

युवा सितारों ने रचा इतिहास

अटलांटा, 22 जून लामिने यामल का बड़ा रिकॉर्ड मैच में गोल करने वाले दूसरे सबसे युवा खिलाड़ी और हुए पेले क्लब में यामल को एंटी युवा फॉरवर्ड लामिन यमाल और मिकेल ओयारजाबल के गोलों की बदौलत स्पेन ने फीफा विश्व कप 2026 के ग्रुप एच के मुकाबले में सऊदी अरब को 4-0 से हरा दिया.

स्पेन ने रविवार रात अटलांटा के मर्सिडीज-बेंज स्टेडियम में शानदार आक्रामक खेल का प्रदर्शन किया. स्पेन के युवा फॉरवर्ड लामिन यमाल ने 10वें मिनट में गोल करके टीम को शुरुआती बढ़त दिलाई. उन्होंने एक बेहतरीन आक्रामक मूव को गोल में बदलकर 'ला रोजा' (स्पेन की टीम) को आगे किया. मैच में स्पेन का दबाव लगातार बना रहा और मिकेल ओयारजाबल ने 21वें और 24वें मिनट में लगातार दो गोल करके पहले आधे घंटे के भीतर ही मैच का नतीजा लगभग तय कर दिया. सऊदी अरब को स्पेन के हाई-प्रेसिंग और शानदार पार्सिंग कॉम्बिनेशन का सामना करने में काफी मुश्किल हुई और वे पहले हाफ का अधिकतर समय अपने ही क्षेत्र में सिमटे रहे.



गोलकीपर मोहम्मद अल-ओवाइस ने कई अहम बचाव करके स्कोर को और अधिक शर्मनाक होने से बचाया, लेकिन ब्रेक के बाद वे और गोल होने से नहीं रोक सके. सऊदी अरब के लिए तीसरा गोल दुर्भाग्यपूर्ण तरीके से (आत्मघाती गोल) हुआ, जब हसन अल-तंबक्ति ने बॉक्स में आए एक खतरनाक पास को रोकने की कोशिश में गेंद को अपनी ही नेट में डाल दिया. स्पेन ने दूसरे हाफ में भी गेंद पर अपना कब्जा बनाए रखा और कई मौके बनाए, हालांकि फेरान टोरेस के आखिरी समय में किए गए पांचवें गोल को वीएआर रिव्यू में ऑफसाइड पाए जाने के बाद रह कर दिया गया. एक घंटे का खेल होने के बाद सऊदी अरब ने कुछ इरादा दिखाया लेकिन कोई खास खतरा पैदा नहीं कर सके, क्योंकि स्पेन की मिडफील्ड तिकड़ों - पेड़ी, रोड्री और दानी ओल्मो - ने आसानी से खेल की गति को नियंत्रित किया और अंतिम क्षणों में खेल पर पूरी पकड़ बनाए रखी. इस जीत के साथ स्पेन ने ग्रुप एच में शीर्ष पर अपनी स्थिति मजबूत कर ली है, जबकि सऊदी अरब ग्रुप चरण में एक और हार के बाद दबाव में है.

फीफा विश्वकप : ईरान बनाम बेलजियम मैच गोलरहित ड्रा रहा

लॉस एंजिल्स. बेलजियम के खिलाड़ी नाथन नगोय को रेड कार्ड मिला टीम 10 खिलाड़ियों में रह गई फीफा विश्वकप 2026 के ग्रुप जी में ईरान और बेलजियम के बीच खेला गया रोमांचक मुकाबला गोलरहित ड्रा रहा. ड्रा मैच की शुरुआत से ही दोनों टीमों ने आक्रामक खेल का प्रदर्शन किया. लेकिन बेलजियम ने खेल में अधिकतर समय दबदबा बनाए रखा, 66वें मिनट में नाथन नगोय को रेड कार्ड दिखाए जाने के बाद टीम को 10 खिलाड़ियों के साथ एक अंक हासिल करने के लिए संघर्ष करना पड़ा. मैच के दौरान बेलजियम अधिक आक्रामक दिखा. वहीं ईरान के गोलकीपर ने शानदार बचाव किये.अलीरजा बैइरानबंद ने शानदार बचाव करके ईरान को मैच में बनाये रखा इनमें से सबसे बेहतरीन बचाव वह था जब उन्होंने जमीन पर लेटे हुए मैक्सिम डी कूडूपर के नजदीकी शॉट को रोकने के लिए हाथ बढ़ाया. उनके सामने, ईरान की रक्षा पवित्र और मध्यक्षेत्र काफी सुरत थे, जिससे खिलाड़ियों के बीच की जगह कम हो गई और केविन डी ब्रुइन जैसे खिलाड़ियों को खेल पर हावी होने का मौका नहीं मिला. दूसरे हाफ में, तारेमी के दबाव के चलते नगोय ने हाफवे लाइन पर गेंद खो दी और तारेमी ने गेंद छीनकर आगे बढ़ते हुए नगोय को गिरा दिया, जिसके लिए उन्हें सीधा रेड कार्ड दिखाया गया. इसके बाद ईरान ने खेल पर नियंत्रण कर लिया और कुछ मौके बनाए, लेकिन वह उन्हें भुना नहीं सका. इस ड्रा के साथ दोनों टीमों अंक बांटे गये.



