एक नजर में

5वां एटीपी 1000 खिताब जीतने उतरेंगे सिनर

मैड्रिड. जानिक सिनर का लगातार पांचवां एटीपी मास्टर्स 1000 टाइटल जीतने का सपना इस हफ्ते मटुआ मैड्रिड ओपन से शुरू होगा और इटैलियन खिलाड़ी को सोमवार को स्पेनिश राजधानी में हुए ड्रॉ के बाद अपना रास्ता पता चल गया. एटीपी रैंकिंग में नंबर 1 खिलाड़ी एक क्वालिफायर के खिलाफ़ शुरुआत करेंगे और तीसरे राउंड में पिछले साल के क्वार्टर-फ़ाइनलिस्ट गैब्रियल डायलो का सामना कर सकते हैं. टॉमी पॉल चौथे राउंड के संभावित विरोधी हैं और एलेक्स डी मिनौर सिनर के सीडेड क्वार्टर-फ़ाइनल मैच में हैं. लेकिन, नेक्स्ट जेन एटीपी स्टार जोआओ फोंसेका और राफेल जोदार दोनों ही ड्रॉ में डी मिनौर के सेक्शन में हैं. 19 साल के जोदार ने माराकेच में ट्रॉफी उठाई और बार्सिलोना में सेमीफ़ाइनल में पहुँचे. अगर स्पेन के यह खिलाड़ी पहले राउंड में जेस्पर डी जोंग को हरा देते हैं, तो उनका सामना दूसरे राउंड में डी मिनौर से होगा. फोंसेका का मैच ज़िज़ो बर्ग्स या मारिन सिलिच से होगा .बेन शेल्टन, लोरेंजो मुसेटी और आर्थर फिल्स, सिनर के संभावित सेमी-फ़ाइनल विरोधी हैं, जो मैड्रिड में कभी क्वार्टर-फ़ाइनल से आगे नहीं बढ़ पाए हैं.

भारत-द. अफ्रीका खिलाड़ियों की रैंकिंग में उछाल

दुबई. महिला अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में हालिया प्रदर्शनों का असर आईसीसी महिला टी20 और वनडे रैंकिंग में साफ दिखाई दिया है, जहां भारत और दक्षिण अफ्रीका की खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन के दम पर बड़ी छलांग लगाई है. बल्लेबाजी, गेंदबाजी और ऑलराउंड श्रेणियों में हुए ये बदलाव न केवल व्यक्तिगत उपलब्धियों को दर्शाते हैं, बल्कि दोनों टीमों के बीच चल रही प्रतिस्पर्धात्मक सीरीज की तीव्रता को भी उजागर करते हैं. भारत की युवा ओपनर शेफाली वर्मा इस सप्ताह की सबसे बड़ी लाभार्थियों में से एक रहीं. डरबन में खेले गए दूसरे टी20 मुकाबले में उन्होंने 38 गेंदों पर 57 रनों की तेजतर्रार पारी खेली, जिसमें दो छक्के और चार चौके शामिल थे. हालांकि उनकी यह पारी भारत को जीत दिलाने के लिए पर्याप्त नहीं रही, क्योंकि दक्षिण अफ्रीका ने मैच को आठ विकेट से अपने नाम कर लिया, लेकिन व्यक्तिगत रूप से यह पारी उनके करियर के लिए बेहद महत्वपूर्ण साबित हुई. आईसीसी महिला टी20 बल्लेबाजी रैंकिंग में शेफाली दो स्थान ऊपर चढ़कर छठे स्थान पर पहुंच गई हैं, जिससे उनकी निरंतरता और आक्रामक शैली को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर और मजबूती मिली है.

