



## सऊदी अरब ने भारत को 81-57 से किया पराजित

चेन्नई, 01 दिसंबर. भारतीय बॉस्केटबॉल टीम को फीबा विश्व कप 2027 क्वालिफायर के अपने दूसरे मुकाबले में सऊदी अरब से 81-57 के स्कोर से हार का सामना करना पड़ा.

चेन्नई के जवाहरलाल नेहरू इंडोर स्टेडियम में खेले गये शुरुआती विंडो में भारत एक भी मैच नहीं जीत पाया

दूसरा विंडो कतर में 27 फरवरी से होगा

मुकाबले में मुहम्मद-अली अब्दु-रहकमान ने मेहमान टीम को गेम में सबसे अधिक 24 अंक



दिलाए, जबकि कंवर संधू ने 19 अंक बनाकर भारत को लीड किया. सऊदी अरब ने जबरदस्त शुरुआत की, अली शुबैली ने लेअप और श्री-पॉइंटर से स्कोरिंग शुरू की. भारत ने प्रिंस प्रणव के जम्पर और पलप्रीत सिंह बरार के

लेअप से जवाब दिया, लेकिन मेहमान टीम ने जल्दी ही कंट्रोल कर लिया, और बिना जवाब दिए सात अंक लेकर पहला क्वार्टर 19-9 से आगे खत्म किया. दूसरे क्वार्टर में सऊदी अरब ने गेम पर अपनी पकड़ मजबूत कर ली क्योंकि

अब्दु-रहकमान ने 11 अंक जोड़े, जिससे मेहमान टीम ने हाफटाइम तक अपनी बढ़त 43-21 कर ली. सऊदी अरब ने तीसरे क्वार्टर में भी अपना दबदबा बनाए रखा, भारत को 25-15 से हराया और अंतर और बढ़ा दिया. मेहमान टीम ने

आखिरी क्वार्टर में भी अपना दबदबा बनाये रखा और लगातार अंक जोड़ते हुए भारत को वापसी का कोई मौका नहीं दिया. भारत क्वालिफायर के शुरुआती विंडो में एक भी मैच नहीं जीत पाया है. अब उनका सामना दूसरे विंडो में 27 फरवरी को कतर से होगा. अफ्रीका, एशिया और ओशिनिया, यूरोप और अमेरिका को कुल 80 टीमों में फीबा बास्केटबॉल वर्ल्ड कप 2027 में जगह बनाने के लिए छह क्वालिफिकेशन विंडो में मुकाबला कर रही है. भारत, लेबनान, सऊदी अरब और कतर के साथ एशिया और ओशिनिया क्षेत्र में ग्रुप डी का हिस्सा है.

## बेल्जियम से हारा भारत

फाइनल मुकाबले में 1-0 से हराया, मिला रजत पदक

इपोह (मलेशिया) 1 दिसम्बर. भारतीय हॉकी टीम रविवार को सुल्तान अजलान शाह कप 2025 के फाइनल मुकाबले में बेल्जियम से 1-0 से हारने के बाद रजत पदक से संतोष करना पड़ा.

आज यहां खेले गये खिताबी मुकाबले में थिब्यू स्टॉकब्रोक्स ने (34वें) मिनट में मैच में एकमात्र गोल करके दुनिया की नंबर 3 बेल्जियम को अपनी पहली सुल्तान अजलान शाह कप ट्रॉफी जीतने में मदद की. वे 2008 में टूर्नामेंट में अपनी पिछली एकमात्र मौजूदगी में छठे स्थान पर रहे थे. दुनिया की नंबर सात टीम भारत, जो छह साल के गैप के बाद सुल्तान

