



## लव कुश चौराहे पर लेवल टू फ्लाई ओवर की पहली बो स्ट्रिंग लांच

**नव भारत न्यूज**  
इंदौर. शहर में बाणगंगा से उज्जैन जाने वाले रास्ते पर आईडीए द्वारा निर्माणाधीन लेवल टू फ्लाई ओवर ब्रिज पर पहली बो स्ट्रिंग लगा दी गई है. इसको लगाने के पीछे पहला गुजरने वाले वाहनों की सुरक्षा और दूसरा मेट्रो लाइन की सफेदी है.

आईडीए इंदौर उज्जैन रोड पर लव कुश चौराहे पर डबल डेकर फ्लाई ओवर ब्रिज का निर्माण कर रहा है. उक्त 6 लेन ब्रिज की लंबाई 1452 मीटर है. इसकी लागत 175 करोड़ रुपए है. उक्त ब्रिज के निर्माण में 19 सेगमेंटल स्पान, चार कंपोजिट गर्डर एवं एक बो स्ट्रिंग स्पान है. ब्रिज के बो स्ट्रिंग स्पान की लंबाई 65 मीटर है. इसमें दो बो स्ट्रिंग लॉन्च की जाएगी है. आज पहली बो स्ट्रिंग लांच कर दी गई है, जिसका वजन 400 मेट्रिक टन 23 मीटर ऊंचाई पर स्थित है. दूसरी बो स्ट्रिंग लांच करने



का काम शुरू कर दिया गया है. आईडीए सीईओ ने डॉ प्रदीप शर्मा ने बताया कि उक्त फ्लाईओवर पर 65 मीटर लंबे स्पान में बो स्ट्रिंग लॉन्च के कार्य हेतु लगभग 800 मेट्रिक टन स्टील स्टेजिंग, गर्डर को उपयोग में लाया गया है. साथ ही इसको अपनी जगह पर फिट करने के लिए 600 टन एवं 300 टन क्षमता की क्रेन का उपयोग किया गया. बो स्ट्रिंग को लॉन्च करने के लिए 3 विच मशीन उपयोग कर पीटीएफई द्वारा पुल किए जाने की तकनीक का

**175 करोड़ है लागत**

डॉ शर्मा के अनुसार उक्त ब्रिज निर्माण की लागत 175 करोड़ है. यह प्रदेश में अपने प्रकार का पहला पुल है. इसका निर्माण कार्य पूरा होने पर उज्जैन रोड की और आने जाने वाला ट्रैफिक सुगम हो जाएगा.

उपयोग किया गया. बो स्ट्रिंग लांच करने की कार्रवाई रात में की गई.

# मुख्यमंत्री नर्मदा चौथे चरण का कल करेंगे भूमिपूजन

► सिरपुर में नए एसटीपी प्लांट का लोकार्पण भी होगा

**नव भारत न्यूज**  
इंदौर. शहर के दशहरा मैदान में कल सुबह मुख्यमंत्री नर्मदा चौथे चरण का भूमिपूजन करेंगे. इसके साथ ही मुख्यमंत्री सिरपुर तालाब के पास नगर निगम द्वारा निर्मित एसटीपी प्लांट का लोकार्पण भी होगा. अमृत 2.0 योजना में 1356 करोड़ रुपए चौथे चरण के साथ तीन पैकेज में पानी वितरण से संबंधित काम किया जाएगा. इसमें वांचू प्वाइंट से राजू तक नर्मदा लाइन, 40 नई टंकों का निर्माण और पुरानी टंकों की क्षमता बढ़ाने और मरम्मत कार्य शामिल है.

