मीराबाई चानू की स्वर्णिम वापसी

राष्ट्रमंडल स्पर्धा में 48 किग्रा वर्ग में 193 किग्रा वजन उठा कर जीता स्वर्ण

स्नैच और क्लीन-जर्क में भी चैंपियनशिप रिकॉर्ड कायम

चोट से उबरकर एक साल बाद सफल वापसी

48 किग्रा वर्ग में 2018 के बाद पहली बार उतरीं

मलेशिया की इरेन को रजत, वेल्स की रॉबर्ट्स को कांस्य

अहमदाबाद 25 अगस्त. टोक्यो ओलंपिक की रजत पदक विजेता और स्टार भारतीय भारोत्तोलक मीराबाई चानू ने सोमवार को अहमदाबाद में आयोजित राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक जीत लिया है.

चोट के कारण एक साल के अंतराल के बाद वापसी करते हुए, मीराबाई ने 48 किलोग्राम वर्ग में कुल 193 किलोग्राम (84 किलोग्राम + 109 किलोग्राम) का वजन उठाकर नए राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप रिकॉर्ड बनाए. मीराबाई चानू ने स्नैच, क्लीन एंड जर्क और कुल भार श्रेणियों में नए चैंपियनशिप रिकॉर्ड स्थापित किए. यह उनकी पहली प्रतियोगिता थी जब उन्होंने पिछले साल अगस्त में पेरिस खेलों में चौथे स्थान पर रहने के बाद वापसी की थी. 31 वर्षीय यह खिलाड़ी कभी-कभी थोड़ी अनम्य दिखीं, और छह में से केवल तीन सफल लिफ्ट ही कर पाईं. स्नैच में, उन्होंने अपने पहले प्रयास में 84 किलोग्राम उठाने में विफल रहीं, जिससे उनके दाहिने घुटने में परेशानी के संकेत दिखे. हालांकि, उन्होंने अपने दूसरे प्रयास में यही भार सफलतापूर्वक उठा लिया. उनका तीसरा प्रयास 89 किलोग्राम का भी विफल रहा. इस प्रतियोगिता में, मलेशिया की इरेन हेनरी ने 161 किलोग्राम (73 किलोग्राम + 88 किलोग्राम) के साथ रजत पदक जीता, जबकि वेल्स की निकोले रॉबर्ट्स ने 150 किलोग्राम (70 किलोग्राम + 80 किलोग्राम) के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया.

मिल सकता है नया स्पांसर

नई दिल्ली 25 अगस्त. भारत सरकार ने ऑनलाइन मनी गेमिंग को लेकर कानून बनाने के बाद भारतीय क्रिकेट टीम की जर्सी से अब इंडियन फैंटसी स्पोर्ट्स प्लेटफॉर्म ड्रीम 11 का नाम हट सकता है. अब बीसीसीआई टीम इंडिया की जर्सी के लिए दो कंपनियों ने टीम इंडिया को स्पॉन्सर करने में रुचि दिखाई है- टोयोटा और फिनटेक. बीसीसीआई टोयोटा मोटर कॉर्पोरेशन के साथ साइन कर सकती है. इस कंपनी की नेटवर्थ 23 ट्रिलियन रुपये के करीब है. वहीं स्टार्ट अप कंपनी फिनटेक भी बीसीसीआई के साथ डील करना चाहती है.

सबालेंका की यूएस ओपन में जीत से शुरुआत

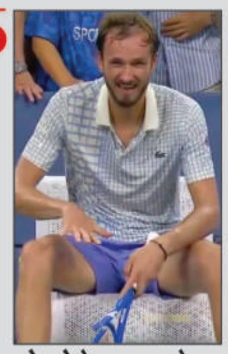
पहले दौर में मासारोवा को 7-5, 6-1 से हराया, शुरुआती सेट में संघर्ष के बाद लय हासिल की

न्यूयॉर्क 25 अगस्त. विश्व की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने यूएस ओपन 2025 में अपने खिताब का बचाव रविवार को स्विट्जरलैंड की रेबेका मासारोवा के खिलाफ पहले दौर में 7-5, 6-1 से जीत के साथ किया.तीन बार की प्रमुख विजेता सबालेंका ने मैच की शुरुआत में संघर्ष किया और अपनी लय खोजने में जूझती रहीं.

