

विद्युत विभाग की लापरवाही से गेहूं की फसल जली



संधवा, (नवभारत)।
जिले में विद्युत विभाग की लापरवाही के चलते शॉर्ट सर्किट से किसानों की गेहूं की फसल जलने की घटनाएं लगातार सामने आ रही हैं। इस संबंध में किसान कांग्रेस जिला बड़वानी के जिला अध्यक्ष सिलदार सोलंकी ने प्रभावित गांवों में पहुंचकर किसानों के खेतों का निरीक्षण किया और हुए नुकसान का जायजा लिया।

कर्मचारी नहीं पहुंचे मौके पर
जिला अध्यक्ष सिलदार सोलंकी ने आरोप लगाते हुए बताया कि संधवा के नजदीक ग्राम बड़गांव में 12 मार्च को शॉर्ट

सर्किट के कारण किसान हीरालाल की गेहूं की फसल में आग लग गई थी, जिसमें किसानों की काफी फसल जलकर नष्ट हो गई। इसके बावजूद विद्युत विभाग के कर्मचारी मौके पर नहीं पहुंचे। वहीं 13 मार्च को भी उसी खेत में

दोबारा गेहूं की फसल में आग लगने की घटना सामने आई, लेकिन इसके बाद भी बिजली विभाग के जिम्मेदार अधिकारी हरकत में नहीं आए। इस दौरान सिलदार सोलंकी ने प्रशासनिक अधिकारियों और

विद्युत कंपनी के अधिकारियों से फोन पर चर्चा कर घटना की जानकारी दी तथा इस बात पर नाराजगी जाहिर की कि जिम्मेदार अधिकारियों को इस गंभीर घटना की जानकारी तक नहीं थी। उन्होंने जिला प्रशासन से मांग की

कि जिन किसानों की फसल शॉर्ट सर्किट से जली है, उनका तत्काल सर्वे कराया जाए और उन्हें चार गुना मुआवजा राशि दी जाए।

फसलों को भारी नुकसान, जल्द से जल्द उचित कार्रवाई की मांग

उन्होंने बताया कि शॉर्ट सर्किट की घटनाओं में जोगवाड़ा, ओझर, वारल्यापानी और बड़वानी के नजदीक बड़गांव सहित कई स्थानों पर किसानों की फसल को भारी नुकसान हुआ है। इस मामले में उन्होंने अधिकारियों से भी फोन पर चर्चा कर जल्द से जल्द उचित कार्रवाई करने की मांग की।

मौके पर कई किसान उपस्थित रहे

सिलदार सोलंकी ने कहा कि यदि किसानों को जल्द न्याय और उचित मुआवजा नहीं मिला, तो किसान कांग्रेस किसानों के साथ मिलकर आंदोलन करने के लिए मजबूर होगी। इस दौरान अधिवक्ता चेतु सिंह अछलिया, जिला उपाध्यक्ष गुरानंद सोलंकी, रवि खरते, सुरेश जाधव, बहादुर, हीरालाल सहित किसान मौके पर उपस्थित थे।



नेशनल लोक अदालत में 3 लाख से अधिक की वसूली

निवाली, (नवभारत)।
नगर परिषद में नेशनल लोक अदालत का आयोजन हुआ। लोक अदालत के माध्यम से नगर परिषद से संबंधित कर प्रकरणों का निराकरण किया गया। 384 प्रकरण प्रस्तुत किए गए, जिनमें संपत्तिकर के 220, जलकर के 152 तथा उपभोक्ता प्रभार के 12 प्रकरण शामिल थे। इनमें से 127 प्रकरणों का निराकरण आपसी सहमति से किया तथा 302614

रूपए की वसूली की गई। इस दौरान सीएमओ रूपसिंह सोलंकी, सहायक राजस्व अधिकारी केतराम ब्राहमणे, विवेक चंद्रात्रे, शाहरुख खान, हेमंत पवार एवं मुकेश डावर उपस्थित थे। उन्होंने लोक अदालत की कार्रवाई में सहयोग किया। नगर परिषद ने नागरिकों से अपील की कि लंबित करें एवं प्रकरणों का निराकरण लोक अदालत में कराकर शासन की सुविधाओं का लाभ उठाएं।

