एक नजर में

इंदौर पब्लिक स्कूल में बसंत पंचमी के उपलक्ष में विद्यारंभ संस्कार का आयोजन

झाबुआ। इंदौर पब्लिक स्कूल, गडवाड़ा झाबुआ में बसंत पंचमी के पावन अवसर पर नन्हें-मुन्हें बच्चों के विद्यारंभ संस्कार के लिए पट्टी-पूजा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ मां सरस्वतीजी के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन कर किया गया, जिसमें उपस्थित सभी अभिभावकों एवं विद्यालय प्राचार्या दीप्ति सरन द्वारा विद्यालय के शिक्षक प्रदीपकुमार द्विवेदी के नेतृत्व में विधि-विधान से पूजन किया गया। बसंत पंचमी के पावन अवसर पर विद्यालय में प्रवेश शुल्क पर 100 प्रतिशत छूट रखी गई थी, जिसका लाभ जिले के बहुत से अभिभावकों ने लिया। जो छात्र विद्यालयीन जीवन में पहली बार प्रवेश कर रहे है, उनके लिए विद्यालय द्वारा विद्यारंभ संस्कार का आयोजन किया गया, जिसमें उन्होंने एफॉर शीट पर अपने हाथों की छाप, ऊँ, स्वस्तिक और अक्षर अ लिखकर विद्यारंभ प्रारंभ किया। मंच संचालन विद्यालय की शिक्षिकाओं शुभा गुप्ता एवं संजना राठौर ने किया। अंत में आभार संजना राठौर ने माना।

बंधन बैंक का कुल कारोबार 3 लाख करोड़ रुपए के पार

इंदौर. बंधन बैंक ने वित्त वर्ष 2025-26 की तीसरी तिमाही के वित्तीय परिणाम की घोषणा की. बैंक का कुल कारोबार 11% से बढ़कर 3.02 लाख करोड़ रुपये हो गया. बैंक के कुल जमा में खुदरा (रिटेल) खंड की हिस्सेदारी अब 72% है. तीसरी तिमाही में दर्ज व्यावसायिक वृद्धि का प्रमुख आधार बैंक के विस्तारित वितरण नेटवर्क, बेहतर परिचालन दक्षता और अनुकूल व्यावसायिक माहौल रहा. बैंक के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यकारी, पार्थ प्रतिम सेनगुप्ता ने इस प्रदर्शन के बारे में कहा पिछली तिमाहियों की तुलना में बंधन बैंक की तीसरी तिमाही का प्रदर्शन बुनियादी तत्वों में मज़बूती और निरंतर सुधार को दर्शाता है. चौथी तिमाही में, हम ग्राहकों के अनुभव, परिचालन दक्षता और विस्तारयोग्यता बढ़ाने के उद्देश्य से कई डिजिटल पहलों में तेज़ी लाने के लिए तैयार हैं.

डीएसपी ने ईएलएसएस को टूल के तौर पर पेश किया

इंदौर. डीएसपी म्यूचुअल फ़ंड ने एक ऐसे परिप्रेक्ष्य की ओर संकेत किया है जो इक्विटी लिंक्ड सेविंग स्कीम (ईएलएसएस) को मुख्य रूप से टैक्स-सेविंग उपकरणों के रूप में नहीं, बल्कि ऐसे प्रोडक्ट के रूप में दिखाता है जो लंबे समय तक इंवेस्टिग में व्यवहार संबंधी दूरी को कम करने में सहायता कर सकते हैं. डीएसपी म्यूचुअल फ़ंड के हेड- कंज़्यूमर ग्रोथ मार्केटिंग, मनीष राठी ने कहा इंवेस्टर्स के परिणाम अक्सर प्रोडक्ट सिलेक्शन से कम और व्यवहार से ज़्यादा प्रभावित होते हैं. अस्थिरता की अवधि में, इंवेस्टर्स जल्दी बाहर निकलते हैं, गति का पीछा करते हैं या बाज़ार की शॉर्ट-टर्म उठा-पटक का जवाब देते हैं. ईएलएसएस की लॉक-इन सुविधा इंवेस्टर्स को साइकल के ज़रिए इंवेस्ट करने के लिए प्रोत्साहित करके इन रुझानों को कम करने में मदद कर सकती है.

