बड़वानी–आसपास

नशा करना ही है तो शिक्षा, संस्कार व सेवा का करें

निवाली। पद्मश्री स्व कांता बहन त्यागी शासकीय महाविद्यालय की रासेयो इकाई ने नशे से दूरी है जरूरी अभियान के तहत एक प्रेरणादायक व्याख्यान और भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य युवाओं को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक करना और उन्हें एक स्वस्थ व नशामुक्त जीवन शैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित करना है। कार्यक्रम का शुभारंभ कर प्राचार्य डॉ अभय जैन ने नशे के सामाजिक और व्यक्तिगत दुष्प्रभावों पर प्रकाश डाला। उन्होंने विद्यार्थियों से अपील की कि वे स्वयं को और अपने आसपास के लोगों को नशे से दूर रखने का संकल्प ले। नशा करना ही है तो शिक्षा का करें, कृषि, व्यापार व्यवसाय, अच्छी आदतों, संस्कार और सेवा कार्य का करें। इस दौरान आईक्यूएसी प्रभारी डॉ के तावड़े एवं एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ चाँदनी गोले ने भी सम्बोधित किया। इस अवसर पर डॉ सुल्तान मोरे, डॉ फूलचंद किराड़े, प्रो किशन पवार ने भी विद्यार्थियों को नशीले पदार्थों से दूरी बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। व्याख्यान के बाद विद्यार्थियों के लिए नशे को कहे ना विषय आधारित भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिसमें विद्यार्थियों ने नशे के खिलाफ अपने विचार और समाधान प्रस्तुत किए। विद्यार्थियों ने अपने भाषण के माध्यम से नशे से मुक्ति के लिए जागरूकता, शिक्षा और सामुदायिक भागीदारी के महत्व पर जोर दिया। प्रतियोगिता में प्रथम अमित पवार, द्वितीय गोविंद बरडे एवं तृतीय स्थान अंजली खरते ने प्राप्त किया। अंत में डॉ राकेश जाधव ने आभार माना। इस दौरान डॉ रामाधार पिपलादिया, डॉ सुधा टेटवाल, डॉ शारदा खरते, विजय कुमार चौधरी, गोरेलाल सोलंकी, महेश बरडे सहित विद्यार्थी उपस्थित थे।

एयू स्माल बैंक ने बच्चों को वितरित किए बैग

बड़वानी। एयू स्माल बैंक ने अपनी सामाजिक जिम्मेदारी का निर्वहन करते हुए जिले में जरूरतमंद छात्रों को स्कूल बैग वितरित किए। यह कार्यक्रम बैंक की सीएसआर योजनाओं के अंतर्गत आयोजित किया गया। इस दौरान बैंक के शाखा प्रबंधक प्रवीण पवार के नेतृत्व में स्कूलों का दौरा किया गया। कार्यक्रम में बैंक कर्मचारी सचिन बामनिया, दीपक मोरे, ईशा पुरोहित, निखिल वर्मा, व्रज मायरिया, विक्की मंगरोलिया और कविता गोले भी उपस्थित थे। इस कार्यक्रम में नगरपालिका अध्यक्ष अश्विनी निक्कू चौहान उपस्थित थे। विशेष अतिथि के रूप में अंकुश भावसार तथा प्रथम तोरणीया उपस्थित रहे। बैंक के प्रबंधक प्रवीण पवार ने कहा कि हमारा उद्देश्य शिक्षा के क्षेत्र में हर संभव सहायता देना है। जिससे कोई बच्चा संसाधनों के अभाव में पीछे न रह जाए। यह हमारी सामाजिक जिम्मेदारी का एक छोटा सा लेकिन महत्वपूर्ण कदम है। विद्यालय प्रशासन और स्थानीय समुदाय ने एयू स्माल बैंक की इस पहल की सराहना की।

