एक नजर में

पत्रकार भटोरे के पिता का निधन

खरगोन, निप्र । वरिष्ठ पत्रकार नरेंद्र भटोरे के पिता राधेश्याम भटोरे का रविवार को निधन हो गया। वे लंबे समय से अस्वस्थ थे। उनके निधन से समाज सहित पत्रकार जगत में शोक की लहर व्याप्त है। रविवार शाम 4 बजे उनके निवास स्थान मोतिपुरा से अंतिम यात्रा निकाली गई। जिसमें बड़ी संख्या में समाजजन, पत्रकार साथी और सामाजिक संगठनों के पदाधिकारी शामिल हुए। अंतिम संस्कार कुंदा तट स्थित मुक्तिधाम पर किया गया। यहां दिवंगत आत्मा की शांति की कामना कर परिवार को ढांढस बंधाया।

32 वर्षों से निमाड़ की संस्कृति का प्रचार कर रहे शिव गुप्ता सम्मानित

कसरावद, निप्र । पडाली के समीप स्थित हजारों श्रद्धालुओं की आस्था के केंद्र एवं चमत्कारी स्थल सिंगाजी खेड़ा धाम की महिमा पर आधारित एक नया निमाड़ी भजन लोक गायक एवं गीतकार शिव गुप्ता सेल्दा द्वारा प्रस्तुत किया गया है। यह भजन सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म यूट्यूब पर अपलोड होते ही श्रोताओं और श्रद्धालुओं के बीच लोकप्रिय हो गया है। लोक भाषा निमाड़ी में प्रस्तुत इस भजन में सिंगाजी महाराज के चमत्कारों एवं खेड़ा धाम की महिमा का भावपूर्ण वर्णन किया गया है। भजन में फिल्माए गए दृश्य सिंगाजी खेड़ा गादी एवं आसपास के क्षेत्रों के हैं, जो श्रद्धालुओं को धाम से जुड़ाव का विशेष अनुभव कराते हैं। निमाड़ की संस्कृति, संत परंपरा और लोकभाषा के संरक्षण एवं प्रचार-प्रसार में वे विगत 32 वर्षों से निरंतर योगदान देने तथा अपनी लेखनी और आवाज के माध्यम से संतों की महिमा को जन-जन तक पहुंचाने के लिए सिंगाजी खेड़ा धाम मंदिर समिति ने लोक गायक शिव गुप्ता सेल्दा का सम्मान किया। इस अवसर पर समिति के चेतराम पटेल, नंदराम पटेल, देवराम चोपड़ा, मिथुन यादव, मुकेश यादव, लीलाधर यादव, नंदराम महाराज एवं भुरु महाराज ने शाल, श्रीफल एवं पुष्पहार भेंट कर उनका अभिनंदन किया।

वेदांत विहार कालोनी में भव्य आकार ले रहा श्री वेदांतेश्वर हनुमान मंदिर

कसरावद, निप्र । वेदांत विहार कॉलोनी में जनसहयोग से निर्मित हो रहा श्री वेदांतेश्वर हनुमान मंदिर निर्माण कार्य प्रगति पर है। स्थानीय कॉलोनीवासियों की लंबे समय से चली आ रही इच्छा अब साकार होगी। मंदिर का निर्माण कार्य तेजी से जारी है। आगामी एक माह में मंदिर का निर्माण पूर्ण होने की संभावना है, जिसके बाद विधि-विधान एवं वैदिक मंत्रोच्चार के साथ प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव आयोजित कर हनुमान जी महाराज की प्रतिमा विराजित की जाएगी। स्थानीय रहवासी श्रद्धालु विनोद हिंगोले, भावसिंह वर्मा एवं भारत यादव ने बताया कि कॉलोनी में पहले से श्री राधा-कृष्ण मंदिर तथा भगवान शिव परिवार का मंदिर स्थापित है। रहवासियों की इच्छा थी कि यहां संकटमोचन हनुमान जी का मंदिर भी बने, जिसके लिए पिछले एक माह से निरंतर निर्माण कार्य चल रहा है। मंदिर निर्माण समिति के अनुसार देवशयनी एकादशी से पूर्व मंदिर का निर्माण कार्य पूर्ण कर लिया जाएगा। हनुमान जी महाराज की आकर्षक प्रतिमा बनवा ली गई है। निर्माण पूर्ण होने के बाद धार्मिक अनुष्ठानों, पूजन-अर्चन और वैदिक विधानों के साथ भव्य प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव आयोजित किया जाएगा।

