

# मन की शांति ही तन का योग सादृश्य ...

## यही है आर्ट ऑफ लिविंग : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

भोपाल, 24 मई. मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि हमने कभी दुनिया को हथियारों के बल पर जीतने की चेष्टा नहीं की. हमने विश्वशांति नहीं, विश्वगुरु बनने का मार्ग चुना है. हमने हमेशा सबके सुख की कामना की है और वैश्विक कल्याण का नारा दिया है.

मुख्यमंत्री ने कहा कि मन की शांति ही तन के योग सादृश्य है. जब मन शांत होता है, तभी शरीर सही संतुलन, स्वास्थ्य और सामंजस्य में रहता है. यही आर्ट ऑफ लिविंग है. 'वसुधैव कुटुम्बकम्' हमारी संस्कृति का मूल है और श्री श्री रविशंकर जी इसी संदेश को पूरे विश्व में प्रसारित कर रहे हैं. श्री श्री ने दुनिया के लाखों-करोड़ों लोगों को तनाव से मुक्ति दिलाकर शांत, स्वस्थ और सुखी जीवन का मार्ग दिखाया है. मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने रविवार को कर्नाटक राज्य में आर्ट ऑफ लिविंग के इंटरनेशनल सेन्टर, उदयपुरा, बैंगलुरु में श्री श्री रविशंकर के 70वें जन्मोत्सव एवं आर्ट ऑफ लिविंग के 45 वर्ष पूर्ण होने पर आयोजित वैश्विक



सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे. मुख्यमंत्री ने श्री श्री रविशंकर से कहा कि वे मध्यप्रदेश की साढ़े आठ करोड़ जनता की ओर से उन्हें जन्मोत्सव की अनंत और अशेष मंगलकामनाएं देने स्वयं यहां (उदयपुरा) आए हैं. उन्होंने कहा कि बीते 7 दशक की श्री श्री की ऊर्जा और करुणा इस व्यस्त और ऊथल पुथल के दौर में भी हर दिन नई और चिरयुवा है. मुख्यमंत्री ने कहा कि आर्ट ऑफ लिविंग इस विश्व को श्री श्री की देन है. यह सेवा, साधना और शांति का परम

संगम है. आर्ट ऑफ लिविंग पवित्र श्रीमद्भगवद्गीता में बताये गये निष्काम कर्मयोग और जीवन को एक उत्सव की तरह जीने की कला का सहज मार्ग है, एक नव वैश्विक स्वरूप है. उन्होंने कहा कि आर्ट ऑफ लिविंग सिर्फ जीवन जीने की कला नहीं, जीवन को साथ क बनाने का मार्ग भी है. मुख्यमंत्री ने कहा कि आर्ट ऑफ लिविंग ने योग, प्राणायाम, ध्यान और भारतीय संस्कृति की मूल भावना से जोड़कर लोगों को आत्मिक शांति प्रदान की है.

## पेयजल संकट पर सरकार सख्त

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने प्रदेश में बढ़ती गर्मी और पेयजल संकट को देखते हुए जल प्रदाय व्यवस्था से जुड़े सभी विभागों को सख्त निर्देश जारी किए हैं. मुख्यमंत्री के निर्देश पर पेयजल व्यवस्था से जुड़े नगरीय निकाय, पंचायत, पीएचई और जल निगम के समस्त अमले के अवकाश पर तत्काल प्रभाव से प्रतिबंध लगा दिया गया है. केवल अपरिहार्य परिस्थितियों में ही छुट्टी स्वीकृत की जाएगी. मुख्य सचिव अनुराग जैन ने रविवार को सभी कलेक्टरों, नगर निगम, पंचायत, पीएचई और जल निगम अधिकारियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए समीक्षा बैठक की. उन्होंने निर्देश दिए कि हर जिले में सेंट्रल कंट्रोल रूम स्थापित किया जाए और पेयजल उपलब्धता की प्रतिदिन समीक्षा हो. कलेक्टरों को जल संकट वाले क्षेत्रों में टैंकरों के माध्यम से नियमित जल आपूर्ति सुनिश्चित करने तथा किसी भी प्रकार की अनियमितता पर सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए हैं. मुख्य सचिव ने कहा कि टैंकरों के दुरुपयोग पर विशेष निगरानी रखी जाए और यह सुनिश्चित किया जाए कि हर बसाहट तक समय पर पानी पहुंचे. उन्होंने अधिकारियों से जनप्रतिनिधियों के साथ समन्वय बनाकर शिकायतों का त्वरित निराकरण करने को कहा. साथ ही सीएम हेल्पलाइन और लोक सेवा गार्डरी से जुड़ी शिकायतों को प्राथमिकता से हल करने के निर्देश दिए गए.