जीवन की अंतिम सांस तक निभाया साथ, कई आंखें हुई नम

दंपती के निधन पर परिवार सहित क्षेत्र में छई शोक की लहर।

बड़वानी/धार, (नवभारत)।
धार जिले के वाग में एक ही परिवार में एक साथ 2 शवयात्रा निकली। इसके बाद क्षेत्र में शोक की लहर छा गई। यह घटना बड़वानी जिले के राजपुर में पदस्थ

आरक्षक महेंद्र प्रजापात के परिवार में हुई। मूलतः वाग में निवासरत उनके पिता की मौत के बाद उनकी माता की आकस्मिक मौत

हो गई। वाग निवासी प्रभुलाल प्रजापात की आकस्मिक मौत के बाद उनकी पत्नी छोटवाई की भी

मौत हो गई। घटना के बाद परिवार सहित क्षेत्र में शोक की लहर छाई है। वहीं पति-पत्नी की मौत के बाद

क्षेत्रवासियों में चर्चा बना हुआ है। उन्होंने आखिरी सांस तक जीने मरने के वादे को निभाया।

श्रद्धांजलि अर्पित की

परिवार ने बैंड-बाजे और रस्मों के बाद उन्हें विदा किया। शोककुल परिवार को समाजजनों एवं क्षेत्रवासियों ने ढाढस बंधाया। वहीं दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की।



छात्राओं को दी ग्लूकोमा की जानकारी

बड़वानी, (नवभारत)।
मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ सुरेखा जमेर एवं सिविल सर्जन डॉ मनोज खन्ना के मार्गदर्शन में ग्लूकोमा सहाय 8 से 14 मार्च तक मनाया गया। जिसके अंतर्गत योगेश्वर नर्सिंग कॉलेज की छात्राओं को नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ विमलेश चोयल, अनिल राठीर डीपीएम, वरिष्ठ नेत्र सहायक दीपक सोनी द्वारा ग्लूकोमा (काला मोतियाबिंद) तथा इसके उपचार संबंधी जानकारी दी गई।

ग्लूकोमा की टोनोंमीटर से कैसे पहचान की जाती है, प्रेक्टिकल कर समझाया गया। साथ ही टोनोंमीटर के संबंध में भी बताया गया। इस दौरान दी गई समस्त जानकारी का प्रचार-प्रसार करने के लिए छात्राओं को प्रेरित भी किया गया।



विहिप की जिला बैठक में उत्कृष्ट कार्य करने कार्यकर्ता सम्मानित

विहिप की जिला बैठक में उत्कृष्ट कार्य करने कार्यकर्ता सम्मानित



बड़वानी। जिले के निवाली में विश्व हिन्दू परिषद एवं बजरंग दल की जिला बैठक संपन्न हुई। जिसमें धर्मरक्षा निधि में उत्कृष्ट कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं का सम्मान किया गया। जहां मंच पर कार्यकर्ताओं का प्रतीक चिन्ह देकर सम्मान किया गया। वहीं विभाग के पदाधिकारियों द्वारा निर्णय लेकर पहले जिला गोरक्षा प्रमुख के पद पर पदस्थ अखिलेश अहीर को जिला सहमंत्री का दायित्व सौंपा गया। जिला बैठक में संधवा एवं बड़वानी की सामूहिक बैठक में विहिप खरगोन विभाग संगठन मंत्री वासुदेव पंड्या, विभाग मंत्री मनोज वर्मा, विभाग संयोजक जितेंद्र राठौड़, विभाग सह मंत्री डॉ ललित तंवर एवं दोनों जिलों के जिला अधिकारी व कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

जिला उपभोक्ता आयोग से उपभोक्ताओं को मिली 36 लाख की राहत

बड़वानी। नेशनल लोक अदालत के तहत जिला उपभोक्ता संरक्षण आयोग में विभिन्न बीमा कम्पनियों ने उपभोक्ताओं से समझौता कर लगभग 36 लाख रूपए की राशि 4 उपभोक्ताओं को फोरम द्वारा दिलाई गई। अध्यक्ष



मुकेश कुमार तिवारी एवं सदस्य साधना शर्मा के दिशा-निर्देशानुसार उक्त समझौते हुए। निजी बीमा कम्पनियों ने उपभोक्ताओं से विभिन्न प्रकरणों में समझौता कर जिला उपभोक्ता संरक्षण आयोग में राहत राशि का जमा करने का कहा। उक्त जानकारी सहायक ग्रेड 3 प्रितेश जाजोरिया ने दी।