लायंस क्लब द्वारा कलाकारों का सम्मान

इंदौर . विविध रंगीय सांस्कृतिक संध्या में मुंबई के हास्य कवि सम्राट सुनील पाल मुकेश गौतम, पंकज पुरोहित, गायक चिंतन बाकीवाला रॉकस्टार, अल्तमश, कपिल पुरोहित, अहमद रजा, राहुल राय,गायिका गर्विता जैन, अभिनेत्री उन्नति सिंग, चित्रा शुक्ला, नृत्यांगना विपिशा लाड, फिल्म निर्देशक सुनील तिवारी का लायंस क्लब के वरिष्ठ सदस्य जिला गवर्नर लायन अनिल खंडेलवाल, दिनेश रणधर ,एन .के मेहता, मुकेश सक्सेना सुरेंद्र सिंह रुपायना, सूरज जायसवाल ने सम्मान किया . मनोरंजन कार्यक्रम का आयोजन मालवा रंगमंच समिति व विश्वहिंदी अकादमी द्वारा केशवराय के संयोजन में फिनिक्स मॉल में सैकड़ो श्रोताओ के बीच किया गया .

नाग देवता को लगाया छप्पन भोग

इंदौर . नाग पंचमी का पर्व देशभर में भक्ति भाव के साथ मनाया गया . अलग-अलग मंदिरों में नाग देवता का पूजन अर्चन किया गया . इंदौर के पिपलियाहाना क्षेत्र में स्थित नाग मंदिर इंदौर के प्रसिद्ध मंदिरों में से एक है, जहां भगवान नाग देवता विराजमान हैं . नागपंचमी पर सैकड़ों की संख्या में श्रद्धालु दर्शन के लिए पहुंचे . मंदिर के पुजारी श्याम शर्मा बताया कि नागेश्वर मंदिर में छप्पन भोग लगाया गया और मनमोहक झांकी सजाई गई और भक्तों को प्रसादी वितरित की .

फिट इंदौर के हर्ष बने एनआईएस सर्टिफाइड कोच

इंदौर . फिट इंदौर अभियान के संस्थापक व फिटनेस कोच हर्ष जोशी ने भारतीय खेल प्राधिकरण (एसएआई) के नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान, पटियाला से स्पोर्ट्स कोचिंग प्रशिक्षण को ए श्रेणी में उत्तीर्ण कर एनआईएस सर्टिफाइड कोच (एथलेटिक्स) का गौरव प्राप्त किया . उन्हें वरिष्ठ कोच कमाल अली खान ने प्रमाण पत्र प्रदान किया . हर्ष की यह उपलब्धि इंदौर के खेल व फिटनेस जगत के लिए प्रेरणा बनेगी .

रेजुम वॉटर वेपर थैरेपी की शुरूआत

इंदौर . पुरुष स्वास्थ्य के क्षेत्र में एक बड़ी प्रगति के तहत अपोलो हॉस्पिटल्स इंदौर ने बीएचपी (बढ़े हुए प्रोस्टेट) के उपचार हेतु रेजुम वॉटर वेपर थेरेपी की शुरुआत की . यह उन्नत और न्यूनतम इनवेसिव तकनीक पारंपरिक सर्जरी का एक सुरक्षित, प्रभावशाली और सुविधाजनक विकल्प प्रदान करती है, जिससे मरीजों को तेज़ और टिकाऊ राहत मिलती है . विशेष आयोजन में इस आधुनिक तकनीक का औपचारिक अनावरण किया गया . इस अवसर पर सीनियर कंसल्टेंट एवं प्रमुख, यूरोलॉजी विभाग डॉ . सौरभ चिपड़े, ने कहा हमारा संस्थान मध्य भारत का पहला केंद्र बन गया है, जहां वॉटर वेपर थेरेपी की शुरुआत हुई है . वर्षों से प्रोस्टेट के मरीजों के पास केवल सीमित विकल्प थे . अब यह अत्याधुनिक तकनीक उस स्थिति को पूरी तरह बदल रही है . इस थेरेपी में जलवाष्प की ऊर्जा का उपयोग कर प्रोस्टेट के अनावश्यक ऊतकों को लक्षित कर उन्हें कम किया जाता है, जिससे पेशाब संबंधी परेशानियों में तुरंत राहत मिलती है . यह प्रक्रिया लोकल एनेस्थीसिया या हल्की बेहोशी में की जाती है और मरीज बहुत जल्द सामान्य जीवनशैली में लौट सकते हैं . हमारे शुरुआती मरीजों में ही उल्लेखनीय सुधार देखा गया है .

