



एक नजर में

सेफ विलक-2026 अभियान के तहत मंदसौर पुलिस चला रही साइबर जागरुकता अभियान



मंदसौर। प्रदेश स्तरीय ‘सायबर सेफ विलक-2026’ विशेष अभियान के तहत मंदसौर पुलिस जिलेभर में आमजन को साइबर अपराधों से बचाव के लिए जागरुक कर रही है। पुलिस मुख्यालय के निर्देशानुसार 24 जून से 8 जुलाई तक चल रहे इस अभियान का संचालन पुलिस अधीक्षक नरिन्द कुमार मीणा के मार्गदर्शन एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक टी.एस. बबेल के निर्देशन में किया जा रहा है। अभियान के तहत जिले के सभी थाना एवं चौकी क्षेत्रों में स्कूलों, कॉलेजों, बस स्टैंड, मंडी परिसर, चौपालों तथा सार्वजनिक स्थानों पर कार्यशालाएं आयोजित कर छात्र-छात्राओं, व्यापारियों, किसानों, महिलाओं, मजदूरों एवं आम नागरिकों को साइबर दंगी से बचाव के उपाय बताए जा रहे हैं। पुलिस अधीक्षक श्री मीणा ने स्वयं भी पुलिस कंट्रोल रूम में आयोजित कार्यशाला में लोगों को साइबर सुरक्षा के प्रति जागरुक किया। पुलिस द्वारा पेम्फलेट, पोस्टर एवं बैनरों के माध्यम से भी लोगों को जागरुक किया जा रहा है। पुलिस ने आमजन से अपील की है कि किसी भी अनजान लिंक पर क्लिक न करें, ऑनलाइन ट्रेडिंग एवं लुभावने ऑफ़रों के झासे में न आए तथा ओटीपी, पिन और पासवर्ड जैसी गोपनीय जानकारी किसी से साझा न करें। साइबर दंगी की स्थिति में तत्काल हेल्पलाइन 1930 अथवा राष्ट्रीय साइबर क्राइम पोर्टल पर शिकायत दर्ज कराने की सलाह दी गई है।

आयुर्वेद में पंचकर्म एवं बॉडी डिटॉक्स शिविर आयोजित, विशेषज्ञों ने दिया परामर्श



मंदसौर। शहर स्थित तत्त्वम् आयुर्वेद में बुधवार को विशेष पंचकर्म एवं बॉडी डिटॉक्स (शरीरी शुद्धि) शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बड़ी संख्या में रोगियों ने भाग लेकर आयुर्वेदिक पंचकर्म चिकित्सा एवं विशेषज्ञ चिकित्सकों से परामर्श प्राप्त किया। शिविर में मंदसौर इंस्टीट्यूट ऑफ़ आयुर्वेदिक एजुकेशन एंड रिसर्च की ओर से प्राचार्य डॉ. दीपक यादव के मार्गदर्शन में एम.डी. पंचकर्म विशेषज्ञ डॉ. शालिनी कटोच एवं डॉ. पल्लवी ने रोगियों की जांच कर निःशुल्क आयुर्वेदिक परामर्श दिया। चिकित्सकों ने रोगियों की प्रकृति एवं रोग की स्थिति के अनुसार पंचकर्म चिकित्सा, औषधि, आहार-विहार तथा जीवनशैली से संबंधित आवश्यक सुझाव भी दिए। इस अवसर पर डॉ. मदन साहू ने कहा कि पंचकर्म केवल रोगों के उपचार तक सीमित नहीं है, बल्कि यह शरीर की शुद्धि, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की भावना आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति है। वहीं डॉ. शालिनी कटोच ने बताया कि गठिया, घुटनों एवं जोड़ों का दर्द, कमर दर्द, साइटिका, सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस, अग्निद्रा, पक्षाघात, फेसियल पारसी, एलर्जिक राइनाइटिस, त्वचा रोग, बाल झड़ने तथा लगातार रहने वाली शारीरिक थकान जैसी समस्याओं में पंचकर्म चिकित्सा लाभकारी सिद्ध होती है। शिविर के दौरान रोगियों को नस्य कर्मा, कर्णपूरण, शिरोधारा, स्वेदन, बस्ती, गण्डूष, दवल, तलम, बालुका स्वेद, पिण्डस्वेद एवं बॉडी डिटॉक्स थेरेपी की जानकारी भी दी गई। साथ ही एक, तीन एवं सात दिवसीय विशेष पंचकर्म पैकेजों के संकीर्ण भी भी जानकारी प्रदान की गई। तत्त्वम् आयुर्वेद प्रबंधन ने बताया कि जनस्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए भविष्य में भी समय-समय पर निःशुल्क आयुर्वेदिक परामर्श एवं स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन किया।