अमेजन की सेल में दैनिक उपयोग की चीजों पर ऑफर

इंदौर. अमेजन ग्रोसरी, अमेजन इंडिया की ग्रेट रिपब्लिक डे सेल के तहत गणतंत्र दिवस के लंबे वीकेंड के लिए खास तौर पर तैयार की गई शॉपिंग विकल्पों को एक साथ ला रहा है. इसमें ताज़ा फल-सब्जियों, रोजमर्रा की जरूरतों, बेबी केयर, पालतू जानवरों की चीज़ों और वेलनेस प्रोडक्ट्स पर 70% तक की बचत का मौका मिलेगा. ग्राहक किराना, बेबी केयर, पेट एसेंशियल्स, वेलनेस और गॉर मे ग्रॉसरी से जुड़े भरोसेमंद ब्रांड्स की बड़ी रेंज में से खरीदारी कर सकते हैं. एसबीआई क्रेडिट कार्ड और ईएमआई लेनदेन पर 10% तक की तुरंत बचत मिलेगी, वहीं प्राईम सदस्यों को कूपन के ज़रिए अतिरिक्त 15% तक की छूट का लाभ भी मिलेगा.

एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स ने उद्योग में बनाई बढ़त

इंदौर. गर्मियों के पीक सीजन से पहले एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स ने घोषणा की है कि वह 2026 के नए ब्यूरो ऑफ एनर्जी एफिशिएंसी (बीईई) स्टार रेटिंग मानकों के पूरी तरह अनुरूप एयर कंडीशनरों की व्यापक रेंज पेश करने वाली शुरुआती कंपनियों में शामिल है. एलजीईआईएल की यह अग्रिम पहल सुनिश्चित करती है कि भारतीय उपभोक्ताओं को आज ही सबसे उन्नत और ऊर्जा-कुशल कूलिंग तकनीक उपलब्ध हो सके. संजय चितकारा, को-चीफ सेल्स एंड मार्केटिंग ऑफिसर, एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स इंडिया लिमिटेड ने कहा, जैसे-जैसे भारत सख्त ऊर्जा दक्षता मानकों की ओर बढ़ रहा है, एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स इंडिया लिमिटेड इस बदलाव को शुरुआती अनुपालन और भविष्य के लिए तैयार उत्पाद नवाचार के माध्यम से समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है.

टाटा प्ले बिंज ने पेश किया 'शॉट्स'

इंदौर. टाटा प्ले बिंज ने अपने मंच पर 'शॉट्स' नाम से एक नया कंटेंट शुरू किया है. शॉट्स सभी टाटा प्ले बिंज सब्सक्राइबर्स को बिना किसी अतिरिक्त शुल्क के मिलेगा. शॉट्स में 1-2 मिनट के छोटे एपिसोड हैं, जो खास तौर पर मोबाइल पर देखने के लिए बनाए गए हैं. ये वीडियो सफर करते समय, लाइन में खड़े होकर या छोटे अवकाश के दौरान आसानी से देखे जा सकते हैं. टाटा प्ले की चीफ कमर्शियल और कंटेंट ऑफिसर पल्लवी पुरी ने बताया कि, छोटे और सीधे (वर्टिकल) वीडियो अब बहुत तेजी से लोगों के बीच लोकप्रिय हो गए हैं और मोबाइल पर वीडियो देखना एक आम तरीका बन चुका है. लोग अब तुरंत और बार-बार वीडियो देखना पसंद करते हैं. इसी को ध्यान में रखते हुए हमने शॉट्स पेश किया है जो इन नई आदतों से मेल खाता है. यह अलग-अलग साझेदारों के लघु नाटक एक ही जगह उपलब्ध कराता है.

