



मां बगलामुखी : आत्मबल, संयम और विजय की प्रेरणा



डॉ. मुकेश नायक

मां बगलामुखी भारतीय आध्यात्मिक परंपरा में शक्ति, स्थिरता और नियंत्रण की अद्वितीय प्रतीक मानी जाती हैं। उनका स्वरूप यह संदेश देता है कि जीवन के हर संघर्ष में केवल बाहरी प्रयास पर्याप्त नहीं होते, बल्कि आंतरिक संतुलन और मन पर नियंत्रण ही वास्तविक विजय का मार्ग प्रशस्त करता है। आधुनिक जीवन की तेज गति, बढ़ती प्रतिस्पर्धा और निरंतर बदलती परिस्थितियों के बीच व्यक्ति अक्सर मानसिक दबाव, अस्थिरता और नकारात्मकता से घिर जाता है। ऐसे समय में मां बगलामुखी का स्मरण हमें यह सिखाता है कि कठिनाइयों से भागना नहीं, बल्कि उन्हें अपने संयम और धैर्य से नियंत्रित करना ही सच्ची सफलता है। वे हमें यह समझाती हैं कि मन यदि स्थिर है तो परिस्थितियां भी अनुकूल बन सकती हैं, और यदि विचार स्पष्ट हैं तो लक्ष्य तक पहुंचने का मार्ग स्वतः सरल हो जाता है।

मां बगलामुखी का मूल संदेश है कि व्यक्ति अपने मन, वाणी और कर्म पर नियंत्रण स्थापित करे, क्योंकि



यही तीन तत्व उसके जीवन की दिशा और परिणाम निर्धारित करते हैं। जब मन अस्थिर होता है, तो निर्णय भ्रमित हो जाते हैं, जब वाणी अनियंत्रित होती है तो संबंधों में कटुता आ जाती है, और जब कर्म असंतुलित होते हैं तो परिणाम अपेक्षा के विपरीत मिलते हैं। इसलिए उनका दर्शन हमें आत्म-अनुशासन और आत्म-नियंत्रण की ओर प्रेरित करता है, जिससे व्यक्ति न केवल अपने

मां बगलामुखी का दर्शन हमें यह सिखाता है कि वास्तविक शक्ति बाहरी साधनों में नहीं, बल्कि हमारे भीतर छिपी हुई है, जिसे जाग्रत करने के लिए संयम, धैर्य और आत्मविश्वास की आवश्यकता होती है। यदि व्यक्ति अपने मन को स्थिर रखे, अपनी वाणी को मर्यादित रखे और अपने कर्मों को सकारात्मक दिशा में लगाए, तो कोई भी परिस्थिति उसे उसके लक्ष्य से नहीं रोक सकती। उनका आशीर्वाद हमें यह विश्वास देता है कि हर अंधकार के बाद प्रकाश अवश्य आता है और हर संघर्ष के बाद विजय निश्चित होती है, बस आवश्यकता है अपने भीतर की शक्ति को पहचानने और उसे सही दिशा में उपयोग करने की।

भीतर की कमजोरियों को पहचानना है, बल्कि उन्हें शक्ति में परिवर्तित करने की क्षमता भी विकसित करता है। जीवन में आने वाली बाधाएं, आलोचनाएं और असफलताएं व्यक्ति को कमजोर नहीं बनातीं, बल्कि वे उसे और अधिक सशक्त बनाने का अवसर देती हैं, और मां बगलामुखी की कृपा से यही चुनौतियां आगे बढ़ने की प्रेरणा में बदल सकती हैं।

