



आरसीबी ने कटाया फाइनल का टिकट

आईपीएल के क्वालीफायर-1 मुकाबले में गुजरात टाइटंस को 92 रन से किया पराजित

धर्मशाला 26 मई. आईपीएल 2026 के पहले क्वालीफायर में मंगलवार को धर्मशाला में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और गुजरात टाइटंस आमने-सामने हुए, जहां बेंगलुरु ने गुजरात को 92 रनों से पीटकर आईपीएल फाइनल के लिए जगह पक्की कर ली, वहीं गुजरात की टीम अब क्वालीफायर 2 मुकाबले में खेलने उतरेगी, जहां उसका सामना एलमिनिटर में बुधवार (27 मई) को सनराइजर्स हैदराबाद और राजस्थान रॉयल्स के मैच के विजेता से होगा. क्वालीफायर 2 मुकाबला 29 मई को मुम्बईपुर में होगा.

मुकाबले में टॉस गुजरात टाइटंस ने जीता और पहले गेंदबाजी का फैसला किया. रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने पहले खेलते हुए 254/5 का स्कोर बनाया. रजत पाटीदार ने महज 33 गेंदों पर 93 रन बनाए. जवाब में खेलने उतरी गुजरात की पूरी बल्लेबाजी चरमरा गई. और पूरी टीम महज 162/ (19.3) पर ऑल आउट हो गई. रनचेज में गुजरात की हालत खराब रही और 51 रन तक आते-आते उनके 5 विकेट घड़ाम हो गए. साई सुदर्शन (14), शुभमन गिल (2), जोस बटलर (29) और निशांत सिंधु (5), जेसन होल्डर



(0) आउट हो गए. खास बात यह रही कि 51 के स्कोर पर जोस, सिंधु और होल्डर आउट हुए. इसके बाद वॉशिंगटन सुंदर भी अपनी पारी लंबी नहीं कर सके और 8 रन पर चलते बने. इसके बाद गुजरात का लोअर ऑर्डर सर्रेडर कर बैठ आउट और तू चल. इसके बाद विराट कोहली और देवदत्त गया. एक तरफ से टिककर राहुल तेवतिया

(68) ने कुछ हद तक संघर्ष किया, लेकिन उनकी पारी आरसीबी के बड़े स्कोर के सामने मेमना ही साबित हुई. इस मुकाबले में आरसीबी ने सभी शुरुआत की, लेकिन उनको पहला झटका वेंकटेश अय्यर (19) के रूप में रबाडा ने दिया. इसके बाद विराट कोहली और देवदत्त पडिक्कल ने 72 रनों की पार्टनरशिप की,

लेकिन पहले कोहली (43) फिर पडिक्कल (30) एक ही ओवर में जेसन होल्डर के आउट हो गए. इसके बाद रजत पाटीदार (93 नाबाद) और कृणाल पंड्या (43) ने 95 रनों की पार्टनरशिप की. कृणाल के आउट होते ही स्कोर 189/4 हो गया. टिम डेविड महज 4 रनों पर आउट हो गए. अंत में आकर जितेश शर्मा ने भी 5

स्कोर बोर्ड				
बेंगलुरु बल्लेबाजी खिलाड़ीरन गेंद चौकेछक्के				
वेंकटेश अय्यर	19	7	3	1
विराट कोहली	43	25	5	1
देवदत्त पडिक्कल	30	19	5	0
रजत पाटीदार *	93	83	5	9
कृणाल पंड्या	43	28	5	2
टिम डेविड	4	5	0	0
जितेश शर्मा *	15	5	1	1
अतिरिक्त 7,				
कुल 20 ओवर में 254/5				
गुजरात मेंदबाजी- मोहम्मद सिराज - 3-0-46-0, कंगीसो रबाडा- 4-0-54-2, जेसन होल्डर - 4-0-39-2, राशिद खान - 3-0-29-0, प्रसिद्ध कुर्णा - 4-0-53-1, कुलतंत खेरोलीया - 2-0-31-0				
गुजरात बल्लेबाजी खिलाड़ी रन गेंद चौकेछक्के				
साई सुदर्शन	14	9	3	0
शुभमन गिल	2	7	0	0
जोस बटलर	29	11	4	2
निशांत सिंधु	5	3	1	0
वॉशिंगटन सुंदर	8	8	1	0
जेसन होल्डर	0	3	0	0
राहुल तेवतिया	68	43	8	4
राशिद खान	8	9	0	1
कंगीसो रबाडा	9	5	2	0
मोहम्मद सिराज	5	13	1	0
प्रसिद्ध कुर्णा *	6	7	1	0
अतिरिक्त 8,				
कुल 19.3 ओवर में 168/10				
बेंगलुरु मेंदबाजी- कंगीसो डब्ली - 4-0-39-3, भुवनेश्वर कुमार - 4-0-28-2, जोश हेनलडुड - 4-0-39-1, रसिख दार - 3-1-24-2, कृणाल पंड्या- 3.3-0-16-2, रोमारियो शेफर्ड - 1-0-15-0				



