



खेल नवभारत

जबलपुर, शनिवार, 30 मई 2026 8



एक नजर में

मांडविया ने पूजा को दी शुभकामनाएं

हांगकांग, केन्द्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने शुक्रवार को एशियन अंडर-20 एथलेटिक्स चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतने वाली पूजा को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी हैं। भारतीय एथलीट पूजा ने एशियाई अंडर-20 एथलेटिक्स चैंपियनशिप में महिलाओं की ऊंची कूद स्पर्धा में रिकॉर्ड छलांग लगाकर स्वर्ण पदक जीता। हरियाणा की रहने वाली पूजा ने 1.89 मीटर की शानदार छलांग के साथ यह ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की। इसके साथ ही उन्होंने राष्ट्रीय रिकॉर्ड को भी तोड़ा। पूजा भारतीय खेल प्राधिकरण की टारगेट ओलंपिक पॉइंटम स्कीम (टॉप्स) से सहयता प्राप्त है। केन्द्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने आज सोशल मीडिया मंच पर पूजा को शुभकामनाएं देते हुए लिखा, 'टॉप्स एथलीट पूजा ने एशियन अंडर 20 एथलेटिक्स चैंपियनशिप में स्वर्ण जीतकर शानदार प्रदर्शन किया। उनकी 1.93 मी. की छलांग ने राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ दिया। उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं।'



'वेदांता जिंक सिटी हाफ मैराथन' का आयोजन

उदयपुर, 'वेदांता जिंक सिटी हाफ मैराथन' के तीसरे संस्करण का आयोजन राजस्थान के उदयपुर में छह सितंबर को होगा। हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड द्वारा 'एनी बॉडी कैन रन' के सहयोग से आयोजित होने वाले इस मैराथन के लिए प्रतिभागी एक जून से पंजीकरण कर सकते हैं और कुल चार श्रेणियों में भाग ले सकते हैं। ये चार श्रेणियां हैं- हाफ मैराथन (21 किलोमीटर), कूल रन (10 किलोमीटर), थ्री रन (5 किलोमीटर) और विशेष रूप से सक्षम बच्चों के लिए 'रेस विद चैंपियंस' है। कंपनी ने जारी एक रिलीज में बताया कि इस दौड़ की विशेषता यह है कि यह फतेह सागर झील और अरावली पहाड़ियों के बीच आयोजित होगी, जो प्रतिभागियों के लिए प्रसिद्ध प्राकृतिक मार्गों का यादगार अनुभव बनेगी। उल्लेखनीय है कि दूसरे संस्करण में वैश्विक और 27 राज्यों के भारतीय एलीट धावकों और शौकिया धावकों सहित 7,000 से अधिक प्रतिभागियों ने इसमें हिस्सा लिया था। रिलीज में बताया गया कि धावकों की सुविधा के लिए पूरे ट्रैक पर चिकित्सा और पानी की सुविधाएं उपलब्ध होंगी।

नेमार ब्राजील की टीम के पहले मैच से बाहर

रियो डी जेनेरियो, ब्राजीलियन फुटबॉल कन्फेडरेशन ने कहा कि नेमार पिंडली की चोट के कारण 13 जून को मारको के खिलाफ होने वाले पहले फीफा विश्व कप मैच में नहीं खेल पाएंगे। रियो डी जेनेरियो के पास टेरसपोलिस में ब्राजील टीम के अभ्यास शिविर में रकने से पता चला कि सैंटोस के इस फॉरवर्ड को ग्रेड-टू पिंडली की मांसपेशियों में खिंचाव है, जिससे टीम के डॉक्टर रोड्रिगो लासमर ने कहा, 'नेमार कल इयूटी पर आए, सभी मेडिकल टेस्ट्स हुए, जिसके बाद एमआरआई स्कैन में ग्रेड-टू पिंडली की चोट का पता चला, न कि केवल सूजन। उम्मीद है कि वह दो से तीन हफ्ते में ठीक हो जाएंगे। नेमार, ब्राजील के लिए 128 इंटरनेशनल मैचों में 79 गोल के साथ सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी हैं।'



शुभमन के शतक से फाइनल में जीटी अब आरसीबी से होगी टक्कर, राजस्थान को 7 विकेट से हराया

मुंबई, 29 मई। गुजरात टाइटंस ने आईपीएल 2026 के दूसरे क्वालिफायर मुकाबले में राजस्थान रॉयल्स को सात विकेट से हराकर तीसरी बार फाइनल में जगह बना ली। अब 31 मई को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में गुजरात का सामना गत विजेता रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु से होगा। गुजरात



