

एक नजर में

सद्भावना के आमने सामने कार्यक्रम में सुनाए संस्मरण, किया सम्मान



खंडवा। सद्भावना मंच कार्यालय पर आज आमने-सामने कार्यक्रम में मुंबई में सोनी टीवी इंडिया गॉट टैलेंट कार्यक्रम में प्रशंसीय एवं हेरत अग्रेज प्रदर्शन करने एवं चयन पर प्रमोद पटेल एवं कुमारी श्रुति उपमन्यु का संस्थापक प्रमोद जैन की अध्यक्षता में सम्मान किया गया। प्रतियोगियों से उनके अनुभव एवं रोजक प्रश्न भी पूछे गए। मलखंड गुरु दयाराम पटेल ने अपने संस्मरण सुनाते हुए कहा कि 1999 में पहली बार नगर निगम प्रांगण में कार्यक्रम किया। बालक बालिकाओं के रुचि लेने पर काफ़ी संघर्ष के बाद इस खेल में ऊंचाईया मिली। आपने कहा मलखंड 12 देशों में खेला जाने वाला अंतरराष्ट्रीय खेल बन चुका है। वहीं प्रतिभागी प्रमोद पटेल ने कहा कि मलाइका अरोड़ा, शान, नवज्योत सिंह सिद्ध आदि ने हमारा उल्लास बढ़ाया। श्रुति ने कहा मलखंड के माध्यम से राष्ट्रीय स्तर पर भी जाया जा सकता है। अनीता धोत्रे ने कहा कि लोगों को सफलता तो नजर आती है लेकिन इन प्रशिक्षकों के पांव के छाले नजर नहीं आते। इस अवसर पर मंच संस्थापक प्रमोद जैन, उपाध्यक्ष पूर्व डीएसपी आनंद तोमर, डॉ. ज. चौर, सुरेश गीते, गणेश भावसार, त्रिलोक चौधरी, नितिन मुदलियार, कमल नागपाल, प.न. दे, अर्जुन बुंदेला, ललित चौरी, राधेश्याम शावरी, अनिता धोत्रे, आकांक्षा रिसोदिया, सुनील सिमानी, महेश मूर्च्छंदानी, करण लखोरे, कैलाश पटेल आदि उपस्थित रहे। श्री पटेल ने सद्भावना मंच का आभार व्यक्त किया।

पॉक्सो एक्ट पर सामाजिक जागरूकता योजना एवं बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान की कार्यशाला



खंडवा। महिला एवं बाल विकास विभाग, खंडवा द्वारा सामाजिक जागरूकता योजना एवं बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान के अंतर्गत पॉक्सो एक्ट विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किशोर कुमार सभागार में किया गया। समाजसेवी व प्रवक्ता सुनील जैन ने बताया कि इस अवसर पर खंडवा जिले के छात्रावास अधीक्षक, शिक्षकगण, बाल देखरेख संस्थाओं के प्रमुख तथा महिला एवं बाल विकास विभाग के सभी परियोजना अधिकारी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता प्रवीण शर्मा अध्यक्ष न्यायपीठ बाल कल्याण समिति खंडवा प्रथम श्रेणी न्यायिक मजिस्ट्रेट समकक्ष रहे। उन्होंने कहा कि संवेदनशीलता प्रशासन का पुरक नहीं, बल्कि उसकी आत्मा है। छात्रावास अधीक्षक केवल व्यवस्थापक नहीं, बल्कि बाल सुरक्षा और आत्मनिष्ठा के संरक्षक होते हैं। उन्होंने कहा कि बच्चे केवल भविष्य नहीं, बल्कि वर्तमान समाज की सजीव धड़कन हैं। बाल अधिकारों की रक्षा प्रत्येक व्यक्ति का नैतिक एवं सार्वजनिक दायित्व है। श्री शर्मा ने छात्रावासों में बाल सुरक्षा नीति लागू करने, साप्ताहिक बाल संवाद बैठकें आयोजित करने, सीसीटीवी निगरानी व्यवस्था और बाल हेल्थचेक 1098 की जानकारी प्रमुख रूप से उपस्थित करने की आवश्यकता बताई। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण से दिवाकर सिंह ने पॉक्सो एक्ट के कानूनी प्रावधानों की विस्तृत जानकारी दी और कहा कि यह कानून बच्चों की गरिमा और सुरक्षा के लिए एक सशक्त ढाल है। समिति अध्यक्ष मोना दप्टरी ने आंतरिक परिवार समिति के गठन, उद्देश्य और प्रक्रिया की जानकारी दी तथा प्रत्येक संस्था में इसके गठन की अनिवार्यता पर बल दिया। सुनील जैन ने बताया कि आयोजित कार्यशाला में महिला एवं बाल विकास अधिकारी रमना शर्मा, सहायक आयुक्त जनजाति कार्य विभाग संतोष शुक्ला, बाल कल्याण समिति खंडवा के सदस्य रुवि पाटिल, कविता पटेल एवं स्वप्निल जैन, किशोर न्याय बोर्ड के सदस्य एचोवोट पन्ना गुप्ता एवं कल्याण जायसवाल उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन महेश भमोरे ने किया एवं सहयोग शीतल शर्मा द्वारा किया गया। कार्यशाला के समापन पर सभी अधिकारियों एवं अधीक्षकों ने संकल्प लिया कि हम प्रत्येक बालक की सुरक्षा, सम्मान और विकास के लिए संवेदनशीलता और समर्पण के साथ कार्य करेंगे।