इंग्लैंड ने जीती टी 20 सीरीज

होव, 26 मई इंग्लैंड ने होव में खेले गए आखिरी टी 20 में न्यूजीलैंड को बुरी तरह हराकर, अपने घर में होने वाले वर्ल्ड कप से पहले शानदार अंदाज में सीरीज जीत ली. इस आखिरी मैच से पहले सीरीज 1-1 से बराबर थी; मेजबान टीम ने न्यूजीलैंड को सिर्फ 80 रन पर ऑल आउट कर दिया और फिर आसानी से लक्ष्य हासिल कर लिया.

भले ही इसाबेला गेज ने कुछ चौके और एक छक्का लगाया, लेकिन वर्ल्ड चैंपियन टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही. सूजी बेट्स ने 11 गेंदों में सिर्फ 3 रन बनाए, जिसके बाद चार्ली डीन ने

गेज को बोल्ट कर दिया. हालात जल्द ही और भी बदतर हो गए, जब मध्यक्रम की तिकड़ी - अमेनिया केर, सोफी डिवाइन और ब्रुक हॉलिडे - मिलकर सिर्फ 7 रन ही बना पाई. इसके बाद सोफी एक्लेस्टोन ने भी अपना कमाल दिखाया और इजी शार्प के डिफेंस को तोड़ते हुए न्यूजीलैंड को 33/6 के स्कोर पर मुश्किल में डाल दिया. मेहमान टीम 50 रन का आंकड़ा पार करने के लिए जेस केर की 20 रन की संघर्षपूर्ण पारी पर निर्भर थी, लेकिन आखिर में वे अंतिम ओवर में ऑल आउट हो गईं. डीन और डेनिएल गिब्सन ने तीन-तीन विकेट लिए, जबकि लिन्जी स्मिथ ने दो विकेट चटकाए.

तीसरे ओवर में एलिस केप्पी का विकेट गंवाने के बाद, इंग्लैंड के लिए जीत की राह उतनी आसान नहीं रही. माइया बाउचर ने धैर्य से काम लिया और लक्ष्य का पीछा करते हुए 29 गेंदों में 19 रन बनाकर नाबाद रहीं. सोफिया डंकले और हीथर नाइट ने भी टीम की जीत में योगदान दिया, और आखिर में मेजबान टीम ने 37 गेंदें शेष रहते हुए जीत हासिल कर ली. संक्षिप्त स्कोर : न्यूजीलैंड 19.1 ओवर में 80 रन (जेस केर 20; शार्लेट डीन 3-13, डेनिएल गिब्सन 3-14) इंग्लैंड से 7 विकेट से हार गईं.