उनका पावन मंत्र—ऊं ह्रीं बगलामुखी सर्वदुष्टानां वाचं मुखं पदं स्तम्भय, जिह्वां कोलय बुद्धिं विनाशय ह्रीं ऊं स्वाहा—केवल बाहरी शत्रुओं को शांत करने का प्रतीक नहीं है, बल्कि हमारे भीतर के भय, संदेह, क्रोध और नकारात्मक विचारों को नियंत्रित करने का भी गहरा संदेश देता है। इस मंत्र का सार यह है कि व्यक्ति अपनी वाणी को संयमित रखे, अपने विचारों को स्पष्ट और सकारात्मक बनाए, और अपने कर्मों को सही दिशा में केंद्रित करे, क्योंकि यही आंतरिक विजय उसे बाहरी सफलता की ओर ले जाती है। जब व्यक्ति अपने भीतर के भ्रम और नकारात्मकता को समाप्त कर देता है, तब उसका आत्मविश्वास स्वाभाविक रूप से बढ़ता है और वह हर परिस्थिति का सामना दृढ़ता के साथ कर पाता है।

मां बगलामुखी की प्रेरणा यह भी सिखाती है कि सफलता किसी एक क्षण का परिणाम नहीं होती, बल्कि यह निरंतर प्रयास, धैर्य और विश्वास का फल होती है। आज के समय में जहां लोग त्वरित परिणामों की अपेक्षा रखते हैं, वहीं उनका संदेश हमें यह याद दिलाता है कि सही दिशा में किया गया सतत प्रयास ही स्थायी सफलता दिलाता है। जब व्यक्ति अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित रहता है, अपने विचारों को नियंत्रित करता है और कठिनाइयों के बावजूद अपने मार्ग से विचलित नहीं होता, तब वह धीरे-धीरे अपने भीतर एक ऐसी शक्ति विकसित करता है जो उसे हर बाधा से पार ले जाती है। यही आत्मबल उसे दूसरों से अलग बनाता है और उसे जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा देता है।

क्लास by बड़े भाई

मां बाप हैं तो इतना ध्यान दें



संदीप द्विवेदी
कवि/प्रेरक वक्ता/स्क्रिप्ट ट्रेनर

अपने पंद्रह वर्ष के बेटे के आगे उनके पिताजी बेटे की उपलब्धियों का बखान करते हुए अपने भाई के बेटों की हंसी उड़ा रहे थे कि वो उतना नहीं कर सके, उनमें यह खामी है, उनमें यह कमी है और इस तरह उनकी रात्रि का भोजन पूरा होता था और यही से होती है उस बेटे में से संस्कार निकलने की शुरुआत। फिर उस बेटे का भावने चाचा के लड़कों के साथ व्यवहार उसी के हिसाब से होगा जैसे उनके आदर्श पिता जी ने दृष्टिकोण सौंपा है। फिर इस तरह का दृष्टिकोण सिर्फ यहीं तक सीमित नहीं रहता वह लांचकर बहुत दूरी तय करता है और एक समय ऐसा बनता है कि वही बेटा खुद औरों की हंसी का पात्र बन जाता है, जिसके पास बड़ों से, छोटे से बोलने का ढंग नहीं है, मिलकर चलने का ढंग नहीं है, किसी की खूबियों की कद्र करने का ढंग नहीं है। फिर यह दृष्टिकोण उस बेटे के लिए दुनिया का बन जाता है।

यह बात हर घर की नहीं है लेकिन बहुत सारे घरों की है। कहना यह चाहता हूँ कि आप जब पिता होते हैं तो आप बस पिता नहीं बनते बल्कि एक जिम्मेदारी भी आप पर आ जाती है कि आप अपनी तरफ से अपने बच्चों के मन में हर विषय पर सुंदर दृष्टिकोण डालें। जिसमें सबके प्रति स्नेह हो, सम्मान हो प्रेम हो, मदद करने का भाव हो, इससे न सिर्फ इस व्यवहार से सबको अच्छा लगेगा बल्कि इससे आपके बेटे का भी मान सम्मान बढ़ेगा। ध्यान रहे सम्मान के बदले ही सम्मान की अपेक्षा करिए। आपके प्रभाव से अधिक देर तक यह नहीं पाया जा सकता।

प्रभु श्री राम की पूरी वन यात्रा में उनके कठिन समय उनके व्यवहार की वजह से आसानी से कटे, उनके राजकुमार होने से नहीं। उनसे जुड़े लोगों ने कितनी आसानी से उनका कठिन समय बिता दिया।

