कोहली के मार्गदर्शन में आरसीबी खिताब बचाने को तैयार

बेंगलुरु, 22 मार्च . रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने इंडियन प्रीमियर लीग के नए सीजन की तैयारी शुरू कर दी है, क्योंकि डिफेंडिंग चैंपियन 2026 के कैंपेन से पहले नए फोकस के साथ एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में लौट आए हैं.

पहले ट्रेनिंग सेशन के दौरान टीम को संबोधित करते हुए, स्टार बैटर विराट कोहली ने उन स्टैंडर्ड को बनाए रखने की अहमियत पर ज़ोर दिया, जिनकी वजह से फ्रेंचाइजी ने पिछले साल का टाइटल जीता था.

कोहली ने कहा, 'हमने पिछले दो से तीन सीजन में जो हासिल किया, उसे हासिल करने के लिए हमने बहुत मेहनत की है, और यह और भी मुश्किल होने वाला है क्योंकि दूसरी टीमें हमें कड़ी टक्कर देंगी.'

तैयारी के समय का पूरा फायदा उठाने की जरूरत पर ज़ोर देते हुए, कोहली ने कहा, 'हम इन दिनों को बर्बाद नहीं करते. हम आगे रहते हैं. इसलिए अभी से तैयार हो जाइए. आइए, हम जिस भी सेशन का हिस्सा हैं, उसका एक मिनट भी बर्बाद न करें. हमें इन ढाई महीनों में अपना 120 परसेंट देना होगा.'

ओपनिंग सेशन में कई नए मेंबर्स को टीम में शामिल किया गया. हेड कोच एंडी फ्लावर ने नए खिलाड़ियों का स्वागत किया, जिनमें वेंकटेश अय्यर, मंगेश यादव, जॉर्डन कॉक्स, विक्की ओस्तवाल और सात्विक देसवाल शामिल हैं. उन्होंने अंडर-19 वर्ल्ड कप विनर कनिष्क चौहान और विहान मल्होत्रा का भी खास ज़िक्र किया.

फ्लावर ने कहा, 'हमारा ऑक्शन दिलचस्प रहा और मुझे लगता है कि हमने अपनी टीम को बेहतर बनाया है, सच कहूं तो. हमने कुछ बेहतरीन नए खिलाड़ियों को शामिल किया है. विराट और रजत की लीडरशिप में पहले से मौजूद खिलाड़ियों के साथ उन्हें आरसीबी के तरीके से जोड़ना इस टीम को बनाने का एक रोमांचक हिस्सा है.'

उन्होंने आगे कहा, 'इस साल एक फ़र्क है, हमारी शर्ट पर एक स्टार है. यह सभी आरसीबी फैंस के लिए बहुत गर्व की बात है. लेकिन वह सीजन चला गया. अब हमारे सामने एक नया चैलेंज है, और यह रोमांचक है. हम इस साल का आईपीएल जीतने के लिए यहां हैं.

आरसीबी का 'हमारा पहला मैच चिन्नास्वामी में

नए रिक्रूट और विकेटकीपर-बैटर जितेश शर्मा ने भी सेटअप में शामिल होने को लेकर अपना उत्साह दिखाया. 'हर कोई एक-दूसरे से मिलकर बहुत उत्साहित था. मुझे और बैटिंग टाइम मिलने से खुशी हुई. मुझे सभी कोच से मिलने और फिर से ट्रेनिंग करने का मौका मिला.' फ्लावर ने घर पर कैंपेन शुरू करने के फायदे के बारे में भी बताया.उन्होंने कहा, 'हमारा पहला गेम यहां चिन्नास्वामी में है, जो हमारे लिए शुरुआत में ही मोमेंटम बनाने और हमारे घरेलू फैंस का स्वागत करने का एक शानदार मौका है. आउटफील्ड शानदार, हरा-भरा और सुंदर दिख रहा है.' आरसीबी 28 मार्च को एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ अपने टाइटल डिफेंस की शुरुआत करेगा.

