

वैश्विक अर्थव्यवस्था इस समय अनेक चुनौतियों से जूझ रही है. भू-राजनीतिक तनाव, ऊर्जा की ऊंची कीमतें, कमजोर वैश्विक मांग और व्यापारिक अनिश्चितताओं के बीच दुनिया की बड़ी अर्थव्यवस्थाओं के सामने विकास की रफ्तार बनाए रखना चुनौती बना हुआ है. ऐसे समय में भारतीय अर्थव्यवस्था का 7.8 प्रतिशत की दर से बढ़ना निश्चित रूप से उत्साहजनक है. चालू वित्त वर्ष 2026-27 की पहली तिमाही में दर्ज यह विकास दर न केवल भारतीय अर्थव्यवस्था की मजबूती का प्रमाण है, बल्कि वैश्विक आर्थिक परिदृश्य में भारत की बढ़ती भूमिका को भी रेखांकित करती है.

पहली तिमाही में 7.8 प्रतिशत की जीडीपी वृद्धि दर भारतीय रिजर्व बैंक के सात प्रतिशत के अनुमान से भी अधिक रही. हालांकि पिछली वित्त वर्ष की अंतिम तिमाही में विकास दर 8.6 प्रतिशत थी, लेकिन वैश्विक परिस्थितियों को देखते हुए नई वित्त वर्ष की

खाड़ी युद्ध और भारतीय अर्थव्यवस्था

पहली तिमाही का प्रदर्शन भी महत्वपूर्ण है. स्थिर कीमतों पर वास्तविक सकल घरेलू उत्पाद 81.36 लाख करोड़ रुपये रहने का अनुमान है, जो पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि के कारोबार पर लगाया जाता है. इसलिए कर संग्रह में लगातार हो रही वृद्धि को बाजार में बढ़ती कारोबारी गतिविधियों और खपत के संकेत के रूप में देखा जा सकता है. जब उपभोक्ता बाजार में आता है, खरीदारी बढ़ती है, व्यापार बढ़ता है और उसका प्रतिबिंब जीएसटी संग्रह में दिखाई देता है. प्रत्यक्ष कर संग्रह और विदेशी निवेश में बढ़ोतरी भी अर्थव्यवस्था के प्रति भरोसे को दर्शाती है. इस प्रदर्शन का राजनीतिक महत्व भी कम नहीं है. विपक्ष लंबे समय से अर्थव्यवस्था की दिशा को लेकर सरकार पर सवाल उठाता रहा है.

इस विकास की सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि इसमें केवल सरकारी खर्च का योगदान नहीं है. मैन्यूफैक्चरिंग और सेवा क्षेत्र ने विकास को गति दी है. घरेलू मांग में मजबूती इसका दूसरा बड़ा आधार है. आटोमोबाइल बिक्री से लेकर विभिन्न उपभोक्ता वस्तुओं की मांग में ग्रामीण और शहरी दोनों क्षेत्रों में तेजी दिखाई दे रही है. इसका सीधा अर्थ है कि बाजार में गतिविधियां बढ़ रही हैं और लोगों की क्रय शक्ति में सुधार हो रहा है. जीएसटी संग्रह

भी अर्थव्यवस्था की इस तस्वीर की पुष्टि करता है. पिछले छह महीनों में जीएसटी संग्रह औसतन करीब 14 प्रतिशत की दर से बढ़ा है. जीएसटी मुख्य रूप से वस्तुओं और सेवाओं के कारोबार पर लगाया जाता है. इसलिए कर संग्रह में लगातार हो रही वृद्धि को बाजार में बढ़ती कारोबारी गतिविधियों और खपत के संकेत के रूप में देखा जा सकता है. जब उपभोक्ता बाजार में आता है, खरीदारी बढ़ती है, व्यापार बढ़ता है और उसका प्रतिबिंब जीएसटी संग्रह में दिखाई देता है. प्रत्यक्ष कर संग्रह और विदेशी निवेश में बढ़ोतरी भी अर्थव्यवस्था के प्रति भरोसे को दर्शाती है. इस प्रदर्शन का राजनीतिक महत्व भी कम नहीं है. विपक्ष लंबे समय से अर्थव्यवस्था की दिशा को लेकर सरकार पर सवाल उठाता रहा है. दरअसल, विपक्षी नेताओं ने कई बार दावा

किया कि सरकार आर्थिक चुनौतियों का सामना करने में सक्षम नहीं है. ऐसे में विकास दर के ताजा आंकड़े सरकार को अपने आर्थिक प्रबंधन के पक्ष में मजबूत आधार उपलब्ध कराते हैं. हालांकि सरकार के लिए इसे राजनीतिक उपलब्धि तक सीमित करने के बजाय रोजगार, महंगाई, किसानों की आय और आम आदमी की वास्तविक क्रय शक्ति बढ़ाने पर भी निरंतर ध्यान देना जरूरी है. भारतीय अर्थव्यवस्था के सामने चुनौतियां अभी समाप्त नहीं हुई हैं.

