

नौतपा आज से, आसमान से सूर्यदेव उगलेंगे आग, चढ़ेगा पारा

मनोज शर्मा कैलारस, 24 मई। जेट का महीना शुरू होते ही उत्तर और मध्य भारत में सूरज के तेवर तलख हो गए हैं, लेकिन असली परीक्षा आज से शुरू होने जा रही है। आज से साल के सबसे गर्म दिन यानी नौतपा की शुरुआत हो रही है। अगले 9 दिनों तक सूर्यदेव रोहिणी नक्षत्र में रहकर पृथ्वी पर सीधे अपनी किरणें बरसाएंगे। मौसम वैज्ञानिकों से लेकर ज्योतिषियों तक सभी का मानना है कि इस दौरान देश के कई हिस्सों में पारा पिछले रिकॉर्ड तोड़ सकता है। ग्रामीण इलाकों और कृषि विज्ञान में एक पुरानी कहावत है नौतपा जितना तपेगा, मानसून का प्रभाव भी उतना ही बेहतर होगा।

—क्या है नौतपा, इसके पीछे का विज्ञान और इस बार क्यों इतना महत्वपूर्ण है।

सनातन परंपरा और ज्योतिष शास्त्र के अनुसार जब सूर्यदेव चंद्रमा के नक्षत्र रोहिणी में प्रवेश करते हैं, तो उस अवधि के शुरुआती 9 दिनों को नौतपा कहा जाता है।

कष्टदायक होने के साथ खास महत्त्व रखते हैं 9 दिन

रोहिणी नक्षत्र को शीतलता का प्रतीक माना जाता है। जब ब्रह्मांड के सबसे गर्म ग्रह सूर्य इस शीतल नक्षत्र में आते हैं, तो वे इसके प्रभाव को पूरी तरह सोख लेते हैं। परिणामस्वरूप पृथ्वी का तापमान अत्यधिक बढ़ जाता है और भीषण गर्मी पड़ती है।

नौतपा का वैज्ञानिक आधार

मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार मई के आखिरी सप्ताह में सूर्य की किरणें पृथ्वी के उत्तरी गोलार्ध पर बिल्कुल सीधी पड़ती हैं। इस समय हवाओं की गति अक्सर धीमी हो जाती है या मरुस्थल से आने वाली गर्म हवाएं पूरे उत्तर और मध्य भारत को अपनी चोंच में ले लेती हैं। वातावरण में नमी और सीधे सूर्यताप के कारण ये 9 दिन साल के सबसे गर्म दिन बन जाते हैं।

नौतपा के दौरान क्या करें और क्या नहीं करना चाहिए

पानी का भरपूर सेवन करें, नींबू पानी, छाछ, नारियल पानी का सेवन अधिक करें। धूप में सीधे जाने से बचें, दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे के बीच बिना ढाँह बाहर निकलने से बचें। हल्के कपड़े पहनें, ढीले, सूती और हल्के रंग के कपड़े पहनें ताकि शरीर को हवा मिलती रहे। खाली पेट बाहर न जाएं, भूखे पेट बाहर निकलने पर लू लगने का खतरा दोनों ही होता है। चंहेर और सिर को ढंके, बाहर निकलते समय चश्मा, टोपी या अंगोछे का इस्तेमाल जरूर करें।

गंगा दशमी आज : बड़ोखर तालाब पर निकलेगी कलश यात्रा

मुरैना, 24 मई। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व एवं कलेक्टर लोकेश कुमार जांगिड़ के मार्गदर्शन में जल गंगा संवर्धन अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान के अंतर्गत गंगा दशमी पर्व के उपलक्ष्य में आज 25 मई को जिला स्तर पर नगर निगम क्षेत्र अंतर्गत इन्दिरा सरोवर तालाब, बड़ोखर मुरैना में प्रातः 9.30 बजे भव्य कलश यात्रा निकाली जाएगी। कार्यक्रम के सफल एवं सुव्यवस्थित आयोजन हेतु आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। यह आयोजन जल संरक्षण एवं जन-जागरूकता के उद्देश्य से आयोजित किया जा रहा है।

