

केकेआर ने सौरभ दुबे को टीम में जोड़ा

श्रीलंकाई खिलाड़ियों को मिली मंजूरी, केकेआर-जीटी तैयारियां तेज

नई दिल्ली, 24 मार्च. आईपीएल 2026 के आगाज से पहले सभी टीमों में हलचल तेज हो गई है. खिलाड़ियों की फिटनेस, टीम संयोजन और अंतिम तैयारियों के बीच कई बड़े अपडेट सामने आए हैं. श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड की मंजूरी से लेकर टीमों के रणनीतिक फैसलों तक, टूर्नामेंट शुरू होने से पहले ही रोमांच चरम पर है.



सबसे बड़ा अपडेट श्रीलंकाई खिलाड़ियों को लेकर आया है. श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) ने तेज गेंदबाज ईशान मलिंगा को आईपीएल में खेलने की अनुमति दे दी है. वह जल्द ही साराइजस हैदराबाद टीम से जुड़ेंगे. उनके साथ कामिंडू मेंडिस भी टीम में शामिल होंगे, जिन्हें पहले ही एनओसी मिल चुकी है. हालांकि, वानिंदु हसरंगा,



मथीशा पथिराना और नुवान तुषारा को अभी इंतजार करना पड़ रहा है. इन खिलाड़ियों की मंजूरी उनके फिटनेस टेस्ट और मेडिकल रिपोर्ट पर निर्भर है. खासकर पथिराना के बारे में खबर है कि वह शुरूआती मैच मिस कर सकते हैं,

में शामिल करने का एलान किया है. दुबे भले ही इंटरनेशनल स्तर पर नए हों, लेकिन घरेलू क्रिकेट में उनकी गेंदबाजी ने चयनकर्ताओं को प्रभावित किया है. केकेआर ने पिछले कुछ दिनों में कई गेंदबाजों का ट्रायल लिया, जिसमें नवदीप सेनी, आकाश मधवाल और सिमरजीत सिंह जैसे नाम शामिल थे. आखिरकार टीम मैनेजमेंट ने सौरभ दुबे पर भरोसा जताया. टीम को उम्मीद है कि वह इस सीजन में प्रभाव छोड़ेंगे. नेहरा ने यह भी स्पष्ट किया कि गुजरात टाइटन्स शुरुआत से ही जीतने की मानसिकता के साथ खेलती आई है और इस सीजन में भी वही सोच जारी रहेगी. 2022 में खिताब जीतने के बाद से टीम लगातार अच्छा प्रदर्शन करती आई है और इस बार भी उसे खिताब का प्रबल दावेदार माना जा रहा है.

अहमदाबाद में आयोजित 'शुभआरंभ 2026' कार्यक्रम में टीम ने अपने पांच साल के सफर का जश्न मनाया. इस दौरान कप्तान शुभमन गिल को विशेष रूप से सम्मानित किया गया और टीम ने नए सीजन के लिए अपनी रणनीति और विजन साझा किया. हैदराबाद के कप्तान पेट कमिंस के 24 मार्च को टीम से जुड़ने की उम्मीद है. ईशान किशन कप्तानों की मीटिंग में हिस्सा लेंगे, जहां सभी टीमों के कप्तान टूर्नामेंट से जुड़ी रणनीतियों और नियमों पर चर्चा करेंगे. आईपीएल 2026 का पहला मुकाबला 28 मार्च को खेला जाएगा और जैसे-जैसे तारीख करीब आ रही है, टीमों की तैयारियां और भी तेज होती जा रही हैं. चोट, फिटनेस और टीम कायम जैसे मुद्दों के बीच इस बार का सीजन बेहद रोमांचक होने की उम्मीद है.

