

वर्ष 10 स 11 दिनों का यह अंतर जब तीसरे वर्ष लगभग एक महीने के बराबर हो जाता है। तब पंचांग का संतुलन बनाए रखने के लिए एक अतिरिक्त महीना जोड़ा जाता है। इसे ही अधिक मास या मल मास कहा जाता है। 17 मई से 15 जून तक की यह अवधि साधना, भक्ति, दान और जप-तप के लिए सर्वोत्तम मानी गई है।