नि:शुल्क स्वास्थ्य शिविर में 120 मरीजों का किया उपचार

महेश्वर, निप्र । शहीद-ए-आजम हजरत इमाम हुसैन (रजि.) एवं तमाम शहीदान-ए-कर्बला अता-ए-ख्वाजा फाउंडेशन महेश्वर एवं आर्बीस मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल इंदौर के संयुक्त तत्वावधान में निशुल्क मल्टी स्पेशलिटी स्वास्थ्य एवं सर्जिकल शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में आर्थोपेडिक, जनरल सर्जरी, यूरोलॉजी एवं फिजिशियन विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा मरीजों की स्वास्थ्य जांच कर आवश्यक परामर्श एवं उपचार संबंधी मार्गदर्शन प्रदान किया गया। शिविर में 120 से अधिक मरीजों ने स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किया। फाउंडेशन पदाधिकारियों ने बताया कि अता-ए-ख्वाजा फाउंडेशन की स्थापना वर्ष 2015 में समाज के गरीब, जरूरतमंद एवं कमजोर वर्ग के लोगों की सेवा के उद्देश्य से की गई थी। स्थापना के बाद से संस्था द्वारा नेत्र शिविर, रक्तदान शिविर, स्वास्थ्य शिविर, कोरोना काल में राशन किट वितरण, बाढ़ राहत कार्य सहित अनेक जनकल्याणकारी गतिविधियां संचालित की जा रही हैं। शिविर को सफल बनाने में अता-ए-ख्वाजा फाउंडेशन के उस्मान अंसारी, सद्दाम अंसारी, अनवर अंसारी, फरहान खान, नदीम बेग, डॉ. इरफान मसूरी, मुजफ्फर खान सहित अन्य कार्यकर्ताओं की महत्वपूर्ण भूमिका रही। अंत में सभी चिकित्सकों, सहयोगियों एवं शिविर में शामिल नागरिकों के प्रति आभार व्यक्त किया गया।

योग दिवस पर नर्मदा तट पर हुआ योगाभ्यास

महेश्वर, निप्र । 21 जून रविवार को योग दिवस के अवसर पर नगर के अहिल्या घाट नर्मदा तट पर योग अभ्यास किया गया। कार्यक्रम के दौरान विधायक राजकुमार मेव, महेश्वर भाजपा मंडल अध्यक्ष विक्रम पटेल, नगर परिषद उपाध्यक्ष सचिन शर्मा, तहसीलदार कैलाश सस्तिया, सीएमओ प्रियंक पांड्या के साथ नगर के कई जनप्रतिनिधियों तथा अधिकारी कर्मचारियों ने शासन के निर्देशानुसार नर्मदा तट पर योग अभ्यास करते हुए स्वास्थ्य लाभ लिया। इस अवसर पर विधायक राजकुमार मेव ने संबोधित करते हुए कहा कि हम सबको मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए योग अभ्यास करना बहुत ही जरूरी है देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जनहित और मनुष्य स्वास्थ्य लाभ को देखते हुए 21 जून योग अभ्यास के लिए निर्धारित किया है लेकिन हमें प्रतिदिन भी घर पर थोड़ा सा समय निकालकर योग अभ्यास करना चाहिए। इस अवसर पर भाजपा के मंडल अध्यक्ष विक्रम पटेल ने संबोधित करते हुए कहा कि हम सभी को योग व्यायाम करते हुए शरीर को स्वस्थ रखने के प्रयास करना चाहिए क्योंकि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन निवास करता है। योग दिवस के अवसर पर नगर के रोशन डांस क्लास में भी डांस के विद्यार्थियों ने प्राणायाम, अलोम-विलोम के साथ अन्य प्रकार के योग व्यायाम किये।