एशेज हार सबसे कठिन : स्टोक्स

फैंस से बेहतर प्रदर्शन का किया वादा

लंदन, 24 मार्च. इंग्लैंड के टेस्ट कप्तान बेन स्टोक्स ने ऑस्ट्रेलिया दौरे पर एशेज सीरीज में मिली 1-4 की करारी हार को अपने कप्तानी करियर का सबसे कठिन दौर बताया है. इस सीरीज में मिली शिकस्त के बाद स्टोक्स ने सोशल मीडिया पर भावुक संदेश साझा करते हुए कहा कि पिछले कुछ महीने उनके लिए बेहद चुनौतीपूर्ण रहे हैं. हालांकि, उन्होंने फैंस से बेहतर प्रदर्शन का वादा करते हुए टीम की वापसी का भरोसा भी जताया है.



एशेज सीरीज में इंग्लैंड का प्रदर्शन उम्मीदों के अनुरूप नहीं रहा. इससे पहले 2023 में घरेलू एशेज 2-2 से ड्रॉ रही थी, लेकिन इस बार ऑस्ट्रेलियाई परिस्थितियों में टीम पूरी तरह दबाव में नजर आई. स्टोक्स की अगुवाई में टीम ने आक्रामक 'बैजबॉल' रणनीति अपनाई, जिसने पहले इंग्लैंड क्रिकेट में नई ऊर्जा भरी थी, लेकिन इस दौरे पर यही रणनीति कमजोर कड़ी साबित हुई.

बल्लेबाजी का यही आक्रामक तरीका ज्यादा कारगर नहीं रहा. कई मौकों पर टीम जल्दबाजी में विकेट गंवाती नजर आई. वहीं, कप्तान और कोच के बयानों में भी अंतर देखने को मिला, जिससे रणनीति को लेकर सवाल उठे. सीरीज के बाद इंग्लैंड एंड वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने स्टोक्स और मैकलुम पर भरोसा कायम रखा है. बोर्ड ने साफ किया कि यह नेतृत्व टीम भविष्य में इंग्लैंड क्रिकेट को मजबूत दिशा दे सकती है. स्टोक्स ने भी अपने बयान में कहा कि इंग्लैंड का कप्तान होना उनके लिए गर्व की बात है और वह हर चुनौती का सामना करने के लिए तैयार हैं.

प्रदर्शन की बात करें तो स्टोक्स का योगदान मिश्रित रहा. उन्होंने 10 पारियों में 184 रन बनाए, जिसमें एक अर्धशतक शामिल रहा. गेंदबाजी में उन्होंने 15 विकेट झूटके और एक बार पांच विकेट हॉल भी लिया. हालांकि, चोट और अनुभवहीन तेज गेंदबाजी आक्रमण के कारण टीम को काफी संघर्ष करना पड़ा. अब इंग्लैंड की नजर जुन से शुरू होने वाले घरेलू टेस्ट सीजन पर है, जहां टीम न्यूजीलैंड टेस्ट सीरीज के खिलाफ नई शुरुआत करेगी. स्टोक्स ने भरोसा जताया है कि टीम अपनी गलतियों से सीखकर वापसी करेगी और फैंस के चेहरे पर फिर से मुकाम लाने में सफल रहेगी.

एक नजर में



यूथ डेल्टिक गेम्स में भारत की ऐतिहासिक शुरुआत
बिश्केक (किर्गिस्तान). भारत की सांस्कृतिक और कलात्मक यात्रा के लिए एक अहम पल में, 46 सदस्यों वाला भारतीय डेलीगेशन शंघाई कोऑर्पेरेशन ऑर्गनाइजेशन (एससीओ) के सदस्य देशों के पहले यूथ डेल्टिक गेम्स में हिस्सा लेने के लिए बिश्केक, किर्गिस्तान पहुंच गया है. यह किसी भारतीय कलाकारों की टीम का ग्लोबल कॉम्पिटिटिव फॉर्मेट में पहली बार हिस्सा लेने का प्रतीक है, जो इंटरनेशनल सांस्कृतिक आंदोलन में एक ऐतिहासिक मील का पत्थर साबित होगा. इस डेलीगेशन में, जिसमें पूरे भारत के 46 युवा कलाकार और इंटरनेशनल जूरी सदस्य शामिल हैं, पियानो, लोक गायन, लोक नृत्य, लोक संगीत, कला और शिल्प, और विजुअल आर्ट्स जैसे अलग-अलग विषयों में मुकाबला करेंगे, जो भारत की सांस्कृतिक विरासत की समृद्धि और विविधता को दिखाएगा.



