

शिविर

केन्द्रीय क्रीड़ा एवं कला परिषद के शिविर में भाग ले रहे 30 प्रशिक्षणार्थी

# टेबल टेनिस प्रशिक्षण से किया एकाग्रता पर फोकस



जबलपुर, 22 मई। एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी लिमिटेड की केन्द्रीय क्रीड़ा एवं कला परिषद के तत्वावधान में मशाल परिसर में आयोजित ग्रीष्मकालीन टेबल टेनिस प्रशिक्षण विद्यार्थियों के लिए एकाग्रता के माध्यम के रूप में विकसित हो रहा है।

शिविर में प्राप्त कर रहे 30 लड़के व लड़कियों का मानना है कि जब से उन्होंने टेबल टेनिस खेलना शुरू किया है, उनकी

एकाग्रता का स्तर पूर्व की तुलना में ज्यादा अच्छा हो गया है। इस बार के शिविर में लड़कियों की भागीदारी पूर्व की तुलना में बेहतर देखने को मिली है। 20 लड़कियां टेबल टेनिस के प्रशिक्षण शिविर में बल-चढ़ कर भाग ले रही हैं।

**परिषद के महासचिव ने किया शिविर का अवलोकन**

केन्द्रीय क्रीड़ा एवं कला परिषद के महासचिव फिरोज कुमार मेश्राम ने गत दिवस टेबल टेनिस प्रशिक्षण

शिविर का अवलोकन कर नवोदित टेबल टेनिस खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया। प्रातःकालीन सत्र में नवोदित टेबल टेनिस खिलाड़ी एमपी पावर के वरिष्ठ खिलाड़ी हितेश परमार, पंकज खत्री व सुरेन्द्र इंगले से प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं।

**नवोदित खिलाड़ियों ने अल्प समय में ही दक्षता हासिल की** तीनों प्रशिक्षक नवोदित टेबल टेनिस खिलाड़ियों को सर्विस,

बैक हेंड, पुश, चॉप, शॉट व टॉप स्पिन की बारीकियों से अवगत करवा रहे हैं। नवोदित

**मेच भी आयोजित किए जाते हैं** प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों का मानना है कि सही प्रशिक्षण मिलने से उनके खेल में पूर्व की तुलना में सुधार हुआ है और वे भविष्य में आयोजित होने वाली किसी भी प्रतियोगिता में भाग लेकर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकेंगे। प्रत्येक दिन प्रशिक्षण के उपरांत खिलाड़ियों के मध्य मेच का आयोजन किया जाता है। इन मेचों के आयोजन से टेबल टेनिस के नवोदित खिलाड़ियों में मेच टेम्परामेंट भी विकसित किया जा रहा है।

खिलाड़ियों ने अल्प समय में ही टेबल टेनिस में दक्षता हासिल कर ली है।



## नर्मदा क्लब की गोलबाजार पर आसान जीत

अण्डर 14 वनडे क्रिकेट प्रतियोगिता

जबलपुर 22 मई। संभागीय क्रिकेट एसोसिएशन के तत्वावधान में शिवाजी मैदान में आयोजित अण्डर 14 क्रिकेट टूर्नामेंट में गुरुवार को खेले गए मेच में नर्मदा क्रिकेट क्लब ने गोलबाजार क्लब को 9 विकेट से हराया।

पहले बल्लेबाजी करते हुए गोलबाजार क्लब ने 22 ओवर में 9 विकेट खोकर 105 रन बनाए। मनोनीत सर्वाधिक 38 और इमरो सिंह ने 16 रन का योगदान दिया। नर्मदा क्लब से

अर्पित और अदिति ने दो-दो विकेट लिए। जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी नर्मदा क्लब की टीम ने 14.2 ओवर में एक विकेट होकर 107 रन बनाकर मेच जीत लिया। सर्वाधिक 46 रन शानु ने बनाए। आदित्य ने 33 रन का योगदान दिया। नर्मदा क्लब के शानु को मैच ऑफ द मेच का पुरस्कार किशोर बेन द्वारा प्रदान किया गया।

