

परंपरा

जिम के दौर में भी कायम पहलवानी का जोश, लड़कों के साथ लड़कियां भी ले रही प्रशिक्षण

मंडला में अखाड़ों की परंपरा जीवंत, नागपंचमी कुश्ती और परंपरा का प्रतीक



मंडला 28 जुलाई नभार. जहां एक ओर आधुनिक युग में फिटनेस के लिए जिम का चलन बढ़ रहा है, वहीं मंडला जिले में सदियों पुरानी अखाड़ों की परंपरा आज भी जीवंत है। नागपंचमी का त्योहार जो पारंपरिक रूप से कुश्ती और शौर्य का प्रतीक रहा है, अब धीरे-धीरे अपनी खोई हुई पहचान वापस पा रहा है। खास बात यह है कि इन अखाड़ों में लड़कों के साथ-साथ लड़कियां भी बढ़-चढ़कर पहलवानी का प्रशिक्षण ले रही हैं, जिससे यह प्राचीन खेल एक नया आयाम ले रहा है। जिले भर में लगभग पंद्रह

पहलवानों की भागीदारी विशेष रूप से उल्लेखनीय है। मंडला नगर में ही करीब चार अखाड़े हैं, जहां 40 से अधिक पहलवान कुश्ती के दांव-पेच सीखते हैं। 90 के दशक तक नागपंचमी पर होने वाले दंगल को प्रथम में पिछले कुछ वर्षों से अल्पविराम लग गया था, लेकिन अब व्यायाम शालाएं पुनः सशक्त हो रही हैं और उम्मीद है कि आगामी नागपंचमी पर पहलवानों की ताल ठोकने की आवाज फिर से गुंजेगी। इन अखाड़ों में नागपंचमी पर विशेष पूजा-अर्चना भी की जाती है।

अखाड़ों में शरीर बनता है मजबूत

लगभग 50 साल पुराने शिव व्यायाम शाला अखाड़ा लालीपुर के जाने-माने पहलवान शम्मी पहलवान (मंडला शेर, मंडला केसरी टाइटल विजेता) ने बताया कि जिम में बनी बॉडी जिम छोड़ने के बाद डीली पड़ जाती है, जबकि अखाड़ों में पारंपरिक रूप से दंड मारना, गदा चलाना और सिंग में झूलने से शरीर में स्थायी मजबूती आती है। 70 साल पुराने धर्मशाला व्यायाम शाला रंगरेज घाट अखाड़े के अंतर्राष्ट्रीय पहलवान महादेव नंदा (सेवानिवृत्त मध्यप्रदेश पुलिस) ने बताया कि उनके समय में नागपंचमी से पहले अखाड़ों की मिट्टी में सरसों का तेल, दही, नींबू, हल्दी, शुद्ध घी और कई औषधियां मिलाकर तैयार किया जाता था, जो एक तरह से औषधि का काम करती थी।

अखाड़े की मिट्टी से कुश्ती का करते हैं नेग दुर्गा व्यायाम शाला नारायणगंज के पहलवान मागन सोनी ने अखाड़ों की परंपराओं पर प्रकाश डालते हुए बताया कि नागपंचमी के दिन अखाड़ों में विशेष पूजा होती है। एक सप्ताह पहले मंगलवार और शनिवार को अखाड़े की मिट्टी से पहाड़ बनाया जाता है, फिर डंबलस, गदा और अन्य सामानों से अखाड़े का श्रृंगार किया जाता है। इसमें महावीर बजरंगबली का छायाचित्र रखकर पूजा की जाती है। नागपंचमी के बाद आने वाले शनिवार और मंगलवार को उस पहाड़नुमा मिट्टी को बराबर करके कुश्ती का नेग किया जाता है। आज भी इस अखाड़े में गुरु-शिष्य परंपरा कायम है, जहां अंदर घुसते ही उस्ताद और पहलवान जय श्रीराम का उद्घोष करते हैं। वर्तमान में दुर्गा व्यायाम शाला नारायणगंज अखाड़े में 50 से अधिक पहलवान प्रशिक्षण ले रहे हैं। जिला कुश्ती संघ मंडला के भूपेन्द्र गुप्ता ने शासन और प्रशासन से नागपंचमी पर विद्यालयों में पुनः कुश्ती शुरू करने की मांग की है। इसके साथ ही जिला कुश्ती संघ के माध्यम से व्यायाम शाला स्तर पर पहलवानों को प्रोत्साहित करने के लिए नागपंचमी पर दंगलों का आयोजन किया जा रहा है।