मप्र में बस बुकिंग में 39% वृद्धि का अनुमान

इंदौर. जैसे ही मध्य प्रदेश गणतंत्र दिवस के लंबे वीकेंड की तैयारी कर रहा है, राज्यभर में अंतर-शहरी बस यात्रा में तेज़ उछाल देखने को मिल रहा है. रेडबस प्लेटफ़ॉर्म के आंकड़ों के अनुसार, गणतंत्र दिवस ट्रैवल विंडो के दौरान मध्य प्रदेश में बस बुकिंग में 39% की वृद्धि का अनुमान है. यह विश्लेषण 23 से 26 जनवरी के बीच की गई बुकिंग्स की तुलना पिछले वर्ष की समान अवधि (24 से 27 जनवरी 2025) से करता है, जो छोटे अवकाश ट्रिप्स और पारिवारिक यात्राओं की मांग में तेज़ बढ़ोतरी को दर्शाता है. गणतंत्र दिवस यात्रा की बढ़ती मांग के बीच, रेडबस 8 जनवरी से 26 जनवरी तक अपनी डिस्कवर भारत सेल चला रहा है. इस सेल के तहत देशभर में यात्रा के व्यापक विकल्प उपलब्ध कराए जा रहे हैं, जिनमें बस किराए 299 रुपए प्रति सीट से शुरू हो रहे हैं. इस सेल में बसों, ट्रेनों और होटलों पर 50% तक की छूट शामिल है.

विद्याधाम पर आज बसंतोत्सव की बेला में होगा प्रतिमाओं का नयनाभिराम श्रृंगार

इंदौर. विमानतल मार्ग स्थित श्री श्रीविद्याधाम पर चल रहे प्रकाशोत्सव में पांचवे दिन बसंतोत्सव के उपलक्ष्य में मंदिर स्थित सभी प्रतिमाओं का नयनाभिराम श्रृंगार कर पूजन अर्चन किया जाएगा. सभी देव प्रतिमाओं को केशरिया परिधान में श्रृंगारित किया जाएगा. मंदिर पर गुरुवार को माँ ललिता पराम्बा का देवी कुस्मांडा के रूप में श्रृंगार किया गया. उधर, मंदिर पर चल रहे सग्रहमख ललिताम्बा महायज्ञ में स्वाहाकार की मंगल ध्वनि जारी है.

आनंद उत्सव में पारंपरिक खेलों ने बढ़ाया उत्साह

- बच्चों से लेकर महिलाओं और बुजुर्गों तक ने बढ़-चढ़कर लिया भाग
- नगर परिषद पेटलावद द्वारा विजेताओं का किया गया सम्मान

पेटलावद। नगर परिषद पेटलावद द्वारा मध्यप्रदेश आनंद संस्थान भोपाल द्वारा जारी निर्देशानुसार जिला कलेक्टर नेहा मीना के मार्गदर्शन में आज दिनांक 23जनवरी 2026 को नगर परिषद प्रांगण में आयोजित आनंद उत्सव में शहरवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस आयोजन में बच्चों, युवाओं, महिलाओं एवं वरिष्ठ नागरिकों की बड़ी भागीदारी देखने को मिली। उत्सव का मुख्य उद्देश्य पारंपरिक खेलों को पुनर्जीवित करना एवं सामूहिक सहभागिता को बढ़ावा देना रहा।आनंद उत्सव के अंतर्गत रस्साकशी, नींबू रेस, थैला रेस, चेयर रेस सहित कई ऐसे पारंपरिक खेलों का आयोजन किया गया, जो आज विलुप्त होने की कगार पर हैं। इन खेलों में बच्चों के साथ-साथ महिलाओं, युवाओं एवं जनप्रतिनिधियों ने भी बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया, जिससे आयोजन का उत्साह दोगुना हो गया।मुख्य नगर पालिका अधिकारी श्रीमती आशा जितेन्द्र भण्डारी ने बताया कि नगर परिषद द्वारा आयोजित खेल प्रतियोगिताओं में विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। उन्होंने कहा कि इस तरह के आयोजनों से सामाजिक समरसता बढ़ती है और स्वस्थ जीवनशैली को प्रोत्साहन मिलता है। कार्यक्रम की शुरुआत नगर परिषद अध्यक्ष श्रीमती ललिता योगेश गामड़ एवं उपाध्यक्ष श्रीमती किरण संजय कहार द्वारा की गई। आयोजन में नगर परिषद के जनप्रतिनिधि एवं कर्मचारी भी सक्रिय रूप से शामिल रहे।

