एक नजर में

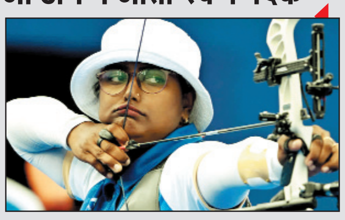
सबालेंका और पाओलिनी की सनसनीखेज हार

रोम. इटेलियन ओपन में शनिवार को कई चौंकाने वाले नतीजे देखने को मिले, जिसमें महिलाओं की शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी आर्यना सबालेंका और गत चैंपियन जैस्मीन पाओलिनी दोनों बाहर हो गईं. दिन का सबसे बड़ा झटका महिलाओं के सिंगल्स के राउंड ऑफ़ 32 में लगा, जहाँ दुनिया की नंबर 1 खिलाड़ी सबालेंका ने एक सेट की बढ़त गंवा दी और रोमानिया की सोराना सिर्स्टिया से 2-6, 6-3, 7-5 से हार गईं. सिर्स्टिया ने बेसलाइन से सबालेंका के साथ जोरदार मुकाबला किया और नेट की ओर आक्रामक रुख अपनाकर बेलारूस की इस खिलाड़ी को बार-बार परेशान किया, जिससे उन्हें दूसरे सेट के आठवें गेम में एक महत्वपूर्ण 'ब्रेक' हासिल हुआ. सबालेंका को सिर्स्टिया के खेल की विविधता का सामना करने में मुश्किल हुई और उन्होंने लगातार 'अनफ़ोर्स्ड एरर' (बिना दबाव के की गई गलतियाँ) करना शुरू कर दिया.

नीरू-विवान ने जीता कांस्य पदक

अल्माटी. नीरू ढांडा और विवान कपूर की जोड़ी ने रविवार को ट्रैप मिक्स्ड टीम इवेंट में कांस्य पदक जीता. इस जीत के साथ ही भारत ने कजाकिस्तान के अल्माटी में आयोजित इंटरनेशनल शूटिंग स्पोर्ट फेडरेशन (आईएसएसएफ) वर्ल्ड कप शॉटगन का शानदार समापन किया. फाइनल में नीरू और विवान ने पहले 30 टारगेट में से 24 पर निशाना साधा. हालांकि, वे इटली की शीर्ष जोड़ी सिल्वाना स्टांको और मौरो डी फिलिपिस के बराबर ही रहे, लेकिन क्वालिफिकेशन राउंड में इटली की रजत पदक विजेता जोड़ी से दूसरे स्थान पर रहने के कारण उन्हें बेहतर पदक से संतोष करना पड़ा. चीनी ताइपे के कुन-पी यांग और वान-यू लियू ने फाइनल में 36 के विश्व रिकॉर्ड स्कोर के साथ अपना दूसरा वर्ल्ड कप स्वर्ण पदक जीता. विवान और नीरू ने क्वालिफिकेशन राउंड में 143 का स्कोर किया था. वे पेरिस ओलंपिक की रजत पदक विजेता सिल्वाना और इस इवेंट के पूर्व विश्व चैंपियन मौरो से सिर्फ दो अंक पीछे रहे. दोनों ने तीसरे राउंड में 25-25 का परफेक्ट स्कोर किया.