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा है कि आर्ट ऑफ लिविंग अंतरराष्ट्रीय केंद्र, बैंगलुरु आकर देवलोक जैसा आनंद प्राप्त हो रहा है. भारतीय संस्कृति में भाषाओं का गुणदस्ता है. भाषा कोई भी हो, लेकिन चेहरे के भाव से ही बहुत कुछ स्पष्ट हो जाता है. प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में अयोध्या में प्रभु श्रीराम का भव्य मंदिर बन गया है. गुजरात के सोमनाथ में गुरुदेव श्री श्री के आशीर्वाद से सोमनाथ उत्सव भी मनाया जा रहा है. उन्होंने कहा कि हमारी प्रत्येक सांस के साथ जीवन और मृत्यु साथ-साथ चलती है. दोनों परमपिता परमात्मा के हाथ में हैं. श्री श्री रविशंकर जी ने 70वें जन्मदिन के अवसर पर 20 दिवसीय उत्सव मनाने का निर्णय लिया है. संपूर्ण विश्व से श्रद्धालु स्वयं से शास्त्रकार करने के लिए बैंगलुरु स्थित इस केंद्र में आते हैं. हमारी संस्कृति में हमारे गुरु ही हमें अंधेरे से प्रकाश की ओर लेकर जाते हैं. हमारा जीवन यत् पिंडे तत् ब्रह्मांडे यानी जैसा पिंड है, वैसा ही ब्रह्मांड है ही अंधारणा पर चलता है.

## हनी ट्रेप मामले में छत्तीसगढ़ के एक आला अधिकारी का नाम चर्चा में

नव भारत न्यूज इंदौर, 24 मई. चर्चित हनी ट्रेप-2 मामले में जांच के दौरान एक बड़ा एंगल सामने आया है. डिजिटल साक्ष्यों और मोबाइल डटा की जांच के बीच छत्तीसगढ़ के एक आला अधिकारी का नाम चर्चा में आने से मामला और संवेदनशील हो गया है. हालांकि इस संबंध में अभी तक किसी भी स्तर पर आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है.



मिले हैं. जिसके तहत छत्तीसगढ़ के एक वरिष्ठ अधिकारी तक कनेक्शन जुड़ने की बात सामने आ रही है, जिसे लेकर जांच एजेंसियां बेहद सतर्कता से आगे बढ़ रही हैं. जांच से जुड़े अधिकारियों का कहना है कि पूरा मामला फिलहाल फॉरेंसिक और तकनीकी सत्यापन

के चरण में है. किसी भी नाम या भूमिका को अंतिम रूप से तभी माना जाएगा जब डिजिटल साक्ष्यों की पुष्टि पूरी हो जाएगी. एजेंसियां यह भी खंगाल रही हैं कि यह नेटवर्क किन-किन जगहों पर सक्रिय था और किस स्तर तक इसकी पहुंच रही है. मामले में डीसीपी राजेश त्रिपाठी ने बताया कि फिलहाल हर पहलू की बारीकी से पड़ताल की जा रही है. आने वाले दिनों में इस मामले में और महत्वपूर्ण तथ्य सामने आने की संभावना जताई जा रही है. चूंकि मामले में जांच चल रही है, इसलिए इससे ज्यादा कुछ नहीं बताया जा सकता है.

## पति ने की पत्नी की हत्या

बाद में खुद भी जहर खाकर दी जान



इंदौर, 24 मई. शहर के मेघदूत नगर इलाके में चरित्र शंका और कथित प्रेम प्रसंग के विवाद ने एक परिवार को खत्म कर दिया. एक युवक ने पहले अपनी पत्नी की हत्या कर दी और बाद में खुद भी जहर खाकर आत्महत्या कर ली. इस दर्दनाक घटना के समय उनकी मासूम बेटी भी कमरे में मौजूद थी. बच्ची के लगातार रोने की आवाज सुनकर पड़ोसियों को वारदात का जानकारी मिली.

पुलिस के अनुसार मेघदूत नगर निवासी हल्के वीर पटेल ने अपनी पत्नी रोशनी की हत्या कर दी. हल्के वीर पीथमपुर की एक कंपनी में काम करता था और मूल रूप से होशंगाबाद का रहने वाला था. उसकी शादी रोशनी से पांच साल पहले हुई थी. प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि पति को पत्नी के कथित प्रेम संबंधों पर शक था. इसी बात को लेकर दोनों के बीच लंबे समय से विवाद चल रहा था. बताया जा रहा है कि

## स्टेशनों पर वाटर वैंडिंग मशीन का निरीक्षण

भोपाल, 24 मई. विश्व पर्यावरण संरक्षण और सिंगल यूज प्लास्टिक उन्मूलन के उद्देश्य से भोपाल मंडल के विभिन्न रेलवे स्टेशनों पर रविवार को जल पुनर्भरण केंद्रों का विशेष निरीक्षण अभियान चलाया गया. यह अभियान मंडल के इंजीनियरिंग और वाणिज्य विभाग द्वारा संयुक्त रूप से संचालित किया गया. अभियान के दौरान रेलवे स्टेशनों पर स्थापित वाटर रिफिल पॉइंट्स, पेयजल सुविधाओं और स्वच्छता व्यवस्था का निरीक्षण किया गया. अधिकारियों ने यह सुनिश्चित किया कि यात्रियों को स्वच्छ और सुगम पेयजल सुविधा उपलब्ध हो सके.