नीमच

एक नजर में

कलेक्टोरेट में सामुहिक राष्ट्रगान एवं वन्दे मातरम का गायन



नीमच। कलेक्टर कार्यालय नीमच में बुधवार को सामुहिक राष्ट्रगान एवं वंदेमातरम का गायन किया गया। राष्ट्रगान, म.प्र.गान एवं वन्देमातरम का गायन कलेक्टर श्री हिमांशु चंद्रा की उपस्थिति में हुआ। इस मौके पर कलेक्टोरेट परिसर स्थित सभी विभागों के अधिकारी-कर्मचारियों ने सामुहिक रूप से राष्ट्रगान, वंदे मातरम एवं म.प्र.गान का गायन किया। तदपश्चात जुलाई माह में शासकीय कार्यों की शुरुआत की गई। इस अवसर पर एडीएम श्री बी.एस.कलेश, डिप्टी कलेक्टर चंद्रसिंह धार्व, सहित कलेक्टोरेट, राजस्व, भू-अभिलेख, सहकारिता विभाग, शिक्षा, कोपालय, जनसंपर्क कार्यालय, शहरी विभाग, अभिकरण सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी-कर्मचारीगण उपस्थित थे।

प्रांतीय शासकीय महाविद्यालयीन प्राध्यापक संघ ने अपनी मांगों के लिए शुरु किया चरणबद्ध आंदोलन



नीमच। पी एम सी ओ ई स्वामी विवेकानंद वर्नमेंट कॉलेज नीमच के सभी प्रोफेसर्स, क्रीडा अधिकारी एवं ग्रन्थपाल ने वर्षों से अपनी लंबीत मांगों को पूरा करने के लिए किया सांकेतिक विरोध। जिला शासकीय प्राध्यापक संघ जिला नीमच के अध्यक्ष डॉ राजेन्द्र गुर्जरिया एवं सचिव डॉ संजय जोशी ने संयुक्त रूप से जानकारी देते हुए बताया कि शासन से अनेक बार निवेदन व ज्ञापन प्रदान करने के बाद भी मांगे पूरी न होने पर पूरे प्रदेश में एक साथ चरणबद्ध आंदोलन शुरू किया गया है जिसमें प्रथम चरण में शांति पूर्वक विरोध स्वरूप काली पट्टी बांध कर सघं ने अपना विरोध व्यक्त किया। काली पट्टी बांध कर सांकेतिक विरोध अपने अपने महाविद्यालयों में 04जुलाई तक किया जाएगा। इसके पश्चात 05 जुलाई से जिला मुख्यालय पर सामुहिक रूप से जिले के सभी प्रोफेसर सामुहिक रूप से घरनादेंगे।[सचिव प्रोफेसर जोशी ने बताया कि मुख्य मांगों म वर्षों से उच्च शिक्षा विभाग में लंबित प्रमोशन, पदनाम, प्रोवेंशन अवधि समाप्त करने, बैकलाग प्रोफेसर को करियर उन्नयन, स्पॉटर्स ऑफिसर और लाइब्रेरियन को यूजीसी ग्राइड लाइन के अनुसार पद व वेतन संबंधी लाभ प्रदान करने तथा प्रध्यापकों का नियमितकरण और सेवा निवृत्त प्रोफेसर का पेंशन और अर्जित अवकाश संबंधी निराकरण मुख्य है।