महिलाओं की भूमिका, योगदान और चुनौतियों पर शहर कांग्रेस अध्यक्ष प्रतिभा रघुवंशी ने रखे विचार



खंडवा। पंचमढ़ी में जारी मध्य प्रदेश कांग्रेस कमेटी के जिला अध्यक्ष संगठन सुजन - प्रशिक्षण शिविर के तीसरे दिन समाज में महिलाओं की भूमिका, योगदान, पहचान और समकालीन चुनौतियों पर एक महत्वपूर्ण सत्र आयोजित किया गया। जिला कांग्रेस कमेटी के पूर्व प्रवक्ता प्रेमशु जैन ने बताया कि इस अवसर पर शहर कांग्रेस अध्यक्ष सुश्री प्रतिभा रघुवंशी ने समाज में महिलाओं की भूमिका विषय पर विस्तारपूर्वक अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि आज के दौर में महिलाएँ समाज के हर क्षेत्र में अपनी सशक्त उपस्थिति दर्ज कर रही हैं - चाहे वह राजनीति हो, शिक्षा, विज्ञान, प्रशासन या सामाजिक सेवा। उन्होंने कहा कि महिलाओं का योगदान केवल परिवार तक सीमित नहीं है, बल्कि राष्ट्र निर्माण में उनकी भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। रघुवंशी ने यह भी कहा कि समकालीन समय में महिलाओं अनेक सामाजिक और मानसिक चुनौतियों का सामना कर रही हैं, जिन्हें पहचानने और समाधान की दिशा में ठोस कदम उठाने की आवश्यकता है। उन्होंने महिला सशक्तिकरण को केवल नारे तक सीमित न रखकर व्यवहारिक रूप से लागू करने का आह्वान किया। महिला नेतृत्व को आगे बढ़ाने के संकल्प के साथ सत्र का समापन हुआ।

भंडारे में हजारों भक्तों ने प्रसादी ग्रहण की
खंडवा। सिंधी समाज के परम पुज्यनीय बाबा श्यामदास साहेब जी की 26 वीं पुण्यतिथि स्थानीय स्वामी नारायण नगर स्थित सनातन मंदिर तीर्थ धाम में हर्षोल्लास और धूमधाम से मनाई गई। आज समापन दिवस पर आम भंडारे का भी आयोजन किया गया। बाबा नारायणदास सेवा मंडल के प्रवक्ता कमल नागपाल ने जानकारी देते हुए बताया कि 3 नवंबर से त्रिदिवसीय धार्मिक कार्यक्रम प्रारंभ हुए जो बाबा स्वरूपदास जी ने संवोधित करते हुए मां बाबा जी का गुणगान किया और उनके संस्मरण सुनाए। बुधवार को समापन पर आम भंडारा आयोजित किया गया। बड़ी संख्या में माताशक्ति युवा तरुणाई और बालक बालिकाओं ने बाबा की प्रसादी ग्रहण की और सेवाकार्य में सहभागिता की। बाबा नारायणदास सेवा मंडल की ओर से भाई देवीदास, भाई हरनाथदास ने सभी सहयोगियों का आभार व्यक्त किया।

