

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सांदीपनि विद्यालय में योगाभ्यास



नवभारत,जयसिंहनगर। अंतरराष्ट्रीय योगदिवस पर सांदीपनि विद्यालय प्रांगण में योग अभ्यास कराया गया। इस अवसर पर सांदीपनी विद्यालय के प्राचार्य राजीव तिवारी ने वहां उपस्थित छात्र-छात्राओं के बीच योग के बारे में प्रकाश डालते हुए कहा की योग करने से शरीर के अंदर जितने भी रोग है वह सब के सब समाप्त हो जाएंगे क्योंकि योग करना हर मानव जीवन के लिए बहुत ही लाभप्रद साबित हो सकता है इसलिए आज इस अंतरराष्ट्रीय योगदिवस पर जितने भी इस विद्यालय के उपस्थित छात्र-छात्राएं तथा समस्त शिक्षक शिक्षिका एवं विद्यालय स्टाफ व यहां उपस्थित नगर के जन प्रतिनिधि गण एवं नागरिक गण आज इस इस अंतरराष्ट्रीय योगदिवस के अवसर पर यह दृढ़ संकल्प करें की हम आप सबको हर एक दिन समय निकालकर योग अभ्यास जरूर करें इससे आदमी के अंदर शारीरिक क्षमता बौद्धिक मानसिक शारीरिक विकासक का एक बहुत ही सरल माध्यम है इसलिए एकको हर एक आदमी अपने जीवन काल में जरूर उतारे योग करने से आदमी के आयु में भी वृद्धि होती है। यह अवसर पर

विद्यालयके छात्र-छात्राएं एवं जनप्रतिनिधियों ने तथा विद्यालय के शिक्षक शिक्षिका व स्टाफ विद्यालय ने योगा किया।

योगाभ्यास में इनकी रही उपस्थिति
निलेश द्विवेदी रामनारायण विश्वकर्मा बीआरसी समन्वयक ओमप्रकाश तिवारी बीआरसी पुष्पेंद्र सिंह शिक्षक राजेश द्विवेदी पूर्व मंडल अध्यक्ष आमडीह रामनारायण पांडे प्रमोद भाटिया शिक्षक तथा अन्य अधिकारी कर्मचारी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर भाग लिए।

भाजपा कार्यालय में सांसद, विधायक और जिलाध्यक्ष सहित कार्यकर्ताओं ने किया योग
12वेंअंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह भारतीय जनता पार्टी जिला इकाई द्वारा कमला नगर स्थित श्अटल निलयश जिला भाजपा कार्यालय में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में शहडोल सांसद हिमाद्री सिंह मुख्य अतिथि, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष एवं जयसिंहनगर विधायक मनोषा सिंह विशिष्ट अतिथि तथा भाजपा

योग से स्वस्थ जीवन का मार्ग प्रशस्त होगा : सांसद हिमाद्री सिंह

शहडोल। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को स्थानीय महात्मा गांधी स्टेडियम में जिला स्तरीय सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में सांसद हिमाद्री सिंह शामिल हुईं। इस दौरान बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों, विद्यार्थियों, खिलाड़ियों, शिक्षकों, पत्रकारों एवं आम नागरिकों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सांसद हिमाद्री सिंह ने कहा कि योग के नियमित अभ्यास से ही स्वस्थ जीवन का मार्ग

प्रशस्त होता है। उन्होंने सभी लोगों से प्रतिदिन योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान करते हुए कहा कि सूर्योदय की ऊर्जा को अपने भीतर समाहित कर स्वस्थ एवं समृद्ध भारत में योगदान देना चाहिए। उन्होंने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी से दैनिक जीवन में योग को अपनाने का संकल्प लेने की अपील की।इस अवसर पर महात्मा गांधी स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री के संबोधन का वरुंचल प्रसारण भी देखा और सुना गया। कार्यक्रम में कलेक्टर डॉ. केदार सिंह, विधायक मनोषा सिंह, नगर पालिका अध्यक्ष घनश्याम जायसवाल, जिला योजना समिति सदस्य अमिता चपरा, अपर कलेक्टर सरोधन सिंह, अनुविभागीय अधिकारी राजस्व अमृता सिंह, उपस्थित रहे। सामूहिक योगाभ्यास का संचालन योग प्रशिक्षक सूर्य प्रकाश तिवारी, राजेंद्र प्रसाद शर्मा, रामरुद्र पटेल, मीनाक्षी तिवारी एवं नीलिमा शर्मा ने किया।