कावंडियों ने किया नर्मदा जल से महाकाल का जलाभिषेक, शिव भक्ति में लीन हुए भक्त



नारायणगंज 28 जुलाई नभार. पवित्र सावन मास के अवसर पर मंडला जिले में शिव भक्ति की लहर पूरे उफान पर है। इसी क्रम में हर साल की तरह इस साल भी नारायणगंज भवाल ग्राम के युवाओं ने एक भव्य कांवड़ यात्रा का आयोजन किया। इस यात्रा में कुंभेश्वर घाट से नर्मदा नदी का पवित्र जल भरकर कांवड़िए कुम्हा, चोरी, लीलापुर और भवाल होते हुए भूमचैतन्य आश्रम पहुंचे। भूमचैतन्य आश्रम स्थित मंदिर में स्थापित महाकाल शिवलिंग का नर्मदा जल से पूर्ण विधि-विधान से जलाभिषेक किया गया। भूमचैतन्य आश्रम के पुजारी अजीत दुबे, समाजसेवी दुर्गा सिंगरारे लोधी और रणजीत

हनुमान नाला धाम में अखंड रामायण पाठ

भुआ बिछिया 28 जुलाई नभार. बिछिया नगर से मात्र 6 किलोमीटर की दूरी पर स्थित परम सिद्ध हनुमान नाला धाम में श्रावण मास के पावन अवसर पर श्रीरामचरितमानस का अखंड पाठ चल रहा है। इस प्राचीन और सिद्ध स्थान पर विराजित महावीर हनुमान जी की प्राचीन प्रतिमा भक्तों के लिए आस्था का केंद्र है, जहाँ दूर-दूर से श्रद्धालु दर्शन और मनोरंजन का लाभ लेने आते हैं। यह अखंड पाठ 11 जुलाई श्रावण मास के प्रथम दिवस से श्री हनुमान नाला धाम आश्रम समिति द्वारा आयोजित किया गया है और पूरे श्रावण मास चलेंगा। इसका समापन 9 अगस्त शनिवार को श्रावण माह के अंतिम दिन हवन-पूजन, कन्या भोज और विशाल भंडारे के साथ होगा। इस अवसर पर भुआ बिछिया और आसपास के गाँवों के धर्मप्रेमी बंधु प्रतिदिन जंगलों के बीच स्थित इस हनुमान मंदिर में दर्शन करने और रामायण पाठ में शामिल होने आ रहे हैं। वे हर प्रकार से सहयोग कर पुण्य लाभ अर्जित कर रहे हैं। प्रतिदिन 24 घंटे क्षेत्र के समस्त धर्मप्रेमी बंधु आश्रम आकर रामायण का पाठ करते हैं, जिससे संपूर्ण श्रावण माह में आश्रम का भक्तिमय वातावरण बना रहता है। क्षेत्र की मातृ शक्ति और वाद्य यंत्रों में प्रवीण श्रद्धालु भी प्रतिदिन श्री हनुमान नाला आश्रम में आकर रामायण पाठ कर रहे हैं।

जयप्रकाश ने बनाया अद्भुत महाकाल शिवलिंग, बिखेरी कला की अनुपम छटा

पितृ-परंपरा को आगे बढ़ा रहे युवा मूर्तिकार संस्कृति संरक्षण में निभाई अहम भूमिका

मंडला 28 जुलाई नभार. पवित्र श्रावण मास में जहाँ चारों ओर शिव आराधना का दौर चल रहा है, वहीं मंडला शहर के सिंहवाहिनी वार्ड निवासी जयप्रकाश रावत ने अपनी अनूठी कला से सबका ध्यान आकर्षित किया है। जयप्रकाश ने शिवलिंग पर गौली मिट्टी का उपयोग करते हुए महाकाल की



अद्भुत आकृति को साकार किया है, जो उनकी गहन भक्ति और कलात्मक कौशल का उत्कृष्ट उदाहरण है। मंडला जिले में कलाकारों को कोई

प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बवलिया की बढ़ाहली पर आयोग सख्त

सीएमएचओ से मांगा जवाब
जर्जर भवन में जान जोखिम में डालकर हो रहे प्रसव, 1987-88 से बना स्वास्थ्य केंद्र खतरे की घंटी



मंडला 28 जुलाई नभार. मध्यप्रदेश मानव अधिकार आयोग ने हाल ही में विभिन्न समाचार पत्रों में प्रकाशित मामलों को संज्ञान में लिया है, जिनमें प्रथम दृष्टया मानव अधिकार उल्लंघन का मामला सामने आया है। इन 05 मामलों में से एक मामला मंडला जिले के नारायणगंज विकासखण्ड में स्थित प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बवलिया का है, जिसकी बढ़ाहली से जवाब तलाब किया है। यह जानकारी मध्य प्रदेश मानव अधिकार आयोग-मित्र शिकायत प्रकोष्ठ शाखा मंडला से प्राप्त हुई है। बताया गया कि वर्ष 1987-88 में निर्मित प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र बवलिया का भवन पूरी तरह से जर्जर हो चुका है। यह स्थिति यहाँ इलाज कराने आने वाले मरीजों और स्वास्थ्यकर्मियों दोनों के लिए गंभीर खतरा बनी हुई है।