सम्यक कंप्यूटर क्लासेस में करियर महोत्सव

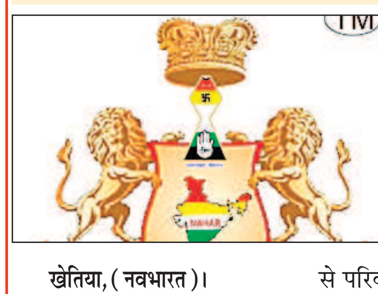
इंदौर . सूचना तकनीक एवं व्यावसायिक प्रशिक्षण संस्था सम्यक कंप्यूटर क्लासेस, भंवरकुआ द्वारा अपनी प्रथम प्लेसमेंट ड्राइव का भव्य आयोजन किया गया . यह आयोजन विद्यार्थियों के लिए एक अविस्मरणीय अनुभव रहा . इस अवसर पर 70 से अधिक प्रशिक्षित विद्यार्थियों ने भाग लिया तथा 10 से अधिक प्रतिष्ठित कंपनियों ने अपनी उपस्थिति दर्ज कर विभिन्न पदों के लिए चयन प्रक्रिया सम्पन्न की . प्रमुख कंपनियों में कैटसम मीडिया, वेबकॉर्प्स, विजय मंत्रा, माय कॉलेज दुनिया, गुरु कृपा कंसल्टेंसी, नामसेतु टेक्नोलॉजीज़, इंक ग्राफ टेक्नो प्रा . लि ., बेनफी, ई-विटामिन्स कंसल्टिंग आदि शामिल थीं। कई विद्यार्थियों को स्थान पर ही नियुक्ति पत्र प्रदान किए गए . प्रस्तावित वार्षिक वेतन 2 .5 लाख से 4 लाख तक रहा . औद्योगिक क्षेत्र से प्रत्यक्ष जुड़ाव का उत्कृष्ट अवसर प्राप्त हुआ . शाखा प्रमुख प्रवीषा दुबे ने बताया कि यह सम्यक की पहली प्लेसमेंट ड्राइव थी, जिसे विद्यार्थियों ने अत्यंत उत्साह और गंभीरता से लिया . सम्यक का उद्देश्य केवल प्रशिक्षण देना नहीं, बल्कि प्रत्येक विद्यार्थी को रोजगार योग्य बनाना और उनके उज्ज्वल भविष्य का मार्ग प्रशस्त करना है . संस्थान के संचालक ताराचंद पाटीदार ने सम्यक का प्रत्येक प्रयास युवाओं को आत्मनिर्भर बनाकर उन्हें एक उज्ज्वल भविष्य की ओर अग्रसर करना है . हम अपने विद्यार्थियों को न केवल कौशल प्रदान करते हैं, बल्कि उन्हें उस मुकाम तक पहुँचाने के लिए भी प्रतिबद्ध हैं, जहाँ से वे जीवन में ऊँचाइयों को छू सकें .

मोटोरोला ने लॉन्च किया मोटो जी86 पॉवर

इंदौर . मोटोरोला ने आज मोटो जी86 पॉवर लॉन्च किया . यह जी-सीरीज का एक शानदार फोन है, जिसमें 20,000 रुपये से कम कीमत में बेहतरीन फीचर्स दिये गये हैं . इसमें 6 .67 इंच 1 .5के पीओलेड सुपर एचडी फ्लैट डिस्प्ले है, जो इस सेगमेंट में सबसे ज्यादा चमकदार (4500 निट्स ब्राइटनेस के साथ) है . इसमें 120हर्ट्ज रिफ्रेश रेट और गोरिल्ला ग्लास 7आई प्रोटेक्शन भी है,

