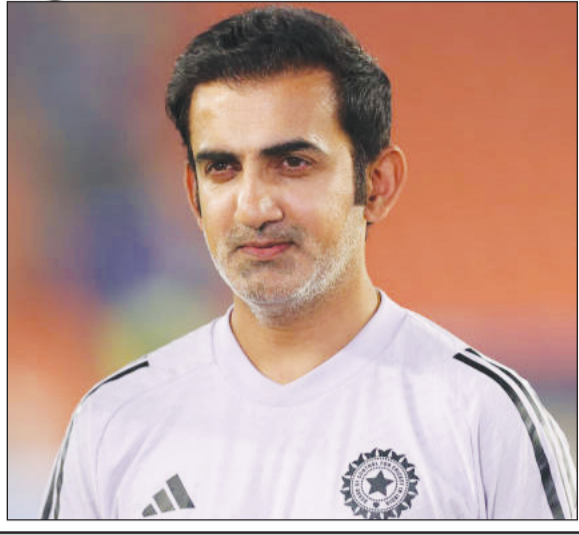


# मुश्किल दौर में संजू ने की बेहतरीन वापसी



कोलकाता 02 मार्च भारतीय टीम के मुख्य कोच गौतम गंभीर ने कहा कि संजू सैमसन ने एक मुश्किल दौर के बाद बेहतरीन वापसी की है और उन्हें उम्मीद है कि उनकी लय सेमीफाइनल और फाइनल में भी जारी रहेगी।

संजू को इस वापसी के बारे में मुख्य कोच गौतम गंभीर ने कहा, 'हम सभी जानते हैं कि संजू कितने अच्छे खिलाड़ी हैं, यह सब उन्हें बेक करने (भरोसा जताने) के बारे में था और जब टीम को उनकी सबसे ज्यादा जरूरत थी, उस दिन उन्होंने इस तरह की बेहतरीन पारी खेली। वेस्टइंडीज

के खिलाफ सैमसन को यह पारी पहली नजर में बेहद आक्रामक दिख सकती है, लेकिन उन्होंने पूरी पारी के दौरान बहुत सोच-समझकर जोरिखिम लिए और लगातार स्ट्राइक रोटेट करने का प्रयास किया। इसी क्रम में उन्होंने सुर्यकुमार यादव, हार्दिक पंड्या और तिलक के साथ छोटी लेकिन महत्वपूर्ण साझेदारियां कीं।

गंभीर ने कहा, 'उन्होंने एक बेहतरीन अंदाज में अपनी पारी को नियंत्रित किया। मुझे वास्तव में ऐसा लगा कि उन्होंने कभी पारी को एक्सीलरेंट (तेज) नहीं किया। ये सिर्फ बहुत ही सामान्य क्रिकेटिंग शर्ट्स थे और मैंने

किसी भी गेंद पर उन्हें जबरदस्ती ताकत लगाते हुए भी नहीं देखा। उन्होंने कहा जिम्बाब्वे के खिलाफ उनकी पिछली पारी बेहद महत्वपूर्ण थी।

लोग उनके स्कोर और अलग-अलग चीजों को देखते रहेंगे, लेकिन फिर टीम में वापस आना और 23-24 रनों की वह पारी खेलना, उनके लिए अच्छा एहसास रहा होगा। उससे उन्हें बहुत आत्मविश्वास मिला होगा क्योंकि जाहिर तौर पर उस खिलाड़ी के लिए न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज कठिन ही थी, लेकिन हम हमेशा उनकी क्षमता को जानते थे।'

# विराट-रोहित को खेलते देख मैच फिनिश करना सीखा : सैमसन



वेस्टइंडीज के खिलाफ टी-20 विश्व कप के सुपर-आठ के अहम मुकाबले में नाबाद 97 रनों पारी खेलकर भारत की जीत में अहम भूमिका निभाने वाले संजू सैमसन ने कहा कि मैंने विराट कोहली और रोहित शर्मा जैसे खिलाड़ियों को खेलता देख मैच को फिनिश करना सीखा है। मुझे इस दिन का इंतजार था।

सैमसन ने 'प्लेयर ऑफ द मैच' पुरस्कार लेने के बाद कहा, 'यह मेरे लिए मुकम्मल दुनिया मिलने का समान है। जिस दिन से

मैंने खेलना शुरू किया मैंने सपना देखा था कि भारत के लिए खेलाऊंगा। मुझे लगता है कि मैं इसी दिन का इंतजार था। मैं ईश्वर का बहुत शुक्रगुजार हूँ। सैमसन ने कहा, 'मैं यही यात्रा बेहद खास और उतार-चढ़ाव भरी रही है। मैंने बहुत समय स्वयं पर संदेह करते बिताया है, यह सोचते हुए कि 'क्या मैं अच्छा प्रदर्शन कर सकता हूँ?' लेकिन मैंने स्वयं पर भरोसा करना जारी रखा और मैं ईश्वर का शुक्रगुजार हूँ जो उन्होंने आज मेरे ऊपर अपना आशीर्वाद बनाए रखा।

