

यारी है इमान मेरा यार मेरी जिन्दगी...



डॉ. विजय सुखवानी
लेखक, मोटिवेशनल स्पिकर
v1sukhwani@gmail.com

दोस्तों, आपको याद होगा कि अमिताभ बच्चन को सुपरस्टार बनाने वाली ब्लॉकबस्टर फिल्म 'जंजीर' का एक गाना बड़ा लोकप्रिय हुआ था, गीत था, 'यारी है इमान मेरा यार मेरी जिन्दगी'। आज हम बात करेंगे इसी यादगार गीत को लिखने वाले गीतकार गुलशन बावरा की जो हिंदी सिनेमा के ऐसे गीतकार थे, जिन्होंने अपनी कलम से देशभक्ति, दोस्ती और

रुचि हुई, उनके लेखन का ये सफर, कॉलेज के दिनों में रुमानी कविताओं में बदल गया और बाद में एक कामयाब फिल्म गीतकार के रूप में पूर्ण हुआ। गुलशन बावरा का बचपन विभाजन की त्रासदी से भरा रहा। उन्होंने अपनी आंखों के सामने अपने माता-पिता को दंगों में खो दिया। इसके बाद वे अपनी बहन के साथ दिल्ली आ गए, मुंबई आने से पहले उन्होंने रेलवे में क्लर्क की नौकरी भी की, लेकिन उनके भीतर का कवि उन्हें मायानगरी बम्बई खींच लाया।



अक्सर पंजाब से आई गेहूँ से लदी बोरियाँ देखा करते थे और वहीं पर उनके द्वारा कभी न भुलाई जा सकने वाली ये पंक्तियाँ रची गईं, जो हिन्दी फिल्मों के इतिहास में अमर हो गईं, 'मेरे देश की धरती सोना उगले, उगले हारे-मोती, मेरे देश की धरती'। जब उन्होंने मनोज कुमार को ये पंक्तियाँ सुनाई तो उसी समय मनोज कुमार ने इसे अपनी फिल्म 'उपकार' के लिए पसंद कर लिया। इस फिल्म का गुलशन बावरा का लिखा एक और महान गीत 'हर खुशी हो वहाँ तू जहाँ भी रहे' हिंदी फिल्मों के श्रेष्ठतम गीतों में से एक है।

1974 की फिल्म 'हाथ की सफाई' के उनके गीत 'तू क्या जाने बेवफा', 'वादा कर ले साजना' और 'पीने वालों को पीने का बहाना चाहिए' बेहद लोकप्रिय रहे। इसके बाद 1975 में आई फिल्म जंजीर के भी सभी गीत 'यारी है इमान मेरा यार मेरी जिन्दगी', 'बना के क्यों विगाड़ा रे' और 'दीवाने हैं दीवानों को न घर चाहिए' काफी पॉपुलर हुए थे।

उनके अन्य प्रसिद्ध गीतों में 'चांद को क्या मालूम चाहता है उसे क्रोड़ चकोर' (लाल बंगला), 'ये मौसम ये रंगीन समा उठर जरा ओ जाने जा' (मांडन गली), 'चांदी की दीवार न तोड़ी' (विश्वास), 'तू तू है वही दिल ने जिसे अपना कहा' (ये वादा रहा), 'जिन्दगी मिलके बिताएंगे', 'प्यार हमें किस, मोड़ पे ले आया', दुककी पे दुककी हो या सते पे सता (सते पे सता), 'आती रहेगी बहार', 'कसमे वादे निभाएंगे हम' (कसमे वादे),

