

हमारा जीवन और आध्यात्मिक ज्योतिष



ज्योतिषकार
तेजस्वर पाण्डेय

हमारा जीवन और आध्यात्मिक ज्योतिष एक-दूसरे के पूरक हैं, जैसे हम अपने जीवन में भौतिक और मानसिक संतुलन प्राप्त करने के लिए प्रयास करते हैं, वैसे ही आध्यात्मिक ज्योतिष हमें मार्गदर्शन करती है कि कर्म, साधना, ज्ञान और सेवा के माध्यम से हम अपने जीवन को संपूर्ण और सार्थक बना सकते हैं। यह विद्या हमारे लिए मार्गदर्शक बनती है, हमारे संकल्पों को स्थिर करती है और हमें आत्मिक शांति और मोक्ष की दिशा में अग्रसर करती है।

हमारा जीवन केवल भौतिक सुख-सुविधाओं और सांसारिक उपलब्धियों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह एक गहन, बहुआयामी यात्रा है जिसमें हमारे कर्म, विचार, मानसिकता, भावनाएँ और आध्यात्मिक ऊर्जा आपस में जुड़े हुए हैं। जीवन का वास्तविक उद्देश्य केवल धन, स्वास्थ्य या प्रतिष्ठा प्राप्त करना नहीं है, बल्कि आत्मा की उन्नति, मानसिक स्थिरता, ज्ञान और मोक्ष की प्राप्ति है। इसी संदर्भ में, आध्यात्मिक ज्योतिष हमारे जीवन का मार्गदर्शन करती है, यह विद्या न केवल भविष्यवाणी की तकनीक है, बल्कि हमारे कर्म, व्यक्तित्व, मानसिक और भावनात्मक स्वरूप और आध्यात्मिक विकास को समझने का विज्ञान भी है।

जन्मकुंडली हमारे जीवन की मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक और आध्यात्मिक संरचना का आधार है। इसमें ग्रहों और भावों की स्थिति यह दर्शाती है कि व्यक्ति के जीवन में कौन-सी प्रवृत्तियाँ प्रबल हैं, उसका मानसिक संतुलन कैसा है, उसकी भावनाएँ किस प्रकार नियंत्रित होती हैं और उसका आध्यात्मिक पथ किस दिशा में अग्रसर है। प्रत्येक ग्रह का प्रभाव व्यक्ति के स्वभाव, मानसिक प्रवृत्ति, भावनात्मक स्थिरता, सामाजिक व्यवहार और आध्यात्मिक विकास को प्रभावित करता है। सूर्य साहस, आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता को बढ़ाता है, जबकि चंद्रमा मानसिक और भावनात्मक पक्ष का प्रतीक है, मंगल साहस और शक्ति प्रदान करता है, बुध बुद्धि, संचार और ज्ञान को प्रभावित करता है, और शुक प्रेम, सौंदर्य तथा सुचनात्मकता को ऊर्जा देता है। बृहस्पति या गुरु ज्ञान, धार्मिकता और दानशीलता को बढ़ाता है, शनि संयम, तपस्या और कर्मों की गंभीर



समझ विकसित करता है, और राहु तथा केतु व्यक्ति के जीवन में गहन अनुभव, मानसिक परीक्षण और आध्यात्मिक चेतना को उजागर करते हैं। जन्मकुंडली में ग्रहों की स्थिति व्यक्ति के भौतिक जीवन, सामाजिक जीवन, मानसिक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक यात्रा के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान करती है। नक्षत्र हमारे जीवन में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये न केवल जन्म का संकेत देते हैं, बल्कि हमारे मानसिक और आध्यात्मिक स्वरूप का प्रतिबिंब भी होते हैं। उदाहरण स्वरूप, रोहिणी नक्षत्र में जन्म लेने वाला व्यक्ति स्थिर, सहनशील और आध्यात्मिक दृष्टि से मजबूत होता है, जबकि अश्विनी, मृगशीर्ष और उत्तरा भाद्रपद जैसे नक्षत्र उत्साही, सृजनात्मक और आध्यात्मिक अनुभवों में गहन व्यक्ति बनाते हैं। नक्षत्रों का अध्ययन व्यक्ति को अपने स्वभाव, मानसिक प्रवृत्ति, कर्म पथ और आध्यात्मिक उन्नति को समझने में मदद करता है और उसे जीवन में सही दिशा निर्धारित करने की क्षमता प्रदान करता है। नक्षत्रों के आधार पर व्यक्ति यह जान सकता है कि उसकी मनःस्थिति, भावनात्मक स्थिरता और आध्यात्मिक साधना में किस प्रकार की प्रवृत्तियाँ प्रबल होंगी।