स्वस्थ जीवन के लिए योग का दिया संदेश

12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कृषि उपज मंडी में जिला स्तरीय आयोजन

नवभारत न्यूज

खरगोन, निप्र । 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला स्तरीय सामूहिक योग अभ्यास कार्यक्रम 'योग संगम' का आयोजन कृषि उपज मंडी, बिस्टान रोड, खरगोन में किया गया। कार्यक्रम में आयुष मंत्रालय द्वारा निर्धारित कॉमन योग प्रोटोकॉल के अनुसार अनुमानित 1240 से अधिक प्रतिभागियों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया।

मुख्य अतिथि विधायक बालकृष्ण पाटीदार ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग हमारे भारत की अत्यंत प्राचीन एवं गौरवशाली परंपरा है, जिसे ऋषि-मुनियों ने जनकल्याण के लिए विकसित किया। उन्होंने कहा कि हमारे आराध्य भगवान श्रीकृष्ण को 'योगेश्वर' कहा गया है, जो यह दर्शाता है कि योग भारतीय संस्कृति और दर्शन की आत्मा है। उन्होंने कहा कि आज यह योग विद्या केवल भारत तक सीमित नहीं रही, बल्कि पूरी दुनिया ने इसके महत्व को समझा है और अनेक देशों में योग दिवस का आयोजन हो रहा है। योग से केवल शारीरिक स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि मानसिक, बौद्धिक और आत्मिक शांति भी प्राप्त होती है। विदेशों में लोग भले ही शारीरिक रूप से स्वस्थ हों, लेकिन योग उन्हें मन और आत्मा का सुख भी प्रदान करता है। विधायक श्री पाटीदार ने कहा कि श्रीमद्भगवद्गीता में योग का विस्तृत एवं वैज्ञानिक वर्णन किया गया है, जो मानव जीवन के कल्याण का मार्ग प्रशस्त करता है। आज भारत के साथ-साथ पूरी दुनिया के लोग योग को अपना रहे हैं, यह हमारे लिए गर्व का विषय है। अपने उद्बोधन के अंत में उन्होंने कामना की कि योग के माध्यम से समाज का सर्वांगीण कल्याण हो, सभी लोग सुखी, स्वस्थ, विशाल दृष्टि वाले बनें और मानवता अनंत प्रगति की ओर अग्रसर हो।

मुख्य अतिथि विधायक पाटीदार के उद्बोधन के पश्चात कोलकाता में आयोजित राष्ट्रीय स्तर के योग कार्यक्रम का लाइव प्रसारण किया गया। इस दौरान ताडासन, भुजंगासन, वज्रासन, शलभासन, मकरासन, सेतुबंधासन, शवासन आदि योगासन, भ्रामरी, अनुलोम विलोम आदि प्राणायाम, ध्यान आदि क्रियाएं की। इस दौरान नगर पालिका अध्यक्ष छाया जोशी, जिला पंचायत उपाध्यक्ष बापु सिंह परिहार, कलेक्टर भव्या मित्तल, पुलिस अधीक्षक रविंद्र वर्मा, जिला पंचायत सीईओ श्री मिलिंद कुमार नागदेवे सहित अन्य जनप्रतिनिधि व विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी, छात्र-छात्राएं एवं नागरिकों की सहभागिता रही।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगाभ्यास शिविर का शुभारंभ