'हमने तुमको देखा', 'एक मैं और एक तू', 'खुल्लम खुल्ला प्यार करेंगे' (खेल खेल में), 'तुमको मेरे दिल ने पुकारा है', 'किसी पे दिल अगर आ जाए तो क्या होता है' (रफूचककर), 'लहरों की तरह यादें दिल को' (निशान), 'जीवन के हर मोड़ पर मिल जायेंगे हमसफर' (झूठा कहीं का), 'जाने जाँ और मेरी जाने जाना', 'कितने भी तू कर ले सितम (सनम तेरी कसम)', 'हमें और जीने को चाहत न होती अगर तुम न होते' (अगर तुम न होते), 'बच के रहना रे बाबा', 'तू मायके मत जड़यो' (पुकार), 'तेरी बदमाशियाँ और मेरी कमजोरियाँ' (जुल्मी) आदि हैं।

गुलशन बावरा ने अपने 40 साल के करियर में लगभग 250 गीत लिखे, उन्होंने कई बड़े संगीतकारों के साथ काम किया, विशेष रूप से कल्याणजी-आनंदजी और आर डी बर्मन के साथ उनकी जोड़ी काफी सफल रही। उन्होंने कल्याणजी-आनंदजी के संगीत निर्देशन में 70 गीत लिखे, जबकि आर. डी. बर्मन के साथ 150 गीत लिखे थे। आर. डी. बर्मन, गुलशन बावरा के पड़ोसी थे। आर. डी. बर्मन के साथ उनकी कई यादें जुड़ी हुई थीं। इन स्मृतियों को गुलशन बावरा ने 'अनटोल्ड स्टोरीज' नाम के एल्बम में संजोया है। इसमें उन्होंने आर. डी. बर्मन की आवाज के साथ कुछ गीतों के साथ जुड़े किस्से-कहानियाँ भी पेश किये थे। गुलशन बावरा केवल गीतकार ही नहीं, बल्कि एक अच्छे अभिनेता भी थे, उन्होंने 'जंजीर', 'सते पे सता', और 'ये वादा रहा', 'जाने-अनजाने', 'बेईमान', 'बीवी हो तो ऐसी', 'आप के दीवाने', जैसी फिल्मों में छोटी छोटी भूमिकाएँ भी निभाईं। इसी प्रकार गुलशन बावरा ने आर डी बर्मन के साथ उनकी फिल्म 'पुकार' और 'सते पे सता' में गानों में अपनी आवाज भी दी। उनकी खास खूबी ये थी कि वो जटिल भावनाओं को

भी सरल शब्दों में व्यक्त कर देते थे इसी लिये उनके गीत आम लोगों के दिल तक सीधे पहुँचते थे, उनकी लेखनी में भारतीय संस्कृति और भावनाओं की गहरी झलक मिलती है। उन्हें दो बार सर्वश्रेष्ठ गीतकार के फिल्मफेयर पुरस्कार से नवाजा गया, 1968 में फिल्म 'उपकार' के गीत 'मेरे देश की धरती' के लिए और 1974 में फिल्म 'जंजीर' के गीत 'यारी है इमान मेरा यार' के लिए। गुलशन बावरा आज के नये गीत-संगीत से विचलित थे, ये कहा करते थे- 'इन गीतों में भावना नहीं है और संगीत में आत्मा नहीं है'। नई फिल्मों पर उनकी तलख टिप्पणी कि 'मेरी बर्दाश्त से बाहर हैं ये नई फिल्में' उनके दिल के दर्द को बयां करती है। आज गुलशन बावरा हमारे बीच जीवित नहीं हैं, लेकिन उनके लिखे गीत आज भी जीवित हैं और पुरानी पीढ़ी के साथ साथ नई पीढ़ी को भी पसंद आते हैं। हिंदी फिल्मों के अच्छे गीतकारों की फेहरिस्त में उनका नाम हमेशा शुमार किया जायेगा। आज के लिये इतना ही, अगले सप्ताह फिर मुलाकात होगी, तब तक गुलशन बावरा के सदाबहार गीत खासकर उपकार फिल्म का ये भावपूर्ण गीत सुनिश्च और इसकी भावनाओं में खो जाइये.....