स्वस्थ और संतुलित जीवन का आधार है योग : जिला न्यायाधीश

भारत,दयालपुर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर तहसील विधिक सेवा समिति, जय प्रशासन एवं जन आभयान परिषद के संयुक्त तत्वावधान में सबजेल देयालपुर में एक विशेष एवं प्रेरणादायी योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि तहसील विधिक सेवा समिति के अध्यक्ष एवं जिला न्यायाधीश हृदायत उल्ला खान रहे। शिविर में बंदि्यों एवं जेल स्टाफ ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया।कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि जिला न्यायाधीश हृदायत उल्ला खान ने कहा कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं है, बल्कि मन, बुद्धि और आत्मा के संतुलन का पूर्ण विज्ञान है। योग व्यक्ति को आत्म अनुशासन, सकारात्मक सोच तथा जीवन में नई ऊर्जा प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि यदि योग को नियमित दिनचर्या का हिस्सा बना लिया जाए तो तनाव, अवसाद और अनेक शारीरिक समस्याओं से मुक्ति प्राप्त की जा सकती है। इस अवसर पर उन्होंने योग की महत्ता को रेखांकित करते हुए प्रेरक दोहे भी प्रस्तुत किए, जिन्हें सभी ने खूब सराहा। उन्होंने कहा कि जेलों में माननीय मध्य प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के मार्गदर्शन में साप्ताहिक योग गतिविधियां का आयोजन बंदि्यों के व्यक्तिव विकास, मानसिक शांति एवं पुनर्वास की दिशा में अत्यंत महत्वपूर्ण कदम है। योग गुरु डॉ. इंद्रसिंह राठौर ने अपने सहयोगी गोविंद के साथ बंदि्यों एवं जेल कर्मचारियों को ताड़ानुस, वृक्षान, भुजंगानस सहित विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया। उन्होंने योग को निरोगी, संतुलित एवं अनुशासित जीवन की आधारशिला बताते हुए सभी को प्रतिदिन योग करने की प्रेरणा दी। सहायक जेल अधीक्षक रामसहाय कुशवाह ने कहा कि योग के नियमित अभ्यास से बंदि्यों के व्यवहार, मानसिक स्वास्थ्य एवं आत्मविश्वास में सकारात्मक परिवर्तन देखने को मिलते हैं। यह उन्हें जीवन की नई दिशा प्रदान करने का प्रभावी माध्यम है। कार्यक्रम में जन आभयान परिषद के ब्लॉक समन्वयक सुरेशचंद्र यादव ने भी योग के सामाजिक एवं स्वास्थ्यगत महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की ऐसी अमूल्य धरोहर है जो व्यक्ति को स्वयं से जोड़ने का कार्य करती है।

एसईसीएल सोहागपुर एरिया में कोयला उत्पादन ने पकड़ी रफ्तार

► 40 करोड़ रुपये के लाभ के साथ नई उपलब्धि की ओर बढ़ रहा सोहागपुर एरिया

नवभारत,धनपुरी। एसईसीएल सोहागपुर एरिया की कोयला खदानों में उत्पादन बढ़ाने के लिए किए जा रहे प्रयास अब धरातल पर दिखाई देने लगे हैं। क्षेत्र की विभिन्न खदानों में प्रतिदिन 2 हजार टन से अधिक कोयले का उत्पादन दर्ज किया जा रहा है, जो एरिया के लिए एक बड़ी उपलब्धि मानी जा रही है। उत्पादन के साथ-साथ सुरक्षा और खदानों में बेहतर व्यवस्थाओं पर भी विशेष ध्यान दिया जा रहा है। मानसून का दौर शुरू हो चुका है और आमदौर पर इस मौसम के खदानों के संचालन में कई तरह की चुनौतियां सामने आती हैं। इसे ध्यान में रखते हुए