गोगावा, निप्र । अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, समग्र स्वास्थ्य एवं कल्याण को बढ़ावा देने के लिए आयुष मंत्रालय की पहल के अनुरूप, एनटीपीसी खरगोन में आज से चार दिवसीय योग शिविर का शुभारंभ हुआ। कर्मचारियों के लिए आयोजित इस योग शिविर का उद्देश्य योग को जीवनशैली के रूप में अपनाने के लिए प्रेरित करना तथा शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन एवं समग्र कल्याण को बढ़ावा देना है। शिविर के दौरान प्रशिक्षित योग विशेषज्ञों द्वारा प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम, ध्यान एवं स्वास्थ्यवर्धक योग अभ्यासों का प्रशिक्षण एवं मार्गदर्शन प्रदान किया जा रहा है। इस पहल के माध्यम से कर्मचारियों को योग के विभिन्न लाभों के प्रति जागरूक किया जा रहा है तथा उन्हें बेहतर स्वास्थ्य एवं मानसिक एकाग्रता के लिए योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने हेतु प्रेरित किया जा रहा है।

सांदीपनि विद्यालय बड़वाह में विकास खंड स्तरीय योग दिवस मनाया

बड़वाह, निप्र । भारत की प्राचीन परंपराओं में निहित योग, एक आध्यात्मिक और दार्शनिक अभ्यास से विकसित होकर शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक कल्याण के लिए एक वैश्विक आंदोलन बन गया है। इसकी सार्वभौमिक अपील और लाभों को पहचानते हुए , संयुक्त राष्ट्र ने 2014 में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया।,उक्त उद्गार विकास खण्ड स्तरीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में अनुविभागीय अधिकारी सत्यनारायण दर्रो ने व्यक्त किए। पश्चात खेल शिक्षक डी एस चौहान, के आर वर्मा, गौरीशंकर शर्मा, नीति देशवाली ने योग की विभिन्न क्रियाओं का प्रदर्शन किया एवं सभी को योग क्रियाओं संबंधी मार्गदर्शन दिया। इस अवसर पर विकास खंड शिक्षा अधिकारी रेवाराम वर्मा, प्राचार्य हंसा कानूड़े , सुधीर राठौर, सतविंदर सिंह भाटिया, परेश विजयवर्गीय, अंकित गुप्ता, अर्जुन केवट, रोमेश विजयवर्गीय, दीपक ठाकुर आदि उपस्थित रहे।

जेलों में भी योग से जागरूकता और स्वास्थ्य का संदेश

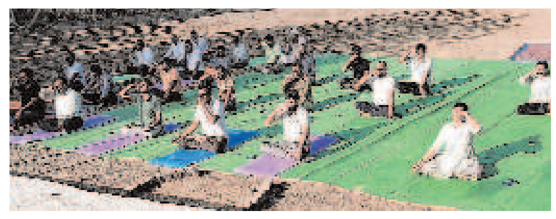
खरगोन, निप्र । म.प्र. राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के निर्देशानुसार एवं प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश और अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अखिलेश जोशी के मार्गदर्शन तथा सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सुश्री प्रीति जैन के निर्देशन में जिले की समस्त जेलों में योग सप्ताह अभियान का आयोजन किया गया। जिला विधिक सहायता अधिकारी चन्द्रेश मण्डलोई के समन्वय से 15 जून 2026 से 21 जून 2026 तक जिला जेल खरगोन, उपजेल कसरावद, बड़वाह, महेश्वर एवं मण्डलेश्वर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में यह अभियान संचालित किया गया। योग सप्ताह के अंतर्गत आयोजित शिविरों में जेल बंदियों एवं जेल स्टाफ को योग के महत्व, नियमित योगाभ्यास से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की जानकारी दी गई। प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकों द्वारा ऑनलाइन माध्यम से योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया गया, जिससे बंदियों को मानसिक शांति एवं आत्म-संयम की दिशा में प्रेरणा मिली। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बंदियों में सकारात्मक सोच, आत्मविश्वास, मानसिक संतुलन एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता विकसित करना रहा। शिविर के दौरान बंदियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए नियमित योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। 21 जून 2026 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विशेष योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में बंदियों सहित जेल अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। अधिकारियों ने योग को स्वस्थ, संतुलित एवं अनुशासित जीवन का आधार बताते हुए नियमित योगाभ्यास के लिए प्रेरित किया।

