

शर्मिला ने गोल्ड जीतकर रचा इतिहास

ग्लासगो, 28 जुलाई शर्मिला धनखड़ ने कॉमनवेल्थ गेम्स में भारत की पहली पैरा एथलेटिक्स गोल्ड मेडलिस्ट बनकर रिकॉर्ड बुक में अपना नाम दर्ज कराया. वहीं, उनकी साथी खिलाड़ी शिल्पा के. शायला ने महिलाओं के शॉट पुट फ़ 57 इवेंट में ब्रॉन्ज़ मेडल जीता. सोमवार को देश के पैरा एथलीटों ने यहां यादगार प्रदर्शन किया.

धनखड़ ने 9.81 मीटर का अपना सीजन-बेस्ट थ्रो करके गोल्ड मेडल जीता और कॉमनवेल्थ गेम्स में पैरा एथलेटिक्स मेडल के लिए भारत के दो दशक लंबे इंतजार को खत्म किया. इस जीत के साथ ही वह हर चार साल में होने वाले इस इवेंट में पैरा एथलेटिक्स गोल्ड जीतने वाली पहली भारतीय महिला बन गई, जो भारतीय दिव्यांग खेलों के लिए एक ऐतिहासिक पल था.

भारत का जश्न तब और बढ़ गया जब शिल्पा ने 7.26 मीटर का अपना पर्सनल-बेस्ट थ्रो



करके ब्रॉन्ज़ मेडल जीता. नाइजीरिया की यूचारिया इयियाजी की एक कोशिश को अमान्य घोषित किए जाने के बाद यह भारतीय खिलाड़ी मेडल की दौड़ में शामिल हो गई.

वहीं दूसरी ओर, नेशनल रिकॉर्ड होल्डर तेजस शिर्से ने कॉमनवेल्थ गेम्स के पुरुषों के 110 मीटर हर्डलस (बाधा दौड़)

के फाइनल के लिए क्वालीफाई करने वाले पहले भारतीय बनकर इतिहास रचा. शिर्से ने अपनी हीट में 13.76 सेकंड का समय लेकर तीसरा स्थान हासिल किया और आठ फाइनलिस्ट में से एक के तौर पर आगे बढ़े.

हालांकि, 24 वर्षीय खिलाड़ी का सफर निराशाजनक रूप से खत्म हुआ क्योंकि फाइनल के

बीच में ही उन्हें चोट लग गई. चोट के बावजूद दौड़ पूरी करते हुए उन्होंने 15.39 सेकंड का समय लिया और आखिरी स्थान पर रहे, जबकि जमैका के डेमरियो प्रिंस ने 13.17 सेकंड में गोल्ड मेडल जीता. भारत ने पुरुषों की लॉन्ग जंप में भी अच्छी प्रगति की, जहां कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 के सिल्वर मेडलिस्ट

पीएम मोदी ने पदक विजेताओं को दी बधाई

नयी दिल्ली. प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेल 2026 में पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा में रजत पदक जीतने पर सर्वेश कुशारे को बधाई दी है. प्रधानमंत्री ने सर्वेश कुशारे के दृढ़ संकल्प और निरंतरता की सराहना करते हुए इस उपलब्धि को असाधारण बताया. मोदी कहा कि देश को सर्वेश कुशार पर गर्व है प्रधानमंत्री भविष्य में उनकी और अधिक सफलताओं की कामना की. पीएम मोदी नएवस पर लिखा, 'पुरुषों की ऊंची कूद स्पर्धा में सर्वेश कुशार शानदार रजत पदक जीता! उनका दृढ़ संकल्प और निरंतरता सराहनीय रही हैइस उत्कृष्ट उपलब्धि पर उन्हें हार्दिक बधाई भारत को उन पर गर्व है भविष्य में उनकी और भी सफलताओं की कामना करतेहैं. नरेन्द्र मोदी नपुरुषों के 79 किलोग्राम भारोत्तोलन वर्ग में रजत पदक जीत पर वल्लुरी अजय बाबू को बधाई दी है.