रविवार के फाइनल में बेल्जियम ने शुरुआती गेम में दबदबा बनाया. यूरोपियन टीम ने ज्यादा खतरनाक मौके बनाए और भारतीय डिफेंस को चौकन्ना रखा. अपने दबदबे के बावजूद, बेल्जियम पहले हाफ में बढ़त लेने में नाकाम रहा. जिसका बड़ा कारण शशिकुमार मोहित होनेहली और पवन दो भारतीय गोलकीपर के शानदार बचाव थे. मैच दोबारा शुरू होने के तुरंत बाद ही मुकाबला टूट गया जब थिब्यू स्टॉकब्रोक्स ने गोल करने अपनी टीम को बढ़त दिलाई और टीम ने उसे आखिर तक बनाये रखा. लगभग तुरंत ही दूसरी तरफ, भारत एक पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदलने में नाकाम रहा. बेल्जियम को लगा कि उन्होंने 49वें मिनट में अपनी बढ़त 2-0 कर ली है, लेकिन स्टॉकब्रोक्स के पास से टॉम बून का शॉट खतरनाक खेल के कारण नामंजूर कर दिया गया. हालांकि, आखिरी हूटर तक स्कोर 1-0 रहा, जिसमें भारतीय गोल में पवन ने कई शानदार बचाव करके भारत को आखिर तक दौड़ में बनाए रखा. इससे पहले दिन में, न्यूजीलैंड ने मलेशिया को 6-1 से हराकर कांस्य पदक जीता.

अजलान शाह कप में लौटी थी. वह लगातार दूसरी बार उपविजेता रही. इससे पहले

2019 में भारत को दक्षिण कोरिया से फाइनल हार का सामना करना पड़ा था.

## हरेंद्र सिंह ने निजी कारणों से पद छोड़ा

नयी दिल्ली, 01 दिसंबर. भारतीय महिला टीम के मुख्य कोच हरेंद्र सिंह ने निजी कारणों का हवाला देते हुए तत्काल प्रभाव से अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। अपने फेसले पर हरेंद्र सिंह ने कहा, 'भारतीय महिला हॉकी टीम को कोचिंग देना मेरे लिए एक खास मौका रहा है, जो मेरे करियर का सबसे खास पल रहा है। हालांकि निजी कारणों से मुझे पद छोड़ना पड़ रहा है, लेकिन मेरा दिल इस शानदार टीम और उनकी लगातार सफलता के साथ है। मैं हॉकी इंडिया के साथ अपने सफर को हमेशा याद रखूंगा और इंडियन हॉकी को कामयाबी के सबसे ऊंचे लेवल पर ले जाने की उनकी कोशिशों को सपोर्ट करता रहूंगा।

## फुटबॉल में रुकावट को खत्म करने 3 को बैठक

नयी दिल्ली, 01 दिसंबर. खेल मंत्रालय ने फुटबॉल की मौजूदा रुकावट को खत्म करने के लिए इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) और आई-लीग क्लबों समेत सभी स्टेकहोल्डर्स के साथ तीन दिनों का बैठक बुलाई है।

ऐसा माना जा रहा है कि केन्द्रीय खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया इन बैठकों की अध्यक्षता करेंगे। इसको लेकर खेल मंत्रालय ने सोमवार को ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन को एक पत्र जारी किया है। मंत्रालय के पत्र में कहा गया, 'इस मामले पर अक्सरदार तरीके से बातचीत के लिए सभी संबंधित स्टेकहोल्डर्स -आईएसएल क्लब, संभावित



कमर्शियल पार्टनर्स, एफएसडीएल, ब्रांडकास्टर्स और ओटीटी प्लेटफॉर्म, आई-लीग और लोअर डिवीजन क्लब्स वगैरह की मौजूदगी जरूरी होगी। ' इंडियन फुटबॉल हाल के सालों में अपने सबसे बुरे दौर से गुजर रहा है, क्योंकि एआईएफएफएफ के प्रमुख और अध्यक्ष कल्याण चौबे व्यवसायिक साझेदारों के बीच

उल्लेखनीय है कि जब एआईएफएफए और एफएसडीएल समेत कई स्टेकहोल्डर्स ने कोर्ट का दरवाजा खटखटाया, तो अबतक में सुप्रीम कोर्ट की एक डिवीजन बेंच ने एआईएफएफए को जस्टिस (रिटायर्ड) एल एन राव की देखरेख में एक व्यवसायिक साझेदार के लिए बोलियां मंगाने के लिए एक नया टेंडर जारी करने का आदेश दिया। हालांकि, यह कोशिश नाकाम रही, क्योंकि एआईएफएफए द्वारा लगाई गई बोली के लिए कोई तैयार नहीं हुआ, जिसमें हर साल कम से कम 37.5 करोड़ रुपये की गारंटी थी। यह मामला एक बार फिर सुप्रीम कोर्ट में उठा, जिसने 21 नवंबर को खेल मंत्रालय से इस मामले को देखने को कहा।