एक नजर में

तन्वी शर्मा ने सेमीफाइनल में जगह बनाई

ऑरलियन्स (फ्रांस). भारत की तन्वी शर्मा ने शुक्रवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए ऑरलियन्स मास्टर्स 2026 बैडमिंटन टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जगह बनाई. इस युवा शटलर ने 43 मिनट तक चले मुकाबले में जापान की छठी सीड नात्सुकी निदाइरा को सीधे गेम में 21-14, 21-14 से हराया. अब सेमीफाइनल में उनका सामना जापान की पांचवीं सीड और ओलंपिक ब्रॉन्ज़ मेडलिस्ट नोज़ोमी ओकुहारा से होगा, क्योंकि उनकी नज़रें बीडब्ल्यूएफ सुपर 300 इवेंट में दूसरी बार फाइनल में पहुंचने पर हैं. भारत के हरिहरन अम्साकारुनन और एमआर अर्जुन क्वार्टर फाइनल में तीसरी सीड वाली इंडोनेशियाई जोड़ी से हारकर ऑरलियन्स मास्टर्स 2026 से बाहर हो गए.

ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम ने वेस्टइंडीज को हराया

सेंट विंसेंट. एलिस पेरी (42), जॉर्जिया वॉल (39) के बाद अलाना किंग (दो विकेट) के शानदार प्रदर्शन की बदौलत ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम ने दूसरे टी-20 मुकाबले में वेस्टइंडीज को 17 रनों से हराया. इस जीत के साथ ही ऑस्ट्रेलिया ने तीन मैचों की सीरीज में 2-0 से बढ़त बना ली है. अलाना किंग को 'प्लेयर ऑफ द मैच' के पुरस्कार से नवाजा गया. 165 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी वेस्टइंडीज की शुरुआत अच्छी नहीं रही और उसने चौथे ही ओवर में किआना जोसेफ (11) के रूप में अपना पहला विकेट गंवा दिया. इसके बाद बल्लेबाजी करने आयी स्टेफनी टेलर ने कप्तान हेली मैथ्यूज के साथ पारी को संभाला. दोनों बल्लेबाजों के बीच 77 रनों की साझेदारी. एक समय जब लग रहा था वेस्टइंडीज यह मैच आसानी से जीत लेगी. 13वें ओवर में अलाना किंग ने हेली मैथ्यूज को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा. हेली मैथ्यूज ने 41 गेंदों में सात चौके और तीन छक्के उड़ाते हुए 56 रन बनाये. इसके बाद 15वें ओवर में अलाना किंग ने स्टेफनी टेलर (22) को भी आउट कर पवेलियन भेज कर ऑस्ट्रेलिया की मैच में वापसी करा दी. शमैन कैंपबेल (छह) रन बनाकर आउट हुई. ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाजी आक्रमण के आगे वेस्टइंडीज की टीम निर्धारित 20 ओवरों में चार विकेट पर 147 रन ही बना सकी और मुकाबला 17 रनों से हार गई.

एलएसजी खिलाड़ियों ने अयोध्या में रामलला के दर्शन किए

लखनऊ. लखनऊ सुपर जांयट्स (एलएसजी) के खिलाड़ियों और टीम प्रबंधन ने शनिवार सुबह राम मंदिर अयोध्या पहुंच कर रामलला के दर्शन किए और पूजा-अर्चना कर आशीर्वाद प्राप्त किया. इस दौरान टीम के मालिक संजीव गोयनका के साथ ग्लोबल क्रिकेट डायरेक्टर टॉम मूडी, मुख्य कोच जस्टिन लैंगर, सहायक कोच भारत अरुण और टीम के कप्तान रिषभ पंत समेत कई खिलाड़ियों ने विधिवत पूजा की. टीम के अन्य खिलाड़ियों में मयंक यादव, हिम्मत सिंह, आकाश सिंह, अक्षत रघुवंशी, प्रिंस यादव, अर्शीन कुलकर्णी, नमन तिवारी और मुकुल चौधरी भी मौजूद रहे. सभी ने भगवान श्रीराम के चरणों में नमन कर सकारात्मक ऊर्जा और आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने का संकल्प लिया. डॉ. गोयनका ने कहा कि भगवान राम का आशीर्वाद मिलने से सभी कार्य सफल होते हैं और सभी ने उनकी शरण में आकर आशीर्वाद प्राप्त किया. मंदिर प्रबंधन की ओर से खिलाड़ियों, कोचिंग स्टाफ और सपोर्ट स्टाफ को प्रसाद तथा रामनामी अंगवस्त्र भेंट किए गए.