मुरली श्रीशंकर ने 8.01 मीटर की शुरुआती छलांग के साथ फाइनल में जगह बनाई. वह ग्रुप ए में ऑटोमैटिक क्वालीफाईंग मार्क को पार करने वाले एकमात्र एथलीट थे. लोकेश सत्यनाथन ने भी 7.77 मीटर का प्रदर्शन करके आगे जगह बनाई.

पुरुषों की 100 मीटर दौड़ में, नेशनल रिकॉर्ड होल्डर

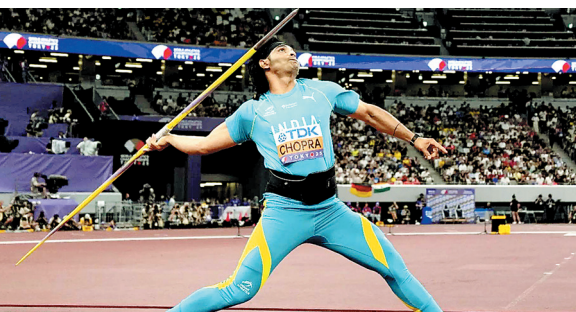
गुरिंदरवीर सिंह का सफर हीट में ही खत्म हो गया. हालांकि उन्होंने अपनी रैस 10.39 सेकंड में पूरी करके दूसरा स्थान हासिल किया, लेकिन यह सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए काफी नहीं था क्योंकि वह कुल मिलाकर 28वें स्थान पर रहे, जबकि क्वालीफाईंग स्टैंडर्ड 10.24 सेकंड था.



वल्लुरी अजय बाबू ने पुरुषों के 79 किग्रा वर्ग में सिल्वर जीता

वल्लुरी अजय बाबू ने पुरुषों के 79 किग्रा वर्ग के फाइनल में कुल 330 किग्रा (149 किग्रा स्नेच 181 किग्रा वलीन एंड जर्क) वजन उठाकर सिल्वर मेडल जीता. उनका 149 किग्रा का स्नेच कॉमनवेल्थ गेम्स का रिकॉर्ड था. वल्लुरी अजय बाबू ने 145 किग्रा से शुरुआत की, भारतीय अपने दूसरे प्रयास में 149 किग्रा वजन उठाने में असफल रहे, लेकिन अपने अंतिम प्रयास में उन्होंने सफलतापूर्वक उतना

ही वजन उठा लिया. अजय बाबू ने अपने पिता वल्लुरी श्रीनिवास राव के नक्शेकदम पर चलते हुए यह उपलब्धि हासिल की; उनके पिता ने भी 2010 में नई दिल्ली में हुए कॉमनवेल्थ गेम्स में ब्रॉन्ज़ मेडल जीता था. अजय बाबू स्वर्ण पदक जीतने से मामूली अंतर से चूक गए. एरी हिदायत मुहम्मद ने 331 किग्रा (147 184) वजन उठाकर नया गेम्स रिकॉर्ड बनाते हुए स्वर्ण पदक जीता.



चुनौती के लिए नीरज चोपड़ा 'बेहतरीन फ़ॉर्म' में

स्टार भाला फेंक एथलीट नीरज चोपड़ा, जो 2018 राष्ट्रमंडल खेलों में जैवलिन थ्रो चैंपियन बने थे. भारत के जैवलिन थ्रो स्टार नीरज चोपड़ा ग्लासगो में होने वाले कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 से पहले बेहतरीन फ़िजिकल फ़ॉर्म में हैं. नीरज चोपड़ा ने 2018 गैल्ड कोस्ट में 86.47 मीटर के थ्रो के साथ गैल्ड मेडल जीता था, लेकिन चोट के कारण बर्मिंघम 2022 गेम्स में हिस्सा नहीं ले पाए थे. भारतीय जैवलिन स्टार को पिछले साल सितंबर में वर्ल्ड एथलेटिक्स चैंपियनशिप से ठीक पहले पीट के फिचले हिस्से में समस्या हो गई थी. 2026 में उन्होंने सिर्फ एक बार मुकाबला किया है.