भीषण गर्मी में अन्न-जल सेवा कर परिदों को नया जीवन दें बिरमल फाउण्डेशन ने पक्षियों के लिए रखे दाना-पानी के सकोरे

नवभारत न्यूज मुरैना, 24 मई। भीषण गर्मी और लगातार बढ़ते तापमान के बीच जहां इंसान भी राहत की तलाश में परेशान नजर आता है, वहीं बेजुबान पक्षियों के सामने जीवन का संकट खड़ा हो जाता है। चिलचिलाती धूप और लू के थपेड़ों के बीच जल और ख़ाँव के अभाव में अनेक पक्षी हीट स्ट्रोक का शिकार होकर दम तोड़ देते हैं।

शहीद पं. रामप्रसाद बिस्मिल शिक्षा एवं जनकल्याण सेवा संस्थान द्वारा पक्षियों के लिए दाना-पानी अभियान चलाकर मानवता, संवेदनशीलता और पर्यावरण संरक्षण का प्रेरक संदेश दिया जा रहा है। संस्थान के अध्यक्ष डॉ. परेश सिंह सिकरवार के नेतृत्व में विभिन्न स्थानों, पेड़ों, सार्वजनिक परिसरों तथा घरों के आसपास मिट्टी के सकोरे टोंगे पाए और अन्न पात्र रखे गए। अभियान में शिक्षकों, समाजसेवियों एवं प्रबुद्ध नागरिकों ने उत्साहपूर्वक



सहभागिता निभाई। इस अवसर पर डॉ. सिकरवार ने कहा कि पक्षियों के लिए जल और अन्न की व्यवस्था करना कबल सेवा का प्रेरक संदेश दिया जा रहा है। संस्थान के अध्यक्ष डॉ. परेश सिंह सिकरवार के नेतृत्व में विभिन्न स्थानों, पेड़ों, सार्वजनिक परिसरों तथा घरों के आसपास मिट्टी के सकोरे टोंगे पाए और अन्न पात्र रखे गए। अभियान में शिक्षकों, समाजसेवियों एवं प्रबुद्ध नागरिकों ने उत्साहपूर्वक

कहा कि समाज के प्रत्येक नागरिक को इस अभियान से जुड़कर पक्षियों के संरक्षण में अपनी भागीदारी निभानी चाहिए। कार्यक्रम में रामावतार सिंह चंबल, जगदीश शर्मा, रामबरन सिंह पाण्ड्या, डॉ. हरेंद्र सिंह तोमर, सतजय मिश्रा, कमलेश शर्मा, भारत सिंह, जिम्मेदारी की भावना विकसित होती है। समाजसेवी विमलेश कुमार यादव ने इस पहल को पुनीत कार्य बताते हुए नागरिक उपस्थित रहे।

चंबल की रेत का परिवहन कर रहे दो ट्रेक्टर-ट्रॉली पकड़े नगरा पुलिस की कार्रवाई, चालक गिरफ्तार, मामला दर्ज

नवभारत न्यूज मुरैना, 24 मई। चंबल नदी की रेत का अवैध रूप से परिवहन करते हुए 2 ट्रेक्टर-ट्रॉलियों को नगरा पुलिस ने 24 मई को जब्त कर लिया। पुलिस ने दोनों ट्रेक्टरों के ड्राइवर्स को गिरफ्तार कर उनके विरुद्ध एफआईआर दर्ज कर ली है। जानकारी के अनुसार नगरा थाना प्रभारी एसआई सुखदेव सिंह चौहान मुखबिर से मिली सूचना के आधार पर पुलिस टीम के साथ अटें-पोरसा रोड पर वाहनों की चैकिंग कर रहे। इसी दौरान पुलिस टीम ने ढका-कौचौल मोड़ के पास से चंबल नदी की रेत से भरे दो ट्रेक्टर-ट्रॉलियों को पकड़ा। वाहनों