वैश्विक बाजार की अनिश्चितता, ऊर्जा कीमतें और भू-राजनीतिक तनाव आगे भी परीक्षा लेते रहेंगे. लेकिन इन परिस्थितियों में संग्रह और विदेशी निवेश में बढ़ोतरी भी अर्थव्यवस्था के प्रति भरोसे का आर्थिक बुनियाद मजबूत है. दुनिया की अनिश्चितताओं के बीच विकास की यह रफ्तार भारत की वैश्विक अर्थव्यवस्था में और अधिक प्रभावशाली स्थान दिलाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है.

फिट इंडिया का आधार, पोषण से भरपूर आहार



योगेश कुमार गोयल

भारत जैसे विशाल और विविधताओं वाले देश में लोगों के स्वास्थ्य और जीवनशैली को बेहतर बनाने की दिशा में अनेक प्रयास किए जाते रहे हैं. इन्हीं प्रयासों के क्रम में 1 से 7 सितम्बर तक 'राष्ट्रीय पोषण सप्ताह' मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना और यह समझाना है कि उचित और संतुलित आहार ही उत्तम स्वास्थ्य का सबसे बड़ा रहस्य है. स्वस्थ जीवन जीने के लिए पोषण को जीवन का अभिन्न अंग बनाना आवश्यक है. वर्ष 2026 के राष्ट्रीय पोषण सप्ताह का विषय है 'पोषण की शक्ति को जानें', जो केवल भोजन से जुड़ा संदेश नहीं, जीवन की संपूर्ण गुणवत्ता को निखारने वाला मंत्र है. सही खानपान ही हमें रोगमुक्त, ऊर्जावान और दीर्घायु जीवन प्रदान करता है.

भारत सरकार के महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के अंतर्गत कार्यरत खाद्य एवं पोषण बोर्ड इस सप्ताह के आयोजन का नेतृत्व करता है और हर वर्ष कोई न कोई ऐसा विषय चुनता है, जो लोगों को न केवल जागरूक करे बल्कि उनसे जीवन में सकारात्मक बदलाव भी लाए. पोषणयुक्त आहार केवल रोगों से बचाव का साधन नहीं है बल्कि यह हमारे कार्यक्षमता, मानसिक

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह (1-7 सितंबर) पर विशेष

यदि हम सही भोजन चुनते हैं तो हम न केवल खुद को स्वस्थ रखते हैं बल्कि अपने परिवार, समाज और राष्ट्र को भी मजबूती देते हैं. अच्छा पोषण ही सच्ची समृद्धि है और यही मानव जीवन का सबसे बड़ा निवेश भी है. स्वास्थ्य की सुरक्षा दवाओं और उपचार से अधिक अच्छे भोजन में निहित है. भारत की नई पीढ़ी धीरे-धीरे इस संदेश को आत्मसात कर रही है. आज के युवा फिटनेस और हेल्थ को लेकर सजग हैं. वे जिम और योग के साथ-साथ आहार पर भी ध्यान दे रहे हैं. यह बदलाव दर्शाता है कि भविष्य में भारत निश्चित रूप से एक पोषण सम्पन्न और स्वास्थ्य सम्पन्न राष्ट्र के रूप में उभरेगा. जब हम पोषण के महत्व को समझते हैं और उसे जीवन में उतारते हैं तो हम अपने और समाज के लिए एक स्वस्थ, खुशहाल और उज्ज्वल भविष्य का निर्माण करते हैं.

शांति और सामाजिक योगदान तक को प्रभावित करता है. राष्ट्रीय पोषण सप्ताह मनाने की परंपरा का इतिहास देखें तो इसकी शुरुआत 1975 में अमेरिकन डायटेटिक्स एसोसिएशन ने की थी, जिसे अब 'न्यूट्रिशन एंड डाइटेटिक्स अकादमी' के नाम से जाना जाता है. भारत सरकार ने भी इस अभियान की महत्ता को समझते हुए 1980 में इसे पूरे एक माह तक मनाना शुरू किया. हालांकि 1982 से इसे केवल सितम्बर के पहले सप्ताह तक सीमित कर दिया गया और तभी से यह निरंतर मनाया जा रहा है. इस अभियान के पीछे एक विचार बहुत स्पष्ट है, लोगों में यह चेतना जागृत करना कि वे अपने खानपान पर ध्यान दें, ताजे और पौष्टिक खाद्य पदार्थों को प्राथमिकता दें और जीवन को सशक्त व सुखी बनाने के लिए भोजन को दवा की तरह