आज भाजपा नगर अध्यक्ष सुमित मिश्रा, महापौर पुष्पमित्र भार्गव और जल प्रभारी अभिषेक शर्मा ने पत्रकारों को जानकारी देते हुए बताया कि 29 मार्च की सुबह मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव दशहरा मैदान पर नर्मदा चौथे चरण का भूमिपूजन करेंगे. साथ ही सिरपुर में 20 एमएलडी के एसटीपी प्लांट का लोकार्पण भी मुख्यमंत्री यादव



**2.47 लाख नए घरेलू कनेक्शन दिए जाएंगे-**

शहर में करीब 2.47 लाख नए घरेलू कनेक्शन दिए जाएंगे. पैकेज-3 में लगभग 1 लाख 26 हजार घरेलू नए कनेक्शन देने. 1 लाख 8 हजार से अधिक वाटर मीटर लगाए जाएंगे. उक्त पैकेज की लागत 410.50 करोड़ रुपए है और काम तीन साल में पूरा करने का लक्ष्य है. पैकेज-4 के माध्यम से लगभग 1 लाख 21 हजार घरेलू नए कनेक्शन देने तथा 1 लाख 62 हजार से वाटर मीटर लगाए जाएंगे. पैकेज-4 की लागत 497.23 करोड़ रुपए है. यह काम भी तीन साल में पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है.

करेंगे. महापौर ने कहा कि अमृत 2.0 योजना में 1356 करोड़ रुपए से नर्मदा की नई लाइन डाली जाएगी. उक्त कार्य तीन अलग अलग पैकेज में होगा. इसमें पैकेज-2 के तहत वांचू प्वाइंट से राजू चौराहे तक 2235 मिमी व्यास की लगभग 39 किलोमीटर लंबी ग्रेविटीमेन पाइपलाइन बिछाने का कार्य होगा. इसकी लागत 448.23 करोड़ रुपए है. पैकेज-3 में 40 नई पानी की टंकों का

निर्माण और 1600 किलोमीटर के नई पानी सप्लाई लाइनें बिछाई जाएगी. पैकेज-4 के अंतर्गत भी 20 नई टंकों का निर्माण तथा 46 मीजुटा टंकों का मरम्मत किया जाएगा. इसके साथ ही 400 से 700 मिमी व्यास की लगभग 25.82 किलोमीटर लंबी फीडर लाइन डालने और 892 किलोमीटर लंबी वितरण पाइपलाइन बिछाने का काम किया जाएगा. जनता के स्वास्थ्य,

सुविधा से जुड़ा व्यापक प्रयास-महापौर ने बताया कि उक्त योजना जनता के स्वास्थ्य, सुविधा और बेहतर जीवन स्तर से जुड़ा एक व्यापक प्रयास है. अमृत 2.0 योजना के अंतर्गत इस योजना से इंदौर में 24x7 पानी देने की व्यवस्था के जाएगी, जिसमें शहर में भविष्य की आवश्यकता को दृष्टिगत रखते हुए अतिरिक्त 400 एम.एल.डी. पानी की पूर्ति होगी.

► स्मार्ट सिस्टम से होगा 24 घंटे जलप्रदाय

परियोजना स्काइ आधारित स्मार्ट मॉनिटरिंग, एनआरडब्लू नियंत्रण और डीएमए तकनीक को शामिल किया गया है. इससे जल वितरण पर रियल टाइम निगरानी रखी जा सकेगी और लीकज व पानी की बर्बादी पर नियंत्रण होगा.

पर्याप्त पेयजल उपलब्ध होगा: विजयवर्गीय-इस संबंध में आयोजित बैठक को संबोधित करते हुए मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने कहा कि मॉ नर्मदा हमारे मध्य-प्रदेश की जीवनदायिनी है. प्रदेश की आर्थिक राजधानी इंदौर पर मॉ नर्मदा जी की विशेष कृपा है. नर्मदा के चौथे चरण से इंदौर को अतिरिक्त जल मिलेगा, जिससे इंदौर का विकास और तेज गति से होगा, साथ ही पर्याप्त पेयजल उपलब्ध होगा. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के मार्गदर्शन में मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव जी इतनी बड़ी सीमागत इंदौर को देने आ रहे हैं, इसलिए मॉ नर्मदा के चौथे चरण का स्वागत भव्यता और दिव्यता के साथ करें.