वैभव की तुफानी पारी भी नहीं बचा सकी राजस्थान को गिल-सुदर्शन ने राजस्थान के गेंदबाजों को किया बेअसर

जहां दूसरी बार खिताब जीतने के इरादे से उजरेगी, वहीं आरसीबी लगातार दूसरा खिताब अपने नाम करना चाहेगी। मुंबई के महाराजा यदुविंदर सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में खेले गए इस हाईस्कोरिंग मुकाबले में राजस्थान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए छह विकेट पर 214 रन बनाए। जबकि

गुजरात ने कप्तान शुभमन गिल के शानदार शतक और साई सुदर्शन के तेज अर्धशतक की बदौलत 18.4 ओवर में तीन विकेट खोकर 219 रन बनाते हुए मुकाबला अपने नाम कर लिया। साई सुदर्शन और शुभमन गिल ने पहले ही ओवर से राजस्थान के गेंदबाजों पर दबाव बनाया शुरू कर दिया। साई सुदर्शन ने सिर्फ 26 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया। दूसरी ओर

कप्तान शुभमन गिल ने 30 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया और फिर तेजी से रन गति बढ़ाते हुए मात्र 47 गेंदों में शानदार शतक जड़ दिया। दोनों बल्लेबाजों के बीच पहले विकेट के लिए 167 रनों की साझेदारी हुई, जिसने मुकाबला पूरी तरह गुजरात की तरफ मोड़ दिया। सुदर्शन 32 गेंदों में 58 रन बनाकर हिट विकेट आउट हुए। इसके बाद भी गिल नहीं रुके और लगातार बड़े

शॉट खेलते रहे। हालांकि 104 रन के निजी स्कोर पर जोफ्रा आर्चर ने उन्हें एलबीडब्ल्यू आउट कर राजस्थान को राहत दिलाई। गिल ने 53 गेंदों की अपनी पारी में 15 चौके और तीन छक्के लगाए। अंत में जोस बटलर और वाशिंगटन सुंदर ने टीम को जीत के करीब पहुंचाया। सुंदर 16 रन बनाकर आउट हुए, लेकिन राहुल तेवतिया ने आते ही तेजी से रन बनाकर गुजरात को

राजस्थान बल्लेबाजी खिलाड़ियों ने बड़े चौके छक्के		गुजरात बल्लेबाजी खिलाड़ी रन गेंद चौके छक्के	
देवधर सुर्वेशी	96	47	8
ध्रुव जुरेल	7	6	1
रवींद्र जडेजा	45	35	0
रिषभ पटेल	11	6	1
दामन शर्मा	3	9	0
जोफ्रा आर्चर	7	4	0
डेनोन करन	38	11	2
अतिरिक्त 6	कुल 20	ओवर में 214/6	
गुजरात गेंदबाजी- मोहम्मद सिराज 4-0-42-1, कपिलेश खाड़ा 4-0-35-2, प्रसिद्ध कृष्णा 4-0-42-1, वाशिंगटन सुंदर 2-0-23-0, जेसन होल्डर 4-0-			
27-2, राशिद खान 2-0-45-0, गुजरात बल्लेबाजी खिलाड़ी रन गेंद चौके छक्के			
साई सुदर्शन	58	32	8
शुभमन गिल	104	53	15
जोस बटलर	9	9	0
वाशिंगटन सुंदर	16	9	2
राहुल तेवतिया	17	9	2
अतिरिक्त 15			
कुल 18.4 ओवर में 219/3			
राजस्थान गेंदबाजी- जोफ्रा आर्चर 4-0-45-1, नंदू बार 4-0-35-1, विजेश शर्मा 3.4-0-44-1, तुषार शेंकराव 3-0-34-0, यशराम पुंजा 2-0-29-0, राहुल जड़ेजा 2-0-28-0.			