नाहर बंधुओं का होगा महासम्मेलन

अखिल भारतीय नाहर बंधु जैन महासंघ के तत्वावधान में पूणे महाराष्ट्र में होगा दो दिवसीय आयोजन



खेतिया, (नवभारत)। अखिल भारतीय नाहर बंधु जैन महासंघ के तत्वावधान में 2 दिवसीय नाहर बंधुओं का सम्मेलन पूणे महाराष्ट्र में आयोजित किया जा रहा है।

नाहरबंधु महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश पी नाहर पूना महाराष्ट्र ने बताया कि पूना सम्मेलन के माध्यम से यह अवसर है जहां नाहर बंधुओं की एकता और संगठन को मजबूती मिलेगी। संस्कृति व सामाजिक मूल्यों को बढ़ावा देने का अवसर मिलेगा, नाहर बंधुओं के विकास और उत्थान के लिए नए अवसरों की तलाश की जाएगी। सम्मेलन का प्रमुख लक्ष्य है परिवर्तन, परिवर्तन नाहर बंधुओं के जीवन में समाज में व आर्थिक सम्रद्धि में अपना योगदान करेगा इसी दृष्टि से परिवर्तन को मुख्य लक्ष्य बनाते हुए अनेक विशिष्टता के साथ होने जा रहा यह सम्मेलन नाहर बंधुओं के लिए प्रेरणा बनेगा। जिसमें विभिन्न आयोजन किए जा रहे हैं।

राष्ट्रीय प्रचार मंत्री राजेश नाहर खेतिया व मनोज डी नाहर नागौर राजस्थान ने बताया कि सम्मेलन 6 वर्ष 7 सितंबर 25 को नाजुश्री संस्कृति भवन में होगा। जिसमें देश-विदेश से अनेक नाहर बंधुओं के पहुंचने की सूचना मिल रही है। सम्मेलन में शनिवार 6 सितंबर को पु उपाध्याय प्रवीण ऋषि महाराज साहब के उद्बोधन व शुभ मांगलिक के साथ कार्यक्रम की शुरुआत होगी। नाहर बंधुओं का सुबह 10 बजे से रजिस्ट्रेशन प्रारंभ कर दिया जाएगा। संगठन कैसा हो जैन तत्वों का कैसा प्रभाव हो इसे लेकर दोपहर 3 बजे मुम्बई की भावना शाह अपना उद्बोधन देंगे। देर शाम हास्य कवि गौरव शर्मा कविताएं करेंगे। नाहर परिवार के सुप्रसिद्ध गायक श्रेणिक नाहर चेन्नई भक्ति संगीत की प्रस्तुति देंगे।

दूसरे दिन 7 सितंबर को सुबह कुलदेवी माताजी मंदिर पूणे में दर्शन के साथ सामूहिक पूजन किया जाएगा। दोपहर 11 से चरण स्पर्श व पारिवारिक संगठन परिवार की मजबूती के लिए बैंगलोर के मोटिवेशनल स्पीकर राहुल कपूर का उद्बोधन होगा। देश-विदेश से पधारे नाहर बंधुओं के बीच में संगठन, अपने-अपने व्यवसाय, एक-दूसरे के प्रति जुड़ाव को लेकर चर्चाएं देर शाम तक चलेगी। सम्मेलन की समस्त व्यवस्थाएं अखिल भारतीय नाहर बंधु जैन महासंघ द्वारा की जा रही है। जिसमें नाहर बंधुओं के आवास एवं भोजन की व्यवस्था संघ द्वारा की गई है। संघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश पी नाहर पूणे ने नाहर बंधुओं से अपील की है कि वह अधिक से अधिक संख्या में इस सम्मेलन में पधारे। सम्मेलन हेतु अपने उपस्थिति की पूर्व सूचना समिति को अवश्य दें। नाहर मिलेंगे नाहर से तब होगा कल्याण, एक-दूसरे के प्रति लगाव जुड़ाव ही नाहर बंधुओं को सक्षम और मजबूत बनाएगा।