मुंबई, 28 जुलाई. ऑफ़ स्पिन ऑलराउंडर सारांश जैन को पहली बार भारतीय टेस्ट टीम में शामिल किया गया है. उन्हें श्रीलंका के खिलाफ़ दो मैचों की टेस्ट सीरीज़ के लिए मौक़ा

सारांश जैन को मिला मौक़ा जडेजा और बुमराह की वापसी

दिया गया है.

रवींद्र जडेजा और जसप्रीत बुमराह भारतीय टेस्ट टीम में वापस लौटे हैं, लेकिन बुमराह तब ही खेलेंगे जब उन्हें बीसीसीआई की मेडिकल टीम की तरफ़ फिटनेस क्लियरेंस मिल जाता है. उनके अलावा साई सुदर्शन का चयन भी फिटनेस के अधीन है. वहीं हैमिस्ट्रिंग की चोट के कारण वॉशिंगटन सुंदर पहले टेस्ट के लिए उपलब्ध नहीं थे.

वॉशिंगटन की चोट के कारण ही मध्य प्रदेश के सारांश के लिए टीम का रास्ता खुला. 33 वर्षीय ऑलराउंडर ने हाल ही में डेडवु ए के श्रीलंका दौरे के दौरान अच्छा प्रदर्शन किया था. उस दौरान उन्होंने दूसरे चार दिवसीय मैच के दौरान नाबाद 70 रन बनाए थे और सात विकेट लिए थे.

जिनेवा में अपने विश्व खिताब का बचाव करेंगे गुकेश

चेन्नई. भारत के मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन डी. गुकेश और चैलेंजर जावोखिर सिंदारोव के बीच 2026 का फिडे वर्ल्ड चैंपियनशिप मैच स्विट्जरलैंड के जिनेवा में 25 नवंबर से 15 दिसंबर तक होगा. फिडे ने मंगलवार को घोषणा की कि जब यह इवेंट शुरू होगा, तो भारत का प्रतिनिधित्व करने वाले गुकेश और उज्बेकिस्तान का प्रतिनिधित्व करने वाले सिंदारोव, दोनों 20 साल के होंगे. यह इतिहास का सबसे कम उम्र का वर्ल्ड चैंपियनशिप मुकाबला होगा.

2026 फीफा : लोपेस कैब्राल को 'गोल ऑफ द टूर्नामेंट' चुना

जिनेवा, 28 जुलाई. फीफा ने सोमवार को घोषणा की कि 2026 फीफा वर्ल्ड कप के राउंड ऑफ़ 32 में अर्जेंटीना के खिलाफ़ केप वर्डे के खिलाड़ी सिडनी लोपेस कैब्राल के शानदार कर्लिंग शॉट को 'गोल ऑफ़ द टूर्नामेंट' चुना गया है. 90 मिनट के खेल के बाद मैच 1-1 से बराबरी पर रहा, जिससे मुकाबला एक्स्ट्रा टाइम में चला गया. 2022 वर्ल्ड कप चैंपियन अर्जेंटीना के लिए लिसेंड्रो मार्तिनेज ने बहुत दिलाई थी, लेकिन बाद में लोपेस कैब्राल ने



शानदार अंदाज में गोल करके स्कोर बराबर कर दिया. 103वें मिनट में, केप वर्डे के लेफ्ट-बैक खिलाड़ी ने बाईं ओर गेंद संभाली, एलिविस्स मैक एलिस्टर को छकाते हुए अंदर की ओर आए और दाएं पैर से एक बेहतरीन कर्ल शॉट मारा, जो एर्मिलियानो मार्टिनेज की पहुंच से दूर गोल पोस्ट के ऊपरी कोने में जाकर लगा. लोपेस कैब्राल ने फीफा से कहा, 'यह वाकई अविश्वसनीय था. यह बहुत बड़ा सम्मान है और ऐसी पहचान है जिसका हर खिलाड़ी सपना देखता है.