नैनपुर रेलवे अंडरब्रिज का अधूरा निर्माण, खुले सरिया और गड्डे

अधिकारी बड़ी दुर्घटना का कर रहे इंतजार
छत्र सरिया में फँसकर गिरा, बड़ा हादसा टला

नैनपुर 28 जुलाई नभार. नैनपुर रेलवे विभाग के सहायक अभियंता और आईओडब्ल्यू अधिकारियों की घोर लापरवाही नागरिकों के लिए मुसीबत बन गई है। वार्ड क्रमांक 6 और 8 के बीच बने रेलवे अंडरब्रिज का निर्माण कार्य पिछले 15 दिनों से अधूरा पड़ा है और ठेकेदार इसे बंद करके चला गया है। अधूरे निर्माण स्थल पर फेले कांक्रिट के गड्डे और खुले लोहे के सरिए किसी बड़ी दुर्घटना का आमंत्रण दे रहे हैं, लेकिन रेलवे के अधिकारी इस खतरे को लगातार नजरअंदाज कर रहे हैं। बताया गया कि वर्तमान में अंडरब्रिज की सड़क के किनारे गिट्टी और रेत का ढेर लगाकर आवागमन चालू

रखा गया है। रेलवे अधिकारियों ने केवल एक छोटा सा सावधान, निर्माण कार्य प्रगति पर है का साइन बोर्ड लगाकर अपनी औपचारिकता पूरी कर ली है, जो ठीक से दिखाई भी नहीं देता। इस लापरवाही से स्पष्ट है कि अधिकारियों को अंडरब्रिज की वर्तमान स्थिति से कोई सरोकार नहीं है और वे किसी बड़ी दुर्घटना का इंतजार कर रहे हैं। यह अंडरब्रिज हजारों नागरिकों, स्कूली छात्रों और दोपहिया व चारपहिया वाहनों के आवागमन का मुख्य मार्ग है। प्रतिदिन सैकड़ों लोग यहाँ से गुजरते हैं। यदि रेलवे अधिकारी इन कांक्रिट के गड्डों और खुले लोहे के सरियों को जल्द ठीक नहीं कराते हैं, तो किसी भी दिन बड़ा हादसा हो सकता है। बताया गया कि सोमवार सुबह स्कूल जाते समय एक छात्र अपनी साइकिल से अंडरब्रिज से गुजर रहा था, इसी दौरान वह खुले लोहे के सरिए में फँसकर गिर गया। गनीमत रही कि छात्र तुरंत संभल गया और उसे कोई गंभीर चोट नहीं आई, जिससे एक बड़ा हादसा टल गया। इस घटना ने रेलवे के आला अधिकारियों की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

सौम्या ने जबलपुर में फ्रेम एंड फेम अवॉर्ड 2025 में बिखेरा जलवा

शोस्टॉपर मॉडल के रूप में सौम्या ने जीता सम्मान, मंडला जिले का बढ़ाया गौरव

मंडला 28 जुलाई नभार. जबलपुर में आयोजित प्रतिष्ठित फ्रेम एंड फेम अवॉर्ड 2025 के फैशन शो में मंडला जिले की बेटी सौम्या खरे ने बतौर शोस्टॉपर मॉडल शानदार प्रदर्शन कर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। सौम्या खरे पुनीत खरे और सपना खरे की सुपुत्री हैं जो अपनी दमदार प्रस्तुति से दर्शकों का मन मोह लिया। सौम्या को उनके बेहतरने रैप वॉक और आत्मविश्वास से भी प्रस्तुति के लिए विशेष रूप से सम्मानित किया गया। आयोजित फ्रेम एंड फेम अवॉर्ड में उन्हें क्राउन, ट्रांफी

तालियों की गड़गड़ाहट के बीच सौम्या ने अपनी छाग छोड़ी और फैशन की दुनिया में अपना परचम लहराया। सौम्या की इस उल्लेखनीय उपलब्धि से न केवल उनके माता-पिता बल्कि पूरे मंडला जिले का नाम गौरवान्वित हुआ है। सौम्या की सफलता युवा प्रतिभाओं के लिए एक प्रेरणा बनकर उभरी है, जो उन्हें अपने सपनों को पूरा करने के लिए प्रोत्साहित करेगी। सौम्या ने यह साबित कर दिया है कि छोटे शहरों की प्रतिभाएं भी बड़े मंचों पर अपनी चमक बिखेर सकती हैं।

