

योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाए : जायसवाल

अनूपपुर, नवभारत 21 जून। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पवित्र नगरी अमरकंटक के मैकल पार्क एवं मां नर्मदा के पावन तट पर जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया।

प्राकृतिक सौंदर्य और आध्यात्मिक वातावरण के बीच आयोजित इस कार्यक्रम में हजारों लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन एवं सकारात्मक जीवनशैली का संदेश दिया। कार्यक्रम में कुटीर एवं ग्रामोद्योग राज्य मंत्री दिलीप जायसवाल मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर राज्य अनुसूचित जनजाति आयोग के अध्यक्ष रामलाल रौतेल, कलेक्टर हर्षल पंचोली, पुलिस अधीक्षक विक्रांत मुराब, जिला पंचायत सीईओ अर्चना कुमारी आदि उपस्थित रहे।



योग शरीर को स्वस्थ रखता है

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राज्य मंत्री दिलीप जायसवाल ने कहा कि योग भारत की प्राचीन सांस्कृतिक एवं आध्यात्मिक धरोहर है, जो व्यक्ति को शारीरिक, मानसिक और आत्मिक रूप से स्वस्थ बनाती है। उन्होंने कहा कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और बदलती जीवनशैली के कारण अनेक स्वास्थ्य समस्याएं उत्पन्न हो रही हैं। ऐसे समय में योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है,

बल्कि मन को भी संतुलित और सकारात्मक बनाता है।

पीएम के प्रयासों से योग को वैश्विक पहचान मिली

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों के कारण आज योग को वैश्विक पहचान प्राप्त हुई है और विश्व के अधिकांश देश अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं। योग ने भारत की सांस्कृतिक पहचान को पूरी दुनिया में नई प्रतिष्ठा दिलाई है। उन्होंने नागरिकों से अपील की



कि वे योग को केवल एक दिन तक सीमित न रखें, बल्कि इसे अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाएं।

योग पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं : कलेक्टर

कलेक्टर ने कहा कि अमरकंटक में योग पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं। यदि यहां नियमित रूप से योग, ध्यान और आध्यात्मिक गतिविधियों का आयोजन किया जाए तो यह क्षेत्र देश-विदेश के पर्यटकों के लिए आकर्षण का प्रमुख केंद्र बन सकता है। उन्होंने कहा कि अमरकंटक को मध्यप्रदेश के एक बड़े और प्रतिष्ठित योग केंद्र के रूप में विकसित करने के लिए प्रशासन निरंतर प्रयास करेगा तथा भविष्य में भी इस प्रकार के भव्य आयोजन किए जाते रहेंगे।



सड़क पर बिखरी निर्माण सामग्री से थमी शवयात्रा

ठेकेदार की मनमानी से वाईवासी परेशानी

अनूपपुर, नवभारत 21 जून। जिला मुख्यालय के वार्ड क्रमांक-1 में निर्माणाधीन एक भवन के लिए सार्वजनिक सड़क पर निर्माण सामग्री फैलाए जाने से रविवार को आवागमन पूरी तरह बाधित हो गया। स्थिति उस समय और गंभीर हो गई, जब वार्ड क्रमांक-6 की एक दिवंगत महिला की शवयात्रा को मुक्तिधाम ले जाने के दौरान लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। सड़क पर

फैली निर्माण सामग्री के बीच से होकर शवयात्रा को किसी तरह आगे बढ़ाया गया।

अनुमति के बिना कराया जा रहा भवन निर्माण : पार्षद

वार्ड क्रमांक-6 के पार्षद गणेश रौतेल ने आरोप लगाया कि संबंधित भवन का निर्माण आवश्यक अनुमति के बिना कराया जा रहा है। उन्होंने कहा कि निर्माण सामग्री को सार्वजनिक मार्ग पर इस प्रकार डाल दिया गया कि आम नागरिकों के साथ-साथ अंतिम यात्रा में शामिल लोगों का निकलना भी मुश्किल हो गया।

