साईलेंट अटैक — जिले में तेजी से बढ़ रहे ऐसे मामले, कोरोना काल से लोगों में बढ़ रही खून में थक्के जमने की समस्या

ई-रिक्शा चालक की कार्डियक अरेस्ट से मौत

नवभारत उमरिया 12 मार्च। जिले के पाली शहर में कार्डियक अरेस्ट से एक और मौत हो गई। मृतक का नाम रवि विश्वकर्मा बताया गया है, जो ई रिक्शा चलाकर अपना जीवनयापन करता था। जिसकी बीती रविवार को अपने ही ई रिक्शे में साईलेंट हार्ट अटैक के कारण मौत हो गई।

जानकारी के मुताबिक रोज की तरह रवि बुधवार को अपना रिक्शा लेकर शहर के प्रकाश चैराहा के पास सवारी के इंतजार में खड़ा था। अचानक चालक वाहन की सीट पर ही निस्तेज हो गया। काफी देर तक जब युवक के शरीर में कोई हरकत नहीं दिखाई दी तो लोगों ने हिला कर आवाज दी, परंतु वह नहीं उठा। इसके बाद रवि को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। चिकित्सकों के मुताबिक रिक्शा चालक की मौत हार्ट फेल की वजह से हुई है।

कोरोना के टीके ने बढ़ाया खतरा

यह पहला मौका नहीं है, जब एक जवान युवक की बिना किसी आवाज के जान गई हो। जानकारों का मानना है कि बीते कुछ सालों से जिले मे भी साईलेंट हार्ट अटैक के मामलों में काफी बढोत्तरी हुई है। विशेषकर साल 2019-20 में आई कोरोना महामारी से बचाव के लिये हुए टीकाकरण के बाद कार्डियक अरेस्ट से मौतों का एक सिलसिला ही चल पड़ा है।

खून में थक्के बनने की समस्या

सूत्रों का दावा है कि इस जानलेवा बीमारी की जद में आने वाले अधिकांश लोग कोरोनारोधी कोविशिल्ड का टीका लगवाने वाले हैं। उल्लेखनीय है कि सरकार द्वारा कोरोना से बचाव के लिये कोवैक्सीन और कोवीशील्ड नामक दो वैक्सीन के टीके नागरिकों को लगावाये गये थे। चिकित्सा के जानकारों का मानना है कि कोरोना की वैक्सीन से खून गाढा हो रहा है, जिससे हार्ट अटैक या हार्ट फेल की स्थिति निर्मित हो रही है।

इनका कहना है

हाल के समय में कार्डियक अरेस्ट के मामलों में वृद्धि देखी जा रही है, जिसके पीछे असंतुलित जीवनशैली, अनियंत्रित खान-पान, फास्ट फूड और प्रदूषित भोजन का सेवन प्रमुख कारण हैं। नागरिक अपनी डाइट पर विशेष ध्यान देकर संतुलित व पौष्टिक आहार अपनायें। तेल-मसाले और जंक फूड से दूरी बनाकर रखें।

डॉ. मुकुल तिवारी
वरिष्ठचिकित्सक, जिला अस्पताल उमरिया

श्री कृष्ण व श्री राम जन्म कथा में झूमे श्रद्धालु

चिल्हारी नवभारत 12 मार्च। जिले के मानपुर जनपद अंतर्गत ग्राम चिल्हारी में विगत दिनों से चल रही श्रीमद्भागवत कथा में हजारों श्रद्धालुओं ने ब्रजवासियों का रोल अदा कर चिल्हारी को वृन्दावन धाम बना दिया। व्यास पीठ पर विराजमान कथा आचार्य सत्याशु महराज ने अपनी ब्रज भाषा में कथा को श्रवण कराकर श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। कृष्ण जन्मोत्सव में नन्द के आनन्द भयो, जय कन्हैया लाल की एवं भये प्रगट कृपाला दीन दयाला कौशिल्या हितकारी के भक्ति गीतों से पूरा पन्डाल गुंजायमान हुआ एवं सैकड़ों श्रद्धालुओं ने नाच गा कर खुशी का इजहार किया।

