भारत ने श्रीलंका को हराया, पडिक्कल-जडेजा चमके

06 विकेट से जीता वॉर्म-अप मुकाबला

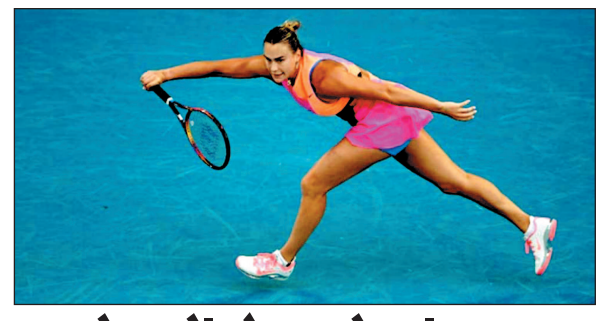
142 रन की पारी से पडिक्कल ने मचाया धमाल

कोलंबो, 09 अगस्त भारतीय क्रिकेट टीम ने श्रीलंका दौरे के तीन दिवसीय वॉर्म-अप मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए श्रीलंका इलेवन को छह विकेट से हरा दिया.

श्रीलंका द्वारा दिए गए 207 रन के लक्ष्य को भारत ने आसानी से हासिल कर मुकाबला अपने नाम किया. इस जीत में देवदत्त पडिक्कल, रवींद्र जडेजा और यशस्वी जायसवाल जैसे बल्लेबाजों ने अपनी शानदार फॉर्म का प्रदर्शन किया. भारत की ओर से पहली पारी में देवदत्त पडिक्कल ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 142 रन की नाबाद पारी खेली. उन्होंने 164 गेंदों का सामना करते हुए 18 चौके लगाए और टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचाया. वहीं रवींद्र जडेजा ने 63 रन की अहम पारी खेलकर बल्लेबाजी में अपना योगदान दिया.

जडेजा ने बल्ले और गेंद से किया शानदार प्रदर्शन

पडिक्कल ने संभाली भारतीय पारी श्रीलंका इलेवन ने पहली पारी में आठ विकेट पर 363 रन बनाकर पारी घोषित की थी. इसके जवाब में भारत ने अपनी पहली पारी छह विकेट पर 357 रन बनाकर घोषित कर दी. भारतीय बल्लेबाजी में पडिक्कल सबसे बड़े स्टार रहे. तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी करने उतरे पडिक्कल ने धैर्य और आक्रामकता का शानदार मिश्रण दिखाया. उन्होंने लगातार श्रीलंकाई गेंदबाजों पर दबाव बनाए रखा और नाबाद शतक लगाकर टीम मैनेजमेंट को प्रभावित किया. रवींद्र जडेजा ने भी बल्ले और गेंद दोनों से शानदार प्रदर्शन किया. उन्होंने पहली पारी में 63 रन बनाए और दूसरी पारी में श्रीलंका के दो बल्लेबाजों को आउट किया. श्रीलंका ने दिया था 207 रन का लक्ष्य मैच के तीसरे दिन श्रीलंका इलेवन ने छह विकेट पर 200 रन बनाकर पारी घोषित की.



अलेक्जेंड्रोवा ने नंबर-1 सबालेंका को हराया

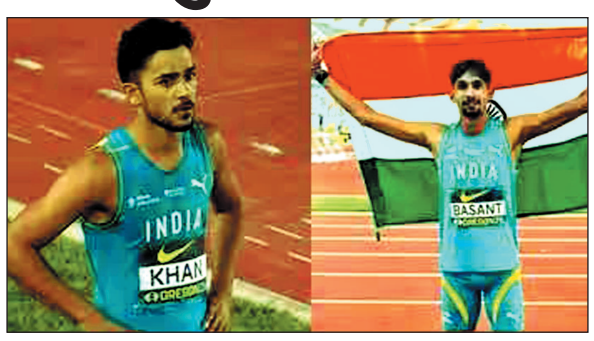
02 घंटे 29 मिनट तक चला रोमांचक मुकाबला

टोरंटो, 09 अगस्त रूस की टेनिस खिलाड़ी एकातेरिना अलेक्जेंड्रोवा ने एक बार फिर बड़ा उलटफेर करते हुए दुनिया की नंबर-1 खिलाड़ी आर्यना सबालेंका को टोरंटो ओपन में शिकस्त दे दी.