छनेरा में संत बुखारदास बाबा मेले का आयोजन



नवभारत न्यूज
नया हरसूद । कार्तिक पूर्णिमा पर इस वर्ष भी छनेरा में परमहंस संत बुखारदास बाबा तपोभूमि पर मेला शुरू हो गया है। महंत अमीरदास बाबा एवं बाहर के साथ संतो, महंतों भक्तगणों की मौजूदगी में भजन कीर्तन करते निशान चढ़ाए जा रहे हैं। भक्तगण दूर दराज गावों व शहरों से नंगे पैर पैदल चलकर भजन कीर्तन करते अपने अपने निशान लाते हैं। श्रद्धा भक्ति के साथ चढ़ाते हैं। अपनी मन्नत पूरी करते हैं। नगर पंचायत छनेरा परिषद द्वारा संत की गौरी की पदी पर चादर चढ़ाकर उपस्थित महंतों, संतों का स्वागत सम्मान कर गुरुप्रसादी का वितरण एवं भक्तों के लिए भंडारे का आयोजन।

समाधि पर निशान, महाआरती, पूजन के साथ भंडारा होगा

समाधि स्थल पूर्व में हत्यारी बहेड़ी कहलाती थी

समाधि स्थल के महंत अमीरदास बाबा ने संत बुखारदास बाबा के जीवन से जुड़ी घटनाओं के बारे में बताया कि वर्तमान में जो समाधि स्थल है। यह पूर्व में हत्यारी बहेड़ी के नाम से जाना जाता था। एक समय सौ गायों का काफिला रात्रि विश्राम के लिए यहां रुका। अचानक कुछ देर बाद सारी गायें मर गईं। तभी से इस स्थल को लोंग हत्यारी बहेड़ी के नाम से पुकारने लगे। पहाड़ी पर ही संत मनरंगीर ने इन्हें रोका घूमते घूमते चारखेड़ा के मनरंगीर स्वामी के आश्रम पर जा रहे थे कि उन्हें रास्ते में कालूदास बाबा एवं अजुध्या बाई मिल गए। बाबा ने उन्होंने आगे जाने से मना कर दिया। कहा कि नाना नानी चलो म्हाारा साथ और दोनों को साथ लेकर ग्राम छनेरा में पूर्व दिशा स्थित हत्यारी बहेड़ी स्थल पर जाकर उपदेश और कहा कि यही बैठकर गुरु महाराज की पूजा अर्चना एवं भजन कीर्तन करो।

मेले का यह 75 वां साल

संत बुखारदास बाबा का मेला 1950 से कार्तिक सुदी पूर्णिमा को प्रथम बार आयोजित किया गया। प्रारंभ मेले के अध्यक्ष एवं गादी के प्रथम महंत कालूदास बाबा ही थे। मेले लगाने में स्व.सरदार सिंह पवार, जोशी बाबा, भैयालाल सेठ, सुंदरलाल सेठ, रामगोपाल पाराशर, पंडित गौरीशंकर भारद्वाज ने भरपूर सहयोग किया।



ऐसी जागृत हुई तपोभूमि

गुरु महाराज भरपूर भंडारा देंगे। कभी किसी के आगे हाथ मत फैलाना। यदि कुछ खाने को कुछ नहीं मिले तो अखाड़े की भभूत चोलकर पी लेना। कालिदास बाबा ने गुरु के शब्दों का अक्षरशः पालन किया। भजन कीर्तन के प्रताप से यह आश्रम को जागृत किया।

कालूदास बाबा की निष्ठा देखिए

यहां प्रारंभ में एक छोटी सी झोपड़ी पड़ी थी ,

ठंडी हवाएं चलते ही निमाड़ में उभरने लगीं त्वचा संबंधी बीमारियां!

