

एक नजर में

शातिनाथ भगवान को निर्वाण लाडू चढ़ाया



इंदौर. दिगम्बर जैन मंदिर वलर्क कालोनी में ज्येष्ठ ऋषण चतुर्दशी को श्रममणाचार्य मुनि विभव सागर महाराज के संसंध पावन आशीर्वाद से शातिनाथ भगवान का जन्म, तप, और मोक्ष कल्याणक मनाकर निर्वाण लादू चढ़ाया . प्रवीण जैन ने बताया कि सुबह 6.30 पर भगवान का अभिषेक एवं शांतिधारा कर शातिनाथ भगवान की पुजन करके निर्वाण कांड पाठ पडकर निर्वाण लादू चढ़ाया . भगवान का जन्म हरितनूपुर में हुआ था. इनके पिता का नाम विश्वसेन और माता का नाम एरा था. भगवान का चिन्ह हिरन है .आपके आज ज्येष्ठ ऋषण चतुर्दशी जन्म, तप, और मोक्ष तीनों कल्याणक आज है . आप तीन पदों के धारी है. चक्रवर्ती, कामदेव, और तीर्थंकर, तीनों पदों के धारी आज ही के दिन समुद्रे शिखर के कुन्दग्रभ कूट से मोक्ष पधारे . इस अवसर पर सामाजिक संसद के अध्यक्ष आनंद गोधा, दिलीप बज्ज, रमेश जैन, संजय जैन, रमणीक मारलिखा, विशाल जैन, सुरेन्द्र रावत, सुभद्रा गोधा, चंद बाडजात्या, पुष्पलता जैन, प्रभा जैन, कल्पना जैन, विमला जैन, निक्किता गंगवाल, मीना जैन, रानी जैन, अवला जैन के साथ सभी समाजजन शामिल हुए.

वैतराग-विज्ञान आध्यात्मिक शिक्षण-प्रशिक्षण शिविर आज से

इंदौर. पंडित टोडरमल स्मारक ट्रस्ट द्वारा संचालित एवं कुंदकुंद कहान शासन प्रभावना ट्रस्ट, इंदौर के तत्वावधान में आयोजित 58वौं भी वैतराग-विज्ञान आध्यात्मिक शिक्षण-प्रशिक्षण शिविर 17 मई से भव्य रूप में प्रारंभ होने जा रहा है. यह केवल एक शिविर नहीं, बल्कि जिनवाणी के प्रकाश से समाज को आलोकित करने वाला 18 दिवसीय आध्यात्मिक महाअभियान है, जिसमें देशभर से लगभग 2000 से अधिक साधमीजन धर्मलाभ लेने हेतु सम्मिलित होंगे. उद्घाटन दिवस पर ही लगभग 1300 साधकों की उपस्थिति सम्भावित है, जो पूर्ण 18 दिनों तक इस ज्ञानयज्ञ का भागी बनेंगे. इस शिविर की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि इसे बालकों, युवाओं, गृहस्थों, महिलाओं एवं वृद्धजनों – सभी के आध्यात्मिक उत्थाका को ध्यान में रखकर अत्यंत सुव्यवस्थित रूप से निमित्त किया गया है. यहाँ शिक्षण भी होगा और प्रशिक्षण भी, अध्ययन भी होगा और साधना भी. यह शिविर समाज में चल रही जैन पाठशालाओं के भविष्य को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध होगा. यहाँ अध्यापकों एवं प्रशिक्षुओं को यह सिखाया जाएगा कि बच्चों को किस प्रकार धर्म से जोड़ा जाए, जैन सिद्धांतों को सरल एवं प्रेरक शैली में कैसे समझाया जाए, तथा उनमें संस्कारों का बीजारोपण कैसे किया जाए. शिविर का शुभारंभ 17 मई 2026 को रात 8 बजे कााल जिनशासन ध्वज फहराने के साथ होगा । तत्पश्चात आध्यात्मिकसलुरुष गुरुदेव श्री कानजीस्वामी के दिव्य प्रवचनों का लाभ प्राप्त होगा एवं भव्य उद्घाटन समारोह संपन्न होगा ।