शनिवार रात खेले गए रोमांचक मुकाबले में अलेक्जेंड्रोवा ने 2 घंटे 29 मिनट तक चले संघर्ष के बाद सबालेंका को 7-6 (3), 4-6, 6-4 से हराकर क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई. यह अलेक्जेंड्रोवा की सबालेंका के खिलाफ 10 डब्ल्यूटीए टूर मुकाबलों में पांचवीं जीत है. अलेक्जेंड्रोवा ने मुकाबले की शुरुआत से ही आक्रामक खेल दिखाया और सबालेंका पर लगातार दबाव बनाए रखा. हालांकि दूसरे सेट में वापसी करते हुए सबालेंका ने मुकाबला बराबरी पर ला दिया, लेकिन निर्णायक सेट में अलेक्जेंड्रोवा ने धैर्य नहीं खोया और अहम मौकों पर शानदार प्रदर्शन करते हुए जीत अपने नाम कर ली. मैच के बाद अलेक्जेंड्रोवा ने कहा कि उन्होंने पूरे मुकाबले में केवल हर अंक पर ध्यान केंद्रित किया. उन्होंने कहा कि सबालेंका जैसी खिलाड़ी के खिलाफ खेलने पर ज्यादा मौके नहीं मिलते, इसलिए हर पॉइंट को अंतिम पॉइंट की तरह खेलना पड़ता है. अलेक्जेंड्रोवा ने दबाव के बावजूद नहीं छोड़ा साथ पहला सेट बेहद रोमांचक रहा.

> अलेक्जेंड्रोवा शुरुआत में 0-2 से पीछे चल रही थीं, लेकिन उन्होंने वापसी करते हुए लगातार तीन ब्रेक पॉइंट हासिल किए और मुकाबले में वापसी की. उन्होंने सबालेंका की सर्विस तोड़कर स्कोर 2-1 किया और फिर एक और ब्रेक के साथ 3-2 की बढ़त बनाई. इसके बाद दोनों खिलाड़ियों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिली और सेट टाई-ब्रेक तक पहुंच गया. इस सीजन में टाई-ब्रेक में कमजोर रिकॉर्ड के बावजूद अलेक्जेंड्रोवा ने शानदार खेल दिखाया और 7-3 से टाई-ब्रेक जीतकर पहला सेट अपने नाम किया. दूसरे सेट में सबालेंका की वापसी दूसरे सेट में भी अलेक्जेंड्रोवा ने सबालेंका पर दबाव बनाए रखा.

बसंत कुमार, शाहनवाज ने लगाई पदक छलांग



यूजीन. 09 अगस्त विश्व एथलेटिक्स अंडर-20 चैंपियनशिप में भारतीय एथलीट बसंत कुमार मेघवाल ने ऊंची कूद में शानदार प्रदर्शन करते हुए रजत तथा शाहनवाज खान ने पुरुषों की लंबी कूद स्पर्धा का कांस्य पदक जीता.

शनिवार को हुए मुकाबले में बसंत कुमार मेघवाल का ऊंची कूद स्पर्धा में रजत पदक और शाहनवाज खान का लंबी कूद में कांस्य पदक जीतना भारत के लिए एक यादगार पल रहा. इसके साथ ही यूजीन, ओरेगन में भारत के पदकों की संख्या तीन हो गई.

आखिरी प्रयास में मैं थोड़ा नर्वस था : बसंत

बसंत मेघवाल ने यूजीन में अपने अभियान की शुरुआत पहले ही प्रयास में 2.06 मीटर की ऊंचाई पार करके की, फिर 2.12 मीटर पार करने के लिए उन्हें दो प्रयासों की जरूरत पड़ी. इसके बाद उन्होंने पहली बार में ही 2.17 मीटर की ऊंचाई पार की और दूसरे प्रयास में अपने पर्सनल बेस्ट 2.21 मीटर की बराबरी की. वह तीनों प्रयासों में 2.24 मीटर की ऊंचाई पार नहीं कर पाए, लेकिन उनका 2.21 मीटर का प्रदर्शन 'काउंटबैक' नियम के आधार पर रजत पदक पक्का करने और भारत को इस स्पर्धा में ऐतिहासिक पदक दिलाने के लिए काफी था. पदक जीतने के बाद बसंत ने कहा, '2.24 मीटर की ऊंचाई के आखिरी प्रयास में मैं थोड़ा नर्वस था, लेकिन कोई बात नहीं.

