

मेल
रे

भारतीय सिनेमा
फेस्टिवल ऑफ
में शामिल हैं
अतुलनीय
इन सिने
फेस्टिवल
काल
स्क्रीन
आ
व
र

सारा ने निभाया अपना खास रिवाज



मर्यादा टोका. उनके साथ उनको
करीबी दोस्त सारा वैसोहा भी
मौजूद थीं. दोनों ने पूरे सम्मान
के साथ सिर पर दुपट्टा ओढ़ा
और गुल्दारे में अदास को.
उन्होंने व्हाइट शर्ट और
ब्लू डेनिम पहनी थी,
जबकि उनकी दोस्त भी
लगभग उसी रंग
के परिधान में
दिखाई दीं.
दोनों का
सिंपल लुक
और
धार्मिक
स्थल पर
विनम्र
व्यवहार
प्रशंसकों को

परंपरा बन चुका है.
व्यस्त शूटिंग शेड्यूल
और सार्वजनिक
कार्यक्रमों के
बावजूद वह सम
निकालकर यह
मन्या टेक
जरूर पहुंचते
हैं.



रविना टंडन की बेटी राशा थडानी ने अपने नए तेलुगु गाने 'उविकरी बिविकरी' के जरिए एक बार फिर दर्शकों का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है. आने वाली फिल्म 'श्रीनिवासा मंगपुरम' का यह रोमांटिक गीत रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर ट्रेंड करने लगा है. गाने में राशा के साथ अभिनेता जयकृष्ण घट्टामनेनी पहली बार स्क्रीन साझा करते नजर आ रहे हैं और दोनों की नई जोड़ी को दर्शकों से सकारात्मक प्रतिक्रिया मिल रही है. उविकरी बिविकरी की सबसे बड़ी खासियत इसकी मनमोहक लोकेशन है. पहाड़ों, हरियाली और प्राकृतिक वादियों के बीच फिल्मए

उत्करी
छात्र

बॉलीवुड के दमदार अभिनेता नवाजुद्दीन सिद्दीकी की फिएटर में वापसी बेहद सफल साबित हो रही है. उनके नाटक 'नकाब' का अमेरिका दौरा लगातार चर्चा में है, जहाँ एक के बाद एक शो हाउसफुल चल रहे हैं. दर्शकों का उत्साह इस बात का संकेत है कि नवाजुद्दीन की अभिनय क्षमता मंच पर भी उतनी ही प्रभावशाली है, जितनी बड़े पर्दे पर रही है. हालाँकि इस सफल दौरे की सबसे खास बात उनकी बेटी शोरा सिद्दीकी का अभिनय रहा, जिसने दर्शकों और समीक्षकों का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है.

शिकागो में आयोजित हालिया प्रस्तुति के बाद दर्शकों ने पिता-पुत्री को जोड़ी की खुलकर सराहना की. नवाजुद्दीन ने अपने अनुभवी अभिनय से किरदार को जीवंत बनाया,

बविकरी' में
राशा थडानी
की अदाएं

गए दृश्य गाने को एक अलग ही आकर्षण देते हैं। सिनेमेटोग्राफी दर्शकों को शुरुआत से अंत तक बांधे रखती हैं और हर फ्रेम किसी पोस्टकार्ड जैसा खूबसूरत नजर आता है।

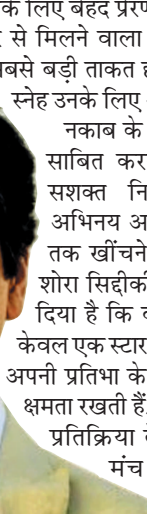
गाने में राशा थडानी अपने तैमरस लुक, सहज अभिनय और बेहतरीन डांस मूव्स से प्रभावित करती हैं। उसके चेहरे के भाव और स्क्वीन प्रेजेंस गाने को और अधिक प्रभावशाली बनाते हैं। वहीं जयकृष्ण घट्टामनेनी भी अपने आत्मविश्वास और सहज अभिनय से प्रभावित करते हैं।