साहिबा बाली बनी नई स्पोर्ट्स संसेशन
नई दिल्ली. आईपीएल 2026 से पहले खेल जगत में एक नया चेहरा तेजी से चर्चा में है—साहिबा बाली. हाल ही में बीसीसीआई के नमन अवॉर्ड्स कार्यक्रम में उनकी मौजूदगी ने सभी का ध्यान खींचा. इस दौरान वह भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार खिलाड़ियों जैसे शुभमन गिल, अभिषेक शर्मा और सूर्यकुमार यादव के साथ नजर आई. सोशल मीडिया पर उनकी तस्वीरें और वीडियो तेजी से वायरल हुए, जिससे उनकी लोकप्रियता में बड़ा उछाल देखने को मिला. साहिबा बाली ने बहुत कम समय में स्पोर्ट्स एंकरिंग की दुनिया में अपनी खास पहचान बनाई है. स्टार स्पोर्ट्स के साथ जुड़ने के बाद उन्होंने आईपीएल जैसे बड़े टूर्नामेंट्स में होस्टिंग की है. उनकी एंकरिंग शैली अलग और इंटरएक्टिव मानी जाती है, जो दर्शकों को बांधे रखने में सफल रहती है.

आईसीसी रैंकिंग: मंधाना नंबर दो पर बकरार

दुबई. अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की ताजा महिला टी20 रैंकिंग में भारतीय खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन देखने को मिला है. भारतीय महिला टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने बल्लेबाजों की रैंकिंग में सुधार करते हुए 14वां स्थान हासिल कर लिया है. उनके इस उछाल ने टीम इंडिया के मध्यक्रम को मजबूती का संकेत दिया है. वहीं, स्टार सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना लगातार दूसरे स्थान पर बनी हुई हैं. मंधाना का यह प्रदर्शन उनके निरंतर अच्छे खेल को दर्शाता है और वह लंबे समय से टीम की सबसे भरोसेमंद बल्लेबाजों में शामिल हैं. आक्रामक अंदाज के लिए जानी जाने वाली शोफाली वर्मा भी शीर्ष-10 में अपनी जगह बनाए रखने में सफल रही हैं और वह छठे स्थान पर कायम हैं. इसके अलावा जेमिमा रोड्रिग्स संयुक्त 11वें स्थान पर बनी हुई हैं, जो भारतीय बल्लेबाजी क्रम की गहराई को दिखाता है. भारतीय टीम के कई बल्लेबाजों का टॉप रैंकिंग में बने रहना आगामी सीरीज के लिए सकारात्मक संकेत माना जा रहा है.

आरसीबी ने की फैंस के लिए फ्री मेट्रो की पेशकश

बेंगलुरु. रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने मंगलवार को फैंस के आने-जाने और मैच के दिन के लॉजिस्टिक्स में बड़े बदलाव किए, जिसमें टिकट होल्डर्स के लिए फ्री मेट्रो यात्रा और पिछले साल की भादड़ की घटना को देखते हुए एम विनारस्वामी स्टेडियम के आसपास सख्त नो-व्हीकल जॉन शुरू किया गया. मीडिया से बात करते हुए, आरसीबी के सीईओ राजेश मेनन ने कहा कि इन उपायों का मकसद भीड़भाड़ को रोकना और स्टेडियम तक सुरक्षित पहुंच सुनिश्चित करना है. मेनन ने कहा, 'हर टिकट होल्डर को फ्री मेट्रो राइड मिलेगी. हम फैंस को पॉलिज ट्रांसपोर्ट का इस्तेमाल करने के लिए जोर देकर कहते हैं क्योंकि स्टेडियम के आसपास काफी कनेक्टिविटी है.' एक बड़े बदलाव में, मैच के दिनों में स्टेडियम के पास कहीं भी प्राइवेट गाड़ियों को आने की इजाजत नहीं होगी.