भवन स्वामी की हठधर्मिता से हो रही लोगों को परेशानी

स्थानीय नागरिकों का कहना है कि निर्माण कार्य में लगे ठेकेदार की मनमानी, भवन स्वामी की हठधर्मिता और नगर पालिका प्रशासन की उदासीनता के कारण वार्ड क्रमांक-1 एवं 6 के रहवासियों को पूरे दिन परेशानियों का सामना करना पड़ा। लोगों ने सवाल उठाया कि यदि निर्माण कार्य के लिए वैध अनुमति नहीं ली गई है, तो संबंधित विभाग द्वारा समय रहते कार्रवाई क्यों नहीं की गई।

मजदूरों के अधिकारों से नहीं होने देंगे खिलवाड़

जेबीसीसीआई-12 गठन में देरी पर भड़के एटक नेता हरिद्वार सिंह

जमुना कोतमा नवभारत 21 जून। कोयला उद्योग में जेबीसीसीआई-12 के गठन में लगातार हो रही देरी को लेकर मजदूर संगठनों में गहरा आक्रोश व्याप्त है। एटक के प्रख्यात मजदूर नेता हरिद्वार सिंह ने इस मुद्दे पर तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि कोयला श्रमिकों के वेतन समझौते और भविष्य से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों को अनावश्यक रूप से लंबित रखना मजदूर हितों की उपेक्षा है।

उन्होंने कहा कि जेबीसीसीआई-11 की अवधि



समाप्त होने के बावजूद अब तक जेबीसीसीआई-12 का गठन नहीं किया जाना कोल इंडिया प्रबंधन एवं संबंधित अधिकारियों की उदासीनता को दर्शाता है। इसका सीधा असर लाखों कोयला कर्मचारियों एवं उनके परिवारों पर

पड़ रहा है।

आंदोलन की दी चेतावनी

हरिद्वार सिंह ने कहा कि कोयला मजदूरों ने देश की ऊर्जा जरूरतों को पूरा करने में हमेशा महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, इसलिए उनके अधिकारों और सम्मान को अनदेखी किसी भी स्थिति में स्वीकार नहीं की जाएगी। उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि जल्द ही जेबीसीसीआई-12 का गठन कर वेतन समझौते की प्रक्रिया शुरू नहीं की गई तो मजदूर संगठन चरणबद्ध एवं व्यापक आंदोलन के लिए बाध्य होंगे।



अवैध रेत परिवहन करते 2 ट्रैक्टर-ट्रॉली जब्त

अनूपपुर, नवभारत। जिले में अवैध रेत उखनन एवं परिवहन के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत वेंकटनगर चौकी एवं बिजुरी थाना पुलिस ने अलग-अलग कार्रवाई करते हुए रेत से भरे ट्रैक्टर-ट्रॉली जब्त किए हैं तथा आरोपियों के विरुद्ध प्रकरण दर्ज कर विवेचना शुरू कर दी है। वेंकटनगर चौकी पुलिस को मुखाबिर से सूचना मिली थी कि ग्राम भेलमा स्थित गुजर नाला से अवैध रूप से रेत उखनन कर ट्रैक्टर-ट्रॉली में लोड कर बिजुरी के लिए ग्राम लपटा की ओर ले जाई जा रही है। सूचना पर पुलिस ने ग्राम मुण्डा-लपटा मार्ग पर घेराबंदी कर ट्रैक्टर क्रमांक एमपी 65 जेडसी 7738 को रोका। जांच में ट्रॉली में लगभग 2 घन मीटर रेत लोड पाई गई। चालक ने अपना नाम आशीष राठौर बताया। पृष्ठछाछ के दौरान वह रेत परिवहन संबंधी कोई वैध दस्तावेज प्रस्तुत नहीं कर सका। बिजुरी पुलिस ने भी अवैध रेत परिवहन की सूचना पर ग्राम मञ्जौली के मुख्य मार्ग पर वाहन जांच के दौरान एक रेत से लदी ट्रैक्टर-ट्रॉली को रोकने का प्रयास किया। पुलिस की घेराबंदी देखकर चालक वाहन छोड़कर जंगल की ओर फरार हो गया।