अग्रसेन चौराहे पर किया टंडाई का वितरण



इंदौर . वर्ल्ड हिन्दू फेडरेशन की मप्र इकाई एवं महाराजा अग्रसेन तीर्थ न्यास की ओर से शनिवार को नवलखा स्थित महाराजा अग्रसेन की प्रतिमा की साक्षी में मप्र उच्च न्यायालय की इंदौर खंडपीठ द्वारा धार भोजशाला को सरस्वती मंदिर घोषित करने और लंदन के संग्रहालय से वाग्देवी की प्रतिमा को वापस बुलाने की प्रक्रिया शुरू करने के निर्देश पर परसन्न व्यक्त करते हुए हजारों नागरिकों को टंडाई का वितरण किया गया. फेडरेशन के प्रदेशाध्यक्ष संजय अग्रवाल एवं कैके गोयल ने बताया कि भोजशाला मामले में शुक्रवार को दोपहर जैसे ही उच्च न्यायालय का फैसला आया, फेडरेशन के सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने पहले सयाजी चौराहे पर ढोल-ढमाकों के बीच भारत माता की जय और जय श्री राम के उद्घोष के बीच नागरिकों को मिठाई बाँटकर रंगारंग आतिशबाजी भी की. शनिवार को सुबह इस उपलक्ष्य में अग्रसेन चौराहा पर भी आम लोगों को गर्मी की तपिश से राहत दिलाने और भोजशाला विवाद में हिंदुत्व की जीत के जश्न स्वरूप करीब 3 घंटे तक पुरुषों की टंडाई घोलकर लगातार वितरण किया गया. इस अवसर पर फेडरेशन की ओर से रानू अग्रवाल, आशीरी अग्रवाल, गोविन्द सिंघेल, राजेश कुंजीताल गोयल एवं संजय गोयल सहित बड़ी संख्या में अग्रवाल समाज एवं फेडरेशन से जुड़े लोगों ने फल एवं मिठाई का भी वितरण कर अपनी खुशियों व्यक्त की. फेडरेशन के प्रदेशाध्यक्ष संजय अग्रवाल ने इस मौके पर संकल्प व्यक्त किया कि पूरे प्रदेश में जश्न का सिलसिला जारी रहेगा.

भाजपा व्यापारी प्रकाश के प्रदेश संयोजक खंडेलवाल सम्मानित



इंदौर . भाजपा पर आम लोगों का विश्वास निरंतर मजबूत होता जा रहा है . प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री डॉ . मोहन यादव के नेतृत्व में सरकार हर तरह से व्यापारी बंधुओं एवं वैश्य समाज के लिए भयमुक्त वातावरण और कारोबारी बंधुओं के लिए बिना किसी दबाव के व्यापार करने का पर्यावरण बना रही है . वैश्य समाज के सभी घटकों को जोड़कर भाजपा व्यापारी प्रकाश पूरी तत्परता एवं सक्रियता से हर छेद से छोटें कारोबारी बंधु की मदद के लिए हर समय उपलब्ध रहेगा . भाजपा व्यापारी प्रकाश के नवनिर्मुक्त प्रदेश संयोजक धीरज खंडेलवाल ने मालवांचल चित्तोड़ा समाज के तत्वावधान में आयोजित अपने स्वागत समारोह में उक्त बातें की . समारोह में अ .भा . चित्तोड़ा महाजन वैश्य समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेंद्र महाजन, मालवांचल चित्तोड़ा समाज केन्द्रीय समिति के अध्यक्ष गोपाल मेहता, देवास चित्तोड़ा महाजन समाज के अध्यक्ष गिरधर गुप्ता एवं श्रीनागर चित्तोड़ा महाजन समाज पंचमंडल इंदौर के सचिव रमेशचंद महाजन, वृजमोहन गुप्ता, समन्वयक धर्मेन्द्र गुप्ता, सुरेश गुप्ता, गिरीश गुप्ता, घनश्याम गुप्ता आदि ने खंडेलवाल का स्वागत किया और उन्हें समाज की विभिन्न गतिविधियों से अवगत कराया .