एक नजर में मानपुर, सिमरोल और किशनगंज टीआई का तबादला

इंदौर। ग्रामीण पुलिस में प्रशासनिक दृष्टि से तीन निरीक्षकों के तबादले किए गए हैं। पुलिस अधीक्षक इंदौर ग्रामीण ने आदेश जारी कर अधिकारियों को आगामी आदेश तक नई पदस्थाना पर कार्यभार संभालने के निर्देश दिए हैं। पुलिस अधीक्षक ग्रामीण यांगवेन डोलकर भूटिया ने बताया कि जारी आदेश के अनुसार निरीक्षक महेंद्र मकाशे को रक्षित केंद्र इंदौर (ग्रामीण) से थाना मानपुर में पदस्थ किया है, वहीं किशनगंज थाने में पदस्थ निरीक्षक कुलदीप खत्री का तबादला थाना सिमरोल कर दिया है, जबकि सिमरोल थाने में पदस्थ निरीक्षक अभित भाभर को थाना किशनगंज में नई जिम्मेदारी दी गई है।

उल्लास नवभारत साक्षरता परीक्षा आज
महु, विकासखंड क्षेत्र में 13 संकुल के प्रत्येक सामाजिक चेतना केंद्रों पर उल्लास नवभारत साक्षरता परीक्षा 236 एक साथ शनिवार को आयोजित की जाएगी। नोडल अधिकारियों की निगरानी में सुबह 10 से 5 बजे तक उक्त परीक्षा आयोजित होगी। पूरे ब्लाक में लगभग 15 हजार असाक्षरों को इस परीक्षा में बैठाने का लक्ष्य दिया गया है।

उक्त जानकारी देते हुए संकुल सह समन्वयक श्रीमती पायल परदेशी ने बताया कि इस परीक्षा में ग्रामीण आजिवकी मिश्रा की 5900 असाक्षर सखियों भी बैठेंगी। इन असाक्षर सखियों की परीक्षा की तैयारी साक्षर सखियों द्वारा कराई गई है, जो कि अधिक सखियों को रूप में अपनी सेवाएं दे रही हैं। जिला सह समन्वयक अशोक जोशी, बीआरसी अनुग्रह भारद्वाज के मार्गदर्शन में आयोजित उक्त परीक्षा की सम्पूर्ण जिम्मेदारी संकुल सह समन्वयकों को सौंपी गई है। ब्लाक सह समन्वयक नीलकंठ पाण्डेय को सम्पूर्ण परीक्षा का दायित्व दिया गया है। बीएस सी श्रीमती श्वेता बाथम एवं समस्त जनशिक्षकों द्वारा सहयोग प्रदान किया जा रहा है।

एलपीजी गैस सिलेंडर को लेकर कांग्रेसियों ने किया प्रदर्शन
महु, देश में एलपीजी गैस सिलेंडर की बढ़ती कीमत और आपूर्ति के कारण आम नागरिकों को गैस सिलेंडर सही समय पर न मिलने से ही रही समस्या को लेकर शुक्रवार को महु विधानसभा युवा कांग्रेस अध्यक्ष आम पटेल के नेतृत्व में कोतवाली चौराहे पर गैस सिलेंडर की अर्थी रखकर श्रद्धांजलि दी गई। लकड़ी के चूल्हे पर चाय बनाकर आम नागरिकों को चाय पिलाई गई। इस अवसर पर मुख्य रूप से कांग्रेस नेता शक्ति सिंह गोलय, सदा मंडल, अरुण गुर्जर, अमित अग्रवाल, अजय घनावत, सुनील मितल, विलीन पाटीदार, अभिषेक यादव, अलअमन खान, विवेक मिणा, नवनीत वर्मा, शुभम जैन, रामकिशन मैणा, गौरव शर्मा, विकास यादव, राजमल बारिया, मनोज वासकल, कालु जैन, भेरू गुर्जर, सायंक सैठ, शाहिद खान, रहमान खान, माजीम खान, साहिल विसती, लकड़ी दरबार, विककी कोशल, मनमोहन कोशल, युवराज पटेल, मिर्काईल बिष्टो, मयंक वैभव सहित अन्य युवा कांग्रेसजन उपस्थित थे।