होंगे विभिन्न आयोजन

- सम्मेलन में विभिन्न आयोजन सम्पन्न होंगे।
- जैन महासंघ कर रहा सम्मेलन की व्यवस्थाएं।

योजना के तहत 349 सड़कों को स्वीकृति

सेंधवा, (नवभारत)। प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना भाग-4 के तहत भारत सरकार और मुख्यालय से प्राप्त निर्देशों के अनुरूप सेंधवा विधानसभा क्षेत्र में 250 से अधिक आबादी वाली बस्तियों को जोड़ने के लिए ऑनलाईन सर्वे कार्य पूर्ण कर लिया है। इस पहल के तहत सेंधवा विस के 349 मजरे, टोले और फलियों तक पक्की सड़कें बनाई जाएंगी। विधायक कार्यालय से जारी प्रेस नोट में बताया कि सेंधवा विधायक मोंटू सोलंकी के अथक प्रयासों और समर्पण से यह महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल हुई है। उनके द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों में सड़क कनेक्टिविटी की मांग को लगातार उठाया गया और सर्वेक्षण के साथ-साथ संबंधित विभागों से पत्राचार कर सड़कों को चौथे चरण में शामिल कराया गया। राष्ट्रीय ग्रामीण आधारभूत संरचना विकास एजेंसी द्वारा इन सड़कों को शीघ्र स्वीकृति प्रदान की जाएगी। परियोजना से सेंधवा के आदिवासी और ग्रामीण इलाकों में आवागमन की सुविधा बढ़ेगी, जिससे क्षेत्रवासियों के जीवन स्तर में सुधार होगा। विधायक सोलंकी की इस उपलब्धि के लिए क्षेत्र के लोग उनके प्रति हार्दिक आभार व्यक्त कर रहे हैं।

बता दे कि विधानसभा में स्वीकृत सड़कों को लेकर पिछले दिनों भाजपा नेता विकास आर्य ने भी दावा किया था कि भाजपा की केंद्र व राज्य सरकार ने अजजा आयोग अध्यक्ष अंतरसिंह आर्य के प्रयासों से उक्त सड़कों को मंजूरी दी है।

पोस्ट ऑफिस ने आयोजित जागरूकता शिविर

बड़वानी, (नवभारत)। पोस्ट ऑफिस की योजनाओं के प्रचार-प्रसार के लिए अधिकारी ग्रामीण क्षेत्रों की पिछड़ी बस्तियों में शिविर आयोजित कर रहे हैं। इसी क्रम में गुरूवार को भीलखेड़ा में शिविर में उप संभाग निरीक्षक जुगल भाटिया ने ग्रामीणों को सुकन्या योजना, डाक आवर्ती खाता, जीवन बीमा एवं अन्य योजनाओं की जानकारी दी।

ग्रामीणों व कर्मचारियों ने तत्काल दुर्घटना बीमा भी कराया। इस दौरान पंचायत सचिव शक्ति कन्नौजे, डाक निरीक्षक ओमप्रकाश राठौर, सुमित आर्य,

सपना गुप्ता, अनीता चोयल, अनार सिंह आवास्या, अनिता मुकाती, चंदू पटेल, प्रियंका भदौरिया व नंदेश सोलंकी मौजूद थे।

एक नजर में — विधानसभा में उठी सेंधवा की शराब तस्करी की गूंज

विधायक सोलंकी ने विधानसभा में किया सरकार पर हमला

नवभारत न्यूज़
सेंधवा, 01 अगस्त. मध्य प्रदेश विधानसभा के मानसून सत्र में सेंधवा विधानसभा क्षेत्र की शराब तस्करी का मुद्दा जोरशोर से उठा। विधायक मोंटू सोलंकी और नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार ने पुलिस पर मिलीभगत के गंभीर आरोप लगाते हुए सरकार से सख्त कार्रवाई की मांग की।

विधायक सोलंकी ने आरोप लगाया कि सेंधवा ग्रामीण पुलिस ने पंजाब से आई शराब से भरे ट्रक की केवल 545 पेटियों की जब्ती दिखाई, जबकि ट्रक में 1000 से अधिक पेटियां थी। बाकी पेटियां