गाड़ी चढ़ाने का बोलकर सीए से ऐंटे रुपए

इंदौर . शहर में सड़क हादसों का डर दिखाकर टंगी करने वाले गिरोह सक्रिय हैं . ऐसा ही मामला मधुमिलन क्षेत्र में सामने आया, जहां सीए अभिनय नामदेव के साथ दो युवकों ने टंगी की वारदात को अंजाम दिया . जानकारी के अनुसार, सीए अभिनय नामदेव शाम करीब 5 बजे सपना-संगीता क्षेत्र से ऑफिस जा रहे थे . मधुमिलन पहुंचने पर दो युवकों ने उनकी कार रुकवाकर आगे लगाया कि गाड़ी एक युवक के पैर पर चढ़ गई है . युवक ने खुद को घायल बताते हुए इलाज कराने की गुहार लगाई . सीए युवक को इलाज के लिए ले जाने को तैयार हो गए, लेकिन रास्ते में युवक ने अस्पताल जाने के बजाय इलाज के नाम पर 15 हजार रुपये की मांग शुरू कर दी . उसने कहा कि उसकी मांग नगर निगम में काम करती है और कम खर्च में इलाज हो जाएगा . जब सीए ने पुलिस स्टेशन चत्ने और अस्पताल में इलाज कराने की बात कही तो युवक मामला वहीं खत्म करने का दबाव बनाने लगा . डर और दबाव की स्थिति में सीए ने युवक को 1500 रुपये नकद दे दिए, जिसके बाद दोनों युवक वहां से चले गए . बाद में उन्हें एहसास हुआ कि यह पूरी घटना एक सुप्रीयोजित टंगी थी . सीए अभिनय नामदेव ने लोगों से अपील की है कि ऐसे मामलों में सतर्क रहे और तुरंत पुलिस को सूचना दें .

हमारी संस्कृति के साथ बने नई सोच का नया भारत

► अभ्यास मंडल की 66वीं ग्रीष्मकालीन व्याख्यान माला शुरू



इंदौर. नई सोच का नया भारत बनाना जरूरी है लेकिन उसमें सबसे ज्यादा जरूरी है कि हमारी संस्कृति का समावेश होना चाहिए. आज विश्व का सबसे युवा देश भारत है और इस देश के युवा नवाचार करने और देश को प्रगति के पथ पर ले जाने के लिए कुत संकल्पित हैं. यह बात देवी अहिल्या विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ राकेश सिंघई ने कही.

वे आज शाम यहां जाल सभागृह में अभ्यास मंडल की 66वीं ग्रीष्मकालीन व्याख्यान माला का शुभारंभ कर रहे थे. नया भारत नई सोच विषय पर संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि इस विषय पर चिंतन करने से पहले हमें बोते एक दशक में देश को प्राप्त हुए गौरव पर ध्यान देना होगा. वर्ष 2047 के जिस विकसित भारत की हम कल्पना कर रहे हैं उसका आधार तैयार होना शुरू हो गया है. पिछले सालों में जो काम हुआ है उससे इंडिया से भारत का निर्माण शुरू हो गया है. इस समय भारत पूरे विश्व में डिजिटलाइजेशन का नायक है. विश्व के किसी भी देश में किसी भी सरकार

यह परिवर्तन का दौर ...

उन्होंने कहा कि वैसे तो कई देश के लोग वांद पर गए हैं लेकिन भारत के वैज्ञानिक चांद में उस स्थान पर पहुंच गए जहां आज तक कोई नहीं पहुंचा है . न्यूविलयर एनर्जी में भी सबसे तेज रिएक्टर पर भारत में काम हो रहा है . सौलर पार्क का निर्माण भारत में हो रहा है . लंबे एक्सप्रेस वे, मेट्रो के रास्ते और इस तरह अधो संरचना, विकास की दिशा में बहुत ज्यादा काम भारत में हो रहा है . पूरे विश्व में भारत को सबसे ज्यादा युवाओं वाला देश माना जाता है . हमारे देश में युवाओं की महत्वाकांक्षा बड़ी है, सपने बड़े हैं और वे बड़े लक्ष्य को लेकर भी काम कर रहे हैं . कार्यालय में काम करने के स्थान के साथ-साथ कैटीन और खेलने का स्थान भी होता है . यह परिवर्तन का दौर है .

के द्वारा स्वास्थ्य बीमा की इतनी बड़ी योजना का संचालन नहीं किया जा रहा है, जितना की भारत में हो रहा है. उन्होंने कहा कि हमेशा कहा जाता है कि पुरानी पीढ़ी और नई पीढ़ी के बीच में जेनरेशन का गैप है लेकिन हमें इस