सखी वन स्टॉप सेंटर में तनाव मुक्त जीवन के लिए करवाया योगाभ्यास

खरगोन, निप्र । 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सखी वन स्टॉप सेंटर, खरगोन में योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम कलेक्टर सुश्री भव्या मित्तल के निर्देशानुसार तथा जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री संजय भारद्वाज के मार्गदर्शन में महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा आयोजित किया गया।

योग प्रशिक्षक, राष्ट्र सेविका समिति की सह संयोजिका सरिता सोनी ने उपस्थित महिलाओं, बालिकाओं एवं कर्मचारियों को योग के शारीरिक, मानसिक एवं बौद्धिक लाभों की जानकारी दी। इस दौरान अनुलोम-विलोम, ताड़ासन, कपालभाती, भुजंगासन, वज्रासन, भ्रामरी, सूर्यनमस्कार, प्राणायाम एवं ध्यान सहित विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास कराया गया। उन्होंने नियमित योगाभ्यास को स्वस्थ जीवनशैली का महत्वपूर्ण आधार बताया। वन स्टॉप सेंटर की प्रशासक श्रीमती सरस्वती सोनी ने महिलाओं एवं बालिकाओं को दैनिक जीवन में योग को अपनाने के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि योग तनावमुक्त, सकारात्मक एवं संतुलित जीवन की कुंजी है। कार्यक्रम के सफल आयोजन में वन स्टॉप सेंटर टीम का विशेष योगदान रहा। इस अवसर पर आईटी वर्कर श्री मनीष सोलंकी, काउंसलर वैष्णवी गुप्ता, केस वर्कर सुमली डुडवे, अंजली आरवे सहित अन्य कर्मचारी उपस्थित रहे।

12 वा अंतर्राष्ट्रीय योग्याभास कार्यक्रम आयोजित



गोगावा, निप्र । मुख्यालय की एकीकृत कन्या हायर सेकेण्डरी स्कुल मैदान पर 12 वा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह मनाया गया ब्लाक शिक्षा अधिकारी महेश निशोद के मार्गदर्शन में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया योगा ट्रेनर शाकिर शेख अरुणा खोड़े साधना वर्मा द्वारा सभी को रेडियो प्रसारण के माध्यम से योग की क्रियाए कराई सुबह सवा छ बजे से सात बजकर पेंतालिस मिनिट तक इस योगाभ्यास की विभिन्न क्रियाओं को सामूहिक रूप से संपन्न कराने में ब्लाक के समस्त विभागों के प्रशासनिक अधिकारियों के साथ ही स्थानीय सामाजिक राजनीतिक जन भी शामिल थे।

सैकड़ों लोगों के साथ हुआ सामूहिक योग अभ्यास

खरगोन, निप्र । 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जन अभियान परिषद विकासखण्ड भगवानपुरा, जिला खरगोन द्वारा व्यापक स्तर पर योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर नवांकुर संस्थाओं, प्रस्फुटन समितियों एवं मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास पाठ्यक्रम के छात्र-छात्राओं व परामर्शदाताओं ने अपने-अपने प्रयोगशाला ग्रामों में सहभागिता करते हुए योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के अंतर्गत जन अभियान परिषद के नेतृत्व में सैकड़ों लोगों ने सामूहिक योग सत्र में भाग लिया। इस अवसर पर परिषद के ब्लॉक समन्वयक श्री महेश कुमार खराड़े ने कहा कि योग एक वैश्विक अभियान के रूप में बेहतर स्वास्थ्य और सक्रिय जीवनशैली का संदेश दे रहा है। योग केवल बुजुर्गों के लिए नहीं, बल्कि सभी आयु वर्ग के लोगों के लिए आवश्यक है। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं है, बल्कि यह संतुलित जीवन जीने की कला सिखाता है। आज के आधुनिक और असंतुलित जीवन में योग शारीरिक के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य का भी मार्ग प्रशस्त करता है।

