



## केरल में भारतीय बल्लेबाजों का धमाल

20 ओवर में टोक दिए 271 रन, ईशान किशन ने खेले 103 रन की पारी, सूर्य कुमार ने बनाए 30 गेंद पर 63 रन

**तिरुवनंतपुरम 31 जनवरी.** भारत और न्यूजीलैंड के बीच खेले गए पांचवें और अंतिम टी20 मुकाबले में भारतीय टीम ने शानदार बल्लेबाजी का प्रदर्शन करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट पर 271 रन बना दिए। ईशान किशन के विस्फोटक शतक और सूर्य कुमार यादव व हार्दिक पांड्या की तेज पारियों की बदौलत भारत ने बड़ा स्कोर

खड़ा किया। तिरुवनंतपुरम में खेले गए इस मुकाबले में भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया, जो पूरी तरह सही साबित हुआ। ओपनिंग के लिए अभिषेक शर्मा और संजू सैमसन मैदान में उतरे। अभिषेक शर्मा ने आक्रामक शुरुआत करते हुए 16 गेंदों में 30 रन बनाए। उन्होंने अपनी पारी में चार चौके और दो छक्के लगाए। हालांकि,

ईशान किशन ने मैदान पर उतरते ही आक्रामक रुख अपनाया और न्यूजीलैंड के गेंदबाजों पर हमला बोल दिया। उन्होंने चौकों और छकों की झड़ी लगा दी। किशन ने सिर्फ 28 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया और इसके बाद और तेजी से रन बनाए। उन्होंने 42 गेंदों में अपना पहला टी20 अंतरराष्ट्रीय शतक पूरा किया। ईशान किशन ने 43 गेंदों में 103 रन की शानदार पारी खेली। उनकी इस पारी में 6 चौके और 10 छक्के शामिल थे। उनका स्ट्राइक रेट लगभग 240 रहा, जो उनकी आक्रामक बल्लेबाजी को दर्शाता है। यह पारी उनके करियर की सबसे बेहतरीन पारियों में से एक मानी जा रही है।

वह लॉकी फर्ग्यूसन की गेंद पर आउट हो गए। दूसरे छोर से संजू सैमसन ज्यादा देर टिक नहीं आए और मात्र 6 रन बनाकर पवेलियन लौट गए। शुरुआती दो विकेट जल्दी गिरने के बाद भारतीय टीम थोड़ी दबाव में नजर आई। कप्तान सूर्य कुमार यादव ने भी बेहतरीन साथ निभाया। उन्होंने 30 गेंदों में 63 रन बनाए, मध्यक्रम में हार्दिक

पांड्या ने भी शानदार प्रदर्शन किया। उन्होंने सिर्फ 17 गेंदों में 42 रन बनाए। उनकी पारी में एक चौका और चार छक्के शामिल थे। हार्दिक ने आखिरी ओवरों में तेजी से रन जोड़कर टीम के स्कोर को और मजबूत किया। अंतिम ओवरों में रिंकू सिंह और शिवम दुबे ने भी उपयोगी योगदान दिया। रिंकू सिंह 8 रन और शिवम दुबे 7 रन बनाकर नाबाद लौटे।



ईशान किशन	
रन	103
गेंद	43
चौके	06
छक्के	10



सूर्य कुमार	
रन	63
गेंद	30
चौके	4
छक्के	6



## शाहबाज का कहर, बंगाल ने हरियाणा को रौंदा

शाहबाज अहमद ने मैच में कुल 11 विकेट झटके

**रोहतक, 31 जनवरी.** रोहतक के चौधरी बंसीलाल क्रिकेट स्टेडियम में रणजी ट्रॉफी एलीट ग्रुप मुकाबले का तीसरा दिन पूरी तरह बंगाल के नाम रहा, जहां लेफ्ट आर्म स्पिनर शाहबाज अहमद की घातक गेंदबाजी ने हरियाणा की बल्लेबाजी को तहस-नहस कर दिया। 294 रन के चुनौतीपूर्ण लक्ष्य का पीछा करने