अपनाएं. यदि स्वास्थ्य की दृष्टि से देखें तो पोषण का महत्व अपार है. शरीर को शक्ति, ऊर्जा और प्रतिरोधक क्षमता देने वाला सबसे बड़ा साधन आहार ही है. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, पोषण का अर्थ शरीर की आवश्यकता के अनुसार संतुलित मात्रा में आहार का सेवन करना है. यदि आहार संतुलित और विविध पोषक तत्वों से युक्त होगा तो व्यक्ति निरोग और ऊर्जावान रहेगा. अछी पोषण स्थिति न केवल व्यक्ति को कार्यकुशल बनाती है बल्कि उसके मानसिक विकास, सोचने-समझने की क्षमता और सामाजिक योगदान को भी मजबूत करती है. वास्तव में अच्छा पोषण किसी भी राष्ट्र की प्रगति की नींव है. स्वस्थ नागरिक ही स्वस्थ राष्ट्र का निर्माण कर सकते हैं और इसी दृष्टि से पोषण को स्वास्थ्य और कल्याण का केन्द्र

क्या सचमुच उदार है संघ का रवैया?

बीजेपी को आरएसएस से अलग करके नहीं देखा जा सकता, जो कि उसका अभिभावक संगठन है. आरएसएस की पहचान उसकी गोपनीयता में निहित है. वह एक ओर वसुधैव कुटुम्बक की बात कहता है तो दूसरी ओर ऐसे संकीर्ण सोच वाले नेताओं की भी बढ़ावा देता है, जो अपने अल्पसंख्यक विरोधी रुख के लिए पहचाने जाते हैं. यह कुछ ऐसा मामला है कि हाथी के दांत दिखाने के अलग और खाने के अलग! आपति अमेरिका यात्रा के दौरान आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत ने विविधता में एकता विषय पर बोलते हुए कहा कि यदि कोई हिंदू यह सोचता है कि हिंदुस्तान में सिर्फ हिंदू ही रहने चाहिए और कोई मुसलमान नहीं रहना चाहिए, तो वह स्वयं भी हिंदू नहीं रह सकता. सहिष्णुता हिंदुओं के खून में है और यही हिंदुत्व का मूलभूत हिस्सा है. यदि संघप्रमुख की ऐसी उदारवादी धारणा है तो असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा और बंगाल के सीएम शुभेंद्रु अधिकारी कैसे सार्वजनिक रूप से कहते हैं कि उन्हें किसी मुस्लिम का वोट नहीं चाहिए. बीजेपी किसी मुस्लिम को



शरण लेने के लिए विश्व में 50 से अधिक मुस्लिम देश हैं, जहां वह जा सकते हैं. बीजेपी के कितने ही नेताओं का मुस्लिम विरोधी दृष्टिकोण उनके चुनावी भाषणों और वक्तव्यों में देखा जा सकता है. क्या उस पर कभी संघ प्रमुख ने आपत्ति जताई है?

संपादकीय बोर्ड | प्रबंध संपादक : सुमीत माहेश्वरी, समूह संपादक : क्रांति चतुर्वेदी

शब्द-सागर

12367

-डॉ सागर खांदेवाला

1	2	3		4	5	6
7			8			
		9	10			
		11			12	13
	14			15		
16	17		18		19	
20			21			
22		23		24		

बाएं से दाएं

1.तीखे स्वाद वाला तेज मसालेदार
4. प्रवाहित होना, वहन करना
7. कमी, न्यूनता
8. आम का बाग
9. मृत्यु, मारण
11. चेहरा, स्वरूप, बनावट
12. अंधकार, अंधेरा (सं.)
16. मित्र, दोस्त, यार
18. वह विद्या जिसमें प्राचीन काल विशेषतः पूर्व इतिहास काल की वस्तुओं की खोज की जाती है
20. एक प्रकार का मृग बाज, मयूर
21. डरपोक
22. नस
23. बुखार
24. बुरी आदत
उपर से नीचे
1. चक्कर खाना, हैरान होना, चकित होना, भ्रांत होना
2. फलों या

Solution 12366

च	म	क	न	जी	म	न
र			रा	म	न	शी
म	नो	रं	ज	क		न
प	क			प	ता	
श	झ	प	क	न		म
	न	न	द	बा	द	ल
म	ट	का		यो	ना	म
मी	न	र		र		ख

ज्योतिषाचार्य पंडित प्रियंका नारायणशंकर व्यास, कोतवाली बाजार, जबलपुर (म.प्र.)