नवभारत न्यूज
खंडवा। निमाड़ में ठंडी हवाओं का दौरा शुरू हो गया है। गुलाबी ठंड असर दिखने लगी है। पूरे क्षेत्र में स्कीन वाली बीमारियों का ग्राफ तेजी से बढ़ा है। इसके लिए सावधानी रखने की चिकित्सक सलाह दे रहे हैं। फोडे-फुंसी और त्वचा का फटना ही अब बीमारी नहीं है। कई गंभीर बीमारियां त्वचा से संबंधित हैं, जो ठंड के दिनों में उभरकर सामने आ रही हैं। निमाड़ क्षेत्र किसानों वाला है। त्वचा को नरम रखने के लिए इस पर तैलिया पदार्थ का लेप जरूरी है, ताकि ठंडी हवाएं नुकसान न पहुंचा सके। एग्जिमा ठंड में बढ़ता है डॉ. सुरेश विरला, एमडी

(स्किन) एवं लेजर स्पेशलिस्ट ने सर्दियों में होने वाले आम त्वचा रोगों के बारे में बताया कि, एक्जिमा शुष्क, रूखी त्वचा, लालिमा और खुजली से जुड़ा एक आम रोग है। इसी तरह सोरायसिस एक ऑटोइम्यून बीमारी है, जो त्वचा पर मोटे, पपड़ीदार लाल धब्बे बनाती है, खासकर कोहनी, घुटनों और खोपड़ी पर होती है। ठंड में होठों पर त्वचा की पतली परत होने के कारण ये आसानी से रूखे हो जाते हैं और फट सकते हैं। ठंड में क्यों होती है त्वचा की समस्या? ठंडे तापमान के कारण हाथ-पैरों की उंगलियों में रक्त प्रवाह कम हो जाता है, जिससे लाल या बैंगनी

रंग के धब्बे और दर्द होता है। ठंडी हवा के संपर्क में आने से चेहरे और खुले हिस्सों की त्वचा में जलन और सूखापन हो सकता है। शीतपित्तों में कुछ बाहरी तत्वों के प्रति एलर्जिक प्रतिक्रिया के कारण त्वचा पर लाल, खुजलीदार दाने हो जाते हैं।

इन् रोगों से बचाव और रोकथाम

त्वचा को नम बनाए रखने के लिए मॉइस्चराइजर का उपयोग जरूरी है। खुले में जाने से पहले सनस्क्रीन और फेस क्रीम (मॉश्राराइजर) का उपयोग करें, क्योंकि सर्दियों में भी सूरज की किरणों त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती हैं। गर्म पानी से नहाने से बचें, क्योंकि इससे त्वचा और भी रूखी हो सकती है। इसके बजाय गुनगुने पानी का प्रयोग करें। ठंड में त्वचा को ढककर रखें कठोर क्लींजर और बांडी वॉश का उपयोग न करें जिनमें अल्कोहल, पैराबेन या कृत्रिम सुगंध हो। त्वचा को बाहर निकलते समय ढककर रखना भी जरूरी है क्योंकि मालवा निमाड़ में कभी ठंड तो कभी गर्मी का एहसास होने लगता है ऐसे तापमान के चलते लोगों में त्वचा संबंधी रोग तेजी से हो रहे हैं इसका यही उपाय है कि त्वचा को ज्यादा ठंडी हवा के संपर्क में ना आने दें।

नगर परिषद मेला ग्राउंड पर करीब 7 करोड़ की लागत से स्टेडियम एवं दुकान का निर्माण कराएगी