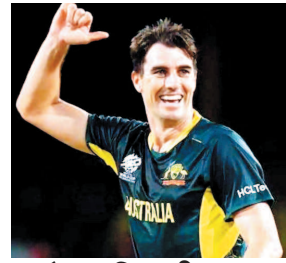
### एक नजर में



294 के लक्ष्य के सामने हरियाणा की टीम दूसरी पारी में महज 105 रन पर सिमट गई और बंगाल ने यह मुकाबला 188 रन के बड़े अंतर से अपने नाम कर लिया। शाहबाज ने दूसरी पारी में 38 रन देकर छह विकेट चटकाए, जबकि पहली पारी में भी पांच विकेट लेकर उन्होंने मैच में कुल 11 विकेट हासिल किए और 'प्लेयर ऑफ द मैच' बने यह जीत बंगाल के लिए सिर्फ दो अंक का एक परिणाम नहीं, बल्कि ग्रुप तालिका में मजबूत स्थिति बनाने वाला प्रदर्शन है।



**सैम करन की हैट्रिक से इंग्लैंड जीता**  
पल्ले के ले. इंग्लैंड के ऑलराउंडर सैम करन अपने देश के दूसरे पुरुष खिलाड़ी बन गए हैं जिन्होंने टी20 ट्वेंटी ट्वेंटी के पहले इंग्लैंड ने शुक्रवार को पल्लेकेले इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में तीन मैचों की सीरीज के पहले मैच में श्रीलंका को 11 रन (डीएलएस मैथड) से हराया। करन ने श्रीलंका के निचले क्रम को तहस-नहस कर दिया, उन्होंने लगातार गेंदों पर दासुन शानाका, महेश थीक्षाना और मथीशा पथिराना को आउट किया। इस तरह क्रिस जॉर्डन के टी20 इंटरनेशनल में यह उपलब्धि हासिल करने के बाद करन ऐसा करने वाले इंग्लैंड के दूसरे गेंदबाज बन गए हैं। करन का यह परफॉर्मस 7 फरवरी से शुरू होने वाले पुरुष टी20 वर्ल्ड कप से ठीक एक हफ्ते पहले आया है, और इससे इंग्लैंड को अपनी तैयारियों को बेहतर बनाने में सही समय पर मदद मिलती है।



## पेट कमिस टी-20 विश्व कप से बाहर

**सिडनी, 31 जनवरी** आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप से पहले ऑस्ट्रेलिया को एक बड़ा झटका लगा है, जब स्टार तेज गेंदबाज पेट कमिस पीट की चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने शनिवार को इसकी पुष्टि की। कमिस अभी तक चोट से पूरी तरह ठीक नहीं हुए हैं और वह 7 फरवरी से भारत और श्रीलंका में होने वाले इस ग्लोबल इवेंट में नहीं खेल पाएंगे। टॉप-ऑर्डर बल्लेबाज मैथ्यू शॉर्ट को भी मूल 15 सदस्यीय टीम से बाहर कर दिया गया है। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज बेन ड्वारशुइस और बल्लेबाज मैथ्यू रेनशा को संशोधित टीम में शामिल किया गया है।

**दिल्ली को मिली बढ़त**  
वैभव कांडपाल (61) और आयुष डोसेजा की नाबाद 62 रन की शानदार अर्धशतकीय पारियों की मदद से दिल्ली ने मुंबई के खिलाफ एलीट ग्रुप डी मैच में चार विकेट पर 206 रन बनाकर 110 रन की बढ़त हासिल कर ली।

**विदर्भ को 110 रन की जरूरत**  
विदर्भ को उतर प्रदेश के खिलाफ एलीट ग्रुप ए मैच में जीत के लिए 110 रन की जरूरत है जबकि उसके छह विकेट बाकी हैं। विदर्भ ने 201 रन के लक्ष्य का पीछा कर रहे हुए चार विकेट पर 91 रन बना लिए हैं।

## रायबाकिना ने जीता ऑस्ट्रेलियन ओपन खिताब

विश्व की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सवालेंका को 6-4, 4-6, 6-4 से किया पराजित