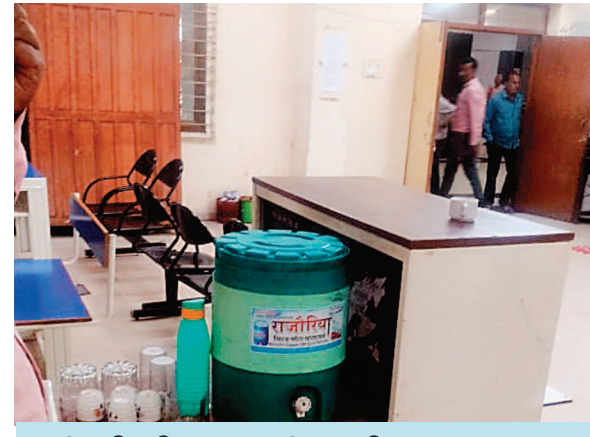


भारतीय जनसंघ के जमाने से कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं का सम्मान
महु, भाजयुगो के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष धीरज पटेलिया द्वारा अटल स्मृति समिति का गठन कर संघर्ष मध्य प्रदेश में भाजपा की पुरोधा संस्था भारतीय जन संघ के जमाने से कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं का सम्मान किया जा रहा है. समिति के संयोजक धीरज पटेलिया ने बताया कि पिछले 6 माह से वे लगातार मद्र का प्रवास कर रहे हैं और अभी तक 27 हजार किलोमीटर की यात्रा कर चुके हैं.

कलेक्ट्रेट कार्यालय में पेयजल की व्यवस्था नहीं

सभी विभागों और अधिकारियों के बाबुओं को खरीदकर करना पड़ रही पीने के पानी की व्यवस्था

नव भारत न्यूज इंदौर। प्रदेश के सबसे बड़े शहर इंदौर कलेक्ट्रेट कार्यालय में पीने के पानी की व्यवस्था नहीं है. नगर निगम द्वारा पूरे शहर में छिडोया पीटा जाता है कि नर्मदा के तीन चरण से 485 एमएलडी पानी आ रहा है. हालत यह है कि कलेक्ट्रेट कार्यालय के बाबुओं को अपनी जेब से निजी पानी के कंटेनर बुलाना पड़ रहे हैं और यह कंटेनर कई सालों से आ रहे हैं. इतना ही नहीं कलेक्ट्रेट कार्यालय में पिछले कई सालों से नए भवन बनने के बाद पानी की व्यवस्था ही नहीं है. खास बात यह है कि कलेक्ट्रेट कार्यालय में पेयजल के लिए लगाए सभी वाटर कूलर बंद पड़े हैं. प्रदेश के सबसे व्यस्त कलेक्ट्रेट कार्यालय इंदौर में आप किसी भी काम के लिए जा रहे हैं तो पीने का



किसी की इच्छा शक्ति नहीं

ऐसा भी नहीं है कि नगर निगम को कलेक्ट्रेट बोले और पानी की लाइन या कनेक्शन नहीं दिया जाएगा, लेकिन किसी की इच्छा शक्ति नहीं है और जो चल रहा है, वह चलने दो, की नीति पर है सभी अधिकारी. इससे समझा जा सकता है कि प्रदेश के सबसे ज्यादा राजस्व देने वाले इंदौर शहर के कलेक्ट्रेट कार्यालय में पेयजल की व्यवस्था नहीं और बाजार से खरीद कर बाबुओं द्वारा पानी की व्यवस्था के जा रही है.

स्थिति यह है कि कलेक्ट्रेट, एडीएम और एसडीएम के कार्यालय में पीने के पानी की 5 रूपए वाली बोतल

विशिष्ट व्यक्तियों को दी जाती है. इसके अलावा तहसीलदार और नायब तहसीलदार सहित बाकी सभी विभागों में कार्यरत बाबुओं द्वारा निजी पानी सप्लाय एजेंसियों से 20 लीटर का वाटर कंटेनर बुलाया जाता है. यही हालत एडीएम, एसडीएम के बाबुओं के भी है और उनको भी अपने पीने के पानी की व्यवस्था जेब से करना पड़ती है.