आईजीपीएल कांगो में तुषार और रूकी बढ़त पर

लुबुम्बाशी. तुषार पन्नू, जिन्हें प्रोफेशनल के तौर पर एक साल से भी कम का अनुभव है, ने दिखाया कि वह तेज़ी से सीखते हैं और पार-73 गोल्फ क्लब लुबुम्बाशी में एएम ग्रीन आईजीपीएल के कांगो में डेब्यू के समय 6-अंडर 67 का राउंड रजिस्टर किया. 21 साल के पन्नू, जो पिछले साल प्रो बने थे और क्वालिफाइंग स्कूल से आए थे, ने अपने शानदार राउंड में पांच बर्डी, एक ईगल और एक बोगी किया. वह 19 साल की मन्नत बरार, जो नई बनी विमेंस गोल्फ एसोसिएशन प्रो हैं, के साथ लीड शेयर कर रहे थे, जिन्होंने भी 6-अंडर 67 का कार्ड बनाया, लेकिन दिन भर बोगी फ्री रहीं. एएम ग्रीन आईजीपीएल इनविटेशनल कांगो, एएम ग्रीन आईजीपीएल टूर 2026 का चौथा लेग है, और इस हफ़्ते अफ्रीकन स्विंग का तीसरा इवेंट है. चंडीगढ़ में शुरुआती लेग के बाद, एएम ग्रीन आईजीपीएल मॉरिशस और साउथ अफ्रीका के जोबर्ग गया. इस हफ़्ते यह इवेंट कांगो के जाने-माने इको-फ्रेंडली गोल्फ़ सेंटर, पर -73 गोल्फ़ क्लब डी लुबुम्बाशी में खेला जा रहा है.

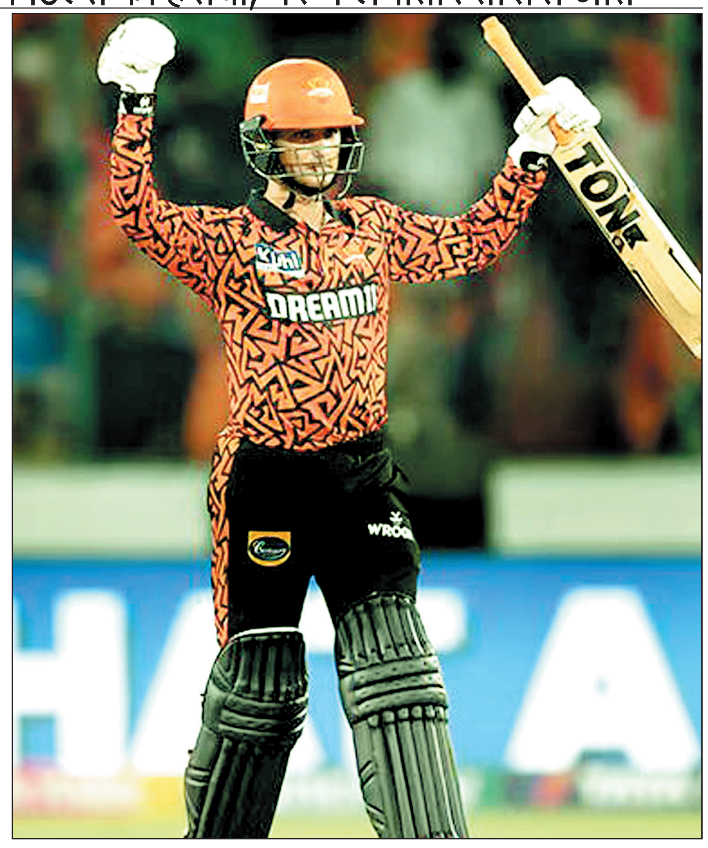
हैदराबाद की दिल्ली पर धमाकेदार जीत

अभिषेक शर्मा के शतक और गेंदबाजों के शानदार प्रदर्शन से सनराइजर्स हैदराबाद ने दिल्ली कैपिटल्स को हराया, घर में लगातार तीसरी जीत

हैदराबाद, 21 अप्रैल. आईपीएल 2026 में सनराइजर्स हैदराबाद ने अपने घरेलू मैदान पर शानदार प्रदर्शन करते हुए दिल्ली कैपिटल्स को बड़े अंतर से हराकर लगातार तीसरी जीत दर्ज की। इस मुकाबले में हैदराबाद की टीम हर विभाग में दिल्ली पर भारी पड़ी।

पहले बल्लेबाजी करते हुए टीम ने आक्रामक अंदाज में रन बनाए और विशाल स्कोर खड़ा किया, जिसका दबाव दिल्ली की टीम झेल नहीं सकी। इस जीत के साथ हैदराबाद ने न केवल अपने होम ग्राउंड पर दबदबा कायम रखा, बल्कि अंक तालिका में भी अपनी स्थिति को मजबूत कर लिया।

मैच की शुरुआत से ही हैदराबाद के बल्लेबाजों ने तेज खेल दिखाया। ओपनर अभिषेक शर्मा ने आक्रामक अंदाज में बल्लेबाजी करते हुए दिल्ली के गेंदबाजों पर दबाव बना दिया। उन्होंने शुरुआत से ही बड़े शॉट खेले और रन गति को तेजी से आगे बढ़ाया। उनके साथ दूसरे छोर से ईशान किशन ने भी उपयोगी योगदान दिया और टीम को मजबूत शुरुआत दिलाई। दोनों बल्लेबाजों के बीच हुई साझेदारी ने टीम को बड़े स्कोर की दिशा में आगे बढ़ाया।