मोहम्मद सालाह का रिकॉर्ड, मिस्र ने न्यूजीलैंड को 3-1 से हराया

वैक्यूव (कनाडा). मोहम्मद सालाह ने: दो अलग-अलग वर्ल्ड कप संस्करणों में गोल किया यह मिस्र के लिए पहली बार हुआ 34 साल 9 दिन की उम्र में गोल वह मिस्र के सबसे उम्रदराज वर्ल्ड कप गोल स्कोरर बने उन्होंने पुराने रिकॉर्ड (मैगडी अब्देनबी) को तोड़ा फीफा विश्वकप 2026 के ग्रुप जी में मिस्र ने रोमांचक मुकाबले में न्यूजीलैंड को 3-1 से हरा दिया. इस ऐतिहासिक जीत के बाद मिस्र 4 अंकों के साथ अपने ग्रुप में शीर्ष पर पहुंच गया है. मैच का शुरुआती गोल 15वें मिनट में न्यूजीलैंड के लिए फिन सुग्रन ने हेडर से किया. न्यूजीलैंड ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पहले हाफ तक इस बढ़त को बनाये रखा. दूसरे हाफ में मिस्र ने आक्रामक खेल दिखाते हुए वापसी की. 58वें मिनट में मोस्ताफा जिंको ने हेडर द्वारा गोल दमकर स्कोर 1-1 से बराबर कर दिया. इसके बाद 67वें मिनट में कप्तान मोहम्मद सालाह ने शानदार 'वन-टू' मूव के जरिए गोल कर मिस्र को 2-1 से आगे कर दिया. मैच समाप्त होने से 10 मिनट पहले मिस्र ने तीसरा गोल किया. यह गोल 81वें मिनट में सालाह की कॉर्नर किंग पर स्थानापन्न ट्रेजेगेट ने डाइविंग हेडर से किया. इसने मिस्र की 3-1 से जीत पक्की कर दी. इस हार के साथ न्यूजीलैंड की टीम 1 अंक के साथ ग्रुप में सबसे निचले स्थान पर खिसक गई है.



क्रिकेट में वापसी के लिए प्रेग्नेंसी के बाद की गाइडलाइंस जारी की

दुबई, 22 जून अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट (आईसीसी) ने सोमवार को महिला क्रिकेटर्स के लिए 'प्रेग्नेंसी के बाद खेल में वापसी के लिए गाइडलाइंस' जारी की हैं.

इस गाइडलाइंस में सदस्य बोर्ड के लिए एक पूरा सिस्टम बताया गया है ताकि वे खिलाड़ियों को प्रेग्नेंसी, बच्चे के जन्म और टॉप लेवल क्रिकेट में वापसी के दौरान मदद कर सकें. इस गाइडलाइंस के अनुसार बोर्ड हर खिलाड़ी के लिए एक खास केस मैनेजर नियुक्त करें, ट्रेनिंग का

लचीला माहौल दें, बच्चों की देखभाल और यात्रा में मदद करें, और प्रेग्नेंसी व बच्चे के जन्म के बाद की अवधि में मेडिकल और सेहत से जुड़ी सुविधाओं तक पहुंच पक्की करें. यह कदम महिला क्रिकेट के बढ़ते प्रोफेशनल होने के बीच उठाया गया है, क्योंकि अब अधिकतर खिलाड़ी अपने खेल करियर के दौरान परिवार शुरू करने का फैसला कर रही हैं. आईसीसी के मेडिकल एडवाइजरी कमिटी ने ये गाइडलाइंस तैयार की हैं और ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम की डॉक्टर डॉ. फिलिप्पा इंगे ने इसकी