कथित रूप से बाजार में बेच दी गई। शराब को छुपाने के लिए उपयोग में लाई गई सड़ी मक्के की बोरियों को भी बेचने का आरोप लगाया गया। इससे पुलिस प्रशासन की छवि धूमिल हुई है।

विधायक सोलंकी ने बताया कि इस गंभीर मामले पर डीआईजी निमाड़ रेंज सिद्धार्थ बहुगुणा के निर्देश पर एसपी जगदीश डाबर ने जांच शुरू की। प्रारंभिक कार्रवाई में थाना प्रभारी दिलीप पुरी, एएसआई चंद्रशेखर पाटीदार और आशीष पंडित, हेड कांस्टेबल तरुण राठौर और विनोद मीणा को लाईन अटैच किया गया। बाद में इंदौर आईजी अनुराग ने इसे नाकाफी मानते हुए पांचों पुलिसकर्मियों को निलंबित कर दिया।

विधानसभा में विपक्ष का हमला

विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार ने सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि प्रदेश की नई शराब नीति ने आदिवासी क्षेत्रों को शराब तस्करी का अड्डा बना दिया है। उन्होंने पूछा, कैसे लोग थानों में बैठे हैं जो जब्त शराब को ही बेच डालते हैं।

सख्त कार्रवाई की मांग

विधायक सोलंकी ने इस भ्रष्टाचार को सेंधवा ग्रामीण थाने की व्यवस्था बताया और निष्पक्ष जांच की मांग की। उन्होंने कहा कि यह मामला केवल उनके क्षेत्र तक सीमित नहीं है, बल्कि पूरे प्रदेश में प्रशासनिक साख पर सवाल खड़ा करता है।

पत्रकारिता विभाग के छात्रों ने जीता प्रथम पुरस्कार

नव भारत न्यूज
इंदौर. देवी अहिल्या विश्वविद्यालय के पत्रकारिता एवं जनसंचार अध्ययनशाला के छात्रों ने एक बार फिर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है. मध्यप्रदेश पुलिस विभाग द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय शॉर्ट फिल्म और रील मेकिंग प्रतियोगिता में विभाग के छात्रों ने प्रथम स्थान प्राप्त कर विश्वविद्यालय को गौरवान्वित किया है. प्रतियोगिता का उद्देश्य युवाओं में नशे से दूरी बनाने पर जागरूक करने के लिए है. मप्र पुलिस विभाग का यह अभियान 15 से 30 जुलाई तक चला. इस प्रतियोगिता में प्रदेश भर से दर्जनों विश्वविद्यालयों और कॉलेजों की टीमों ने भाग लिया.

विजेता टीम में शामिल छात्र अंशिका गुप्ता, पार्थ शर्मा, निखिल वर्मा, हर्षवर्धन सिंह परमार, प्रशंसा एंजिल सिंह, अंशिका भटनागर, राशी मालवीया, वान्या धवन और उर्वांशी बाथोले ने नशे से दूरी है जरूरी विषय पर आधारित एक प्रभावशाली लघु फिल्म प्रस्तुत की. इस फिल्म में न केवल तकनीकी दक्षता बल्कि सामाजिक संदेश को भी अत्यंत संवेदनशीलता और रचनात्मकता के साथ दिखाया गया. यह फिल्म विभाग के शिक्षक प्रबल शर्मा के मार्गदर्शन में बनाई गई. मध्यप्रदेश पुलिस विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों ने इस प्रस्तुति की सराहना करते हुए कहा कि युवाओं की यह रचनात्मकता समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने की दिशा में एक बड़ा कदम है. विभागाध्यक्ष डॉ. सोनाली नरगुंदे ने छात्रों की उपलब्धि पर गर्व व्यक्त करते हुए कहा यह पुरस्कार हमारे विभाग की शैक्षणिक गुणवत्ता और छात्रों की मेहनत का प्रमाण है. उन्होंने पूरी टीम को बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की.