## मनोनीत नाथन बने मैच ऑफ द मेच

शुक्रवार को हेड क्वार्टर और गोल बाजार के मध्य मेच खेला खेला गया। हेड क्वार्टर ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 93 रन बनाए। प्रत्यक्ष ने 15 और अनिकेत ने 14 रन का योगदान दिया। गोलबाजार की तरफ से आराध्य और अनयन ने दो-दो विकेट लिए। जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी गोलबाजार की टीम ने निर्धारित लक्ष्य 23.4 ओवर में पांच विकेट खोकर जीत का लक्ष्य हासिल कर लिया। मनोनीत नाथन ने नवाब 52 रन बनाए। हेड क्वार्टर की तरफ से दिव्यश ने दो विकेट लिए। गोल बाजार के मनोनीत नाथन को मैच ऑफ द मेच का पुरस्कार गौरव जौनसारी द्वारा प्रदान किया गया।

# फ्रीडम बॉयज, एफ 4 और एफ 1 की टीमों में जीती

स्वर्गीय आरएस त्रिपाठी क्रिकेट प्रतियोगिता

नवभारत, जबलपुर। सुरक्षा कर्मचारी यूनिन इंटर खमारिया के तत्वावधान में खेले जा रही स्वर्गीय आर. एस. त्रिपाठी डे-नाइट टेनिस बॉल क्रिकेट प्रतियोगिता में तीन रोमांचक मुकाबले खेले गए। प्रतियोगिता के तहत फ्रीडम बॉयज ने रेहान बॉयज को 4 विकेट से, एफ 4 ने ए 1 को 36 रन से और एफ 1 ने एफ 9 को 36 रन से शिकस्त देकर शानदार जीत दर्ज की। अंतर-संभागीय स्पर्धा के इन मुकाबलों के परिणाम स्वरूप भरण एक टीम सेमीफाइनल में और सहा क्वार्टर फाइनल में पहुंच गई है।



पहले मैच में रेहान बॉयज ने टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 10 ओवरों में 86 रनों का स्कोर खड़ा किया। फ्रीडम बॉयज की ओर से घातक गेंदबाजी करते हुए चीनी ने 2 ओवर में मात्र 10 रन देकर 2 महत्वपूर्ण विकेट लिए। जवाब में उतरी फ्रीडम बॉयज की टीम ने

आक्रामक खेल दिखाते हुए एफ 4 8.3 ओवरों में 87 रन बनाकर 4 विकेट से मुकाबला अपने नाम कर लिया। शानदार गेंदबाजी प्रदर्शन के लिए चीनी को मैच का मैच ऑफ द मेच चुना गया। दूसरे मैच में टॉस जीतकर ए 1 ने पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। मैदान पर उतरी

सहा ने निर्धारित 10 ओवरों में 107 रनों का मजबूत स्कोर बनाया, जिसमें निखिल ने महज 20 गेंदों पर 36 रनों की तुफानी पारी खेली। लक्ष्य का पीछा करने उतरी ए-1 टीम एफ-4 की कसी हुई गेंदबाजी के आगे बेवस नजर आई और 10 ओवरों में केवल 71 रन ही बना सकी। एफ-4 ने यह मुकाबला 36 रनों से जीत लिया और निखिल को उनकी बेहतरीन बल्लेबाजी के लिए मैच ऑफ द मेच चुना गया। तीसरे मैच में सहा ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया और 10 ओवरों में 85 रनों का चुनौतीपूर्ण स्कोर खड़ा किया, जिसमें विवेक ने 12 गेंदों पर 18 रनों का उपयोगी योगदान दिया। इसके जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी एफ-9

टीम एफ-1 के गेंदबाजों के सामने संघर्ष करती दिखाई और 10 ओवरों में केवल 49 रनों पर ही ढेर हो गई। इस प्रकार एफ-1 ने यह