ग्रह दशा और गोचर हमारे जीवन में समय-समय पर होने वाले आध्यात्मिक, मानसिक और भावनात्मक परिवर्तनों का संकेत देते हैं। जब किसी व्यक्ति पर शनि या राहु की कठिन दशा आती है, तो उसे मानसिक संघर्ष, संयम और जीवन की गंभीर परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है। ये अनुभव

व्यक्ति को आध्यात्मिक स्थिरता, धैर्य और मानसिक दृढ़ता प्रदान करते हैं। गुरु या बृहस्पति की दशा व्यक्ति को ज्ञान, धर्म और सत्कर्म के मार्ग पर अग्रसर करती है। दशा और गोचर केवल भौतिक जीवन की घटनाओं के लिए नहीं बल्कि व्यक्ति की आध्यात्मिक यात्रा और आत्मिक उन्नति के लिए भी मार्गदर्शक हैं। व्यक्ति यह समझ सकता है कि उसके जीवन में कौन-से समय पर कौन-सा प्रयास फलदायी होगा और कौन-से समय पर संयम और साधना की आवश्यकता होगी।

योग और भावों का अध्ययन भी आध्यात्मिक ज्योतिष में केंद्रीय स्थान रखता है। जन्मकुंडली में धन योग, ज्ञान योग, तप योग और मोक्ष योग हमारे भौतिक और आध्यात्मिक जीवन की दिशा निर्धारित करते हैं। मोक्ष योग यह संकेत करता है कि व्यक्ति अपने कर्म, साधना और ज्ञान के माध्यम से आत्मिक मुक्ति और जीवन के अंतिम उद्देश्य तक पहुँच सकता है। योगों का अध्ययन यह समझने में मदद करता है कि व्यक्ति को किन क्षेत्रों में साधना, ध्यान और तपस्या की आवश्यकता है और किन क्षेत्रों में उसके प्रयास अधिक फलदायी होंगे। यह ज्ञान व्यक्ति को जीवन में स्थिरता और मानसिक संतुलन बनाए रखने की क्षमता प्रदान करता है।

कर्म और जन्मकुंडली के ग्रह प्रभाव का संबंध भी अत्यंत गहरा है। हमारे वर्तमान जीवन में हमारे पूर्वजन्मों के कर्मों का फल ग्रहों और दशाओं के रूप में प्रकट होता है। जैसे किसी के मंगल और शनि के कठिन योग जन्मकुंडली में हों, तो उसे जीवन में संघर्ष, मानसिक परीक्षण और कठिन परिस्थितियों का सामना

करना पड़ता है। ये अनुभव व्यक्ति को संयम, धैर्य और आध्यात्मिक स्थिरता की ओर ले जाते हैं, वहीं यदि गुरु और बृहस्पति के लाभ योग हों, तो व्यक्ति में धार्मिकता, ज्ञान और सत्कर्म की सहज प्रवृत्ति विकसित होती है। यही कारण है कि आध्यात्मिक ज्योतिष व्यक्ति को कर्मों और साधना के माध्यम से जीवन में संतुलन स्थापित करने की दिशा में मार्गदर्शन करती है।

आध्यात्मिक ज्योतिष में साधना, ध्यान, मंत्र, हवन और यज्ञ के उपाय अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। ग्रहों और दशाओं के अनुसार उपयुक्त उपाय करने से व्यक्ति जीवन में मानसिक स्थिरता, आत्मिक शक्ति और आध्यात्मिक विकास प्राप्त कर सकता है। उदाहरण स्वरूप, शनि की कठिन दशा में शनि मंत्र, शनि व्रत और हवन करना लाभकारी होता है। गुरु और बृहस्पति के प्रभाव को बढ़ाने के लिए गुरु मंत्र, ज्ञान साधना, दान और सेवा करना फायदेमंद होता है। सूर्य मंत्र और आदित्य हृदय स्तोत्र शक्ति, ऊर्जा और स्वास्थ्य प्रदान करते हैं, जबकि चंद्र मंत्र और स्तोत्र मानसिक शांति और भावनात्मक संतुलन को मजबूत करते हैं। इन उपायों का अध्ययन से व्यक्ति अपने जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है और मानसिक, भावनात्मक व आध्यात्मिक रूप से सुदृढ़ बनाता है।