सरकारी स्कूल में शिक्षण सामग्री का वितरण

नवभारत न्यूज
इंदौर. जायंटस ग्रुप आफ मालवा एवं सुप्रभात क्लब की ओर से सांवेर रोड, संजय नगर स्थित शासकीय विद्यालय के बच्चों को शिक्षण सामग्री का वितरण जायंटस की सेंट्रल कमेटी के सदस्य श्याम गोयल, फेडरेशन के उपाध्यक्ष रमणिक लाल सोनी, ग्रुप उपाध्यक्ष डॉ. प्रवीण शर्मा आदि के आतिथ्य में किया गया. इस अवसर पर ग्रामीणों की ओर से जगदीश, मोहन यादव, एमजी पारीख, इंदरसिंह एवं महेश पंडित ने जायंटस के सेवा कार्य की प्रशंसा की. बच्चों के अनुशासन को देखकर सभी अतिथि प्रभावित हुए. स्कूल के प्राचार्य एवं शिक्षकों से जायंट्स ग्रुप आफ मालवा एवं सुप्रभात क्लब के सदस्यों ने भविष्य में भी सहयोग करने का संकल्प व्यक्त किया.

आर्मी अटैचमेंट कैंप के लिए सात कैडेट्स का चयन

नवभारत न्यूज
इंदौर/महू. भेरूलाल पाटीदार शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय महू के 9 एमपी बटालियन एनसीसी इंदौर के 4 एवं 1 म.प्र. गर्ल्स बटालियन एनसीसी इंदौर के 3 कैडेट्स का चयन ढाना (सागर) हेतु किया गया है.

महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. प्रवीण ओझा एवं 9 एमपी बटालियन एनसीसी इंदौर के कमान अधिकारी कर्नल एम के तिवारी ने बताया कि यह शिविर 1 से 12 अगस्त तक सदर्न कमांड में ढाना (सागर) में आयोजित किया गया है। कैडेट्स 31 जुलाई रात को ढाना के लिए इंदौर से निकल रहे हैं. इस शिविर में कैडेट्स को भारतीय सेना की आर्मी यूनिट से अटैच कर सेना के युद्ध कौशल से परिचित कराया जायेगा,ताकि सभी कैडेट्स सेना की कार्य प्रणाली को नजदीक से समझ सके और सेना में उपयोग किए जा रहे आधुनिक वेपन की हैंडलिंग को समझ सकें. महाविद्यालय की 9 एम पी बटालियन एनसीसी इंदौर के इन चारों कैडेट्स, कैडेट सीपी एल सावंत चौहान, प्रग्नेश शर्मा, रोहित निनामा, एलसीपीएल अभिषेक के आर्मी अटैचमेंट कैम्प सागर हेतु चयन पर 9 एम पी बटालियन एनसीसी इंदौर के कमान अधिकारी कर्नल एम के तिवारी, एवं कैडेट खुशी प्रजापत, कैडेट काजल यादव, कैडेट साक्षी जामले के आर्मी अटैचमेंट कैम्प हेतु चयन पर 1 म.प्र. गर्ल्स बटालियन एनसीसी इंदौर के कमान अधिकारी कर्नल राजेश मिश्रा, महाविद्यालय जनभागीदारी समिति अध्यक्ष एडवोकेट निलेश पाटीदार, महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. प्रवीण ओझा, मेजर डॉ.कृष्णा भूरिया,सूबेदार मेजर बृजेश कुमार,सूबेदार मेजर विनय कुमार तथा सूबेदार मेजर गोपाल सिंह ने बधाई एवं शुभकामनाएं दी.

