

नरोत्तम ने कार्यकर्ताओं की पीठ थपथपाई

पूर्व गृहमंत्री डॉ नरोत्तम मिश्रा के आवास पर दशहरा मिलन आयोजित

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । रविवार को प्रदेश के पूर्व गृहमंत्री डॉ नरोत्तम मिश्रा दतिया माई कृपा निवास पर पहुंचे जहां पर उपस्थित भाजपा कार्यकर्ता और जनप्रतिनिधियों ने पुष्प माला पहनाकर उनका स्वागत किया इसके पश्चात पूर्व गृहमंत्री डॉ नरोत्तम मिश्रा माई कृपा निवास पर आयोजित दशहरा महोत्सव की समीक्षा बैठक



एवं कार्यकर्ताओं के महाभोज कार्यक्रम में शामिल हुए दशहरा महोत्सव आयोजन समिति के अध्यक्ष बलदेव राज बल्लू संयोजक रमेश

गांधी ने सफल आयोजन के लिए समिति के सभी पदाधिकारी एवं नगर वासियों का आभार व्यक्त किया।

पूर्व जिला अध्यक्ष रघुवीर सिंह कुशवाहा उपस्थित कार्यकर्ताओं से कहा दशहरा महोत्सव आयोजन समिति की व्यवस्थाएं एवं तैयारी बहुत ही अच्छी रही डॉ नरोत्तम मिश्रा ने दतिया महोत्सव के समस्त पदाधिकारी को ऐतिहासिक और शानदार सफल आयोजन के लिए समिति के सभी पदाधिकारीओ को बधाई दी। पूर्व गृहमंत्री डॉ नरोत्तम मिश्रा ने कार्यकर्ताओं के साथ भोजन किए इस दौरान पूर्व जिला अध्यक्ष राधाकांत अग्रवाल विपिन गोस्वामी अतुल भूरे चौधरी बदी साहू राजेंद्र

तिवारी रामदास झस्या महेश दुवे भगवान सिंह कुशवाहा बल्लू धीरू दांगी प्रशांत ढंगला ब्रजेश यादव योगेश सकसेना गोविंद ज्ञानांनी संतोष कटार प्रशांत दांगी कमलेश अहिरवार रमेश अग्रवाल सतीश यादव जीतू कमरिया विनय यादव कानू तिवारी दीपू सोनू ब्रजेश दुवे पार्षद ब्रजेश यादव मनोज गोस्वामी प्रवीण पाठक महेश गुलवानी डा राजू त्यागी अक्कू दुवे गौरव पटेल बल्ले रावत गौरव रूसिया रिकू बुंदेला गोले साहू तारीख किलेदार शैलेंद्र यादव अभिषेक बबले सहित भाजपा पदाधिकारी जनप्रतिनिधि और कार्यकर्ता बड़ी संख्या में कार्यक्रम स्थल पर मौजूद रहे।

दुर्घटनाओं में कमी लाने के उद्देश्य आम रास्ता किया बंद

विपरीत दिशा से आते वाहन दे रहें हैं दुर्घटनाओं को आमंत्रण

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । झांसी ग्वालियर हाईवे हड़्डा पहाड़ पर दुर्घटनाओं में कमी लाने के उद्देश्य से आम रास्ता को बंद कर दिया था परंतु हुआ इसके उल्ट वाहन चालक लंबा चक्कर लगाने से बचने के लिए विपरीत दिशा से आने लगे जिससे दुर्घटनाओं में इजाफ होने की संभावना और बढ गई साथ ही बंद रास्ता के बगल से भी वाहन चालक निकलने लगे जिससे कभी भी कोई बड़ी दुर्घटना होने का संभावना बनी रहती हैं यदि समय रहते बंद रास्ते



को नहीं खोला गया और उचित व्यवस्था वाहनों के आवागमन कि नहीं कि गई तो वाहन चालक खुले तौर पर यातायात नियमों का उल्लंघन करते हुए