विफल रहे हैं जिससे देश की प्रीमियर लीग आईएसएल और दूसरे सभी श्रेणी टूर्नामेंट का संचालन सुनिश्चित होता। एआईएफएफए का अपने मौजूदा पार्टनर, फुटबॉल स्पॉट्स डेवलपमेंट लिमिटेड (

एफएसडीएल) के साथ 15 साल का व्यवसायिक अनुबंध आठ दिसंबर, 2025 को खत्म हो रहा है। कई मीटिंग के बावजूद एआईएफएफए और एफएसडीएल के बीच अनुबंध को आगे बढ़ाने की बातचीत नाकाम रही।

## एक नजर में



हमें इस रन चेज पर गर्व है: मारक्रम

रांची. दक्षिण अफ्रीका के कप्तान एडन मारक्रम ने कहा कि अपने खिलाड़ियों को विश्वास के साथ खेलते हुए देखकर अच्छा लगा. भारत के खिलाफ 17 रनों से मिली हार के बाद एडन मारक्रम ने कहा, हमें इस चेज पर गर्व है. अपने खिलाड़ियों को अपना खेल खेलते हुए और विश्वास ना खोते हुए देखना बहुत अच्छा लगा. हम सब अंदर से जीत की उम्मीद लगाए हुए थे. शीर्षक्रम का जल्दी आउट होना मैच का निर्णायक पल था. फिर भी लगा कि जीतने का सबसे अच्छा तरीका चेज करना ही है, लेकिन शीर्षक्रम के विकेट जल्दी गिर गए. कुछ छोटी-छोटी बातें हैं, जिनमें हमें थोड़ा और अच्छा करना होगा. सबसे स्पष्ट दिखाई देने वाली बात यह है कि शीर्षक्रम रिविंग होती गेंद को अच्छे से खेलकर निकाल जाए. इसी तरह फील्डिंग में भी हमें कुछ चीजें बेहतर करनी होंगी. बॉश और यानसन हमें नीचे तक बल्लेबाजी की क्षमता देते हैं. उन्होंने हाल ही में बल्ले के साथ अच्छा किया है. हम स्मार्ट क्रिकेट खेलना चाहते हैं.



स्कोप ने फ्रेंड्स 11 को 87 रन से हराया

भोपाल. सेज कप खेल संदेश कल्याण समिति और सेज यूनिवर्सिटी द्वारा आयोजित टी-20 क्रिकेट के फाइनल मैच में स्कोप यूनिवर्सिटी ने अभिषेक गिरी 42 रन, मोहित झाबा 37 रन और राहुल पिंखे 29 रन की पारी के बदैलत निर्धारित 20 ओवर में 142 रन बनाये. फ्रेंड्स- 11 की तरफ से अकिंत शर्मा ने 3, विशाल कहर और दीपक मालवीय ने 2-2 विकेट लिए, जबकि मोहित ने 1 सफलता हासिल की. जवाबी पारी खेलने उतरी फ्रेंड्स 11 की टीम 14.2 ओवर में मात्र 55 रनों पर डेरे हो गई, उनकी ओर से हातम ने सर्वाधिक 18 रनों की पारी खेली. इसके अलावा कोई भी बल्लेबाज कोई खास प्रदर्शन नहीं कर सका. स्कोप की ओर से अमान मो. खान ने सर्वाधिक 4 विकेट लिए. जबकि अमित शर्मा ने 3 विकेट चटकाए. इनके अलावा जीशान अली, विक्रांत कोरी, मोहित झाबा को 1-1 सफलता मिली. मैच 5000/- का चेक प्रदान किया गया.