## एमपीआईडीसी ने लॉजिस्टिक पार्क विकसित करने बुलाया आवेदन

**नव भारत न्यूज**  
इंदौर. मध्य प्रदेश इंस्ट्रुटियल डेवलपमेंट कारपोरेशन ने लॉजिस्टिक पार्क बनाने के लिए आवेदन बुलाए है. इसके तहत 23 हेक्टेयर जमीन पर 50 प्रतिशत विकसित प्लॉट आवंटित किए जाएंगे.

एमपीआईडीसी इंदौर-अहमदाबाद राष्ट्रीय राजमार्ग पर ग्राम माचल में लॉजिस्टिक पार्क बनाएगा. इसके लिए एमपीआईडीसी के पास 23.33 हेक्टेयर जमीन मौजूद है. उक्त

जमीन पर 50-50 प्रतिशत विकसित प्लॉट आवंटित करने की शर्त पर जमीन विकसित करने के आवेदन बुलाए गए हैं. एमपीआईडीसी कार्यालय में जमीन का विकास कार्य करने के आवेदन तिथि 1 अप्रैल और अंतिम तारीख 15 अप्रैल 26 निर्धारित की गई है. उक्त जमीन पिथमपुर से 12 किलोमीटर, एयरपोर्ट से 18 किलोमीटर दूर है. खास बात यह है कि इंदौर अहमदाबाद राष्ट्रीय राजमार्ग पर ही ग्राम माचल स्थित है.

**विकास के लिए बुलवाए आवेदन**

एमपीआईडीसी के कार्यकारी संचालक हिमांशु प्रजापति ने बताया कि उक्त जमीन लॉजिस्टिक पार्क के लिए आवंटित है. जमीन पर विकास कार्य करने के आवेदन बुलाए हैं और विकसित जमीन का 50-50 प्रतिशत प्लॉट देने की शर्त रखी गई है.

## एनएसयूआई छात्र हित में देवी अहिल्या विश्वविद्यालय में 7 अप्रैल को करेगी प्रदर्शन

**नवभारत न्यूज**  
इंदौर. छात्रों के हक और अधिकारों की रक्षा के लिए एनएसयूआई द्वारा 7 अप्रैल को देवी अहिल्या विश्वविद्यालय इंदौर में प्रदर्शन आयोजित करेगी.

एनएसयूआई पदाधिकारियों ने बताया कि इस प्रदर्शन का उद्देश्य छात्रों के मुद्दों को उजागर करना और उनको आवाज को सरकार और विश्वविद्यालय प्रशासन तक पहुंचाना है. प्रदर्शन में छात्रों की भागीदारी को

बढ़ावा देने के लिए सभी छात्र संगठन सक्रिय रूप से जुड़ेंगे. प्रदर्शन का समय दोपहर 12 बजे निर्धारित किया गया है. आयोजक ने सभी छात्रों से अपील की है कि वे समय पर पहुंचें और शांतिपूर्ण तरीके से अपने हक और अधिकारों के लिए शामिल हों. यह आयोजन विद्यार्थियों में सामाजिक और राजनीतिक चेतना बढ़ाने के साथ-साथ उनके अधिकारों की रक्षा के प्रति जागरूकता फैलाने का महत्वपूर्ण मंच साबित होगा.

## एक नजर में 75 वर्षीय अधिकारियों का सम्मान किया



इंदौर. दूर संचार सेवानिवृत्त अधिकारी एसोसिएशन द्वारा 75 वर्षीय अधिकारियों का सम्मान किया गया. एसोसिएशन के अध्यक्ष आईके व्यास ने बताया कि प्रतिवर्ष 75 वर्ष को प्राप्त हुए संगठन के सदस्यों को सम्मानित किया जाता है. कार्यक्रम में सरस्वती वंदना उषा व्यास ने की. मुख्य अतिथि थे वरिष्ठ महाप्रबंधक दूर संचार विभाग पंकज उपाध्याय. विशेष अतिथि आरएस अग्रवाल थे. सम्मानित होने वाले सदस्य अशोक नायक, एके लिंवारी, दिनेश पूरे, राम भरोसे चौरा, सुरेंद्र सिंह पवार, आरबी गुप्ता, जेजी पुरोहित, बीवी प्रजापति, जीपी भारद्वाज, बीएल जजोरा थे. संचालन वीना सक्सेना ने किया. आभार डीपी मोने ने माना.