प्रबंधन ने पहले से ही व्यापक तैयारियां कर ली थीं। खदानों में जल निकासी व्यवस्था को दुरुस्त किया गया, मशीनों के रखरखाव पर विशेष ध्यान दिया गया तथा परिवहन मार्गों को भी बेहतर बनाया गया। इन प्रयासों का परिणाम यह है कि बारिश के बावजूद उत्पादन की रफ्तार बनी हुई है। यदि विभिन्न परियोजनाओं के उत्पादन पर नजर डालें तो रामपुर ओपनकास्ट परियोजना सबसे आगे बनी हुई है। यहां प्रतिदिन लगभग 8 हजार टन कोयले का उत्पादन किया जा रहा है। यह परियोजना सोहागपुर एरिया के कुल उत्पादन में महत्वपूर्ण योगदान दे रही है। इसके बाद अमलाई ओपनकास्ट परियोजना का स्थान आता है, जहां प्रतिदिन लगभग 5

हजार टन कोयले का उत्पादन हो रहा है। वहीं खैरहा भूमिगत खदान से प्रतिदिन लगभग 4 हजार टन कोयले का उत्पादन किया जा रहा है, जो भूमिगत खनन के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धि है। इसके अलावा कोगार-दामिनी परियोजना में भी उत्पादन बढ़ाने के लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। अधिकारियों का कहना है कि आने वाले समय में यहां उत्पादन क्षमता में और वृद्धि देखने को मिल सकती है। शारदा ओपनकास्ट परियोजना में भी उत्पादन का स्तर लगातार बेहतर हो रहा है और प्रबंधन इसे और अधिक बढ़ाने की दिशा में कार्य कर रहा है। उत्पादन में वृद्धि का सीधा असर एरिया की आर्थिक स्थिति पर भी दिखाई दे रहा है। अब तक सोहागपुर एरिया को लगभग 4 करोड़ रुपये का लाभ प्राप्त हो चुका है। यह उपलब्धि न केवल उत्पादन बढ़ने का

परिणाम है, बल्कि प्रबंधन की कुशल रणनीति, बेहतर संसाधन प्रबंधन और कर्मचारियों की मेहनत का भी प्रमाण है। अधिकारियों का मानना है कि यदि इसी तरह उत्पादन जारी रहा तो वित्तीय वर्ष में एरिया और बेहतर प्रदर्शन कर सकता है। जून माह के लिए एसईसीएल बिलासपुर मुख्यालय द्वारा सोहागपुर एरिया को 6 लाख 66 हजार टन कोयला उत्पादन का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। 19 जून तक के आंकड़ों के अनुसार लगभग 3 लाख 8 हजार टन कोयले का उत्पादन किया जा चुका है। शेष दिनों में लक्ष्य प्राप्त के लिए सभी परियोजनाओं में विशेष कार्योजना के तहत काम किया जा रहा है। एरिया महाप्रबंधक बी.के. जेना लगातार विभिन्न कोयला खदानों का निरीक्षण कर रहे हैं। निरीक्षण के दौरान वे अधिकारियों के साथ बैठक कर उत्पादन बढ़ाने की संभावनाओं,