कार्यक्रम — फ्लो इंदौर का स्पार्क – बियॉन्ड द पालेट कार्यक्रम

आंत का स्वास्थ्य इम्यूनिटी के लिए बेहद महत्वपूर्ण

नवभारत न्यूज
इंदौर. महिलाएं सिर्फ भोजन नहीं बनाती बल्कि वे पोषण, सशक्तिकरण और प्रेरणा भी देती हैं. इसी सोच के साथ फ्लो इंदौर ने फ्लो स्पार्क- बियॉन्ड द पालेट का पहला कार्यक्रम आयोजित किया. इस पहल का नेतृत्व इनिशिएटिव इम्पैक्ट हेड पलक हसनंदानी. ने किया, जिसमें 80 सशक्त महिलाओं ने हिस्सा लिया. यह आयोजन आपसी सहयोग और विकास के सरल लेकिन प्रभावशाली विचार पर आधारित था.

इस आयोजन का उद्देश्य दोहरा था- स्वास्थ्य और शिक्षा. प्रसिद्ध न्यूट्रिशनिस्ट सोनाली सचदेवा ने गट हेल्थ (आंत स्वास्थ्य) पर गहन जानकारी दी. उन्होंने बताया कि आंत स्वास्थ्य सिर्फ पेट तक सीमित नहीं, बल्कि मुंह से छोटी आंत तक फैला है और यह इम्यूनिटी के लिए बेहद महत्वपूर्ण है. एक रोचक तथ्य बताते करते हुए उन्होंने कहा कि 95% सेरोटोनिन, यानी खुशी का हार्मोन, आंत में बनता है. एक सदस्य के सवाल पर, उन्होंने बताया कि 10-12 घंटे का इंटरमिटेंट फास्टिंग ठीक है, लेकिन इसे लंबा नहीं करना चाहिए. साथ ही, उन्होंने बिना सलाह के प्रीबायोटिक्स लेने से मना किया. सत्र में सदस्यों ने उत्साहपूर्वक सवाल पूछे और जवाब प्राप्त किए. इस आयोजन की सफलता पलक हसनंदानी के नेतृत्व और फ्लो सदस्यों नेकी तिवारी, अभा जाजोदिया, रुचि गुप्ता और रचना मित्तल के अथक योगदान से संभव हुई. फ्लो इंदौर की चेयरपर्सन सीए श्वेता अग्रवाल ने सभी प्रतिभागियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी की सराहना की. उन्होंने कहा फ्लो इंदौर 750 से अधिक मजबूत महिलाओं का समुदाय है, जहां हर किसी को अवसर मिलता है. यह आयोजन महिलाओं के समग्र विकास और स्वास्थ्य को केंद्र में रखकर आयोजित किया गया.

मास्टर शेफ प्रतियोगिता का आयोजन

फ्लो इंदौर, जहां कई प्रतिभाशाली फूडप्रिन्योर (खाद्य उद्यमी) हैं, ने एक रोमांचक मास्टर शेफ प्रतियोगिता का भी आयोजन किया . सात टीमें, प्रत्येक में आठ सदस्य और एक फूडप्रेन्योर कप्तान, जिनके पास अपना खाद्य ब्रांड है, ने हिस्सा लिया . प्रत्येक टीम में एक न्यूट्रिशनिस्ट थी, जिसने कैलरी की जांच की . टीमों को गैर-इन्फ्लेमेटरी व्यंजन और एक स्वास्थ्यवर्धक पेय बनाना था।

इसमें टीमें थीं- गट गुरु टीम- कप्तान भावना, पनगट क्वीन्स टीम- कप्तान श्वेता दुआ, कुलिनरी दिवास टीम- कप्तान जयश्री नाहटा, गट स्क्वॉड टीम- कप्तान दीपाली खंडेलवाल, सात्विक टीम- कप्तान पूजा मित्तल, अग्नि शुद्धि टीम- कप्तान निधि गांधी और फाइबर फ्यूल टीम की कप्तान मनाली अग्रवाल थी .

प्रतियोगिता को जज, पूर्व चेयरपर्सन और जीबी मेंबर मीतू कोहली, सोनाली सचदेवा, सोनल सिसौदिया, पूर्व चेयरपर्सन ममता बकलीवाल और जैस्मिन लुल्ला ने किया . गट स्क्वॉड ने शानदार प्रदर्शन के साथ जीत हासिल की .