



एक नजर में

श्रीलंका वनडे सीरीज खेलेंगे सूर्यवंशी और आर्य मुंबई, 14 मई. जून में श्रीलंका में होने वाली त्रिकोणीय वनडे सीरीज के लिए भारत ए दल में वैभव सूर्यवंशी और प्रियाश आर्य को जगह मिली है. टीम की अगुवाई तिलक वर्मा के पास होगी जबकि रियान पराग को टीम का उपकप्तान नियुक्त किया गया है. विकेटकीपर के तौर पर दल में प्रभसिमरन सिंह और कुमार कुशाग्र को शामिल किया गया है. सूर्यवंशी अंडर-19 विश्व कप 2026 में भारत की ओर से सर्वाधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज थे और उन्होंने फ़ाइनल में 80 गेंदों पर 175 रनों की पारी भी खेली थी. सूर्यवंशी को पहली बार भारत ए के दल के लिए बुलाया आया है. तेज गेंदबाजी आक्रमण में टीम में यश ठाकुर, युधवीर सिंह, अशुल कम्बोज और अरशद खान को जगह दी गई है. स्पिन आक्रमण में हर्ष दुबे और विप्रज निगम को शामिल किया गया है .

एशिया चैम्पियन टाइटल : पाकिस्तान से लड़ेंगे संग्राम सिंह कुआलालम्पुर, 14 मई. भारत में एमएएम फेंस के लिए एक अच्छी खबर . भारत में इस खेल के आइकन बन चुके संग्राम सिंह अब अपनी चौथी फाइट लड़ने जा रहे हैं. वह मलेशिया की राजधानी कुआलालंपुर में एशिया चैम्पियन टाइटल के लिए फाइट लड़ने वाले पहले भारतीय होंगे. उनका पाला इस बार पाकिस्तान के आबिद अली से रविवार, 19 जुलाई को पड़ने वाला है, जो एमएएम में कई मुकाबले जीत चुके हैं. मलेशियाई स्ट्राइक एमएएम चैम्पियनशिप के आयोजक मुहम्मद लुकमन हाकिम बिन अब्दुल्लाह ने इस आशय का एक आमंत्रण संग्राम सिंह और उनके कोच प्रभूष कुमार के नाम भेजा है, जिसे संग्राम सिंह ने स्वीकार कर लिया है. इस आमंत्रण में कहा गया है कि यदि वह उनके इस प्रस्ताव को स्वीकार करते हैं तो यह उनके और उनके देश के लिए बहुत ही सम्मान की बात होगी .

पीडब्ल्यूएल सितारों ने बिखेरा जलवा नयी दिल्ली/गोंडा, 14 मई. प्रो रेसलिंग टीम (पीडब्ल्यूएल) का प्रभाव घरतु सिकंदर पर भी लगातार देखने को मिल रहा है. हाल ही में 10 से 12 मई 2026 के बीच गोंडा में आयोजित सीनियर ओपन रैंकिंग कुश्ती टूर्नामेंट में टीम के ऐतिहासिक पांचवें सीजन में हिस्सा लेने वाले कई पहलवानों ने शानदार प्रदर्शन कर अपनी छाप छोड़ी. इस प्रतियोगिता के पदक विजेताओं को आगामी विश्व चैंपियनशिप और कॉमनवेल्थ चैंपियनशिप के चयन ट्रायल्स के लिए पात्रता मिली है. ऐसे में पीडब्ल्यूएल पहलवानों के प्रदर्शन ने एक बार फिर यह साबित किया कि टीम भारत के हाई-परफॉर्मंस रेसलिंग इकोसिस्टम में कितनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है. पीडब्ल्यूएल सीजन 5 के कई खिलाड़ियों ने दमदार प्रदर्शन करते हुए पौडियम पर जगह बनाई.

भारत की अंडर -18 पुरुष और महिला टीमें ऑस्ट्रेलियाई चुनौती के लिए तैयार

भोपाल, 14 मई. भारतीय पुरुष और महिला अंडर-18 हॉकी टीमें 15 से 20 मई तक यहां के उद्धव दास मेहता (भाई जी) साई सेंट्रल सेंटर में ऑस्ट्रेलिया की अंडर-18 टीमों के साथ चार मैचों की सीरीज में भिड़ने के लिए तैयार हैं.