इस जीत के साथ ही बसंत कुमार मेघवाल वर्ल्ड एथलेटिक्स अंडर-20 चैंपियनशिप में ऊंची कूद में पदक जीतने वाले पहले भारतीय एथलीट बने. उन्होंने 2.21 मीटर की छलांग के साथ अपने व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ बराबरी की. 19 साल के बसंत ने इससे पहले अप्रैल में बेंगलुरु में जूनियर फेडरेशन कप में भी इतनी ही ऊंचाई पार की थी. मई में हांगकांग, चीन में हुई एशियन अंडर 20 एथलेटिक्स चैंपियनशिप में बसंत ने गोल्ड मेडल के लिए 2.20 मीटर की ऊंचाई पार की थी.

जाफना को हराकर गैलेंट्स ने जीता एलपीएल खिताब

कोलंबो, 09 अगस्त चरित असलंका और ईशान मलिंगा (कुल छह विकेट) के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत गॉल गैलेंट्स ने जाफना किंग्स को हराकर अपना पहला एलपीएल खिताब जीता.

असलंका और मलिंगा ने जाफना किंग्स को 123 रन पर आउट किया, जिसके बाद गैलेंट्स ने प्रेमदासा स्टेडियम में पांच विकेट और 25 गेंदें शेष रहते हुए लक्ष्य हासिल कर जीत दर्ज की. मलिंगा ने तीन विकेट लेकर विकेट लेने वालों की सूची में शीर्ष स्थान हासिल किया. उन्होंने कुल 17 विकेट लिए. मलिंगा ने बल्लेबाजी ऑलराउंडर असलंका के साथ मिलकर किंग्स के मिडिल ऑर्डर को ध्वस्त कर दिया.

एक नजर में

गिल, अभिषेक, अर्शदीप, प्रभसिमरन, गुरनूर और रमनदीप सिंह बने 'मार्की प्लेयर्स'

चंडीगढ़. भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान शुभमन गिल 'फाजिल्का फाल्कन्स' का प्रतिनिधित्व करेंगे, जबकि तूफानी ऑलराउंडर अभिषेक शर्मा 'अमृतसर सूरमास' के लिए खेलेंगे. बाएं हाथ के तेज़ गेंदबाज़ अर्शदीप सिंह 'लुधियाना लायंस' के लिए खेलेंगे और विकेटकीपर-बल्लेबाज़ प्रभसिमरन सिंह 'जालंधर वॉरियर्स' का प्रतिनिधित्व करेंगे. रमनदीप सिंह को 'मोहाली किंग्स' के लिए मार्की प्लेयर के तौर पर चुना गया है, जबकि युवा तेज़ गेंदबाज़ गुरनूर बराड़ 'बठिंडा रॉयल्स' का प्रतिनिधित्व करेंगे. पंजाब के क्रिकेट जगत के कुछ बड़े नामों की मौजूदगी से 'शेर-ए-पंजाब टी20 लीग' की शान और बढ़ने की उम्मीद है. इससे राज्य के उभरते हुए टैलेंट को स्थापित इंटरनेशनल स्टार्स के साथ अपना हुनर दिखाने का एक बड़ा मंच मिलेगा.