खिलाड़ियों पर चोटों की मार

आईपीएल 2026 कई खिलाड़ी चोटों की वजह से कुछ या सभी मैचों से बाहर हो गए

नयी दिल्ली, 22 मार्च. आईपीएल 2026 शुरू होने से पहले ही खिलाड़ियों की चोटों से बुरी तरह प्रभावित हो गया है. कई खिलाड़ी चोटों की वजह से कुछ - या सभी - मैचों से बाहर हो गए हैं. यह टी20 के लिए खास तौर पर बहुत बिज़ी साल रहा है, कुछ हफ़्ते पहले ही वर्ल्ड कप खत्म हुआ है, और कई फ्रेंचाइजी लीग हैं जिनके साथ नए साल की शुरुआत में डिमांड में रहने वाले खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया. यहां हर फ्रेंचाइजी को जिन मसल्स में खिंचाव और टूटी हड्डियों से जूझना पड़ता है.

कोलकाता नाइट राइडर्स

आकाश दीप - वह उनके बॉलर्स में सबसे नए थे जो टूर्नामेंट से बाहर हो गए, क्योंकि उन्हें कमर के निचले हिस्से में स्ट्रेस इंजरी हुई थी, जिससे वह समय पर ठीक नहीं हो पाए.

- **हर्षित राणा** - भारत के इस तेज गेंदबाज को घुटने की सर्जरी से ठीक होने के कारण, अगर पूरा नहीं तो, ज्यादातर सीजन मिस करना पड़ सकता है.
- **मथीशा पथिराना** - वह हाल ही में हुए टी20 वर्ल्ड कप के दौरान पिंडली में खिंचाव के कारण अप्रैल के बीच से ही उपलब्ध होंगे.

सनराइजर्स हैदराबाद

- **पैट कमिंस** - एसआरएच के रेगुलर कैप्टन अपनी पीठ में लम्बर स्ट्रेस की समस्या से उबर रहे हैं. उनके टूर्नामेंट के बीच में लौटने की उम्मीद है.
- **जैक एडवर्ड्स** - ऑस्ट्रेलिया के ऑलराउंडर पैर की चोट के कारण पूरे टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं.

राजस्थान रॉयल्स

- **सैम करन** - इंग्लैंड के ऑलराउंडर भी पूरे सीजन से बाहर हो गए हैं. शक है कि इंग्लैंड के साथ टी20 वर्ल्ड कप के सेमी-फ़ाइनल तक पहुँचने के बाद उन्हें ग्रोइन की दिक्कत हो गई है.
- **जोश हेज़लवुड** - ऑस्ट्रेलिया के यह तेज गेंदबाज़ पहले कुछ मैचों के लिए भी टीम के साथ नहीं होंगे, क्योंकि पिछले कुछ महीनों में वे ज़्यादातर समय एक्शन से बाहर रहे हैं. हैमस्ट्रिंग और अकिलीज़ की दिक्कतों की वजह से वे पूरी एशेज सीरीज नहीं खेल पाए, जिससे वे अभी भी पूरी तरह ठीक नहीं हुए हैं.

चेन्नई सुपर किंग्स

- **नाथन एलिस** - ऑस्ट्रेलिया के इस तेज गेंदबाज़ को घरेलू वनडे कप फ़ाइनल में पुरानी हैमस्ट्रिंग की चोट बढ़ने के बाद बाहर कर दिया गया था.