18.4 ओवर में जीत दिला दी। इससे पहले टॉप्स जीतकर बल्लेबाजी करने उतरी राजस्थान रॉयल्स की शुरुआत अच्छी रही। युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी ने शुरुआत से ही आक्रामक अंदाज अपनाया और गुजरात के गेंदबाजों की जमकर धुनाई की। वैभव ने मैदान के चारों ओर आकर्षक शॉट लगाए और तेजी से रन जुटाए। उन्होंने सिर्फ 47 गेंदों में 96 रन की विस्फोटक पारी खेली, जिसमें आठ चौके और सात लंबे छक्के शामिल रहे। हालांकि वह शतक से मात्र चार रन दूर रह गए और रबाडा को गेंद पर प्रसिद्ध कृष्णा को कैच थमा बैठे। वैभव की पारी के दम पर राजस्थान ने निर्धारित 20 ओवर में छह विकेट पर 214 रन बनाए। हालांकि टीम के अन्य बल्लेबाज बड़ी साझेदारी नहीं कर सके, जिसका असर अंतिम स्कोर पर पड़ा। गुजरात की ओर से कागिसो रबाडा और जेसन होल्डर ने दो-दो विकेट झटकें।

ऋषभ पंत ने छोड़ी लखनऊ सुपर जायंट्स की कप्तानी

लखनऊ, 29 मई ऋषभ पंत ने आईपीएल 2026 में लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के खराब प्रदर्शन के बाद टीम की कप्तानी छोड़ दी है। एलएसजी औपचारिक रूप से यह घोषणा करती है कि ऋषभ पंत ने फ्रेंचाइजी से कप्तानी छोड़ने का अनुरोध किया है और फ्रेंचाइजी ने उनके इस अनुरोध को तत्काल प्रभाव से स्वीकार कर लिया है। साथ ही एलएसजी प्रबंधन ने कप्तान के रूप में ऋषभ पंत के योगदान की सराहना करते हुए उनके नेतृत्व और टीम के प्रति समर्पण के लिए आभार व्यक्त किया है। एलएसजी के क्रिकेट निदेशक टॉम मूडी ने कहा, 'ऋषभ पंत ने फ्रेंचाइजी से इस संबंध में संपर्क



किया था और हमने सम्मानपूर्वक उनके अनुरोध को स्वीकार कर लिया है। ऐसे निर्णय लेना कभी आसान नहीं होता। कप्तान के रूप में ऋषभ ने इस ड्रेसिंग रूम में जो कुछ भी योगदान दिया है, उसके लिए हम उनके आभारी हैं। अब हमारा ध्यान सर्वश्रेष्ठ मानकों तक पहुंचने के लिए टीम के सामूहिक पुनर्निर्माण और पुनर्गठन पर है।'

गॉफ ने मायर शरीफ को सीधे सेटों में हराया

पेरिस, 29 मई, मौजूदा चैंपियन कोको गॉफ ने 2026 फ्रेंच ओपन के तीसरे दौर में जगह बना ली है। उन्होंने मायर शरीफ को 6-3, 6-2 से हराया। मैच के बाद गॉफ ने कहा, 'यह एक शारीरिक और कठिन मैच था; आज मेरे धैर्य की परीक्षा हुई। लेकिन माया एक बेहतरीन खिलाड़ी हैं; वह यह सुनिश्चित करती हैं कि आपको हर पॉइंट के लिए संघर्ष करना पड़े, और मुझे आसानी से कोई पॉइंट नहीं मिला। मैं अपने खेल से खुश हूँ।' दो बार की टेनिस ग्रैंड स्लेम चैंपियन ने शानदार शुरुआत की; उन्होंने अपनी सर्विस बचाई और फिर शरीफ के पहले सर्विस गेम को तोड़कर 2-0 की बढ़त बना ली। लेकिन शरीफ ने शुरुआती सेट में वापसी करते हुए गॉफ की सर्विस तोड़ी और स्कोर 3-2 कर

दिया। अगले गेम में शरीफ को दो ब्रेक पॉइंट का सामना करना पड़ा। उन्होंने दोनों को बचाया, लेकिन 'ड्रयूस' के कई दौर चलने के बाद खेल तब रुका, जब स्टैंड में बैठे एक दर्शक को मेडिकल मदद की जरूरत पड़ गई। जब खेल दोबारा शुरू हुआ, तो गॉफ इस गेम में अपना चौथा ब्रेक पॉइंट धुनाते में नाकाम रही, लेकिन कुछ ही देर बाद अपने पॉंचवें मोंके पर उन्होंने जीत पक्की कर ली। मैच का उतार-चढ़ाव भरा सिलसिला जारी रहा, और शरीफ ने तुरंत गॉफ की सर्विस तोड़कर सेट का स्कोर फिर से बराबर कर दिया। गॉफ ने भी वैसा ही जवाब दिया और 5-4 की बढ़त बनाते हुए सेट जीतने के लिए सर्विस करने का मौका हासिल कर लिया। इस अमेरिकी खिलाड़ी ने बिना कोई पॉइंट गंवाए सर्विस बचाई और 6-3 से जीत दर्ज की।