प्रतियोगिताओं में विजेता,शुभम अमलियार,दीपक शिंदे,सपना पटेल, दीपेश उपविजेता जया भूरिया,कैलाश सेन, अभिषेक एरद कैलाश बारेला एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों दीपेश पुरोहित,प्रेमसिंग डामर,भूमि कवर,दीपेश पुरोहित को नगर परिषद अध्यक्ष ललिता योगेश गामड़, उपाध्यक्ष किरण संजय कहार एवं मुख्य नगर पालिका अधिकारी आशा भण्डारी द्वारा पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया।

नेशनल स्किल ट्रेनिंग प्रोवाइडर मप्र टीम की बैठक संपन्न

इंदौर. एनएसटीपीए अर्थात नेशनल स्किल ट्रेनिंग प्रोवाइडर संगठन मध्य प्रदेश की रिव्यू बैठक का आयोजन सेज यूनिवर्सिटी केंपस में किया गया. उक्त बैठक में एनएसटीपीए मध्य प्रदेश के प्रेसिडेंट राजकुमार सोनी वॉइस सेक्रेटरी संजीव व्यास, राहुल रावत, अजीत सिंह मंडलोई, चेतन वर्मा, सौरभ श्रीवास्तव एवं संजय प्रमुख रूप से उपस्थित रहे. बैठक में स्किल डेवलपमेंट से संबंधित ट्रेनिंग पार्टनर्स की समस्याओं उनके समाधान एवं भविष्य की कार्यपालियों पर चर्चा की गई. उक्त बैठक मे मध्य प्रदेश की टीम का पुनर्गठन किया गया. संजीव व्यास द्वारा मध्य प्रदेश की टीम में अलग-अलग जॉन इंदौर भोपाल जबलपुर ग्वालियर उज्जैन रीवा में डिवाइंड करके उपस्थित पदाधिकारी को एक-एक जॉन की जिम्मेदारी दी गई. उक्त बैठक में एनएसटीपीए के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री गिरिराज इन शिरगे सेक्रेटरी हवा सिंह, अनिल छिपा के द्वारा ऑनलाइन वीसी के माध्यम से समस्त पदाधिकारी का स्वागत कर उन्हें मार्गदर्शन प्रदान किया गया.

मां सरस्वतीजी की पूजा-अर्चना कर आरती एवं प्रसादी का आयोजन

झाबुआ। बसंत पंचमी के पावन अवसर पर शासकीय उमा विद्यालय बन में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मां सरस्वती की पूजा-अर्चना कर प्रसाद वितरण किया गया।

कार्यक्रम के आरंभ में संस्था प्राचार्य मनीष पंवार ने मां सरस्वतीजी की तस्वीर पर पुष्पमाला अर्पित कर एवं दीप प्रज्जवलित किया। बाद विद्यालय परिवार की किरण चौहान, झूना पलासिया, वीणा पंचाल, जितेश राठौड़, रमेश सोलिया, नवलसिंह सिंगाड़, लालसिंह अजनार, बसंतसिंह भूरिया, भूरसिंह भाबर, मेतान मेड़ा, रितेश बामनिया, मंजुला सोलंकी आदि ने भी सरस्वती माता की पूजन की। इस अवसर पर संस्था प्राचार्य मनीष पंवार ने बसंत पंचमी के महत्व के बारे में विद्यार्थियों को अवगत करवाया। विद्यार्थियों ने मां सरस्वतीजी की सामूहिक आरती की एवं एक स्वर में सरस्वती वंदना का गायन किया। कार्यक्रम समापन पर सभी को प्रसादी वितरित की गई।

नि :शुल्क सामूहिक विवाह सम्मेलन में केबिनेट मंत्री निर्मला भूरिया ने की शिरकत

नव-दंपतियों को आर्शीवाद प्रदान कर सुखद एवं मंगलमय जीवन की शुभकामनाएं दी

झाबुआ। जिले के पेटलावद के ग्राम बनी में परम् पूज्य आचार्य डॉ. देवेंद्र शास्त्री के पावन सानिध्य में श्री हरिहर नि:शुल्क सामूहिक विवाह सम्मेलन समिति द्वारा आयोजित श्री शिवशक्ति महायज्ञ एवं 11 कन्याओं के नि:शुल्क सामूहिक विवाह सम्मेलन में मप्र शासन की महिला एवं बाल विकास मंत्री निर्मला भूरिया विशेष रूप से शामिल हुई।