स्वास्थ्य केंद्र नारायणगढ़ में नवपदस्थ चिकित्सकों का स्वागत

मंदसौर। मध्यप्रदेश शासन के उपमुख्यमंत्री एवं वित्त एवं वाणिज्य मंत्री जगदीश देवड़ा का जन्मदिवस नगर नारायणगढ़ में हर्षोल्लास एवं उत्साह के साथ मनाया गया। भाजपा नेता संजय यति के नेतृत्व में आयोजित कार्यक्रम में जन्मदिवस मनाने के साथ-साथ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र नारायणगढ़ में हाल ही में स्थायी रूप से पदस्थ डॉ. मनीष सोलंकी एवं डॉ. निशा चौहान का पुष्पमालाओं से स्वागत एवं अभिनंदन किया गया।

इस अवसर पर भाजपा नेता संजय यति ने कहा कि उपमुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा के सतत प्रयासों एवं जनसेवा की भावना के कारण नारायणगढ़ क्षेत्र को दो स्थायी चिकित्सकों की सौगात मिली है। इससे क्षेत्र के हजारों नागरिकों को बेहतर एवं नियमित स्वास्थ्य सुविधाएं

स्मृति बैंक ने एचडीएफसी एर्गो से किया अनुबंध

मंदसौर। स्मृति नागरिक सहकारी बैंक ने अपने ग्राहकों को बेहतर बीमा सुविधाएं उपलब्ध कराने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए एचडीएफसी एर्गो के साथ अनुबंध किया है। बैंक के मुख्य कार्यपालन अधिकारी सुनील पंजवानी ने बताया कि स्मृति बैंक अपनी स्थापना से ही पूर्णतः कंप्यूटीरकृत एवं सीबीएस आधारित बैंकिंग प्रणाली पर कार्य कर रहा है तथा बैंक की सभी 14 शाखाएं आपस में जुड़ी हुई हैं। उन्होंने बताया कि बैंक द्वारा ग्राहकों को विभिन्न जमा एवं ऋण योजनाओं के साथ आरटीजीएस, नेफ्ट और मोबाइल बैंकिंग जैसी आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। इसके अलावा बैंक के माध्यम से म्यूचुअल फंड एवं बीमा सेवाएं भी प्रदान की जा

रही हैं। वर्तमान में बैंक का एसबीआईआईथ इफको टोक्यो जैसी बीमा कंपनियों के साथ अनुबंध है। इसी क्रम में अब एचडीएफसी एर्गो के साथ भी स्वास्थ्य बीमा, गृह ऋण बीमा तथा विभिन्न ऋणों से संबंधित बीमा उत्पादों के लिए अनुबंध किया गया है। पंजवानी ने कहा कि इस अनुबंध के बाद ग्राहकों को स्वास्थ्य बीमा के क्षेत्र में न्यूनतम प्रीमियम पर अधिकतम बीमा कवरेज उपलब्ध हो सकेगा।

बैंक के संस्थापक एवं मार्गदर्शक संचालक नरेन्द्र नाहटा, अध्यक्ष राहुल नाहटा, उपाध्यक्ष मोती सिंह रावत, संचालक सुरेन्द्र नाहटा, मुख्य कार्यपालन अधिकारी सुनील पंजवानी तथा उप महाप्रबंधक राहुल कुमार सहित एचडीएफसी एर्गो की टीम उपस्थित रही।

डॉक्टर केवल एक पेशा नहीं बल्कि सेवा, करुणा, त्याग और समर्पण का जीवंत उदाहरण हैं : मितल

मन्दसौर। ‘आज हम दो महत्वपूर्ण व्यवसायों का सम्मान कर रहे हैं। दोनों ही व्यवसाय राष्ट्र की प्रतिाति और समृद्धि में विशेष योगदान देते हैं। आज चिकित्सक दिवस (डॉक्टर्स डे) के साथ-साथ सी.ए. दिवस भी है। दोनों का ही मानव कल्याण और मानव जीवन में बड़ा महत्व है; एक स्वास्थ्य रक्षक है, तो दूसरा आर्थिक व्यवस्थापक।’