## कौशल प्रशिक्षण के आवेदन शुरू

भोपाल. मध्यप्रदेश खादी तथा ग्रामोद्योग बोर्ड ने वर्ष 2026-27 के कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया शुरू कर दी है. इच्छुक अभ्यर्थी 12 जून 2026 तक को आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर आवेदन कर सकते हैं. योजना के तहत प्रदेश के प्रत्येक जिले में सामान्य रूप से 30 प्रशिक्षणार्थियों का चयन किया जाएगा.

## 705 पेटी बीयर जब्त आरोपी गिरफ्तार

धार, 24 मई. धार जिले में टांडा थाना पुलिस ने अवैध शराब तस्करी के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए पंजाब से गुजरात ले जाई जा रही 705 पेटी बीयर जब्त कर एक आरोपी को गिरफ्तार किया है. पुलिस सूत्रों के अनुसार विशेष अभियान के तहत मुखबिर से सूचना मिली थी कि एक ट्रक के जरिए भारी मात्रा में अवैध बीयर की तस्करी की जा रही है. सूचना के आधार पर टांडा पुलिस ने कुशी पुलिस, राजगढ़ पुलिस और साइबर सेल को टीम के साथ इंदौर-अहमदाबाद मार्ग पर घेराबंदी कर सदिग्ध आगशर ट्रक क्रमांक पीबी-07 बीआर-4987 को रोका. तलाशी के दौरान ट्रक से अलग-अलग ब्रांड की 705 पेटी बीयर बरामद की गई.

## महिला को मारने वाले बाघ की रेस्क्यू के उपरांत मौत

उमरिया, 24 मई. जिले स्थित बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व के पनपथा खेरवा टोला में शनिवार देर रात महिला पर हमला कर उसकी जान लेने वाले बाघ की आज रेस्क्यू के उपरांत मौत हो गई.



बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व के सूत्रों ने बताया कि पार्क की टीम ने पनपथा खेरवा टोला में महिला को मौत के घाट उतारने वाले बाघ का सफल रेस्क्यू कर उसे पिंजरे में कैद कर लिया था और महिला के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया था. परंतु रेस्क्यू के बाद जब पिंजरे को कैम्प में ले जाकर खोला गया तो बाघ नहीं उठा. परीक्षण करने पर उसकी मौत होना पाया गया.

वन्य प्राणी विशेषज्ञों का कहना है कि भीषण गर्मी और रेस्क्यू के दौरान ट्रैक्टरलाइजेशन में दिए गए अधिक डोज के कारण बाघ की मौत हुई है. हालांकि बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व के सूत्रों ने कहा कि बाघ की मौत का स्पष्ट कारण पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही सामने आएगा. गौरतलब है कि शनिवार देर रात यह बाघ घर में सो रही 48

## सीएम ने दी मृतक के परिजन को 25 लाख रुपये की आर्थिक सहायता के लिए निर्देश

भोपाल, 24 मई. मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने बांधवगढ़ राष्ट्रीय उद्यान अंतर्गत ग्राम खेरवा टोला, जिला उमरिया में बाघ के हमले में एक महिला की मृत्यु और कुछ नागरिकों के घायल होने पर दुःख व्यक्त किया. उल्लेखनीय है कि फुलबाई पति पहलू पाल को दुःखद हादसे में मृत्यु हो गई. मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने संवेदनाएं व्यक्त करते हुए हमले में मृतक के परिजन को 25 लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान करने के निर्देश दिए हैं. घायलों के निःशुल्क उपचार और आवश्यक मुआवजा उपलब्ध कराने के लिए भी निर्देशित किया गया है. मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सोशल मीडिया पर जारी संदेश में बाबा महाकाल से दिवंगत की आत्मा की शांति और घायलों के शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की प्रार्थना की है.

परिवार के चार सदस्य गंभीर रूप से घायल हो गए, जिनका उपचार मानपुर अस्पताल में जारी है.

वर्षीय फूलबाई पाल को उठाकर ले गया था, जिससे उनकी मौत हो गई. महिला को बचाने के प्रयास में

परिवार के चार सदस्य गंभीर रूप से घायल हो गए, जिनका उपचार मानपुर अस्पताल में जारी है.