यह दौरा 29 मई से जापान के काकामिगाहारा में होने वाले पुरुष और महिला अंडर-18 एशिया कप 2026 से पहले एक जरूरी तैयारी का काम करेगा.

आगामी सीरीज युवा भारतीय टीमों के लिए पहली बड़ी अंतरराष्ट्रीय तैयारी है, जिन्हें साई भोपाल में राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिविर के लिए चुने जाने से पहले 16वीं हॉकी इंडिया सब जूनियर नेशनल चैंपियनशिप 2026 में उनके प्रदर्शन के आधार पर सूचीबद्ध

केतन कुशवाहा की कप्तानी वाली भारतीय अंडर-18 पुरुष टीम, 15 मई को शाम 5:00 बजे अपने अभियान की शुरुआत करेगी, जिसके बाद दूसरा मैच 17 मई को शाम 7:00 बजे होगा. तीसरा गेम 18 मई को शाम 5:00 बजे खेला जाएगा, जबकि सीरीज का आखिरी मैच 20 मई को सुबह 10:00 बजे होगा. इस बीच, स्वीटी कुपूर की अगुवाई में भारतीय अंडर-18 महिला टीम अपनी सीरीज 15 मई को शाम 7:00 बजे शुरू करेगी. उनका दूसरा मैच 17 मई को शाम 5:00 बजे होगा, जिसके बाद तीसरा मैच 18 मई को शाम 7:00 बजे होगा. सीरीज का आखिरी मैच 20 मई को सुबह 8:00 बजे खेला जाएगा .

किया गया था. पिछले महीने, खिलाड़ियों ने कड़ी ट्रेनिंग ली है, जिसमें भारत की अंडर-18 पुरुष टीम और भारत की अंडर-18 विमेंस टीम ने पहले के भारतीय टीम सरदार सिंह और रानी की गाइडेंस में प्रशिक्षण लिया है।

देश भर से कुछ सबसे अच्छी जूनियर प्रतिभा को एक साथ लाने वाले इस शिविर ने खिलाड़ियों को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ चैलेंजिंग

सीरीज और आने वाले बड़े इंटरनेशनल टूर्नामेंट से पहले पहली बार एक टीम के तौर पर एकजुट होने और तैयारी करने में मदद की है. ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज, जापान में होने वाले टूर्नामेंट में जाने से पहले, दोनों भारतीय अंडर-18 टीमों को अपने कॉम्बिनेशन और मजबूत टीमों के खिलाफ पूरी तैयारी का अंदाजा लगाने का मौका देती है.

खेल नवभारत 08 इंदौर, शुक्रवार, 15 मई, 2026



भारतीय शटलरों ने क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई

थाईलैंड ओपन : सात्विक-चिराग जीते, सिंधु आगे बढ़ीं, लक्ष्य सेन विजयी

पटुमवान (थाईलैंड), 14 मई थाईलैंड ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट में भारतीय खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए एक बार फिर अंतरराष्ट्रीय मंच पर अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज कराई है.

टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में भारत की तीन प्रमुख एंटीज—सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की पुरुष युगल जोड़ी, महिला एकल में पीवी सिंधु, और पुरुष एकल में लक्ष्य सेन—ने जीत हासिल कर अंतिम आठ में जगह

बना ली है. इन खिलाड़ियों के प्रदर्शन ने भारतीय बैडमिंटन प्रशंसकों के लिए उत्साह और उम्मीद दोनों को बढ़ा दिया है. पुरुष युगल मुकाबले में विश्व की शीर्ष वरीयता प्राप्त भारतीय जोड़ी सात्विक और चिराग ने मलेशिया की जोड़ी गुंटिंग ब्रायन जेरेमी और हाइकल मुहम्मद के खिलाफ बेहद संतुलित और आक्रामक खेल दिखाया.

उन्होंने मुकाबले को सीधे सेटों में 21-12 और 21-19 से अपने नाम किया. यह मैच लगभग



44 मिनट तक चला, जिसमें भारतीय जोड़ी ने शुरुआती गेम से ही नियंत्रण बनाए रखा.