एक नजर में



भारत ने मालदीव को 11-0 से रौंदा

मडगांव (गोवा). भारतीय सीनियर महिला टीम ने यहां पीजेएन स्टेडियम में गुप बी में मालदीव के खिलाफ 11-0 की शानदार जीत के साथ अपने 2026 सैफ महिला चैंपियनशिप अभियान की जोरदार शुरुआत की. गोवा में अपना पहला अंतरराष्ट्रीय मैच खेलते हुए, 'ब्लू टाइग्रेस' ने सोमवार रात शुरू से अंत तक शानदार प्रदर्शन करते हुए दोनों टीमों के बीच के अंतर को साफ कर दिया - महिला रैंकिंग में भारत 69वें स्थान पर है, जबकि मालदीव 167वें स्थान पर. इससे पहले दिन में, नेपाल ने गुप. के मुकाबले में भूटान को 1-0 से हराकर टूर्नामेंट की शुरुआत की. अवेका सिंह ने चार गोल करके शानदार प्रदर्शन किया, महिलाएं का देवी नोरेम और करिष्मा शिरवोइकर ने दो-दो गोल किए. प्यारी खाखा, ग्रेस डंगमई और संगीता बसफोरे ने भी गोल किए, जिसके साथ भारत ने 2014 में अफगानिस्तान के खिलाफ 12-0 की जीत के बाद से सैफ महिला चैंपियनशिप में अपनी सबसे बड़ी जीत दर्ज की. इस परिणाम के साथ भारत अपने शुरुआती मैच से तीन अंकों के साथ गुप बी में शीर्ष पर पहुंच गया है. 'ब्लू टाइग्रेस' का अगला मुकाबला 31 मई को इसी स्टेडियम में बांग्लादेश से होगा.



अक्षय और विक्की ने फ्री स्टाइल में जीता गोल्ड

नई दिल्ली. भारत के फ्रीस्टाइल पहलवानों अक्षय टी. धेरे और विक्की ने सोमवार को वियतनाम के द्वा नांग में अंडर 23 एशियाई चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए गोल्ड मेडल जीत लिया. अक्षय ने 57 किग्रा भार वर्ग में कजाकिस्तान के येलेमान अमगेमैली को 4-2 से हराकर खिताब अपने नाम किया. इसके तुरंत बाद, विक्की ने 97 किग्रा वर्ग में उज्बेकिस्तान के शेरजोद पोपोनोव को 7-5 से हराकर भारतीय खेमे की खुशी दोगुनी कर दी और पोंडियम पर शीर्ष स्थान हासिल किया. 53 किग्रा के फाइनल में, मुस्कान ने वित्तनाम के वी माई लिह गुयेन के खिलाफ मुकाबले पर पूरा नियंत्रण रखा और 6-2 से आसान जीत दर्ज कर खिताब जीता. 57 किग्रा वर्ग में तपस्या का प्रदर्शन और भी शानदार रहा; उन्होंने कजाकिस्तान की अल्टीन शागाशेवा पर 4-0 की बढ़त बनाते हुए 'बाय फॉल' (पिन करके) जीत हासिल की और गोल्ड मेडल अपने नाम किया. भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष संजय सिंह ने कहा, 'महाद्वीपीय स्तर पर दो फ्रीस्टाइल गोल्ड जीतना एक शानदार उपलब्धि है और यह अक्षय और विक्की की बेहतरीन रणनीति का सबूत है.

खिताब बचाने का दबाव सोच बदल देता है : जितेश

नागपुर. आगामी विदर्भ प्रीमियर लीग (वीपीएल) टी20 सीजन से पहले गत विजेता नीकी मास्टर ब्लास्टर के कप्तान जितेश शर्मा ने खिताब बचाने के दबाव, लगातार सफलता के लिए जरूरी मानसिकता और इस सीजन खिलाड़ियों से अपनी उम्मीदों को लेकर खुलकर बात की. पिछले सीजन टीम को चैंपियन बनाने वाले जितेश का मानना है कि किसी खिताब का बचाव करना, उसे जीतने की कोशिश करने से बिल्कुल अलग मानसिक चुनौती होती है. उन्होंने कहा, 'बात अगर टाइटल डिफेंड करने की हो तो अतिरिक्त दबाव आ ही जाता है. मुझे लगता है कि जब आप किसी चीज का पीछा करते हैं, तो हमेशा सोचते हैं कि अगला कदम क्या होना चाहिए. इससे आपकी मानसिकता बदल जाती है. ' उन्होंने आगे कहा, 'जब आप जीतने या टॉफी हासिल करने के लिए खेलते हैं, तो हमेशा मैच जीतने की योजना बनाते हैं, लेकिन जब आप खिताब बचाने के बारे में सोचते हैं, तो दिमाग में यह आता है कि हर हाल में जीतना ही जीतना है और इससे आपकी मानसिकता पर फर्क जरूर पड़ता है. ' पिछले सीजन की सफलता देहराने के सवाल पर जितेश ने कहा, 'मुझे लगता है कि वही साधारण और बुनियादी चीजें बार-बार करते रहना जरूरी है ' उन्होंने लगातार सफलता के पीछे की प्रक्रिया समझाते हुए कहा कि, 'कप्तान के तौर पर मैंने हमेशा अपनी टीम में आजादी, निडरता और भरोसे के माहौल पर जोर दिया.