उन्होंने एक तनावपूर्ण शुरुआती सेट को कठिनता से जीता, लेकिन दूसरे सेट में तेजी से आगे ब ाीं. उन्होंने आर्थर ऐश स्टेडियम में मौजूद दर्शकों के जोरदार समर्थन से प्रेरणा ली. मैच के बाद उन्होंने कहा, ेजब मैंने वह पहला सेट जीता और आप लोगों ने मेरा हौसला बढ़ाया, तो मेरे रोंगटे खड़े हो गए.पहले सेट में सबालेंका की सर्विस में कुछ दिक्कतें आईं, लगातार फोरहैंड गलतियों के बाद उन्होंने अपनी सर्विस गंवा दी, लेकिन मासारोवा के डबल फॉल्ट करने पर उन्होंने तुरंत ब्रेक वापस ले लिया. उन्होंने केवल 50ल फर्स्ट सर्विस ही कोर्ट में डाली, फिर भी उन्होंने नेट पर एक विनर के साथ सेट को समाप्त कर दिया.शुरुआती निराशा के बाद, शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी ने दूसरे सेट में तेजी से पासा पलटा. मासारोवा ने तीन डबल फॉल्ट करके एक शुरुआती ब्रेक दे दिया, जिसके बाद सबालेंका ने मैच में बढ़त बना ली. सबालेंका ने इसी तरह से एक और ब्रेक लिया, और फिर एक सेकंड-सर्व ऐस के साथ बढ़त मजबूत कर ली. मासारोवा ने अपनी सर्विस को बचाए रखने की कोशिश की, लेकिन तब तक नुकसान हो चुका था. सबालेंका ने फ्लशिंग मीडोज में अपनी लगातार आठवीं जीत दर्ज करने के लिए मैच को आसानी से समाप्त कर दिया.

अगले दौर में कुदेरमेतोवा से मुकाबला

सबालेंका अब बुधवार को दूसरे दौर में रूस की पोलिना कुदेरमेतोवा का सामना करेंगी. अपनी अगली प्रतिद्वंद्वी के बारे में उन्होंने कहा, वह एक महान खिलाड़ी है, एक अच्छी लड़की है, यह एक जोरदार मुकाबला होगा.



मेदवेदेव उलटफेर के शिकार

फ्रांस के बेंजामिन बोन्जी ने यूएस ओपन में उलटफेर करते हुए 2021 के चैंपियन डेनियल मेदवेदेव को हराकर अगले दौर में जगह बना ली है। बोन्जी ने पांच सेटों तक चले मैच में रूसी दिग्गज मेदवेदेव को 6-3, 7-5, 6-7(5), 0-6, 6-4 से हराकर सभी को चौंका दिया।

शार्वरी शेंडे ने यूथ तीरंदाजी में जीता स्वर्ण

फाइनल में कोरिया की किम येवोन को 10-9 से हराया

विन्निपेग (कनाडा) 25 अगस्त (वार्ता) शार्वरी शेंडे ने अंडर-18 महिला रिकर्व स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर विश्व तीरंदाजी युवा चैंपियनशिप 2025 में भारत का अभियान समाप्त किया।

अंडर-18 महिला रिकर्व में भारत का शानदार प्रदर्शन

शेंडे ने रविवार को खेले गये फाइनल में कोरिया गणराज्य की तीसरी वरीयता प्राप्त किम येवोन को हराया। उन्होंने 5-5 से बराबरी पर छूटे मैच के बाद शूट-ऑफ में अपना संयम बनाए रखते हुए 10-9 से जीत हासिल की। सेमीफाइनल में उन्होंने पहले ही दक्षिण कोरिया की शीर्ष वरीयता प्राप्त किम मिनजियोंग को 7-3 से हरा दिया था।