ईंट भट्टे में मिला बाल श्रम से जुड़ा मामला

प्रशासन ने जांच कर नियोजक को दी चेतावनी

डिंडौरी, नवभारत 12 मार्च। जिले में बाल श्रम पर रोक लगाने के उद्देश्य से प्रशासन द्वारा लगातार निगरानी और निरीक्षण की कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में गुरुवार को विकासखंड बजाग अंतर्गत ग्राम सुनियामार, पोस्ट बोन्दर स्थित मेसर्स मां नर्मदा ट्रेडर्स की ईंट निर्माण भट्टी का औचक निरीक्षण किया गया, जहां बाल श्रम से जुड़ा मामला सामने आया।

निरीक्षण के दौरान ईंट भट्टी परिसर में वाहन में चढ़ाई-उतार के कार्य में लगे कुल 8 श्रमिकों की जांच की गई, जिनमें से 4 नाबालिग बाल श्रमिक पाए गए। मामले की जानकारी मिलते ही संबंधित बाल श्रमिक मौके से कार्यस्थल छोड़कर चले गए। इसके पश्चात अधिकारियों द्वारा स्थल का विस्तृत निरीक्षण कर आवश्यक जांच प्रतिवेदन एवं स्थल पंचनामा तैयार किया गया। यह कार्रवाई एनजीओ संस्था प्रदीपन के सहयोग से संपन्न की गई।

बाल श्रमिक स्वयं कार्य करने पहुंचे थे

प्राथमिक जांच में सामने आया कि बाल श्रमिक स्वयं कार्य करने के उद्देश्य से कार्य स्थल पर पहुंचे थे। इस संबंध में ईंट भट्टी के नियोजक चक्रवर्ती को कड़ी चेतावनी देते हुए भविष्य में किसी भी परिस्थिति में बाल श्रमिकों को कार्य पर नहीं रखने की सख्त हिदायत दी गई है।

शिक्षकों की टीईटी परीक्षा समाप्त करने की मांग

करंजिया में शिक्षकों ने पूर्व कैबिनेट मंत्री को सौंपा ज्ञापन

करंजिया, नवभारत 12 मार्च। करंजिया जनपद अध्यक्ष के शपथ ग्रहण समारोह के अवसर पर बुधवार को मध्यप्रदेश शासन के पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं शहपुरा विधायक ओमप्रकाश धुर्वे के करंजिया आगमन पर शासकीय शिक्षक संगठन के पदाधिकारियों एवं शिक्षकों ने उनसे मुलाकात कर मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपा।

शासकीय शिक्षक संगठन के जिला अध्यक्ष राम कुमार गर्ग के नेतृत्व में शिक्षकों ने मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपते हुए टीईटी परीक्षा को समाप्त करने की मांग उठाई। शिक्षकों का कहना है कि लंबे समय से सेवा दे रहे शिक्षकों को बार-बार इस प्रकार की परीक्षाओं से गुजरना पड़ता है, जिससे उन्हें अनावश्यक परेशानी का सामना करना पड़ता है। इसलिए, शिक्षकों के हितों को ध्यान में रखते हुए टीईटी परीक्षा को समाप्त किया जाना चाहिए।

पूर्व मंत्री ने दिया आश्वासन

इस अवसर पर संगठन के पदाधिकारियों ने शिक्षकों से जुड़ी अन्य समस्याओं और मांगों से भी पूर्व मंत्री को अवगत कराया। ज्ञापन प्राप्त करने के बाद ओमप्रकाश धुर्वे ने शिक्षकों को आश्वस्त करते हुए कहा कि वे उनकी मांगों को मुख्यमंत्री के समक्ष रखेंगे और समाधान के लिए हरसंभव प्रयास करेंगे।