मध्यक्रम में भी हैदराबाद के बल्लेबाजों ने लय बनाए रखी और रन गति को कम नहीं होने दिया। बड़े शॉट्स और तेज रनिंग के दम पर टीम ने निर्धारित 20 ओवरों में मजबूत स्कोर खड़ा किया। यह स्कोर दिल्ली के लिए चुनौतीपूर्ण साबित हुआ और मैच का रुख यहीं से काफी हद तक तय हो गया।

लक्ष्य का पीछा करने उतरी दिल्ली कैपिटल्स की शुरुआत उम्मीद के मुताबिक नहीं रही। शुरुआती ओवरों में ही टीम पर दबाव बन गया और रन गति बढ़ाने में बल्लेबाज संघर्ष करते नजर आए। कुछ बल्लेबाजों ने बीच में संघर्ष जरूर किया, लेकिन लगातार गिरते विकेटों ने टीम की उम्मीदों को झटका दिया। हैदराबाद के गेंदबाजों ने सटीक लाइन और लेंथ के साथ गेंदबाजी करते हुए दिल्ली के बल्लेबाजों को खुलकर खेलने का मौका नहीं दिया।

स्कोर बोर्ड

हैदराबाद बल्लेबाजी

अभिषेक शर्मा	135	68	10	10
ट्रैविस हेड	37	26	2	2
ईशान किशन	25	13	2	1
हेनरिक क्लासेन	37	13	3	3

अतिरिक्त 8, **कुल** 20 ओवर में 242/2

गेंदबाजी- मुकेश कुमार 4-0-53-0, नीतीश राणा 4-0-55-0, लुंगी एनगिडी 4-0-41-0, अक्षर पटेल 2-0-23-1, कुलदीप यादव 2-0-30-0, टी नटराजन 4-0-40-0.

दिल्ली कैपिटल्स बल्लेबाजी

पथुम निस्संका	8	6	0	1
केएल राहुल	37	23	1	3
नीतीश राणा	57	30	7	3
समीर रिजवी	41	28	2	2
डेविड मिलर	0	1	0	0
ट्रिस्टन स्टब्स	27	16	3	1
आशुतोष शर्मा	14	10	2	0
अक्षर पटेल	2	3	0	0
कुलदीप यादव	1	2	0	0
लुंगी एनगिडी	0	1	0	0

अतिरिक्त 8,
कुल 20 ओवर में 195/9

गेंदबाजी- दिलशान मदुशंका 4-0-36-1, नितीश कुमार रेड्डी 4-0-57-0, ईशान मलिंगा 4-0-32-4, साकिब हुसैन 4-0-29-1, शिवांग कुमार 2-0-28-0, हर्ष दुबे 2-0-12-3.

कौन-सी टीम किस स्थान पर

क्र.	टीम	मैच	जीत	हार	नतीजा नहीं	अंक	रन रेट
1.	पीबीकेएस	6	5	0	1	11	+1.42
2.	आरसीबी	6	4	2		8	+1.17
3.	हैदराबाद	7	4	3		8	+0.82
4.	आरआर	6	4	2		8	+0.59
5.	डीसी	6	3	3		6	+0.13
6.	जीटी	6	3	3		6	-0.82
7.	एमआई	6	2	4		4	+0.06
8.	सीएसके	6	2	4		4	-0.78
9.	एलएसजी	6	2	4		4	-1.17
10.	केकेआर	7	1	5	1	3	-0.87

चोटिल आयुष आईपीएल से बाहर

चेन्नई, 21 अप्रैल चेन्नई सुपर किंग्स को मंगलवार (21 अप्रैल) को बड़ा झटका लगा जब आयुष म्हात्रे हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण आईपीएल 2026 के बाकी मैचों से बाहर हो गए.