इससे पहले 16 वर्षीय तीरंदाज दीपिका कुमारी ने (2011) और कोमलिका बारी ने (2021) में इस चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता था। शेंडे ने शानदार प्रदर्शन करते हुए उच्च रैंकिंग वाली प्रतिद्वंद्वियों को चौंकाया।। इस जीत के साथ ही वह महिला अंडर-18 रिकर्व वर्ग में केवल तीसरी भारतीय विश्व चैंपियन बनीं।

आत्मविश्वास रखो, खुद पर विश्वास रखो : कोच

16 वर्षीय भारतीय तीरंदाज ने फाइनल जीतने के बाद कहा, क्या मैं सचमुच विश्व चैंपियन हूं। हे भगवान, यह अद्भुत था। मैं बस यही सोच रही थी कि मैं अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करुंगी। एक तीर ही तय करेगा कि मैं विश्व चैंपियन बनूंगी या नहीं। मेरे कोच मुझसे कह रहे थे कि आत्मविश्वास रखो, खुद पर विश्वास रखो, तुम चैंपियन बनोगे। इसी सप्ताह की शुरुआत में शेंडे ने अंडर-18 महिला रिकर्व तीरंदाजी टीम स्पर्धा में भारत को कांस्य पदक दिलाने में भी मदद की। अंतिम दिन गाथा खडके और अगस्तय सिंह ने अंडर-18 मिश्रित रिकर्व वर्ग में चीनी ताइपे को हराकर एक और कांस्य पदक जीता। इन दो पदकों के साथ विश्व तीरंदाजी युवा चैंपियनशिप 2025 में भारत के कुल पदकों की संख्या आठ हो गई है।

टेस्ट क्रिकेट चुनौतीपूर्ण और थका देने वाला

हिटमैन ने बताया मानसिक तैयारी और अनुशासन को सफलता का मूल मंत्र

मुंबई 25 अगस्त. भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा ने सोमवार को अपने टेस्ट करियर के अनुभवों को साझा करते हुए कहा कि टेस्ट क्रिकेट सबसे चुनौतीपूर्ण और मानसिक रूप से थका देने वाला प्रारूप है, जिसके लिए खिलाड़ी को खुद को तैयार करना पड़ता है.रोहित ने इसी साल मई में 38 साल की उम्र में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया था. उन्होंने 67 टेस्ट मैचों में 40.58 की औसत से 4301 रन बनाए. इससे एक साल पहले, टी20 विश्व कप जीतने के बाद उन्होंने क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप से भी संन्यास ले लिया था.

तैयारी से आता है अनुशासन

मुंबई में एक पैनल चर्चा के दौरान रोहित ने कहा, ेटेस्ट क्रिकेट ऐसी चीज है जिसके लिए आपको तैयारी करनी होती है, क्योंकि इस खेल में आपको पांच दिन तक मैदान पर रहना होता है. मानसिक रूप से यह बहुत चुनौतीपूर्ण और थका देने वाला होता है. उन्होंने बताया कि सभी क्रिकेटर प्रथम श्रेणी क्रिकेट खेलते हुए ही बड़े हुए हैं, जहां मैचों की अवधि दो से तीन दिन की होती है. यह उन्हें छोटी उम्र से ही लंबी अवधि के खेल के लिए तैयार करता है. रोहित ने कहा कि युवा खिलाड़ी शुरुआत में तैयारी के महत्व को नहीं समझते, लेकिन धीरे-धीरे उन्हें इसका महत्व समझ आने लगता है, क्योंकि यह खेल में अनुशासन लाता है.