## खिलाड़ियों को किया सम्मानित

जिल्हा. उत्तराखंड के मुख्य सचिव आनन्द बर्द्धन ने सोमवार को चंपावत जिले की उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली खेल प्रतिभाओं को सम्मानित किया। राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों एवं प्रशिक्षकों को पदक एवं शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। इनमें प्रिंस खोलिया (कांस्य), दीपांशु जोशी (सिल्वर), अक्षत बोहरा (कांस्य), अशिका धामी (नॉर्थ इंडिया स्वर्ण पदक) और हर्षित थापा (जूनियर नेशनल कांस्य पदक) शामिल हैं। इसके साथ ही अर्जुन सिंह एवं तुषार भट्ट का नेशनल प्रतियोगिताओं के लिए चयनित होने और प्रशिक्षक ललित कुंवर और विजय रावत को भी सम्मानित किया। पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए मुख्य सचिव ने बूम फॉरेस्ट गेस्ट हाउस परिसर में 'एक पेड़ को नाम' अभियान के तहत पौधा रोपण किया गया। मुख्य सचिव ने कहा कि खेल और पर्यावरण—दोनों ही समाज को नई दिशा देते हैं, इसलिए युवाओं को स्वस्थ वातावरण और बेहतर अवसर उपलब्ध कराना सरकार की प्राथमिकता है। इस दौरान जिलाधिकारी मनीष कुमार, पुलिस अधीक्षक अजय गणपति, मुख्य विकास अधिकारी डॉ. जीएस खाती, अपर जिलाधिकारी कृष्णनाथ गोस्वामी सहित विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी एवं कार्मिक उपस्थित रहे।

## पैनासोनिक ने धोनी को बनाया ब्रांड एंबेसडर

नयी दिल्ली, 01 दिसंबर. विद्युत उपकरण कंपनी पैनासोनिक लाइफ सॉल्यूशंस इंडिया ने प्रसिद्ध क्रिकेटर महेंद्र सिंह धोनी को भारत में अपने एयर कंडीशनर पोटफोलियो का नया ब्रांड एंबेसडर बनाया है.

उक्त साझेदारी साझा मूल्यों का प्रतिबिम्ब : तदार्थी हम भारत में नया अध्याय लिखने की उम्मीद करते हैं



महेंद्र सिंह धोनी ने कहा, मेरे लिए यह साझेदारी इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि यह साझा मूल्यों को दर्शाती है - विश्वास, विश्वसनीयता, समाज के प्रति योगदान और लगातार बेहतर बनने की इच्छा. मैं ऐसे ब्रांड से जुड़कर गर्व महसूस करता हूँ जो नवाचार को अपनाता है और साथ ही विश्वास की अपनी बुनियादी सोच को बनाए रखता है.

करते हुए पैनासोनिक लाइफ सॉल्यूशंस इंडिया के प्रबंध निदेशक तदार्थी चिबा कहा, यह साझेदारी साझा मूल्यों का प्रतिबिम्ब है. पिछले 100 से अधिक वर्षों से पैनासोनिक वैश्विक स्तर पर विश्वसनीयता, नवाचार और सार्थक योगदान का प्रतीक रहा है, और हम इन्हीं मूल्यों को भारत में और मजबूत कर रहे हैं. धोनी का शांत नेतृत्व और भरोसेमंद प्रदर्शन इस भावना को दर्शाता है. धोनी सिर्फ स्टार पावर ही नहीं, बल्कि भारतीय उपभोक्ताओं से गहरा जुड़ाव भी लाते हैं. हम मिलकर भारत में पैनासोनिक की यात्रा का एक यादगार अध्याय लिखने की उम्मीद करते हैं.

## हरमनप्रीत बनी पीएनबी की ब्रांड एंबेसडर

नयी दिल्ली 01 दिसंबर. पंजाब नेशनल बैंक ने सोमवार को भारतीय महिला क्रिकेट टीम को कप्तान हरमनप्रीत कौर को अपना पहला महिला ब्रांड एंबेसडर बनाया है। यह घोषणा बैंक के कॉर्पोरेट कार्यालय में 'बैंकिंग ऑन चैंपियंस' थीम के तहत समारोह में हुई। इस अवसर पर हरमनप्रीत कौर को उनके नाम और नंबर वाली एक प्रेमयुक्त पीएनबी जर्सी, साथ ही एक कस्टम-उत्कीर्णित पीएनबी बैट भेंट किया गया। इस अवसर पर सचिव एम. नागचंद ने कहा, 'हरमनप्रीत कौर ने पहली बार विमेंस क्रिकेट टीम को विश्व कप जिताकर भारत को गौरवान्वित किया है.