हर खुशी हो वहाँ तू जहाँ भी रहे जिंदगी हो वहाँ तू जहाँ भी रहे

ये अँधेरे मुझे इसलिए हैं पसंद इन में साया भी अपना दिखायी ना दे रोशनी हो वहाँ तू जहाँ भी रहे

चाँद धुंधला सही ग्राम नहीं हैं मुझे तेरी रातों पे रातों का साया ना हो चाँदनी हो वहाँ तू जहाँ भी रहे

अब कॉमेडी में हाथ आजमाएंगे ईशान खट्टर

अभिनेता ईशान खट्टर इन दिनों अपनी हालिया रिलीज 'होमबाउंड' की सफलता का आनंद ले रहे हैं। इसी बीच उन्होंने अपने फैंस को एक और सरप्राइज दिया है। ईशान खट्टर ही अपनी पहली कॉमेडी-ड्रामा फिल्म 'जुगाडू' में मुख्य भूमिका निभाते नजर आएंगे। अभिनेता ने सोशल मीडिया पर फिल्म के क्लैपरबोर्ड के साथ तस्वीर साझा करते हुए इस नए प्रोजेक्ट की आधिकारिक घोषणा की। उन्होंने बताया कि यह उनके करियर की पहली ऐसी फिल्म होगी जहाँ वह विशुद्ध रूप से कॉमेडी करते दिखेंगे, जिसके लिए वह और उनकी पूरी टीम काफी उत्साहित हैं।

तानिया की नई जोड़ी को पढ़ें पर देखा दर्शकों के लिए काफी दिलचस्प होगा। फिल्म को टिप्स फिल्म्स और बावेजा स्टूडियोज के बैनर तले रमेश तौरानी और हरमन बावेजा जैसे बड़े निर्माता मिलकर बना रहे हैं। ईशान की इस घोषणा के बाद पूरी फिल्म इंडस्ट्री से उन्हें बधाइयाँ मिल रही हैं। जोया अख्तर, टिस्का चोपड़ा और विशाल जेटवा जैसे सितारों ने पोस्ट पर कमेंट कर अपनी उत्सुकता जाहिर की है। फिल्म में ईशान और तानिया के अलावा अभिषेक बनर्जी, जमील खान और वैभव राज गुप्ता जैसे मझे हुए कलाकार भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। फिल्म की सिनेमैटोग्राफी रंगराजन पलाश वासवानी के निदेशन में बनने वाली इस फिल्म की मुख्य शूटिंग इस महीने के अंत तक पंजाब में शुरू होने वाली है। फिल्म का मुहूर्त समारोह 30 अप्रैल को मुंबई में धूमधाम से संपन्न हुआ था। 'जुगाडू' के जर्निए मशहूर पंजाबी अभिनेत्री तानिया बॉलीवुड में अपना डेब्यू करने जा रही हैं। ईशान और



सो नाकी सिन्हा और ज्योतिका स्टार फिल्म 'सिस्टम' 22 मई 2026 को प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी। यह लीगल ड्रामा दो महिलाओं की कहानी है, जो सत्ता के खिलाफ जाकर न्याय के लिए लड़ती हैं।

बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा को आने वाली फिल्म 'सिस्टम' को लेकर चर्चा में है। 'सिस्टम' में कानून, न्याय और सत्ता के बीच चलने वाली खींचतान को दिखाई जाएगा। यह फिल्म एक ऐसी कहानी लेकर आ रही है, जिसमें दो अलग-अलग दुनिया की महिलाएँ एक साथ आकर सच को सामने लाने की कोशिश करती हैं। फिल्म 'सिस्टम' 22 मई 2026 को प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी। यह एक लीगल ड्रामा फिल्म है, जिसमें दिखाया जाएगा कि कैसे एक ताकतवर सरकारी वकील और एक साधारण स्टेनोग्राफर मिलकर उन सच्चाइयों को सामने लाने की कोशिश करते हैं, जिन्हें लंबे समय से दबाया गया है। कहानी में कई ऐसे मोड़ आते हैं, जहाँ उन्हें यह तय करना पड़ता है कि वे सत्ता का

