

# किंग्स इलेवन पंजाब प्लेऑफ की रेस में बरकरार

## कप्तान श्रेयस अय्यर के शतक के दम पर लखनऊ की टीम को किया पराजित

लखनऊ 23 मई. इंडियन प्रीमियर लीग 2026 के मैच नंबर-68 में शनिवार को लखनऊ सुपर जायंट्स का सामना पंजाब किंग्स से हुआ. लखनऊ के भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजपेयी इकाना क्रिकेट स्टेडियम में आयोजित इस मुकाबले में पंजाब किंग्स ने लखनऊ सुपर जायंट्स पर 7 विकेट से जीत हासिल की. पंजाब को जीत के लिए 197 रनों का टारगेट मिला था, जिसे उसने 18 ओवर में हासिल कर लिया. पंजाब किंग्स के लिए कप्तान श्रेयस अय्यर ने 51 गेंद पर नाबाद 101 रन बनाए, जिसमें 11 चौके और 5 छक्के शामिल रहे.



अपने आखिरी मुकाबले हारती है तो पंजाब प्लेऑफ में पहुंच जाएगी. हालांकि केकेआर की जीत की स्थिति में मामला नेट रनरेट पर फंसेगा. पंजाब किंग्स ने 14 मैच खेलकर 7 में जीत दर्ज की

लखनऊ बल्लेबाजी खिलाड़ियों में द चौके छक्के	कुमार वैशाक 3-0-26-0, शशांक सिंह 3-0-29-1,
जोश डगलिस 72 44 9 2	पंजाब बल्लेबाजी खिलाड़ी रन गेंद चौके छक्के
अश्विन कुलकर्णी 0 1 0 0	प्राशांत शर्मा 0 1 0 0
निकोलस पून 2 7 0 0	प्रभसिमरन सिंह 69 39 7 2
आयुष बदनौ 43 18 5 3	श्रेयस अय्यर 18 10 4 0
ऋषभ रात 26 22 3 0	श्रेयस अय्यर 101 51 11 5
अदुल समद 37 20 3 3	सूर्यश शर्मा 9 7 1 0
मुकुल चौधरी 1 3 0 0	अतिरिक्त 3, कुल 18 ओवर में 200/3
अर्जुन तेंदुलकर 5 5 0 0	लखनऊ गेंदबाजी- मोहम्मद शमी 4-0-45-2,
अतिरिक्त 10, कुल 20 ओवर में 196/6	पिंसयत 3-0-32-0, मोहम्मद खान 4-0-48-0,
पंजाब गेंदबाजी- अर्जीत सिंह 3-0-52-0,	विशेश शर्मा 3-0-39-0, अर्जुन तेंदुलकर 4-0-33-2,
अजयमल उमरगई 3-0-29-1, मार्को जेनेसे 4-0-33-2,	युजवेंद्र चहल 4-0-25-2, विजय

क्र.	टीम	मैच	जीत	हार	नतीजा नहीं	अंक	रन रेट
1.	आरसीबी	14	9	5	0	18	+0.783
2.	जीटी	14	9	5	0	18	+0.695
3.	हैदराबाद	14	9	5	0	18	+0.524
4.	पीबीकेएस	14	7	6	1	15	+0.309
5.	आरआर	13	7	6	0	14	+0.083
6.	केकेआर	13	6	6	1	13	+0.011
7.	सौराष्ट्र	14	6	8	0	12	-0.345
8.	डीसी	13	6	7	0	12	-0.871
9.	एमआई	13	4	9	0	8	-0.510
10.	एलएसजी	13	4	10	0	8	-0.740

है और उसके 15 अंक हैं. दूसरी ओर लखनऊ सुपर जायंट्स प्लेऑफ की रेस से पहले ही बाहर हो गई थी. लखनऊ सुपर जायंट्स के 14 मुकाबलों से 8 पॉइंट्स रहे. पंजाब की जीत के साथ ही दिल्ली कैपिटल्स प्लेऑफ की रेस से पूरी तरह बाहर हो गई. रनचेज में पंजाब किंग्स की शुरुआत अच्छी नहीं. मोहम्मद शमी ने इनिंग्स की पहली ही गेंद पर प्रियांश आर्य को अर्जुन तेंदुलकर के हाथों कैच आउट करा दिया. इसके बाद शमी ने इनफॉर्म बैटर कूपर कोनोली (18 रन) को भी पवेलियन का रास्ता दिखाया. यहां से प्रभसिमरन सिंह और

कप्तान श्रेयस अय्यर ने मैच जिताऊ पार्टनरशिप की. दोनों ने तीसरे विकेट के लिए 140 रन जोड़े. प्रभसिमरन ने 39 बॉल पर 69 रन बनाए, जिसमें सात चौके और दो छक्के शामिल रहे. प्रभसिमरन के आउट होने के बाद अय्यर और सूर्यश (नाबाद 9 रन) ने टीम को जीत के द्वार तक पहुंचाया. इससे पहले लखनऊ की ओर इंग्लिस ने 44 गेंदों का सामना करते हुए 72 रन बनाए.