रॉयल निमार इंगल्स ने भोपाल लेपर्ड्स को हराया

इंदौर. इंदौर के होल्कर स्टेडियम में खेले गए आदित्य बिड़ला ग्रुप मध्य प्रदेश लीग (एमपीएल) टी 20 सिंधिया कप 2026 के बारिश से प्रभावित मैच में रॉयल निमार इंगल्स ने भोपाल लेपर्ड्स के खिलाफ आठ विकेट से शानदार जीत दर्ज की। बारिश के कारण मैच को घटाकर 13 ओवर प्रति टीम कर दिया गया था। भोपाल लेपर्ड्स की टीम रॉयल निमार इंगल्स के खिलाफ अपने निर्धारित 13 ओवरों में 107 रनों पर ऑलआउट हो गई। इस पारी में आईपीएल स्टार कुमार कार्तिकेय की शानदार गेंदबाजी का जलवा देखने को मिला।

भारत में हासिल किए एक्सक्लूसिव लाइसेंसिंग

नयी दिल्ली, 22 जून. जगदाले इंडस्ट्रीज प्राइवेट लिमिटेड (जगदाले) ने भारत में आधिकारिक लाइसेंसधारी के तौर पर अर्जेंटीना फुटबॉल एसोसिएशन (एएफए) के साथ अपने संबंधों के बारे में घोषणा की है.



यह रणनीतिक भागीदारी अर्जेंटीनी फुटबाल की वैश्विक विरासत और उत्कृष्टता एवं नवाचार के प्रति जगदाले की प्रतिबद्धता को एक साथ लेकर आती है, जो विश्वसनीय संबंधों और निम्नोच्च व्यावसायिक प्रथाओं के जरिए सार्थक मूल्य निर्माण करने की कंपनी की यात्रा

में एक महत्वपूर्ण पड़ाव है. दुनिया के सबसे सम्मानित फुटबॉल महासंघों में से एक महासंघ के रूप में एएफए एक समृद्ध खेल विरासत, वैश्विक मान्यता और सशक्त अंतर्राष्ट्रीय मौजूदगी का प्रतिनिधित्व करता है. इस संबंध का अधिकतम उपयोग करते हुए

चेन्नई बुल्स रग्बी लीग के फ़ाइनल में

हैदराबाद, 22 जून चेन्नई बुल्स ने रग्बी प्रीमियर लीग 2026 के पहले महिला एडिशन के फ़ाइनल में शानदार तरीके से जगह बनाई है. यह फ़ाइनल 23 जून को हैदराबाद के गाचीबावली स्टेडियम में खेला जाएगा. चैंटेल मिलए की कप्तानी में, चेन्नई बुल्स ने पांच लीग मैचों के बाद टेबल में टॉप किया और फ़ाइनल में अपनी जगह पक्की की.

चेन्नई बुल्स की कप्तान चैंटेल मिलए ने कहा, 'फ़ाइनल को लेकर बहुत उत्साहित हूं, लेकिन रात का मैच बहुत कड़ा था, लोकल आखिरी पल में जीत हासिल



करना लड़कियों की मेहनत और पिछले कुछ हफ्तों में उन्होंने जो कड़ी मेहनत की है, उसका शानदार नतीजा है. फ़ाइनल में पहुंचकर बहुत खुशी हो रही है और पूरी टीम अब फ़ाइनल खेलने के लिए बेताब है.

वापसी करने और जीतने के लिए पूरी तरह तैयार है.'

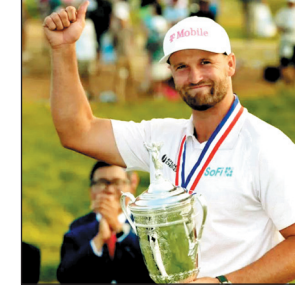
चेन्नई बुल्स की अमनदीप कौर ने कहा, 'फ़ाइनल में पहुंचकर बहुत खुशी हो रही है और पूरी टीम अब फ़ाइनल खेलने के लिए बेताब है.