मंत्री निर्मला भूरिया ने उक्त आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के नि:शुल्क सामूहिक विवाह सम्मेलन समाज में समानता, सहयोग और सामाजिक समरसता को सुदृढ़ करते हैं और आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों को सम्मानजनक सहयोग प्रदान करते है। उन्होंने नवविवाहित दंपतियों को आशीर्वाद प्रदान कर उनके सुखद एवं मंगलमय दाम्पत्य जीवन की शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम में वैदिक विधि-विधान एवं मंत्रोच्चार के साथ विवाह संस्कार संपन्न करवाए गए। आयोजन समिति द्वारा मंत्री निर्मला भूरिया का आत्मीय स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर समाजजन, श्रद्धालुगण, जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।

लघुकथा लेखक के लिए कठिन, परंतु पाठक के लिए सरल

- 'तीन पड़ाव जीवन' का लोकार्पण

इंदौर. किसी भी रचना का सृजन हमेशा ही लेखक के समक्ष विविध चुनौतियां प्रस्तुत करता है और चूंकि लघुकथा का कलेवर छोटा और अपेक्षा बड़ी होती है, यह लेखक के लिये लेखन में कठिन परंतु आकार में छोटी होने के चलते पाठक के लिए वाचन में सरल होती है.

यह विचार प्रसिद्ध कवि व साहित्यकार डॉ. आशुतोष दुबे ने साझा लघुकथा संकलन 'तीन पड़ाव जीवन' के लोकार्पण के अवसर पर व्यक्त किये. आपने आगे कहा कि इस प्रकार के नवाचार विधा को पोषित करेंगे और इसमें वर्तमान की नयी दुनिया दिखाई देती है. आपने रचनाधर्मिता में दृश्यांकन, कल्पकता और प्रतीकात्मकता को क्रमश: तीनों लेखकों की विशेषता के रुप में निरुपित किया.इस अवसर पर संकलन पर अपने विचार रखते हुए वरिष्ठ साहित्यकार ज्योति जैन ने संकलन के तीनों रचनाकारों क्रमश: अंतरा करवड़े, डॉ. वसुधा गाडगिल, डॉ. पुरुषोत्तम दुबे के बाल्यावस्था, यौवनावस्था और वृद्धावस्था के प्रति समर्पित रचनाओं पर विस्तार से अपनी बात रखी. वीणा संवाद केन्द्र इंदौर के बैनर तले आयोजित इस कार्यक्रम में अध्यक्ष के रुप में मौजूद, श्री मध्यभारत हिंदी साहित्य समिति के प्रधानमंत्री अरविंद जवलेकर ने इस नवाचार की सराहना की.

रचनाओं का पाठ किया

इस अवसर पर तीनों रचनाकारों ने इस संकलन की रचना प्रक्रिया से संबंधित अपने अनुभव साझा करते हुए प्रतिनिधि रचनाओं का पाठ भी किया. वामा साहित्य मंच द्वारा रचनाकारों का सम्मान किया गया. संचालन किया वाणी जोशी ने किया.

लाहुजी नगर दूसरा भागीरथपुरा बनने की राह पर

नव भारत न्यूज

इंदौर. शहर में निगम की लापरवाही से लाहुजी नगर दूसरा भागीरथपुरा जैसे कांड होने की कगार पर खड़ा है. उक्त लाहूजी नगर में राजबाड़ा के विस्थापितों को बसाया गया था. यहां के लोग हकीकत में नारकीय जीवन जीने को मजबूर हैं और चारों तरफ गंदगी का साम्राज्य फैला हुआ है.

नगर निगम में नेता प्रतिपक्ष चिंटू चौकसे ने कल उक्त लाहुजी नगर का दौरा किया. मौके पर देखकर आश्चर्यचकित रह गए कि वहां पर चारों तरफ गंदगी फैली हुई है. ड्रेनेज का पानी पूरे रास्ते पर भरा हुआ है. उसी के बीच में से लोग घर में पीने का पानी लेकर जा रहे हैं. हर तरफ गंदगी, बदबू और मच्छर फैले हुए हैं. लोग हकीकत में नारकीय जीवन जी रहे हैं. यहां पर लोगों को नगर निगम द्वारा राजवाड़ा क्षेत्र से विस्थापित करते हुए लाकर बसाया गया था. ऐसे हालात में कभी भी महामारी फैल सकती है.