आध्यात्मिक ज्योतिष यह भी स्पष्ट करती है कि व्यक्ति के भौतिक सुख-दुख और आध्यात्मिक प्रगति का आपस में गहरा संबंध है। जब व्यक्ति अपने कर्मों के अनुसार जीवन जीता है, अपने धर्म और सामाजिक कर्तव्यों का पालन करता है और साधना, ध्यान तथा आध्यात्मिक अध्ययन में समय देता है, तो ग्रहों का प्रभाव सकारात्मक रूप से विकसित होता है। इसके परिणामस्वरूप व्यक्ति को मानसिक शांति, आत्मिक संतुलन और जीवन के उच्च उद्देश्य की प्राप्ति होती है।

दिवाली पर धन की देवी लक्ष्मी के साथ अलक्ष्मी का भी होता है उल्लेख



जानिए क्यों भगाई जाती हैं लक्ष्मी की बड़ी बहन दीपावली पर हर घर में धन की देवी लक्ष्मी के स्वागत की परंपरा है। कार्तिक अमावस्या के प्रदोष काल में लक्ष्मी पूजा का विधान होता है, ताकि घर में सुख, समृद्धि और धन का स्थायी निवास हो। लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि लक्ष्मी की एक बड़ी बहन भी हैं-अलक्ष्मी।

दिवाली के अवसर पर जहाँ माँ लक्ष्मी को बुलाया जाता है, वहीं अलक्ष्मी को घर से दूर भगाने की परंपरा निर्भाई जाती है।

समृद्ध मंथन से डूँडे दोनो बहनो की उपाति- पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, लक्ष्मी और अलक्ष्मी दोनों का जन्म समुद्र मंथन से हुआ था। लक्ष्मी धन, सौभाग्य और समृद्धि की देवी मानी जाती हैं, जबकि अलक्ष्मी को दरिद्रता और कलह की प्रतीक बताया गया है। पद्मपुराण में वर्णन मिलता है कि लक्ष्मी से पहले अलक्ष्मी का प्रकट

होना हुआ था। वे लाल वस्त्र धारण किए हुए थीं देवताओं से पूछा कि उनका निवास किस स्थान पर होगा। जहाँ कलह और असत्य, वहीं करती हैं निवास-पद्मपुराण के अनुसार, देवताओं ने अलक्ष्मी को 'कलहप्रिया दरिद्रा देवी' कहा और उन्हें आदेश दिया कि वे उन्हीं घरों में निवास करें जहाँ झगड़े, कलह और असत्य का बोलबाला हो। जहाँ लोग कठोर वाणी बोलते हैं, स्त्रियों का अपमान करते हैं, सन्ध्या के समय सो जाते हैं या धार्मिक अनुशासन का पालन नहीं करते - वहाँ अलक्ष्मी का निवास होता है।

दिवाली पर लक्ष्मी का आह्वान और अलक्ष्मी का निष्कासन धार्मिक मान्यता है कि लक्ष्मी और अलक्ष्मी एक साथ नहीं रह सकतीं। जहाँ लक्ष्मी का निवास होता है, वहाँ शांति, सौभाग्य और सुख की वृद्धि होती है, वहीं जहाँ अलक्ष्मी का प्रभाव रहता है, वहाँ दरिद्रता और वंश का वास होता है। इसी कारण दीपावली पर लोग अपने घरों की सफाई-सफाई करते हैं, दीप जलाते हैं और लक्ष्मी पूजन कर अलक्ष्मी को दूर भगाते हैं।