पहले गेम में उन्होंने तेज



रफ्तार और स्मैशिंग गेम के जरिए विरोधियों को कोई मौका नहीं दिया, जबकि दूसरे गेम में मलेशियाई जोड़ी ने थोड़ी चुनौती

महिला एकल वर्ग में भारत की स्टार खिलाड़ी पीवी सिंधु ने डेनमार्क की अमाली शुल्ज के खिलाफ एकतरफा जीत दर्ज की. सिंधु ने मात्र 28 मिनट में मैच समाप्त करते हुए 21-13, 21-15 से जीत हासिल की. मैच के दौरान सिंधु ने दोनों गेम में लगातार बढ़त बनाते हुए विरोधी खिलाड़ी पर दबाव बनाए रखा. पहले गेम में उन्होंने 9-6 से बढ़त बनाकर उसे 15-6 तक पहुंचाया और फिर गेम जीत लिया. दूसरे गेम में भी उन्होंने 9-7 से 15-7 तक लगातार अंक जुटाकर मुकाबले को पूरी तरह अपने नियंत्रण में रखा. अब क्वार्टर फाइनल में सिंधु का मुकाबला जापान की विश्व नंबर तीन अकाने यामागुची से होगा. जहां दोनों खिलाड़ियों के बीच अब तक का रिकॉर्ड काफी करीबी रहा है और मुकाबला बेहद रोमांचक होने की उम्मीद है. पुरुष एकल में युवा भारतीय खिलाड़ी लक्ष्य सेन ने भी शानदार प्रदर्शन किया. उन्होंने चीन के झू झुआन चैन के खिलाफ एकतरफा मुकाबला खेलते हुए 21-12 और 21-13 से जीत दर्ज की.

दी, लेकिन निर्णायक क्षणों में सात्विक और चिराग ने संयम दिखाते हुए मैच अपने पक्ष में कर लिया. अब क्वार्टर फाइनल में

उनका सामना जापान की छ्डी वरीयता प्राप्त ताकुमी नोमुरा और युइची शिमोगामी से होगा, जो एक कठिन मुकाबला माना जा रहा है.

मुंबई की दमदार जीत, तिलक चमके

4 विकेट लिए शार्दुल ठाकुर ने

धर्मशाला, 14 मई. धर्मशाला में खेले गए आईपीएल 2026 के 58वें मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने पंजाब किंग्स को छह विकेट से हराकर प्लेऑफ की दौड़ में अपने कदम मजबूत कर लिए. 201 रन के बड़े लक्ष्य का पीछा करने उतरी मुंबई ने आक्रामक बल्लेबाजी का शानदार प्रदर्शन किया और मैच को चार विकेट खोकर अपने नाम कर लिया. टीम की जीत में तिलक वर्मा ने सबसे अहम भूमिका निभाई. उन्होंने तेजतर्रार अर्धशतक लगाते हुए पंजाब के गेंदबाजों की जमकर खबर ली और टीम को जीत की दहलीज तक पहुंचाया.

मुंबई की शुरुआत काफी तेज रही. रोहित शर्मा और रयान रिकेल्टन ने पहले विकेट के लिए तेजी से रन जोड़ते हुए पंजाब पर दबाव बना दिया. रिकेल्टन शुरुआत से ही आक्रामक नजर आए और उन्होंने चौके-छक्कों को मदद से तेजी से रन बढ़ाते. हालांकि, अजमलुल्लाह ओमरजई ने उन्हें आउट कर पंजाब को पहली सफलता दिलाई. रिकेल्टन 23 गेंदों में 48 रन बनाकर लौटे. रोहित शर्मा ने एक छोर संभालने की कोशिश की, लेकिन युजवेंद्र चहल ने उन्हें बोल्ड कर पंजाब को तीसरी सफलता दिलाई. रोहित 25 रन बनाकर पवेलियन लौटे. यहां से तिलक वर्मा ने पारी को संभाला और



कोन-सी टीम किस स्थान पर							
क्र.	टीम	मैच	जीत	हार	नतीजा नहीं	अंक	रन रेट
1.	आरसीबी	12	8	4	0	16	+1.053
2.	जीटी	12	8	4	0	16	+0.551
3.	हैदराबाद	12	7	5	0	14	+0.331
4.	गोबीकेएस	12	6	5	1	13	+0.355
5.	सीएसके	11	6	5	0	12	+0.185
6.	आरआर	11	6	5	0	12	+0.082
7.	डीसी	12	5	7	0	10	-0.993
8.	केकेआर	11	4	6	1	9	-0.198मिश्र
9.	एमआई	12	4	8	0	8	-0.504
10.	एलएसजी	11	3	8	0	6	-0.907

रदरफोर्ड के साथ मिलकर टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचाया. दोनों बल्लेबाजों ने चौथे विकेट के लिए अहम साझेदारी की.