समाधान नहीं हुआ तो करेंगे चक्काचाम-चौकसे ने कहा है कि निगम की लापरवाही से लाहुजी नगर दूसरा भागीरथपुरा बनने की राह पर है। यदि 10 दिन में निगम द्वारा समस्या का समाधान नहीं किया गया, तो कांग्रेस ने चक्का जाम करने की चेतावनी दी है.

एक नजर में — ब्रह्माकुमारीज संस्था द्वारा तीन दिवसीय 'वाह जिंदगी वाह' कार्यक्रम का किया जा रहा आयोजन

जीवन को खुशहाल बनाने के लिए सादगी और सद्गुणों के धनी बनें : स्वामीनाथन

झाबुआ। सिर्फ अपने लाभ के बारे में ना सोचे, बल्कि दूसरों के कल्याण के बारे में भी सोचे। इससे आप लोगों का विश्वास जीत सकेंगे। दूसरों के लाभ में आपका कल्याण भी समाया हुआ है। जैसे आज हम स्थूल चीजों की गुणवत्ता पर ध्यान देते है, वैसे ही अपने विचारों की गुणवत्ता पर भी ध्यान द, जिससे आपका जीवन खुशहाल बन जाएगा।

उक्त आध्यात्मिक उद्बोधन ब्रह्माकुमारीज संस्था द्वारा आयोजित 'वाह जिंदगी वाह' के तीन दिवसीय कार्यक्रम के दूसरे दिन डीआरपी लाइन स्थित सामुदायिक भवन में अंर्तराष्ट्रीय मोटिवेशनल स्पीकर ईवी स्वामीनाथन ने व्यक्त किए। आपने आगे कहा कि जिस प्रकार शरीर की सफाई रोज जरूरी है। वैसे ही मन की सफाई भी जरूरी है। रात को सोने से 1 घंटा पहले फोन और टेलीविजन देखना बंद कर दे। यह हमारी नींद और जीवन की खुशियां छीन रहा है। सारा दिन शरीर की खुशी प्राप्त करने के लिए मेहनत करते है, लेकिन जब शाम को घर आते है, तो अपना समय परिवारजनों के साथ बिताने की बजाय फोन और टेलीविजन के संग बिताने लगते है। हम मोबाइल के गुलाम बन गए है। साधन के मालिक बनकर उपयोग करे, लेकिन उसके गुलाम नहीं। खाली समय का उपयोग पुस्तक पढ़ने और संगीत सुनने में करे। नींद की कमी से शरीर बीमार हो रहा है। तनाव और अवसाद बढ़ रहा है और असमय ही हृदय रोग और कैंसर का सामना करना पड़ रहा है। आपने कहा कि कम बोले लेकिन मीठा बोले और धीरे बोले। इसमें जीवन का सुख समाया हुआ है। रास्ते में किसी ने गाड़ी को ठोकर मार दी, तो गुस्सा ना करे। हमारी खुशी गुम ना हो। गाड़ी तो मरम्मत करके ठीक की जा सकती है, किन्तु गुस्से के कारण जो स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचेगा, उसकी भरपाई नहीं हो पाएगी। आपने कहा कि जिस प्रकार मोबाइल की बैटरी को रोज चार्ज करना पड़ता है, ठीक वैसे ही आत्मा को भी मेडिटेशन के माध्यम से चार्ज करने की आवश्यकता है।

जीवन को सकारात्मक बनाएं

आपके मेडिटेशन से आपके घर का वायुमंडल बदल जाएगा। सबके साथ संबंध सुधर जाएंगे, एक माह करके देखिए, आपका जीवन विशाल बन जाएगा। सुबह का समय मोबाइल चेक करने की बजाय परमात्मा को याद करे। आपके पॉजिटिव वाइब्रेशंस पूरे घर का वायुमंडल सकारात्मक बना देंगे। हम अपने बच्चों को परिस्थिति का सामना करने की शक्ति नहीं दे पा रहे है। हर साल हमारे देश में अनेक बच्चे सुसाइड कर रहे ह। ऐसे बच्चे जीवन में आने वाली चुनौतियों का सामना कैसे कर पाएंगे। हमारे मन की स्थिति परिस्थिति पर निर्भर ना हो।