विपरीत दिशा से आ रहे हैं जिससे कभी भी कोई बड़ी दुर्घटना होने कि प्रबल संभावना है रास्ता बंद करना समाधान नहीं है उचित प्रबंध करना समाधान है।



दतिया, 25 अक्टूबर । सर्व समाज को न्याय दिलाना और राष्ट्र की सीमाओं की सुरक्षा करना ही क्षत्रिय का धर्म है। यह बात दतिया विधायक घनश्याम सिंह ने सेंवड़ा विधानसभा क्षेत्र के ग्राम बस्तूरी में क्षत्रीय विकास संघ द्वारा आयोजित दशहरा मिलन समारोह में उपस्थित क्षत्रिय समाज के लोगों को मुख्य अतिथि के रूप में विधायक घनश्याम सिंह संबोधित कर करी कहा इन्होंने कहा कि क्षत्रियों को आपस में मेल मिलाप बढ़ाना चाहिए और क्षत्रिय समाज को संगठित कर सर्व समाज को न्याय दिलाने के लिए कार्य करना चाहिए। क्षत्रियों का धर्म है कि वह सर्व समाज के लिए छत्र की तरह कार्य करें। आजादी के बाद व्यवस्थाएं बदली और हमारी जमीदारियाँ, जागीरदारियाँ, रियासतें खत्म हो गईं तो क्षत्रियों का रोल कम हो गया। हमारी दो पीढ़ियाँ इस सदमे से उबरने में खप गई कि क्या थे और क्या हो गए। लेकिन अब तीसरी पीढ़ी ने स्वयं को एडजस्ट किया और हर घर से क्षत्रिय युवा शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ रहे हैं और विभिन्न क्षेत्रों में शीर्ष पदों पर पहुंच रहे हैं।

विशिष्ट अतिथि के रूप में सेंवड़ा विधायक प्रदीप अग्रवाल, प्रहलाद सिंह चौहान, अध्यक्ष क्षत्रिय विकास संघ अमायन, सुरेंद्र सिंह जादौन, पूर्व अध्यक्ष क्षत्रिय विकास संघ अमायन, अवधेश प्रताप सिंह जिला पंचायत सदस्य भिंड मंवासीन रहे। कार्यक्रम के आरंभ में अतिथियों ने भगवान श्रीराम के चित्र का पूजन कर पुष्प अर्पित किए। कार्यक्रम आयोजन समिति के सदस्यों ने मुख्य अतिथि विधायक घनश्याम सिंह सहित अन्य अतिथियों का फूल मालाएँ पहनाकर, शॉल ओढ़ाकर, श्रोफ्त भेंट कर आत्मीय स्वागत किया। इस अवसर पर नरेंद्र सिंह चौहान, आलोक सिंह परिहार, जयवंद्र सिंह परिहार, जयेंद्र सिंह सेंगर सहित बड़ी संख्या में क्षत्रिय समाज के लोग उपस्थित रहे।

जीवनशैली में थोड़ा सा बदलाव बचा सकता है: तोमर

दतिया, 25 अक्टूबर । आज की भागदौड़ भरी जिंदगी, घंटों स्क्रीन के सामने बैठने की आदत और थाली में प्रोसेस्ड फूड की बढ़ती मात्रा हमें अनजाने में एक बड़े स्वास्थ्य संकट की ओर धकेल रही है। चिकित्सा जगत में इसे 'मेटाबोलिक डिसऑर्डर' या 'मेटाबोलिक सिंड्रोम' कहा जाता है। यह कोई एक अकेली बीमारी नहीं है, बल्कि कई स्वास्थ्य समस्याओं का एक ऐसा समूह है जो दिल के दौर, स्ट्रोक और टाइप-2 डायबटीज के खतरे को कई गुना बढ़ा देता है। सबसे चिंताजनक बात यह है कि अब 25 से 35 वर्ष के युवा भी तेजी से इसकी चपेट में आ रहे हैं। उक्त बात मेटडिसन विशेषज्ञ एवं आरएमओ जिला चिकित्सालय दतिया डॉ.दिनेश सिंह तोमर ने नवभारत प्रतिनिधि रमाकांत मिश्रा से बातचीत के दौरान कही।