आज जिनका जन्मदिन है

वर्ष के प्रारंभ में भौतिक सुखों की प्राप्ति होगी. मन में उत्साह बना रहेगा. मित्रों के सहयोग से व्यापार में लाभ होगा. स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें. वर्ष के मध्य में दाम्पत्य जीवन में विवाद होगा. धार्मिक कार्यों में संलग्नता रहेगी. राजनैतिक विवाद की स्थिति का सामना करना होगा. व्यक्तिगत संबंधों में सुधार होगा. शिक्षा में व्यवधान आयेगा. वर्ष के अन्त में दीक्षार्थ होगी. मित्र से विवाद हो सकता है. मतभेद में वृद्धि होगी. अचानक धन लाभ होगा. मेघ और वृश्चिक राशि के व्यक्तियों को

मेघ

सहयोगी आपकी मेहनत का लाभ उठावेंगे. पारिवारिक सुख सुविधाओं में वृद्धि होगी. लाभ होगा. सोचे कामकाज में सफलता मिलेगी.

वृषभ

शारीरिक सुख एवं पारिवारिक शांति के लिए समय अनुकूल रहेगा. जीवनसाथी के सहयोग से अवरोधों का निवारण होगा. पदोन्नति का योग बन सकेगा.

मिथुन

पारिवारिक मित्रों से मुलाकात सुचारु रहेगी. व्यर्थ के वाद विवाद को टालना हितकर रहेगा. वार्ता उपयोगी एवं लाभदायक सिद्ध होगी.

कर्क

परिजनों पड़ोसियों का अनायास विवाद हो सकता है. कामकाज बनने का योग है. नवीन योजना बनेगी. लाभदायक अवसरों को हाथ से न जाने दें.

सिंह

श्रम साध्य कार्यों में प्रयास करने पर सफलता मिलेगी. प्रवास का योग है. आगोद प्रमोद पर खर्च होगा. आलस्य को त्यागना हितकर रहेगा.

कन्या

सामाजिक प्रभाव में वृद्धि होगी. मनः स्थिति संतोषजनक रहेगी. भाई से मदद प्राप्त का योग है. कामकाज बनेगा. धर्म कर्म में आस्था बंधेगी.

तुला

आर्थिक समस्याओं का सरलता से समाधान होगा. व्यापार की योजना बनेगी. अतिथि आगमन होगा. निजी दायित्वों की पूर्ति का योग है.

वृश्चिक

पराक्रम में वृद्धि होगी. नये लोगों के प्रति रुचि रहेगी. अधिक जल्दबाजी न करें. मौलिक कार्यों में खर्च होगा. परिश्रम अधिक करना होगा.

आज जन्म शिशु का भविष्य

आज जन्म लिया बालक सुन्दर, हंसमुख, मिलनसार, अपने कार्य के प्रति सजग रहने वाला ईमानदार होगा. अपने मन की बात दूसरों पर प्रकट नहीं करेगा. मित्रों की संख्या अधिक होगी, किन्तु वास्तविक मित्रों का अभाव रहेगा. दूर दूर घूमने का शौकीन होगा.

उदयकालीन ग्रह चाल

9

के.7 सू. चं.सू.

6

सू.

5

10

रा.

4

11

सू.

1

रा.

2

मं. 3

पंचांग

रा.मि. 11 संवत् 2083 भाद्रपद कृष्ण पक्ष बुधवासर 1 रा3/4, भरणी नक्षत्रे रात 2/13, ध्रुव योगे रात 10/36, गर करणे सू.उ. 5/44, सू.अ. 6/16, चन्द्रचार मेष, पर्व-हलषष्ठी व्रत, हरछत्र व्रत, शु.रा. 1, 3, 4, 7, 8, 11 अ.रा. 2, 5, 6, 9, 10, 12 शुभांक- 3, 5, 9.

व्यापार भविष्य

रा.मि. 11 संवत् 2083 भाद्रपद कृष्ण पक्ष बुधवासर 1 रा3/4, भरणी नक्षत्रे रात 2/13, ध्रुव योगे रात 10/36, गर करणे सू.उ. 5/44, सू.अ. 6/16, चन्द्रचार मेष, पर्व-हलषष्ठी व्रत, हरछत्र व्रत, शु.रा. 1, 3, 4, 7, 8, 11 अ.रा. 2, 5, 6, 9, 10, 12 शुभांक- 3, 5, 9.

SUDOKU

7499

8	4	3	9	7	5		6
3				2			
	7	6	5				4
9	6		5		1		7
5		1	4		9	8	2
4		8				5	3
2				6	1	4	
7		9	8	3	5	6	1

नवभारत सू.दो.कू 7498

7 8 4 9 5 2 6 1 3
9 6 2 4 3 1 8 5 7
1 3 5 7 8 6 2 4 9
4 2 3 6 1 5 9 7 8
8 5 9 2 4 7 1 3 6
6 7 1 3 9 8 4 2 5
3 1 7 8 6 4 5 9 2
5 9 6 1 2 3 7 8 4
2 4 8 5 7 9 3 6 1