दिल्ली कैपिटल्स

- **मिशेल स्टार्क** - उनके सीज़न में किसी समय फ्रेंचाइजी से जुड़ने की संभावना है. क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया उनके व्यस्त इंटरनेशनल क्रिकेट कैलेंडर को देखते हुए उनके वर्कलोड पर नजर रख रहा है.

पंजाब किंग्स

- **लॉकी फर्ग्यूसन** - वह टूर्नामेंट के शुरुआती हिस्सों में नहीं खेल पाएंगे क्योंकि वह घर पर समय बिताना चाहते हैं, जिसे वह अपने परिवार और नए जन्मे बेटे के साथ बिताना चाहते हैं. वैसे वह फिट हैं.

दक्षिण अफ्रीका ने न्यूजीलैंड को हराकर सीरीज में बराबरी की

वेलिंग्टन, 22 मार्च. कॉनर एस्टरहाउजन (57) की अर्धशतकीय पारी और रूबिन हरमन (नाबाद 28) की शानदार बल्लेबाजी के बाद गेराल्ड कोएत्जी (तीन विकेट) की अगुवाई में गेंदबाजों के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत दक्षिण अफ्रीका ने रविवार को चौथे टी-20 मुकाबले में न्यूजीलैंड को 19 रनों से हराया.

इसी के साथ दक्षिण अफ्रीका ने पांच मैचों की सीरीज 2-2 से बराबर कर ली है. कॉनर एस्टरहाउजन को उनकी शानदार बल्लेबाजी के लिए 'प्लेयर ऑफ द मैच' का पुरस्कार मिला.

165 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यूजीलैंड के बल्लेबाज दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाजी आक्रमण के आगे टिक कर नहीं खेल सके और अंतराल पर विकेट गंवाते रहे.

दक्षिण अफ्रीका के लिए गेराल्ड कोएत्जी को तीन विकेट मिले. ऑटनील बार्टमैन, प्रीनेलान सुब्रायेन और केशव महाराज ने दो-दो विकेट लिये. वियान मुल्डर ने एक बल्लेबाज को आउट किया. इससे पहले आज यहां दक्षिण अफ्रीका ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया. बल्लेबाजी करने उतरी दक्षिण अफ्रीका को पहली ही गेंद पर काइल जेमीसन ने वियान मुल्डर (शून्य) आउट कर पहला झटका दिया. इसके बाद बल्लेबाजी करने आये कॉनर एस्टरहाउजन ने टोनी डीजॉर्जी के साथ पारी को संभाला. दोनों बल्लेबाजों के बीच दूसरे विकेट के लिए 81 रनों की साझेदारी हुई.

राजस्थान रॉयल्स दासुन शनाका को साइन करने के लिए तैयार

नयी दिल्ली, 22 मार्च. पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) से एक और खिलाड़ी बाहर हो गया है, जिसमें दासुन शनाका इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में चले गए हैं. शनाका को राजस्थान रॉयल्स आने वाले सीजन के लिए साइन करने वाली है, वे चोटिल सैम करन की जगह लेंगे, जो पहले आईपीएल 2026 से बाहर हो गए थे.

रॉयल्स के एक टॉप अधिकारी ने क्रिकबज को इस साइनिंग की पुष्टि की. फ्रेंचाइजी के एक अधिकारी ने इस वेबसाइट को बताया, 'हाँ, हम उन्हें साइन करने के करीब हैं. कुछ

फॉर्मैलिटीज़ बाकी हैं. उन्हें श्रीलंकाई क्रिकेट (एसएलसी) के साथ कुछ पेपरवर्क पूरा करना है.'