## अतिथियों की रही उपस्थिति

इस खेल आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में समाज सेवक राजेश मिश्रा, पत्रिका समाचार के वरिष्ठ पत्रकार ज्ञानी रजक, सुरक्षा कर्मचारी यूनिन के महामंत्री आनंद शर्मा, भरण एक टीम के मैनेजर अनिल गुप्ता तथा पूजा पटेल, पूजा कुशवाहा एवं रंकी यदुवंशी उपस्थित रहीं। मैदान पर अंपायर की भूमिका अपूर्व श्रीवास्तव, कमलेश तिवारी, जसवंत रावत, मुकेश मैथी, अनुपम भौमिक एवं सुधीर सिंह ने निभाई, जबकि कॉमेंट्री के रूप में ठाकुर गजेंद्र पाल सिंह एवं सुनील खत्री रहे। स्कोरर की भूमिका चंदन पटेल, अनुज मिश्रा एवं कुणाल ने निभाई। इस अवसर पर यूनिन के राकेश रंजन, अखिलेश पटेल, राकेश शर्मा, अनिल गुप्ता, धर्मेन्द्र रजक, महेंद्र रजक, जीवन सिंह, मोनु चौधरी, प्रकाश रावत, कल्याण सिंह, हर्देश यादव, मुकेश शर्मा सहित कई कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

मैच 36 रनों के बड़े अंतर से अपने नाम कर लिया। उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए विवेक को इस मुकाबले का मैच ऑफ द मेच चुना गया।

## गीतों से सजी सुरमयी शाम

नवभारत, जबलपुर। संगीत प्रेमियों के लिए आयोजित एक भव्य सांस्कृतिक संस्था में हिंदी और भोजपुरी गीतों की मधुर प्रस्तुतियों ने श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम का आयोजन शोभा सिंह द्वारा किया गया, जिनके कुशल नेतृत्व और मेहनत से यह आयोजन बेहद सफल और यादगार बना। पूरे कार्यक्रम के दौरान दर्शकों ने तालियों की गड़गड़ाहट से कलाकारों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम के मुख्य संरक्षक रहे डॉ. अनिलबाजपेयी की विशेष भूमिका रही। मंच संचालन का कार्य अनिल श्रीवास्तव ने शानदार अंदाज में किया, जबकि संपूर्ण सज-सज्जा एवं व्यवस्थाओं की जिम्मेदारी सी.के. सिंह ने बखूबी निभाई। इसके अलावा निर्मित



चावलानी, विशाल गुरूग, डॉ. अशोक मिश्रा, सविता, राजेश शर्मा, मलय, जाह्नवी विक्रम सिंह, तथा रचना सहित अनेक कलाकारों ने अपनी शानदार प्रस्तुतियों से कार्यक्रम को यादगार बना दिया।

## शहीद स्मारक में आज सजेगी मैलोडी नाइट

नवभारत, जबलपुर। महाकौशल शहीद स्मारक ऑडिटोरियम में आज शनिवार 23 मई को सुरों की अनुठीमहफिल का साक्षी बनगा, जहां मैलोडी नाइट के रूप में एक यादगार संगीत संस्था आयोजित की जाएगी। गीतगाता चल और जस्सी संघु के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस विशेष कार्यक्रम में भोपाल और जबलपुर के चुनिंदा फनकार अपने सुरों का जादू बिखेरेंगे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि एसके निगम

होंगे। गीत गाता चल के संस्थापक लक्ष्मण सिंह और आयोजक एकता आर सिंह ने बताया कि संगीत प्रेमियों के लिए यह शाम सदाबहारगीतों और भावपूर्ण प्रस्तुतियों से सजी होगी। कार्यक्रम में बॉलीवुड सिंगर असलम हमदुले की विशेष प्रस्तुति होगी इस संगीत संस्था में पुराने दौर के खूब गीतों से लेकर दिल को छू लेने वाली प्रस्तुतियां सुनने को मिलेंगी। कार्यक्रम आज शाम 6.30 बजे से शुरू होगा।