भारतीय अंडर 18 टीम ने कजाकिस्तान को रौंदा

एशिया कप के पूल ए के मुकाबले में 13-0 की शानदार जीत काकामिगाहारा, (जापान) 29 मई, भारत की अंडर-18 पुरुष हॉकी टीम ने शुक्रवार को एशिया कप के पूल ए के मुकाबले में कजाकिस्तान पर 13-0 की शानदार जीत के साथ अपने अभियान की शुरुआत की। भारत के लिए कप्तान केतन कुशवाहा ने तीन गोल करके शुरुआत की, जबकि प्रहलाद राजभर, आशीष तानी पूर्ति, अंश ने गोल किए। बहुता और शाहरुख अली ने दो-दो गोल किए। भारत ने शुरु से ही मैच पर नियंत्रण बनाए रखा और कजाकिस्तान के शुरुआती दबाव को झेलने के बाद उन्हें अपनी लगन का इनाम मिला। शाहरुख अली (12) ने सर्कल के अंदर से एक जोरदार गोल करके स्कोर बराबर किया, जिसके ठीक



दो मिनट बाद प्रहलाद राजभर (14) ने बढ़त दोगुनी कर दी, जिससे पहले क्वार्टर के आखिर तक भारत ने मैच पर मजबूत पकड़ बना ली। दूसरे क्वार्टर में भी गोल होते रहे। केप्टन कुशवाहा (18) ने पास से गोल किया, जब भारत ने पिच पर ऊपर से कब्जा किया, जबकि गाजी खान (20) ने थोड़ी देर बाद चौथा गोल करके बढ़त और बढ़ा दी। ब्रेक से पहले भारत

भारतीय टीम ने आखिरी क्वार्टर में दबाव बनाए रखा और शानदार जीत हासिल की। आकाश दीप (47) ने खुले गोल में गेंद डालकर स्कोरशीट में अपना नाम दर्ज कराया, इससे पहले राजभर ने 51वें मिनट में दिन का अपना दूसरा गोल किया। भारत का अगला मुकाबला 31 मई मेजबान जापान से होगा।



कार्लसन ने गुकेश को हराया

हम्पी, दिव्या, बिबिसारा के मैच ड्रॉ रहे ओस्लो, 29 मई नॉर्वे शतरंज 2026 के चौथे राउंड में ओस्लो में एक और रोमांचक दिन देखने को मिला, जिसमें दुनिया के नंबर 1 खिलाड़ी मैग्नस कार्लसन और मौजूदा विश्व चैंपियन गुकेश डोममारजू के बीच बहुप्रतीक्षित मुकाबले का निर्णायक नतीजा सामने आया। काले मोहरों से खेलते हुए, कार्लसन ने एक जटिल खेल में धीरे-धीरे गुकेश को मात दे दी। खेल के अधिकांश समय तक स्थिति संतुलित बनी रही, लेकिन बीच के खेल (मिडगेम) में नॉर्वे के इस सितारे ने अपना मौका धुना लिया। बढ़ते दबाव और समय की कमी के चलते, गुकेश अपनी स्थिति को संभाल नहीं पाए, जिससे

पर्थ में भारतीय महिला टीम ने ऑस्ट्रेलिया को हराया

पर्थ, 29 मई भारतीय महिला हॉकी टीम ने शुक्रवार को पर्थ हॉकी स्टेडियम में खेले जा रही फ्रेंडली सीरीज के तीसरे मैच में ऑस्ट्रेलिया पर 2-0 की शानदार जीत दर्ज की। इस जीत के साथ, भारत अब चार मैचों की सीरीज में 2-1 से आगे हो गया है। पहले मैच में मिली हार के बाद, भारत ने दूसरे मैच में शूटआउट में 4-2 से जीत हासिल करते हुए शानदार वापसी की थी। दोनों टीमों के बीच खेले गए तीसरे मैच में दोनों ही पक्षों की ओर से अनुशासित रक्षात्मक खेल

देखने को मिला। पहले दो क्वार्टर में कोई गोल नहीं हुआ और हाफ-टाइम तक स्कोर 0-0 ही रहा। आखिरकार, भारत को तीसरे क्वार्टर में सफलता मिली, जब सोनम (36वें मिनट) ने एक फील्ड गोल करके मेहमान टीम को बढ़त दिला दी। भारत ने आखिरी क्वार्टर में भी अपनी लय बरकरार रखी। लालरामसियामी (49वें मिनट) ने एक और फील्ड गोल करके बढ़त को दोगुना कर दिया और अपनी टीम के लिए 2-0 की जीत पक्की कर दी।