सदृश- धन, सुख और समृद्धि की प्राप्ति के लिए केवल पूजा ही नहीं, बल्कि घर और व्यवहार में सत्य, सौहार्द और पवित्रता बनाए रखना भी आवश्यक है, ताकि लक्ष्मी का स्थायी निवास हो और अलक्ष्मी का प्रवेश न हो।

पितरों का आशीर्वाद और लक्ष्मी कृपा के लिए करें यह काम

दिवाली की सुबह का विशेष विधान

पूरे देश में दीपावली (सोमवार, 20 अक्टूबर) की तैयारियाँ जोरों पर हैं। कार्तिक अमावस्या को देवी लक्ष्मी और गणेश की पूजा की परंपरा सर्वविदित है, लेकिन स्कंदपुराण में इस दिन की शुरुआत को लेकर विशेष विधान बताए गए हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, यदि दिवाली की सुबह इन नियमों का पालन किया जाए, तो पूरे दिन शुभता बनी रहती है और धन की देवी लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है।



शुभ मुहूर्त और तिथि का भ्रम

इस वर्ष दिवाली की तिथि को लेकर भ्रम की स्थिति है, क्योंकि अमावस्या तिथि 20 अक्टूबर को दोपहर 3.44 बजे शुरू होकर 21 अक्टूबर को शाम 5.44 बजे तक रहेगी। हालांकि, लक्ष्मी पूजा प्रदोष काल (शाम) में की जाती है, इसलिए अधिकांश स्थानों पर 20 अक्टूबर की रात को ही दिवाली मनाई जाएगी। पूजा का सबसे शुभ मुहूर्त 20 अक्टूबर को शाम 7.08 बजे से रात्रि 8.18 बजे तक रहेगा। भक्तों को सलाह दी जाती है कि वे तिथि के भ्रम को त्यागकर, प्रदोष काल के निर्धारित शुभ मुहूर्त में ही विधि-विधान से पूजा करें, ताकि उन्हें पूर्ण फल की प्राप्ति हो सके।

इसलिए यह विधान सीधे अन्न और धन की कमी को दूर करने से जुड़ा है, जिससे घर में कभी भोजन का अभाव नहीं होता। वहीं, संतान सुख की कामना के लिए गेहूँ चढ़ाना शुभ माना जाता है। गेहूँ बीज और वृद्धि का प्रतीक है। भक्त गेहूँ अर्पित करके भगवान शिव से वंश वृद्धि और स्वस्थ संतति का वरदान मांगते हैं। ये दोनों उपाय न केवल विशिष्ट मनोकामनाओं के लिए हैं, बल्कि जीवन में स्थिरता और उन्नति लाने के लिए भी किए जाते हैं।

सुबह की इन पूजा विधियों के बाद, श्रद्धालु शाम को प्रदोष काल में मुख्य लक्ष्मी पूजा की तैयारी करें। प्रदोष काल (संध्या काल) दिन और रात के मिलन का समय होता है, जिसे देवी-देवताओं के आगमन का सर्वाधिक शुभ मुहूर्त माना गया है।

मान्यता है कि इस काल में लक्ष्मी का पूजन करने से उनकी चंचलता समाप्त होती है और वे स्थायी रूप से घर में वास करती हैं। शाम की पूजा के लिए माता लक्ष्मी के लिए कमल के फूलों की शय्या बनाना अत्यंत शुभ होता है। कमल (पद्म) लक्ष्मी को अत्यंत प्रिय है और यह आध्यात्मिक शुद्धि का प्रतीक है, इसलिए उनके लिए यह आसन तैयार करने से पूजा का फल कई गुना बढ़ जाता है।

सुबह का नियम- पितरों को करें प्रणाम- पुराणों के अनुसार, दीपावली के दिन सूर्योदय से पूर्व स्नान कर देवी-देवताओं की पूजा करना चाहिए, इसके साथ ही, इस दिन अपने पितरों (पूर्वजों) को प्रणाम करना अत्यंत आवश्यक माना गया है। इसका मुख्य कारण यह है कि अमावस्या तिथि सीधे पितरों को समर्पित होती है। जब भक्त सुबह पितरों को याद करते हैं, तो उनकी आत्माएँ तृप्त होती हैं और उनका आशीर्वाद सीधे घर में प्रवेश करता है। ज्योतिषी बताते हैं कि सुबह की शुरुआत इस तरह करने से पूरा दिन शुभ रहता है। मान्यता है कि जहाँ पितरों का आशीर्वाद होता है, वहाँ नकारात्मक ऊर्जा टिक नहीं पाती और समृद्धि स्वयं आती है, **आर्थिक और संतान सुख**