जब आप और बेटा बैठे हों तो बात करते हुए ध्यान रखें। उसको दुनिया की सुंदर तस्वीर दिखाएं। इससे वो संदेव सुंदरता देखेगा और जहां बुरा होगा उसको हटाने का भाव रखेगा।

आपके लिए संस्कार आपके बच्चों का संसार निर्मित करते हैं। वो सीख पाएं न सीख पाएं लेकिन आप अपनी जिम्मेदारी बिल्कुल निभाएं। आपको विषय कैसा लगा, जरूर बताइएगा। धन्यवाद

कविता

सखि री, मोरे नैना बरसत जाएं



राज छुपे जो इन अंखियों में
अधरों पर ना ला पाए...
सखि मोरे नैना बरसत जाए।

निस दिन याद करूं मैं पिया की
फिर भी पिया ना आए,
कौन सुनेगा इस विरह की
जिसको न चैना आए...
सखि री, मोरे नैना बरसत जाए।

पिया मिलन की आस में
सुध-बुध खो बैठी मैं,
बीत गई सारी नैना
हाल सुनाऊं मैं किस विरह की,
मोसे अब कहा न जाए



व्यंग्य



पुनीत श्रीवास्तव

दरोगा जी का कुत्ता

एक गिलास पानी गटका। खरार कर गला साफ किया। फिर दहाड़े, 'बताता है कि नहीं हारामजादे।' उनके सामने एक मरियल, पिढी-सा आदमी हाथ जोड़े खड़ा था। 'हुजूर, माई-बाप, सरकार, उसमें मेरा कोई हाथ नहीं है,' वह रिरियाया। वह कांप रहा था, थरथरा रहा था। लेकिन मन ही मन वह अपनी इस बौद्धि लैयवेज पर इटला रहा था। चोरी-चकारी के घंघे पिछड़कर जब से वह एक पार्टी का प्राथमिक सदस्य और एक स्थानीय नेता जी का पिछलगू बना है तभी से उसमें यह गुण आ गया है। मन ही मन वह दरोगा जी को गरिया भी रहा था कि जब मैं घंघे में था तो तुम्हारे जैसे कई दरोगा आए गए। पिछवाड़े में डंडे खाए, उल्टे भी लटकें। कभी माल बरामद हुआ कभी नहीं हुआ। कुछ दिनों के लिए जेल हो आया। कभी दरोगा जी से सेटिंग हो गई तो मामला वहीं सुलझ गया। हम नहीं बदले पर दरोगा बदलते रहे। राजनीति का चस्का लगा सो अब घंघे से किनारे हो गया। फिर भी पुराने रिर्कोर्ड के आधार पर कभी-कभी बुलावा आ जाता है। दरोगा जी गुर्राएं, 'चल भाग साले यहाँ से। लेकिन टॉमी के बारे में कुछ मालूमता हो, सुराग लगे तो फौरन इतला करना।'

दरोगा जी को सलाम ठोककर वह थाने से बाहर निकला तो थाने का पुराना सिपाही मिल गया। उससे चाय-पानी की पुरानी यारी थी। उसने सिपाही को भी सलाम ठोका, 'दीवान जी किस्सा क्या है? आपको तो मालूम है कि फिलहाल मैं नेता जी के साथ हूँ, मेरी हाजिरी क्यों लगवा दी?' 'सिपाही पर पहले चाय पिला फिर बताता है।' सिपाही उसके साथ हो लिया। थाने के पास चाय के ठेले पर चाय सुड़कते हुए सिपाही बोला, 'दरोगा जी दूसरे जिले से तीन-चार महीने पहले ही ट्रांसफर होकर आए हैं और उन्हें यह थाना मिला है। यहाँ पर पुलिस कॉलोनी में सरकारी मकान मिला है। वहाँ रह रहे हैं बीवी-बच्चों के साथ। टॉमी भी साथ रहता है।'