## लोस ने दी महिला खिलाड़ियों को बधाई

नयी दिल्ली, 1 दिसंबर. लोकसभा ने महिला क्रिकेट विश्वकप, दिव्यांग महिला टी-20 विश्व कप और कबड्डी विश्वकप जीतने वाली भारतीय टीमों को बधाई देते हुए खिलाड़ियों की सराहना की. लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने शीतकालीन सत्र के पहले दिन सोमवार को सदन में भारत की महिला खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन का उल्लेख किया. उन्होंने कहा, यह संपूर्ण देश के लिए अत्यंत गौरव और सम्मान का विषय है कि भारत की महिला क्रिकेट टीम ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर महिला क्रिकेट 2025 विश्वकप जीत लिया है. उन्होंने कहा कि साथ ही हमारे लिये यह भी बड़ी प्रसन्नता का विषय है कि भारतीय महिला ब्लाइंड क्रिकेट टीम ने नेपाल को हराकर पहला टी20 महिला क्रिकेट विश्वकप जीता है.



श्री बिरला ने कहा, हमें अपने खिलाड़ियों पर गर्व है. इन युवा खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट कोशल, दृढ़ संकल्प, अनुशासन और टीम भावना का प्रदर्शन करते हुए यह असाधारण सफलता प्राप्त की है. हमारे खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन न केवल केवल उनकी व्यक्तिगत प्रतिभा को दर्शाता है बल्कि हमारे एथलीटों की सामूहिक शक्ति, संकल्प और समर्पण को भी दर्शाता है.

## विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप 2027 न्यूजीलैंड शुरुआत मजबूती से करने उतरगा

क्राइस्टचर्च, 01 दिसंबर. न्यूजीलैंड की टीम मंगलवार से वेस्टइंडीज के खिलाफ घरेलू मैदान पर विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप 2027 के चरण की शुरुआत जबरदस्त तरीके

टीमें न्यूजीलैंड- टॉम लेथम (कप्तान), टॉम ब्लंडेल, माइकल ब्रेसवेल, डेवोन कॉर्नेल, जैकब डफ्री, जैक फाउलकेस, मैट हेनरी, डेरिल मिशेल, रचिन रवींद्र, मिशेल सेंटनर, नाथन सिम्थ, ब्लेयर टिकनर, केन विलियमसन और विल यंग. वेस्टइंडीज- रोस्टन चेज (कप्तान), जोमेल वारिकन, एलिक अथानाजो, जॉन कैपवेल, टैगोनारि चंद्रपॉल, जस्टिन ग्रीस, कावेम हॉज, शाई होप, टैविन इमलाक, ब्रैंडन किंग, जोहान लेने, एंडरसन फिलिप, केमर रोच, जेसन सील्स और ओजय शील्डस.

न्यूजीलैंड और वेस्टइंडीज के बीच पहला मैच आज से

से करने मैदान में उतरेगी. अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की रिपोर्ट के अनुसार 2023 की चैंपियन न्यूजीलैंड अकेली ऐसी टीम है जिसने अभी तक नए वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप चरण का कोई भी टेस्ट मैच नहीं खेला है. न्यूजीलैंड क्राइस्टचर्च के हेगले ओवल में शुरु होने वाली तीन-टेस्ट सीरीज के पहले मुकबाले में कैरेबियाई

टीम खिलाफ अपना अंक हासिल करने उतरेगा.

## विराट का मंत्र रांची में मैं जल्दी आया, ताकि यहां की परिस्थितियों को समझ सकूँ

## मैं 120 प्रतिशत तैयारी के साथ मैदान में उतरता हूँ

रांची 01 दिसंबर. भारत को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 17 रनों की जीत दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले भारतीय टीम के धाकड़ बल्लेबाज विराट कोहली ने कहा कि मैं किसी भी मैच के लिए 120 प्रतिशत तैयारी के साथ मैदान में उतरता हूँ. 17 साल के अंतरराष्ट्रीय करियर में 300 से अधिक एकदिवसीय और 220 से ज्यादा अन्य प्रारूपों के मैच खेलने के बावजूद भारतीय बल्लेबाज विराट कोहली पहले वनडे से काफी पहले रांची पहुंच गए थे. वनडे के महान खिलाड़ियों में से एक और इतना अनुभवी होने के बाद भी उन्होंने हालात को समझने के लिए कुछ अतिरिक्त बल्लेबाजी अभ्यास किया. उनका मंत्र वही पुराना था, अपना 120 प्रतिशत देना. इसका नतीजा रहा एक शानदार वनडे शतक और उनके करियर का 52वां, जिसने भारत को पहले वनडे में 17