साथ दें या सही का। इस फिल्म में सोनाक्षी सिन्हा ने नेहा राजवंश नाम की पब्लिक प्रॉसिक्यूटर का

सिस्टम में न्याय के लिए एकजुट होंगी सोनाक्षी और ज्योतिका

किरदार निभाया है, जो अपने काम में बहुत मजबूत और आत्मविश्वासी है। वहीं ज्योतिका सरिका रावत के रोल में नजर आएंगी, जो एक साधारण परिवार से आने वाली कोर्ट स्टेनोग्राफर हैं। दोनों की सोच, परवरिश और जिंदगी बिल्कुल अलग है, लेकिन जब बात न्याय की आती है तो वे एक साथ खड़ी होती हैं। फिल्म में इन दोनों का रिश्ता धीरे-धीरे मजबूत होता हुआ दिखाया जाएगा। फिल्म के प्रोड्यूसर हरमन बावेजा ने

कहा कि सिस्टम दो ऐसी महिलाओं की कहानी है, जो अपने-अपने तरीके से न्याय को समझती हैं और उसे पाने के लिए संघर्ष करती हैं। सोनाक्षी सिन्हा, ज्योतिका और आशुतोष गोवारिकर जैसे कलाकारों ने अपने अभिनय से इस कहानी को और भी प्रभावशाली बना दिया है। फिल्म का निर्देशन अश्विनी अय्यर ने किया है।

कंगना की फिल्म 'भारत भाग्य विधाता' 12 जून को होगी रिलीज

बॉ लीवुड अभिनेत्री कंगना रनौत की आने वाली फिल्म 'भारत भाग्य विधाता' 12 जून को रिलीज होगी। भारत भाग्य विधाता के निर्माताओं ने फिल्म की थिएट्रिकल रिलीज डेट 12 जून 2026 तय कर दी है। इसके साथ ही एक प्रभावशाली पोस्टर भी जारी किया गया है, जो उन लोगों को समर्पित है जिन्होंने शहर पर हमले के दौरान डर के बजाय अपने कर्तव्य को चुना। सच्ची घटनाओं पर आधारित यह थ्रिलर फिल्म हथियारों और हिंसा से ध्यान हटाकर इंसानियत और दृढ़ संकल्प पर केंद्रित है, खासकर सरकारी अस्पतालों के भीतर, जहाँ आम लोगों ने असाधारण साहस दिखाया। यह फिल्म अस्पताल के कर्मचारियों नर्स, वार्ड बॉय, सफाई कर्मचारी, लिफ्ट ऑपरेटर, सुरक्षा कर्मी और प्रशासनिक स्टाफ की असाधारण सच्ची कहानी को दर्शाती है, जिन्होंने हथियारबंद खतरे के सामने भी डटकर अपने कर्तव्य का पालन किया। जब पूरा शहर आतंक की चपेट में था, तब इन लोगों ने न केवल अपनी जिम्मेदारी निभाई बल्कि यह सुनिश्चित किया कि इंसानियत और भारत की भावना विजयी हो। कंगना रनौत ने कहा, 'हम अक्सर

दिखावटी वीरता का जश्न मनाते हैं, लेकिन असली साहस शांत होता है। वह सामने आता है, ठहरता है और जिम्मेदारी निभाता है। भारत भाग्य विधाता एक अनकही कहानी है साहस, त्याग, इंसानियत और एकता की। उन आम लोगों की, जो आतंक और जीवन के बीच खड़े हो गए। यह देशभक्ति का सबसे शुद्ध रूप है। मैं इस कहानी