जहर का सेवन करने से दो की मौत

जबलपुर। शहर के दो अलग-अलग थाना क्षेत्रों में जहरीली वस्तु का सेवन से दो लोगों की मौत हो गई। रांझी और घमापुर पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। जानकारी अनुसार रांझी थाना अंतर्गत पुरानी बस्ती निवासी 26 वर्षीय सुमित चौधरी ने बीती रात अपने घर पर किसी अज्ञात जहरीली वस्तु का सेवन कर लिया था। हालत बिगड़ने पर उसे रात करीब 10 बजे मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया। रात लगभग 1 बजे सुमित की मौत हो गई। दूसरी घटना घमापुर थाना क्षेत्र के शीतलामाई, कुम्हार मोहल्ला की है। जहां 52 वर्षीय विनोद चक्रवर्ती ने रात करीब 8:30 बजे जहर खा लिया। बेटे सचिन चक्रवर्ती ने बताया कि वह मोहल्ले में चाय पीने गया था, तभी उसकी मां ने फोन पर पिता की हालत की जानकारी दी। परिजन तुरंत उन्हें अस्पताल ले गए जिसकी मेडिकल कॉलेज में उपचार के दौरान विनोद चक्रवर्ती की मौत हो गई।

मारवाड़ी भोजनालय से चार सिलेंडर किए जब्त

घरेलू गैस सिलेंडरों के दुरुपयोग पर प्रशासन की सख्त कार्रवाई

डिंडौरी, नवभारत 12 मार्च। जिले में घरेलू गैस सिलेंडरों के व्यावसायिक उपयोग पर रोक लगाने के लिए प्रशासन ने सख्ती दिखाते हुए कार्रवाई तेज कर दी है।

विगत दिवस वार्ड क्रमांक-1 मेन रोड स्थित एक मारवाड़ी भोजनालय में औचक निरीक्षण कर नियमों के उल्लंघन का मामला उजागर किया। निरीक्षण के दौरान सहायक आपूर्ति अधिकारी शमीम खान तथा कनिष्ठ आपूर्ति अधिकारी आकाश तुरकर की टीम ने पाया कि प्रतिष्ठान संचालक अजय कुमार बघेल द्वारा घरेलू उपयोग के लाल रंग के एलपीजी सिलेंडरों का व्यावसायिक रूप से इस्तेमाल किया जा रहा था, जो कि निर्धारित नियमों के स्पष्ट विरुद्ध है। नियमों की अवहेलना पाए जाने पर मौके से चार घरेलू एलपीजी सिलेंडर तत्काल जब्त कर लिए गए। जब्त किए गए इन सिलेंडरों को आगे की वैधानिक कार्रवाई के लिए डिंडौरी इंडेन गैस एजेंसी को सौंप दिया गया है।

घरेलू गैस का व्यावसायिक उपयोग है प्रतिबंधित

खाद्य विभाग के अधिकारियों ने बताया कि संबंधित प्रतिष्ठान के विरुद्ध एलपीजी (आपूर्ति एवं वितरण विनियमन) आदेश, 2000 के प्रावधानों के तहत प्रकरण दर्ज कर आगे की कार्रवाई की जा रही है। विभाग ने स्पष्ट किया है कि घरेलू गैस सिलेंडरों का व्यावसायिक उपयोग पूरी तरह प्रतिबंधित है और ऐसे मामलों पर प्रशासन की पैनी नजर बनी हुई है। भविष्य में भी इस प्रकार के दुरुपयोग को रोकने के लिए लगातार निरीक्षण अभियान चलाकर सख्त कार्रवाई की जाएगी।

विद्यार्थियों को मिलेगा बेहतर शैक्षणिक वातावरण

गुरुकुलम विद्यालय की नई शाखा का शुभारंभ

चिल्हारी नवभारत 12 मार्च। मानपुर नगर में शिक्षा के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए स्वामी संत शरण गुरुकुलम आश्रम छपडौर की नई शाखा का बुधवार को विधिवत शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर जगद्गुरु महाराज के करकमलों से अंग्रेजी एवं हिंदी माध्यम विद्यालय का शुभारंभ किया गया, जिससे क्षेत्र के विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा का नया अवसर मिलेगा।

बताया गया कि स्वामी संत शरण गुरुकुलम विद्यालय लंबे समय से आश्रम छपडौर में सफलतापूर्वक संचालित हो रहा है। अब इसकी नई शाखा मानपुर नगर में प्रारंभ की गई है, ताकि क्षेत्र के बच्चों को बेहतर शैक्षणिक वातावरण और संस्कारयुक्त शिक्षा उपलब्ध कराई जा सके। विद्यालय में प्रारंभिक रूप से केजी-1 से लेकर आठवीं कक्षा तक की कक्षाएं संचालित की जाएंगी।