एक नजर में जिनेदिन जिदान बने फ्रांस के मुख्य कोच

पेरिस, 28 जुलाई. जिनेदिन जिदान को मंगलवार को फ्रांस की राष्ट्रीय टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया गया, जिसके साथ ही उन्होंने अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल की सबसे प्रतिष्ठित नौकरियों में से एक का कार्यभार संभालकर वर्षों की अटकलों को समाप्त कर दिया. 54 वर्षीय पूर्व फ्रांस कप्तान डिडियर डेसवैम्स की जगह लेंगे, जिन्होंने पिछले साल खुलासा किया था कि वह 2026 फीफा विश्व कप के बाद 14 साल के प्रभारी के बाद पद छोड़ देंगे. फ्रेंच फुटबॉल फेडरेशन ने कहा कि जिदान ने

2030 विश्व कप के लिए एक अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं. फ्रांसीसी फुटबॉल इतिहास के सबसे महान खिलाड़ियों में से एक, जिदान ने मेजबान देश को 1998 में अपना पहला विश्व कप खिताब दिलाने के लिए प्रेरित किया, ब्राजील के खिलाफ़ फाइनल में दो बार स्कोर किया. इससे पहले कि दो साल बाद लेस ब्लेस को यूरोपीय चैंपियनशिप जीतने में भी मदद मिली. उन्हें 1998 में बैलून डी'ओर से सम्मानित किया गया था और वह देश की सबसे प्रसिद्ध खेल हस्तियों में से एक हैं. हालाँकि यह जिदान की पहली अंतर्राष्ट्रीय कोचिंग भूमिका है, वह एक उत्कृष्ट क्लब बायोडाटा के साथ आता है.

ग्रीस के कहर के बाद पाकिस्तान की वापसी

तारोबा, 28 जुलाई. ऐसा लगा जैसे टेस्ट मैच के तीसरे दिन खेल का रुख बदलने की आम बात सच साबित हो रही हो; सोमवार को तारोबा में वेस्टइंडीज और पाकिस्तान के बीच टेस्ट मैच तेजी से आगे बढ़ा. कुल चौदह विकेट गिरे.



जस्टिन ग्रीस्म ने बिना कोई रन दिए पांच विकेट लेकर मेजबान टीम को 29 रनों की बढ़त दिलाई. इसके बाद, मोहम्मद अब्बास की अगुवाई में पाकिस्तान के तेज गेंदबाजों की चौकड़ी ने कहर बरपाया और वेस्टइंडीज के सात विकेट झटके, क्योंकि पिच बल्लेबाजों के लिए मुश्किल होती जा रही थी. दिन की शुरुआत में पाकिस्तान, वेस्टइंडीज के पहली पारी के 311 रनों के स्कोर से 112 रन पीछे था, लेकिन उनके तेज गेंदबाजों ने सटीक लाइन-लेंथ से रन बनाने की गति पर लगाम लगाए रखी. शान मसूद के दस्ताने पर गेंद लगी, लेकिन इससे वे अपना सातवां टेस्ट शतक बनाने के लक्ष्य से नहीं डिगे; कप्तानी से हटाए जाने के तुरंत बाद यह उनका एक शानदार पारी थी. इससे पहले, देश की सबसे प्रसिद्ध खेल हस्तियों में से एक हैं. हालाँकि यह जिदान की पहली अंतर्राष्ट्रीय कोचिंग भूमिका है, वह एक उत्कृष्ट क्लब बायोडाटा के साथ आता है.

ईटीपीएल का पहला सीज़न 26 अगस्त से शुरू होगा

नयी दिल्ली, 28 जुलाई यूरोपियन टी 20 प्रीमियर लीग (ईटीपीएल) का पहला सीज़न 26 अगस्त को रोटरडैम डॉकर्स और एम्स्टर्डम फ्लेम्स के बीच मुकाबले के साथ शुरू होगा. छह टीमों वाला यह टूर्नामेंट 26 दिनों तक दो जगहों - नीदरलैंड में वूरबर्ग क्रिकेट क्लब और आयरलैंड में मालाहाइड - पर खेला जाएगा.

लीग स्टेज में 30 मैच होंगे, जिसमें हर टीम दूसरी टीमों के साथ डबल राउंड-रोबिन फ़ॉर्मेट में दो-दो बार खेलेगी. पाईंट्स टेबल में टॉप पर रहने वाली टीम सीधे फ़ाइनल के लिए क्वालिफ़ाई

करेगी, जबकि दूसरे और तीसरे स्थान पर रहने वाली टीमें बची हुई जगह के लिए क्वालिफ़ायर में भिड़ेंगी.

