



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी

सेवा ही संकल्प,
राष्ट्र प्रथम ही प्रेरणा...75 वर्ष

जब महिलायें होंगी स्वस्थ, तभी तो
परिवार और देश बनेगा सशक्त



**स्वस्थ नारी
सशक्त परिवार**

अभियान का शुभारंभ

17 सितम्बर से 02 अक्टूबर, 2025

एवं

पीएम मित्र पार्क, धार
का शिलान्यास

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी

के द्वारा

देशभर में स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन

8वें राष्ट्रीय पोषण माह का शुभारंभ

PMMVY के अंतर्गत मातृत्व लाभ वितरण

आदि सेवा पर्व का शुभारंभ

एक करोड़ सिकल सेल स्क्रीनिंग काउंसलिंग कार्ड का वितरण

सुमन सरवी चैटबॉट का शुभारंभ

'एक बगिया माँ के नाम' अभियान के अंतर्गत पौध वितरण

17 सितम्बर 2025 | धार, मध्यप्रदेश

DD न्यूज़ पर कार्यक्रम का सीधा प्रसारण

अभियान की गतिविधियाँ

सभी महिलाओं के लिए
चिकित्सा जांच और स्वास्थ्य सेवाएं

- ईएनटी, नेत्र, रक्तचाप, मधुमेह और दंत जांच
- कैंसर-मुख / स्तन/ ग्रीवा
- गर्भवती महिलाओं के लिए प्रसवपूर्व जांच
- टीकाकरण सेवाएँ / एनीमिया का स्तर
- टेलीमानस सुविधाएँ / टीबी जांच
- सिकल सेल
- विशेष परामर्श

स्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच
आसान बनाने के लिए

- मातृ एवं शिशु सुरक्षा (एमसीपी) कार्ड
- प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना नामांकन
- आयुष्मान वय वंदना कार्ड
- सिकल सेल कार्ड
- आभा आई डी कार्ड पंजीकरण
- पोषण ट्रैकर में लाभार्थियों का पंजीकरण

नागरिकों की सक्रिय भागीदारी :

रक्तदान शिविर | निक्षय मित्र स्वयंसेवी पंजीकरण | अंगदान पंजीकरण

स्वस्थ जीवनशैली और
स्वास्थ्य के मानकों को बनाए रखना

- चीनी और खाद्य तेलों में 10% की कमी के साथ मोटापा कम करना
- स्थानीय और क्षेत्रीय भोजन को बढ़ावा देना
- प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिशु एवं छोटे बच्चों के आहार संबंधी आचरण
- मासिक धर्म स्वच्छता संवर्धन और पोषण
- टेक होम राशन (THR) का वितरण

इन सेवाओं का लाभ लेने के लिए महिलायें एवं बच्चे अपने नजदीकी आयुष्मान आरोग्य मंदिर, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र या आंगनवाड़ी केन्द्र से संपर्क करें

#SwasthNariSashaktParivar