'टॉमी क्या उनका बच्चा, रिश्तेदार या नौकर है,' उसने पूछा। 'अबे नहीं, वह तो दरोगा जी का कुत्ता है,' सिपाही बोला। 'टॉमी चार-पांच दिन से गायब है। तभी से दरोगा जी भ्रमण हुए हैं। टॉमी सबका लाड़ला था। बच्चों ने खाना-पीना भी छोड़ रखा है। दरोगाइन साहब को लाड़ा पर लाड़ा मारे जा रही हैं कि छि-लानत है कि थानेदार का कुत्ता चोरी हो गया। लोग और जमाना क्या कहेगा। दरोगा जी की नाक और इज्जत का भी सवाल बन गया है टॉमी को खोजना।'

वे टॉमी के चोरी होने की रपट भी नहीं लिख सकते क्योंकि इससे उनकी भद्र उड़ जाएगी। गुमशुदा की तलाश जैसे इश्तेहार भी नहीं छपा सकते। इस घटना की वे किसी को हवा भी नहीं लगने देना चाहते। सीनियर अफसरों को पता लग गया तो थानेदारी पर आंच आ जाएगी कि एक कुत्ता नहीं सम्भाल सकते, थाना कैसे सम्भालो।

संपादकीय बोर्ड | प्रबंध संपादक : सुमीत माहेश्वरी, समूह संपादक : क्रांति चतुर्वेदी

लघुकथा



संदीप तोमर

पार्वती देवी लंबे समय से बीमार थीं। पति रामप्रकाश डाक विभाग से सेवानिवृत्त हो चुके थे, पर उनके स्वभाव को कठोरता अब भी जस की तस थी। पत्नी की बीमारी भी उनके व्यवहार को नहीं बदल पाई थी। बेटा विक्रम और बेटे— दोनों पास ही शहर में रहते थे, पर पार्वती देवी अपने ही घर में पराई-सी हो गई थीं। घुटन इतनी बढ़ गई कि बेटे उन्हें अपने साथ ले गईं। बेटे की तबीयत खराब होने के कारण वे उसके घर जाने में भी हिचकिचा रही थीं। उधर, जब वे बेटे के घर पहुँचीं तो भाभी की बात उनके कानों तक पहुँच ही गई— आपकी बहन कब तक माँ को अपने यहाँ रखेंगी? बेटे के घर में माँ का रहना क्या शोभा देता है? सेवा करनी है तो गाँव जाकर कर लें मैं भी देखती हूँ कितनी सेवा करती है! विक्रम भी समझ गया था कि पत्नी को माँ का दीदी के यहाँ रहना क्यों खटक रहा है। पार्वती देवी को शुरू से ही जेवर बनवाने का शौक था। घर खर्च से जो भी बचता, वे चुपचाप जेवर गढ़वा लेतीं। इस बात का जिक्र विक्रम को पत्नी कई बार कर चुकी थी— माँ की तबीयत भी ठीक नहीं रहती और अब तो

हिरसेदारी

दिमाग भी साथ नहीं देता क्यों न उनकी सारी ज्वेलरी लाकर लॉकर में रख दें? कहीं खो गई तो?

हर बार विक्रम का एक ही जवाब होता— माँ की दो औलाद हैं। उनकी हर चीज पर दोनों का बराबर हक है— यहाँ तक कि पिताजी के फंड और गाँव की जमीन पर भी।

कुछ दिनों बाद पार्वती देवी ने खुद ही बेटे को फोन किया— बेटा, अब मुझे अपने घर ले चलो ज्यादा दिन बेटे के यहाँ अच्छा नहीं लगता।

विक्रम ने औपचारिकता निभाई— माँ, मैं ऑफिस में व्यस्त हूँ दीदी छोड़ जाएंगी। शाम को बहन उन्हें लेकर आ गईं। घर में हल्की-सी खामोशी पसरी हुई थी।

विक्रम ने सहज बनने की कोशिश की— दीदी, माँ आपके पास रहें या मेरे, क्या फर्क पड़ता है? सब उनकी इच्छा पर है।

