

और बालिकाओं को शारीरिक एवं मानसिक रूप से सशक्त बनाने के लिए विशेष प्रशिक्षण दिया गए। इसमें मुख्य रूप से गू-टच बैड-टच, जुड़ो-कराटे, एरोबिक्स, योग और आत्मरक्षा के गुर सिखाए गए कार्यक्रम की विस्तृत रूपरेखा श्याम माहेश्वरी एवं लक्ष्मी शर्मा ने प्रस्तुत की तथा अंतर्गतों का परिचय संस्थान अध्यक्ष अशोक पाल ने दिया।

काबरा, शीला राठी, ऊषा झंवर, अनिता चांडक, पूजा देवपुरा, सपना देवपुरा, संध्या काबरा और प्रमिला दीक्षित सहित बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित रहे और धर्मलाभ अर्जित किया।