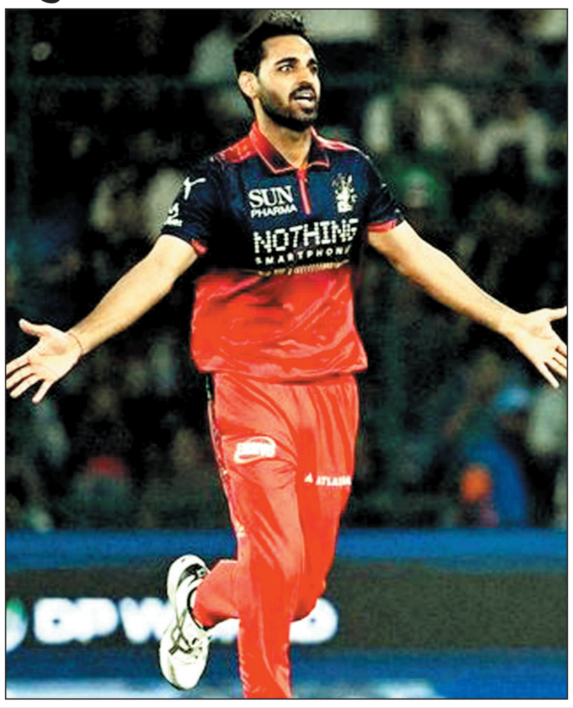
भारतीय तीरंदाजी टीम ने जीता स्वर्ण पदक



शंघाई (चीन). दीपिका कुमारी, अंकिता भक्त और कुमकुम मोहोद वाली भारतीय महिला रिकर्व टीम ने रविवार को शूट-ऑफ में मेजबान चीन को हराकर शंघाई में हुए तीरंदाजी विश्व कप 2026 में स्वर्ण पदक जीता. आज यहां खेले गये मुकाबले में चौथी सीड वाली भारतीय तिकड़ी ने, झू जिंगयी, हुआंग युवेई और यू की की युवा दूसरी सीड वाली चीनी तीरंदाजी टीम के खिलाफ, चार सेट के आखिर में 4-4 से बराबरी पर रहने के बाद 28-26 से शूट-ऑफ जीता. अंकिता भक्त, जो पेरिस 2024 ओलंपिक्स में धीरज बोम्मादेवरा के साथ मिश्रित टीम स्पर्धा में चौथे स्थान पर रही थीं, ने शूट-ऑफ की शुरुआत 9 से की, जिसके बाद कुमकुम ने 10 का स्कोर किया. जीत सुनिश्चित करने के लिए 8 की जरूरत थी, चार बार की ओलंपियन दीपिका ने 9 का स्कोर करके जीत पक्की की.

भुवनेश्वर के कहर के बाद तिलक ने संभाली पारी

मुंबई ने आरसीबी को दिया 167 रन का लक्ष्य, तिलक वर्मा ने जड़ा शानदार अर्धशतक



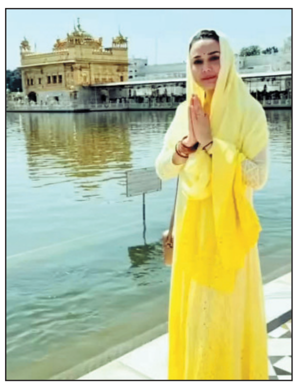
रायपुर, 10 मई. रायपुरमें रविवार को खेले गए आईपीएल 2026 के मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के सामने 167 रन का लक्ष्य रखा. टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी मुंबई की शुरुआत बेहद खराब रही, लेकिन तिलक वर्मा और नमन धीर की जिम्मेदार पारियों की बदौलत टीम सम्मानजनक स्कोर तक पहुंचने में सफल रही. मुंबई ने निर्धारित 20 ओवर में सात विकेट खोकर 166 रन बनाए.

मुंबई की शुरुआत पहले ही ओवरों में लड़खड़ा गई थी. भुवनेश्वर कुमार ने अपने अनुभव का पूरा फायदा उठाते हुए रेयान रिकेल्टन को सिर्फ दो रन पर पवेलियन भेज दिया. इसके बाद रोहित शर्मा भी ज्यादा देर टिक नहीं सके और 22 रन बनाकर आउट हो गए. मुंबई को सबसे बड़ा झटका तब लगा जब कप्तानी कर रहे सूर्यकुमार यादव खाता खोले बिना ही भुवनेश्वर का शिकार बन गए. शुरुआती विकेट गिरने के बाद टीम दबाव में नजर आई.

इसके बाद नमन धीर और तिलक वर्मा ने पारी को संभाला. दोनों बल्लेबाजों ने संयम और आक्रामकता का शानदार मिश्रण दिखाते हुए टीम का स्कोर 100 रन के पार पहुंचाया. नमन धीर ने बेहतरीन बल्लेबाजी करते हुए 32 गेंदों में 47 रन बनाए. अपनी पारी में उन्होंने पांच चौके और दो शानदार छक्के लगाए. हालांकि वह अर्धशतक से चूक गए और रसिख सलाम डार की गेंद पर आउट हो गए. दूसरी ओर तिलक वर्मा ने एक छोर संभाले रखा. उन्होंने 37 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया और टीम को मुश्किल परिस्थिति से बाहर निकाला. तिलक ने 57 रन की अहम पारी खेली. अंतिम ओवरों में विल जैक्स ने भी कुछ तेज रन जोड़ने की कोशिश की, लेकिन रोमारियो शेफर्ड ने उन्हें 10 रन पर आउट कर दिया. आरसीबी की ओर से भुवनेश्वर कुमार सबसे सफल गेंदबाज रहे. उन्होंने चार विकेट लेकर मुंबई की बल्लेबाजी की कमर तोड़ दी. इसके अलावा जोश हेजलवुड, रसिख सलाम डार और रोमारियो शेफर्ड को एक-एक विकेट मिला.