गुणवत्तापूर्ण शिक्षा मिलेगी-विद्यालय प्रबंधन का उद्देश्य है कि मानपुर क्षेत्र के विद्यार्थियों को आधुनिक शिक्षा के साथ-साथ भारतीय संस्कृति और संस्कारों से युक्त शिक्षा प्रदान की जाए। इसी लक्ष्य को लेकर गुरुकुलम की इस नई शाखा की शुरुआत की गई है, जिससे अधिक से अधिक छात्र-छात्राएं हिंदी और अंग्रेजी माध्यम में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त कर सकें।

नागरिकों ने इस पहल की सराहना की-विद्यालय के शुभारंभ अवसर पर उपस्थित लोगों ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि मानपुर क्षेत्र में इस प्रकार की शैक्षणिक संस्थाओं की अत्यंत आवश्यकता है, जिससे स्थानीय बच्चों को दूर-दराज जाने की आवश्यकता नहीं पड़े और उन्हें अपने ही क्षेत्र में बेहतर शिक्षा उपलब्ध हो सके। इस अवसर पर क्षेत्र के गणमान्य नागरिक, अभिभावक एवं शिक्षा प्रेमी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे और विद्यालय के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

तीन दुकानों की दीवार तोड़कर लैपटॉप सहित नकदी चोरी

शहपुरा नवभारत। शहपुरा तहसील कार्यालय में तीन दुकान की दीवार तोड़कर अज्ञात चोर इलेक्ट्रॉनिक उपकरण चोरी करते हुए नगदी लेकर रफू चक्कर हो गए। जानकारी के मुताबिक अज्ञात चोरों ने दुकान के पीछे से दीवाल काटी और आराम से लैपटॉप सहित नगदी पैसे लेकर फरार हो गए। शहपुरा पुलिस मौके का निरीक्षण करते हुए मामला दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

पटरी भरने मुरम की जगह डाले बड़े-बड़े पत्थर

ताला से परासी मोड़ तक की सड़क का हाल बेहाल, राहगीर हो रहे परेशान

चिल्हारी नवभारत 12 मार्च। मानपुर से लगभग 10 किलोमीटर दूर बांधवगढ़ ताला से परासी मोड़ तक सड़क के किनारे पटरी भरने के काम में भारी लापरवाही सामने आई है। जिम्मेदार विभाग द्वारा मुरम डालकर पटरी समतल करने के बजाय बड़े-बड़े बोल्डर पत्थर डाल दिए गए हैं, जिससे राहगीरों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

बांधवगढ़ में देश विदेश से पर्यटक आते है लेकिन उमरिया से ताला तक आने में हालत खराब हो जाती है, जिससे बांधवगढ़ नेशनल पार्क एवं व्यापार पर भी प्रभाव पड़ता है। स्थानीय लोगों का कहना है कि पटरी पर बड़े पत्थर होने से पैदल चलना मुश्किल है तो गाड़ी कैसे चलेगी। कई जगह पत्थर इतने बड़े हैं कि लोगों को सड़क पर उतरकर चलना पड़ रहा है, जिससे दुर्घटना का खतरा भी बढ़ गया है। स्थानीय नागरिकों ने उमरिया कलेक्टर धरनेन्द्र कुमार जैन से मांग की है कि पटरी में डाले गए बड़े पत्थरों को हटाकर मुरम डलवाई जाए और उसे समतल किया जाए, ताकि राहगीरों को सुरक्षित और सुगम रास्ता मिल सके। लोगों का कहना यह भी है कि विकास कार्यों में गुणवत्ता और आम लोगों की सुविधा का ध्यान रखा जाना चाहिए, ताकि जनता को परेशानी नहीं हो।