तेजी से बढ़ रही निष्क्रियता है समस्या: डॉ.तोमर ने बताया किअसंतुलित खान-पान: जंक फूड, अत्यधिक चीनी, मैदा, रिफाईंड तेल और कोल्ड ड्रिंक्स का बढ़ता सेवन। तनाव और अधूरी नींद: लगातार मानसिक तनाव और 6 घंटे से कम नींद लेने से शरीर में 'कोर्टिसोल' हार्मोन बढ़ता है, जो इंसुलिन प्रतिरोध को जन्म देता है। आनुवंशिक कारण: भारतीय आबादी आनुवंशिक रूप से पेट की चर्बी और इंसुलिन प्रतिरोध के प्रति अधिक जीवनशैली में साधारण लेकिन निरंतर सुधार करके पूरी तरह नियंत्रित या रिवर्स किया जा सकता है; थाली को संतुलित करें: भोजन में साबुत अनाज, दालें, हरी सब्जियां, सलाद और फसबर युक्त चीजें बढ़ाएं। अल्ट्रा-प्रोसेस्ड और पैकेटेड खाद्य पदार्थों से दूरी बनाएं। रोजाना 30 मिनट का व्यायाम: हफ्ते में कम से कम 150 मिनट तेज चाल (ब्रिस्क वॉक), योग, साइकिलिंग या कोई भी शारीरिक गतिविधि जरूर करें। 'वजन पर नियंत्रण: अपने कुल वजन का मात्र 5 से 7 प्रतिशत कम करने से भी मेटाबोलिक जोखिम में भारी गिरावट आती है। गुणवत्तापूर्ण नींद: रोज रात 7 से 8 घंटे की निर्बाध नींद लें और सोने से एक घंटा पहले मोबाइल व लैपटॉप से दूरी बनाएं। नियमित हेल्थ चेकअप: 30 की उम्र पार करते ही साल में कम से कम एक बार ब्लड प्रेशर, फसिंग्टग शुगर और लिपिड प्रोफाइल की जांच अवश्य कराएं। विशेषज्ञ सलाह: मेटाबोलिक सिंड्रोम शुरूआत में कोई तेज दर्द या गंभीर लक्षण नहीं दिखाता, इसलिए इसे 'साइलेंट हेल्थ क्राइसिस' कहा जाता है। दवाओं से पहले अपनी दिनचर्या, खान-पान और तनाव प्रबंधन पर ध्यान देना ही इसका सबसे असरदार इलाज है।

वाहन चैकिंग के दौरान बिना नंबर की मोटरसाइकिल पकड़ी
दतिया, 25 अक्टूबर ।संदिग्ध वाहनों की चेकिंग एवं अपराधों की रोकथाम हेतु चलाए जा रहे अभियान के तहत थाना उनाव पुलिस द्वारा बिना नंबर की हीरो स्प्लेंडर मोटरसाइकिल जांच कर वैधानिक कार्यवाही की गई। घटना एवं पुलिस कार्यवाही का विवरण देते हुए थाना उनाव थाना प्रभारी अंशुल अरोरा ने बताया कि पुलिस टीम द्वारा लमान माता मंदिर के पास दतिया रोड पर वाहन चैकिंग प्रारंभ की जा रही थी। इसी दौरान एक व्यक्ति बिना नंबर की हीरो स्प्लेंडर मोटरसाइकिल चलाते हुए दिखाई दिया। पुलिस टीम ने उसे रोककर पूछताछ की तथा मोटरसाइकिल के दस्तावेज मांगे, जो वह प्रस्तुत नहीं कर सका। पूछताछ में व्यक्ति ने अपना नाम रामहेतु पुत्र रामलाल पटवरा, उम्र 36 वर्ष, निवासी मोहनपुर बताया। उक्त मोटरसाइकिल को धारा 106 बीएनएसएस के तहत जप्त कर संबंधित व्यक्ति के विरुद्ध नियमानुसार वैधानिक कार्यवाही की गई।