## इंजीनियर अतुल सेट सम्मानित



इंदौर. विश्व जल दिवस पर आयोजित सेमिनार में इंजी. एवं सामाजिक कार्यकर्ता अतुल सेट को सम्मानित किया गया. द इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनियर्स के अध्यक्ष डॉ. सुनील सोमानी, सचिव सुनील अश्विंवार और इंजी. मनीष बाजपेयी ने सेट को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर नवाजा. उन्होंने सेमिनार में अपना शोध पत्र प्रस्तुत कर अपने विचार साझा किये. इस मौके पर इंजी. डॉ शिल्पा त्रिपाठी की भी शॉल-श्रीफल देकर सम्मानित किया गया.

## श्रेया घोषाल लाइव टूर एल्बम रिलीज कर रचा इतिहास

इंदौर. भारतीय संगीत की सबसे पसंदीदा और प्रतिष्ठित आवाजों में से एक, श्रेया घोषाल ने अपने हालिया ऑल हार्ट्स टूर की विशेष रिकॉर्डिंग वाले लाइव टूर एल्बम को रिलीज कर इतिहास रच दिया है. पिछले तीन दशकों में ऐसा करने वाली वह भारत की पहली महिला कलाकार बन गई हैं. अपनी भावपूर्ण आवाज और बेजोड़ बहुमुखी प्रतिभा के लिए पहचानी जाने वाली श्रेया का यह लाइव एल्बम उनके प्रशंसकों के लिए एक दिल छू लेने वाला उपहार है. एल्बम के बारे में बात करते हुए श्रेया घोषाल कहती हैं, 'द ऑल हार्ट्स टूर- लाइव एल्बम मेरे लिए बेहद खास है. पहली बार, मैं कॉन्सर्ट रिकॉर्डिंग रिलीज कर रही हूँ ताकि मेरे श्रोता उसी भावना और ऊर्जा को फिर से महसूस कर सकें. यह उन सभी के लिए मेरा उपहार है जो इन वर्षों में मेरी यात्रा का हिस्सा रहे हैं- मेरे श्रोता, मेरे प्रशंसक, वे लोग जो इस टूर में शामिल हुए. और यहाँ तक कि वे भी जो नहीं आ सके. मैं उन्हें इसके बदले में कुछ देना चाहती थी, क्योंकि जैसा कि नाम से ही पता चलता है, मेरे प्रशंसक वास्तव में ऑल हार्ट हैं.'

## एमेर्जन एमएक्स प्लेयर की 'फेमस्ली फिट' में सोफी की मेजबानी

इंदौर. एमेर्जन एमएक्स प्लेयर, भारत की प्रमुख मुपत, प्रीमियम और विज्ञापन-सहायता प्राप्त वीडियो स्ट्रीमिंग सेवा, ने आज अपना नया फिटनेस शो फेमस्ली फिट का प्रीमियर किया. यह एक हिल्कुल नया साप्ताहिक फिटनेस शो लाइफस्टाइल शो है. शो की मेजबानी सोफी चौधरी कर रही हैं. और इस छह-एपिसोड वाली श्रृंखला में फिटनेस, फसिद्धि और बेबाक बातचीत का मजेदार मिश्रण पेश किया गया है. दर्शकों को भारत के कुछ सबसे लोकप्रिय सितारों की दैनिक दिनचर्या और उनकी कहानियों की असली झलक देखने को मिलेगी एमेर्जन एड्स के डायरेक्टर गुलशन वर्मा ने कहा फेमस्ली फिट को इस तरह डिजाइन किया गया है कि दर्शक फिटनेस के असली पहलू के और करीब आ सकें, जहाँ सेलेब्रिटी की दिनचर्या आम लोगों के अनुशासन से मिलती है. सेटिंग को असली और पलों को बिना रिक्त के रखने से यह शो देखने के अनुभव को अधिक जुड़ाव वाला और रोचक बनाता है. साथ ही, यह ब्रैंड्स को कहानी का हिस्सा बनाने का एक स्वाभाविक तरीका भी देता है. ऐसे कंटेंट के भीतर जिससे दर्शक एमेर्जन एमएक्स प्लेयर पर सच में जुड़ पाते हैं.