के ड्राइवर खनिज की रॉयल्टी के संबंध में वैध दस्तावेज मौके पर प्रस्तुत नहीं कर सके। पुलिस को वाहनों को जब्त कर ड्राइवर्स को गिरफ्तार कर लिया। उनके विरुद्ध मप्र खनिज अधिनियम की धाराओं में अपराध

होराबरा-महदेवा में 100 ट्रॉली डंप रेटा नष्ट कराया अवैध उत्खनन, परिवहन पर अंकुश लगाने अभियान जारी

नवभारत न्यूज मुरैना, 24 मई। पुलिस अधीक्षक धर्मराज मीणा के निर्देशन में एसडीओपी कैलारस उमेश मिश्रा के नेतृत्व में चिन्नौनी थाना क्षेत्र के अंतर्गत रेत के उत्खनन और भंडारण के विरुद्ध लगातार दूसरे दिन कार्रवाई की गई। पुलिस एवं वनविभाग की संयुक्त टीम रविवार को चिन्नौनी थाना क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम होराबरा एवं महदेवा में पहुंची। टीम को नहर के किनारे अलग-अलग जगहों पर 100 ट्रॉली से अधिक मात्रा में चंबल नदी का रेत डंप किया हुआ मिला। टीम ने जेसीबी मशीन की मदद से डंप किए गए रेत का नष्टीकरण कराने की कार्रवाई की। कार्रवाई के दौरान अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि जिस भूमि पर रेत का भंडारण किया गया था, उस भूमि के स्वामियों के संबंध में राजस्व विभाग से जानकारी लेने के बाद वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।



मोक्ष का मार्ग दिखाती है श्रीमद् भागवत कथा : पं. कृष्णचंद्र

नवभारत न्यूज मुरैना/पोरसा, 24 मई। कस्बा पोरसा स्थित नागाजी सरोवर में आयोजित अष्टोत्तर विष्णु महायज्ञ के अंतर्गत श्रीमद् भागवत कथा का शुभारंभ श्रद्धा और भक्ति के वातावरण में विगत दिवस हुआ। कथा व्यास पं. कृष्णचंद्र शास्त्री ठाकुर महाराज ने प्रथम दिवस पर कहा कि श्रीमद् भागवत कथा मानव जीवन को मोक्ष का मार्ग दिखाते वाली दिव्य धारा है। उन्होंने कहा कि कथा केवल धार्मिक आयोजन नहीं, बल्कि जीवन को सही दिशा देने वाला आध्यात्मिक ज्ञान है। कथा श्रवण से मनुष्य के भीतर सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है तथा धर्म, करुणा, मानवता और सेवा भाव की प्रेरणा मिलती है। उन्होंने बताया कि भागवत कथा मनुष्य के पापों और दोषों को दूर कर मन को शुद्ध करती है। कथा पंडाल में भगवान श्रीकृष्ण के जयकारों और भक्ति गीतों से वातावरण भक्तिमय बना रहा। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने कथा श्रवण कर धर्म लाभ प्राप्त किया।

नर सेवा ही सच्ची नारायण सेवा है : महापौर रेलवे स्टेशन पर पेयजल शिविर में पहुंची महापौर, मुसाफिरों को पिलाया जल