रामचरित मानस को अपने हृदय में उतारना चाहिए : यादव

रामलीला मंच पर जनप्रतिनिधि आरती के दौरान

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । दतिया जिले के बसई कस्बे में विगत दिनों से चल रही रामलीला में नवयुवक रामयश कला निकेतन मंडल बसई के कला कारो ने सीता हरण का जबरजस्त अभिनय किया। जब रावण ने सीता माता का हरण किया तो सभी दर्शकों की आंखें नम हो गईं। वही जटायु ने सीता जी को बचाने का भरकस प्रयास किया लेकिन रावण ने उसके पर कतर दिए। बसई में रामलीला का आयोजन विगत 60 वर्षों से चला आ रहा है। कोन्ही कारणों से यह लीला लगभग 10 -15 वर्ष बंद रही परन्तु पोटा मुहल्ला के कलाकारों ने इसे पुर्नर्जीवित किया।



अखिल भारतीय कोरी समाज की बैठक आयोजित

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । रविवार को वीरांगना झलकारी बाई सामुदायिक भवन,सीतासागर बायपास दतिया में अखिल भारतीय कोरी समाज की बैठक आयोजित की गई। बैठक में समाजहित से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा करते हुए कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए।सभी समाज बंधुओं ने झलकारी बाई के चित्र पर माल्यार्पण कर पूजा अर्चना की।बैठक में आगामी 22 नवंबर 2026 को वीरांगना झलकारी बाई जयंती मनाने का निर्णय लिया गया।



देश बचाओ अभियान को बूथ स्तर तक ले जाएगी काँग्रेस

पत्रकारवार्ता के दौरान काँग्रेस कार्यकर्ता

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । जिला कांग्रेस कार्यालय जवाहर भवन पर प्रेस वार्ता आयोजित की गई जिसमें जिला कांग्रेस अध्यक्ष अशोक दांगी बगदा ने प्रेस वार्ता में संबोधित करते हुए कहा वोट बचाओ,देश बचाओ अभियान को बूथ स्तर तक ले जाएगी कांग्रेस, 1 नवंबर को दिल्ली के रामलीला मैदान में होगी महारैली के तहत मतदाता सूची में बदलावों पर उठेंगे सवाल, पात्र मतदाताओं के अधिकारों की रक्षा और निर्वाचन प्रक्रिया में पारदर्शिता के लिए

देशव्यापी अभियान चलाएगी भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस द्वारा मतदाता सूची की शुद्धता, प्रत्येक पात्र नागरिक के मताधिकार की सुरक्षा और निर्वाचन प्रक्रिया में पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए च्वोट बचाओ, देश बचाओ अभियान को देशव्यापी स्तर पर आगे बढ़ाया जा रहा है। इसी क्रम में 1 नवंबर 2026 को दिल्ली के रामलीला मैदान में महारैली आयोजित की जाएगी। कांग्रेस महासचिव श्री जयराम रमेश द्वारा घोषित अभियान के तहत पार्टी संगठन को प्रदेश, जिला, ब्लॉक और बूथ स्तर तक सक्रिय कर मतदाता सूची से जुड़े मुद्दों के जन-जन तक पहुंचाएगी 25 नवंबर तक गांवों में चौपालों, घर-घर संपर्क और संगठनात्मक