## आईडीए ने कन्वेंशन सेंटर और प्रदर्शनी हॉल निर्माण के टेंडर बुलाए

**नव भारत न्यूज**  
इंदौर. शहर के पश्चिम क्षेत्र में आईडीए द्वारा कन्वेंशन सेंटर और प्रदर्शनी हॉल निर्माण के लिए टेंडर बुलाने के लिए निविदा जारी कर दी है. टेंडर पीपीपी मॉडल पर 45 साल की लीज और अनुमानित लागत 545 करोड़ रुपए मानी है. आईडीए के टेंडर फॉर्म की कीमत 1.18 लाख और सुरक्षा निधि 3.0 करोड़ तय की है.

आईडीए ने अपनी बहुप्रतीक्षित योजना 10 हजार सीटों वाला कन्वेंशन सेंटर और प्रदर्शनी हॉल निर्माण कार्य करने के लिए टेंडर बुला लिया है. आईडीए की एयरपोर्ट के पास गांधीनगर चौराहे पर 17 हेक्टेयर जमीन पर कन्वेंशन सेंटर बनाने की योजना है. इसके तहत 6 हेक्टेयर पर कन्वेंशन



सेंटर का निर्माण और बाकी जगह पर रिसॉर्ट, होटल, रेस्त्रां और पार्किंग स्थल विकसित होगा. आईडीए ने कल जारी किए टेंडर में लाइसेंस धारी और प्रतिष्ठित कंपनियों को लेकर नियम शर्तें जारी की हैं. टेंडर पीपीपी मॉडल पर निर्माण पर करने के लिए जारी किए गए हैं. उक्त योजना की अनुमानित लागत 545.77 करोड़ रुपए

मानी गई है और इसमें लीज राशि 365.70 करोड़ रुपए है. तीन साल में निर्माण कार्य पूरा करने के शर्त है. खास बात यह है कि 45 साल की लीज में निर्माण अवधि तीन साल शामिल है. मतलब यह है कि निर्माण कार्य का समय अलग नहीं माना जाएगा, वो लीज अवधि में शामिल होगा.

## शब्दाभिव्यक्ति को समृद्ध बनाती है साहित्य केंद्रित कला

► यात्रा के सम्मान समारोह में संदीप राशिनकर सम्मानित

इंदौर. किसी भी साहित्यिक विधा में निहित अभिव्यक्ति के सामर्थ्य को उसके साथ प्रकाशित कला ना सिर्फ समृद्ध करती है वरन् शब्द निहित अर्थों को भिन्न दृष्टि और वृहद आकार देती है. यह विचार शहर के चर्चित चित्रकार संदीप राशिनकर ने दिल्ली के हिन्दी भवन में आयोजित महत्वपूर्ण व्यंग्य यात्रा के भव्य सम्मान समारोह में हुए अपने सम्मान के अवसर पर अपने उद्घोषण में व्यक्त किए. उन्हें यहाँ व्यंग्य यात्रा शब्दाभिव्यक्ति कला भूषण सम्मान से सारस्वत अतिथि लीलाधर मंडलेंडॉ, अशोक त्यागी और अध्यक्ष प्रेम जनमेजय द्वारा सम्मानित किया गया.