### एक नजर में रैंकिंग के पीछे नहीं, सुधार के पीछे भागो : बोपन्ना

नयी दिल्ली. जिस उम्र में ज्यादातर टेनिस खिलाड़ी खेल से संन्यास ले लेते हैं, उस उम्र में भी रोहन बोपन्ना नई ऊंचाइयों छूते रहे. साल 2024 में, 43 साल की उम्र में, भारतीय टेनिस के इस सितारे ने एटीपी डबल्स रैंकिंग में दुनिया के सबसे उम्रदराज नंबर 1 खिलाड़ी का खिताब जीता. इसके अलावा, मैथ्यू एबडेन के साथ मिलकर ऑस्ट्रेलियन ओपन का खिताब जीतने के बाद, वह ओपन एरा में ग्रैंड स्लैम पुरुष डबल्स का खिताब जीतने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी भी बन गए. दो दशकों से भी ज्यादा लंबे करियर के बावजूद, बोपन्ना कहते हैं कि यह विश्वास कि उनका 'काम अभी अधूरा है', उन्हें चोटों, असफलताओं और उन पलों में भी प्रेरित करता रहा जब उन्हें लगा कि अब संन्यास का समय आ गया है. ओलंपिक्स डॉट कॉम के साथ एक खास इंटरव्यू में, बोपन्ना ने अपने लंबे करियर, भारत का प्रतिनिधित्व करने, टूर के दौरान किए गए लगन और भारतीय टेनिस के भविष्य को लेकर अपनी उम्मीदों पर खुलकर बात की.

### आईसीसी बैटक में गेंद के रंग, ब्रेक टाइम पर चर्चा

दुबई. अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) रेड-बॉल, व्हाइट-बॉल और पिंक-बॉल क्रिकेट में खेलने के हालात में बड़े बदलाव करने पर विचार कर रही है और बोर्ड की 30 मई को अहमदाबाद में होने वाली बैठक में मंजूरी मिलने पर इसे लागू किया जा सकता है. क्रिकेट की रिपोर्ट के अनुसार प्रस्तावित बदलावों में मुख्य कोच को ड्रिक्स ब्रेक के दौरान मैदान में आने की इजाजत देना भी शामिल है. यह बदलाव मुख्य रूप से वनडे क्रिकेट के लिए है, जहां अभी केवल सबटीट्यूट खिलाड़ियों को ही मैदान में आने की इजाजत है. खेलने के हालात में मौजूदा वर्ल्डज में कहा गया है, 'मैदान पर ड्रिक्स ले जाने वाले किसी भी खिलाड़ी को सही क्रिकेट ड्रेस पहननी होगी.' मंजूरी मिलने के बाद इसे लागू करने पर मुख्य कोच को भी ड्रिक्स ब्रेक के दौरान मैदान में आने की इजाजत होगी. हालांकि, यह स्पष्ट नहीं है कि मुख्य कोच को भी टीम की जर्सी पहननी होगी या नहीं. एकदिवसीय क्रिकेट में, हर इनिंग में दो ड्रिक्स ब्रेक की इजाजत है, हर एक एक घंटे और 10 मिनट के अंतर पर तय है. अंतरराष्ट्रीय टी-20 में, मुख्य कोच को तकनीकी कारणों से ड्रिक्स ब्रेक के दौरान मैदान पर मौजूद खिलाड़ियों से सलाह करने की इजाजत पहले से ही है.