नवभारत न्यूज मुरैना, 24 मई। भारत स्काउट्स, गाइड शिक्षा विभाग एवं जनसहयोग से वर्ष 1976 से रेलवे स्टेशन मुरैना पर संचालित शीतल जल सेवा शिविर में रविवार को सेवा और मानवता का प्रेरणादायी दृश्य देखने को मिला। 1 मई से संचालित इस सेवा अभियान में महापौर शारदा राजेंद्र प्रसाद सोलंकी ने पहुंचकर यात्रियों एवं सेवाार्थियों को शीतल जल वितरित किया तथा सेवा कार्य में जुटे कार्यकर्ताओं को कैप भेंट कर उनका उत्साहवर्धन किया। इस अवसर पर भारतीय योग संस्थान के संयोजक एवं योगाचार्य रतीराम शर्मा तथा योग प्रधान मदन मोहन गुप्ता ने भी सेवा कार्य में सहभागिता करते हुए कैप वितरण किया। महापौर श्रीमती सोलंकी ने कहा कि नर सेवा ही नारायण सेवा है। उन्होंने भीषण गर्मी में यात्रियों को ठंडा पानी उपलब्ध कराने की पहल को मानव सेवा का श्रेष्ठ उदाहरण बताते हुए स्काउट-गाइड के सेवा भाव की सराहना की। उन्होंने कहा कि ऐसे सामाजिक कार्य समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हैं और युवाओं को सेवा के लिए प्रेरित करते हैं। कार्यक्रम में प्रदेश उपाध्यक्ष ओपी गुप्ता ने स्काउट-गाइड से जुड़ी मांगों से महापौर को अवगत कराया। शिविर में सहायक संचालक डॉ. राकेश कुमार शर्मा, मधुलता तोमर, राधेश्याम शर्मा, राकेश गुप्ता, हरिओम तिवारी, अमृतलाल यादव, उमाकांत मिश्रा सहित अनेक सेवार्थी उपस्थित रहे।



चंबल में लौटी जीवन की मुस्कान, 45 से बढ़कर 2948 हुए घड़ियाल

देवरी ईको सेंटर में 70 शावकों का हुआ जन्म, 130 अंडों से निकलने का इंतजार

नवभारत न्यूज मुरैना, 24 मई। कभी विलुप्ति के कगार पर पहुंच चुके घड़ियालों के लिए राष्ट्रीय चंबल अभयारण्य आज देश का सबसे सफल वन्यजीव संरक्षण मांडल बनकर उभरा है। लगभग पांच दशक पहले चंबल नदी में जहां केवल 45 घड़ियाल शेष बचे थे, वहीं अब उनकी संख्या बढ़कर 2938 तक पहुंच गई है। मुरैना स्थित देवरी घड़ियाल ईको सेंटर में इन दिनों उत्सव जैसा माहौल है। यहां हाल ही में 70 घड़ियाल शावकों ने अंडों से बाहर निकलकर चंबल संरक्षण अभियान को नई उम्मीद दी है, जबकि लगभग 130 अंडों से अभी और शावकों के निकलने की प्रतीक्षा की जा रही है। देवरी ईको सेंटर में प्रदर्शित आंकड़ों के अनुसार राष्ट्रीय चंबल अभयारण्य में वर्तमान में लगभग 2938 घड़ियाल, 1800 से अधिक मांगरमच्छ, 2000 से अधिक कछुए तथा करीब 80 गंगा डॉल्फिन संरक्षित वातावरण में मौजूद हैं। सेंचुरी क्षेत्र में बाटागुर कछुआ, उदबलिवान और कई दुर्लभ प्रवासी पक्षियों की प्रजातियां भी सुरक्षित पाई जाती हैं। राष्ट्रीय चंबल अभयारण्य की स्थापना वर्ष 1979 में घड़ियालों और अन्य जलीय जीवों के संरक्षण के उद्देश्य से की गई थी। विशेषज्ञों के अनुसार चंबल नदी का स्वच्छ पानी, रेतिले तट और अपेक्षाकृत कम प्रदूषण घड़ियालों के प्रजनन के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करते हैं। देवरी केंद्र में अंडों का संरक्षण, तापमान नियंत्रण और शावकों की निगरानी वैज्ञानिक पद्धति से की जाती है, जिसके सकारात्मक परिणाम लगातार सामने आ रहे हैं।