कौन-सी टीम किस स्थान पर

क्र.	टीम	मैच	जीत	हार	नतीजा नहीं	अंक	रन रेट
1.	हैदराबाद	11	7	4	0	14	+0.737
2.	जीटी	11	7	4	0	14	+0.228
3.	पीबीकेएस	10	6	3	1	13	+0.571
4.	आरसीबी	10	6	4	0	12	+1.234
5.	आरआर	11	6	5	0	12	+0.082
6.	सीएसके	10	5	5	0	10	-0.151
7.	केकेआर	10	4	5	1	9	-0.169
8.	डीसी	11	4	7	0	8	-1.154
9.	एमआई	10	3	7	0	6	-0.649
10.	एलएसजी	10	3	7	0	6	-0.934



प्रीति ज़िंटा ने गोल्डन टेम्पल में माथा टेका

अमृतसर, 10 मई बॉलीवुड एक्ट्रेस और पंजाब किंग्स की को-ओनर प्रीति ज़िंटा ने रविवार को सचखंड श्री हरमंदिर साहिब (जिसे गोल्डन टेम्पल के नाम से भी जाना जाता है) में माथा टेका और आईपीएल के मौजूदा सीजन में अपनी टीम की जीत के लिए आशीर्वाद मांगा.

अपनी छोटी सी टीम के साथ, एक्ट्रेस ने 'सरबत दा भला' (सबकी भलाई) के लिए अरदास में हिस्सा लिया और लंगर हॉल में 'सेवा' (स्वैच्छिक सेवा) करते हुए कुछ समय बिताया, जहाँ उन्होंने श्रद्धालुओं को खाना परोसा.

मंदिर के बाहर पत्रकारों से बात करते हुए, ज़िंटा ने कहा कि उनका यह दौरा एक 'ईश्वरीय बुलावा' था. उन्होंने कहा, 'मैं यहाँ बाबा जी के बुलावे पर आई हूँ. 11 तारीख को हमारा एक बहुत अहम मैच है, और मैं यहाँ टीम की जीत के लिए प्रार्थना करने आई हूँ. हमें उम्मीद है कि वाहेगुरु की कृपा से, हम अच्छा प्रदर्शन करेंगे और अपने आने वाले मैच जीतेंगे.'

पीठ की सर्जरी के बाद जल्द वापसी करके मैंने ग़लती की थी : राशिद

जयपुर, 10 मई. गुजरात टाइटंस के लेग स्पिनर राशिद ख़ान ने माना कि पिछले साल पीठ की सर्जरी के बाद जल्द वापसी करना उनकी 'बहुत बड़ी ग़लती' थी, लेकिन आईपीएल 2026 में उन्होंने फिर से अपनी लय हासिल कर ली है. वह दोबारा जीटी के लिए मैच जिताने लगे हैं, और इसका ताज़ा उदाहरण चार विकेट वाला यह प्रदर्शन है, जो उन्होंने आरआर के ख़िलाफ़ किया.

सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क बना एकेएल के आधिकारिक प्रसारण का साझेदार

नयी दिल्ली 10 मई भारतीय खेल जगत में एक नए अध्याय की शुरुआत करते हुए एकेएल लीग के आधिकारिक लॉन्च और सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के साथ प्रसारण साझेदारी की घोषणा की है.

कबड्डी को नई पहचान देने और सीमाओं से परे ले जाने के विजन के साथ शुरू हुई एकेएल ने पिछले कई महीनों में देशभर में अभियान, खिलाड़ी खोज पहल, सामुदायिक कार्यक्रमों और ओपन ट्रायल्स के माध्यम से मजबूत आधार तैयार किया है. खिलाड़ियों, प्रशंसकों और स्थानीय समुदायों से मिले जबरदस्त समर्थन ने यह साबित किया है कि देश में कबड्डी के प्रति गहरा जुनून है और ऐसी लीग की आवश्यकता है.