### युकी भांबरी फ्रेंच ओपन में पेश करेंगे भारतीय चुनौती

पेरिस. भारत के टॉप रैंक वाले टेनिस खिलाड़ी युकी भांबरी, फ्रेंच ओपन 2026 के पुरुष युवा मेन ड्रॉ का हिस्सा होंगे और उनके हमवतन एन. श्रीराम बालाजी भी इसमें शामिल होंगे. हालांकि, ये दोनों भारतीय खिलाड़ी अलग-अलग पार्टनर के साथ जोड़ी बनाएंगे. फ्रेंच ओपन में भांबरी, न्यूजीलैंड के माइकल वीनस के साथ खेलेंगे, जबकि श्रीराम बालाजी, ब्राजील के मार्सेलो डेमोलाइनर के साथ टीम बनाएंगे. सिंगल्स मेन ड्रॉ में भारत का कोई भी खिलाड़ी नहीं होगा, क्योंकि करमन कोर थांडी क्वालिफायर राउंड से आगे नहीं बढ़ पाई. जूनियर टेनिस में, माया राजेश्वरन रेवती और अर्पण पापकर क्रमशः ग्लेस और बॉयज सिंगल्स डब्लेस में खेलते हुए नजर आएंगे.



### सबसे अच्छी टीम तैयार करना चाहते हैं: हेसन

कराची. पाकिस्तान टीम के मुख्य कोच माइक हेसन ने कहा कि हम अगले डेढ़ साल में होने वाले विश्वकप को ध्यान में रखते हुए सबसे अच्छी टीम तैयार करना चाहते हैं. माइक हेसन ने अगले साल होने वाले एकदिवसीय विश्व कप और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आगामी घरेलू एकदिवसीय सीरीज से पहले टीम में क्वालिटी और गहराई बनाने पर फोकस कर रहे हैं, क्योंकि हमारा ध्यान धीरे-धीरे अगले साल होने वाले आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप पर भी है. उन्होंने कहा, 'देशिए, मुझे लगता है कि डेढ़ साल में विश्व कप को ध्यान में रखते हुए एकदिवसीय क्रिकेट में आपको पता है, हमें समूह को बड़ा करना होगा. इसलिए हमेशा वही खिलाड़ी चुने जाने के बजाय, वनडे टीम पर काम चल रहा है. और कई परिया हैं जिन्हें हम विकसित करने की जरूरत है.'

### मैं साकिब और मलिंगा से बहुत कुछ सीख रहा हूँ : कमिंस

हैदराबाद, 23 मई. पैट कमिंस दुनिया के सबसे खतरनाक तेज गेंदबाजों में से एक हैं, लेकिन उन्होंने माना कि सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) के अपने साथियों से उन्होंने आईपीएल 2026 के दौरान गेंदबाजी के बारे में काफी कुछ सीखा है. उन्होंने खास तौर पर इशान मलिंगा और साकिब हुसैन का जिक्र किया, जिन्होंने पूरे सीजन में शानदार असर डाला है. मलिंगा एसआरएच के सबसे सफल विकेट लेने वाले गेंदबाज रहे हैं, जिन्होंने 14 मैचों में 19 विकेट लिए हैं, जबकि डेब्यू सीजन खेल रहे साकिब ने 10 मैचों में 15 विकेट हासिल किए हैं. शुक्रवार रात रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) पर एसआरएच की 55 रन की जीत में इन दोनों ने अहम भूमिका निभाई.

### ग्रीको रोमन पहलवान सागर-सूरज फाइनल में

77किग्रा श्रेणी में, कुमार सचिन ने कड़ा संघर्ष किया, लेकिन सेमीफाइनल के एक बेहद करीबी मुकाबले में अलीखान दुरसोनोव से हार गए. वहीं, 72किग्रा और 82किग्रा श्रेणियों में भारतीय पहलवान महाद्वीपीय स्तर के मजबूत प्रतिद्वंद्वियों का सामना करते हुए शुरुआती दौर से आगे नहीं बढ़ पाए. पहले दिन पहलवानों के प्रदर्शन को सराहना करते हुए, भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष संजय सिंह ने कहा, 'मैं फाइनल में पहुंचने वाले पहलवानों को अपनी हार्दिक बधाई देता हूँ. शानदार प्रदर्शन देखने को मिला. इन दोनों श्रेणियों में पहलवानों ने आक्रामक तैवर दिखाए और दबाव में भी संयम बनाए रखते हुए शाम को होने वाले फाइनल मुकाबलों में अपनी जगह पक्की की. सागर सिंह ने 67किग्रा श्रेणी में अपना दबदबा बनाए रखा. उन्होंने शुरुआती दौर के सभी मुकाबलों में रणनीतिक