एकाग्रता और मानसिक ताजगी सबसे अहम

रोहित के अनुसार, टेस्ट मैच में एकाग्रता सबसे महत्वपूर्ण होती है, क्योंकि इसमें बहुत कुछ करना पड़ता है. उन्होंने कहा, ेआप बहुत अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद कर रहे होते हैं और उसके लिए मानसिक रूप से तरोताजा होना जरूरी है. बहुत सारा काम पर्दे के पीछे से शुरू होता है, जैसा कि मैंने कहा, तैयारी में. आप मैदान पर लंबे समय तक टिके रहने के लिए खुद को तैयार करते हैं.ेउन्होंने बताया कि उनके साथ भी ऐसा ही हुआ. जब उन्होंने मुंबई और फिर भारत के लिए खेलना शुरू किया, तो उनका ध्यान इस बात पर केंद्रित हो गया कि वे मैच से पहले कैसे तैयारी करते हैं.

डेन वैन की अंतरराष्ट्रीय वापसी

2023 में संन्यास लेने के बाद द. अफ्रीकी टीम में शामिल

केपटाउन, 25 अगस्त (वार्ता) आगामी एकदिवसीय महिला विश्वकप से पहले संन्यास ले चुकी दक्षिण अफ्रीका की दिग्गज खिलाड़ी और पूर्व कप्तान डेन वैन नीकेर्क की 20 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है।

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास 2023 में संन्यास ले चुकी डेन वैन नीकेर्क ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक बयान में लिखा, मुझे यह घोषणा करते हुए बेहद खुशी हो रही है कि मैंने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के फैसला को वापस ले लिया है। इस समय ने मुझे याद दिलाया है कि मैंने अपने देश का प्रतिनिधित्व करना कितना मिस किया है और मैं एक बार फिर उस अवसर को पाने के लिए अपना सबकुछ देने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हूं। दक्षिण अफ्रीका महिला टीम का राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर 25 अगस्त से डरबन में शुरू होगा और सितंबर तक चलेगा।

एक नजर में

गोआला-रावत ने कैमरून बैडमिंटन जीता

याउंडे (कैमरून). भारत के सूरज गोआला और ध्रुव रावत की जोड़ी ने कैमरून इंटरनेशनल 2025 बैडमिंटन टूर्नामेंट में फाइनल में शानदार प्रदर्शन करते हुए जापान के अकीरा हनाडा और शुन सैतो को हराकर पुरुष युगल का खिताब अपने नाम किया। रविवार को खेले गये फाइनल मुकाबले में भारतीय जोड़ी ने ड्रॉ में अपना दबदबा बनाए रखा और साथ में अपना पहला बीडब्ल्यूएफ इंटरनेशनल सीरीज खिताब जीतने के दौरान एक भी गेम नहीं गंवाया। फाइनल में गोआला और रावत ने जापान के अकीरा हनाडा और शुन सैतो को 34 मिनट चले मुकाबले में 21-13, 21-14 से हराया। इससे पहले भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों ने पहले राउंड में आसानी से जीत हासिल की। उन्होंने कैमरून के मिशेल हेनरी असेंबे और फेलिक्स मिशेल केमेने अटांगाना की जोड़ी पर 21-12, 21-6 से जीत के साथ शुरुआत की और फिर क्वार्टर फाइनल में यूएई के देव अय्यप्पन और धीरेन अय्यप्पन को 21-15, 21-10 से हराया। इसके बाद सेमीफाइनल में उन्होंने हमवतन हरि भारती भास्करन पी और भारतसंजय एस की जोड़ी को 21-14, 21-15 से हराया। अनमोल खरब महिला एकल में उपविजेता रहीं, फाइनल में इंडोनेशिया की थलिता रामाधनी विर्यावान से 21-11, 21-19 से हार गईं।