चेन्नई सुपर किंग्स अंक तालिका में 5वें स्थान पर

चेन्नई ने 204 रनों के लक्ष्य का किया सफलतापूर्वक पीछा

चेन्नई, 10 मई जेमी ओवर्टन (तीन विकेट) के बाद उर्विल पेटल (65) और कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ (42) के शानदार प्रदर्शन की बदौलत चेन्नई सुपर किंग्स ने रविवार को इंडियन प्रीमियर लीग के 53वें मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को पांच विकेट से हरा दिया.

इस जीत के साथ ही चेन्नई सुपर किंग्स अंक तालिका में पांचवें स्थान पर पहुंच गई है. नाजुक समय में शिवम दुबे और प्रशांत वीर ने छठे विकेट के लिए 39 रनों की अविजित साझेदारी कर अपनी टीम को पांच विकेट से जीत दिला दी. 204 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी चेन्नई सुपर किंग्स के लिए संजू सैमसन और ऋतुराज गायकवाड़ की जोड़ी ने पहले विकेट के लिए 45 रन जोड़े. चौथे ओवर में दिग्वेश राठी ने संजू सैमसन 14 गेंदों में (28) रन को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा. सैमसन ने अपनी पारी में तीन चौके और दो छक्के लगाये.

> 10वें ओवर में जेमी ओवर्टन ने जॉश इंग्लिस को आउटकर लखनऊ के बड़े स्कोर बनाने की उम्मीद को ध्वस्त कर दिया. इसी ओवर की चौथी गेंद पर उन्होंने कप्तान ऋषभ पंत (15) का भी शिकार कर लिया. जॉश इंग्लिस ने 33 गेंदों में 10 चौके और छह छक्के लगाते हुए 85 रनों की पारी खेली. एडन मारक्रम (एक) और अक्षत रघुवंशी (18) रन बनाकर आउट हुये. इसके बाद हिम्मत सिंह और शाहबाज अहमद ने पारी को संभाला. दोनों बल्लेबाजों के बीच 50 रनों की साझेदारी हुई.

मेसी ने सीज़न में किए सबसे तेज़ 100 गोल

टोरंटो, 10 मई अर्जेंटीना के सुपरस्टार लियोनेल मेसी आधिकारिक तौर पर मेजर लीग सॉकर (एमएलएस) के इतिहास में रेगुलर-सीज़न के 100 गोल में योगदान देने वाले सबसे तेज़ खिलाड़ी बन गए हैं. मेसी ने रविवार को इंटर मियामी की टोरंटो एफसी पर 4-2 की जीत के दौरान यह मील का पत्थर हासिल किया. उन्होंने एक गोल किया और दो अन्य गोल में मदद की.

मेसी ने सिर्फ़ 64 मैचों में 100 योगदानों का आँकड़ा छू लिया, जो पिछले रिकॉर्ड धारक सेबेस्टियन जियोविंको से 31 मैच कम हैं. एमएलएस में 2023 की गर्मियों में आने के बाद से, उनके रिकॉर्ड 100 रेगुलर-सीज़न गोल योगदानों में 59 गोल और 41 असिस्ट शामिल हैं. अर्जेंटीना के इस दिग्गज खिलाड़ी का यह रिकॉर्ड तोड़ने वाला प्रदर्शन, क्लब के इतिहास में 100 मैच खेलने वाले सिर्फ़ आठवें खिलाड़ी बनने के बाद उनके पहले मैच में आया है. मेसी सबसे पहले 2023 की गर्मियों में दक्षिण फ्लोरिडा आए थे, जिससे क्लब के लिए सफलता का एक नया दौर शुरू हुआ. उन्होंने इंटर मियामी को कप्तान के तौर पर उसकी पहली चार ऐतिहासिक ट्रॉफ़ियाँ जिताने में अहम भूमिका निभाई; इनमें 2023 लीग्स कप, 2024 एमएलएस सपोर्टर्स शील्ड, 2025 ईस्टर्न कॉन्फ़्रेंस का ख़िताब और 2025 एमएलएस कप शामिल हैं. मेहमान टीम ने सबसे पहले गोल किया, जब रोड्रिगो डी पॉल की फ्री-किक टोरंटो की 'वॉल' (खिलाड़ियों की दीवार) से टकराकर वापस आई, और अर्जेंटीना के इस इंटरनेशनल खिलाड़ी ने उस रिबाउंड को गोल में बदल दिया. लुइस सुआरेज ने मेसी के पास पर दौड़ते हुए और गोलकीपर लुका गैवरान को छकाते हुए पहली ही कोशिश में गोल दागकर टीम की बढ़त दोगुनी कर दी.