सुनवाई कोर्ट ने चयन प्रक्रिया में पारदर्शिता पर दिया जोर फोगाट खेलेंगी एशियन गेम्स चयन ट्रायल्स

नयी दिल्ली/चंडीगढ़, 29 मई उच्चतम न्यायालय ने शुक्रवार को पहलवान विनेश फोगाट के लिए आगामी एशियाई खेलों के चयन परीक्षण में हिस्सा लेने का रास्ता साफ कर दिया। न्यायालय ने भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) की उस याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें दिल्ली उच्च न्यायालय के उस आदेश को चुनौती दी गई थी, जिसमें विनेश को परीक्षण में शामिल होने की अनुमति दी गई थी। यह परीक्षण 30 और 31 मई को नयी दिल्ली



दिल्ली उच्च न्यायालय ने इससे पहले आदेश दिया था कि चयन परीक्षण की पूरी प्रक्रिया किसी स्वतंत्र पर्यवेक्षक की देखरेख में और वीडियो रिकॉर्डिंग के साथ संपन्न की जाए, ताकि इसमें पूरी तरह से पारदर्शिता बनी रहे। इस पूरी प्रक्रिया की निगरानी के लिए भारतीय खेल प्राधिकरण और भारतीय ओलंपिक संघ द्वारा नामित पर्यवेक्षकों के मौजूद रहने की उम्मीद है। डब्ल्यूएफआई की ओर से दलील देते हुए वकील ने कहा कि फोगाट ने कोशिश तोर पर डीपिंग-रोधी नियमों से जुड़ी कुछ शर्तों का पालन नहीं किया है।

भारत के शीर्ष सर्फिंग में किया दमदार आगाज

मंगलूरु, 29 मई सातवें एनएमपीए इंडियन ओपन ऑफ सर्फिंग का शुक्रवार को मंगलूरु के ब्लू बे तटस्थानी इको बीच पर शानदार आगाज हुआ, जहां देशभर से आए सर्फर्स ने भारत की प्रमुख सर्फिंग प्रतियोगिताओं में से एक के पहले दिन लहरों पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। नेशनल चैंपियनशिप सीरीज के एक महत्वपूर्ण चरण और एशियन गेम्स चयन प्रक्रिया के अहम टूर्नामेंट के रूप में आयोजित इस प्रतियोगिता की शुरुआत बेहतरतरीन सर्फिंग परिस्थितियों में हुई।

प्रमानंद ने आर्मागेडन गेम में जीत हासिल की

विन्सेंट कीमर और प्रमानंद के बीच एक संतुलित मुकाबला हुआ, जिसमें दोनों खिलाड़ियों के पास जीतने के मौके थे, लेकिन अंत में यह मैच भी ड्रॉ पर समाप्त हुआ। इसके बाद प्रमानंद ने आर्मागेडन गेम में जीत हासिल की और कीमती अतिरिक्त अंक अर्जित किए। चौथे राउंड के बाद, फिरोजा टूर्नामेंट में शीर्ष पर बने हुए हैं, जबकि कार्लसन की जीत ने अंक तालिका में उनकी स्थिति को काफी मजबूत कर दिया है। आर्मागेडन निर्णायक मुकाबलों ने नॉर्वे महिला शतरंज टूर्नामेंट का रुख तय किया। नॉर्वे महिला शतरंज टूर्नामेंट में तीन क्वार्टरबले वाले बलॉसिकल मैच खेले गए, जो सभी ड्रॉ पर समाप्त हुए और अंततः उनके नतीजे आर्मागेडन मुकाबलों के जरिए तय हुए। कोनेरु हर्मा और झू जिनर के बीच खेला गया मैच एक तनावपूर्ण संघर्ष के बाद ड्रॉ पर समाप्त हुआ। जिसमें कोई भी खिलाड़ी निर्णायक बढ़त बनाने में सफल नहीं हो पाया। बाद में झू जिनर ने आर्मागेडन गेम जीतकर अतिरिक्त अंक हासिल किए। विश्व चैंपियन जू वेनजुन और बिबिसारा असाउबायेवा के बीच खेला गया बलॉसिकल मुकाबला भी ड्रॉ पर समाप्त हुआ। खेल की कई स्थितियों में असाउबायेवा को थोड़ी बढ़त हासिल थी।