# भारत ने श्रीलंका को 16-1 से रौंदा

**काकामिगाहारा (जापान), 22 सितंबर भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने मंगलवार को गिफू प्रीफेक्चुरल ग्रीन स्टेडियम में पूल ए के अपने दूसरे मैच में श्रीलंका पर 16-1 की शानदार जीत के साथ 20वें एशियाई खेल आइची-नागोया 2026 में अपनी मज़बूत शुरुआत जारी रखी. एशियाई खेलों के मौजूदा चैंपियन भारत ने इंडोनेशिया पर 13-1 की जीत के साथ अपने अभियान की शुरुआत करने के बाद एक और बेहतरीन आक्रामक खेल दिखाया. इस जीत में भारत ने चारों क्वार्टर में लगातार गोल किए; आठ अलग-अलग खिलाड़ियों ने गोल किए, जबकि जुगराज सिंह और अभिषेक ने हैट्रिक पूरी की.**

भारतीय टीम ने शुरुआत से ही मैच पर पकड़ बना ली थी. मनदीप सिंह ने जारमनप्रीत सिंह के साथ मिलकर बनाए गए एक शानदार मूव के बाद 5वें मिनट में पहला गोल किया. इसके बाद जुगराज सिंह ने 10वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदला और फिर अभिषेक ने 11वें मिनट में भारत के लिए तीसरा गोल किया.

हरमनप्रीत सिंह ने 16वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर से गोल किया और उसके एक मिनट बाद अभिषेक ने फिर गोल करके भारत को 5-0 की बढ़त दिला दी. जुगराज ने 22वें मिनट में एक और पेनल्टी कॉर्नर से अपना दूसरा गोल किया, हालांकि 24वें मिनट में उनके एक प्रयास को वीडियो रेफरल के बाद अमान्य करार दिया गया.

भारत ने 29वें मिनट में छह गोल की बढ़त फिर से हासिल कर ली, जब सुखजीत सिंह ने पेनल्टी कॉर्नर के एक बेहतरीन वेरिएशन को गोल में बदला. इसके बाद दिलप्रीत सिंह ने 30वें मिनट में गोल किया और भारत हाफ-टाइम तक 8-0 की बढ़त के साथ आगे रहा.

तीसरे क्वार्टर में भी भारत ने दबाव बनाए रखा. मनप्रीत सिंह ने 31वें मिनट में ज़बरदस्त शॉट के साथ गोल किया, जिसके बाद विवेक सागर प्रसाद ने 36वें मिनट में बैकहैंड शॉट से गोल किया. दिलप्रीत ने 38वें मिनट में अपना दूसरा गोल किया, जबकि जुगराज ने 42वें मिनट में पेनल्टी स्ट्रोक से अपनी हैट्रिक पूरी की.

हरमनप्रीत सिंह ने 45वें मिनट में मैच का अपना दूसरा गोल किया, जिससे तीसरे क्वार्टर के अंत तक भारत का स्कोर 13-0 हो गया. भारत ने आखिरी क्वार्टर में भी अपना आक्रामक खेल जारी रखा और अभिषेक ने 49वें मिनट में अपनी हैट्रिक पूरी की. श्रीलंका ने 50वें मिनट में सुरेश रत्नायके के ज़रिए एक गोल किया, लेकिन भारत ने जल्द ही अपनी लय वापस पा ली.

जुगराज सिंह ने 53वें मिनट में एक और पेनल्टी स्ट्रोक को गोल में बदलकर मैच में अपना चौथा गोल किया, और फिर दिलप्रीत सिंह ने 55वें मिनट में अपनी हैट्रिक पूरी करते हुए 16-1 से जीत पक्की कर दी. इस नतीजे के साथ भारत ने पूल ए में खेले गए अपने दोनों मैचों में जीत हासिल कर ली है. भारत का अगला मुक़ाबला 24 सितंबर को दक्षिण कोरिया से होगा, जो भारतीय समयानुसार सुबह 11:30 बजे खेला जाएगा.

## प्रणति नायक महिलाओं के वॉल्ट फाइनल के लिए क्वालिफाई

**आइची नागोया.** एशियाई खेलों में भारत की एकमात्र जिमनास्ट, प्रणति नायक, क्वालिफिकेशन राउंड में 12.916 के औसत स्कोर के साथ सातवें स्थान पर रहकर महिलाओं के वॉल्ट फाइनल के लिए क्वालिफाई कर गईं.

## ई-फ़ुटबॉल में भारत का पहला दिन बिना हारे गुजरा

भारत के चिन्मय साहू और डेनियल शकील पटेल ने उज्बेकिस्तान के खिलाफ अपना पहला मैच ड्रॉ खेला और दूसरे मैच में मंगोलिया के खिलाफ वॉकओवर मिलने के बाद ग्रुप फ में शीर्ष पर रहते हुए पहला दिन पूरा किया.