टोरंटो से 8 अंक आगे

मेसी एक बार फिर गोल में मददगार बने, जब उन्होंने सर्जियो रेगुइलोन के साथ 'वन-टू' पास खेला; रेगुइलोन ने 73वें मिनट में बड़ी शांति से गेंद को गोल के दूर वाले कोने में डाल दिया. आठ बार बैलन डी'ओर जीतने वाले मेसी ने दो मिनट बाद ही जीत को पूरी तरह पक्का कर दिया; उन्होंने दाईं ओर से डी पॉल के क्रॉस पर 12 गज की दूरी से गेंद को गोल में धकेल दिया. इस नतीजे के साथ इंटर मियामी ईस्टर्न कॉन्फ़्रेंस में 22 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर पहुंच गया है, जो टोरंटो से आठ अंक आगे है.

फिट इंडिया संडेज पर सेना के जवानों ने चलाई साइकिल

नयी दिल्ली, 10 मई फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल के 73वें संस्करण पर आज सुबह सेना, नौसेना, वायुसेना और फिटनेस प्रेमियों नागरिकों ने साइकिल चलाई.

रविवार सुबह मशहूर मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम को ऑलिव ग्रीन, नेवी व्हाइट और एयर फ़ोर्स ब्लू रंग के जीवंत समंदर में बदल दिया, भारतीय सेना, नौसेना और वायुसेना के जवानों देश भर में साइकिलिंग मूवमेंट के एक खास आर्म्ड फ़ोर्स-थीम वाले एडिशन में नागरिकों के साथ शामिल हुए.

आज से 20 तक चलेगा सीनियर महिला नेशनल कोचिंग कैंप

नयी दिल्ली, 10 मई हॉकी इंडिया ने रविवार को सीनियर महिला के राष्ट्रीय कोचिंग शिविर की घोषणा की. यह शिविर 11 से 20 मई चलेगा.

आगामी टूर्नामेंटों को देखते हुए शिविर महत्वपूर्ण है क्योंकि टीम एफआईएच नेशंस कप से पहले एक एक्सपोज़र टूर के लिए ऑस्ट्रेलिया जाएगी, जो 15 से 21 जून तक ऑकलैंड, न्यूजीलैंड में होगा. यह शिविर इस लिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे उन्हें इस साल के आखिर में होने वाले खास मैचों से पहले अपनी ताकत को परखने का मौका मिलेगा, जिसमें 15 से 30 अगस्त तक बेल्जियम और नीदरलैंड्स में होने वाला एफआईएच हॉकी महिला विश्व कप 2026 और 19 सितंबर से 4 अक्टूबर तक जापान में होने वाले 2026 एशियन गेम्स शामिल हैं. एफआईएच नेशंस कप जीतने वाली टीम को 2026-27 एफआईएच हॉकी प्रो लीग के लिए सीधे क्वालिफ़ाई करने का मौका मिलेगा. इसके अलावा, 2026-27 एफआईएच हॉकी प्रो लीग का विनर लॉस एंजिल्स ओलंपिक 2028 के लिए सीधा क्वालिफिकेशन हासिल करेगा. आने वाले कैंप में वही 31 खिलाड़ी है जो अप्रैल में चीफ कोच शोर्ड मारिन के अंडर हुए पिछले नेशनल कैंप का हिस्सा थे. यह टीम के बिल्ड-अप में एक और ज़रूरी फेज़ होगा, जिसमें कॉम्बिनेशन को मज़बूत करने, फिटनेस लेवल को बेहतर बनाने और गेम के टैक्टिकल पहलुओं को बेहतर बनाने पर फोकस रहने की उम्मीद है. गोलकीपिंग में सविता, माधुरी किंडो, बंसरी सोलंकी और हॉकी इंडिया 8वें सालाना अवॉर्ड्स 2025 में हॉकी इंडिया बलजीत सिंह अवॉर्ड पाने वाली बिचू देवी खारीबाम शामिल होंगी.

> फॉरवर्ड लाइन में नवनीत कौर, दीपिका, लालरेमसियामी, मुमताज खान, दीपिका सोरेंग, रुतजा दादासो पिसल, बलजीत कौर, अन्नू, ब्यूटी डुंगडुंग, हिना बानो, सोनम और संगीता कुमारी होंगी, जो युवा जोश के साथ अनुभवी अटैकर्स का मिश्रण पेश करेंगी. शिविर को लेकर मुख्य कोच शोर्ड मारिन ने कहा, 'यह हमारे आने वाले ऑस्ट्रेलिया टूर से पहले एक छोटा कैंप होगा. कैंप का मुख्य फोकस खेल के फिटनेस पहलुओं और उन एरिया में सुधार पर होगा. हम इस मामले में लगातार अच्छा प्रदर्शन करना चाहते हैं और एक टीम के तौर पर अगला कदम उठाना चाहते हैं.'