# जून में अफगानिस्तान से भिड़ेगा भारत एफ 1 ऑस्ट्रेलियन ग्रैंड प्रिक्स तय योजना के अनुसार होगी

## 01 टेस्ट और 3 वनडे मैच

मुम्बई, 02 मार्च भारत जून में अफगानिस्तान के साथ एक टेस्ट और तीन एकदिवसीय मैचों की घरेलू सीरीज की मेजबानी करेगा।

ईंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 के बाद यह दौरा छह जून से शुरू होगा और 10 जून तक न्यू चंडीगढ़ में एकमात्र टेस्ट मैच खेला जाएगा। इसके बाद 14, 17 और 20 जून को क्रमशः धर्मशाला, लखनऊ और चेन्नई में तीन एकदिवसीय खेले जाएंगे। यह दोनों टीमों के बीच दूसरा टेस्ट होगा। इससे पहले 2018 में पहला टेस्ट मैच



खेला गया था, जिसे भारत ने एक पारी और 262 रन से अफगानिस्तान को हराया था। यह टेस्ट मौजूदा विश्व टेस्ट चैंपियनशिप 2025-27 चक्र का हिस्सा नहीं होगा। यह भारत और अफगानिस्तान के बीच पहली

द्विपक्षीय एकदिवसीय सीरीज भी होगी। अब तक दोनों टीमों इस प्रारूप में केवल एशिया कप और विश्व कप में ही आमने-सामने हुए हैं। मौजूदा टी-20 विश्व कप के बाद भारत की पहली सीरीज होगी।

मेलबर्न, 02 मार्च फॉर्मूला वन ऑस्ट्रेलियन ग्रैंड प्रिक्स के आयोजक ने सोमवार को कहा कि पश्चिम एशिया में लड़ाई की वजह से यात्रा में रुकावट के बावजूद सीजन की ओपनिंग रेस रविवार को तय योजना के अनुसार होगी।

ऑस्ट्रेलियन ग्रैंड प्रिक्स कॉर्पोरेशन के मुख्य कार्यकारी अधिकारी ट्रेविस ओल्ड ने मेलबर्न में एक संवाददाता सम्मेलन में कहा कि अधिकारियों, टीम सदस्यों और ड्राइवर्स के लिए इस रुकावट से सीजन के पहले रेस वीकेंड पर कोई असर पड़ने की उम्मीद नहीं है। ओल्ड ने कहा कि ईरान के खिलाफ अमेरिका और इजराइल के हमलों के बीच

पश्चिम एशिया के अंदर और बाहर बड़े पैमाने पर उड़ानों के रद्द होने से कुछ टीमों को यात्रा योजना बदलनी पड़ी है। उन्होंने आगे कहा कि एफ1 अधिकारियों ने यह पक्का करने के लिए लॉजिस्टिक्स मैनेज करने का काम लीड किया है कि ड्राइवर और टीम के लोग



मेलबर्न सुरक्षित पहुंचें। ओल्ड ने कहा, 'हर कोई रेस के लिए यहाँ तैयार रहेगा, और फैनस को कोई फर्क महसूस नहीं होगा।'

उन्होंने कहा, 'कुछ ड्राइवर और कुछ टीम सदस्य पहले से ही ऑस्ट्रेलिया में हैं, लेकिन ब्रिटेन और मोटे तौर पर पूरे यूरोप में कई ऐसे लोग हैं जिन्हें यहाँ आने की जरूरत है, इसलिए उन्हें बस कोई दूसरा रास्ता ढूँढना होगा। मुझे यकीन है कि उनकी तरफ से इस पर काम हो रहा होगा।' 'ब्रिटेन की स्थानीय मीडिया रिपोर्ट के अनुसार दो हजार एफ वन वर्ल्ड से बचने के लिए यूरोप से मेलबर्न के लिए अपनी प्लाइट्स को रीऑर्गेनाइज करना पड़ा, और ऑस्ट्रेलियन ब्रॉडकास्टिंग कॉर्पोरेशन ने सोमवार को बताया कि लगभग 500 स्टाफर्स को तीन वार्टर्ड प्लाइट्स से ऑस्ट्रेलिया भेजा जाएगा।