सम्मान निधि, स्मृति चिन्ह, सम्मान पत्र स्वरूप के इस सम्मान के प्रत्युत्तर में आपने कहा कि शब्दों का अन्वेषण कर कलात्मक अर्थवत्ता के साथ साहित्य के प्रभाव को बहुगुणित करती साहित्य केंद्रित कलाओं का साहित्यिक पुरस्कारों में समावेश

किया जाना, कला की साहित्यिक महत्ता को रेखांकित किया जाना आवश्यक ही नहीं अनिवार्य भी है. उन्होंने प्रेम जनमेजय एवं सम्मान समिति का इस पहल के लिए आभार माना. इस अवसर पर सर्वश्री विष्णु नागर, विनोद कुमार विक्री, हरीश

## स्मार्ट मीटर विस्तार में इंदौर रहा सबसे आगे

► मालवा-निमाड़ में स्मार्ट मीटर संख्या 16 लाख के पार

**नवभारत न्यूज**  
इंदौर. डिजिटल इंडिया पहल और उपभोक्ता हितों को ध्यान में रखते हुए मध्य प्रदेश विद्युत वितरण कंपनी द्वारा मालवा-निमाड़ क्षेत्र में स्मार्ट मीटर स्थापना का कार्य तेजी से किया जा रहा है. ताजा आंकड़ों के अनुसार, इस क्षेत्र में अब तक करीब 16 लाख स्मार्ट मीटर लगाए जा चुके हैं.

कंपनी के प्रबंध निदेशक अनूप कुमार सिंह ने बताया कि स्मार्ट मीटर न केवल बिजली उपभोग को पारदर्शी बना रहे हैं, बल्कि उपभोक्ताओं को आर्थिक लाभ भी दे रहे हैं. इन मीटरों के माध्यम से

**6.75 लाख मीटर लगाए**

क्षेत्रवार आंकड़ों पर नजर डालें तो इंदौर शहर में सबसे अधिक करीब 6.75 लाख स्मार्ट मीटर लगाए जा चुके हैं. इसके अलावा उज्जैन जिले में 1.45 लाख और रतलाम में 1.25 लाख स्मार्ट मीटर स्थापित किए गए हैं. अन्य जिलों में यह संख्या 25 हजार से 88 हजार के बीच है. कंपनी क्षेत्र के मरू, खरगोन, नागदा, झाबुआ और थांदला के नगरीय क्षेत्र पूर्ण रूप से स्मार्ट मीटरयुक्त घोषित किए जा चुके हैं. यह पहल बिजली प्रबंधन को आधुनिक और उपभोक्ता-अनुकूल बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम मानी जा रही है.

उपभोक्ताओं को टाइम ऑफ डे (टीओडी) के तहत दिन के समय, विशेषकर सौर ऊर्जा अवधि में बिजली उपयोग करने पर छूट मिल रही है. वहीं, गैर-घरेलू उपभोक्ताओं को पावर फैक्टर के आधार पर बिजली बिल में नियमित छूट दी जा रही है. स्मार्ट मीटर स्थापना केवल घरों तक सीमित नहीं है, बल्कि ट्रांसफार्मर और फीडरों पर भी इन्हें लगाया जा रहा है. इससे लाइन लॉस कम करने और बिजली आपूर्ति व्यवस्था को अधिक प्रभावी बनाने में मदद मिल रही है.

## दिग्विजय का अयोध्या पहुंचना सकारात्मक संकेत : भाजपा

**नवभारत न्यूज**  
इंदौर. कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह गुफवार को रामनगरी अयोध्या पहुंचे, जहां उन्होंने रामलला के दर्शन-पूजन किए. उनके इस दौरे ने राजनीतिक गलियारों में चर्चा तेज कर दी है, खासकर भाजपा नेताओं की प्रतिक्रियाओं के बाद.