अनुपम

सराहना की जा

शांति नि

चर्चित शो 'क्योंकि' में कहानी एक पहुंच गई है, जगजगत् की एक गुर्रारती की एक में तुमि की वापस तफान लेकर आ सबसे बड़ा अस अपनी मां तुलर जाता है, तुमि के हिला देता है। व निकेतन पर निय झटका होता है,



नवाजुद्दीन सिद्दीकी ने सोशल मीडिया के जरिए दर्शकों का आभार जताते हुए कहा कि उन्हें और पूरी टीम को जिस तरह का प्यार और समर्थन मिल रहा है, वह उनके लिए बेहद प्रेरणादायक है। उन्होंने कहा कि थिएटर से मिलने वाला सीधा संवाद कलाकारों के लिए सबसे बड़ी ताकत होता है और दर्शकों का यह स्नेह उनके लिए अमूल्य है।

नकाब के लगातार हाउसफुल शो यश साबित करते हैं कि अच्छी कहानी, सशक्त निर्देशन और प्रभावशाली अभिनय आज भी दर्शकों को थिएटर तक खींचने की ताकत रखते हैं। वहीं शोरा सिद्दीकी की प्रस्तुति ने यह संकेत दे दिया है कि वह अभिनय की दुनिया में केवल एक स्टार किड के रूप में नहीं, बल्कि अपनी प्रतिभा के दम पर पहचान बनाने की क्षमता रखती हैं। कई दर्शकों ने शो के बावजूद प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि शोरा ने मंच पर जिस परिपक्वता के साथ अभिनय किया, वह उनकी मेहनत और तैयारी को दर्शाता है।

अनुपमा के सामने श्रुति का दांव पड़ गया उल्टा



सराहना की जाती है। वहीं प्रेम और राही भी तालमेल के साथ टास्क पूरा करते हैं।

शांति निकेतन की जंग में भिड़े तुलसी और करण

चर्चित शो 'क्योंकि सास भी कभी बहु थी' में कहानी एक बार फिर ऐसे मोड़ पर पहुंच गई है, जहां रिश्ते, भरोसा और परिवार की एकता कठिन परीक्षा से गुजरते नजर आएंगे, आने वाले एपिसोड में तुमि की वापसी विरानी परिवार में नया तूफान लेकर आती है। उसकी वार्ता का सबसे बड़ा असर करण पर पड़ता है, जो अपनी मां तुलसी के खिलाफ खड़ा हो जाता है। तुमि के बहकावे में आकर करण ऐसा फैसला लेता है, जो पूरे परिवार को हिला देता है। यह उन रसवादी शो पर हस्ताक्षर कर देता है, जिनसे तुमि को शांति निकेतन पर नियंत्रण मिल सकता है। यह कदम न केवल तुलसी के लिए भावनात्मक झटका होता है, बल्कि परिवार के भीतर गहरे मतभेद भी पैदा कर देता है।



वैत शो' क्योंकि साथ भी कभी बहुत थी। कहानी एक बार फिर ऐसे मोड़ पर आ चुक गई है, जहाँ रित्वे, भरोसा और ईश्वर की एकता कठिन परीक्षा से गुजरते नजर आएंगे। आगे वाले एपिसोड तृप्ति की वापसी विरानी परिवार में नया क्रांति करके आती है. उसकी चाहों का फल बड़ा असर करण पर पड़ता है, जो अपनी माँ वरानी के विवाह तयारी के

मानसून के दौरान टमाटर की खेती किसानों के लिए लाभदायक साबित हो सकती है, बशर्ते खेती वैज्ञानिक तरीके से की जाए। इस मौसम में पर्याप्त नमी मिलने से पौधों का बढ़वार अच्छी होती है। लेकिन लगातार बारिश के कारण जलभराव, फफूंद जनित रोग और कीटों का खतरा भी बढ़ जाता है। इसलिए खेती की शुरुआत से ही सही प्रबंधन अपनाना आवश्यक है।