सिनर ने मियामी में रचा नया इतिहास

लगातार 26 सेट जीतकर मास्टर्स 1000 में बनाया नया रिकॉर्ड

मियामी, 24 मार्च. विश्व के नंबर दो खिलाड़ी जैक सिनर ने मियामी ओपन में शानदार प्रदर्शन करते हुए न सिर्फ तीसरे दौर में जगह बनाई, बल्कि एटीपी मास्टर्स 1000 स्तर पर एक नया इतिहास भी रच दिया. इटली के इस युवा टेनिस स्टार ने फ्रांस के कोरेंटिन माउटेत को 6-1, 6-4 से हराकर लगातार 26 सेट जीतने का रिकॉर्ड अपने नाम कर लिया.



इस जीत के साथ सिनर ने टेनिस के दिग्गज नोवाक जोकोविच का रिकॉर्ड तोड़ दिया, जिनके नाम मास्टर्स 1000 में लगातार 24 सेट जीतने का रिकॉर्ड था. सिनर ने इस उपलब्धि को हासिल कर यह साबित कर दिया कि वह मौजूदा समय के सबसे खतरनाक और निरंतर प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों में से एक हैं. हार्ड रॉक स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में सिनर ने शुरुआत से ही अपना दबदबा कायम रखा. पहले सेट में उन्होंने माउटेत को

माउटेत के खिलाफ मैच में ऐसा कोई क्षण नहीं आया जब लगा हो कि सिनर का यह सिलसिला टूट सकता है. उन्होंने अपने खेल में पूरी तरह नियंत्रण बनाए रखा और हर मौके का फायदा उठाया. माउटेत को न तो सर्व पर कोई खास बढ़त मिली और न ही रैली में वह सिनर का मुकाबला कर सके. सिनर की एक और खास उपलब्धि यह रही कि उन्होंने बाएं हाथ के खिलाड़ियों के खिलाफ अपनी जीत का सिलसिला 21 मैचों तक पहुंचा दिया. यह आंकड़ा दर्शाता है कि वह किसी भी तरह के खिलाड़ी के खिलाफ खुद को ढालने में सक्षम हैं.

कोई मौका नहीं दिया और 6-1 से आसानी से सेट अपने नाम किया. दूसरे सेट में भी उन्होंने अपने खेल को लय बरकरार रखी और 6-4 से जीत हासिल कर मैच खत्म कर दिया. सिनर की जीत का सबसे बड़ा कारण उनका बेहतरीन सर्व और आक्रामक खेल रहा. उन्होंने अपने पहले सर्व पर 87 प्रतिशत अंक जीते, जो किसी भी खिलाड़ी के लिए एक शानदार आंकड़ा माना जाता है. इसके अलावा उन्होंने मैच में 23 विनर्स लगाए, जबकि माउटेत केवल 11 विनर्स ही लगा सके. इससे साफ पता चलता है कि मुकाबले में किस खिलाड़ी का पलड़ा भारी था. यह रिकॉर्ड बनाने का सफर सिनर के लिए आसान नहीं था, लेकिन उनकी निरंतरता और मानसिक मजबूती ने उन्हें इस मुकाम तक पहुंचाया.

आयुष को थॉमस कप 2026 के लिए चुना

बेंगलुरु, 24 मार्च. भारत की अगली पीढ़ी के बैडमिंटन टैलेंट को एक बड़ा बढ़ावा देते हुए, युवा खिलाड़ी आयुष शेट्टी को थॉमस कप फाइनल्स 2026 के लिए नेशनल टीम में पहली बार चुना गया, जो उनके तेजी से बढ़ते करियर में एक बड़ा मील का पत्थर है.



बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने मंगलवार को 24 अप्रैल से 3 मई तक डेनमार्क के हॉर्सेंस में होने वाले टूर्नामेंट के लिए एक बल्लेबाज टीम का नाम बताया, जिसमें शेट्टी अनुभवी पुरुषों की लाइनअप में सबसे खास खिलाड़ियों में से एक के रूप में उभरे. शेट्टी का सिलेक्शन सीनियर सर्किट पर लगातार अच्छे प्रदर्शन के बाद हुआ है, जहाँ उन्होंने लगातार एक शांत और तकनीकी रूप से मजबूत खिलाड़ी के रूप में अपनी पहचान बनाई है जो सबसे ऊँचे लेवल पर मुकाबला करने में सक्षम हैं. उनके शामिल होने से यह साफ पता चलता है कि सिलेक्टर जाने-माने सितारों के साथ-साथ युवाओं में भी इन्वेस्ट करना चाहते हैं. पुरुषों की टीम को लक्ष्य सेन, किदांबी श्रीकांत और एचएस प्रणय जैसे अनुभवी खिलाड़ी लीड कर रहे हैं, जिन्होंने 2022 में भारत की ऐतिहासिक थॉमस कप जीत की रोड़ की हड्डी का काम किया था. सात्विकसाईराज रंकोरेड्डी और चिराग शेट्टी की अनुभवी डबल्स जोड़ी भी टीम को संभालेगी.

लक्ष्य सेन, सात्विक-चिराग, पीवी सिंधु भारत की चुनौती की अगुवाई करेंगे

नयी दिल्ली, 24 मार्च. बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने 24 अप्रैल से 3 मई तक डेनमार्क के हॉर्सेंस में होने वाले 2026 थॉमस और उबर कप फाइनल्स के लिए अनुभवी खिलाड़ियों और इन-फॉर्म युवाओं का मिक्स चुना है. लक्ष्य सेन, किदांबी श्रीकांत और सात्विक-चिराग की जोड़ी पुरुषों की स्क्वाड का कोर होगी, जबकि पीवी सिंधु और उन्नति हुड्डा महिला टीम को लीड करेंगी.



पुरुषों की टीम में वही टीम है जिसने 2022 में भारत का ऐतिहासिक थॉमस कप खिताब जीता था. इसमें सेन, श्रीकांत और एच. एस. प्रणय सिंगल्स में लीड करेंगे, साथ ही सात्विकसाईराज रंकोरेड्डी और चिराग शेट्टी की जानी-मानी डबल्स जोड़ी भी

शामिल है. सीनियर सर्किट पर लगातार अच्छे प्रदर्शन के बाद युवा शटलर आयुष शेट्टी को पहली बार टीम में शामिल किया गया है. महिलाओं के मुकाबले में, सिंधु गायत्री गोपीचंद और ट्रीसा जॉली को टॉप डबल्स जोड़ी के साथ भारत की चुनौती की अगुआई करेंगी, क्योंकि टीम अपने पिछले सेमीफाइनल से बेहतर प्रदर्शन करना चाहेगी. हुड्डा के साथ फॉर्म में चल रहे युवा खिलाड़ियों का एक गुप है, जिसमें देविका सिहाग, इशारांनी बरुआ और टीनएजर तन्वी शर्मा शामिल हैं. चयन 10 मार्च (हफ्ता 11) की बीडब्ल्यूएफ रैंकिंग के आधार पर किए गए, जिसमें टॉप पांच सिंगल्स खिलाड़ी और टॉप दो डबल्स जोड़ियां शामिल थीं.