पहली विश्व योगासन में हिस्सा लेगा भारत का 114 सदस्यीय दल

नयी दिल्ली. भारतीय खेल और वैश्विक वेलनेस के लिए एक ऐतिहासिक कदम के रूप में, विश्व योगासन चैम्पियनशिप 2026 के पहले संस्करण योगासन को समर्पित दुनिया की पहली वैश्विक प्रतियोगिता का आज खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने महासंघ के पदाधिकारियों की उपस्थिति में आधिकारिक अनावरण किया जिसमें भारत का 114 सदस्यीय दल हिस्सा लेगा. विश्व योगासन चैम्पियनशिप का आयोजन 4 से 8 जून 2026 तक अहमदाबाद के एका एरिना में किया जाएगा. इस चैम्पियनशिप में युगांडा, जाम्बिया, श्रीलंका, नेपाल, केन्या, जापान, ओमान, मॉरीशस और नीदरलैंड्स सहित 71 देशों



के 529 योगासन खिलाड़ी भाग लेंगे. यह आयोजन योगासन को वैश्विक स्तर पर मान्यता प्राप्त खेल के रूप में स्थापित करने और ओलंपिक मान्यता की दिशा में भारत की पहल का हिस्सा है. आधिकारिक अनावरण समारोह के दौरान चैम्पियनशिप के लोगो, ट्रॉफी, आधिकारिक जर्सी और 'वीर' नामक शेर मैस्कोट को भी लॉन्च किया गया. यह सभी योगासन के आधुनिक वैश्विक खेल के रूप में उभरने का प्रतीक है.

रायबाकिना रौलां गैरो के दूसरे दौर में

पेरिस, 26 मई चार बार की फ्रेंच ओपन चैंपियन इग्रा स्विघातेक और ऑस्ट्रेलियन ओपन विजेता एलेना रायबाकिना सोमवार को रौलां गैरो में दूसरे दौर में पहुंच गईं, जबकि अनुभवी खिलाड़ी स्टेन वावरिका और गडल मोर्फिल्स ने संन्यास की घोषणा कर दी.

तीसरी वरीयता प्राप्त स्विघातेक, जो राफेल नडाल के लंबे समय के मेंटर फ्रांसिस रोड्रिग के साथ कोचिंग साझेदारी शुरू करने के बाद अपना पहला ग्रैंड स्लैम खेल रही थीं, ने ऑस्ट्रेलियाई किशोरी एमर्सन जोन्स को सिर्फ एक घंटे में 6-1, 6-2 से आसानी से हरा दिया. वहीं, दूसरी वरीयता प्राप्त रायबाकिना ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए स्लोवेनिया की वेरोनिका एरजावेक को 6-2, 6-2 से मात दी. महिलाओं के अन्य मैचों में, हाल ही में रोम चैंपियन बर्नी एलिना स्वितोलीना ने संघर्ष करते हुए हंगरी की अन्ना बोंडार को हराया, जबकि फ्रेंच ओपन की पूर्व फाइनलिस्ट जैस्मीन पाओलिनी, कैरोलिना मुचोवा और जेलेना ओस्तापेंको भी अगले दौर में पहुंच गईं. पुरुषों के ड्रॉ में, दो बार के फ्रेंच ओपन उपविजेता कैस्पेर रूड, बेन शेल्टन, एलेक्स डी मिनीर और आंद्रिई रुब्लेव सभी दूसरे दौर में पहुंच गए.



