सिर्फ़ एक डबल फॉल्ट किया. ओसाका पहले सेट में एला की सर्विस सिर्फ़ एक बार ही तोड़ पाई और स्कोर 2-2 से बराबर किया, लेकिन इसके बाद एला ने 5-4 पर ओसाका की सर्विस तोड़ी और अपनी सर्विस पर सेट जीत लिया. तब तक फिलीपींस की स्टार खिलाड़ी का पलड़ा भारी हो चुका था; उन्होंने दूसरे सेट में ओसाका की सर्विस दो बार तोड़ी और मैच अपने नाम कर लिया.

टी-20 ► श्रीलंका ने 12 साल बाद रचा इतिहास, संजना और चामरी की विस्फोटक बल्लेबाजी

श्रीलंका ने पाकिस्तान को हराकर सीरीज जीती

दांबुला, 02 अगस्त. गेंदबाजों के बेहतरीन प्रदर्शन के बाद संजना कविंदी (46) और कसान चामरी अटापट्टु (40) की विस्फोटक बल्लेबाजी की बदौलत श्रीलंका की महिला टीम ने रविवार को दूसरे टी-20 मुकाबले में पाकिस्तान को 14 गेंदें शेष रहते छह विकेट से शिकस्त दी. इस जीत के साथ श्रीलंका ने तीन मैचों की सीरीज में 2-0 से अजेय बढ़त बना ली है.



मुकाबला छह विकेट से अपना नाम कर लिया. श्रीलंका की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने दूसरे ही ओवर में सलामी बल्लेबाज इमेशा दुलानी (पांच)

इसी दौरान छहें ओवर में कसान चामरी अटापट्टु 15 गेंदों में (40) को उम्र-ए-हानी ने आउट कर पवेलियन भेज दिया. 11वें ओवर में आयशा जफर ने संजना कविंदी 24 गेंदों में (46) रन का शिकार कर लिया. विश्वी गुणारत्ने (31) रन बनाकर आउट हुई. हर्षिता समर्थिक्रमा ने 22 गेंदों में (नाबाद 37) रन बनाये. कविशा दिलहारी ने आठ गेंदों में (नाबाद 14) रनों की पारी खेली. हर्षिता ने विजयी चौका लगाया. श्रीलंका ने 12 साल बाद पाकिस्तान को खिलाफ कोई द्विपक्षीय टी-20 सीरीज जीती है.

रन का विकेट गवां दिया. इसके बाद संजना कविंदी और चामरी अटापट्टु की जोड़ी ने तेजी के साथ रन बनाते हुए पारी को संभालने का प्रयास किया.

जे एंड के ओपन 4 अगस्त से 'लोटस ट्रॉफी' का अनावरण

श्रीनगर, 02 अगस्त. जम्मू-कश्मीर सरकार, जम्मू-कश्मीर पर्यटन विभाग और भारत में पुरुष पेशेवर गोल्फ की आधिकारिक संस्था डीपी वर्ल्ड प्रोफेशनल गोल्फ टूर ऑफ़ इंडिया (डीपी वर्ल्ड पीजीटीआई) ने आज संयुक्त रूप से जे एंड के ओपन के पांचवें संस्करण की घोषणा की. यह टूर्नामेंट 4 से 7 अगस्त, 2026 तक श्रीनगर के भव्य रॉयल स्प्रिंग्स गोल्फ कोर्स में आयोजित किया जाएगा. प्रतियोगिता में भारत के प्रमुख पेशेवर गोल्फर



ससक तलवार, वीर अहलवाल, ओम प्रकाश चौहान, मनु गन्दास, गत विजेता शौर्य भट्टाचार्य और अंगद चीमा सहित कई शीर्ष खिलाड़ी हिस्सा लेंगे. इस टूर्नामेंट की कुल पुरस्कार राशि 50 लाख रुपये से बढ़ाकर 1 करोड़ रुपये कर दी गई है.

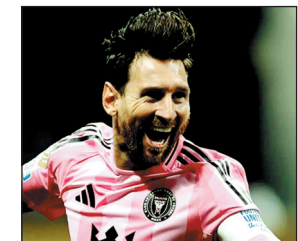
शुभमन गिल, अर्शदीप सिंह होंगे प्रमुख आकर्षण



लॉन्च समारोह के दौरान टूर्नामेंट का आधिकारिक लोगो भी जारी किया गया, जिससे पहले संस्करण को लेकर उत्साह और बढ़ गया. भारतीय कप्तान शुभमन गिल ने कहा, 'शेर-ए-पंजाब अ20 लीग युवा क्रिकेटर्स के लिए अपनी प्रतिभा दिखाने और पंजाब व भारत के लिए खेलने की दिशा में आगे बढ़ने का एक शानदार मंच है. पंजाब ने हमेशा बेहतरीन क्रिकेटर दिए हैं, और मेरा मानना है कि यह लीग और भी कई खिलाड़ियों को खोजने में मदद करेगी. मैं इस शानदार पल के लिए पंजाब क्रिकेट एसोसिएशन को बधाई देता हूँ और लीग की बड़ी सफलता की कामना करता हूँ.' इस लीग का मकसद राज्य के युवा क्रिकेटर्स को भारत के कुछ बेहतरीन खिलाड़ियों के साथ ड्रैसिंग रूम शेयर करते हुए अपना हुनर दिखाने के लिए एक मजबूत प्लेटफ़ॉर्म देना है.

इंटर मियामी के लिए मेसी की वापसी कैसिमिरो ने किया 'ओन गोल'

मियामी, 02 अगस्त. अर्जेंटीना के विश्व कप फ़ाइनल में हार के बाद स्टार खिलाड़ी लियोनेल मेसी कोलंबस क्रू के साथ 2-2 से ड्रॉ रहे मैच में इंटर मियामी के लिए सबस्टीट्यूट के तौर पर मैदान पर उतरे. इस मैच में उनके साथी खिलाड़ी कैसिमिरो ने 'ओन गोल' (अपनी ही टीम के गोलपोस्ट में गोल) कर दिया. 19 जुलाई को अपनी टीम की कप्तानी करते हुए 1-0 से हारने के बाद से मेसी ने कोई प्रतिस्पर्धी मैच नहीं खेला था. 39 साल के इस खिलाड़ी ने टूर्नामेंट के दौरान आठ गोल किए और चार अस्सिस्ट किए. मेसी शनिवार को मेजर लीग



सॉकर मैच में 53वें मिनट में मैदान पर उतरे, इस दौरान इंटर मियामी के घरेलू दर्शकों ने उनका जोरदार तालियों के साथ स्वागत किया. उस समय उनकी टीम 2-1 से आगे चल रही थी. उन्हें तुरंत एक मौका मिला, लेकिन मुश्किल एंगल से बाएं पैर से मारा गया शांत साइड-नेटिंग में चला गया.