एशिया कप के लिए तैयार हर्षित राणा

नई दिल्ली. भारतीय तेज गेंदबाज हर्षित राणा ने कहा है कि 9 सितंबर से शुरू होने वाले एशिया कप के लिए दिल्ली प्रीमियर लीग (ष्ठक्क) के मैचों ने उनकी तैयारी में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है. भारत-ए के इंग्लैंड दौरे के बाद मुख्य टेस्ट टीम के साथ रहे राणा ने राष्ट्रीय टीम के लिए अपना पिछला मैच फरवरी में चैंपियंस ट्रॉफी में खेला था.राणा ने बताया कि ऐसा बिल्कुल भी नहीं है कि वह अभ्यास से दूर रहे. उन्होंने कहा, ेपिछले 20-25 दिनों में मैंने 12-13 टी20 मैच खेले हैं. डीपीएल के कारण मेरा अभ्यास पूरी तरह से चल रहा है.े उन्होंने कहा कि उनके लिए सबसे सकारात्मक बात यह है कि वह इन मैचों में अच्छी गेंदबाजी कर रहे हैं और उनका कुल मिलाकर प्रदर्शन अच्छा रहा है. राणा ने तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के साथ फिर से खेलने को लेकर अपनी उत्सुकता व्यक्त की. बुमराह ने कार्यभार प्रबंधन के तहत इंग्लैंड में पांच में से तीन टेस्ट खेले थे, लेकिन वह पूरे एशिया कप के लिए उपलब्ध रहेंगे. राणा ने कहा, ेमैं आपको बता नहीं सकता कि जस्सी भाई का अनुभव कितना काम आता है. उनके साथ खेलना सच में खास है, वह हमारे लिए चीजों को आसान बना देते हैं. वह अगर आसपास हैं तो हम पर दबाव कम होता है.

नीरज, नोआ, मोंडो डुप्लांटिस डायमंड लीग फाइनल में उतरेंगे

ज़्यूरिख में 27-28 को होगा रोमांचक मुकाबला, नीरज चोपड़ा का भाला फेंक 28 को

नई दिल्ली 25 अगस्त. डायमंड लीग फाइनल के लिए एंट्री लिस्ट जारी कर दी गई है, जिसमें भारत के दो बार के ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा के साथ-साथ नोआ लाइल्स, जूलियन अल्फ्रेड और मोंडो डुप्लांटिस जैसे सुपरस्टार खिलाड़ी शामिल हैं.

यह प्रतिष्ठित प्रतियोगिता 27 और 28 अगस्त को ज़्यूरिख में होगी, जहां दो दिनों तक कड़ी प्रतिद्वंद्विता, रिकॉर्ड तोड़ने की कोशिश और रोमांचक दौड़ देखने को मिलेगी. भारतीय एथलेटिक्स प्रशंसकों के लिए सबसे बड़ा आकर्षण नीरज चोपड़ा का प्रदर्शन होगा. पुरुषों की भाला फेंक प्रतियोगिता 28 अगस्त को होगी. नीरज चोपड़ा का इवेंट स्थानीय समय के अनुसार शाम 7ः45 बजे (भारतीय समयानुसार गुरुवार रात 11ः15 बजे) शुरू होगा.

प्रमुख एथलीट और उनका शेड्यूल

पोल वॉल्ट- विश्व रिकॉर्ड धारक मोंडो डुप्लांटिस लगातार पांचवीं बार डायमंड लीग खिताब जीतने की कोशिश करेंगे.

ऊंची कूद- ओलंपिक चैंपियन यारोस्लावा माहुचिख और सिल्वर मेडलिस्ट निकोल ओलिस्लेगर्स के बीच महिलाओं की ऊंची कूद में मुकाबला फिर से शुरू होगा.

200 मीटर- ओलंपिक 100 मीटर और 200 मीटर चैंपियन नोआ लाइल्स का सामना लेट्सिले तेबोगो से होगा. तेबोगो अपना पहला डायमंड लीग खिताब जीतने की कोशिश में हैं, जबकि लाइल्स रिकॉर्ड-तोड़ छठी बार ट्रॉफी पर कब्जा करना चाहेंगे.