## अज्ञात वाहन की टक्कर से जंगली सुअर की मौत

अनूपपुर, नवभारत 22 मई। जिले में राष्ट्रीय राजमार्ग-43 पर गुरुवार-शुक्रवार की दरम्यानी रात अज्ञात वाहन की टक्कर से एक जंगली सुअर की मौत हो गई। घटना भोलगढ़ गांव स्थित पिंजरहा धार के समीप कुरियारी जंगल क्षेत्र में हुई। सूचना मिलने पर वन विभाग ने मौके पर पहुंचकर आवश्यक कार्रवाई की। जानकारी के अनुसार कुरियारी जंगल से निकलकर एक जंगली सुअर सड़क पार कर रहा था, तभी तेज



रफ्तार अज्ञात वाहन ने उसे टक्कर मार दी। हादसा इतना गंभीर था कि जंगली सुअर की मौके पर ही मौत हो गई। घटना की सूचना वन्यजीव संरक्षक शशिधर अग्रवाल को मिलने पर उन्होंने तत्काल वन विभाग को अवगत कराया और स्वयं भी घटनास्थल पहुंचे।

## भारतनेट के माध्यम से ग्रामीण भारत में डिजिटल क्रांति ला रहा है बीएसएनएल

अनूपपुर, नवभारत। ग्रामीण भारत में डिजिटल कनेक्टिविटी को मजबूत करने की दिशा में लगातार महत्वपूर्ण कार्य कर रहा है। भारतनेट परियोजना के माध्यम से बीएसएनएल गांव-गांव तक हाई-स्पीड इंटरनेट सेवाएं पहुंचाकर डिजिटल इंडिया मिशन को गति दे रहा है। इस पहल के जरिए बीएसएनएल न केवल इंटरनेट सेवाओं का विस्तार कर रहा है,

बल्कि स्थानीय उद्यमिता और रोजगार को भी बढ़ावा दे रहा है। बीएसएनएल वर्तमान में देश के 16 राज्यों में भारतनेट परियोजना का संचालन एवं रखरखाव कर रहा है। अब तक लगभग 6.94 लाख किलोमीटर ऑप्टिकल फाइबर बिछाई जा चुकी है तथा 2.18 लाख से अधिक ग्राम पंचायतों को ऑप्टिकल फाइबर नेटवर्क से जोड़ा जा चुका है। इसके

साथ ही ग्रामीण भारत में 13 लाख से अधिक एफटीटीएच कनेक्शन उपलब्ध कराए गए हैं। बीएसएनएल द्वारा भारतनेट उद्यमी मॉडल को भी बढ़ावा दिया जा रहा है। वर्तमान में 7,700 से अधिक भारतनेट उद्यमी बीएसएनएल के साथ कार्य कर रहे हैं, जिससे ग्रामीण युवाओं एवं स्थानीय उद्यमियों को रोजगार और स्वरोजगार के नए अवसर मिल रहे हैं।

## 8 किलो गांजे के साथ दो तस्कर गिरफ्तार

अनूपपुर, नवभारत। जैतहरी पुलिस ने गुरुवार-शुक्रवार की दरम्यानी रात बड़ी कार्रवाई करते हुए 8 किलो से अधिक अवैध गांजे के साथ दो तस्करों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से 8.207 किलोग्राम गांजा बरामद किया है, जिसकी अनुमानित कीमत करीब 56 हजार रुपये बताई जा रही है। दोनों आरोपियों के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज कर न्यायालय में पेश किया



गया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया। जानकारी के अनुसार थाना प्रभारी अमर वर्मा के नेतृत्व में पुलिस टीम लपटा-निगौरा मोड़ के पास पेट्रोलिंग कर रही थी। इसी दौरान स्टेशन रोड की ओर से दो संदिग्ध व्यक्ति काले रंग के बैग लेकर आते दिखाई दिए। पुलिस

## जिज्ञासुओं के लिए तत्वबोध का अध्ययन

नवभारत, जबलपुर। श्री राम मंदिर, मदन महल में वेदान्त पाठ्यक्रम अंतर्गत 'तत्वबोध' की कक्षाएं प्रत्येक शनिवार एवं रविवार को चल रही हैं। यह कार्यक्रम आज शाम 4 से 5.30 बजे तक आयोजित होगी जिसमें रिवीजन केपराचात अनुबंध चतुष्टय एवं साधन चतुष्टय के विषय को समझाया जाएगा वहीं इन कक्षाओं में यह भी बताया जा रहा है कि हम भारतीय किसी भी कार्य की शुरुआत के समय