टमाटर की खेती के लिए ऐसी भूमि का चयन करें जहां पानी निकासी की उचित व्यवस्था हो। वहाँ वर्षा वाले क्षेत्रों में उड़ी हुई ब्यापायस या मेड़ बनाकर पौध रोपड़ा करना बेहतर रहता है। इससे पौधों की जड़ें पानी में डूबने से बचती हैं और सड़न की संभावना कम हो जाती है। खेत में जैविक खाद, गोबर की सड़ी खाद और स्टाविले मित्र मात्रा में नाइट्रोजन, फास्फोरस तथा पोटाश का अनुपयोग पौधों की मजबूत बढ़वार में मदद करता है। मानसून के लिए रोग प्रतिरोधी और अधिक उत्पादन देने वाली उन्नत किस्मों का चयन करना भी महत्वपूर्ण है। पौधों के बीच पर्याप्त दूरी रखने से हवा का प्रवाह बेहतर होता है और रोगों का संक्रमण कम होता है। पौधों को सहारा देने के लिए बांस या रस्सी का उपयोग करने से फल जमीन के संपर्क में नहीं आते, जिससे उनकी गुणवत्ता बनी रहती है और सड़न की संभावना घटती है। बारिश के मौसम में झुलसा रोग, पत्ती धब्बा, जीवाणुजनित मुरझान तथा फल सड़न जैसी समस्याएँ अधिक देखने को मिलती हैं। इसलिए खेत का नियमित निरीक्षण करें और शुरुआती लक्षण दिखाई देने पर कृषि विशेषज्ञों की सलाह के अनुसार उचित जैविक या अनुशासित फफूंदनाशी का प्रयोग करें। सफेद मक्खी, माहू और फल छेदक कीट की निगरानी भी जरूरी है।

दूध उत्पादन बढ़ाने में



भारत दुनिया के सबसे बड़े दुग्ध उत्पादक देशों में शामिल है और यहां लाखों किसानों की आय का प्रमुख स्रोत पशुपालन है। ऐसे में दूध उत्पादन बढ़ाने के लिए पशुओं के पोषण पर विशेष ध्यान देना बेहद जरूरी है। पशु चिकित्सा विशेषज्ञों का मानना है कि हर चारा पशुओं के संतुलित आहार का महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो उनकी और दुग्ध उत्पादन दोनों को बेहतर बनाने में अहम भूमिका निभाता है।

हरे चारे में प्राकृतिक रूप से प्रोटीन, कैल्शियम, फॉस्फोरस, विटामिन ए, विटामिन बी और अन्य आवश्यक तत्व खनिज तत्व पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। औषध त्व पशुओं की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने पाचन तंत्र को स्वस्थ रखने और शरीर की ऊर्जा

मासूमन के दौरान नमी की फसल में नमी बढ़ने के कारण कई प्रकार के हानिकारक कीट तेजी से सक्रिय हो जाते हैं. इनमें तना छेदक, पायरिला, सफेद गिड़ार, दीमक और जड़ों को नुकसान पहुंचाने वाले अन्य कीट प्रमुख हैं.

यदि इनका समय रहते नियंत्रण नहीं किया जाए तो गन्ने की बढ़वार रुक जाती है, पौधे कमजोर हो जाते हैं और उत्पादन में भारी गिरावट आ सकती है. इसलिए किसानों की नियमित रूप से खेत का निरीक्षण करते रहना चाहिए. सबसे पहले खेत में जलभराव की स्थिति नहीं

बनने दें. लंबे समय तक पानी भरा रहने से कीटों और रोगों का प्रकोप बढ़ जाता है. खेत की नालियों की समय-समय पर सफाई करें ताकि अतिरिक्त पानी आसानी से बाहर निकल सके. साथ ही सूखी और संक्रमित पत्तियों को हटाकर खेत से बाहर नष्ट कर दें, जिससे कीटों का फैलाव कम हो. यदि गन्ने की पत्तियां पर पायरिला या अन्य रस चूसने वाले कीट दिखाई दें तो पीले चिपचिपे फंदों का उपयोग करें. तना छेदक की रोकथाम के लिए प्रभावित पौधों को तुरंत खेत से हटाएं.