### माधव होंगे उज्जैन फाल्कन्स का हिस्सा

उज्जैन (मध्य प्रदेश), 23 मई इंदौर में होने वाली मध्य प्रदेश लीग (एमपीएल) टी20 सिंधिया कप 2026 के लिए उज्जैन फाल्कन्स ने अपनी टीम की घोषणा कर दी है, जिसमें युवा ऑलराउंडर माधव तिवारी सबसे बड़े आकर्षण के रूप में उभरकर सामने आए हैं. इंडियन प्रीमियर लीग में दिल्ली कैपिटल्स का हिस्सा रहे माधव तिवारी इस समय मध्य प्रदेश के सबसे चर्चित युवा क्रिकेटर्स में से एक हैं. तेज गेंदबाजी करने वाले इस ऑलराउंडर ने अपनी प्रभावशाली गेंदबाजी और निडर बल्लेबाजी से सभी का ध्यान अपनी ओर खींचा है. टीम को लेकर उज्जैन फाल्कन्स के प्रमोटर विनायक कलानी ने कहा कि, 'हम एमपीएल के लिए तैयार की गई अपनी टीम को लेकर पूरी तरह से आश्वस्त हैं. माधव तिवारी ने हाल ही में उच्च स्तर पर शानदार प्रदर्शन करते हुए अपनी प्रतिभा का परिचय दिया है. हमें विश्वास है कि वह इस सीजन में उज्जैन फाल्कन्स के लिए एक महत्वपूर्ण खिलाड़ी बनकर उभरेंगे. हमारा लक्ष्य निडर क्रिकेट खेलना और पूरे टूर्नामेंट के दौरान प्रशंसकों को जश्न मनाने के भरपूर मौके देना है.'

### फ्रेंच ओपन के अलग हाफ में सिनर-जोकोविच

अल्काराज चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर सिनर-जोकोविच भिड़ सकते हैं संभावित फाइनल में महिला वर्ग में गाॅफ-सबालोंका मुकाबले पर नजरें पेरिस, 23 मई. वर्ष के दूसरे ग्रैंड स्लैम फ्रेंच ओपन का आगाज रविवार से होने जा रहा है और इस बार टूर्नामेंट कई बड़े रोमांच लेकर आ रहा है. पुरुष वर्ग में दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी जेनिक सिनर और 24 ग्रैंड स्लैम खिताब जीत चुके नोवाक जोकोविच को ड्रॉ में अलग-अलग हाफ में रखा गया है. ऐसे में दोनों दिग्गजों की भिड़त केवल फाइनल में ही संभव होगी. टूर्नामेंट शुरू होने से पहले सबसे बड़ा झटका मौजूदा चैंपियन कार्लोस अलकाराज के बाहर होने से लगा है. कलाई की चोट के कारण स्पेनिस स्टार ने नाम वापस ले लिया, जिससे लगातार तीसरी बार रोलां गैरो जीतने की उनकी उम्मीद खत्म हो गई. अल्काराज की गैरमौजूदगी ने अब सिनर और जोकोविच को खिताब का सबसे बड़ा दावेदार बना दिया है. युवा स्टार सिनर इस समय शानदार फॉर्म में हैं. दूसरी ओर, जोकोविच की नजर इतिहास रचने पर होगी. सर्बियाई दिग्गज रिकॉर्ड 25वां ग्रैंड स्लैम खिताब जीतने उतरेंगे. उनका पहला मुकाबला फ्रांस के जियोवानी मेटोडी पेरिकार्ड से होगा. वहीं दूसरे वरीय खिलाड़ी एलेक्सेंडर ज्वेरेव फ्रांस के बैंगामिन बोजी के खिलाफ अपना अभियान शुरू करेंगे. उम्मीद खत्म हो गई. अल्काराज की गैरमौजूदगी ने अब सिनर और जोकोविच को खिताब का सबसे बड़ा दावेदार बना दिया है.