मवई से पॉंडातराई शिवधाम तक निकाली कांवड़ यात्रा

बोल बम के जयकारों से गुंजा मवई, 15 गांवों के 150 श्रद्धालु हुए शामिल

मंडला 28 जुलाई नभार. भक्ति और आस्था के पावन संगम का साक्षी बना मवई नगर, जहाँ वनवासी सेवा परिषद अंचल मवई के तत्वावधान में कबीरधाम स्थित पवित्र झरियाँ, पॉंडातराई शिवधाम के लिए भव्य कांवड़ यात्रा का आयोजन किया गया। कांवड़ यात्रा में मवई और आसपास के लगभग 15 गांवों के 150 श्रद्धालु पूरे उत्साह और भक्ति-भाव के साथ शामिल हुए। यात्रा के शुभारंभ अवसर पर अनेक गणमान्य नागरिकों की उपस्थिति

कान्हा प्रबंधन आज मनाएगा अंतर्राष्ट्रीय बाघ दिवस

मंडला 28 जुलाई नभार. प्रतिवर्ष 29 जुलाई को अंतर्राष्ट्रीय बाघ दिवस में कान्हा टाइगर रिजर्व प्रबंधन द्वारा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया जाता है। इस साल भी एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन आज 29 जुलाई को प्रातः 11 बजे से भारत ज्योति विद्यालय मंडला में किया जाएगा। इसका मुख्य उद्देश्य बाघों के संरक्षण के प्रति समाज, विशेषकर बच्चों में जागरूकता बढ़ाना है। इस कार्यक्रम में मंडला शहर के पाँच विद्यालयों के लगभग 50 छात्र-छात्राएँ हिस्सा लेंगे, जो अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन चित्रकला और क्रिज प्रतियोगिताओं के माध्यम से करेंगे। प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों को उत्कृष्ट चित्रकला को एक प्रदर्शनी के रूप में प्रदर्शित किया जाएगा, जिससे उनकी प्रतिभा को मंच मिल सके।

आरोप कांग्रेस यूथ अध्यक्ष ने एसपी से की शिकायत, दोनों पक्षों ने दर्ज कराई शिकायत

भाजपा नेता पर बंदूक दिखाकर धमकाने का आरोप

मंडला 28 जुलाई नभार. जिले में राजनीतिक सरगमों तेज हो गई हैं। यूथ कांग्रेस के जिला अध्यक्ष आशीष जैन ने भाजपा नेता और शराब ठेकेदार राजेश पटेल और उनके साथी रवि डब्लू राय पर जान से मारने की धमकी देने का गंभीर आरोप लगाया है। आशीष जैन ने इस संबंध में पुलिस अधीक्षक को लिखित शिकायत दी है। आशीष जैन ने अपने आवेदन में बताया है कि रविवार की रात जब वे परसवाड़ा से मंडला लौट रहे थे, इसी दौरान बम्हनी बस स्टैंड के पास राजेश पटेल और उनके साथियों ने उन्हें रोकने का प्रयास किया। पुलिस अधीक्षक को की गई शिकायत में आशीष जैन ने बताया कि 27 जुलाई की रात जब वे परसवाड़ा से लौट रहे थे, इस दौरान राजेश पटेल ने उन्हें बम्हनी के पास बंदूक दिखाकर धमकाया। आशीष जैन ने बताया

कि राजेश पटेल और उनके साथी 4-5 वाहनों से उन्हें घेरा और रास्ता रोककर गाड़ी पर हमला करने की कोशिश की। उन्होंने बताया कि जैसे ही उन्होंने अपना मोबाइल चालू किया और कैमरा ऑन किया और आरोपी पीछे हट गए। आशीष जैन ने घटना का एक वीडियो भी पुलिस अधीक्षक को सौंपा है, जिसमें राजेश पटेल बंदूक लेकर वाहन से उतरते हुए नजर आ रहे हैं। आशीष जैन ने पुलिस अधीक्षक से राजेश पटेल और डब्लू राय के खिलाफ तत्काल कार्रवाई करने और उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करने का अनुरोध किया है। उन्होंने यह भी बताया कि उन्होंने बम्हनी थाने में भी इस संबंध में आवेदन दिया है। भाजपा नेता राजेश पटेल ने इन आरोपों का खंडन किया है। उनका कहना है कि बम्हनी थाना अंतर्गत मुगदरा उनका गाँव है और वे कृषि व अन्य कार्यों के लिए वहाँ आते-जाते रहते हैं। राजेश पटेल ने बताया कि रविवार की रात 12 से 1 बजे के बीच वे बम्हनी में थे। इस दौरान एक बिना नंबर के वाहन में सवार 6 से 7 लोग

इनका कहना है
वीडियो के आधार पर आवेदन पक्ष ने आवेदन दिया है, आवेदन को तत्काल एसडीओपी मंडला को देकर दो दिनों में मामले की संपूर्ण जांच कराई जाएगी।
रजत सकलेवा
पुलिस अधीक्षक, मंडला