जेंस द. कोरिया टीम में शामिल

सियोल 25 अगस्त. जर्मनी के युवा अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी जेंस कैस्ट्रॉप को सोमवार को दक्षिण कोरियाई फुटबॉल टीम में पहली बार शामिल किया गया है.

युवा मिडफील्डर विश्व कप की तैयारी में जुटे

22 वर्षीय यह मिडफील्डर अगले साल होने वाले विश्व कप में अपनी जगह बनाने की कोशिश करेंगे.जेंस कैस्ट्रॉप का जन्म जर्मनी में एक कोरियाई मां और जर्मन पिता के यहाँ हुआ था. उन्होंने रविवार को ही बोरूसिया मोएनचेंग्लैडबाख के लिए एक स्थानापन्न खिलाड़ी के रूप में बुंडेसलीगा में पदार्पण किया था. उन्होंने जर्मनी के लिए अंडर-21 सहित युवा स्तर पर लगातार खेला है, लेकिन अब वे दक्षिण कोरिया का प्रतिनिधित्व करने के लिए तैयार हैं.

जयंती

29 अगस्त को मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि और खेल शुरुआत, पेरिस पैरालंपिक रजत विजेता प्रणव सूरमा सहित शीर्ष खिलाड़ी भाग लेंगे

राष्ट्रीय खेल दिवस पर होगा तीन दिवसीय महोत्सव

नई दिल्ली 25 अगस्त. देश के शीर्ष खिलाड़ी सुमित अंतिल, श्रेयसी सिंह, भवानी देवी और विष्णु सरवनन सहित कई अन्य एथलीट आगामी 29 अगस्त को राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर अपने गृह नगरों और अभ्यास केंद्रों से अखिल भारतीय खेल महोत्सव में भाग लेंगे.

यह महोत्सव महान हॉकी खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद की जयंती पर उनकी श्रद्धांजलि के रूप में आयोजित किया जा रहा है. पेरिस पैरालंपिक के रजत पदक विजेता प्रणव सूरमा भी इस आयोजन का हिस्सा होंगे. खेल मंत्रालय की एक प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, राजस्थान, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, उत्तराखंड, बिहार, झारखंड, तेलंगाना, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश और केंद्र शासित प्रदेशों जैसे पुडुचेरी, चंडीगढ़ और दिल्ली ने तीन दिवसीय महोत्सव की तैयारियां शुरू करने के लिए अपने संबंधित विभागों को निर्देश जारी कर दिए हैं. वहीं, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह जैसे कई राज्यों ने पहले ही खेल गतिविधियों और जागरूकता कार्यक्रमों की शुरुआत कर दी है.

जन आंदोलन में बदलने की तैयारी

खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने इस साल के राष्ट्रीय खेल दिवस को एक सच्चे जन आंदोलन में बदलने का आह्वान किया था. इसी को ध्यान में रखते हुए, इस वर्ष राष्ट्रीय खेल दिवस (एनएसडी) समारोह का नेतृत्व फिट इंडिया मिशन करेगा. इसे एक घंटा खेल के मैदान में थीम के तहत 29 से 31 अगस्त तक, तीन दिवसीय राष्ट्रव्यापी खेल और फिटनेस आंदोलन के रूप में आयोजित किया जाएगा.

ये रहेगा कार्यक्रम

29 अगस्त- मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि दी जाएगी और फिट इंडिया की शपथ के बाद एक घंटे तक खेलकूद का आयोजन किया जाएगा.

30 अगस्त- खेल वाद-विवाद और फिटनेस पर चर्चा होगी, साथ ही खो-खो, कबड्डी, वॉलीबॉल, रस्साकशी जैसे स्वदेशी और अन्य खेलों का आयोजन किया जाएगा.

31 अगस्त- खेल महोत्सव का समापन फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल के साथ होगा.