टूर्नामेंट के मालाहाइड जाने से पहले शुरुआती 15 लीग मैच वूरबर्ग में खेले जाएंगे; मालाहाइड में बाकी लीग मैच, क्वालिफ़ायर और फ़ाइनल होंगे. प्रतियोगिता के इन दो चरणों के बीच 7 और 8 सितंबर को यात्रा के लिए दिन रखे गए हैं. लीग स्टेज में कई डबल-हेडर (एक दिन में दो मैच) भी होंगे, जिसमें पहला मैच स्थानीय समयानुसार सुबह 11:30 बजे और दूसरा दोपहर 3:15 बजे शुरू होगा.

प्रतियोगिता पोगैकर ने कहा, 'दुनिया की सबसे बड़ी रेस को जीतने पर मुझे सचमुच बहुत गर्व है पोगैकर ने पांचवीं बार टूर डी फ्रांस का खिताब जीता

पेरिस, 28 जुलाई. पेरिस में रविवार को हुए 21वें और आखिरी चरण में सुरक्षित रूप से रेस पूरी करने के बाद तादेज पोगैकर ने रिकॉर्ड की बराबरी करते हुए पांचवीं बार टूर डी फ्रांस का खिताब जीता.

साइक्लिंग की सबसे प्रतिष्ठित रोड रेस में पोगैकर को पिछली जीत 2020, 2021, 2024 और 2025 में हुई थी. 27 वर्षीय स्लोवेनियाई राइडर बेल्जियम के एंडी मर्कक्स, स्पेन के मिगुएल इंदुरैिन और फ्रांस के जैक्स एंक्वेर्टिल और बर्नार्डो हिर्नॉन्ट की उस खास सूची में शामिल हो गए हैं, जिन्होंने पांच बार यह टूर जीता



है. पोगैकर ने कहा, 'दुनिया की सबसे बड़ी रेस को पांचवीं बार जीतने पर मुझे सचमुच बहुत गर्व है. पांच बार जीतना एक बड़ा लक्ष्य था और सच कहूं तो, यह एक लक्ष्य पूरा हो गया है.'

पोगैकर ने 3,197 किलोमीटर की रेस 73 घंटे, 56 मिनट और 26 सेकंड में पूरी की. वे ओवरऑल स्टैंडिंग में बेल्जियम के मर्को एवेनेपोल से छह मिनट और 26 सेकंड आगे रहे, जबकि मैक्सिमो

के इसाक डेल टोरो तीसरे स्थान पर रहे. पोगैकर ने इस साल की रेस में पांच चरण जीते, जिससे उनके करियर की कुल जीत की संख्या 26 हो गई. वे अब मार्क कैवेंडिश (35), मर्कक्स (34) और हिर्नॉल्ड (28) के बाद सर्वकालिक सूची में चौथे स्थान पर हैं. उन्होंने पिछले दो पहाड़ी चरणों के दौरान ही खिताब लगभग पकका कर लिया था; ये दोनों चरण 'एल्प डी हुएज़' की चढ़ाई पर समाप्त हुए थे. दक्षिण-पश्चिमी फ्रांस में लगी आग के कारण अंतिम चरण की दूरी घटाकर 88.7 किलोमीटर कर दी गई थी.

श्रीलंका ने 24 साल में द्विपक्षीय वनडे सीरीज जीती

हंबनतोता, 28 जुलाई. श्रीलंका महिला टीम ने पाकिस्तान महिला टीम के खिलाफ़ 24 साल में अपनी पहली द्विपक्षीय वनडे सीरीज जीत हासिल की. उन्होंने तीसरा मैच शानदार ढंग से जीतकर सीरीज 2-1 से अपने नाम की. तीन दिनों में दूसरी बार, श्रीलंका के टॉप ऑर्डर ने आसानी से आठ विकेट से जीत हासिल की, हालांकि मंगलवार (28 जुलाई) को सीरीज के निर्णायक मैच में लक्ष्य का पीछा करना काफी आसान रहा. पहले बल्लेबाजी करते हुए, पाकिस्तान को दूसरे ओवर में ही तीन बड़े झटके लगे. अपना सिर्फ पांचवां वनडे खेल रही चेतना