रवि बिश्नोई हेल्थकेयर क्रिकेट लीग के ब्रांड एंबेसडर बने

जयपुर. भारतीय क्रिकेट स्टार रवि बिश्नोई को दुनिया की सबसे बड़ी हेल्थकेयर क्रिकेट लीग 'ईंडियन हेल्थकेयर लीग' (आईएचएल) के ब्रांड एंबेसडर बनाया गया है। आईएचएल ने सीज़न-2 के लिए विस्तार की घोषणा करते हुए रवि बिश्नोई को लीग के आधिकारिक ब्रांड एंबेसडर के तौर पर इसमें शामिल किया है। इस अवसर पर जयपुर में आयोजित कार्यक्रम में इस जुड़ाव पर खुशी जाहिर करते हुए रवि बिश्नोई ने कहा कि वह ब्रांड एंबेसडर के तौर पर आईएचएल से जुड़कर बहुत खुश हैं.

विंडहम क्लार्क ने जीता यूएस ओपन गोल्फ का खिताब

साउथैम्प्टन 22 जून अमेरिका के पेशेवर गोल्फ खिलाड़ी विंडहम क्लार्क ने रिवियार को शिनेर्काक हिल्स में सैम बर्न्स को एक स्ट्रोक से हराकर अपना दूसरा यू एस ओपन खिताब जीता. उन्होंने शुरू से आखिर तक बढ़त बनाए रखी.



पिछले साल कट से बाहर होने के बाद क्लबहाउस में अपना गुस्सा निकालने के एक साल बाद, क्लार्क का आखिरी राउंड का स्कोर 3-ओवर 73 रहा, जो उन्हें तीन साल में दूसरी यूएस ओपन चैंपियनशिप जिताने के लिए

जगदाले द्वारा जुड़ाव प्रेरित कार्यक्रमों की एक श्रृंखला शुरू करने की योजना है, जिसे स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों, दवा विक्रेताओं, संस्थानिक ग्राहकों और सेल्स टीमों के साथ संबंधों को मजबूत बनाने के लिए तैयार किया गया है.

हॉकी : भारत ने नीदरलैंड्स को 3-2 से हराया

► भारतीय डिफेंस और गोलकीपर का दबदबा

रोटर्डम, 22 जून भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने हॉकी क्लब रोटर्डम में एफआईएच प्रो लीग के रोटर्डम लेग के अपने आखिरी मैच में नीदरलैंड्स को 3-2 से हराकर शानदार प्रदर्शन किया. जुगराज सिंह (18वें मिनट) और राजेंद्र सिंह (56वें मिनट) के गोल की मदद से भारत ने रविवार रात डच टीम के खिलाफ इस लेग में अपनी दूसरी जीत हासिल की. कार्यवाहक कप्तान हार्दिक सिंह को उनकी बेहतरीन कप्तानी और मिडफील्ड में शानदार खेल के लिए 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुना गया.

भारत ने दूसरे क्वार्टर में खेल की गति बढ़ाई और तुरंत अपना पहला पेनल्टी कॉर्नर हासिल किया. जुगराज सिंह (18वें मिनट) ने डच गोलकीपर डक मेइजर के बाईं ओर एक जोरदार ड्रैग-पिलक मारकर स्कोर 1-0 कर दिया.

नीदरलैंड्स ने पहले क्वार्टर में मैच की मजबूत शुरुआत की, शानदार पार्सिंग दिखाई और भारतीय डिफेंस पर शुरुआती दबाव बनाया. हालांकि भारत की शुरुआत थोड़ी लड़खड़ाती हुई रही, लेकिन डिफेंडरों ने जल्द ही अपनी लय हासिल कर ली और डच अटैकर्स को रोक दिया. भारत ने विपक्षी टीम के सर्कल में कुछ बार प्रवेश किया लेकिन आखिरी पास नहीं दे पाए.

एशियन रिले चैंपियनशिप चीन ने 44.09 सेकेंड का समय लेकर रजत पदक किया हासिल

भारत ने जीता 4×100 मीटर टीम का खिताब

नयी दिल्ली, 22 जून चीन के शांगयू में को एशियन रिले चैंपियनशिप 2026 के आखिरी दिन भारतीय महिला 4×100 मीटर टीम ने स्वर्ण पदक अपने नाम किया.