बैठकों के माध्यम से मतदाता सूची की जांच की जाएगी मतदाताओं की शिकायतें संकलित कर उनका सत्यापन किया जाएगा और पात्र नागरिक को नाम जुड़वाने तथा प्रविष्टियों में सुधार करने की निर्धारित प्रक्रिया की जानकारी दी जाएगी कांग्रेस द्वारा 1 नवंबर को दिल्ली के रामलीला मैदान में च्वोट बचाओ, देश बचाओ अभिरैली आयोजित की जाएगी। इस अवसर पर पूर्व मंत्री महेंद्र बौद्ध,जिला कांग्रेस संगठन महासचिव नरेन्द्र गुर्जर ,आनंद शर्मा, प्रदीप गुर्जर,आशीष तिवारी,रामकुमार मोगिया,मोहन कुशवाहा ,अंकित पटेल, अशोक श्रीवास्तव, मीडिया प्रभारी,रामकुमार पचौरी,मनोज अहिरवार,आदि उपस्थित रहे।

जाता है तो में समझूंगा की हम सफलता की ओर बढ़ रहे हैं श्री पनोरिया ने महिलाओं और बच्चों से कहा कि आप अपने अपने परिवार को नशा मुक्त करने का प्रण लें।अगर आपके परिवार में कोई गुटखा तम्बाकू सिगरेट बीड़ी य किसी भी प्रकार का नशा करता है तो उसे प्यार से नशे के दुष्परिणामो को बताएं ,गुटखा खाने से कैंसर नामक महामारी हो जाती है। इस मौके पर रामलीला अध्यक्ष विजयराम साहू ,सचिव ब्रजेश लोधी,कोषाध्यक्ष विपिन गुप्ता सहित रमेश साहू,कल्लू कुशवाहा, अरविंद मुखिया तुलसी,,राजपूत, विश्राम लोधी ,महेंद्र राजपूत ,लखन लाल नोहरा ,सियाराम नोहरा ,रामनरेश यादव नोहरा ,तबला वादक राजू विश्वकर्मा (विजली विभाग)समाज सेवी पुष्पी दादा ,सदीप राजपूत और बसई की नगरी उपस्थित रहें।

प्रस्फुटन समिति ग्राम विकास में सहयोगी बन रही है : गोस्वामी

म .प्र. जन अभियान परिषद द्वारा प्रस्फुटन समिति शक्ति संचय प्रशिक्षण

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । म.प्र. जन अभियान परिषद के तत्वाधान में सेक्टर स्तरीय च्प्रस्फुटन समिति शक्ति संचय प्रशिक्षण कार्यक्रमज का आयोजन पंचायत भवन उनाव में किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि श्रीमति ज्योति गोस्वामी एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा दीप प्रज्वलन करके किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से नवांछुर संस्था उनाव नेहरु युवा मंडल के अध्यक्ष राजीव पटेल द्वारा कार्यक्रम को रूपरेखा बताई गई। ब्लॉक समन्वयक श्रीमती ज्योति गोस्वामी ने प्रस्फुटन समितियों के उन्नयन, संवाद कौशल एवं दस्तावेजीकरण की तकनीकी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि प्रत्येक प्रस्फुटन समिति ग्राम विकास की उत्प्रेरक समिति है। प्रशिक्षण के द्वितीय सत्र में प्रस्फुटन समिति का