घड़ियाल, 1800 से अधिक मांगरमच्छ, 2000 से अधिक कछुए तथा करीब 80 गंगा डॉल्फिन संरक्षित वातावरण में मौजूद हैं। सेंचुरी क्षेत्र में बाटागुर कछुआ, उदबलिवान और कई दुर्लभ प्रवासी पक्षियों की प्रजातियां भी सुरक्षित पाई जाती हैं। राष्ट्रीय चंबल अभयारण्य की स्थापना वर्ष 1979 में घड़ियालों और अन्य जलीय जीवों के संरक्षण के उद्देश्य से की गई थी। विशेषज्ञों के अनुसार चंबल नदी का स्वच्छ पानी, रेतिले तट और अपेक्षाकृत कम प्रदूषण घड़ियालों के प्रजनन के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करते हैं। देवरी केंद्र में अंडों का संरक्षण, तापमान नियंत्रण और शावकों की निगरानी वैज्ञानिक पद्धति से की जाती है, जिसके सकारात्मक परिणाम लगातार सामने आ रहे हैं।

अहिंसा ही समस्याओं के समाधान का मार्ग : राजगोपाल

गंगाराम हत्याकांड पर दुःख जताया, पीड़ित परिवार को न्याय दिलाने की मांग



नवभारत न्यूज मुरैना/जौरा, 24 मई। श्योपुर जिले की कराहल तहसील के ग्राम पनवाड़ा में आदिवासी किसान गंगाराम आदिवासी की गोली मारकर हत्या किए जाने की घटना पर पी. वी. राजगोपाल राजू भाई ने गहरा दुःख व्यक्त किया है। एकता परिषद के संस्थापक एवं राष्ट्रीय संरक्षक राजू भाई ने कहा कि हिंसा किसी भी समस्या का समाधान नहीं हो सकती। महात्मा गांधी के अहिंसा के विचार ही स्थायी शांति का मार्ग हैं। उन्होंने मृतक के परिजनों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए कहा कि यह घटना आदिवासी समाज की पीड़ा और असुरक्षा की गंभीर अभिव्यक्ति है। उन्होंने बताया कि वे प्रवास से लौटते ही ग्राम पनवाड़ा पहुंचकर पीड़ित परिवार से मुलाकात करेंगे। राजू भाई ने कहा कि वर्षों से आदिवासी समुदाय के जल, जंगल और जमीन के अधिकारों के लिए संघर्ष किया जा रहा है।

उन्होंने शासन-प्रशासन से आदिवासी परिवारों की सुरक्षा सुनिश्चित करने, भूमि अधिकारों की रक्षा करने तथा दोषियों के विरुद्ध निष्पक्ष कार्रवाई की मांग की। उन्होंने एकता परिषद के पदाधिकारियों को घटनास्थल का जायजा लेकर पीड़ित परिवार को हर्ससंभव सहायता उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। इसके साथ ही मृतक के परिजनों को आर्थिक सहायता, घायलों के उपचार और सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित करने की अपील की। राजू भाई ने कहा कि वंचित एवं आदिवासी समुदाय का संघर्ष केवल जमीन का नहीं, बल्कि सम्मान, न्याय और मानवीय गरिमा का संघर्ष है।

शांति बदमाश अवैध पिस्टल व जिंदा कारतूस सहित गिरफ्तार

धार. जिले की नौगांव थाना पुलिस ने अवैध हथियारों की तस्करी और गंभीर वारदात की आशंका के बीच कार्रवाई करते हुए इंदौर के एक आदतन बदमाश को अवैध देशी पिस्टल और जिंदा कारतूस सहित गिरफ्तार किया है। जबकि उसका एक साथी मौके से फरार हो गया। पुलिस सूत्रों के अनुसार नौगांव पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली थी कि इंदौर-अहमदाबाद फोरलेन मार्ग पर मागोद की ओर से स्कूटी पर सवार दो युवक अवैध हथियार लेकर किसी गंभीर वारदात को अंजाम देने की नीयत से इंदौर जा रहे हैं। सूचना मिलते ही पुलिस ने जैतपुरा के आगे फोरलेन हाईवे पर घेराबंदी की। पूछताछ में आरोपी ने अपना नाम सतीश उर्फ सत्या पिता कालू वसुनिया (31) निवासी चंदन नगर, इंदौर बताया।