नवभारत न्यूज
मुन्डी। नगर परिषद की एक बैठक हुई इस बैठक में नगर परिषद में मेला ग्राउंड पर करीब 7 करोड़ की लागत से स्टेडियम एवं दुकान का निर्माण कराएगी। प्रमुख चोराहों पर सांकेतिक बोर्ड भी लगेंगे एवं खंडवा रोड स्थित पंडित दीनदयाल उपाध्याय उद्यान में पंडित जी के प्रतिमा भी स्थापित की जाएगी। बैठक में 37 प्रस्तावों पर चर्चा के लिए रखे गए थे। इसमें संपत्ति कर दर वृद्धि बढ़ाने का प्रस्ताव फिलहाल नहीं लिया गया सभी प्रस्तवों को विचार कर स्वीकृति प्रदान की सादीपाली सीएमराइस विद्यालय परिसर में निकाय क्षेत्र के दोनों ओवरहेड टैंकों की बाड़ड़ी बाल भी कराई जाएगी। कुशा भाऊ ठककर

बाल उद्यान की तार फेंसिंग हटाकर अलग डिजाइन का कार्य कराया जाएगा। समय में स्टेडियम के अंदर ही मेला लगाया जाएगा। स्वामित्व की मंजी नवनिर्मित एक दुकान को लीज



संत बुखार दास बाबा एवं गुलाब दास बाबा मेला वर्ष 2026 के आयोजन को लेकर मेला क्षेत्र में एवं राजस्व टेको की नीलामी भी होगी। नगर परिषद द्वारा जो स्टेडियम का निर्माण कराया जाएगा आने वाले पर दिया जाएगा विभिन्न वार्डों में सीसी रोड एवं नाली निर्माण को स्वीकृति प्रदान की गई। नगर परिषद के बकाया टैक्सों की वसूली में शक्ति से राशि वसूल की जाए इसके भी निर्देश दिए गए। पुराने

थाने के पास में रोड के बाजू में जो मुख्य मार्गों से लगे हुए वृत्तरोका निर्माण है उन्हें तोड़ा जाएगा ताकि आवा गमन में बाधक न बने। पुराने थाने के मुख्य गेट के आजू-बाजू के जो ओटल बने हुए हैं उन पर टीन शेड लगाकर दुकाने नीलम की जाएगी। निर्मित होने वाले स्टेडियम ग्राउंड क्षेत्र में उसके रखरखाव हेतु वहां दुकानों का निर्माण भी कराया जाएगा। बुखार दास बाबा मेले के दौरान स्टेडियम के अंदर ही मेला लगेगा। इस बैठक में मांथादा विधायक नारायण पटेल, नगर परिषद अध्यक्ष ज्योति बाला राठौर, उपाध्यक्ष राजनारायण मंडलोई, सांसद प्रतिनिधि चंद्र मोहन राठौर एवं सीएमओ संजय जैन, पार्षद गण मौजूद थे।