स्वयंसेवी संगठन के रूप में उन्नयन विषय पर, तृतीय सत्र में संवाद कौशल की आवश्यकता एवं तकनीक तथा चतुर्थ सत्र में प्रस्फुटन समितियों के दस्तावेजीकरण पर मेटर्स/विषय विशेषज्ञों द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। इस अवसर पर मुख्य वक्ता के तौर पर परामर्शदाता श्री राम प्रसाद कोहली ,सुश्री प्रियांशी राजे बुंदेला ने समिति सदस्यों को प्रशिक्षण दिया। जिसमें प्रस्फुटन समिति उजाव से अध्यक्ष राजकुमारी अहिरवार , सचिव दमयंती खिरकिया दो सदस्य तरगुआ से दीपू आदिवासी तीन समिति सदस्य पराशरी से राजकुमार विश्वकर्मा ललउआ से अरविंद शर्मा और समिति सदस्य उपस्थित रहे। प्रशिक्षण के द्वितीय सत्र में प्रस्फुटन समिति का स्वयंसेवी संगठन के रूप में उन्नयन विषय पर, तृतीय सत्र में संवाद कौशल की आवश्यकता एवं तकनीक तथा चतुर्थ सत्र में प्रस्फुटन समितियों के दस्तावेजीकरण पर मेटर्स/विषय विशेषज्ञों द्वारा प्रशिक्षण दिया गया।

अंडर- 15 इंटर डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन



खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त करते हुए अतिथि

नवभारत न्यूज

दतिया, 25 अक्टूबर । डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट एसोसिएशन के द्वारा आयोजित अंडर-15 इंटर डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट टूर्नामेंट में रावतपुरा कॉलेज ग्राउण्ड पर रविवार दतिया और अशोक नगर की टीम के मध्य खेले गए मैच में अशोकनगर ने टॉस जीतकर दतिया को पहले बल्लेबाजी करने के लिए आमंत्रित किया। दतिया के ओपनर बल्लेबाज कैप्टन सक्षम शर्मा ने लगातार दूसरे मैच शानदार बल्लेबाजी करते हुए 85 रन बनाए अन्य बल्लेबाजों में अभिनव श्रीवास्तव 36 लक्ष्य सक्सेना 22 एवं अंश बेलपत्री ने 17 रनों का योगदान अपनी टीम को दिया। इस

तरह दतिया की टीम पहली पारी में 200 रनों पर ऑल आउट हो गई, अशोक नगर की ओर से गेंदबाजी करते हुए अनुज ने 4 तथा हंशू बारेला एवं मनोष ने 2-2 विकेट प्राप्त किए।

अशोकनगर की पहली पारी की शुरूआत निराशाजनक रही उसका पहला विकेट मात्र 3 रन पर गिर गया।उसके बाद टीम दबाब में आ गई।दतिया के गेंदबाजों की कसी हुई गेंदबाजी के चलते अशोक नगर के बल्लेबाज दबाव में आ गए और रविवार का खेल समाप्त होने तक 35 ओवरों में मात्र 40 रन पर 3 विकेट खो दिए।दतिया के गेंदबाज सचिव किफ राम अनामय वर्ल्ड स्कूल के ग्राउण्ड पर शिवपुरी और गुना के मध्य हुए मैच में शिवपुरी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया शिवपुरी के ओपनर बल्लेबाज अर्पित रघुवंशी के शानदार

शतक 139 एवं रुद्र शर्मा के 80 रनों की शानदार बल्लेबाजी की बदौलत शिवपुरी ने अपनी पहली पारी में 361 रनों का विशाल स्कोर खड़ा किया। गुना की ओर से गेंदबाजी करते हुए प्रियांश वर्मा व तेज नारायण ने 3-3 विकेट हासिल किए।दतिया डिस्ट्रिक्ट क्रिकेट लिटैरिया ने देते हुए बताया कि रविवार सुबह रावतपुरा कॉलेज ग्राउण्ड पर सविल लाइन थाना प्रभारी वैभव गुप्ता ने दोनों टीमों से परिचय प्राप्त कर टॉस करा कर मैच प्रारम्भ कराया। इस अवसर पर मोहन सिंह यादव, पंकज भट्ट, अनिल लिटैरिया, संजय रावत,आशीष पविया, नीरज श्रीवास्तव, राघवेंद्र बुंदेला, भद्रेंद्र घनगौरैया, संतोष सेन,विश्वामित्र शर्मा, पी के सर, प्रशांत खरे एवं खेल प्रेमी दर्शक उपस्थित थे।