सेक्टर बैठक में लिया गंगा दशहरा मनाने का संकल्प

नवभारत न्यूज श्योपुर, 24 मई। मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद की नवांकुर संस्था मातृ छाया संस्थान के कार्यालय पर आयोजित श्योपुर सेक्टर की बैठक में 25 मई को गंगा दशहरा के उपलक्ष्य में विभिन्न प्रस्तुतन समितियों एवं नवांकुर संस्थाओं के माध्यम से कार्यक्रम आयोजित किये जाने का संकल्प लिया गया है। इस अवसर पर श्योपुर सेक्टर प्रभारी नवांकुर संस्था मातृ छाया संस्थान के सचिव भास्कराचार्य टकसाली, नगर प्रस्तुतन समिति वार्ड - 2 की अध्यक्ष श्रीमती बिंदिया बाई, ग्राम विकास प्रस्तुतन समिति नागदा के अध्यक्ष रुकमाल मीणा, ग्राम विकास प्रस्तुतन समिति जाटखेड़ा के अध्यक्ष नन्द किशोर,



किलगावडी के अध्यक्ष रामावतार, नगर विकास प्रस्तुतन समिति वार्ड 19 के अध्यक्ष मुकेश सिकरवार, ग्राम विकास प्रस्तुतन समिति इच्छापुरा के अध्यक्ष धीरज सुमन, रामस्वरूप सुमन, रिंकू सुमन आदि उपस्थित रहे। इस अवसर पर बैठक में संकल्प लिया गया कि जल गंगा संवर्धन अभियान अंतर्गत गंगा दशहरा के उपलक्ष्य में कलश यात्रा सहित नदी तालाबों के घाटों पर पूजन कार्यक्रम आयोजित किये जायेंगे तथा दीपदान किया जायेगा। इसके साथ ही कुए बावडियों आदि पर साफ-सफाई के कार्य किये जायेंगे।

अपराधियों पर एमपी पुलिस का महाअभियान

विशेष संवाददाता भोपाल, 24 मई। मध्यप्रदेश पुलिस ने अपराधियों, फरार वारंटियों और असाधारण तत्वों पर शिकंसा कसने के लिए प्रदेशव्यापी व्यापक कॉम्बिंग अभियान चलाते हुए हाल के महीनों की सबसे बड़ी समन्वित कार्रवाई को अंजाम दिया। देर रात से शुरू होकर सुबह तक चले इस विशेष अभियान में राज्यभर में 2500 से अधिक पुलिसकर्मियों को तैनात किया गया। वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों की निगरानी में संचालित इस अभियान के दौरान पुलिस टीमों ने 2100 से अधिक वारंटों की तामील कर फरार और आदतन अपराधियों के खिलाफ बड़ी सफलता हासिल की।

जबलपुर में पुलिस ने 191 वारंट किए तामील

पुलिस ने सूचीबद्ध बदमाशों, हिस्ट्रीशीटर्स, निगरानीशुदा अपराधियों और जिलाबंद आरोपियों की सघन जांच भी की। इसके साथ ही अवैध शराब कारोबार, जुआ, मादक पदार्थों की तस्करी और अवैध हथियार रखने वालों के खिलाफ भी कार्रवाई की गई। ग्वालियर इस अभियान का प्रमुख केंद्र रहा, जहां पुलिस ने 249 फरार वारंटियों को गिरफ्तार किया। इनमें 121 स्थायी वारंट और 128 गिरफ्तारी वारंट वाले आरोपी शामिल हैं। जबलपुर में पुलिस ने 191 वारंट तामील किए। टीकमगढ़ पुलिस ने दो दिवसीय मेगा कॉम्बिंग अभियान चलाकर विभिन्न श्रेणियों के 467 वारंटों की तामील की। साथ ही वाहन चैकिंग अभियान चलाकर आवकारी अधिनियम के तहत कई प्रकरण दर्ज किए गए।