राष्ट्रगीत 'वंदे मातरम्' के 150 वर्ष पूर्ण होने पर कार्यक्रम

नवभारत न्यूज
खंडवा। भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय गीत 'वंदे मातरम्' की 150 वीं वर्षगांठ को देश में आगामी 1 वर्ष तक मनाया जाएगा। सरकार ने राष्ट्र गीत 'वंदे मातरम्' की 150 वीं वर्षगांठ को 7 नवम्बर 2025 से 7 नवम्बर 2026 तक समारोहपूर्वक मनाने का निर्णय लिया है। 'वंदे मातरम्' के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक महत्व को देखते हुए वर्ष भर विविध गतिविधियां 4 चरणों में आयोजित होंगी। इसमें प्रथम चरण 7 से 14 नवम्बर को शुरू होगा, द्वितीय चरण 19 से 26 जनवरी 2026 (गणतंत्र दिवस), तृतीय 7 से 15 अगस्त 2026 (हर घर तिरंगा अभियान के साथ) तथा चतुर्थ चरण में 1 से 7 नवम्बर 2026 को समापन सप्ताह) में व्यापक रूप से आयोजित की जानी है। इन आयोजनों में सभी स्तरों पर नागरिकों की सहभागिता के साथ-साथ विद्यालय और महाविद्यालय के छात्र-छात्राएँ, जनप्रतिनिधि, शासकीय अधिकारी-कर्मचारी, पुलिसकर्मियों, डॉक्टरों, शिक्षकों, व्यवसायीगण एवं अन्य सभी प्रकार के सामाजिक संगठनों की सहभागिता सुनिश्चित की जाएगी। राज्य स्तरीय समारोह 7 नवम्बर को संस्कृति विभाग के द्वारा शौर्य स्मारक भोपाल में प्रातः 9.30 बजे आयोजित किया जाएगा तथा सभी जिला मुख्यालय, तहसील तथा विकासखण्ड मुख्यालय में 'वंदे मातरम्' का संपूर्ण गायन किया जाएगा। इसके बाद प्रातः 10 बजे से नई दिल्ली से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कार्यक्रम के सीधे प्रसारण के अवलोकन की व्यवस्था सुनिश्चित की जाएगी। सभी शासकीय, अशासकीय, अर्द्ध-शासकीय विद्यालय, महाविद्यालय, विश्वविद्यालयों में भी 7 नवम्बर को यह कार्यक्रम सुनिश्चित की जाएगी। राष्ट्रगीत 'वंदे मातरम्' गायन को भव्य स्वरूप प्रदान करने के लिए एल्विन वैड, स्कूल, महाविद्यालय, विश्वविद्यालयों के वैण्ड एवं स्थानीय वैण्ड की सहभागिता सुनिश्चित की जाये। इसके तहत 8 नवम्बर को प्रातः 10 बजे पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग द्वारा जिला पंचायत, जनपद पंचायत एवं ग्राम पंचायतों में वंदे मातरम् गीत का गायन जनसहभागिता से पंचायत प्रतिनिधियों सहित कराया जाएगा। इसके बाद 10 नवम्बर को प्रातः 10 बजे नगरीय विकास एवं आवास विभाग के द्वारा सभी नगरीय निकायों में वंदे मातरम् गीत का गायन कराया जाएगा। कार्यक्रम का प्रचार-प्रसार सोशल मीडिया, प्रिंट मीडिया, इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के माध्यम से किया जायेगा। इन आयोजनों में स्थानीय जनप्रतिनिधियों को भाग लेने के लिए आवश्यक रूप से आमंत्रित किया जाएगा। प्रदेश के सभी जिलों में कलेक्टर द्वारा चयनित पर्यटन स्थलों पर वंदे मातरम् राष्ट्रगीत का गायन इस अवधि में कराया जाएगा। इन सभी आयोजनों के लिए नोडल विभाग संस्कृति विभाग रहेगा।

समापन इंदिरा सागर पावर स्टेशन में सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025

पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन



नवभारत न्यूज
नर्मदानगर। एनएचडीसी लिमिटेड के इंदिरा सागर पावर स्टेशन में 27 अक्टूबर का आयोजन किया गया। इस दौरान परियोजना के सतर्कता विभाग के द्वारा विभिन्न गतिविधियों, प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इस परियोजना में पदस्थ अधिकारियों, कर्मचारियों ने अधिकाधिक सहभागिता सुनिश्चित कर सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2025 में बड़े उल्लास से मनाया गया। इस दौरान एनएचडीसी परिवार की महिलाएं तथा केन्द्रीय विद्यालय, नर्मदानगर के विद्यार्थियों की सहभागिता सराहनीय रही। समापन पर को परिसर स्थित सामुदायिक भवन में पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया।



इस दौरान विजेताओं को परियोजना प्रमुख, अजीत कुमार द्वारा पुरस्कृत किया गया। उन्होंने कहा कि सतर्कता जागरूकता की आवश्यकता जीवन के सभी क्षेत्रों में है एवं हम सभी के प्रयास से ही संभव हो सकेगा। अतः सतर्कता हमारी साझा जिम्मेदारी है। समारोह में पंकी कुमारी, अध्यक्ष लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन एवं महाप्रबंधकगण, गोपाल खण्डेलवाल सपरिवार, एच.पी. सिंह एवं वरिष्ठ अधिकारिगण, कर्मचारिगण, परियोजना की महिलाएं व बच्चें तथा केन्द्रीय विद्यालय के शिक्षकगण उपस्थित थे। अन्त में जगनारायण टिकरिहा, परियोजना सतर्कता अधिकारी ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन करते हुए कार्यक्रम का समापन किया।