इसी बीच एकता ने अपने इंस्टाग्राम पर पिता जीतेंद्र और अक्षय कुमार के साथ कुछ तस्वीरें शेयर करते हुए एक दिल छू लेने वाला पोस्ट लिखा। अपने नोट में एकता ने दोनों सितारों के बीच गजब की समानता बताई, खासकर उनका अनुशासन और जिम्मेदारी निभाता के विजन पर मजबूत भरोसा। उन्होंने कहा कि ऐसे कलाकार ही फिल्म इंडस्ट्री की कर्मशैली रीढ़ को



अपना पहला गीत संग्रह रिकॉर्ड कर रहे हैं आदर्श गौरव



बॉलीवुड अभिनेता और संगीतकार आदर्श गौरव अब अपने संगीत के सफर में एक नया कदम बढ़ाने जा रहे हैं। आदर्श गौरव अपने पहले छोटे संगीत संग्रह

के लिए चार मौलिक गीत रिकॉर्ड करने वाले हैं, जो इस साल के अंत तक जारी होंगे। इस नए चरण के तहत आदर्श पूरी तरह से रिकॉर्डिंग प्रक्रिया में खुद को समर्पित करेंगे। शास्त्रीय संगीत में प्रशिक्षित आदर्श का संगीत से हमेशा गहरा जुड़ाव रहा है। हाल ही में उन्होंने अपनी फिल्म 'तू या मैं' में अपनी गायकी का प्रदर्शन किया, जिसे दर्शकों से अच्छा प्रतिसाद मिला। पिछले कुछ वर्षों में उन्होंने कई मंचीय कार्यक्रमों और संगीत प्रस्तुतियों में भी गाया है, जिनमें एक बड़े अंतरराष्ट्रीय संगीत महोत्सव में उनकी प्रस्तुति भी शामिल रही है, जिससे उनकी बहुमुखी प्रतिभा और मजबूत हुई है। इस आने वाले संग्रह में चार स्वतंत्र गीत होंगे, जिनके जरिए आदर्श अपने संगीत की पहचान को खुलकर तलाशेंगे और अलग-अलग धुनों और शैलियों के साथ प्रयोग करेंगे। यह प्रोजेक्ट उनके लिए एक स्वाभाविक अगला कदम है, क्योंकि वे धीरे-धीरे अपने संगीत के काम को आगे बढ़ाते रहे हैं। आदर्श गौरव ने कहा, 'संगीत हमेशा से मेरे जीवन का बहुत निजी और अहम हिस्सा रहा है। पेशेवर तौर पर अभिनय पहले शुरू हुआ, लेकिन गायन से मेरा जुड़ाव बहुत पुराना है। 'तू या मैं' में मेरे संगीत को जो प्यार मिला और मंच पर गाने के अनुभव के बाद मुझे लगा कि अब आगे बढ़ने का सही समय है।

बॉ

लीवुड फिल्मकार एकता आर कपूर ने अक्षय कुमार और जीतेंद्र को मिसाल बताया है। एकता आर कपूर के बैनर बालाजी मोशन पिक्चर्स की फिल्म भूत बंगला, जिसमें अक्षय कुमार नजर आए, हाल ही में सिनेमाघरों में रिलीज हुई। इस फिल्म के साथ अक्षय कुमार और निर्देशक प्रियदर्शन की जोड़ी भी फिर से साथ आई।



एकता कपूर को दिखी पिता जीतेंद्र की झलक

मजबूत बनाए रखते हैं, क्योंकि एकता का लगातार काम करना हर स्तर के प्रोड्यूसर्स के लिए मोके पैदा करता है। उन्होंने आगे कहा कि इसी तरह की मेहनत और समर्पण ने इंडस्ट्री को आगे बढ़ाने, रोजगार देने और इसकी रफ्तार बनाए रखने में अहम भूमिका निभाई है। पोस्ट शेयर करते हुए एकता ने लिखा, 'अब समय आ गया है कि मैं अपना धन्यवाद कहूँ।