## हादसे में दो जैन साध्वियों की मौत पर मचा बवाल

जैन समाज ने उठाई एसआईटी जांच की मांग

रीवा से 270 कि.मी दूर से गिरफ्तार हुए कार चालक

दिया, जबकि उपसमिति माता ने अस्पताल में इलाज के दौरान अंतिम सांस ली. तीसरी साध्वी आर्थिका माता की हालत अब भी नाजुक बनी हुई है.

हादसे के बाद आरोपी चालक रशीद आबाद अली शाह मीके से फरार हो गया. पुलिस ने रीवा से मिले इनपुट के आधार पर लगभग 270 किलोमीटर दूर जबलपुर के बहरीपार टोल प्लाजा से आरोपी को गिरफ्तार कर लिया. मामले की गंभीरता को देखते हुए प्रशासनिक अधिकारियों और पुलिस के वरिष्ठ अफसरों ने अस्पताल और घटनास्थल का निरीक्षण किया. घटना के बाद जैन समाज में भारी नाराजगी देखी जा रही है. समाज के लोगों ने इस मामले की उच्च स्तरीय न्यायिक जांच या एसआईटी जांच की मांग उठाई है. साथ ही साधु-संतों की सुरक्षा के लिए राष्ट्रीय स्तर पर 'संत सुरक्षा नीति' लागू करने की मांग भी की गई है. समाज का कहना है कि यदि मामले में किसी साजिश की पुष्टि होती है तो दोषियों को कठोर सजा दी जाए.

## मजिस्ट्रियल जांच शुरू मजदूरों का आरोप — एक बाल्टी भरकर सिक्के छिपाए, शिक्षक ने किया इनकार

## दमोह में पिलर की खुदाई में मिले 102 चांदी के सिक्के

नवभारत न्यूज (विनय असाठी) दमोह, 24 मई. शहर के फुटेरा वाई क्रमांक 3, यशवंत चौक स्थित शासकीय शिक्षक आलोक सोनी के पेटुक मकान में पिलर की खुदाई के दौरान चांदी के सिक्के मिलने से हड़कंप मच गया.पहले 42 सिक्के मिले, फिर बाद में 60 ऐसे कुल संख्या 102 तक पहुंच गई.सिक्कों के साथ एक पीतल का पात्र भी बरामद हुआ है.



ने छिपा लिया.हिस्सा न मिलने पर मजदूरों ने शनिवार रात पुलिस को सूचना दी थी. रविवार दोपहर पुलिस टीम मौके पर पहुंची और

(आईपीएस) ने तत्काल तहसीलदार रॉबिन जैन, रघुनंदन चतुर्वेदी, टीआई कोतवाली मनीष कुमार और पुरातत्व विभाग शुभम अरजरिया की टीम भी मौके पर पहुंची.मजिस्ट्रियल जांच शुरू कर दी गई है. बरामद सिक्के ब्रिटिशकालीन बताए जा रहे हैं, जिन पर महारानी विक्टोरिया की तस्वीर अंकित है.प्रशासन ने सभी सिक्के और पात्र जब्त कर कोषालय में जमा कर दिए हैं. ट्रेजर ट्रोव एक्ट 1878 के तहत जांच की जा रही है कि सिक्के कितने पुराने हैं और इनका ऐतिहासिक महत्व क्या है. फिलहाल शिक्षक आलोक सोनी से भी पूछताछ की जा रही है.

## 300 फीट लंबी चुनरी सीएम करेंगे अर्पित

भोपाल, 24 मई. मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने गंगा दशहरा के पावन अवसर पर प्रदेशभर में जल संरक्षण को जनआंदोलन बनाने का आह्वान किया है. उन्होंने कहा कि पारंपरिक जल स्रोतों का संरक्षण वर्तमान और भविष्य की सबसे बड़ी आवश्यकता है और इसमें समाज के हर वर्ग की भागीदारी जरूरी है. इसी उद्देश्य से 25 मई को पूरे मध्यप्रदेश में 'जल गंगा संवर्धन अभियान' के तहत व्यापक

जल संरक्षण गतिविधियों और सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे. मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश के ग्रामीण और नगरीय क्षेत्रों में कुओं, बावड़ियों, तालाबों, नहरों और घाटों को साफ-सफाई के साथ बंद पड़े बोखरेल के पास रिचार्ज पिट निर्माण जैसे कार्यों में श्रमदान कराया जाएगा. गंगा दशहरा के अवसर पर उज्जैन में 25 और 26 मई को दो दिवसीय भव्य 'शिप्रा तीर्थ परिक्रमा' का आयोजन किया जाएगा.

## आज देशभर में प्रदर्शन

घटना के विरोध में 25 मई को देशभर में प्रदर्शन किए जाएंगे. खंडवा में सकल जैन समाज की ओर से विशाल मोन रैली निकाली जाएगी. रैली के बाद प्रधानमंत्री, गृह मंत्री और मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा जाएगा.