अपने मन में जो पवित्र और उत्साह, उन्नति देने वाले भाव और क्रियाएं करते हैं, उसे ही मंगल आचरण कहते हैं। वही मंगल का अर्थ सम्पूर्ण भौतिक और आध्यात्मिक उन्नति की दशाता है इसे ही अशुभ्युदय तथा निःश्रेयश कहते हैं। इस कक्षा में यह भी कहा गया कि प्रातः काल से रात्रि शयनकाल तक मंगलाचरण शामिल कर अपने अपने जीवन में उसके प्रभाव का अवलोकन किया जा सकता है।

## सूचना के अधिकार कानून की उड़ रही धज्जियां

अनूपपुर, नवभारत। जिले में सूचना के अधिकार अधिनियम के पालन को लेकर प्रशासनिक लापरवाही का गंभीर मामला सामने आया है। पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करने के उद्देश्य से बनाए गए इस कानून की अनदेखी खुद जिम्मेदार अधिकारियों द्वारा किए जाने के आरोप लग रहे हैं। मामला विकासखंड जैतहरी अंतर्गत शासकीय आदिवासी सीनियर बालक छात्रावास चोलना के समक्ष आवेदन प्रस्तुत कर विभिन्न बिंदुओं पर जानकारी मांगी थी। सूचना के अधिकार अधिनियम के तहत 30 दिवस के भीतर जानकारी उपलब्ध कराना बालक छात्रावास चोलना से जुड़ा हुआ है, जहां सूचना मांगने के बावजूद आवेदक को जानकारी उपलब्ध नहीं कराई गई।

निर्धारित समय बीत जाने के बाद भी नहीं दी जानकारी जानकारी के अनुसार आवेदक प्रदीप कुमार मिश्रा ने 11 सितंबर को लोका सचिव अधिकारी शासकीय आदिवासी सीनियर बालक छात्रावास चोलना के समक्ष आवेदन प्रस्तुत कर विभिन्न बिंदुओं पर जानकारी मांगी थी। सूचना के अधिकार अधिनियम के तहत 30 दिवस के भीतर जानकारी उपलब्ध कराना बालक छात्रावास चोलना से जुड़ा हुआ है, लेकिन निर्धारित समय बीत जाने के बाद भी आवेदक को कोई सूचना नहीं दी गई।

## कार्यालय नगर पालिक निगम जबलपुर (म.प्र.)

क्र.	टेंडर क्रमांक जारी दिनांक	कार्य का नाम	कार्य की समयवधि एवं लागत	निविदा प्रपत्र का मूल्य एवं EMD	निविदा की अंतिम तिथि
1	2026_UAD_509048_1 Date-21/05/2026	सं.क्र.-03 रामपुर अंतर्गत डॉ. राजेन्द्र प्रसाद स्कूल के प्रथम फ्लोर में नवीन कमरे, हॉल, शौचालय व सीढ़ियों का निर्माण कार्य। (द्वितीय निविदा)	04 माह ₹.23.56 लाख	₹.5000/- ₹.17572/-	05/06/2026
2	2026_UAD_509048_2 Date-21/05/2026	सं.क्र.-03 रामपुर अंतर्गत दादा बाबुराव परतपे वाई पंचशील नगर एवं अग्रधपुरी कालोनी में डामरीकरण कार्य। (तृतीय निविदा)	03 माह ₹.28.31 लाख	₹.5000/- ₹.21098/-	05/06/2026
3	2026_UAD_509048_3 Date-21/05/2026	सं.क्र.-03 रामपुर अंतर्गत गिरियार किशोर कपूर वाई में सिद्धपीठ श्री गुरुेश्वर महादेव मंदिर मदन महल जबलपुर में सार्वजनिक स्थल पर बाइ-ड्रीवल निर्माण कार्य। (छठवीं निविदा) (CM MonitA+)	02 माह ₹.5.92 लाख	₹.2000/- ₹.5929/-	28/05/2026