एलिमिनेटर मुकाबला एक-दूसरे को एलिमिनेट करने उतरेंगे राजस्थान और हैदराबाद

राजस्थान और हैदराबाद की हाई-वोल्टेज टक्कर

मुल्लापुर, 26 मई सनराइजर्स हैदराबाद और राजस्थान रॉयल्स के बीच आईपीएल 2026 का एलिमिनेटर मुकाबला एक हाई-वोल्टेज टक्कर बन गया है, जिसमें दो बिल्कुल अलग ताकतें आमने-सामने हैं: एक तरफ निडर युवा जोश और दूसरी तरफ बेमिसाल ताकत.

इस मुकाबले के केंद्र में एक ऐसी कहानी है जिसने पूरे क्रिकेट जगत का ध्यान अपनी ओर खींचा है-एसआरएच के खिलाफ वैभव सूर्यवंशी की तुफानी बल्लेबाजी, और हैदराबाद के टॉप ऑर्डर के साथ जोफ्रा आर्चर की तेज गेंदबाजी की टक्कर.



मुंबई इंडियंस पर शानदार जीत हासिल करके प्लेऑफ में जगह बनाने के बाद, राजस्थान की टीम पूरे जोश के साथ इस नॉकआउट मैच में उतर रही है. उनका यह सीजन उतार-चढ़ाव भरा रहा है, लेकिन लीग-स्टेज के आखिरी दौर में उनकी शानदार

वापसी ने टीम में फिर से जीत का भरोसा जगा दिया है. इस वापसी का काफी श्रेय सूर्यवंशी की निडर बल्लेबाजी को जाता है, जो इस टूर्नामेंट के सबसे रोमांचक युवा खिलाड़ियों में से एक बनकर उभरे हैं. सूर्यवंशी के इस सीजन में हैदराबाद के

खिलाफ खेती गई एक शानदार शतकीय पारी भी शामिल है; यह एक ऐसी पारी थी जिसने अहम मौकों पर एसआरएच की गेंदबाजी की कमजोरियों को उजागर कर दिया था. अब, एलिमिनेटर मुकाबले के रूप में एक बार फिर दोनों टीमों आमने-सामने होंगी.

इस बार दांव पर बहुत कुछ लगा है, और एसआरएच की टीम यह पक्का करना चाहेगी कि पिछली बार जैसी हार या पतन को दोबारा न हो. इस युवा बल्लेबाज की तेज और स्पिन, दोनों तरह की गेंदों का सामना करने की काबिलियत ही उसे राजस्थान की आगे बढ़ने की उम्मीदों का सबसे

एसआरएच की बल्लेबाजी का मूल मंत्र ही शुरुआत से ही आक्रमक खेलना है, और आर्चर की सटीक गेंदबाजी और रफ्तार ही यह तय करेगी कि मैच पर उनका दबदबा रहेगा या वे दबाव में आकर बिखर जाएंगे. हैदराबाद की टीम लीग-स्टेज में शानदार प्रदर्शन करने के बाद इस मैच में उतर रही है. उनकी बल्लेबाजी लाइनअप बेहद मजबूत है, जिसमें उनके आक्रमक सलामी बल्लेबाजों के अलावा हेनरिक वलसानेन और ईशान किशन जैसे खिलाड़ी भी शामिल हैं. विशाल स्कोर खड़ा करने या बड़े से बड़े लक्ष्य का पीछा करने की उनकी काबिलियत ने उन्हें इस टूर्नामेंट की सबसे खोफनाक बल्लेबाजी टीमों में से एक बना दिया है. हालांकि, टॉप-ऑर्डर के बल्लेबाजों पर उनकी अत्यधिक निर्भरता उन्हें कमजोर भी बना सकती है-खासकर तब, जब शुरुआत में ही विकेट गिर जाएं.

अहम खिलाड़ी बनाती हैं. कहानी के दूसरी तरफ आर्चर खड़े हैं-राजस्थान की गेंदबाजी के मुख्य हथियार और इस टूर्नामेंट के पावरप्ले में सबसे खतरनाक गेंदबाजों में से एक. एसआरएच

की तुफानी सलामी जोड़ी-अभिषेक शर्मा और ट्रैविस हेड-को रोकने में आर्चर की भूमिका बेहद अहम होगी; ये दोनों इस सीजन की सबसे खतरनाक साझेदारियों में से एक रहे हैं.