ट्रिनबागो नाइट राइडर्स ने सेंट किट्स एंड नेविस पैट्रियट्स को 19 रनों से दी शिकस्त

किंग्सटाउन. सुनील नारायण (तीन विकेट) के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत बारिश प्रभावित मुकाबले में ट्रिनबागो नाइट राइडर्स (टीकेआर) ने डकवर्थ-लुईस नियम (डीएलएस) के तहत सेंट किट्स एंड नेविस पैट्रियट्स के खिलाफ 19 रनों से जीत दर्ज की. नारायण को उनके बेहतरीन प्रदर्शन के लिए 'प्लेयर ऑफ द मैच' का पुरस्कार मिला. सुनील नारायण ने टी-20 विशेषकर सीपीएल में हमेशा की तरह अच्छा प्रदर्शन किया. इसी कड़ी उन्होंने अपने चार ओवरों के स्पैल में सात रन देकर तीन विकेट झटक कर यागदार गेंदबाजी की. टीकेआर के गेंदबाजी चुनने के बाद बारिश के कारण मैच शुरू होने में देरी हुई. अकील होसेन के साथ गेंदबाजी की शुरुआत करते हुए, नारायण ने लगातार गेंदों पर आंद्रे फ्लेचर और काइल मेयर्स को आउट किया.

श्रीलंका प्लेयर्स एसोसिएशन के पहले अध्यक्ष बने कुसल

कोलंबो, 09 अगस्त हाल ही में बनी श्रीलंकाई प्रोफेशनल क्रिकेटर्स एसोसिएशन (एसएलपीसीए) को शनिवार को आधिकारिक तौर पर लॉन्च किया गया, जिसमें पुरुषों की व्हाइट-बॉल टीम के कप्तान कुसल मेंडिस को इसका पहला प्रेसिडेंट नियुक्त किया गया.

महिला टीम की कप्तान चामरी अथापथु और ऑलराउंडर वानिंदु हसरंगा जैसे बड़े खिलाड़ियों के समर्थन से बनी यह एसोसिएशन श्रीलंका में प्रोफेशनल क्रिकेटरों की एक स्वतंत्र और सामूहिक आवाज़ के तौर पर काम करेगी. एक मीडिया रिलीज़ में कहा गया,

'एसएलपीसीए का गठन श्रीलंकाई क्रिकेट के लिए एक अहम समय पर हुआ है. देश में खेल में लगातार सकारात्मक प्रगति और सुधार हुए हैं, जिसमें गवर्नेंस को मज़बूत करने और घरेलू ढांचे को आधुनिक बनाने के लिए 'गेम ट्रांसफॉर्मेशन कमिटी' का काम भी शामिल है.

राफेल जोडार ने मॉन्ट्रियल में लेहेका को हराया

नॉरी की आखिरी कोशिश के बावजूद फिल्स बचे

मॉन्ट्रियल, 09 अगस्त स्पेन के राफ़ेल जोडार ने रोजर्स द्वारा प्रस्तुत नेशनल बैंक ओपन में शनिवार को भी अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा. इस स्पेनिश टीनएजर ने एटीपी मास्टर्स 1000 इवेंट के अंतिम आठ में पहुँचने के लिए आठवीं वरीयता प्राप्त जिरी लेहेका को 6-3, 6-3 से आसानी से हराया.

इस जीत के साथ, 19 वर्षीय खिलाड़ी अप्रैल की शुरुआत से खेले गए आठ टूर्नामेंटों में से अपने सातवें क्वार्टर फ़ाइनल में पहुँच गया. इनमें रौलां गैरो और मैड्रिड व रोम में मास्टर्स 1000 इवेंट्स के अंतिम आठ तक का सफ़र भी शामिल है.

दुनिया के नंबर 12 खिलाड़ी लेहेका के साथ अपनी पहली हेड-टू-हेड भिड़ंत में, जोडार ने एक घंटे 14 मिनट तक चले मुकाबले में कभी भी अपनी पकड़ ढीली नहीं होने दी. स्पेनिश खिलाड़ी ने लगातार हिटिंग के साथ बेसलाइन एक्सचेंज पर नियंत्रण बनाए रखा और बार-बार लेहेका के बैकहैंड को निशाना बनाया, जिससे उन्हें उस विंग पर गलतियाँ करने के लिए मजबूर होना पड़ा.

> सीजन की शुरुआत टॉप 100 से बाहर करने के बाद, जोडार इस समय एटीपी रैंकिंग में अपने करियर की सबसे अच्छी 15वीं रैंक पर हैं. अप्रैल में माराकेच में अपना पहला टूर-लेवल खिताब जीतने वाले 19 साल के जोडार मॉन्ट्रियल में अपना दूसरा खिताब जीतने की कोशिश कर रहे हैं, जहाँ वे पहली बार टूर्नामेंट खेल रहे हैं.