### टेनिस टूर्नामेंट के फाइनल में विक्टोरिया ने बनाई जगह

स्ट्रासबर्ग (फ्रांस), 23 मई कनाडा की टेनिस खिलाड़ी विक्टोरिया म्बोको ने स्ट्रासबर्ग में रोमानिया की जैकलीन क्रिस्टियन को हराकर इंटरनेशनॉक्स डे स्ट्रासबर्ग टेनिस टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बना ली है. शुक्रवार को खेले गये सेमीफाइनल में कनाडा की म्बोको ने शानदार प्रदर्शन करते हुए रोमानिया की खिलाड़ी क्रिस्टियन को तीन सेट के रोमांचक मुकाबले में 7-6, 3-6, 6-2 से हराया. म्बोको 2026 का अपना तीसरा सेमीफाइनल खेल रही थीं. 19 साल की म्बोको ने क्रिस्टियन के कई सेट पॉइंट बचाने के बाद ट्राइसेट में एक रोमांचक शुरुआती सेट जीता. दूसरे सेट में, रोमानिया की क्रिस्टियन ने डबल-ब्रेक की बढ़त बना ली थी और जब कनाडाई टॉप सीड खिलाड़ी वापसी करने की कोशिश कर रही थी, तो उन्होंने खेल पर नियंत्रण बनाया रखा. पेरिस 2024 ओलंपियन ने मैच को 6-3 से बराबर करके इसे डिआइडर में भेज दिया. वर्ल्ड नंबर 9 ने तीसरे सेट में अपनी अनफोर्सिड गलतियों को कम किया. क्रिस्टियन की सर्व को दो बार तोड़कर बढ़त बना ली. म्बोको ने अपनी बढ़त बनाए रखी और दो घंटे 52 मिनट में जीत हासिल करते हुए फाइनल में जगह बनाई. फाइनल में उनका सामना अमेरिका की एम्मा नवारो से होगा. नवारो ने हमवतन एन ली को सीधे सेटों में 6-1, 6-3 से हराकर फाइनल में अपनी जगह पक्की की.

### एमआई से बाहर होकर किशन में हुआ सुधार

हैदराबाद. अंबाती रायडू के अनुसार स्टार खिलाड़ियों से भरी मुंबई इंडियंस टीम का हिस्सा नहीं रहने से इशान किशन को आज का खिलाड़ी बनने में मदद मिली है. रायडू ने ईएसपीएन पर एक कार्यक्रम के दौरान कहा, 'किशन मुंबई जैसी टीम में बड़े होते हुए सुपरस्टार बनना चाहते थे, लेकिन अब वह अपने दम पर सुपरस्टार हैं. एमआई में अपने आसपास इतने बड़े सितारों के बीच स्वयं को साबित करना बहुत मुश्किल रहा होगा. वे खिलाड़ी जानते हैं कि अपने खेल को कब आगे करना है और कब वापसी करनी है.'

### आईपीएल 2026 मुंबई-राजस्थान और दिल्ली-केकेआर के मैचों पर सबकी नजर

# आईपीएल में आज होंगे दो महामुकाबले

नई दिल्ली, 23 मई. आईपीएल 2026 अब अपने सबसे रोमांचक और निर्णायक मोड़ पर पहुंच चुका है, जहां हर मैच सिर्फ दो अंकों की लड़ाई नहीं बल्कि अस्तित्व बचाने की जंग बन गया है. शनिवार को होने वाले दो बड़े मुकाबले राजस्थान रॉयल्स बनाम मुंबई इंडियंस और दिल्ली कैपिटल्स बनाम कोलकाता नाइट राइडर्स — पूरे टूर्नामेंट की दिशा तय कर सकते हैं. एक तरफ मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में युवा सनसनी वैभव सूर्यवंशी पर निगाहें टिकी होंगी, तो दूसरी तरफ कोलकाता के इंडन गार्डन्स में प्लेऑफ की उम्मीदें गणित, दबाव और किस्मत के बीच झुलती नजर आएंगी. आईपीएल 2026 की सबसे बड़ी खोज बनकर उभरे 15 वर्षीय वैभव सूर्यवंशी ने राजस्थान रॉयल्स के अभियान को नई ऊर्जा दी है. अपनी पिछली तीन पारियों में 230 से

और सूर्यवंशी की तिकड़ी राजस्थान की बल्लेबाजी की सबसे बड़ी ताकत बन चुकी है. कोलकाता के इंडन गार्डन्स में माहौल किसी नाकआउट मुकाबले से कम नहीं होगा. केकेआर के लिए समीकरण साफ है—जीतो या बाहर हो जाओ. वहीं दिल्ली कैपिटल्स के लिए मुश्किल और भी बड़ी है. उन्हें सिर्फ जीत ही नहीं, बल्कि बड़े अंतर से जीत की जरूरत है ताकि नेट रन रेट की जंग में भी वे आगे निकल सकें. कोलकाता ने सीजन के दूसरे हिस्से में शानदार वापसी की है.