## एक नजर में 23 वर्षों बाद हो रहा एसजेएफआई नेशनल कन्वेंशन

नयी दिल्ली. स्पोर्ट्स जर्नलिस्ट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एसजेएफआई) का नेशनल कन्वेंशन 2026, 13 से 16 मार्च तक नई दिल्ली में आयोजित किया जाएगा। 23 वर्षों के अंतराल के बाद यह प्रतिष्ठित वार्षिक आयोजन राष्ट्रीय राजधानी में लौट रहा है। दिल्ली स्पोर्ट्स जर्नलिस्ट एसोसिएशन (डीएसजेए) द्वारा आयोजित यह नेशनल कन्वेंशन एसजेएफआई की स्वर्ण जयंती के अवसर पर हो रहा है, जिससे यह संस्करण संगठन के इतिहास में अत्यंत विशेष और महत्वपूर्ण बन गया है। एसजेएफआई को खेल पत्रकारों की विश्व संस्था इंटरनेशनल स्पोर्ट्स प्रेस एसोसिएशन (एआईपीएस) से मान्यता और संबद्धता प्राप्त है। चार दिवसीय इस नेशनल कन्वेंशन में उत्तर, पूर्व, पश्चिम और दक्षिण जोन से खेल पत्रकार भाग लेंगे। इसके साथ ही भारतीय खेल जगत, खेल प्रशासन और प्रसारण क्षेत्र की प्रमुख हस्तियां भी इसमें शामिल होंगी। प्रमुख औद्योगिक सहयोगियों और प्रतिष्ठित ब्रांड्स के समर्थन से 2026 का यह संस्करण एसजेएफआई के इतिहास का सबसे बड़ा और प्रभावशाली आयोजन बनने जा रहा है। कार्यक्रम में पेशेवर संवाद, खेल प्रतिस्पर्धा और व्यापक नेटवर्किंग अवसरों का समावेश होगा।

## ललित ने कुश्ती टूर्नामेंट में जीता कांस्य पदक

तिराना. भारतीय पहलवान ललित ने मुहाबत मालो 2026 कुश्ती टूर्नामेंट के आखिरी दिन ग्रीको-रोमन 55 किग्रा भार वर्ग में कांस्य पदक जीता। इसी के साथ टूर्नामेंट में भारत के पदकों की संख्या सात हो गई। रविवार को खेले गये मुकाबले में 23 साल के भारतीय पहलवान, जिन्होंने 2023 में अंडर 23 एशियन चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीता था, ने युडब्ल्यूडब्ल्यू रैंकिंग सीरीज प्रतियोगिता में अपना पहला पॉइंटमैक कजाकिस्तान के आर्सेन जुमा पर 9-0 से जीत के साथ पक्का किया, जो पिछले साल अंडर 20 विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता थे। इससे पहले ड्रॉ में, ललित ने वेवॉट-फाइनल में अल्बानिया के एंडी मुका पर 8-0 की टेक्निकल सुपीरियोरिटी से जीत दर्ज की थी। फिर उन्हें सेमी-फाइनल में अजरबैजान के राशद मम्मादोव ने 6-5 से हराया। भारत के विश्वजीत मोरे ने भी ग्रीको-रोमन 55 किग्रा भार वर्ग में हिस्सा लिया, लेकिन कजाकिस्तान के मार्लन मुकाशेव से कांस्य पदक मुकाबला हार गए। भारत ने मुहाबत मालो 2026 के लिए 48 लोगों की रसलिंग टीम भेजी, जिसमें पुरुषों की फ्रीस्टाइल, महिलाओं की डिवीजन और ग्रीको-रोमन कैटेगरी में 16-16 लोग शामिल थे।



## मेसी के दो गोल से इंटर मियामी ने ऑरलैंडो सिटी को हराया

वाशिंगटन, 02 मार्च इंटर मियामी ने दो गोल से पिछड़ने के बावजूद लियोनेल मेसी के दो गोल की बदौलत मेजर लीग सॉकर (एमएलएस) में ऑरलैंडो सिटी को 4-2 से हराया।

रविवार खेले गये मुकाबले में मेसी ने ना केवल दो गोल किये बल्कि एक गोल करने में मदद भी की। पहले हाफ में दो गोल से पिछड़ने के बाद मियामी की ओर से पहला गोल दूसरे हाफ के (चौथे मिनट) में माटेओ सिल्वेस्ट्री ने किया। मेसी ने सेगोविया से पास लेकर 57वें मिनट में अपना पहला गोल कर स्कोर 2-2 से बराबर कर दिया। इसके बाद

## श्रीलंका ने वेस्टइंडीज को 4 विकेट से हराया

सेंट जॉर्ज, 02 मार्च चामरी अटापडू (दो विकेट/39 रन) के शानदार प्रदर्शन की बदौलत श्रीलंका महिला टीम ने दूसरे टी-20 मुकाबले में वेस्टइंडीज को 11 गेंदे शेष रहते चार विकेट से शिकस्त दी।

श्रीलंका ने रविवार रात खेले गये मुकाबले में टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। बल्लेबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज की महिला टीम