निकी-गोंजालो की जोड़ी ने जीता एटीपी चैलेंजर युगल

लेक्सिंगटन, (अमेरिका) 09 अगस्त भारत के निकी कलियंदा पूनाचा और इक्वाडोर के गोंजालो एस्कोबार की जोड़ी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए लेक्सिंगटन ओपन 2026 युगल का खिताब जीता.

शनिवार को केंटकी में खेले गए इस फाइनल मुकाबले में, पूनाचा और गोंजालो की तीसरी वरीयता प्राप्त टेनिस जोड़ी ने अमेरिकी जोड़ी आंद्रे इलागन और कार्ल पोलिंग की जोड़ी को एक घंटा 42 मिनट तक चले मुकाबले में 6(1)-7(7), 6-3, 11-9 से हराया. यह निकी कलियांडा पूनाचा का 11वां एटीपी चैलेंजर डबल्स खिताब और 2026 सीज़न का पांचवां खिताब था.

लेक्सिंगटन ओपन एक एटीपी चैलेंजर 75 टूर्नामेंट था जो आउटडोर हार्ड कोर्ट पर खेला गया था. पहले सेट में, भारतीय-इक्वाडोर की जोड़ी ने चौथे गेम में शुरुआती बढ़त (ब्रेक) हासिल की, लेकिन सातवें गेम में अपनी सर्विस गंवाने के कारण वे पिछड़ गए. सेट टाई-ब्रेक में चला गया, जहां पूनाचा और एस्कोबार कोई जवाब नहीं ढूंढ पाए और 7-1 से हार गए.

> पूनाचा और एस्कोबार की जोड़ी ने दूसरे सेट में वापसी की और तीसरे गेम में ब्रेक हासिल किया. उन्होंने पूरे सेट में अपनी बढ़त बनाए रखी और फिर नौवें गेम में एक और निर्णायक ब्रेक हासिल करके मैच को सुपर टाई-ब्रेकर तक पहुंचाया. सुपर टाई-ब्रेक में, कोई भी टीम दो अंकों से ज्यादा की बढ़त नहीं बना पाई और मुकाबला बराबरी का बना रहा. पूनाचा और एस्कोबार 7-9 के स्कोर पर हार के कगार पर पहुंच गए थे. इसके बाद भारतीय-इक्वाडोर की जोड़ी ने लगातार चार अंक जीतकर मैच का पासा पलट दिया.

मांडविया ने संडेज ऑन साइकिल के 85वें संस्करण की अगुवाई की

हनोल, (गुजरात) 09 अगस्त केंद्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया और प्रतिभागियों ने 'फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल' के 85वें राष्ट्रीय संस्करण में 'फिटनेस को हां कहें, नशीले पदार्थों को ना कहें' के नारे के साथ 'नशा मुक्त भारत' की दिशा में नशीले पदार्थों के सेवन से दूर रहने का सामूहिक संकल्प लिया.

आज यहां इस अवसर पर 'संडेज ऑन साइकिल' को एक जन-आंदोलन बताते हुए डॉ. मांडविया ने कहा, 'मुझे खुशी है कि यह पहल प्रधानमंत्री के फिट इंडिया मूवमेंट को आगे बढ़ाने के लिए एक बड़े आंदोलन के रूप में विकसित हुई है. देश भर में 10,000 से अधिक स्थानों पर युवाओं ने साइकिलिंग के माध्यम से यह संदेश पहुंचाया है.'

डॉ. मांडविया द्वारा दिसंबर 2024 में शुरू किए गए 'संडेज़ ऑन साइकिल' कार्यक्रम में पूरे भारत में 30 लाख से अधिक लोगों ने भाग लिया है. रविवार सुबह दिल्ली के मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में एक हजार से अधिक प्रतिभागियों ने नशीले पदार्थों के सेवन से मुक्त जीवन जीने और अपने परिवारों, दोस्तों और समुदायों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करने का संकल्प लिया.