घर के गमले में धनिया उगाना बेहद आसान है और थोड़ी-सी देखभाल के साथ आप पूरे मौसम ताजी हरी पत्तियों का आनंद ले सकते हैं। धनिया की खेती के लिए सबसे पहले 8 से 12 इंच गहरा गमला चुनें, जिसमें नीचे पानी निकासी के लिए छेद अवश्य हों। गमले में भरने के लिए दो भाग उज्जाऊ मिट्टी, एक भाग गोबर की सड़ी खाद या जैविक खाद और एक भाग रेत या नारियल के रेशे का मिश्रण तैयार करें। इससे मिट्टी भुरभुरी रहेगी और जड़ों का विकास बेहतर होगा। बोआई से पहले धनिया का बीजों को हल्का दबाकर दो हफ्तों में तोड़ लें। इससे अंकुरण तेजी से होता है। इसके बाद बीजों को लगभग एक से डेढ़ सेंटीमीटर की गहराई पर छिड़काव विधि से बोएं और ऊपर से हल्की मिट्टी की परत डाल दें। बोआई के तुरंत बाद फव्वारे वाली बाल्टी या स्प्रे बोतल से हल्का पानी दें, ताकि बीज अपनी जगह से न हटें।



करें. इससे मिट्टी भुरभुरी रहेगी और जड़ों का विकास बेहतर होगा. बोआई से पहले धनिया पानी में भिजो और बोने से पहले पानी में धो लें. बोने के बाद बोई को हल्की मिट्टी से ढक दें. बोई के तुरंत बाद पत्तों को हल्की मिट्टी की परत डाल दें. बोआई के तुरंत बाद फव्वारे वाली बाल्टी या स्प्रे बोईज से हल्का पानी दें, ताकि बीज अपनी जगह से न हटें.

घर के गमले में धनिया उगाना बेहद आसान है और थोड़ी-सी देखभाल के साथ आप पूरे मौसम ताजी हरी पत्तियों का आनंद ले सकते हैं। धनिया की खेती के लिए सबसे पहले 8 से 12 इंच गहरा गमला चुनें, जिसमें नीचे पानी निकासी के लिए छेद अवश्य हों। गमले में भरने के लिए दो भाग उज्जाऊ मिट्टी, एक भाग गोबर की सड़ी खाद या जैविक खाद और एक भाग रेत या नारियल के रेशे का मिश्रण तैयार करें। इससे मिट्टी भुरभुरी रहेगी और जड़ों का विकास बेहतर होगा। बोआई से पहले धनिया का बीजों को हल्का दबाकर दो हफ्तों में तोड़ लें। इससे अंकुरण तेजी से होता है। इसके बाद बीजों को लगभग एक से डेढ़ सेंटीमीटर की गहराई पर छिड़काव विधि से बोएं और ऊपर से हल्की मिट्टी की परत डाल दें। बोआई के तुरंत बाद फव्वारे वाली बाल्टी या स्प्रे बोतल से हल्का पानी दें, ताकि बीज अपनी जगह से न हटें।

करें. इससे मिट्टी भुरभुरी रहेगी और जड़ों का विकास बेहतर होगा. बोआई से पहले धनिया का बीजों को हल्का दबाकर दो हिस्सों में तोड़ लें. इससे अंकुरण तेजी से होता है. इसके बाद बीजों को लाभगण एक से डेढ़ सेंटीमीटर की गहराई पर छिड़काव विधि से बोएं और ऊपर से हल्की मिट्टी की परत डाल दें. बोआई के तुरंत बाद फन्कारे वाली बाल्टी या स्प्रे बोतल से हल्का पानी दें, ताकि बीज अपनी जगह से न हटें.