टेलीविजन हलचल



तारक मेहता का उल्टा चश्मा ने 4,700 एपिसोड पूरे किए

क्रिएटर असित कुमार मोदी के मशहूर शो तारक मेहता का उल्टा चश्मा ने 4,700 एपिसोड का शानदार माइलस्टोन पार कर लिया है, इंडस्ट्री के सबसे पसंदीदा और हमेशा याद रहने वाले कलाकारों में से एक के साथ इंडियन टेलीविजन पर इसकी लंबी उम्र को एक नया आयाम दिया है, साथ ही यह हर पीढ़ी के दर्शकों के साथ अपने गहरे जुड़ाव को और मजबूत करता जा रहा है। शुरुआत से ही, यह शो घर-घर में पसंदीदा बन गया है, जो अपनी हल्की-फुल्की कहानी, अपने जैसे किरदारों और ह्यूमर और प्यार से दिग्गज आसान मेंसेज के लिए जाना जाता है। इतने सालों में, इसने लाखों लोगों का मनोरंजन किया है और साथ ही एकता, मेलजोल और रोजमर्रा की जिंदगी पर काम की सीख भी दी है। इस अवसर पर बात करते हुए, क्रिएटर और प्रोड्यूसर असित कुमार मोदी ने कहा, '4,700 एपिसोड तक पहुंचना हम सभी के लिए एक इमोशनल और गर्व का पल है। तारक मेहता का उल्टा चश्मा हमेशा से सिर्फ एक शो से कहीं ज्यादा रहा है— यह एक परिवार है जो इतने सालों में अपने दर्शकों के साथ बढ़ा है। यह साफ़ हमारे दर्शकों के लगातार सपोर्ट, हमारी टीम के डेडिकेशन और हर दिन मिलने वाले प्यार के बिना मुमकिन नहीं होता। हम हर घर में खुशी, पॉजिटिविटी और हंसी लाते रहेंगे।'

राही को ईट का जवाब पत्थर से देगी अनुपमा

टीवी सीरियल अनुपमा में एक के बाद एक टिविस्ट आ रहे हैं। शो में श्रुति अनुपमा और राही को दूर करने में लगी है। दूसरी तरफ सभी लोगों को अनुपमा का दिग्विजय संग रिश्ता भी खटक रहा है। रुपाली गांगुली के शो में राही अपनी मां से एक बार फिर नाराज हो गई है लेकिन अब राही हद पर करती हुई नजर आएंगी। राही अपनी मां अनुपमा की धिंज्या उड़ाएंगी, जिसके बाद अनुपमा के सब्र का बांध टूट जाएगा। अनुपमा फाइनली राही को मुहोतुड़ जवाब देगी। राही हर बार अपनी मां को सबसे बुरी मां बताती है और अब अनुपमा राही को ईट को जवाब पत्थर से देगी। अनुपमा का नया प्रोमो काफी तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें अनुपमा खुशी से बा का जन्मदिन मानती दिख रही है। लेकिन हमेशा की तरह ये फंक्शन भी शांति से नहीं होगा। यहां पर रोजगार देने और इसकी रफ्तार बनाए रखने में अहम भूमिका निभाई है। पोस्ट शेयर करते हुए एकता ने लिखा, 'अब समय आ गया है कि मैं अपना धन्यवाद कहूँ।



अनुपमा फाइनली राही को मुहोतुड़ जवाब देगी। राही हर बार अपनी मां को सबसे बुरी मां बताती है और अब अनुपमा राही को ईट को जवाब पत्थर से देगी। अनुपमा का नया प्रोमो काफी तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें अनुपमा खुशी से बा का जन्मदिन मानती दिख रही है। लेकिन हमेशा की तरह ये फंक्शन भी शांति से नहीं होगा। यहां पर रोजगार देने और इसकी रफ्तार बनाए रखने में अहम भूमिका निभाई है। पोस्ट शेयर करते हुए एकता ने लिखा, 'अब समय आ गया है कि मैं अपना धन्यवाद कहूँ।