एनसीसी ट्रेक शिविर में 510 कैडेट्स ले रहे प्रशिक्षण

अमरकंटक, नवभारत। मां नर्मदा की उद्गम स्थली अमरकंटक में राष्ट्रीय कैडेड कोर (एनसीसी) का ट्रेक शिविर उत्साह और अनुशासन के साथ प्रारंभ हो गया है। 26 जून तक आयोजित होने वाले इस शिविर में मध्य प्रदेश एवं छत्तीसगढ़ के छह ग्रुप मुख्यालयों से आए 510 कैडेट्स तथा 15 एसोसिएट एनसीसी ऑफिसर्स (एएनओ) भाग ले रहे हैं। एनसीसी ग्रुप मुख्यालय जबलपुर के निदेशन एवं कैंप कमांडेंट कर्नल दिनेश जायसवाल के मार्गदर्शन में संचालित इस शिविर का शुभारंभ शुक्रवार को हुआ। देशभक्ति, नेतृत्व क्षमता, अनुशासन और साहसिक गतिविधियों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से आयोजित यह शिविर युवाओं के व्यक्तिव विकास की दिशा में महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है। कैंप कमांडेंट कर्नल दिनेश जायसवाल ने बताया कि ट्रेकिंग केवल शारीरिक क्षमता विकसित करने का माध्यम नहीं है, बल्कि यह आत्मविश्वास, टीम भावना, धैर्य तथा विपरीत परिस्थितियों में निर्णय लेने की क्षमता को भी मजबूत बनाती है।

भालूमाड़ा की बेटी आकृति मिश्रा ने बढ़ाया गौरव

वर्ल्ड रामायण कॉन्फ्रेंस की विजेता बनी, श्रीलंका यात्रा पर रवाना

अनूपपुर, नवभारत 21 जून। जिले के भालूमाड़ा क्षेत्र की प्रतिभाशाली बेटी आकृति मिश्रा ने राष्ट्रीय स्तर पर अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए जिले का नाम रोशन किया है।

जबलपुर में आयोजित चौथा वर्ल्ड रामायण कॉन्फ्रेंस के अंतर्गत आयोजित मायरा ऑनलाइन प्रतियोगिता में देशभर के प्रतिभागियों के बीच शानदार प्रदर्शन कर उन्होंने विजेताओं की सूची में स्थान प्राप्त किया। इस



उल्लेखनीय उपलब्धि के फलस्वरूप आकृति मिश्रा का चयन 17 से 22 जून तक आयोजित छह दिवसीय श्रीलंका सांस्कृतिक एवं रामायण अध्ययन यात्रा के

लिए किया गया है।

पांच प्रतिभागियों में आकृति का चयन

प्रतियोगिता में देशभर से केवल पांच प्रतिभागियों का चयन हुआ, जिनमें अनूपपुर जिले की आकृति

मिश्रा भी शामिल हैं। आकृति मिश्रा भालूमाड़ा के वार्ड क्रमांक 17 हालो ब्लॉक निवासी जानकी शरण मिश्रा एवं प्रतिमा मिश्रा की सुपुत्री हैं। उनके माता-पिता शिक्षा जगत से जुड़े प्रतिष्ठित शिक्षक हैं।

धार्मिक स्थलों का भ्रमण करेगी

वर्ल्ड रामायण कॉन्फ्रेंस के तत्वावधान में आयोजित इस विशेष यात्रा के दौरान युवा रामायण एम्बेसडरों का दल श्रीलंका में रामायण काल से जुड़े ऐतिहासिक एवं धार्मिक स्थलों का भ्रमण कर रहा है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य भारतीय संस्कृति, सनातन परंपरा एवं रामायण के वैश्विक संदेश को युवा पीढ़ी तक पहुंचाना है।

जबलपुर मेनोपॉज समिति द्वारा

योग शिविर का आयोजन

नवभारत, जबलपुर। विश्व योग दिवस के अवसर पर जबलपुर मेनोपॉज सोसायटी की अध्यक्ष डॉ चित्रा जैन , सचिव डॉ सोना रिछारिया द्वारा आईएमए हॉल में एक योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें जबलपुर स्त्री रोग संघ, इंडियन मेडिकल एसोसिएशन जबलपुर, महिला डॉक्टर्स विंग, आईएमए एएमएस, क्लब 35 प्लस और विभिन्न संस्थाएं सम्मिलित हुईं।