ध्यान रहे कि इंदौर कलेक्ट्रेट कार्यालय में 20 से ज्यादा विभाग के ऑफिस हैं और राजस्व से जुड़े सभी मामलों के लिए रोजाना 2 हजार से ज्यादा आमजन आते हैं. इसमें भी मंगलवार जनसुनवाई के दिन तो बहुत भीड़ होती है. इसके बावजूद कलेक्ट्रेट सहित आज तक किसी भी अधिकारी का ध्यान इतने बड़े राजस्व से जुड़े कार्यालय में पानी पर नहीं गया. सभी अधिकारियों और विभागों के बाबुओं द्वारा प्रति माह 1 हजार से 15 सौ रूपए महौने का पानी खरीद कर पी रहे हैं. गर्मी में पानी खरीदने का खर्च 2 हजार प्रतिमाह तक पहुंच जाता है.



व्रत रखकर किया दशा माता का पूजन

इंदौर। शहर के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं ने श्रद्धा और आस्था के साथ दशा माता का पूजन किया. इस अवसर पर महिलाओं ने बड़ (बट वृक्ष) के पास एकत्रित होकर विधि-विधान से पूजा-अर्चना की और परिवार की सुख-समृद्धि को कामना की.

महिलाओं ने व्रत रखकर दशा माता की कथा सुनी तथा बड़ के पेड़ की पूजा कर धागा बांधा। पूजा के दौरान फूल, फल और प्रसाद अर्पित किया गया. कई स्थानों पर महिलाओं ने सामूहिक रूप से भजन-कीर्तन भी किए, जिससे वातावरण भक्तिमय हो गया.

गणगौर का बाना निकाला

इंदौर। सावर्जनिक प्राचीन पंचदेव मंदिर एमआइजी कॉलोनी इंदौर में, मुख्य पुजारी पंडित रमा दीदी के मार्गदर्शन में गणगौर पूजन मातृ शक्ति के द्वारा प्रतिदिन किया जा रहा है. 12 से अधिक मातृशक्ति समूह ने गणगौर का बाना निकाल कर, भक्ति गीत गाते एवं नृत्य करते हुए मातृशक्ति ने अपनी अपनी आराधना अलग-अलग पंक्तियों के साथ प्रस्तुत की. गणगौर पूजन के भक्ति पूजन कार्यक्रम में वार्ड 44 की पूर्व पार्षद निशा रूपेश देवतिया और वार्ड 45 की

एक नजर में वैष्णव विद्यापीठ विश्वविद्यालय व मध्यप्रदेश विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद द्वारा सर सीवी रमन स्मृति व्याख्यान का आयोजन

प्राकृतिक घटनाएं, नियम और संरचनाएं ही वैज्ञानिक ज्ञान की आधारशिला
इंदौर. श्री वैष्णव विद्यापीठ विश्वविद्यालय (एसवीवीपी) ने मध्यप्रदेश विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी परिषद के सहयोग से विश्वविद्यालय परिसर स्थित आर्यभट्ट सभागार में 8वें सर सी.वी. रमन स्मृति व्याख्यान एवं राष्ट्रीय विज्ञान दिवस- 2026 कार्यक्रम का आयोजन किया. कार्यक्रम का मुख्य वक्तव्य पद्मश्री सम्मानित पर्वतारोही एवं पर्यावरणविद् श्रीमती संतोष यादव द्वारा दिया गया.



विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए पद्मश्री संतोष यादव ने कहा प्रकृति स्वयं ही विज्ञान है, क्योंकि हमारे आसपास होने वाली प्राकृतिक घटनाएं, नियम और संरचनाएं ही वैज्ञानिक ज्ञान की आधारशिला हैं. उन्होंने विद्यार्थियों से प्रकृति की रक्षा करने का आह्वान करते हुए कहा कि पृथ्वी हमारी माता है और इसे सुरक्षित रखना हमारी जिम्मेदारी है. उन्होंने पर्यावरण अनुकूल उत्पादों के उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की सलाह दी. उन्होंने कहा कि जल्दी उठना, सादा और कम मसालेदार भोजन करना, चाय-कॉफी से बचना उपयोग, खादी वस्त्र पहनने तथा डिजिटल और सिंथेटिक व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों जैसे रासायनिक औद्योगिक उत्पादों के कम उपयोग पर बल दिया. पद्मश्री संतोष यादव ने विद्यार्थियों को अनुशासन और स्वस्थ जीवन