# भारत ने द. कोरिया को 63-31 से हराया

**आइची नागोया, 22 सितंबर मंगलवार को आइची के टोकाई सिटिज़न जिम्नेजियम में, भारतीय पुरुष कबड्डी टीम ने दक्षिण कोरिया पर 63-31 की शानदार जीत के साथ एशियन गेम्स 2026 में अपनी बेहतरीन शुरुआत जारी रखी.**

हालांकि, दक्षिण कोरियाई कप्तान ली जांग-कुन विपक्षी टीम के बारे में बहुत कुछ जानते-पहचानते हैं. इस अनुभवी रेडर ने प्रो कबड्डी में 100 से ज़्यादा मैच खेले हैं और कई साल भारतीय खिलाड़ियों के साथ और उनके खिलाफ खेलते हुए बिताए हैं. उस जान-पहचान से मौजूदा एशियन गेम्स कबड्डी टीम के बारे में कुछ जानकारी तो मिली, लेकिन ली ने माना कि भारत की बदलती टीम ने एक अलग चुनौती भी पेश की.

हालांकि, ली जांग-कुन की इस जानकारी का भारत की रफ्तार पर कोई खास असर नहीं पड़ा. कप्तान सुनील कुमार की टीम ने शुरुआत में ही बढ़त बना ली और हाफ-टाइम तक 34-14 से आगे हो गई, जिससे ब्रेक से पहले ही मुकाबला दक्षिण कोरिया की पहुंच से दूर हो गया. भारत के रेडर्स ने बार-बार कोरियाई डिफेंस को भेदते हुए अकेले पहले हाफ में 23 पॉइंट हासिल किए. उन्होंने सात बोनस पॉइंट भी लिए और दो बार विपक्षी टीम को 'ऑल आउट' किया. दूसरी ओर, भारतीय डिफेंस ने ब्रेक से पहले दक्षिण कोरिया को सिर्फ़ 10 टच पॉइंट तक ही सीमित रखा. खेल दोबारा शुरू होने के बाद भी स्थिति में कोई खास बदलाव नहीं आया. दक्षिण कोरिया ने बेहतर टक्कर दी और दूसरे हाफ में 17 पॉइंट बनाए, लेकिन वे भारत की बढ़त को कम करने में कभी भी बड़ी चुनौती पेश नहीं कर पाए. भारत ने 29 और पॉइंट हासिल किए, मैच में तीसरी बार विरोधी टीम को 'ऑल आउट' किया और 17 बोनस पॉइंट के साथ खेल खत्म किया.

मैच के दौरान भारतीय रेडिंग यूनिट ने 38 पॉइंट हासिल किए, जबकि दक्षिण कोरिया को 23 पॉइंट मिले; इस तरह मौजूदा चैंपियन ने 32 पॉइंट के अंतर से जीत दर्ज की. इस जीत के साथ भारत का खिताब बचाने का अभियान बिना किसी हार के जारी रहा; इससे पहले सोमवार को ग्रुप, के शुरुआती मैच में उन्होंने मेज़बान जापान को 49-24 से हराया था. इस जीत के साथ भारत ग्रुप, में टॉप पर बने रहने की मज़बूत स्थिति में है, क्योंकि उन्होंने एशियाई खेलों में लगातार मैचों में मेज़बान जापान और दक्षिण कोरिया को हराया है.

## शेफाली चौथे स्थान पर पहुंचीं, चरणी और दीप्ति टॉप बॉलर बनी रहीं

**नयी दिल्ली.** भारत की श्री चरणी और दीप्ति शर्मा ने आईसीसी महिला टी 20 बॉलिंग रैंकिंग में टॉप दो स्थान बनाए रखे, जबकि एशियाई खेलों में शानदार प्रदर्शन के बाद शेफाली वर्मा बल्लेबाजों की सूची में टॉप चार में शामिल हो गईं. शेफाली ने बल्ले से सबसे बड़ा प्रभाव डाला और अपना पहला टी 20 शतक लगाने के बाद चौथे स्थान पर पहुंच गईं. उन्होंने एशियाई खेलों के सेमीफाइनल में बंगलादेश के खिलाफ 49 गेंदों में नाबाद शतक जड़ा. चरणी और दीप्ति बॉलिंग चार्ट में सबसे आगे बनी रहीं, साथ ही उनकी भारतीय टीम की साथी क्रांति गौड़ और नंदनी शर्मा ने भी काफी सुधार किया.