जनपद पंचायत भवन का निर्माण कार्य रोकने की मांग

युवाओं ने चयनित भूमि को लेकर उठाए सवाल, तहसीलदार को सौंपा ज्ञापन

शहपुरा नवभारत 12 मार्च। नगर में प्रस्तावित जनपद पंचायत भवन के निर्माण को लेकर स्थानीय युवाओं और किसानों ने आपत्ति जताई है। दरअसल जागरूक युवाओं ने एसडीएम के नाम का ज्ञापन तहसीलदार को सौंपते हुए चयनित भूमि पर निर्माण कार्य रोकने और किसी अन्य स्थान पर जनपद पंचायत के भवन बनाने की मांग करते हुए ज्ञापन सौंपा।

मॉडल रोड के पास जिस भूमि का चयन जनपद पंचायत भवन के निर्माण के लिए किया गया है, वह लंबे समय से किसानों और पशुपालकों के उपयोग में रही है। गौरतलब है कि उक्त भूमि पशुओं के लिए गोचर (चराई) क्षेत्र के रूप में इस्तेमाल होती है, जहां आसपास के किसान अपने मवेशियों को चराने के लिए लाते हैं। इसके अलावा स्थानीय युवा मैदान में नियमित रूप से खेलकूद करते हैं।

किसानों व पशुपालकों को होगी दिक्कत

जागरूक युवाओं ने प्रशासन को बताया कि यदि इस स्थान पर भवन का निर्माण किया जाता है तो इससे किसानों, पशुपालकों और युवाओं को काफी परेशानी का सामना करना पड़ेगा। उनका कहना है कि नगर में अन्य कई स्थान ऐसे हैं जहां जनहित को ध्यान में रखते हुए जनपद पंचायत भवन का निर्माण किया जा सकता है।

किसी वैकल्पिक स्थान का चयन करने की मांग

युवाओं ने प्रशासन से मांग की है कि प्रस्तावित स्थल को यथावत रखा जाए और जनपद पंचायत भवन के लिए किसी वैकल्पिक स्थान का चयन किया जाए, ताकि किसानों की गोचर भूमि और युवाओं का खेल मैदान सुरक्षित रह सके। उन्होंने यह भी कहा कि यदि उनकी मांगों पर विचार नहीं किया गया तो आगे भी जनहित में आंदोलन किया जाएगा।

सोच बदलो तो जिंदगी बदल जाएगी : अभिलाष

जन जागरूकता अभियान से दे रहे नशा मुक्ति का संदेश

चिल्हारी नवभारत 12 मार्च। उमरिया जिले के इंदवार थाना अन्तर्गत अमरपुर चौकी के प्रभारी अभिलाष सिंह जन जागरूकता अभियान चलाकर नशा मुक्ति का संदेश दे रहे है। इसकी स्थानीय ग्रामीणों द्वारा सराहना की जा रही है।

अभियान के दौरान चौकी प्रभारी ने कहा कि नशा-युक्त जीवन वह है जहां इंसान अपनी ताकत को बोतल, सिगरेट या पाउडर में ढूंढता है। वह धीरे-धीरे अपने स्वास्थ्य, परिवार और सपनों से दूर होता जाता है। सड़क हादसे बढ़ते हैं, अपराध बढ़ते हैं, घर टूटते हैं और युवा शक्ति कमजोर पड़ती है, लेकिन नशा-मुक्त जीवन वह आत्मविश्वास है, वह स्वाभिमान है, वह उज्ज्वल भविष्य है। नशा-मुक्त व्यक्ति सुबह ऊर्जा के साथ उठता है, परिवार के साथ मुस्कुराता है और समाज में प्रेरणा बनता है। वह देश की प्रगति में भागीदार बनता है, यही असली आज़ादी है।

नशा हमें कमजोर बनाता है

उन्होंने कहा कि नशा हमें कमजोर बनाता है, नशा मुक्ति हमें विजेता बनाती है। श्री सिंह ने कहा कि हम खुद नशा नहीं करेंगे, न किसी को करने देंगे। युवा शक्ति ही राष्ट्र की असली शक्ति है और यह शक्ति नशे से नहीं, संकल्प से पैदा होती है। आपकी पहचान आपका संघर्ष है, आपका आत्मसम्मान है, आपका लक्ष्य है। श्री सिंह ने कहा कि सोच बदलो तो जिंदगी बदल जाएगी। जब आप नशा करते हैं, तो सिर्फ अपना शरीर नहीं जलाते बल्कि आप अपनी मां की उम्मीदें जलाते हैं।