औं को पूरा करने में मदद करते हैं। जल्द ही, तो उनका दुग्ध उत्पादन भी बेहतरीन है, नेपियर घास, मक्का, ज्वार, बाजरा और अन्य फसलें जैसे हरी धान पर पशुओं के लिए आराम माने जाते हैं। इनका नियमित औषधीय करने से दुग्ध की मात्रा के साथ-साथ और अन्य पोषक तत्वों की गुणवत्ता में भी चारा सकता है। केवल हरा चारा खिलाना पर्याप्त नहीं है। सूखा चारा, संतुलित पशु आहार, साफ खनिज मिश्रण की देना आवश्यक है। चारा को हाथ में रखिए कि अत्यधिक लाव न करें।

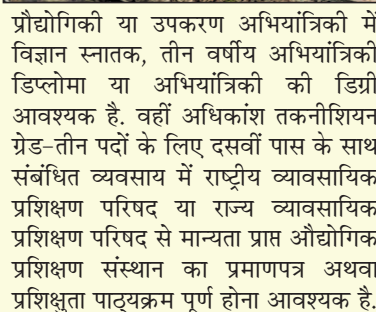
रेलवे में 6557 टेक्नीशियन

रेलवे भर्ती बोर्ड (आरआरबी) ने तकनीशियन ग्रेड-एक (सिग्नल) और तकनीशियन ग्रेड-तीन के कुल 6557 पदों पर भर्ती के लिए आवेदन प्रक्रिया अंतिम चरण में पहुंचा दी है। इच्छुक अभ्यर्थी 29 जुलाई 2026 तक आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर आवेदन कर सकते हैं।

आवेदन की अंतिम तिथि के बाद 1 अगस्त से 10 अगस्त 2026 तक आवेदन पत्र में संशोधन का अवसर भी दिया जाएगा। इस भर्ती में तकनीशियन ग्रेड-एक (सिग्नल) के 3232 पद और तकनीशियन ग्रेड-तीन के 6242 पद शामिल हैं। चयन प्रक्रिया को सरल रखते हुए इस बार भी अभ्यर्थियों को केवल एक कंप्यूटर आधारित परीक्षा देनी होगी। परीक्षा में सफल अभ्यर्थियों का चयन रेलवे के विभिन्न मंडलों में रिक्त पदों पर किया जाएगा।

योग्यता की बात करें तो तकनीशियन ग्रेड-एक (सिग्नल) के लिए भौतिक विज्ञान, इलेक्ट्रॉनिक्स, कंप्यूटर विज्ञान, सूचना

योग्यता की बात करें तो तकनीशियन ग्रेड-
एक (सिग्नल) के लिए भौतिक विज्ञान,
इलेक्ट्रॉनिक्स, कंप्यूटर विज्ञान, सूचन



प्रौद्योगिकी या उपकरण अभियांत्रिकी में विज्ञान स्नातक, तीन वर्षीय अभियांत्रिकी डिप्लोमा या अभियांत्रिकी की डिग्री आवश्यक है. वहीं अधिकोश तकनीशियन ग्रेड-तीन पदों के लिए दसवीं पास के साथ संबंधित व्यवसाय में राष्ट्रीय व्यावसायिक प्रशिक्षण परिषद या राज्य व्यावसायिक प्रशिक्षण परिषद से मान्यता प्राप्त औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान का प्रमाणपत्र अथवा प्रशिक्षण या प्रत्यक्ष कार्य में होना आवश्यक है.

हालांकि इस भर्ती की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि तकनीशियन ग्रेड-तीन (सिग्नल एवं दूरसंचार) पद के लिए औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान का प्रमाणपत्र अनिवार्य नहीं है, जिन अभ्यर्थियों ने भौतिक विज्ञान और गणित विषयों के साथ बारहवीं उतीर्ण की है, वे भी इस पद के लिए आवेदन करने के पात्र हैं। इससे बड़ी संख्या में ऐसे युवाओं को अवसर मिलेगा, जिन्होंने औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान का प्रशिक्षण प्राप्त नहीं किया है।

आयु सीमा के अनुसार ग्रेड-एक पदों के लिए अभ्यर्थी की आयु 18 से 33 वर्ष तथा ग्रेड-तीन के लिए 18 से 30 वर्ष निर्धारित की गई है। आयु की गणना 1 जुलाई 2026 के आधार पर होगी। आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों को नियमानुसार आयु सीमा में छूट प्रदान की जाएगी।

वेतन की बात करें तो तकनीशियन ग्रेड-एक (सिग्नल) के लिए प्रारंभिक मूल वेतन 29,200 रुपये (वेतन स्तर-पांच) निर्धारित है।