नोट:- निविदा से संबंधित किसी भी प्रकार के संशोधन का प्रकाशन ऑनलाइन <https://mptenders.gov.in> पर वेबसाइट पर ही किया जावेगा, पृथक से समाचार पत्र में प्रकाशन नहीं किया जावेगा।

कार्यपालक डी.टी. लोकदर्शन विभाग, नगर निगम जबलपुर

भारत सरकार भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र विज्ञापन संख्या 05/2026 (भर्ती R-V) सक्षिप्त सूचना	
पाठ्यक्रम की अवधि	1 वर्ष (अगस्त 2026 में जुलाई 2027)
सीट की संख्या	30 (05 तक प्रायोजित रहित)
आयु सीमा (आयु 01/08/2026 को)	(ए) सामान्य श्रेणी 26 वर्ष (ब) अन्य पिछड़ा वर्ग- 29 वर्ष (सी) अनुसूचित जाति/अनुसूचित जनजाति- 31 वर्ष बैकमार्क दिव्यांग व्यक्ति आयु में अधिकतम 10 वर्ष की छूट के लिए पात्र है। शारीरिक रूप में अशक्त अभ्यर्थी जिनका निचला हिस्सा अशक्त है, परंतु जो खड़े होने में, चलने-फिरने में और शारीरिक रूप से पाठ्यक्रम की आवश्यकताओं को पूरा करने में सक्षम हों, पर ही विचार किया जाएगा। प्रायोजित अभ्यर्थियों के लिए दिनांक 01/08/2026 को आयु सीमा 40 वर्ष है।
शैक्षणिक योग्यता	भौतिक विज्ञान में स्नातकोत्तर डिग्री (एमएससी भौतिकी) में समग्र अंक 60% में कम न हो और बी.एससी. स्नातक की डिग्री (मुख्य विषय के रूप में भौतिकी के साथ) के समग्र अंक 60% से कम न हो। इंटिग्रेटेड एमएससी (भौतिकी) करने वाले अभ्यर्थी जिनके समग्र अंक 60% से कम न हो, भी पात्र हैं। ग्रेड प्रणाली के मामले में, विश्वविद्यालय से प्राप्त ग्रेड से अंक प्रतिशत का परिवर्तन पद्धति को दस्तावेज सत्यापन/साक्षात्कार के समय प्रस्तुत करें। ऐसे अभ्यर्थी भी आवेदन कर सकते हैं जिनका एमएससी (भौतिकी) का अंतिम परिणाम आना बाकी है परंतु वे अन्य रूप से पात्र हैं। उपरोक्त योग्यता के अलावा, प्रायोजित अभ्यर्थी को भारत में सरकारी संस्थान (व्यक्तिगत निगरानी सेवाओं द्वारा समर्थित) के रेडियोलॉजिस्ट विभाग में कम से कम एक वर्ष का कार्य अनुभव होना चाहिए।
वृत्तिका	₹रुपये 30,000/- प्रति माह (पैर-प्रायोजित अभ्यर्थी के लिए)
आवेदन प्राप्त होने की अंतिम तारीख	10/06/2026 (बुधवार)
लिखित परीक्षा की तारीख	28/06/2026 (रविवार)
<ul style="list-style-type: none"> <li>आवेदन केवल ऑनलाइन स्वीकार किए जाएंगे। ऑनलाइन आवेदन के लिए सुविधा दिनांक 20/05/2026 से दिनांक 10/06/2026 तक उपलब्ध रहेगी।</li> <li>इस विज्ञापन में संबंधित शुद्धि-पत्र/अनुशेष, यदि कोई हो, केवल बीएससी वेबसाइट पर प्रकाशित किया जाएगा।</li> <li>आवेदन की सामान्य शर्तों एवं ऑनलाइन प्रस्तुतिकरण हेतु कृपया वेबसाइट <a href="http://www.recruit.barc.gov.in">www.recruit.barc.gov.in</a> पर जाएं।</li> </ul>	

सीबीसी48103/11/0004/2627