तरफ आकर्षित हो रहे हैं. ऐसे में हमें अपनी संस्कृति को अपने से दूर नहीं होने देना है. कार्यक्रम की अध्यक्षता अभ्यास मंडल की व्याख्या माला समिति के अध्यक्ष वरिष्ठ अधिवक्ता अशोक चितले ने की. कार्यक्रम के प्रारंभ में अतिथियों का स्वागत फादर पायस लकडा, सीरभ घोषाल, आदित्य सेंगर, प्रणीता दीक्षित ने किया. कार्यक्रम का संचालन मनीषा गौर ने किया. विषय का प्रवर्तन माला सिंह ठाकुर ने किया. आभार प्रदर्शन अशोक जायसवाल ने किया. अतिथियों को स्मृति चिन्ह अशोक कोठारी और सुमन ज्ञानी ने भेंट किए. अभ्यास मंडल के द्वारा आयोजित की गई व्याख्यान माला में कल 17 मई रविवार को राज्यसभा सदस्य प्रोफेसर मनोज कुमार झा का व्याख्यान होगा ।

एसपी ने शिप्रा थाना व मांगलिया चौकी का किया औचक निरीक्षण

► व्यवस्थाएं परखी और रिकॉर्ड की जांच की

इंदौर. ग्रामीण एसपी राजेंद्र कुमार वर्मा ने शनिवार को शिप्रा थाना और मांगलिया चौकी का औचक निरीक्षण कर पुलिसिंग व्यवस्था का जायजा लिया. इस दौरान डीएसपी उमाकांत चौधरी भी मौजूद रहे. एसपी ने थाना परिसर, मालखाना, हवालात और केस डायरी सहित रिकॉर्ड्स का बारीकी से परीक्षण किया और लंबित मामलों को जल्द निपटाने के निर्देश दिए.

निरीक्षण के दौरान थाना प्रभारी कैलाश सोलंकी, चौकी प्रभारी विश्वजीत तोमर, एसआई सुमन तिवारी सहित पूरा स्टाफ मौजूद रहा. एसपी ने सबसे पहले थाना परिसर की साफ

सफाई और व्यवस्थाएं देखीं, इसके बाद रिकॉर्ड्स और केस डायरी की जांच की. उन्होंने क्षेत्र में होने वाले अपराधों की प्रकृति, लॉ एंड ऑर्डर की स्थिति, वीआईपी ड्यूटी और चल रहे विशेष अभियानों जैसे नशा मुक्ति व गुंडा विरोधी अभियान की प्रगति की समीक्षा की. एसपी ने स्पष्ट निर्देश दिए कि लंबित प्रकरणों का शीघ्र निराकरण किया जाए और अपराधियों पर प्रभावी कार्रवाई की जाए. साथ ही थाना प्रभारी को स्टाफ के साथ अनुशासित व सकारात्मक व्यवहार रखने और आम जनता से जुड़े मामलों में संवेदनशीलता बरतने के लिए कहा. उन्होंने सीएम हेल्पलाइन से संबंधित सभी लंबित शिकायतों को तय समय सीमा में गुणवत्तापूर्ण तरीके से निपटाने के सख्त निर्देश दिए और लापरवाही पर कार्रवाई की चेतावनी भी दी.

गूंजे शनिदेव के जयकारे, दर्शन को लगी कतारें

► शनि जयंती पर भक्तिधाम हुआ गजारीसन शनिधाम



जयकारों के साथ धूमधाम से मनाया व महाआरती की गई. वही संध्या 6 बजे से सामूहिक सुंदरकांड पाठ प्रारंभ हुआ

शनिदेव की कृपा पाने के लिए मन होना चाहिए निर्मल

शनिदेव न तो किसी को अकारण दंडित करते हैं और न ही अनावश्यक कृपा करते हैं . उनकी कृपा पाने के लिए व्यक्ति का मन निर्मल, चरित्र शुद्ध और कर्म सात्विक होना चाहिए . सज्जनों पर कृपा की वर्षा और दुर्जनों को उनकी दुष्टता का दंड देने वाले शनिदेव एकमात्र ऐसे देवता हैं, जो कलियुग में आ रही विकृतियों को दूर कर एक संस्कारवान समाज की स्थापना करने में सक्षम हैं . कर्मों के फल से कोई बच नहीं सकता . शनिदेव न्याय के देवता हैं . जिंसी चौराहा स्थित प्राचीन मंशापूर्ण शनि मंदिर पर चल रहे तीन दिवसीय शनि जयंती महोत्सव के समापन प्रसंग पर शनिवार देर रात महाआरती एवं सम्मान समारोह के दौरान आए हुए संतों ने अतिथि के रूप में उक्त दिव्य विचार व्यक्त किए . तबके अध्यक्ष श्याम अग्रवाल, लक्ष्मीनारायण पाठक एवं यशवंत गायकवाड़ ने बताया कि