शनाका पिछले दिसंबर में अबू धाबी मिनी-ऑक्शन में अनसोल्ड रहे थे, जिसके बाद उन्होंने पीएसएल ऑक्शन के लिए एनरोल किया, जहाँ उन्हें लाहौर कलंदर्स ने 75 लाख पाकिस्तानी

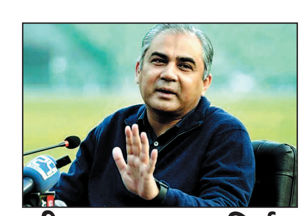
सिनर ने जोकोविच के रिकॉर्ड की बराबरी की

मियामी, 22 मार्च . जैनिक सिनर ने शनिवार को हार्ड रॉक स्टेडियम में मियामी ओपन में दामिर ज़ुमहुर को 6-3, 6-3 से हराया. एटीपी रैंकिंग में नंबर 2 खिलाड़ी, जो 2017 में रोजर फेडरर के बाद मशहूर 'सनशाइन डबल' पूरा करने वाले पहले खिलाड़ी बनने की कोशिश कर रहे हैं.

नवंबर में पेरिस मास्टर्स और इंडियन वेल्स में टाइटल जीतने के बाद अब एटीपी मास्टर्स 1000 इवेंट्स में 12 मैच जीतने के सिलसिले पर, सिनर ने उस लेवल पर लगातार सबसे ज़्यादा सेट जीतने के नोवाक जोकोविच के रिकॉर्ड (24) की बराबरी कर ली है. उनके पास 30वीं सीड कोरेंटिन

मौटेट के खिलाफ अपने तीसरे राउंड के मुकाबले का पहला सेट जीतकर अपने बड़े विरोधी से आगे निकलने का मौका होगा, जिन्होंने टॉमस माचाक को 6-0, 1-6, 6-4 से हराया था.

जब सिनर से मास्टर्स 1000 में लगातार सीधे सेटों में जीत के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि कभी-कभी स्कोरबोर्ड मायने रखता है. मेरे लिए, मैं एक खिलाड़ी के तौर पर बेहतर होने की कोशिश करता हूं और खुद को ज़्यादा से ज़्यादा मैच खेलने की स्थिति में रखता हूं. मैं हमेशा हर विरोधी के साथ एक जैसा बर्ताव करता हूं.



पीएसएल 2026 सिर्फ दो जगहों पर

लाहौर. खिलाड़ियों के नाम वापस लेने और कई देशों की ट्रैवल एडवाइज़री जारी होने के बाद, पाकिस्तान सुपर लीग 2026 का आयोजन काफ़ी मुश्किलों के बीच होगा. यह टूर्नामेंट अब लाहौर और कराची तक ही सीमित रहेगा, और मैच बिना दर्शकों के खेले जाएंगे, क्योंकि ऑर्गनाइज़र पश्चिम एशिया में चल रहे विवाद के जवाब में अपने प्लान कम कर रहे हैं. ओपनिंग सेरेमनी के आस-पास होने वाली आम धूम-धाम भी खत्म कर दी गई है.

विचार

फाफ डु प्लेसिस ने ऋषभ पंत और लाइन-अप के बैलेंस के साथ-साथ आइडियल ओवरसीज कॉम्बिनेशन पर बात की

पंत पर इस सीजन में सबसे ज्यादा दबाव है : डु प्लेसिस

नयी दिल्ली, 22 मार्च. लखनऊ सुपर जायंट्स कुछ खास खिलाड़ियों के साथ टाटा आईपीएल 2026 सीजन में दमदार प्रदर्शन करने के लिए बेताब होंगे. जियोहॉटस्टार के 'गेम प्लान - अपनी टीम को जानें' पर बात करते हुए, जियोस्टार के एक्सपर्ट फाफ डु प्लेसिस और लक्ष्मीपति बालाजी ने ऋषभ पंत, दिग्वेश राठी और लाइन-अप के बैलेंस के साथ-साथ आइडियल ओवरसीज कॉम्बिनेशन पर अपने विचार साझा किए.