स्नेहा ने योग के क्षेत्र में बनाई अलग पहचान

खेलो एमपी गेम्स में किया था शानदार प्रदर्शन

अनूपपुर,नवभारत 21 जून। आज के समय में जहां अधिकांश युवा अपना खाली समय मोबाइल और सोशल मीडिया पर बिताते हैं, वहीं जिले की कोतमा तहसील अंतर्गत ग्राम पंचायत रेऊदा की रहने वाली स्नेहा सोनी ने योग को अपने

जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा बनाकर एक अलग पहचान बनाई है।

नियमित अभ्यास, अनुशासन और दृढ़ निश्चय के बल पर स्नेहा ने कम उम्र में ही योग के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल की हैं। स्नेहा बताती हैं कि योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का साधन नहीं, बल्कि जीवन को सकारात्मक दिशा देने वाली एक कला है। पिछले कई वर्षों से वे

उदासीनता

आबकारी एवं पुलिस की कार्यप्रणाली पर उठ रहे सवाल

ढाबों में सज रही अवैध शराब की महफिल



कोतमा, नवभारत 21 जून। नगर और आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में आबकारी एवं पुलिस विभाग की कथित उदासीनता के चलते अवैध शराब का कारोबार तेजी से पैर पसार रहा है। आलम यह है कि मुख्य मार्ग से लेकर अंदरूनी इलाकों में संचालित कई ढाबों पर बिना किसी डर के अवैध रूप से

शराब परोसी और बेची जा रही है, जिससे स्थानीय नागरिकों और राहगीरों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

महिलाओं की सुरक्षा को लेकर चिंता

स्थानीय सूत्रों के अनुसार कोतमा नगर के कुछ चिन्हित ढाबों में न केवल अवैध रूप से शराब उपलब्ध कराई जा रही है, बल्कि

वहां बाकायदा पीने की व्यवस्था भी दी जा रही है। देर शाम होते ही इन ढाबों पर असामाजिक तत्वों का जमावड़ा शुरू हो जाता है, जो देर रात तक चलता है इसके कारण मुख्य मार्गों से गुजरने वाली महिलाओं और आम नागरिकों की सुरक्षा पर गंभीर सवाल खड़े हो रहे हैं।

बढ़ रहा है आक्रोश

ढाबों पर चल रहे इस अवैध मधुशाला के खेल से स्थानीय लोगों में प्रशासन के खिलाफ गहरा आक्रोश है सजग नागरिकों ने जिला प्रशासन और आबकारी विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों से मांग की है कि कोतमा नगर के संदिग्ध ढाबों पर तत्काल छापामार कार्रवाई की जाए और अवैध रूप से शराब बेचने व पिलाने वाले संचालकों के खिलाफ सख्त कानूनी कदम उठाए जाएं, ताकि क्षेत्र का माहौल खराब होने से बचाया जा सके।



सकारात्मक ऊर्जा का भी स्रोत है योग : विश्नोई

राजनगर नवभारत 21 जून। हसदेव क्षेत्र के वसुंधरा क्लब परिसर में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उत्साह एवं उत्थलास के साथ आयोजन किया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ हसदेव क्षेत्र के महाप्रबंधक मनोज बिश्नोई एवं डॉ. सरोज बिश्नोई, अध्यक्ष जागृति महिला समिति द्वारा दीप प्रचलित कर किया गया।

कार्यक्रम में हसदेव क्षेत्र के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने बड़-चढ़कर सहभागिता करते हुए योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। योग सत्र का संचालन पर महाप्रशिक्षक विनीता एवं अभिषेक द्वारा किया गया। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रोटोकॉल के अनुरूप विभिन्न

योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया तथा निर्गमित योग को स्वस्थ एवं निरोग जीवन का आधार बताया।

करें योग, रहे निरोग

प्रशिक्षकों ने उपस्थितजनों को ‘करें योग, रहे निरोग’ का संदेश देते हुए दैनिक जीवन में योग को अपनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर महाप्रबंधक मनोज बिश्नोई ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य का माध्यम नहीं है, बल्कि मानसिक शांति, आत्मिक संतुलन एवं सकारात्मक ऊर्जा का भी स्रोत है। उन्होंने सभी से नियमित योगाभ्यास करने का आह्वान किया।