## देवी ने पक्का किया तीसरा एशियन गेम्स पदक

आइची नागोया, 22 सितम्बर भारत की रोशिबिना देवी ने मकाऊ, चीन की चू मैन सिन को 5-0 से हराकर महिला 60 किग्रा सांडा के सेमीफाइनल में जगह बनाई और भारत का एक और पदक पक्का किया. इसके साथ ही रोशिबिना ने लगातार तीसरे एशियन गेम्स में पदक पक्का कर लिया है. उन्होंने जकार्ता 2018 में ब्रॉन्ज और हांगझोउ 2023 में सिल्वर मेडल जीता था.

## जादुमणि 55 किग्रा के राउंड ऑफ 6 में पहुंचे

**आइची नागोया.** भारत के जादुमणि सिंह मंडेन्गबाम ने नेपाल के चंद्र बहादुर थापा को सर्वसम्मति से 5-0 से हराकर पुरुषों के 55 किग्रा के राउंड ऑफ़ 16 में जगह बनाई. भारतीय बॉक्सर ने शुरू से ही मुकाबले पर अपना दबदबा बनाए रखा और अब अगले राउंड में उनका सामना फिलीपींस के ओलंपिक सिल्वर मेडलिस्ट कार्लो पालाम से होगा. रोहित बेनेडिक्टन, धनुष सुरेश, ऋषभ दास और आकाश मणि की भारतीय टीम ने पुरुषों की 4×100 मी मेडले रिले फ़ाइनल में 3:44.26 सेकंड के समय के साथ आठवां स्थान हासिल किया. वहीं, आर्यन नेहरा पुरुषों की 1500मी फ़्रीस्टाइल फ़ाइनल में कुल मिलाकर 12वें स्थान पर रहे. आशीष लिमाये जंपिंग राउंड में छठे स्थान पर रहे, जबकि फवाद मिर्ज़ा 24वें स्थान पर रहे और अर्जन सिंह नागरा बाहर हो गए, जिससे टीम इवेंट में भारत का अभियान समाप्त हो गया. आर्यन ठाकुर का पुरुषों के सिंगल्स का अभियान ग्रुप स्टेज में ही खत्म हो गया, जब वे चीनी ताइपे के चेन पो-यी से 4-0 (4-1, 4-2, 4-2, 4-1) से हार गए.

# तनीक्षा खत्री राउंड ऑफ 16 से बाहर

**आइची नागोया, 22 सितम्बर भारत की तनीक्षा खत्री का महिला एपी इवेंट में सफ़र राउंड ऑफ़ 16 में खत्म हो गया. उन्हें मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन और ओलंपिक सिल्वर मेडलिस्ट, दक्षिण कोरिया की सोंग से-रा ने 15-9 से हराया.**

पुरुष फॉयल इंडिविजुअल इवेंट में भारत का सफर राउंड ऑफ 32 में ही खत्म हो गया, जहां हेमाश सिंह सनासम और सचिन दोनों को कजाकिस्तान के फेंसर्स से 15-9 से हार का सामना करना पड़ा. हेमाश सिंह सनासम को गलिम नुरुमोव ने हराया, जबकि सचिन को सेम्योनोव टिमोफे ने हराया.

तनीषा खत्री ने थाईलैंड की नटपापत सांगगियो को 15-10 से हराकर महिला एपी इवेंट के राउंड ऑफ 16 में जगह बनाई थी. वहीं, मितवा जेसंगभाई चौधरी चीन की जिंगवेन यांग से कड़े मुकाबले में 15-14 से हार गईं और बहुत कम अंतर से आगे बढ़ने से चूक गईं.

# भारत की पुरुष बैडमिंटन टीम ने 40 साल बाद पक्का किया मेडल

**आईची नागोया, 22 सितंबर आयुष शेट्टी ने एशियन गेम्स के मेडलिस्ट कोकी वातानाबे को 21-10, 21-19 से हराकर जापान के खिलाफ मेंस टीम के क्वार्टर-फाइनल मुकाबले में 3-0 से जीत पक्की की और मेडल भी सुनिश्चित किया.**

इससे पहले लक्ष्य सेन ने कोडाई नारोका के खिलाफ शानदार वापसी करते हुए 11-21, 21-5, 21-19 से जीत हासिल की थी. फिर दूसरे मैच में सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी ने पूर्व वर्ल्ड चैंपियन ताकुरो होकी और युगो कोबायाशी को 21-18, 24-22 से हराया.

# तलवारबाजी में विजेताओं को नकद पुरस्कार

**नयी दिल्ली. फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने जापान के आइची-नागोया में आयोजित 20वें एशियाई खेल 2026 में पदक जीतने वाले भारतीय फेंसिंग खिलाड़ियों के लिए नकद पुरस्कारों की घोषणा की है.**

यह घोषणा फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया के महासचिव राजीव मेहता द्वारा की गई. एशियाई खेलों में पदक जीतने वाले भारतीय फेंसिंग खिलाड़ियों की कड़ी मेहनत, समर्पण और उपलब्धि को सम्मानित एवं प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से यह नकद पुरस्कार प्रदान किया जाएगा.