तीन शातिर चोरों से 19.77 लाख के जेवर बरामद

जबलपुर। हनुमानताल पुलिस ने तीन शातिर चोरों को गिरफ्तार कर लिया है जिन्होंने पूछताछ में बाबा टोला ठक्कर ग्राम में सूने घर में चोरी करना कबूल किया है। पकड़े गए आरोपियों के कब्जे से चुराये हुये सोने के जेवर वजनी 11 तोला 8 ग्राम एवं चांदी के जेवर वजनी 1 किलो 313 ग्राम कुल कीमती लगभग 19 लाख 77 हजार रूपये के जप्त किए हैं। अति. पुलिस अधीक्षक आयुष गुप्ता ने बुधवार को पुलिस कंट्रोल रूम में खुलासा करते हुए बताया कि हनुमानताल थाने में 9 मार्च को गीतांजली सतनामी 30 वर्ष निवासी न्यू मंगलधाम सोसायटी नागपुर ने रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि बाबा टोला ठक्कर ग्राम रविदास मंदिर के पास में उसका मायका है। सात जनवरी को उसके भाई पवन सतनामी की निधन होने पर मायके आई थी। जब दूसर दिन सुबह लगभग 8 बजे घर में आकर देखी तो मकान में लगा ताला टूटा था। दो आलमारियों के ताले टूटे हुये थे सामान बिखरा हुआ था। सोने चांदी के जेवरात एवं नगदी गायब थी। जिसके बाद पुलिस क्लू मिलने पर करोंदानाला अधारताल में दबिश देते हुये संदेही सोयल उर्फ तिलकधारी चौधरी 20 वर्ष से थाने लाकर पूछताछ की गई तो उसने साथी विमल चौधरी एवं शिवम उर्फ सिब्बू निवासी हनुमानताल के साथ मिलकर चोरी करना स्वीकार किया।

सरमनियां पहुंची नव चयनित आईपीएस दर्शना सिंह

ग्रामीणों ने स्वागत कर दी शुभकामनाएं

चिल्हारी नवभारत 12 मार्च। बांधवगढ़ में भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) में चयनित होकर क्षेत्र का नाम रोशन करने वाली दर्शना सिंह अपने ननिहाल बांधवगढ़ क्षेत्र के ग्राम सरमनियां पहुंचीं, जहां शुभेच्छुओं और ग्रामीणों ने उनका गर्मजोशी से स्वागत कर शुभकामनाएं प्रेषित कीं।

इस अवसर पर गांव में उत्साह का माहौल देखने को मिला और लोगों ने दर्शना सिंह की उपलब्धि को क्षेत्र के लिए गर्व का क्षण बताया। दर्शना सिंह की प्रारंभिक शिक्षा डीएवी मुख्यमंत्री स्कूल भगवानपुर जनकपुर में हुई। इसके बाद आगे की पढ़ाई के लिए उन्होंने आईआईटी कानपुर से सिविल इंजीनियरिंग की और फिर दिल्ली में रहकर संघ लोक सेवा आयोग की तैयारी की। अपनी मेहनत और लगन के दम पर उन्होंने दूसरे प्रयास में ही भारतीय पुलिस सेवा में सफलता हासिल कर ली।

कड़ी मेहनत से लक्ष्य हासिल कर सकते हैं : दर्शना

मीडिया से बातचीत के दौरान दर्शना सिंह ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता, परिजनों और गुरुजनों को दिया है। दर्शना सिंह का कहना है कि कड़ी मेहनत, अनुशासन और सकारात्मक सोच से कोई भी लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। बस उसके लिए कड़ी मेहनत और मंजिल पाने का जुनून होना चाहिए उन्होंने क्षेत्र के सभी नवयुवक युवाओं और बच्चियों को संदेश देते हुए कहा कि यदि पहली बार में परिणाम उम्मीद के अनुसार नहीं आए तो निराश होने की बजाय दोगुनी मेहनत और लगन के साथ दोबारा प्रयास करना चाहिए, सफलता जरूर मिलती है।