> फिटनेस गतिविधियां सुबह 5:30 बजे तक, 1,000 से अधिक नागरिक योग और जुम्बा सहित विभिन्न फिटनेस गतिविधियों में भाग लेने के लिए कार्यक्रम स्थल पर पहुँच चुके थे. इसके बाद प्रतिभागियों ने मशहूर इंडिया गेट और कर्तव्य पथ के आसपास पांच किलोमीटर की साइकिल सवारी की. कार्यक्रम स्थल पर एक खास गेम जोन भी बनाया गया था, जिसमें कैरम, शतरंज, लूडो और बैडमिंटन के साथ-साथ बैडमिंटन, रस्साकशी और बाधा दौड़ जैसी फिटनेस गतिविधियाँ शामिल थीं.

बीडब्ल्यूएफ सुपर 300 कोरिया मास्टर्स फाइनल में चीन की हान कियान्शी को हराकर रचा इतिहास

अश्मिता ने जीता पहला वर्ल्ड टूर खिताब

आसन (दक्षिण कोरिया), 09 अगस्त भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी अश्मिता चालिहा ने शानदार वापसी करते हुए अपने करियर का पहला बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर खिताब अपने नाम कर लिया. कोरिया मास्टर्स 2026 के महिला एकल फाइनल में अश्मिता ने एक गेम से पिछड़ने के बाद जबरदस्त प्रदर्शन करते हुए चीन की चौथी वरीयता प्राप्त हान कियान्शी को 14-21, 21-14, 21-14 से हराकर खिताब जीत लिया.

इसके साथ ही वह कोरिया मास्टर्स खिताब जीतने वाली पहली भारतीय महिला खिलाड़ी बन गईं. 26 वर्षीय अश्मिता के लिए यह जीत बेहद खास रही, क्योंकि यह उनका पहला बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर फाइनल था और उन्होंने पहली ही कोशिश में ट्रॉफी पर कब्जा जमा लिया. इस जीत के साथ वह उन चुनिंदा भारतीय महिला एकल खिलाड़ियों की सूची में शामिल हो गई हैं, जिन्होंने बीडब्ल्यूएफ सुपर 300 या उससे बड़े स्तर का खिताब जीता है. पहले गेम में पिछड़ीं, फिर की जबरदस्त वापसी फाइनल मुकाबले में अश्मिता ने शानदार शुरुआत करते हुए हान कियान्शी के खिलाफ 9-5 की बढ़त बना ली थी. हालांकि चीनी खिलाड़ी ने लगातार पांच अंक हासिल कर मुकाबले की दिशा बदल दी और पहला गेम 21-14 से अपने नाम कर लिया.

> पहला गेम गंवाने के बाद भी अश्मिता ने हिम्मत नहीं हारी. उन्होंने दूसरे गेम में आक्रामक खेल दिखाया और शुरुआत से ही बढ़त बनाए रखी. अपनी रणनीति में बदलाव करते हुए उन्होंने हान को लगातार दबाव में रखा और दूसरा गेम 21-14 से जीतकर मुकाबले में बराबरी कर ली. निर्णायक गेम में भी अश्मिता का आत्मविश्वास देखने लायक था. उन्होंने इंटरवल के बाद बढ़त को मजबूत किया और शानदार संयम के साथ तीसरा गेम भी 21-14 से जीतकर खिताब अपने नाम कर लिया. ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल की अश्मिता चालिहा की यह जीत भारतीय बैडमिंटन के लिए भी बड़ी उपलब्धि है.

> वह कोरिया मास्टर्स का खिताब जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी बनी हैं. इससे पहले उन्होंने जून में मकाऊ ओपन के सेमीफाइनल तक का सफर तय किया था. अश्मिता ने टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में बड़ा उलटफेर करते हुए जापान की शीर्ष वरीयता प्राप्त हिना अकेची को हराकर अपनी मजबूत दावेदारी पेश की थी. इसके बाद सेमीफाइनल में उन्होंने हमवतन रक्षिता रामराज को मात दी थी. महिला एकल में भारत की शानदार लय जारी अश्मिता चालिहा इस साल बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर खिताब जीतने वाली चौथी भारतीय महिला खिलाड़ी बन गई हैं.