रदरफोर्ड 20 रन बनाकर आउट हुए, लेकिन तब तक मुंबई जीत के बेहद करीब पहुंच चुकी थी. तिलक वर्मा ने सिर्फ 25 गेंदों में अपना

स्कोर बोर्ड				
पंजाब बल्लेबाजी	22	17	4	0
प्रियाश आर्य	57	32	6	4
कुपर कोनोल्ली	21	22	2	1
श्रेयस अय्यर	4	2	1	0
सुशांत शेट्टी	8	5	0	1
शाशंक सिंह	2	3	0	0
उमरजई	38	17	2	4
माको येसन	2	7	0	0
विष्णु विनोद*	15	8	1	1
जैवियर बर्टलेट*	18	7	2	1
अतिरिक्त 13. कुल 20 ओवर में 200-8				
मुंबई गेंदबाजी-दीपक चाहर 4-0-36-2, जयप्रीत हुमराह -4-0-35-0, शार्दुल ठाकुर -4-0-39-4, कार्बिन बंशी-4-0-42-1, रघु शर्मा -2-0-22-0, विल जैक्स -1-0-9-0, राज बजा -1-0-11-1				
मुंबई बल्लेबाजी				
रोहित शर्मा	25	26	0	2
रयान रिकेल्टन	48	23	4	4
नमन धीर	9	6	0	1
तिलक वर्मा*	75	33	6	6
शारफ़ेन रदरफोर्ड	20	21	1	1
विल जैक्स*	25	10	2	2
अतिरिक्त 3. कुल 19.5 ओवर में 205-4				
पंजाब गेंदबाजी-अशदीप सिंह -4-0-29-0, अजमलुल्लाह उमरजई -4-0-36-2, माको येसन -4-0-55-1, जैवियर बर्टलेट -3.5-0-53-0, युजवेंद्र चहल -4-0-32-1				

अर्धशतक पूरा किया और अंत तक टीम की जीत सुनिश्चित की. अंतिम ओवरों में विल जैक्स ने भी तेजी से रन बनाकर मुंबई की जीत पर मुहर लगा दी. इससे पहले टॉस हारकर बल्लेबाजी करने उतरी पंजाब किंग्स ने निर्धारित 20 ओवर में आठ विकेट पर 200 रन बनाए थे. मुंबई की ओर से शार्दुल ठाकुर चार विकेट लेकर पंजाब की पारी को बड़ा स्कोर बनाने से रोका.



अजीत ने 71 किग्रा कैटेगरी में डबल ब्रॉन्ज मेडल जीते

गांधीनगर,14 मई. भारत ने 2026 एडब्ल्यूएफ एशियन सीनियर वेटलिफ्टिंग चैंपियनशिप में अपना शानदार कैम्पेन जारी रखा, क्योंकि अजित नारायण ने कॉम्पिटिशन के चौथे दिन शानदार परफॉर्मंस देते हुए क्लीन एंड जर्क और ओवरऑल टोटल दोनों इवेंट्स में पुरुषों की 71 किग्रा कैटेगरी में बॉन्ज मेडल जीते.

एशिया के कुछ बेहतरीन वेटलिफ्टर्स के खिलाफ मुकाबला करते हुए, अजित ने जबरदस्त ताकत और धैर्य दिखाते हुए कुल 314 किग्रा वजन उठाया, जिसमें क्लीन एंड जर्क में 174 किग्रा का शानदार प्रदर्शन भी शामिल था, जिससे भारत को पौडियम पर अच्छी जगह मिली. इस कैटेगरी में गोल्ड मेडल वॉन जू री (पीआरके) ने जीता, जिन्होंने कुल 351 किग्रा वजन उठाया, जबकि जियान चैन (चीन) ने कुल 335 किग्रा वजन उठाकर सिल्वर मेडल जीता. अजीत नारायण का पौडियम पर आना भारतीय वेटलिफ्टिंग के लिए एक और बड़ा मील का पत्थर है और यह कॉन्टिनेंटल स्टेज पर भारत के एथलीटों के बढ़ते इंटरनेशनल कद को दिखाता है. उनकी इस कामयाबी ने चैंपियनशिप में हिस्सा ले रहे भारतीय दल को नई रफ्तार और प्रेरणा दी है.