सीएसके ने कन्फ़र्म किया है कि 18 साल के इस खिलाड़ी की चोट के लिए 6-12 हफ़्ते के रिहैबिलिटेशन पीरियड की जरूरत होगी, जिससे वह कॉम्पिटिशन से बाहर हो गए हैं. 18 अप्रैल को हैदराबाद में एसआरएच के खिलाफ बैटिंग करते समय दूसरा रन लेने की कोशिश में इस युवा खिलाड़ी को अपनी बाईं हैमस्ट्रिंग में चोट लगी हुई देखी गई. आउट होने से पहले उन्हें मैदान पर कुछ बार ध्यान देने की जरूरत पड़ी, और वापस आते समय, रामकृष्ण घोष और फिजियो टॉमी सिमसेक ने उन्हें मैदान से बाहर जाने में मदद की. इसके बाद सोमवार को बैटर का स्कैन हुआ ताकि यह पता चल सके कि उसकी चोट कितनी गंभीर है. म्हात्रे की गैरमौजूदगी में सीएसके की संभावनाओं को बहुत नुकसान होगा क्योंकि पांच बार की चैंपियन टीम पहले से ही टूर्नामेंट में लय हासिल करने के लिए संघर्ष कर रही है.

अल्काराज, सबालेंका ने जीता लॉरियस अवॉर्ड

मैड्रिड, 21 अप्रैल. टेनिस जगत के युवा सितारे कार्लोस अल्काराज और महिला टेनिस की शीर्ष खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने सोमवार रात मैड्रिड में आयोजित 2026 लॉरियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड्स में शीर्ष सम्मान अपने नाम किए.

इस प्रतिष्ठित समारोह में अल्काराज को वर्ल्ड स्पोर्ट्समैन ऑफ द ईयर और सबालेंका को वर्ल्ड स्पोर्ट्सवुमन ऑफ द ईयर चुना गया, जिससे एक बार फिर टेनिस ने वैश्विक खेल मंच पर अपना दबदबा साबित किया.

स्पेन के स्टार खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने इस अवॉर्ड के लिए साइकिलिंग के दिग्गज तादेज पोगाकर और अपने ही प्रतिद्वंद्वी टेनिस खिलाड़ी जानिक सिनर जैसे मजबूत दावेदारों को पीछे छोड़ा. पोगाकर ने 2025 में अपना चौथा टूर डी फ्रांस खिताब जीतते हुए शानदार प्रदर्शन किया था, लेकिन अल्काराज की निरंतरता, बड़े मुकाबलों में जीत और ग्रैंड स्लैम स्तर पर प्रदर्शन ने उन्हें यह सम्मान दिलाया. अल्काराज ने मंच पर कहा कि यह सम्मान उनके लिए बेहद खास है और यह उनके करियर में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है.

महिला वर्ग में आर्यना सबालेंका ने वर्ल्ड स्पोर्ट्सवुमन ऑफ द ईयर का खिताब जीतकर अपनी बादशाहत और मजबूत की. उन्होंने पुरस्कार प्राप्त करते हुए कहा कि इस समय खेल जगत में कई मजबूत और प्रेरणादायक महिला खिलाड़ी मौजूद हैं, और ऐसे माहौल में यह सम्मान हासिल करना उनके लिए गर्व की बात है.

> यह समारोह लगातार दूसरे वर्ष स्पेन की राजधानी मैड्रिड में आयोजित किया गया, जिसमें कई दिग्गज खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया. टेनिस के महान खिलाड़ी नोवाक जोकोविच और चीनी फ्रीस्टाइल स्कीइंग स्टार गु ऐलिंग ने प्रेजेंटिंग ड्यूटी निभाई, जिससे आयोजन की भव्यता और बढ़ गई. गु ऐलिंग ने मंच पर अपनी नई भूमिका को स्कीइंग के अनुभव से जोड़ते हुए कहा कि दोनों ही अनुभवों में उन्हें समान उत्साह और घबराहट महसूस होती है.

बुमराह ने फिर मुंबई इंडियंस में विश्वास जगाया

अहमदाबाद, 21 अप्रैल गुजरात टाइटन्स (जीटी) को हराने से पहले मुंबई इंडियंस (एमआई) ने आईपीएल 2026 के जो पांच मैच खेले थे, उनमें उनके पहले ओवर दीपक चाहर (तीन बार) और ट्रेंट बोल्ट (दो बार) ने फेंके थे. एमआई ने उनमें से सिर्फ एक गेम जीता था और जसप्रीत बुमराह के नाम एक भी विकेट नहीं था.