**मेलबर्न, 31 जनवरी** एलेना रायबाकिना ने विश्व की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सवालेंका को शनिवार को 6-4, 4-6, 6-4 से हराकर ऑस्ट्रेलियन ओपन का महिला एकल खिताब जीत लिया, जिससे उन्होंने 2023 में यहां चैंपियनशिप के फाइनल में मिली हार का बदला ले लिया। रायबाकिना ने शुरू से ही आक्रामक खेल दिखाया और उनकी सर्विस मजबूत थी, जिसमें छह ऐस थे और - दूसरे सेट के आखिर और तीसरे सेट की शुरुआत में दो ब्रेक को छोड़कर - उन्होंने अपने सामने आए छह ब्रेकपॉइंट मौकों में से छह को बचाया। जैसे-जैसे मैच आगे बढ़ा, सवालेंका की चीखें और दहाड़ें तेज होती गईं और

चार साल पहले उन्होंने पहला सेट जीता था लेकिन फाइनल तीन सेट में हार गई थी। इस बार, पहले गेम में ब्रेक लेने और पहला सेट जीतने के बाद, उन्होंने दूसरा सेट हारने और तीसरे सेट में 3-0 से पिछड़ने के बाद वापसी की। उन्होंने लगातार पांच गेम जीते और फिर अपने पहले चैंपियनशिप पॉइंट पर एक ऐस के साथ मैच खत्म किया। यह पांचवीं सीड रायबाकिना का दूसरा बड़ा खिताब था, जिन्होंने 2022 में विंबलडन जीता था और चार साल पहले उस ऑस्ट्रेलियन फाइनल में मुकाबले में एकमात्र मेजर विजेता के तौर पर पहुंची थीं। जबकि सवालेंका ने ऑस्ट्रेलिया में लगातार जीत और 2024 और 25 में यूएस ओपन में जीत सहित तीन और मेजर खिताब जीते, रायबाकिना के नतीजे खराब हो गए और वह इस टूर्नामेंट तक किसी और मेजर फाइनल में नहीं पहुंचीं। पिछले नवंबर में सीजन के आखिर में डब्ल्यूटीए फाइनल में सवालेंका पर जीतने उनके करियर की दिशा बदल दी है।



उनका जोश भरा 'चलो चलते हैं' खुद को प्रोत्साहित करना नियमित हो गया, रायबाकिना ने एक शांत, लगभग गंभीर, संकम बनाए रखा। आखिर में, उन्होंने अपनी सर्विस और अपने रिटर्न को बात करने दिया। मैच के बाद दोनों ने नेट पर एक-दूसरे को गले लगाया। रायबाकिना ने अपने बाएं हाथ से अपने रिकेट की स्ट्रिंग्स पर ताली बजाई और जीत के साथ थोड़ी की और अपना हाथ ऊपर उठाया।

### पुरुष फाइनल में आज पीढ़ियों की टक्कर, लगेगा इतिहास दांव पर

**मेलबर्न, 31 जनवरी** मेलबर्न के रॉड लेवर एरिना में रविवार शाम होने वाला ऑस्ट्रेलियन ओपन फाइनल सिर्फ एक खिताबी मुकाबला नहीं, बल्कि दो पीढ़ियों के टेनिस दर्शन की सीधी भिड़त है। एक ओर 22 वर्षीय स्पेनिस सनसनी कार्लोस अल्काराज हैं, जो अपने करियर का पहला ऑस्ट्रेलियन ओपन खिताब जीतकर करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बनने का सपना देख रहे हैं। दूसरी तरफ 38 वर्षीय नोबाक जोकोविच खड़े हैं, जिनकी नजर रिकॉर्ड 25वें ग्रैंड स्लैम खिताब और टूर्नामेंट इतिहास के सबसे उम्रदराज चैंपियन बनने पर टिकी है। दोनों खिलाड़ी अलग-अलग पड़ावों पर हैं, लेकिन लक्ष्य एक-इतिहास में अपना नाम और गहरा दर्ज कराना। अल्काराज जहां युवा ऊर्जा, आक्रामक बेसलाइन गेम और फॉस्ट-स्ट्राइक टेनिस के प्रतीक बन चुके हैं, वहीं जोकोविच अनुभव, मानसिक मजबूती और