कार्यालय वार्डन, कस्तूरबा गांधी बालिका छात्रावास जैतहरी, जिला अनूपपुर (म.प्र.)	किसान/सूचना	जैतहरी, दिनांक 15/06/2026
कमान / चौकीदार/2026/	विष्णुनाथ/सूचना	जैतहरी, दिनांक 15/06/2026
कस्तूरबा गांधी बालिका छात्रावास (सेकेडरी एजुकेशन) जैतहरी में चौकीदार (मानदेय आधारित) हेतु आवेदन आमंत्रित		
सूचित किया जाता है कि समग्र शिक्षा अभियान, मध्यप्रदेश द्वारा जारी संचालन निर्देश के अनुसार कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय (सेकेडरी एजुकेशन) में छात्रावास संचालन हेतु चौकीदार (मानदेय आधारित अस्थायी सेवा) के लिए पात्र अर्थाथियों से आवेदन पत्र आमंत्रित किए जाते हैं।		
पद का नाम :-	चौकीदार (मानदेय आधारित)	
पद की संख्या :-	01 (एक)	
काय का स्वयम् :-	छात्रावास परिसर की सुरक्षा एवं निगरानी, छात्रावास सफाई की सुरक्षा रात्रिकालीन डिप्टी एवं आवश्यकानुसार अन्य सुरक्षा संबंधी कार्य, छात्रावास प्रशासन द्वारा दीये गए संविदों का निर्वहन।	
पात्रता :-	1. आर्यदक मध्यप्रदेश का निवासी हो। 2. शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ हो। 3. किसी आघातधिक प्रकरण में दोषीनद्ध न हो। 4. सुरक्षा कार्य का अनुभव रखने वाले अर्थाथियों को प्राथमिकता दी जाएगी। 5. प्रथम प्राथमिकता महिला उच्चशिक्षा में योगदान करने वाले अर्थाथियों को दी जाएगी। 6. विधुर / परिवारकाता महिला को प्राथमिकता। 7. महिला अर्थाथी उपलब्ध न होने की स्थिति में 55 वर्ष से अधिक आयु के अनुभवी पुरुष अर्थाथी पर विचार किया जाएगा।	
आवश्यक दस्तावेज:-	आवेदन पत्र, आधार कार्ड की प्रति, निवास प्रमाण पत्र, आयु प्रमाण पत्र शैक्षणिक योग्यता प्रमाण पत्र, अनुभव प्रमाण पत्र (यदि हो), चरित्र प्रमाण पत्र, दो परस्पर अकार के फोटो प्राप्त आवेदन का परीक्षण विद्यालय प्राधन एवं विकास समिति द्वारा किया जाएगा।	
चयन प्रक्रिया :-	आवश्यकानुसार छात्राकाठार / सन्तोडेन सवास आरंभित किया जाएगा। संचालित का निमित्त अतिरिक्त एवं बाकायती सेवा / सन्तोडेन सवास सवास शिक्षा अभियान द्वारा निर्धारित मानदेय निर्माण के अनुसार देय होगा। उपलब्धता सुचना- शराब पूर्णतः अस्थायी एवं मानदेय आधारित सेवा होगी। यह कोई शास्कीय नियुक्ति नहीं है। चयनित व्यक्ति को सेवाएं संचालनका पत्र जारी कर आगामी सत्र में पुनः ली जा सकती है। विद्यालय प्रबंधन एवं विकास समिति की किसी भी आवेदन को स्वीकार अथवा निरस करने का पूर्ण अधिकार होगा।	
आवेदन की अंतिम तिथि :-	25 जून 2026 समय सायं 05 बजे तक।	
आवेदन जमा करने का स्थान कार्यालय अखिल कस्तूरबा गांधी बालिका छात्रावास (सेकेडरी एजुकेशन) जैतहरी, विकासखंड जैतहरी, जिला अनूपपुर (म.प्र.) समयस आयेदत प्रायवर्ध मोहोदय, शाव. उच्छ्रक उ. मा. वि. जैतहरी से रिमार्क करवाकर लावे जो स्वीकार किया जावेगा।		
अध्यक्ष/सचिव	कस्तूरबा गांधी बालिका छात्रावास जैतहरी	
वि.स. जैतहरी, जिला अनूपपुर (म.प्र.)		