जिन तीन मौकों पर चाहर ने बॉलिंग की शुरुआत की थी, उनमें बुमराह ने दूसरा ओवर फेंका था और बाकी मौकों पर पांचवां और चौथा. अगर आप दूसरा ओवर नीचे भेजते हैं, तो आपको लगेगा कि यह अभी भी बॉलिंग की शुरुआत है, लेकिन आजकल टी20 में ओवर अलग तरह से होते हैं. दूसरा ओवर पहले ओवर से काफी अलग होता है. यही बुमराह ने जीटी के खिलाफ किया, और बस! पहला विकेट. बी साई सुदर्शन का. उनकी पहली ही गेंद पर. फाफ डू प्लेसिस के लिए यह मजाक करने के लिए काफी है: 'आपको लगता है कि यह अब बाकी मैचों में बार-बार होने वाली बात होगी.'

अभिनव मुकुंद ने ईएसपीएन क्रिकइंफो के टाइम आउट शो पर कहा, '(अगर बुमराह पहला ओवर फेंकते हैं) तो आप तीन दूसरे पेस-बॉलिंग ऑप्शन के साथ, पावरप्ले स्पेशलिस्ट को रखने का जोखिम उठा सकते हैं.' 'उन्होंने बोल्ट को ट्राई किया. उन्होंने चाहर को ट्राई किया. और 2022 के बाद पहली बार, जसप्रीत बुमराह को पहला ओवर फेंकने को मिला, और तब नहीं जब टीमें बिना किसी नुकसान के 40, बिना किसी नुकसान के 50, बिना किसी नुकसान के 60 रन पर हों. पूरे सीज़न में (दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ़ को छोड़कर) हर बार जब वह बॉलिंग करने आए हैं, तो कोई नुकसान नहीं हुआ है.

'इस मौके पर, यह 0 पर 0 था, वह अंदर आते हैं, और फिर अचानक वह स्ट्राइक करते हैं और आप एक अंतर देखते हैं. मैं यह नहीं कह रहा कि पहले ओवर का विकेट गेम का टर्निंग पॉइंट था, लेकिन मैं बस यह कह रहा हूं कि गुजरात टाइटन्स जैसी टीम के खिलाफ ऐसा करना, जो बीच के ओवरों में स्पिन के खिलाफ इतनी अच्छी नहीं है - इसलिए आपने दो स्पिनरों के साथ जाने का फैसला किया - इस गेम के लिए एक तरह से फायदेमंद रहा.'

> डू प्लेसिस ने कहा, 'हम इसे फील्ड में एक मोमेंटम (शिफ्ट) के तौर पर देखते हैं. हर कोई बाहर आता है, 'कम ऑन बॉयज़', आप जानते हैं, 'आज का दिन है', और फिर पहला ओवर 13-14 रन तक जाता है और हवा थोड़ी कम हो जाती है.' 'आपको ऐसा लगता है कि फील्ड में सीधे ही बॉडी लैंग्वेज थोड़ी कम हो जाती है.' तो यह बात कि बुमराह हम सब मानते हैं कि वह व्हाइट-बॉल क्रिकेट में इस जेनरेशन के सबसे महान बॉलर हैं - पहला ओवर फेंका और इससे टीम में यह विश्वास जगा कि आज वह दिन है जब हम अच्छा खेल सकते हैं.'

डू प्लेसिस के लिए, टीम का सबसे अच्छा बॉलर, जिसने 199 के डिफेंस में शुरुआत में ही विकेट लिया, उसने टीम को ऊपर उठाने का काम किया. एमआई ने 2020 में अपनी पांचवीं जीत के बाद आईपीएल टाइटल नहीं जीता है, और बुमराह को पहले बॉल देना एक तरह से थ्रोबैक जैसा लगा.

विराट कोहली के साथ खेलना चाहते हैं नोवाक जोकोविच

नई दिल्ली, 21 अप्रैल टेनिस के महान खिलाड़ी नोवाक जोकोविच ने खुलासा किया कि भारतीय क्रिकेटर विराट कोहली की वजह से उन्होंने क्रिकेट देखना शुरू किया.

लॉरियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवॉर्ड्स के दौरान जोकोविच ने कहा, 'विराट मेरे दोस्त हैं और मैं उनका बहुत सम्मान करता हूं. सच कहूं तो उन्हीं की वजह से मैंने क्रिकेट में रुचि लेना शुरू किया.' जोकोविच ने आगे कहा कि जब वह भारत आएंगे तो उम्मीद है कि कोहली उनके साथ क्रिकेट और टेनिस खेलेंगे. उन्होंने टाइम्स नाऊ से बातचीत में कहा, 'हम थोड़ा टेनिस और थोड़ा क्रिकेट खेलेंगे, मजा करेंगे और खेल के जरिए सकारात्मक ऊर्जा फैलाएंगे.' इसके अलावा, जोकोविच ने भारतीय फैंस के लिए भी प्यार जताया और कहा, 'मुझे वर्षों से भारतीय फैंस का जबरदस्त समर्थन मिला है.