एक नजर में

आज से होगा शुरू, जानिए पूजा, दान और धार्मिक महत्व

पुरुषोत्तम मास : आत्मशुद्धि, साधना और विष्णु भक्ति का पावन काल

नवभारत न्यूज़
इंदौर. सनातन धर्म में अधिकमास को अत्यंत पुण्यदायी और आध्यात्मिक उन्नति का विशेष काल माना गया है. वर्ष

2026 में पुरुषोत्तम मास 17 मई से 15 जून तक रहेगा. धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इस अवधि में किए गए जप, तप, दान, व्रत, पूजा और सेवा का फल कई गुना अधिक प्राप्त होता है. भगवान श्रीहरि विष्णु को समर्पित होने के कारण इसे पुरुषोत्तम मास कहा जाता है. वै द क ज्योतिषाचार्य डॉ. श्रद्धा सोनी के अनुसार अधिकमास हिंदू

पंचांग का विशेष अतिरिक्त महीना है, जो चंद्र और सौर वर्ष के बीच बनने वाले अंतर को संतुलित करने के लिए



लगभग 32 महीने 16 दिन बाद आता है. धार्मिक मान्यताओं के अनुसार भगवान विष्णु ने इस मास को अपना ‘पुरुषोत्तम’ नाम देकर इसे सभी महीनों में श्रेष्ठ और पुण्यदायी

घोषित किया था. डॉ. श्रद्धा सोनी

15 दिन में 240 ड्राइविंग लाइसेंस निलंबन की सिफारिश

इंदौर. शहर में चलाए गए विशेष यातायात अभियान में महज 15 दिनों में पुलिस ने नियम तोड़ने वालों पर बड़ी कार्रवाई करते हुए 78 लाख 69 हजार रुपए से अधिक का समन शुल्क वसूल किया. अभियान के दौरान 19 हजार से ज्यादा चालान काटे गए, जिसमें सबसे ज्यादा कार्रवाई बिना हेलमेट और नो पाकिंग को लेकर हुई.

पिछले दिनों चले इस अभियान में बिना हेलमेट वाहन चलाने वालों के सबसे ज्यादा 10,970 चालान बनाए गए. इसके अलावा नो पाकिंग में वाहन खड़े करने पर 3,336, रेड लाइट जंप करने पर 990, नंबर प्लेट संबंधी उल्लंघन पर 1,314 और मोबाइल पर बात करते हुए वाहन चलाने पर 622 चालान किए. यातायात पुलिस ने इस दौरान तीन सवारी, ओवरलोडिंग, वन-वे उल्लंघन, सीट बेल्ट और अन्य नियमों के उल्लंघन



पर भी कार्रवाई की. प्रमुख चौराहों और सड़कों पर सघन चेकिंग अभियान चलाकर तेज गति, गलत दिशा में वाहन चलाने और बिना फिटनेस/परमिट वाहनों पर भी शिकंजा कसा. वहीं लगातार नियमों की अनदेखी करने वाले 240 वाहन चालकों के लाइसेंस निलंबन के लिए परिवहन विभाग को प्रस्ताव भेजा है. खास बात यह रही कि यातायात नियम उल्लंघन को लेकर महिलाएं और युवतियां भी शामिल रहीं, जिनके खिलाफ भी समान रूप से कार्रवाई की गई.

अभियान के दौरान सख्ती के साथ जागरूकता पर भी दिया जोर

यातायात डीसीपी राजेशकुमार त्रिपाठी का कहना है कि अभियान के दौरान सख्ती के साथ जागरूकता पर भी जोर दिया . इस अवधि में 51 जागरूकता कार्यक्रम आयोजित भी किए गए, वहीं 30 हेलमेट वितरण कार्यक्रमों के जरिए 4,220 हेलमेट बांटे गए . उन्होंने स्पष्ट किया कि आगे भी नियमों का उल्लंघन करने वालों पर इसी तरह कार्रवाई जारी रहेगी .

देवी अहिल्याबाई होलकर हवाई अड्डे पर छात्रों का शैक्षिक भ्रमण



शैक्षिक भ्रमण का मुख्य उद्देश्य छात्रों को वास्तविक कार्य वातावरण से परिचित कराना तथा विमानन उद्योग की गहन समझ विकसित करना था. विद्यार्थियों ने इस दौरान विभिन्न तकनीकी और प्रबंधन संबंधी

पहलुओं को प्रत्यक्ष रूप से देखा, जिससे उनके ज्ञान और कौशल में वृद्धि हुई.