मशीनों की उपलब्धता, परिवहन व्यवस्था और सुरक्षा संबंधी विषयों पर विस्तार से चर्चा कर रहे हैं। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि उत्पादन बढ़ाने के साथ-साथ सुरक्षा मामकों का भी पूरी तरह पालन किया जाए। महाप्रबंधक श्री जेना का कहना है कि कोयला उत्पादन कंपनी की प्राथमिकता है, लेकिन श्रमिकों और कर्मचारियों की सुरक्षा उससे भी अधिक महत्वपूर्ण है। इसलिए सभी परियोजनाओं में सुरक्षा उपायों को सख्ती से लागू किया जा रहा है।नियमित निरीक्षण, सुरक्षा उपकरणों की उपलब्धता और कार्यस्थलों पर निगरानी के माध्यम से सुरक्षित वातावरण सुनिश्चित किया जा रहा है। कुल मिलाकर, सोहागपुर एरिया वर्तमान समय में उत्पादन, सुरक्षा और आर्थिक उपलब्धियों के क्षेत्र में संतुलित प्रदर्शन कर रहा है।

सप्त दिवसीय आचार्य प्रशिक्षण वर्ग का समापन

► शिक्षकों को मिला सर्वांगीण विकास का मार्गदर्शन

नवभारत,शहडोल। महाकौशल वनांचल शिक्षा सेवा न्यास, जिला शहडोल द्वारा आयोजित सप्त दिवसीय आचार्य प्रशिक्षण वर्ग का शनिवार को गरिमामय वातावरण में समापन हुआ। प्रशिक्षण वर्ग में शहडोल एवं उमरिया जिलों के आचार्य एवं दीर्घियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए शारीरिक, बौद्धिक एवं आध्यात्मिक शिक्षा से संबंधित विभिन्न विषयों का प्रशिक्षण प्राप्त किया। जिला समन्वयक मनीष कुमार सोनी ने बताया कि प्रशिक्षण वर्ग का मुख्य उद्देश्य आचार्यों एवं दीर्घियों के व्यक्तिव का सर्वांगीण विकास करना तथा उन्हें शिक्षा के साथ संस्कार एवं राष्ट्र निर्माण की भावना से



जोड़ना था। सात दिवसीय प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों को शारीरिक शिक्षा, बौद्धिक चिंतन, आध्यात्मिक जीवन मूल्यों एवं आधुनिक शिक्षण पद्धति का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया।

समापन सत्र में न्यासी सदस्य अरुण पटेलवार, विद्यालय अध्यक्ष भारती गुप्ता, प्राचार्य अनिल द्विवेदी एवं प्रांत प्रमुख राजेन्द्र प्रसाद मिश्रा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन करते हुए शिक्षा के माध्यम से समाज एवं राष्ट्र के

उत्थान में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। प्रशिक्षण वर्ग में उदय सिंह परस्ते, रामदयाल सिंह, अमरनाथ जायसवाल, जितेंद्र पायसी, बाबूलाल सिंह, सोभा सिंह एवं रामशेलावन पानिका ने विभिन्न विषयों पर मार्गदर्शन प्रदान किया। समापन अवसर पर सभी प्रतिभागियों ने प्राप्त प्रशिक्षण को विद्यालयों एवं समाज में प्रभावी रूप से लागू करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीगत एवं बंद मातरम् के साथ हुआ।

श्रीमती निर्मला देवी सिंह का निधन

नवभारत,धनपुरी। एसईसीएल सोहागपुर एरिया के तत्कालीन महाप्रबंधक आर.पी. सिंह की माता श्रीमती निर्मला देवी सिंह का विगत 19 जून को भिलाई के

एक निजी चिकित्सालय में उपचार के दौरान दुखद निधन हो गया। स्वर्गीय श्रीमती निर्मला देवी सिंह का अंतिम संस्कार 21 जून को प्रातः 11 बजे रामनगर मुक्तिधाम, भिलाई में किया गया।