फाफ डू प्लेसिस ने कहा कि आईपीएल 2026 एलएसजी

कैप्टन ऋषभ पंत के लिए बहुत जरूरी सीजन होगा. उन्होंने कहा, 'मेरे लिए, ऋषभ पंत शायद आईपीएल में वह खिलाड़ी हैं, जो इस सीजन में सबसे ज़्यादा प्रेशर में हैं. कुछ लोग प्राइस टैग के प्रेशर में अच्छा करते हैं, जबकि कुछ नहीं. मुझे लगता है कि पिछला सीजन उनके लिए बहुत मुश्किल था. टीम ने स्ट्रगल किया, और जिस तरह से उन्होंने बैटिंग की, उसमें रन बनाने में भी उन्हें स्ट्रगल करना पड़ा. इसलिए, सीजन में आने वाला सारा प्रेशर, साथ ही टीम क्या करने वाली है, इसकी उम्मीदें भी हैं. बैटिंग-हैवी टीम के साथ, वे अपनी बॉलिंग को मैक्सिमाइज़ कैसे करेंगे? क्योंकि आपके कैप्टन पर प्रेशर होता है, रन बनाना आपका पहला काम होता है. इसलिए, यह पहली बार में प्रेशर कम करता है, जो कि टीम का परफॉर्मेंस है, ओवरऑल साल, इन दोनों चीज़ों में उनके खिलाफ़ बड़े रेड क्रॉस थे.

> दिग्वेश राठी और एलएसजी के स्पिन अटैक की पूरी ताकत पर उन्होंने कहा, 'जिस तरह से दिग्वेश राठी ने अपना काम किया, वह अविश्वसनीय था. अपने पहले सीजन में, बहुत से बैट्समैन को नहीं पता था कि वह क्या कर रहे हैं. मुझे याद है कि पहली बार उनका सामना करते हुए मैंने सोचा था, 'ठीक है, मुझे इसकी आदत डालनी होगी क्योंकि यह थोड़ा अलग है.' दूसरे सीजन में, एक बार फिर, बैट्समैन अब उनके खिलाफ कैसे लाइन अप करते हैं? ऐसा लगता है कि वह अच्छा कर रहे हैं, हालांकि इसका कुछ कारण सोशल मीडिया की बातें भी हो सकती हैं.

उम्मीद है कि यह साल दिल्ली का होगा : चोपड़ा

नयी दिल्ली, 22 मार्च. दिल्ली कैपिटल्स और पंजाब किंग्स इस सीजन के शुरू होने पर टाटा आईपीएल टाइटल के लिए अपने 18 साल के इंतज़ार को खत्म करना चाहेंगे. जियो स्टार के 'आईपीएल टुडे लाइव' पर बात करते हुए, जियोस्टार एक्सपर्ट इरफ़ान पठान और आकाश चोपड़ा ने अपने विचार शेयर किए कि पहले डीसी और पंजाब टीम को किन चीज़ों से दिक्कत हुई, और 2026 में कौन सी टीम कागज पर ज़्यादा मज़बूत दिखती है जो आखिरकार इस बुरी किस्मत को तोड़ देगी.

आकाश चोपड़ा ने उन चुनौतियों के बारे में बताया जिनसे डीसी और पंजाब किंग्स जैसी

टीमों को पहले भी परेशानी हुई है. उन्होंने कहा, 'जिसने भी कई ट्रॉफ़ी जीती हैं, यहाँ तक कि गुजरात टाइटन्स भी, जो दो बार फ़ाइनल में पहुँची और अपने पहले दो सालों में ट्रॉफ़ी जीती, आप पाएँगे कि कंसिस्टेंसी और स्टेबिलिटी ने उन्हें सफल होने में मदद की. जहाँ कोई सफलता नहीं मिलती, वहाँ टीमें उसे पाने के लिए काट-छाँट और बदलाव करती रहती हैं, यह सोचकर कि एक बार सफल हो जाने पर, वे स्टेबल हो जाएँगी. फिर यह मुर्गी और अंडे वाली स्थिति बन जाती है. पंजाब और दिल्ली दोनों के साथ यही समस्या रही है. एक टीम के 15 कप्तान रहे हैं, दूसरी के 17. इसलिए, अगर आप अपना वर्तमान बदलना चाहते हैं, तो स्टेबिलिटी से कोई समझौता नहीं हो सकता.