फाइनलिस्ट अलेक्जेंडर ज्येरेव के खिलाफ टूर्नामेंट इतिहास का सबसे लंबा सेमीफाइनल खेलते हुए पांच घंटे 27 मिनट में जीत दर्ज की। मैच के बाद उन्होंने स्वीकार किया कि उन्होंने अपने शरीर को उसकी सीमा तक धकेल दिया। दूसरी ओर, जोकोविच ने दो बार के डिफेंडिंग चैंपियन जानिक सिनर को चार घंटे नौ मिनट के वलासिक मुकाबले में हराया। जोकोविच ने इसे पिछले एक दशक के अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शनों में गिना। अब सवाल फिटनेस का है। लंबे मुकाबलों के बाद रिकवरी किसकी बेहतर होगी? जोकोविच ने खुद माना कि जैविक रूप से अल्काराज के लिए रिकवरी करना आसान हो सकता है। लेकिन सर्बियाई दिग्गज की फिटनेस और रिकवरी क्षमता को कम आंकना हमेशा जोखिम भरा रहा है। अल्काराज ने भी हालिया मुकाबले के बाद कहा था कि 38 की उम्र में जोकोविच का 25 साल जैसा फिट दिखना बड़ा प्रभावशाली है। रिटर्न गेम के बेजोड़ उस्ताद माने जाते हैं। यही विरोधाभास इस फाइनल को असाधारण बनाता है। फाइनल तक का सफर दोनों के लिए थकाऊ रहा है। अल्काराज ने सेमीफाइनल में पिछले साल के

## तब मैं विराट कोहली के पैर छूऊंगा: विशाल निषाद

पूर्व भारतीय कप्तान को आउट करना मेरा लक्ष्य



**उदयपुर, 31 जनवरी** पंजाब किंग्स ड्यू के डेब्यू करने वाले स्पिनर विशाल निषाद, जो विराट कोहली को अपनी क्रिकेट यात्रा के पीछे प्रेरणा मानते हैं, ने कहा कि जब भी उन्हें पूर्व भारतीय कप्तान से मिलने का मौका मिलेगा, तो वह उनके पैर छूएंगे।

उदयपुर में टीम के प्री-सीजन कैंप के दौरान, 20 साल के इस खिलाड़ी ने बताया कि अगर वह कभी पूर्व भारतीय कप्तान को आउट करने में कामयाब होते हैं तो वह कैसे जश्न मनाएंगे। निषाद ने कहा, 'मैं उनके पैर छूऊंगा क्योंकि वह मेरे आदर्श हैं, अपनी विनम्रता और सम्मान के मिश्रण से उन्होंने टीम के साथियों और फैंस को हेरान कर दिया। बचपन से ही कोहली के फैन रहे निषाद अपनी क्रिकेट यात्रा के पीछे पूर्व भारतीय कप्तान के रवैये और जुनून को प्रेरणा मानते हैं। उन्होंने कहा, 'मैं उनके रवैये और उनके जुनून से प्रेरित हूँ, वह मेरे पसंदीदा हैं।' निषाद की क्रिकेट यात्रा भी उतनी ही दिलचस्प है। युवा गेंदबाज का अपने आदर्श का सम्मान करने का फैसला देश भर के क्रिकेट प्रेमियों के दिलों को छू गया है।

## संथिल कुमार ने बनाया नया नेशनल रिकॉर्ड



800मी शॉर्ट ट्रैक इनडोर इवेंट में 1:48.09 सेकंड का समय निकाला

**फेएटविले (अमेरिका), 31 जनवरी** भारत के प्रदीप सेंथिलकुमार ने शनिवार को अर्कांसस के फेएटविले में रेजरबैक इनविटेसनल 2026 एथलेटिक्स मीट में पुरुषों के 800मी शॉर्ट ट्रैक इनडोर इवेंट में नेशनल रिकॉर्ड तोड़ दिया। ओलंपिक्स डॉट कॉम के अनुसार, 22 साल के

### पिछले साल कोलंबिया में बनाया था रिकॉर्ड

यह तीसरा मौका था जब सेंथिलकुमार ने पुरुषों के 800इ इनडोर इवेंट में इंडियन नेशनल रिकॉर्ड में सुधार किया। उन्होंने सबसे पहले पिछले साल कोलंबिया, मिसौरी में 1:48.73 का समय लेकर यह रिकॉर्ड बनाया था और राजीव रामसेन के 2008 में बनाए गए 1:49.46 के लंबे समय से चले आ रहे रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया था। इस एथलीट ने 1:48.09 सेकंड का समय निकालकर कुल मिलाकर सातवां स्थान हासिल किया, जो उन्होंने पिछले साल फरवरी में इसी जगह, रैंडल टायसन इनडोर ट्रैक पर बनाए गए 1:48.60 सेकंड के अपने पिछले नेशनल रिकॉर्ड से बेहतर था। सेंथिलकुमार एक कॉम्पिटिटिव फील्ड में हीट 3 में दूसरे स्थान पर रहे। जेम्स हार्डिंग ने 1:46.83 के समय के साथ रेस जीती, उनके बाद इलियट कुक (1:46.94) और मैथ्यू एरिक्सन (1:47.26) रहे।