उत्तर प्रदेश के सहायता प्राप्त महाविद्यालयों में असिस्टेंट प्रोफेसर भर्ती की प्रक्रिया एक बार फिर शुरू होने जा रही है। करीब चार वर्ष बाद होने वाली इस भर्ती के लिए उच्च शिक्षा निदेशालय ने 44 विषयों के कुल 2107 रिक्त पदों का प्रस्ताव उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन आयोग को भेज दिया है। अब निदेशालय और चयन आयोग के बीच अंतिम

उत्तर प्रदेश के सहायता प्राप्त महाविद्यालयों में असिस्टेंट प्रोफेसर भर्ती की प्रक्रिया एक बार फिर शुरू होने जा रही है। करीब चार वर्ष बाद होने वाली इस भर्ती के लिए उच्च शिक्षा निदेशालय ने 44 विषयों के कुल 2107 रिक्त पदों का प्रस्ताव उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन आयोग को भेज दिया है।

अब निदेशालय और चयन आयोग के बीच अंतिम

में सबसे अधिक 195 पद हिंदी विषय के हैं। इसके अलावा रसायन विज्ञान में 178, बीएड में 176, अंग्रेजी में 111, वनस्पति विज्ञान में 104, अर्थशास्त्र में 103 तथा संस्कृत में 100 पद रिक्त हैं। इसके साथ ही वाणिज्य, भौतिक विज्ञान, भूगोल, राजनीति विज्ञान, प्राणि विज्ञान, समाजशास्त्र, मनोविज्ञान, विधि, इतिहास और गणित जैसे

विषयों में भी बड़ी संख्या में रिक्रियायें उपलब्ध हैं। भर्ती की एक खास बात यह भी है कि 17 विषयों में 50 से अधिक पदों पर नियुक्तियाँ की जाएंगी। इससे विभिन्न विषयों के अभ्यर्थियों को पर्याप्त अवसर मिलने की उम्मीद है। वहीं दूसरी ओर कुछ विषय ऐसे भी हैं, जिनमें रिक्रियायें की संख्या काफी कम है।

संदूल् सीट एलोकेशन बोर्ड काउंसिलिंग 2026 के लिए पंजीकरण प्रक्रिया 28 जुलाई से शुरू हो गई है। यह काउंसिलिंग उन विद्यार्थियों के लिए बेहद महत्वपूर्ण है, जिन्हें संयुक्त सीट आवंटन प्रार्थनापत्र (जोसा) की काउंसिलिंग में मनचाहा संस्थान या शाखा नहीं मिल सकी या जिन्हें कोई सीट आवंटित नहीं हुई। सीसैब के माध्यम से राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान, भारतीय अभियांत्रिकी विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी संस्थान, स्कूल ऑफ प्लानिंग एंड आर्किटेक्चर तथा 50 से अधिक सरकारी वित्तपोषित तकनीकी संस्थानों की रिक्त सीटों पर प्रवेश दिया जाएगा।

इस वर्ष काउंसिलिंग प्रक्रिया में दो विशेष चरण आयोजित किए जाएंगे। पंजीकरण और विकल्प भरने की प्रक्रिया 28 जुलाई से 5 अगस्त तक चलेगी। पहला अभ्यास परीणाम 31 जुलाई को जारी होगा, जबकि पहले चरण का सीट आवंटन परीणाम 6 अगस्त को घोषित किया जाएगा।

करी की तैयारी कर रहे लाखों
वहतत्त्वपूर्ण भर्तियों में से एक मानी
ती प्रक्रिया - कस्टमर सर्विस
पद को क्लर्क कहा जाता था,
म दिया गया है। हालांकि पद के
प, पात्रता, परीक्षा का प्रारूप और
ही किया गया है।

जाएँगे. पंजीकरण और विकल्प भरने की प्रक्रिया 28 जुलाई से 5 अगस्त तक चलेगी. पहला अभ्यास परिणाम 31 जुलाई को जारी होगा, जबकि पहले चरण का सीट आवंटन परिणाम 6 अगस्त को घोषित किया जाएगा.