क्योंकि देवी लक्ष्मी उसी घर में निवास करती हैं जहाँ सकारात्मक ऊर्जा और पूर्वजों का सम्मान होता है। इस दिन पितरों के नाम से दान-दक्षिणा (खासकर दूध, दही, घी आदि से पार्वण श्राद्ध) करना शुभ फलदायक होता है, जिससे पूर्वजों का आशीर्वाद मिलता है और परिवार पर उनकी कृपा पूरे वर्ष बनी रहती है।

के लिए सरल उपाय- स्कंदपुराण में इस दिन व्रत रखने और भगवान शिव का अभिषेक करने का भी जिक्र है। यह शिव की पूजा का एक दुर्लभ संयोग है जो दिवाली पर बनता है। आर्थिक समस्याओं से जूझ रहे श्रद्धालुओं के लिए सरल उपाय बताया गया है- सुबह शिवलिंग पर कच्चे चावल अर्पित करें। चावल को अर्धडिब्ब अक्षत और अन्नपूर्णा का स्वरूप माना जाता है।

घर की सफाई में इन वस्तुओं को जरूर करें बाहर

वरना रुक सकती है लक्ष्मी कृपा

सफाई के दौरान कुछ ऐसी चीजें अनदेखी रह जाती हैं जो अशुभ मानी जाती हैं और लक्ष्मी कृपा में बाधा बन सकती हैं। यदि इन्हें समय रहते घर से बाहर न किया जाए तो घर की बरकत और सुख-शांति प्रभावित हो सकती है।

दिवाली का पर्व केवल रोशनी और सजावट का नहीं, बल्कि नकारात्मकता को दूर कर सकारात्मक ऊर्जा का स्वागत करने का प्रतीक भी है। ऐसा माना जाता है कि माँ लक्ष्मी उसी घर में प्रवेश करती हैं, जहाँ स्वच्छता, सुव्यवस्था और शुभता होती है। इसलिए दिवाली की तैयारी में सजावट से पहले घर की गहराई से सफाई करना बेहद आवश्यक है।



टूटा हुआ पलंग

टूटा या डगमगाता पलंग घर में अशांति और तनाव का कारण माना जाता है। कहा जाता है कि यह पति-पत्नी के संबंधों में मतभेद और मनुमुटाव लाता है। इसलिए दिवाली से पहले ऐसे फर्नीचर को बदलना शुभ माना गया है।

खराब घड़ी

घड़ी समय और गति का प्रतीक है। घर में बंद या खराब घड़ी रखना जीवन में रुकावट और दुर्भाग्य को दर्शाता है।

दिवाली सिर्फ दीप जलाने का पर्व नहीं, बल्कि जीवन में नई शुरुआत का अवसर है। यदि इस अवसर पर घर से बेकार और नकारात्मक वस्तुओं को हटा दिया जाए, तो घर में न केवल स्वच्छता और सौंदर्य बढ़ता है, बल्कि सुख, शांति और समृद्धि भी स्थायी रूप से बनी रहती है।

आर्थिक लंगी और बाधाओं का कारण माना गया है। दिवाली की तैयारी में इन्हें बाहर निकाल देना चाहिए ताकि घर में समृद्धि बनी रहे।

पुराने झालू

झालू को लक्ष्मी का प्रतीक माना जाता है, लेकिन पुरानी या टूटी झालू घर में रखना अशुभ होता है। यह आर्थिक परेशानी का संकेत देती है। दिवाली पर नई झालू लाना और पुराने को बाहर करना शुभ माना गया है।

पुराने अरवबार और रद्दी कागज

घर में जमा पुराने अरवबार, कागज और रद्दी न केवल जगह घेरते हैं बल्कि नकारात्मक ऊर्जा को बढ़ाते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, माँ लक्ष्मी केवल सफ-सुथरे और व्यवस्थित घर में ही निवास करती हैं।

