

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शहर में कई स्थानों पर सामूहिक योग के आयोजन, केंद्रीय राज्यमंत्री के साथ मंत्री, सांसद, संभागायुक्त, कलेक्टर ने किया योग



शहर में योग दिवस पर दूसरा मुख्य आयोजन पश्चिम क्षेत्र के गांधी चौराहे पर आयोजित हुआ। उक्त कार्यक्रम महापौर पुष्पमित्र भार्गव द्वारा आयोजित किया गया था, जिसमें 10 हजार लोगो ने सामूहिक योग किया। इतना ही नहीं करीब 10 हजार से अधिक योग साधक सामूहिक रूप से 3 मिनट 19 सेकंड तक भ्रमरी प्राणायाम कर नया विश्व रिकॉर्ड बनाया गया है, जिस पर पश्चिम बुक ऑफ रिकॉर्ड द्वारा महापौर पुष्पमित्र भार्गव को सर्टिफिकेट एवं मेल प्रदान किया गया। इससे मौके पर योग मित्र अभियान की आधिकारिक वेबसाइट का लोकार्पण किया गया। साथ ही योग क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले को किया योग अलंकरण से सम्मानित किया गया। केन्द्रीय राज्य मंत्री जनजाति कार्य द्वाारा सहित उद्धे, मंत्री कैलाश विजयवर्णीय, महापौर पुष्पमित्र भार्गव, सांसद शंकर लालबाजी एवं विधायक मधु वर्मा की उपस्थिति में सर्वस्थानीय को लिए योग योग पर सामूहिक योग किया गया। महापौर पुष्पमित्र भार्गव ने कहा की आज 10000 से अधिक साधकों द्वारा भ्रमरी प्राणायाम करके बनाए गए पश्चिमा बुक ऑफ रिकॉर्ड को इंदौर की जनता, संस्था एवं सहयोगियों को समर्पित करता हूँ, इसके बाद अतिथियों द्वारा योग में उत्कृष्ट योगदान देने वाले प्रेम गायल, सपना पाल, निशा चवला, राजा रजोले, रामगोपाल व्यास एवं अन्य वरिष्ठ योग गुरुओं, योग खिलाड़ियों एवं योग प्रचारकों को योग अलंकरण से सम्मानित किया गया। योग सत्र का संचालन योग प्रशिक्षक राकेश चौधरी एवं प्रधान की भिमसे इडिया चेतना जोशी द्वारा किया गया।

प्रदान किया है. योग मन को नियंत्रण करने का माध्यम है. योग जीवन जीने की सरल पद्धति है और यह हमें शारीरिक और मानसिक रूप से संतुलित रूप प्रदान करता है.

सब जेल देपालपुर में बंदियों ने किया योग



सामाजिक एवं स्वास्थ्यगत महत्व पर प्रकाश डाला। संचालन में उल्लेखनीय योगदान के लिए योग गुरु डॉ. इंद्रसिंह एवं उनके सहयोगी गोविंद को मोडल एवं प्रमाण पत्र से सम्मानित किया गया साथ ही जेल प्रशासन के आर्-एट पोर्टल में उल्लेखनीय कार्य संपादन हेतु सहायक जेल अधीक्षक आई-गाट कुशवाह, प्रमुख मुख्य प्रहरी रामेश्वर झिणिया, प्रहरी रामकरण सोनगरे, विवेक शर्मा, लोकेंद्र सिंह, संतोष देवरिया, नान अरड, राजेश भुरिया, मनोज कुशवाह, भैरम सिंह धाकड़, रविचंद्र सोलंकी, शहजाद हुसैन, सुनील मुनेल, सुभाष, महिला प्रहरी एकत पटेल, निर्मला डावर, अरती डावर, मौनिका जाटवा को भी प्रमाण पत्र प्रदाय कर सम्मानित किया गया।

महासभा इंदौर भवन में किया योग



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर श्री औदुम्बर ब्रह्मण महासाभा देवर, अखिल भारतीय औदुम्बर ब्रह्मण महासंघ एवं विश्व नागरिक मंच श्री औदुम्बर ब्रह्मण समाज इंदौर द्वारा महासाभा भवन धर्मशास्त्रा कर्तरी इंद्रेर में योग दिवस पर कार्यक्रर का आयोजन किया गया। जूनी ईंडेर में प्रार्थना सूर्य नमस्कार एंव विभिन्न आसन ध्याना प्राणायाग तथा परोबिक्व किए गए योग विशेषज्ञ पूजा शर्मा, जयश्री मेश्राम, ओदिंक गाढ़े, रमता कोशल, रश्मि सिंह, एंव रेणु पाठक ने संपूर्ण योगिक क्रियाएं करवाई. इन योग प्रशिष्को प्रस्तुति पर देखकर खूब सराया गुरुगुरदा. विश्व नागरिक मंच औदुम्बर ब्रह्मण संस एंव स्वस्थ मंत्री अधिन शर्मा ने तथा आभार माना महासाभा अध्यक्ष य

एरोबिक्स जुंबा क्लब का योग कार्यक्रम आयोजित



बनाने का संकल्प लिया. 28 नंबर वार्ड के पार्षद प्रतिनिधि शरद पवार ने बताया की सभी को योगा करना चाहिए योग से स्वास्थ्य सही रहता है



राजेश राजपूत, वेद प्रकाश राठौर
एवं विक्रम त्रिपाठी पिछले 10
वर्षों से निस्वार्थ भाव से अपनी
सेवाएं प्रदान कर रहे हैं.

योग व सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से दिया स्वरुथ जीवन का संदेश

श्याम बाबा

सुना रहे हैं. आज भागवत कथा में उन्होंने शिव विवाह, 24 अवतार नागलोक, भीम-हिंडीबा विवाह एवं घटोत्कच के जन्म की कथाएँ सुनाईं महंत नीलू बाबा ने बताया कि इस मौका पर महामंडलेश्वर गोपाल दास महाराज के सान्निध्य में महामंडलेश्वर राघवेंद्र दास महाराज, महामंडलेश्वर हनुमान दास महाराज, महामंडलेश्वर नलिन दास महाराज एवं महामंडलेश्वर पंकज दास महाराज सहित अ. भा. खाद श्याम अखाड़े से जुड़े अनेक संत-विद्वान् भी इस महाोत्सव में आए हैं. महामंडलेश्वर राधादास एवं महामंडलेश्वर लालदास महाराज भी आज उज्जैन से खाद श्याम भागवत श्रवण के लिए आए. व्यास पीठ का पूजन बाबूलाल कुमावत रोजनलाल कुमावत, महेंद्र जागिड़ जगदीश शर्मा एवं मुंबई से आए श्याम भक्त मनीष शर्मा ने किया.

योग के महत्व को बताया

विश्व योग, दिवस पर लालबाग में अलग-अलग टुकड़ों में कई लोगों ने योग किया। हरि ओम समूह द्वारा भी योग किया गया। योग के महत्व को उनके योग मित्र साहित्यकार हरeram वाजपेई ने विस्तार से बताया।