सीएसके के जेमी ओवर्टन आईपीएल से हुए बाहर



चेन्नई, 14 मई.आईपीएल 2026 में प्लेऑफ में पहुंचने के लिए जी तोड़ प्रयास कर रही चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) को एक और बड़ा झटका लगा है क्योंकि ऑलराउंडर जेमी ओवर्टन जांच की चोट की जांच के लिए वापस इंग्लैंड लौट गए हैं. चेन्नई ने ओवर्टन की जगह डियान फॉरेस्टर को टीम में शामिल किया है.

स्विंतोलिना ने रायबाकिना को हराया

रोम, 14 मई. एलिना स्विंतोलिना ने एलेना रायबाकिना के खिलाफ 20 ब्रेक पॉइंट का सामना किया, उनमें से 16 बचाकर वर्ल्डनंबर 2 पर उलटफेर भरी जीत हासिल की और आठ साल में पहली बार इटेलियन ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचीं. स्विंतोलिना ने 2 घंटे और 23 मिनट में 2-6, 6-4, 6-4 से जीत हासिल करके जो लड़ने का जज्बा दिखाया, वह लंबे समय से उनके शानदार करियर की पहचान रहा है, जिसमें दो रोम टाइटल शामिल हैं. उन्होंने ये टाइटल लगातार दो सालों 2017 और 2018 में जीते थे, जिसमें से आखिरी बार वह सेमीफाइनल में पहुंची थीं. स्विंतोलिना ने कोर्ट पर अपने

इंटरव्यू में कहा, 'हमारी प्यारी बेटी, स्काई को जन्म देने के बाद, कोर्ट पर इस तरह के पल मेरे लिए

वाकई खास हैं. टॉप 10 में वापस आना, बड़े मैच खेलना, उन्हें जीतना, इससे मुझे आगे बढ़ने और आगे बढ़ने का एक बहुत ही शानदार और बहुत कीमती एहसास होता है.' इस जीत के साथ, स्विंतोलिना डब्ल्यूटीए दूर पर रायबाकिना के खिलाफ 4-4 से बेहतर हो गई हैं और अब उनका सामना एक मल्टी-टाइम चैंपियन, इगा स्विटोके से होगा. तीन बार की रोम विनर स्विटोके, बुधवार को जेसिका पेगुला पर 67 मिनट में 6-1, 6-2 से जीत के साथ सेमीफाइनल में पहुंच गई थीं.

विश्व कप 2026 : फीफा ने क्रॉस-बॉर्डर एंटी-डोपिंग कोऑपरेशन की घोषणा की

जिनेवा, 14 मई अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल महासंघ (फीफा) ने विश्व कप 2026 से पहले अमेरिका, कनाडा और मैक्सिको की मेजबानी में 11 जून से 19 जुलाई तक चलने वाले इस टूर्नामेंट के लिए तीनों देशों के साथ एक संयुक्त मादक पदार्थ रोधी एजेंसी की पहल की घोषणा की है.

इस पहल के तहत अमेरिका की एंटी-डोपिंग एजेंसी (यूएसएडीओ), स्पोर्ट इंटीग्रिटी कनाडा (एसआईसी) और मैक्सिकन नेशनल एंटी-डोपिंग ऑर्गनाइजेशन (मैक्स-नाडो)



गावस्कर ने कोहली की संचुरी को जेन नेक्स्ट हाइप का जवाब बताया

नई दिल्ली. आईपीएल 2026 काफी हद तक निश्च नई पीढ़ी के बैट्समैन का रहा है, लेकिन महान बैट्समैन सुनील गावस्कर का मानना है कि विराट कोहली ने बुधवार को कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के लिए एक और चेज मास्टरक्लास खेलकर सभी को याद दिलाया कि पुराने खिलाड़ी अभी खत्म नहीं हुए हैं. कोहली ने 60 गेंदों पर नाबाद 105 रन बनाकर आरसीबी को 193 रन के टारगेट का पीछा करते हुए छह विकेट से जीत दिलाई, जिससे टीम पॉइंट्स टेबल में टॉप पर वापस आ गई. यह कोहली का नौवां आईपीएल शतक और टी 20 क्रिकेट में कुल 10वां शतक था.