ओलंपियन श्रावणी नंदा, स्नेहा शानुवल्ली, सुदेशा शिवंकर और तमन्ना ने महिलाओं की 4×100 मीटर रिले फाइनल में 43.85 सेकेंड का सीजन का सर्वश्रेष्ठ समय निकालकर पहला स्थान हासिल किया. चीन ने 44.09 सेकेंड का समय लेकर



रजत पदक हासिल किया, जबकि थाईलैंड ने 44.11 सेकेंड के साथ कांस्य पदक जीता. तमन्ना और स्नेहा शानुवल्ली ने 2026 एशियन रिले में दो-दो

पदक हासिल किए. शनिवार को उन्होंने मेंस 200 मीटर दौड़ के नेशनल रिकॉर्ड होल्डर अनिमेष कुंजूर और प्रणव गुरव के साथ मिलकर मिक्स्ड 4×100 मीटर

भारत की पुरुष और महिला 4×400 मीटर रिले टीमों दो साल पहले हुई पहली एशियन रिले चैंपियनशिप जैसी सफलता नहीं दोहरा सकी और इस बार मेडल की दौड़ से बाहर रही. दोनों टीमों ने साल 2024 में बैंकॉक में रजत पदक जीते थे. एमआर पुवर्मा, रशदीप कौर, अंसाबाबू और सलोनी नागर की भारतीय टीम ने 3:47.22 सेकेंड के अपने सीजन के सबसे अच्छे समय के साथ चौथा स्थान हासिल किया.

कई अहम पहलों की करेंगे अगुवाई मांडविया

नयी दिल्ली. केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया मंगलवार को केरल का दौरा पर फिटनेस, खेलों में उत्कृष्टता और खेलों में बड़े पैमाने पर लोगों की भागीदारी को बढ़ावा देने वाले विभिन्न कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे. केंद्रीय मंत्री मांडविया अपने कार्यक्रमों की शुरुआत तिरुवनंतपुरम में चाकई आईटीआई से शंखमुचम बीच तक होने वाले साइकिलिंग कार्यक्रम 'साइकिलिंग बाय द सी' में भाग लेकर करेंगे. इस पहल का मकसद लोगों को साइकिलिंग और अन्य फिटनेस गतिविधियों के जरिए सक्रिय और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित करना है.

नेमार ब्राज़ील की फुल ट्रेनिंग में लौटे

न्यू जर्सी, 22 जून नेमार ने रिवियार को ब्राज़ील की वर्ल्ड कप टीम के साथ पूरी ट्रेनिंग की. वे लगभग तीन साल में अपना पहला इंटरनेशनल मैच खेलने की तैयारी कर रहे हैं.

सैंटोस के फॉरवर्ड नेमार ने पिछले हफ्ते थोड़ी-बहुत ट्रेनिंग शुरू की थी. 27 मई को रियो डी जेनेरो के पास टेरेसपोलिस में ब्राज़ील की टीम के इकट्ठा होने के बाद से उन्होंने टीम के साथ अपना पहला पूरा ट्रेनिंग सेशन पूरा किया. शुक्रवार को ब्राज़ील के मैनैजर कार्लो एंसेलोटी ने कहा कि 34 साल के नेमार 'ग्रेड टू काफ़ स्ट्रेन' (पिंडली की चोट) से



उबर चुके हैं और मियामी में स्कॉटलैंड के खिलाफ बुधवार को होने वाले ग्रुप सी के आखिरी मैच के लिए एंटी में शामिल किए जाएंगे. साथी खिलाड़ी लुकास पाक्वेटा ने कहा कि नेमार की वापसी से पांच बार की वर्ल्ड चैंपियन टीम का हौसला बढ़ा है.

मिडफील्डर ने रविवार को पत्रकारों से कहा, 'हम सभी नेमार की वापसी से बहुत खुश हैं. वे हमारी नेशनल टीम के लिए बहुत अहम खिलाड़ी हैं, जिनका शानदार रिकॉर्ड रहा है और वे हमारी बहुत मदद कर सकते हैं. मुझे उम्मीद है कि वे जल्द से जल्द मैदान पर लौटकर हमारी मदद करेंगे.' नेमार, जिन्होंने 128 इंटरनेशनल मैचों में 79 गोल किए हैं और ब्राज़ील के लिए सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी हैं, अक्टूबर 2023 में 'पंटीरियर क्रूसिएट लिगामेंट' (एसीएल) फटने की चोट के बाद से नेशनल टीम के लिए नहीं खेले हैं.