ये उद्गार उपप्रान्तपाल (द्वितीय) एम.जे.एफ. लायन जितेन्द्र मितल ने

लायन्स क्लब मन्दसौर द्वारा डॉक्टर्स एवं सी.ए. डे के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में व्यक्त किए। उन्होंने सभा को सम्बोधित करते हुए दोनों विधाओं के प्रबुद्ध जनों के प्रति कृतज्ञता प्रकट की। उन्होंने कहा कि चिकित्सक मानव सेवा में अपना जीवन समर्पित करते हैं, वहीं सी.ए. व्यक्ति एवं राष्ट्र की अर्थव्यवस्था को मजबूत करते हैं; दोनों की देश के लिए अहम भूमिका रहती है। उन्होंने आगे कहा कि चिकित्सक केवल एक पेशा नहीं



बल्कि सेवा, करुणा, त्याग और समर्पण का जीवंत उदाहरण हैं। विकसित भारत के निर्माण में दोनों की

पेड़ पर फांसी के फंदे से लटका मिला युवक का शव

सिंगोली। थाना क्षेत्र के प्रसिद्ध धार्मिक स्थल सुलाबावजी के पास एक पेड़ पर फांसी के फंदे से एक युवक का शव लटका मिला जिससे क्षेत्र में सनसनी फैल गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार सिंगोली थाना अंतर्गत ग्राम पंचायत अथवा में प्रसिद्ध सुलाबावजी के पास एक युवक का शव पेड़ पर फांसी के फंदे से लटका मिलने की सूचना सुबह करीब 9 बजे पुलिस को मिली जिस पर थाना प्रभारी जितेंद्र वर्मा टीम के साथ घटना स्थल पर पहुंचे और युवक के बारे में पड़ताल करने पर युवक की पहचान दयाल पिता कमल सिंह राजपुत उम्र लगभग 25 वर्ष निवासी उग्रान थाना जीरन जिला नीमच मध्यप्रदेश के रुप हुई है। फिहाल पुलिस मृतक की मौत के कारणों की जांच कर रही है। थाना प्रभारी जितेंद्र वर्मा ने बताया कि रतलाम से एफएसएल टीम को जांच के लिए बुलाया है। युवक की मृत्यु के मामले में अभी कुछ भी कहना संभव नहीं है। जांच के बाद ही स्थिति स्पष्ट होगी।

एक नजर

डॉक्टर्स डे सेलिब्रेशन सीरिज 2026

रन फॉर लाइफ मैराथन, स्वास्थ्य जागरूकता दिया संदेश

नीमच। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन नीमच द्वारा आयोजित डॉक्टर्स डे सेलिब्रेशन सीरीज-2026 के अंतर्गत बुधवार सुबह ‘रन फॉर लाइफ’ हेतु रन (मैराथन) उत्साह और जोश के साथ संपन्न हुई। स्वास्थ्य जागरूकता, फिटनेस और बेहतर जीवनशैली का संदेश देने के उद्देश्य से आयोजित इस मैराथन में चिकित्सकों के साथ उनके परिवारजन, बच्चे एवं वरिष्ठजन भी बड़ी संख्या में शामिल हुए। मैराथन छत्रकन्न सक्रिल से डूझ हाउस तक आयोजित की गई कार्यक्रम का शुभारंभ पुलिस अधीक्षक नीमच राजेश व्यास ने हरी झंडी दिखाकर

नीमच। इस अवसर पर उन्होंने सभी चिकित्सकों को डॉक्टर्स डे की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि, ‘डॉक्टर समाज के सच्चे प्रहरी हैं, जो दिन-रात मानव सेवा में समर्पित रहते हैं। स्वस्थ समाज के निर्माण में

नहीं आए, लेकिन उन्होंने ने आयोजन को लेकर अपना संदेश भेजा, जिसमें कहा गया कि ने चिकित्सकों के सेवा भाव को सराहना करते हुए कहा कि डॉक्टर केवल उपचार करने वाले पेशेवर नहीं, बल्कि समाज के लिए आशा, विश्वास और जीवन के संरक्षक हैं।

आईएमए नीमच अध्यक्ष डॉ. मनीष चामाड़िया ने कहा कि ‘रन फॉर लाइफ’ केवल एक मैराथन नहीं, बल्कि समाज को यह संदेश देने का अभियान है कि बेहतर स्वास्थ्य के लिए नियमित व्यायाम, संतुलित जीवनशैली और जागरूकता आवश्यक है।