भाजपा नगर अध्यक्ष सुमित मिश्रा ने कहा कि कांग्रेस ने एक समय

भगवान श्रीराम के अस्तित्व को ही नकार दिया था और सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा देकर रामसेतु को काल्पनिक बताया था. ऐसे में अब कांग्रेस नेताओं का अयोध्या पहुंचना एक सकारात्मक संकेत है. सुमित मिश्रा ने कहा कि भविष्य में जब मथुरा में श्रीकृष्ण जन्मभूमि पर मंदिर निर्माण होगा, तब दिग्विजय सिंह उसका भी समर्थन करेंगे. उन्होंने इसे कांग्रेस की बदलती सोच का संकेत बताया.

**देर से ही सही सदस्युद्धि आई : भार्गव**

इंदौर के महापौर पुष्पमित्र भार्गव ने भी इस मुद्दे पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि देर से ही सही, लेकिन दिग्विजय सिंह को सदस्युद्धि आई और वे अयोध्या पहुंचे. उन्होंने रामलला के दर्शन किए, जो एक अच्छा संकेत है.

## एक नजर में महिला प्रकोष्ठ का लव यू जिन्दगी कार्यक्रम

## सखियों ने जाने ग्रीष्मकाल में संतुलित आहार के टिप्स

इंदौर. महिला प्रकोष्ठ अग्रवाल समाज के लव यू जिन्दगी कार्यक्रम की श्रृंखला में शुक्रवार को 100 से अधिक सखियों ने माणिकबाग रोड स्थित एक होटल पर मीजमस्ती के साथ ग्रीष्मकाल में अपने आहार एवं दिनचर्या को लेकर आहार विशेषज्ञ शैफाली पाठक से संतुलित आहार के अनेक टिप्स प्राप्त किए. इस मौके पर इंस्टाग्राम इन्फ्लुएंसर शोविं निगम भी अतिथि के रूप में उपस्थित थे. प्रारंभ में प्रकोष्ठ की अध्यक्ष प्रतिभा मित्तल ने लव यू जिन्दगी कार्यक्रम और महिला प्रकोष्ठ के उद्देश्यों पर जानकारी देते हुए सखियों से आग्रह किया कि वे ग्रीष्मकाल में

अपनी सेहत और आहार को लेकर पूरी सजगता बरतें. आहार विशेषज्ञ शैफाली पाठक ने भी सखियों को ग्रीष्मकाल के दौरान आहार, फल एवं अन्य खाद्य सामग्री के चयन में सावधानी बरतने के अनेक टिप्स दिए. इस अवसर पर सखियों ने मीजमस्ती के साथ तमबोला भी खेला और अन्य रंगारंग मस्तीभरे खेलों में भी अपनी उत्साहपूर्ण भागीदारी दर्ज कराई. लकी ड्रा में स्वाति, अनुजा, शिल्पा, शीतल, किरण, पूनम, तिलोत्तमा एवं अलका विजेता रहे जबकि क्रिज में स्वाति, काजल, प्रेमा, स्वाति एवं अलका ने बाजी मारी. विजेताओं को अतिथि एवं प्रकोष्ठ की अध्यक्ष प्रतिभा मित्तल ने पुरस्कृत किया.



अपनी सेहत और आहार को लेकर पूरी सजगता बरतें. आहार विशेषज्ञ शैफाली पाठक ने भी सखियों को ग्रीष्मकाल के दौरान आहार, फल एवं अन्य खाद्य सामग्री के चयन में सावधानी बरतने के अनेक टिप्स

दिए. इस अवसर पर सखियों ने मीजमस्ती के साथ तमबोला भी खेला और अन्य रंगारंग मस्तीभरे खेलों में भी अपनी उत्साहपूर्ण भागीदारी दर्ज कराई. लकी ड्रा में स्वाति, अनुजा, शिल्पा, शीतल, किरण, पूनम,

तिलोत्तमा एवं अलका विजेता रहे जबकि क्रिज में स्वाति, काजल, प्रेमा, स्वाति एवं अलका ने बाजी मारी. विजेताओं को अतिथि एवं प्रकोष्ठ की अध्यक्ष प्रतिभा मित्तल ने पुरस्कृत किया.