नकद पुरस्कार राशि स्वर्ण पदक - 10 लाख रुपये रजत पदक - 7.5 लाख रुपये कांस्य पदक - 5 लाख रुपये यह पहल भारतीय फेंसिंग खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन को प्रोत्साहित करने तथा अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश का गौरव बढ़ाने के लिए एसोसिएशन की प्रतिबद्धता को दर्शाती है. इस अवसर पर फेंसिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया के महासचिव राजीव मेहता ने कहा: 'हमारे फेंसिंग खिलाड़ियों ने एशियाई खेलों में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए कड़ी मेहनत और समर्पण किया है.

**महिला क्रिकेट** मंधाना, शेफाली और ऋचा की आतिशी बल्लेबाजी, स्पिनरों ने समेटी श्रीलंका की पारी

# भारत ने श्रीलंका को 147 रन से धोया

नवभारत न्यूज

**नयी दिल्ली, 22 सितंबर. एशियन गेम्स 2026 के महिला क्रिकेट फाइनल में भारतीय टीम ने श्रीलंका पर एकतरफा जीत दर्ज की. भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 216 रन बनाए और जवाब में श्रीलंका की पूरी टीम 69 रन पर सिमट गई. भारत ने मुकाबला 147 रन से अपने नाम किया.**

कप्तान हरमनप्रीत कौर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया. स्मृति मंधाना ने 79 रन की शानदार पारी खेली, जबकि शेफाली वर्मा ने 48 रन बनाकर टीम को तेज शुरुआत दी. ऋचा घोष ने भी आक्रामक अंदाज में बल्लेबाजी करते हुए 49 रन की नाबाद पारी खेली. इन पारियों की बदौलत भारत ने 20 ओवर में 216 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया. 217 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंका की बल्लेबाजी भारतीय गेंदबाजों के सामने टिक नहीं सकी. कप्तान चमारी अट्टापट्टू ने 29 रन बनाए, लेकिन उनके अलावा कोई बल्लेबाज बड़ी पारी नहीं खेल सका. दीप्ति शर्मा ने तीन विकेट चटकाए, जबकि शेफाली वर्मा, श्री चरणी और श्रेयंका पाटिल ने दो-दो विकेट लिए. भारत ने 2023 के बाद लगातार दूसरी बार एशियन गेम्स में श्रीलंका को फाइनल में हराया है.

## टेबल टेनिस: भारत टीम का सफर खत्म

**आइची-नागोया.** एशियाई खेलों में पुरुषों की टेबल टेनिस टीम का सफ़र प्री-क्वार्टर फ़ाइनल में खत्म हो गया. मंगलवार को दक्षिण कोरिया ने भारतीय टीम को 3-0 से करारी शिकस्त दी. हरमीत देसाई ने जांग वू-जिन के खिलाफ़ कड़ी टक्कर दी, लेकिन शुरुआती सिंगल्स मैच में 1-3 से हार गए, जिससे भारत पिछड़ गया. इसके बाद मानुष शाह ने मैच बराबरी पर लाने की पूरी कोशिश की, लेकिन कड़े मुकाबले में ओह जून-सुंग से 2-3 से हार गए. मुकाबले में बने रहने के लिए भारत को जीत की ज़रूरत थी, इसलिए तीसरे सिंगल्स मैच में मानव ठक्कर का सामना एशियाई खेलों के मेडलिस्ट एन जे-ह्यून से हुआ.

# मार्क वुड ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास

**लंदन, 22 सितम्बर इंग्लैंड के मार्क वुड ने लंबे समय तक चोटों से जूझने के बाद 36 साल की उम्र में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया है. अपने अंतरराष्ट्रीय करियर के 146 मैचों में उन्होंने कुल 253 विकेट झटके, जिसमें 38 टेस्ट में 30.79 की औसत से लिए 119 विकेट शामिल हैं. वुड की पहचान इंग्लैंड के सबसे तेज़ गेंदबाज़ों में होती है.**

वह 2015 की ऐशेज़, 2019 के वनडे विश्व कप और 2022 के टी 20 विश्व कप का ख़िताब जीतने वाली इंग्लैंड टीम के अहम सदस्य रहे हैं. 2025 चैंपियंस ट्रॉफ़ी में घुटने की चोट के बाद से वुड ने केवल एक ही मुक़ाबला खेला था, जो पिछले ऑस्ट्रेलियाई दौरे पर ऐशेज़ सीरीज़ का पहला टेस्ट था. मैदान से दूर रहने के दौरान उन्होंने कॉमेंट्री और ब्रॉडकास्टिंग में भी अपनी अलग पहचान बनाई.