कार्यक्रम के अंत में छात्रों ने इस अनुभव को अत्यंत उपयोगी और प्रेरणादायक बताया । संस्थान

प्रबंधन ने कहा कि ऐसे भ्रमण विद्यार्थियों को भविष्य में विमानन क्षेत्र में करियर बनाने के लिए प्रेरित करते हैं और उन्हें उद्योग की व्यावहारिक चुनौतियों के प्रति तैयार करते हैं।



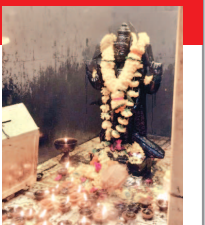
शनिश्चरी अमावस्या पर छावनी में भंडारा आयोजित

इंदौर. शनिश्चरी अमावस्या के पावन पर्व पर श्री राधाकृष्ण सेवा समिति ने छावनी में भंडारा आयोजित किया. यह जानकारी देते हुए सप्तिमति अध्यक्ष गोपालदास मंगल एवं गोयल पारमार्थिक ट्रस्ट के विजय गोयल ने बताया कि शुद्ध धी से निर्मित भंडारे में लगभग पंद्रह सौ

भक्तों ने प्रसाद ग्रहण किया. गगन मंगल व सुनील गोयल ने बताया कि शुद्ध धी से निर्मित भंडारे में रसभरी नुकी, सेंव पपड़ी, पूरी, कढ़ू चावला सब्जी का वितरण किया गया. इस अवसर पर विनोद ओमप्रकाश, कैलाश गोयल, बुरहानुद्दीन शकरवाला उपस्थित थे.

महाआरती की, हलवा बटा

नवरत्न बाग स्थित श्री विजय मारुति हनुमान मंदिर में शनिद जन्मोत्सव महंत मंगलदास महाराज खाकी के सानिध्य में धूमधाम से मनाया गया. प्रवीण जोशी ने बताया कि दोपहर 12 बजे महा आरती हुई, जिसमे बड़ी संख्या में भक्त शामिल हुए. शनिदेव का अभिषेक सरसो के तेल और काली तिल से किया गया। इस मौके पर राधा सुशील उपाध्याय, सूर्य कांत गुप्ता, कार्तिक शास्त्री, बब्बू वर्मा , विनोद गुप्ता, मीना राणा शाह, विजयसिंह बिसेन, श्री वैष्णवी रंरूप महिला मंडल सहित बड़ी संख्या में भक्त उपस्थित रहे।



एक नजर में

आज से होगा शुरू, जानिए पूजा, दान और धार्मिक महत्व

अत्यंत पवित्र और फलदायी

डॉ . संतोष भार्गव के अनुसार अधिकमास केवल पंचांग का अतिरिक्त महीना नहीं, बल्कि आत्मिक शुद्धि और सकारात्मक जीवन का विशेष अवसर है . वे बताते हैं कि शास्त्रों में वर्णित है कि जब इस मास को कोई स्थान नहीं मिला, तब भगवान विष्णु ने इसे अपना स्वरूप देकर ‘पुरुषोत्तम मास’ नाम प्रदान किया . इसी कारण यह मास अत्यंत पवित्र और फलदायी माना जाता है . धार्मिक परंपराओं के अनुसार अधिकमास में विवाह, गृह प्रवेश और अन्य बड़े मांगलिक कार्य सामान्यतः नहीं किए जाते . इस दौरान सात्विक जीवन, संयम, सेवा और ईश्वर भक्ति को विशेष महत्व दिया जाता है .



बताती हैं कि अधिकमास आत्मशुद्धि, साधना और आध्यात्मिक जागरण का श्रेष्ठ समय माना जाता है . इस दौरान भगवान विष्णु, श्रीकृष्ण और माता लक्ष्मी की पूजा, विष्णु सहस्रनाम पाठ, गीता-रामायण अध्ययन, तुलसी

पूजा, हरिनाम संकीर्तन और दीपदान विशेष शुभ माने जाते हैं . साथ ही अन्नदान, वस्त्रदान, गोसेवा, सत्संग और जस्करतमंदों की सहायता को भी अत्यंत पुण्यदायी बताया गया है .