झांपर नदी में अवैध रेत खनन का आरोप

► प्रशासन की कार्यप्रणाली पर उठे सवाल

नवभारत,ब्यूँहारी। थाना क्षेत्र अंतर्गत रसपुर की झांपर नदी में बड़े पैमाने पर अवैध रेत खनन किए जाने का मामला सामने आया है। स्थानीय लोगों ने पुलिस एवं खनिज उद्योग की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाते हुए आरोप लगाया है कि विभागीय मिलीभगत के चलते क्षेत्र में खुलेआम अवैध उत्खनन का कार्य जारी है। जानकारी के अनुसार रसपुर एवं ब्यूँहारी क्षेत्र की झांपर नदी में जेसीबी मशीनों के माध्यम से रेत का अवैध उत्खनन किया जा रहा है। स्थानीय



सूत्रों का कहना है कि दिन के समय नदी से निकाली गई रेत को विभिन्न स्थानों पर डंप किया जाता है, जबकि रात के समय हाईवा बाह्या है कि जरिए रेत को अन्य स्थानों पर भेज दिया जाता है।सूत्रों के मुताबिक देवगांव क्षेत्र में भी कई स्थानों पर रेत के बड़े-बड़े भंडारण स्थल बनाए गए हैं, जहां भारी मात्रा में रेत जमा की गई है। वहीं पपीध थाना क्षेत्र में भी कथित रूप से

सत्ताधारी नेताओं के संरक्षण में दो दर्जन से अधिक ट्रैक्टरों से रेत का परिवहन किया जा रहा है। क्षेत्रीय नागरिकों का आरोप है कि ब्यूँहारी के खनिज निरीक्षक समय लाल गुप्ता द्वारा अवैध खनन पर प्रभावी कार्रवाई नहीं की जा रही है। लोगों का कहना है कि विभाग द्वारा केवल छोटी-मोटी कार्रवाई कर अपनी जिम्मेदारी पूरी करने का प्रयास किया जाता है, जबकि बड़े स्तर पर

शिवी मिश्रा ने बिहार पीएससी में मारी बाजी

► शहडोल की बेटी ने जिले का नाम किया रोशन

नवभारत,शहडोल। जिले के सोहागपुर क्षेत्र की बेटी शिवी मिश्रा ने बिहार लोक सेवा आयोग (बीपीएससी) की परीक्षा में सफलता हासिल करते हुए जिला रोजगार अधिकारी के रूप में चयनित होकर न केवल अपने माता-पिता, बल्कि पूरे शहडोल जिले का नाम गौरवान्वित किया है। शिवी की इस उपलब्धि से परिवार में और शुभचिंतकों द्वारा उन्हें लगातार बधाई एवं शुभकामनाएं दी जा रही हैं।

शिवी मिश्रा की इस सफलता को जिले के युवाओं के लिए प्रेरणादायक माना जा रहा है। सीमित संसाधनों और कठिन प्रतिस्पर्धा के बीच उन्होंने अपनी कड़ी मेहनत, लगन एवं दृढ़



संकल्प के बल पर यह मुकाम हासिल किया है। उनकी सफलता ने यह साबित कर दिया है कि यदि लक्ष्य स्पष्ट हो और उसे प्राप्त करने के लिए निरंतर प्रयास किए जाएं, तो सफलता अवश्य मिलती है। शिवी की इस उपलब्धि पर उनके पिता अम्विकेश मिश्रा एवं माता अर्चना मिश्रा ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि उनकी बेटी ने कठिन परिश्रम और समर्पण के बल पर यह सफलता अर्जित की है। उन्होंने बताया कि शिवी शुरू से ही पढ़ाई के प्रति गंभीर और अनुशासित रही हैं, जिसका

परिणाम आज सभी के सामने है।शिवी की सफलता पर सतीश दुबे, अखिलेश शर्मा, संजीव गुप्ता, सुनील मिश्रा, मनीष शुक्ला, अनुभव शर्मा, अजय शर्मा सहित परिवारजनों, इष्ट मित्रों एवं शुभचिंतकों ने उन्हें बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की है। क्षेत्रवासियों का कहना है कि शिवी मिश्रा की यह उपलब्धि जिले की अन्य बेटियों एवं युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी और उन्हें प्रतिযোগी परीक्षाओं में बेहतर प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करेगी।