आईपीएल 2026 — क्या धर्मशाला की पिच पर एक बार फिर 200+ का स्कोर ही मैच का रुख तय करेगा

क्या धर्मशाला में होगी 'कुल्चा' की फ़ॉर्म वापसी?

धर्मशाला, 10 मई आईपीएल 2026 में सोमवार को दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) का सामना पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) से धर्मशाला में होगा. यह इस सीजन धर्मशाला का पहला मैच है, जो कि पीबीकेएस का दूसरा घरेलू मैदान है.

दोनों टीमें हार से इस मैच में उतर रही हैं. जहां पहले सात मैचों में अजेय रहने वाली पीबीकेएस को लगातार तीन मैचों में हार का सामना करना पड़ा है, वहीं डीसी भी अपने घरेलू मैदान दिल्ली से लगातार दो मैचों में हार कर आ रही है. हालांकि पीबीकेएस 10 मैचों में छह जीत के साथ अंक तालिका में अभी भी तीसरे स्थान पर मज़बूती से बनी हुई है, वहीं 11 मैचों में सात में हार का सामना कर चुकी डीसी के लिए यह करो या मरो का मुक़ाबला होगा.

दोनों टीमों के बीच अब तक हुए 35 मैचों में बहुत ही कांटे का मुक़ाबला रहा है, जिसमें पीबीकेएस ने 18 जबकि डीसी ने 17 मैच जीते हैं. धर्मशाला में हुए दोनों टीमों के बीच चार मैचों में भी मुक़ाबला बराबरी का रहा है और दोनों टीमों ने दो-दो मैच जीते हैं. 2023 से धर्मशाला में हुए पांच मुक़ाबलों में चार में पहले बल्लेबाज़ी करने वाली टीम जीती है, जहां पहली पारी का औसत स्कोर 209/6 है. ऐसे में कोई भी टीम टॉस जीतकर पहले बल्लेबाज़ी करते हुए 200 का स्कोर खड़ा करना चाहेगी. आइए डालते हैं इस मैच के कुछ प्रमुख आंकड़ों पर एक नजर.

डीसी सलामी बल्लेबाज़ों के लिए क्या अर्शदीप बनेंगे बाधा?

डीसी के सलामी बल्लेबाज़ों केएल राहुल और पथुम निसंका ने टुकड़ों में अच्छा प्रदर्शन किया है. उनके प्रदर्शन में निरंतरता तो नहीं है, लेकिन ये दोनों ही डीसी के सर्वाधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज़ हैं. वहीं पीबीकेएस के स्ट्राइक गेंदबाज़ अर्शदीप सिंह ने इस सीज़न निराश किया है. उनके नाम 10 मैचों में सिर्फ़ 11 विकेट हैं, जबकि वह 10.42 की इकॉनमी से रन दे रहे हैं.

> पिछले पांच मैचों में चार में उन्होंने 40 से अधिक रन दिए हैं, जिसमें राजस्थान रॉयल्स के ख़िलाफ़ मैच में तो उन्होंने चार ओवरों में 68 रन दे दिए थे. हालांकि डीसी के ख़िलाफ़ भी इस रन लीक पर लगाम लगने की संभावना कम ही है. राहुल और निसंका को उन्होंने दो-दो बार आउट तो किया है, लेकिन दोनों उन पर क्रमश: 169 और 172 के स्ट्राइक रेट से रन बनाते हैं. डेविड मिलर भी उनका दो बार शिकार हो चुके हैं, लेकिन मिलर भी उन पर 156 के स्ट्राइक रेट से रन बनाते हैं. अर्शदीप की तरह पीबीकेएस के एक और भारतीय स्टार गेंदबाज़ युज़वेंद्र चहल ने भी निराश किया है. नौ में से चार पारियों में उन्हें एक भी विकेट नहीं मिला है, जबकि उन्होंने 9.53 की महंगी इकॉनमी रेट से रन देते हुए 35.75 की ऊंची औसत से सिर्फ़ आठ विकेट लिए हैं.