## प्रो रेसलिंग 2026 लीग चरण में चार जीत और आठ अंक के साथ शीर्ष पर

हरियाणा थंडर्स ने शानदार अंदाज में फाइनल में जगह बनाई

**नोएडा, 31 जनवरी** पहले सेमीफाइनल में हरियाणा थंडर्स ने संयमित और जुझारू प्रदर्शन करते हुए पंजाब रॉयल्स को 5-4 से हराया और प्रो रेसलिंग लीग 2026 के फाइनल में अपनी जगह पक्की की। शुक्रवार रात नोएडा इंडोर स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में, लीग चरण को चार जीत और आठ अंकों के साथ शीर्ष पर खत्म करने वाली हरियाणा ने शुरुआती दबाव झेलने के बाद दूसरे हाफ में मुकाबले की दिशा निर्णायक रूप से पलट दी-जिससे सीजन की सभसे निरंतर टीम होने का दावा और मजबूत हुआ। लीग चरण में चौथे स्थान पर रही पंजाब रॉयल्स ने नौ बाउट्स के इस रोमांचक मुकाबले में हरियाणा को अंत तक कड़ी चुनौती दी। परविंदर को उनकी अहम वापसी जीत के लिए इमैक्ट प्लेयर ऑफ द मैच



में प्रवेश की नींव रखी। 57 किग्रा पुरुष वर्ग में पंजाब ने पहले बंदूत बनाई, जहां चिराग छिक्कारा ने रोहित के खिलाफ शुरुआती एक्सचेंज पर नियंत्रण रखा। पौरियड 1 में निर्णायक टेकडाउन से चिराग आगे रहे और बाद में रोहित के पैसिविटी प्वाइंट के बावजूद 2-1 की करीबी जीत दर्ज की।

मैच का टर्निंग पॉइंट 62 किग्रा महिला वर्ग में आया। पेरिस ओलंपिक रजत पदक विजेता इरीना कोलियादेंको ने एना गोडिनेज के शुरुआती दबाव को झेलने के बाद टेकडाउन से टर्न में सहज संक्रमण करते हुए फॉल मजबूर किया। इससे टीम स्कोर 3-3 हो गया और लय पूरी तरह हरियाणा के पक्ष में चली गई। 57 किग्रा महिला मुकाबले में नेहा सांगवान ने राजनिता जांगड़ा को 9-2 से मात देकर हरियाणा को बढ़त दिलाई। पहले पीरियड में पुश-आउट्स और एक्टिविटी कॉल्स से नियंत्रण बनाने के बाद, नेहा ने पावर मिन्ट में चार अंकों का निर्णायक टेकडाउन लगाया और स्कोर 4-3 कर दिया।

**युवी की पत्नी के वीडियो से मचा बवाल**  
नई दिल्ली 31 जनवरी. टीम इंडिया के पूर्व दिग्गज ऑलराउंडर युवराज सिंह की पत्नी हेजल कीच का एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है. इस वीडियो में युवी की वाइफ को कहते हुए सुना जा सकता है कि बहुत हो गया, अब युवी की छुट्टी... इस वीडियो के सामने आते ही मानिए बवाल सा मच गया. लोगों ने तरह-तरह के अनुमान लगाने शुरू कर दिए. बीते कुछ वक्त में देखा गया है कि भारतीय क्रिकेटर लंबे वक्त तक साथ रहने के बाद अपनी पत्नी से अलग हो जाते हैं. उदाहरण के लिए हार्दिक पांड्या, युजवेंद्र चहल और शिखर धवन जैसे कुछ क्रिकेटर मौजूद हैं. अब युवी की वाइफ का वीडियो देखकर लोगों के मन में भी सवाल खड़ा होने लगा कि क्या दोनों का तलाक हो रहा है?