रन की जीत दिलाई. वनडे में अपना 44वां प्लेयर ऑफ द मैच मिलने के बाद रविवार को कोहली ने कहा, मैं पहले भी कह चुका हूँ कि अगर मैं कहीं मैच के लिए पहुंच रहा हूँ तो मैं 120 प्रतिशत तैयारी के साथ पहुंचता हूँ. मैं यहां जल्दी आया ताकि

यहां की परिस्थितियां समझ सकूँ. दिन में दो बल्लेबाजी सत्र और शाम का एक सत्र करूँ, जिससे मेरी तैयारी पूरी हो जाए. मैच से एक दिन पहले मैंने आराम किया क्योंकि मैं 37 साल का हूँ और रिकवरी भी जरूरी है. मैं मैच को अपने दिमाग में बहुत विजुलाइज करता हूँ और मुझे लगता है कि मैं उतना ही शार्प, इंटेंस हूँ कि फील्डर्स और तेज गेंदबाजों को चुनौती दे सकता हूँ. उन्होंने कहा, मैच में ऐसे उतरकर बहुत अच्छा लगा. पिच पहले 20-25 ओवर काफी अच्छी थी, फिर थोड़ी धीमी होने लगी. मैंने बस सोचा कि मैदान में जाऊँ और गेंद को मारूँ. क्रिकेट खेलने का असली कारण उसका लुत्फ उठाना होता है और मुझे वही महसूस करना था. जब शुरुआत मिल गई और स्थिति बनी, तो इतने सालों का अनुभव काम आया और पता चला कि कैसे पारी को आगे बढ़ाना है.

## खराब फार्म हो तो मैचों की जरूरत पड़ती है

भारत ने पहले बल्लेबाजी की और यशस्वी जायसवाल 18 रन पर आउट हुए तो चौथे ओवर में कोहली बल्लेबाजी करने आए और रोहित शर्मा के साथ एक बेहतरीन शतकीय साझेदारी बनाई. उन्होंने 48 गेंदों में अर्धशतक, 102 गेंदों में शतक और 120 गेंदों में 135 रन बनाए, जिसमें सात छक्के शामिल थे. यह वनडे में उनके करियर में सिर्फ पांचवीं बार है, जब उन्होंने एक मैच में पांच से अधिक छक्के मारे. भारत ने रांची में भरे हुए स्टेडियम के सामने 349 रन बनाए. यह उनका इस साल का दूसरा वनडे शतक था. पहला उन्होंने दुबई में पाकिस्तान के खिलाफ बनाया था. उन्होंने कहा, जब आप 300 के करीब वनडे और 15-16 साल में इतना क्रिकेट खेल चुके होते हैं, तो बस यह जरूरी है कि आप खेल से जुड़े रहें. अगर आप नेट्स में डेढ़-दो घंटे बिना रुके बल्लेबाजी कर सकते हैं, तो सब ठीक है. अगर फॉर्म खराब हो तो मैचों की जरूरत पड़ती है. पर जब तक आप गेंद अच्छे से मार रहे हों और अच्छा क्रिकेट खेल रहे हों, तो मेरे अनुभव में सब कुछ फिटनेस, मानसिक तैयारी और खेलने का उत्साह संभाल लेता है. उन्होंने कहा, मैं बहुत ज्यादा तैयारी में भरोसा नहीं करता. मेरा क्रिकेट हमेशा मानसिक रहा है. मैं मानसिक रूप से तैयार और शारीरिक रूप से मजबूत रहूँ, इसके लिए रोहन मेहता करता हूँ. यह क्रिकेट से नहीं, मेरी लाइफस्टाइल से आता है. जब फिटनेस और मानसिकता सही हो, और दिमाग में खेल साफ दिखे, तो एक दिन शुरुआत मिलते ही रन स्वयं आ जाते हैं.