सब जेल बड़वाह में योग से जुड़ी सकारात्मक पहल

बड़वाह, निप्र । स्वस्थ शरीर और शांत मन के संदेश के साथ सब जेल बड़वाह में आयोजित सात दिवसीय योग सप्ताह का समापन 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हुआ। 15 जून से शुरू हुए योग सप्ताह के दौरान जेल में निरुद्ध बंदियों को नियमित योग, प्राणायाम और स्वास्थ्य से जुड़े अभ्यास कराए गए। समापन कार्यक्रम में जिला विधिक सहायता प्राधिकरण की सचिव सुश्री प्रीति जैन जेल परिसर पहुंचीं। उन्होंने बंदियों से योग सप्ताह के दौरान सीखी गई गतिविधियों और उसके प्रभावों की जानकारी ली। बंदियों ने योग को तनाव कम करने, मन को शांत रखने और स्वास्थ्य बेहतर बनाने वाला बताते हुए सकारात्मक अनुभव साझा किए। इस अवसर पर जेलर युवराज सिंह मुवेल ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं बल्कि बेहतर जीवनशैली का माध्यम है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग' को समझाते हुए उन्होंने सभी बंदियों को प्रतिदिन योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की प्रेरणा दी। सब जेल बड़वाह में वर्तमान में कुल 97 बंदी निरुद्ध हैं, जिनमें 84 विचाराधीन, 09 सजायाफ्ता और 02 सिविल बंदी शामिल हैं। योग दिवस कार्यक्रम के दौरान जेलर युवराज सिंह मुवेल, प्रमुख मुख्य प्रहरी जयमल सिंह, नरेंद्र मालवीय, रोहित सिंह, राजेश कर्मा सहित जेल के अधिकारी-कर्मचारी मौजूद रहे।

एक नजर में

योग गुरु ने गाय के गोबर के उपले से किया यज्ञ

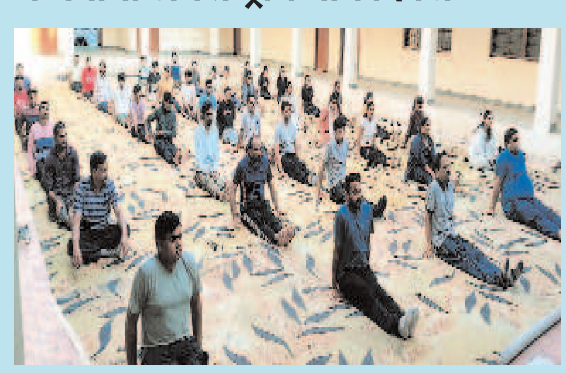
नर्मदा पूजन से शुरू हुआ योग दिवस समारोह, वन्दे मातरम् गान से समापन

नवभारत न्यूज

मंडलेश्वर, निप्र । पवित्र नगरी मंडलेश्वर के सुन्दर नर्मदा घाट पर सुबह शंख ध्वनि के साथ नर्मदा पूजन क़ी धार्मिक रस्म के बाद नगर परिषद द्वारा आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का शुभारम्भ हुआ। नगर परिषद अध्यक्ष विश्वदीप मोयदे ओम प्रकाश अग्रवाल गणेश मामा अनिल भटोरे और संतोष मोयदे ने मां नर्मदा का पूजन किया।