रिंकू सिंह बाबा विश्वनाथ के दरबार में टेका माथा

वाराणसी. धार्मिक नगरी काशी में भारतीय क्रिकेट टीम और कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के स्टार बल्लेबाज रिंकू सिंह तथा मछलीशहर सांसद प्रिया सरोज ने मंगलवार को श्री काशी विश्वनाथ मंदिर में दर्शन-पूजन किया.

आईपीएल 2026 का प्रेशर मुकाबला राजस्थान ने 6 में से 4 मैच जीते, लखनऊ ने 6 में से सिर्फ 2 मैच जीते

दमदार राजस्थान बनाम संघर्षरत लखनऊ

लखनऊ, 21 अप्रैल आईपीएल 2026 के एक महत्वपूर्ण मुकाबले में राजस्थान रॉयल्स और लखनऊ सुपरजायंट्स की टीमें मंगलवार को भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजपेयी एकाना स्टेडियम में आमने-सामने होंगी.

यह मैच केवल अंक तालिका के लिहाज से ही नहीं, बल्कि दोनों टीमों की मौजूदा मानसिकता और खेल शैली के टकराव के रूप में भी बेहद अहम माना जा रहा है. एक तरफ राजस्थान रॉयल्स हैं, जो आत्मविश्वास, युवा जोश और आक्रामक रणनीति के दम पर लगातार प्रभाव छोड़ रहे हैं, जबकि दूसरी ओर लखनऊ सुपरजायंट्स अपनी घरेलू परिस्थितियों में फॉर्म और स्थिरता की तलाश में संघर्ष कर रही है.

राजस्थान रॉयल्स ने अब तक छह मैचों में चार जीत दर्ज की हैं और टीम का संतुलन इस सीजन में काफी मजबूत नजर आया है. उनका शीर्ष क्रम लगातार तेजी से रन बना रहा है, जिससे टीम को शुरुआती ओवरों में ही बढ़त मिल रही है. युवा बल्लेबाजों ने निडर होकर खेल दिखाया है, जिससे टीम की रणनीति और भी आक्रामक हो गई है. इसके साथ ही मध्यक्रम ने भी जरूरत पड़ने पर जिम्मेदारी निभाई है, जिससे राजस्थान एक संतुलित यूनिट के रूप में उभरी है.

दूसरी ओर लखनऊ सुपरजायंट्स का प्रदर्शन अब तक निराशाजनक रहा है. छह मैचों में केवल दो जीत के साथ टीम लगातार दबाव में दिखी है. बल्लेबाजी इकाई सबसे बड़ी चिंता का विषय रही है, जहां शुरुआत अच्छी मिलने के बावजूद उसे बड़े स्कोर में तब्दील नहीं किया जा सका है. कप्तान और वरिष्ठ खिलाड़ियों से उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं मिल पाया है, जिससे टीम की लय लगातार टूटती रही है. मध्यक्रम में अस्थिरता और फिनिशिंग की कमी ने भी लखनऊ को कई मैचों में नुकसान पहुंचाया है.

गेंदबाजी विभाग में भी लखनऊ को निरंतरता की कमी झेलनी पड़ी है. अनुभवी गेंदबाज अपनी लय हासिल करने में संघर्ष कर रहे हैं, जबकि युवा गेंदबाजों ने कभी-कभी प्रभाव जरूर छोड़ा है, लेकिन लगातार दबाव बनाए रखने में सफल नहीं रहे हैं.

> एकाना स्टेडियम की पिच इस मुकाबले में अहम भूमिका निभा सकती है. यह पिच आमतौर पर धीमी मानी जाती है, जहां गेंद रुककर आती है और स्पिनरों को मदद मिलती है. जैसे-जैसे मैच आगे बढ़ता है, बल्लेबाजी कठिन होती जाती है. हालांकि शाम के समय ओस के कारण दूसरी पारी में बल्लेबाजी थोड़ी आसान हो सकती है, जिससे टॉस की भूमिका और भी महत्वपूर्ण हो जाएगी. यहां पहली पारी का औसत स्कोर लगभग 170 से 175 रन के आसपास रहता है, जो इस मैदान की प्रकृति को दर्शाता है.