करारी शिकस्त मोहम्मडन स्पोर्टिंग को 7-0 से हराकर चौथे स्थान पर पहुंची टीम



कोलकाता, 24 मार्च. ईस्ट बंगाल एफसी ने इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) के मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए मोहम्मडन स्पोर्टिंग क्लब को 7-0 से करारी शिकस्त दी. साल्ट लेक स्टेडियम में खेले गए इस मैच में ईस्ट बंगाल ने

ईस्ट बंगाल ने सात गोलों से रौंदा

लगाकर टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई. इस गोल के बाद मोहम्मडन स्पोर्टिंग की टीम पूरी तरह बैकफुट पर चली गई और उसके डिफेंस की कमजोरियां साफ नजर आने लगीं. ईस्ट बंगाल ने इस दबाव को लगातार बनाए रखा, जिसका नतीजा यह हुआ कि मोहम्मडन स्पोर्टिंग के डिफेंडर्स ने पेनल्टी बॉक्स के अंदर कई गलतियां कीं. ईस्ट बंगाल को तीन पेनल्टी मिलीं, जिन्हें टीम ने शानदार तरीके से गोल में बदला. स्पेनिश स्ट्राइकर युसुफ एजेजारी ने 13वें और 54वें मिनट में दो पेनल्टी गोल किए, जबकि उनके साथी साउल क्रैपो ने 37वें मिनट में तीसरी पेनल्टी को गोल में तब्दील किया.

मैच का टर्निंग पॉइंट 35वें मिनट में आया, जब मोहम्मडन स्पोर्टिंग के विंगर जोसेफ लालमुआनवामा को दूसरा पीला कार्ड मिलने के बाद मैदान से बाहर जाना पड़ा. इसके बाद टीम 10 खिलाड़ियों के साथ खेलने को मजबूर हो गई, जिससे उनकी स्थिति और कमजोर हो गई. पहले हाफ के अंत तक ईस्ट बंगाल 3-0 से आगे थी और मैच लगभग उनके कब्जे में आ चुका था. दूसरे हाफ में भी टीम ने अपना दबदबा कायम रखा और लगातार हमले करती रही. 74वें मिनट में पी. वी. विष्णु ने शानदार गोल करते हुए स्कोर 4-0 कर दिया. इसके बाद 78वें मिनट में अनवर अली ने कॉर्नर किक पर शानदार हेडर लगाकर अपना दूसरा गोल

वहीं, मोहम्मडन स्पोर्टिंग के लिए यह हार बेहद निराशाजनक रही. टीम अब तक अपने सभी मैच हार चुकी है और अंक तालिका में बिना किसी अंक के सबसे नीचे बनी हुई है. टीम के प्रदर्शन को देखते हुए यह साफ है कि उसे अपने खेल में बड़े बदलाव करने की जरूरत है. यह मुकाबला पूरी तरह एकतरफा रहा, जिसमें ईस्ट बंगाल ने हर विभाग में शानदार प्रदर्शन किया. आक्रमण से लेकर मिडफील्ड और डिफेंस तक, हर क्षेत्र में टीम ने बेहतर खेल दिखाया. अगर ईस्ट बंगाल इसी लय को बरकरार रखती है, तो वह इस सीजन में एक मजबूत दावेदार के रूप में उभर सकती है.

किया और टीम को 5-0 की बढ़त दिला दी. मोहम्मडन स्पोर्टिंग की टीम पूरी तरह बिखर चुकी थी और ईस्ट बंगाल इसका पूरा फायदा उठा रही थी. मैच के अंतिम क्षणों में सबस्टीट्यूट नंधाकुमार सेकर ने स्टैंपिंग टाइम में गोल कर स्कोर 7-0 कर दिया और टीम की जीत को यादगार बना दिया. इस जीत के साथ ईस्ट बंगाल ने न सिर्फ शानदार वापसी की, बल्कि अंक तालिका में भी बड़ा उछाल लगाया. टीम अब छह मैचों में 11 अंक के साथ चौथे स्थान पर पहुंच गई है, जिससे उसके प्लेऑफ में पहुंचने की उम्मीदें मजबूत हो गई हैं.