इसके बाद योग गुरु महेन्द्र सिंह सोलंकी ने योग क़ी विभिन्न मुद्राओ का अभ्यास कराया। योग गुरु ने गाय के गोबर के उपले से यज्ञ किया और यज्ञ चिकित्सा का महत्व भी बताया। योग के पश्चात नर्मदा अष्टक का पाठ किया गया समापन वन्दे मातरम गान से हुआ। योग दिवस कार्यक्रम में माँ रेवा योग संगठन, नर्मदा आरती मंडल, अक्षय पात्र सेवा समिति व्यापारी संघ गुड़ मॉर्निंग क्लब के सदस्य शामिल रहे। आभार नगर परिषद उपयंत्री सुश्री आरती मंडलोई ने माना।इस अवसर पर संतोष चौहान कुलविंदर सिंह भाटिया अनिल पाटीदार मोहनलाल मोयदे, राधेश्याम जोशी सहित गणमान्य उपस्थित रहे। स्थानीय महात्मा गाँधी उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में शिक्षक अजीत सिंह चौहान द्वारा योग कराया गया प्राचार्य जे के सोनी शिक्षक राकेश कुलश्रेष्ठ एन सी सी अधिकारी राकेश बारिया छात्रावास अधीक्षक ओम प्रकाश वर्मा सहित शिक्षकों ने विद्यार्थियों के साथ योग किया। शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में सीमा भटोरे ने योग कराया। प्रभारी प्राचार्य श्रीमति अरुणा चौहान शबनम खान कविता भालसे दीपक चौबे प्रकाश भंडोले संजय राज पाटीदार ने छात्राओं के साथ योगाभ्यास किया। स्थानीय ए डी आर सेंटर में उच्च न्यायालय के निर्देश पर योग दिवस मनाया गया प्रधान जिला न्यायाधीश श्री अखिलेश जोशी के मार्गदर्शन में योग दिवस पर चतुर्थ जिला न्यायाधीश सुजीत कुमार सिंह, तृतीय जिला न्यायाधीश रवि झारोला प्रथम जिला न्यायाधीश राजकुमार चौहान वरिष्ठ खंड न्यायाधीश मोहित बड़के न्यायाधीश प्रीतिबाला मुनिया प्रशिक्षु न्यायाधीश मुस्कान मंसूरी जिला विधिक सहायता अधिकारी चन्द्रेश मंडलोई प्रशासनिक अधिकारी शिरीष महाजन जिला नाजीर संतोष सिंह बैस सहित न्यायायिक अधिकारियो और कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया। न्यायालय में योग करवाने के लिए आयुष विभाग क़ी टीम उपस्थित रही आयुष अधिकारी डॉ पिंकी कटारे योग प्रशिक्षक आशुतोष पाटीदार रामेश्वर कास्डे निजी स्कूलों क़ी योग प्रशिक्षक हेमलता थापा और महक गुजर द्वारा योग कराया गया।

क्रांति सूर्य टंट्या भील विश्वविद्यालय में मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



खरगोन, निप्र । क्रांति सूर्य टंट्या भील विश्व विद्यालय में भी 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। अध्ययनशाला में विद्यार्थियों की सुविधा की दृष्टि से बड़ा स्क्रीन लगाया, जिससे वे योगा कर सकें। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उद्बोधन को उपस्थित छात्र-छात्राओं और स्टॉफ ने सुना। इसके बाद योग के सीधे प्रसारण को स्क्रीन पर देखकर योग किया। जिसमें पवन मुक्तासन, कटी आसन, मंदूक आसन, शशक आसन, भुजंगासन, अर्ध हकलाकर आसन आदि किए गए। इस अवसर पर कुलगुरु मोहनलाल कोरी, कुल सचिव मोहरदास सोमानी, सहायक कुल सचिव वीरेंद्र उचवारे, कार्यक्रम संयोजक प्रो आरआर आर्य, डॉ एन. एस.बर्ड, गैर शैक्षणिक स्टाफ और लगभग 100 छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।