विमुक्ति ने टॉप ऑर्डर को तहस-नहस कर दिया. दो ओवर के बाद, पाकिस्तान का स्कोर 10/3 हो गया. इसके बाद, पहले मैच में 'प्लेयर ऑफ द मैच' रहें गुल फिरोजा ने मुनीबा अली के साथ मिलकर धीमे लेकिन भरोसेमंद तरीके से पारी को संभाला. दोनों ने मिलकर 68 रन जोड़े, जिसके बाद चामरी अथापट्ट ने इस साझेदारी को तोड़ा और फिरोजा को आउट करके अपने तीन विकेटों में से पहला विकेट हासिल किया. इसके बाद नजीहा अल्वी ने मुनीबा के साथ मिलकर थोड़ी देर संघर्ष किया, लेकिन मुनीबा के आउट होते ही टीम का दूसरा पतन शुरू हो गया. 110/4 के स्कोर से टीम लड़खड़ाकर 146/7 पर आ गई.

यूपीसीए स्पीड हंट पूरे उत्तर प्रदेश में तेज प्रतिभाओं को सामने ला रहा है : भुवनेश्वर लखनऊ. भारत के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने यूपीसीए स्पीड हंट पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह पूरे उत्तर प्रदेश से तेज गेंदबाजी प्रतिभाओं को खोजने का एक महत्वपूर्ण मंच बन गया है. भुवनेश्वर ने कहा, 'यूपीटी20 लीग पिछले तीन सीज़न में बड़ी सफलता रही है, और मुझे यकीन है कि यह और बेहतर होगी. सबसे बड़ी सकारात्मक चीजों में से एक यूपीसीए स्पीड हंट रही है. इसने पूरे उत्तर प्रदेश से कच्ची तेज गेंदबाजी प्रतिभा को उजागर किया है, और शुभम गौतम जैसे खिलाड़ियों को बड़े अनुबंध अर्जित करते देखना गर्व का क्षण है.

लखनऊ. भारत के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने यूपीसीए स्पीड हंट पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह पूरे उत्तर प्रदेश से तेज गेंदबाजी प्रतिभाओं को खोजने का एक महत्वपूर्ण मंच बन गया है. भुवनेश्वर ने कहा, 'यूपीटी20 लीग पिछले तीन सीज़न में बड़ी सफलता रही है, और मुझे यकीन है कि यह और बेहतर होगी. सबसे बड़ी सकारात्मक चीजों में से एक यूपीसीए स्पीड हंट रही है. इसने पूरे उत्तर प्रदेश से कच्ची तेज गेंदबाजी प्रतिभा को उजागर किया है, और शुभम गौतम जैसे खिलाड़ियों को बड़े अनुबंध अर्जित करते देखना गर्व का क्षण है.

पुरानी दिल्ली 6 ' ने अनुज रावत को कप्तान बनाया

नयी दिल्ली, 28 जुलाई. 'पुरानी दिल्ली 6' ने 31 जुलाई से शुरू होने वाले दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) सीज़न 3 के लिए विकेटकीपर-बल्लेबाज अनुज रावत को अपनी टीम का कप्तान घोषित किया है. यह नियुक्ति ऐसे समय में हुई है जब टीम इस साल के टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन करने के मकसद से अपनी तैयारियों के आखिरी चरण में है.

टी 20 क्रिकेट में कप्तानी का अनुभव रखने वाले और घरेलू क्रिकेट के मंझे हुए खिलाड़ी, रावत एक ऐसी संतुलित टीम को अगुवाई करेंगे जिसमें अनुभवी खिलाड़ी और नोहार युवा



प्रतिभाएं शामिल हैं. नए कप्तान पर भरोसा जताते हुए, 'पुरानी दिल्ली 6' के मालिक आकाश नांगिया ने कहा कि फ्रेंचाइजी का मानना है कि रावत में टीम का नेतृत्व करने के लिए ज़रूरी खूबियां हैं.