गेंदबाजी करने उतरी वेस्टइंडीज के शेष

28 रन बनाये। वहीं स्टेफनी टेलर ने (14), डिर्इंडा डॉटिन ने (12) और आलिया एलेन ने (नाबाद 11) रनों की पारी खेली।

बल्लेबाज दहाई आंकड़े तक भी नहीं पहुंच सके। श्रीलंका के लिए माल्की मदार, नीलक्षिका सिल्वाने ने तीन-तीन विकेट लिये, चामरी अटापडू को दो विकेट मिले। कविशा दिलहारी ने एक बल्लेबाज को आउट किया।

इसके बाद बल्लेबाजी करने उतरी श्रीलंका ने 18.1 ओवर में स्कॉटलैंड पर 102 रन बनाकर मुकाबला चार विकेट से अपने नाम कर लिया।



## ट्रेनमैन और ब्राउन ऑस्ट्रेलियाई टीम में शामिल

पर्थ. ऑस्ट्रेलिया ने इस हफ्ते वाका ग्राउंड पर होने वाले दिन-रात्रि टेस्ट के लिए रचल ट्रेनमैन और मेटलन ब्राउन को अपनी अपनी टीम में शामिल किया है। यह दोनों अर्थ के साथ जुड़ेगीं। ट्रेनमैन पहली बार पेर्री के कवर के तौर पर ऑस्ट्रेलियाई टीम में शामिल हुई हैं।

ऑस्ट्रेलिया को उम्मीद है कि पेर्री टेस्ट में खेलने के लिए अपने क्वाड स्ट्रेन से ठीक हो जाएगीं, लेकिन अगर वह नहीं खेलती है तो ट्रेनमैन एक विशेषज्ञ बल्लेबाज के तौर पर है। 24 साल की यह खिलाड़ी इस सीजन में 50 ओवर की विमस नेशनल क्रिकेट लीग में तस्मानिया के लिए टॉप ऑर्डर में जबरदस्त फॉर्म में है, उसने 81 की औसत से 648 रन बनाए हैं और सीजन की सबसे अधिक रन बनावती खिलाड़ियों में टॉप पर 130 रन आगे है।

## घोषणा अस्मिता कार्यक्रम के तहत देशभर में 250 जगहों पर एथलेटिक्स लीग का आयोजन किया जायेगा

# देशभर में आठ मार्च को होगी एथलेटिक्स लीग

नयी दिल्ली, 02 मार्च. स्पोर्ट्स में महिलाओं की अधिक से अधिक भागीदार की एक अनोखी पहल के तहत आठ मार्च अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर केंद्रीय युवा मामलों और खेल मंत्रालय के (अचीविंग स्पोर्ट्स माइलस्टोन बाय इम्पैयरिंग वीमेन थ्रू एक्शन) अस्मिता कार्यक्रम के तहत देशभर में 25 जगहों पर एथलेटिक्स लीग का आयोजन किया जायेगा।

खेल राज्य रक्षा निखिल खडसे ने आज यहां मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में एथलेटिक्स लीग की घोषणा करते हुए कहा, 'पूरे देश में हमारी युवा

महिलाओं को जोड़ने का इससे बेहतर मौका नहीं हो सकता और अस्मिता प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल करने से बेहतर टूल और क्या हो सकता है, जो पहले से ही पूरे देश में प्रसिद्ध हो रहा है।'

श्रीमती खडसे ने कहा कि देश भर में 250 जगहों पर स्पर्धाएं होंगी, जिसमें अंडर-13, 13से 18 प्लस साल और 18 प्लस वर्ग के एथलेटिक्स (100मी, 200मी, 400मी) स्पर्धा करेंगे। हर जगह पांच तकनीकी अधिकारी, 10 वॉलंटियर, एक प्रतियोगिता मैनेजर, एक पास्ट चैंपियन एथलीट (पीसीए) और डिस्ट्रिक्ट यूथ ऑफिसर तैनात होंगे।

उम्मीद है कि अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाने के लिए एक ही दिन में रिकॉर्ड 2,50,000 महिलाएं हिस्सा लेंगीं। यह पहल माय भारत, खेलो इंडिया सेंटर (केआईसी), साई इकोसिस्टम और एनसीओई, स्टेट और डिस्ट्रिक्ट स्पोर्ट्स एसोसिएशन के साथ-साथ डिस्ट्रिक्ट यूथ ऑफिसर्स (डीवाईओ) के सहयोग से लागू की जाएगीं। उन्होंने कहा, 'लीग 30 से ज्यादा राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में ऑर्गेनाइज की जाएगीं, जिसमें नॉर्थ-ईस्ट के राज्य भी शामिल हैं। इसका मकसद गांवों और छोटे शहरों की अधिक से अधिक लड़कियों को स्पोर्ट्स को करियर के तौर पर अपनाने के लिए बढ़ावा देना है।