माँ ने थके स्वर में कहा— बेटे, तू कब तक मेरी सेवा करेगा? मेरी किस्मत में जो लिखा है, वही सही है। अब बहू-बेटे के सहारे ही बाकी जिंदगी कट

जाएगी तुम्हारे बाप से तो कोई उम्मीद नहीं। विक्रम ने बात सँभाली— माँ, बाबूजी ऐसे ही हैं अब क्या बदलेंगे।

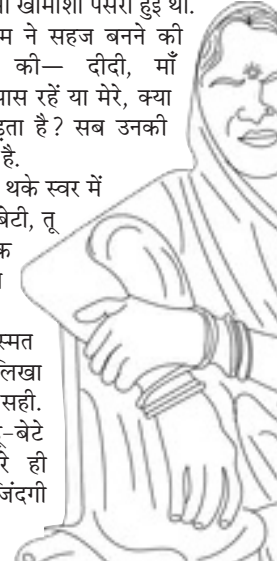
माँ चुप हो गईं। उनकी आँखों में अजीब-सी थकान थी, जैसे अब कोई उम्मीद शेष न हो।

तभी विक्रम की पत्नी चाय लेकर आईं, बहन ने अपना पर्स खोला और एक छोटा-सा डिब्बा निकालकर उसकी ओर बढ़ा दिया— भाभी, ये माँ के जेवर हैं आपके घर की अमानत। कल बैंक में लॉकर में रख दी जाएंगी, कहीं खो न जाएं, कमरे में सजाटा छा गया।

भाभी का सिर झुक गया। विक्रम के चेहरे पर गर्व की हल्की मुस्कान उभरी। और पार्वती देवी वे चुपचाप बैठी थीं।

शायद अब उन्हें समझ आ गया था— उनकी असली 'अमानत' क्या थी और उनकी 'जोने की आस' किस पर टिकी थी।

वे धीरे से बोलीं— अब मुझे सुनूँ है। सबकी नजरें उनकी ओर उठ गईं। हल्की-सी मुस्कुराई— कम से कम मेरे जीते-जी ही मेरी कीमत तय हो गई।



आयोजन

रिस्कन बॉण्ड से हम सहज-सरल रचना सीखते हैं



उर्वशी उपाध्याय

लेखक हैं जो अपने आसपास के लोगों, जगहों, पेड़-पौधों, पहाड़ों और भूत-प्रेतों तक को तनी खूबसूरती से उकते हैं कि पाठक उसके आस्वाद में बंधता चला जाता है। उनकी कहानियों की भाषा, कहान और रचाना देखते ही बनती है। हम उनसे सहज-सरल-सरस लिखने और भाषा प्रवाह के साथ-साथ अपने आसपास की छोटी-छोटी घटनाओं, साधारण से दिखते पात्रों और सहज जीवन को रचना सीख सकते हैं। यह बात देवास में लिटरेचर क्लब की रिस्कन बॉण्ड पर आयोजित रचना गोष्ठी में उभरकर सामने आई। उनकी रचनाओं पर भी विस्तार से बातचीत हुई। इस रोचक चर्चा में वक्ताओं ने अपनी-अपनी बात रखी।

यह गोष्ठी भी रिस्कन बॉण्ड की कहानियों की तरह ही थी। सरस-सरल-सहज, परंतु बेहद प्रभावशाली। उनकी कहानियों में नदी, पहाड़, मैदान, पतंग और बच्चों की मुस्कान जैसी प्रकृति और मासूमियत को सुंदर झलक मिलती है। ठीक उसी प्रकार गोष्ठी की भी अपनी मधुर और सुगंधित छटा थी। इसके बाद 'गुलदाना' और 'छुई-मुई'



जैसे निश्चल विषयों पर लिखी गई कविताओं पर अमेय कांत ने समीक्षात्मक टिप्पणी की। इससे रचना लेखन की बारीकियों को समझने के साथ उन्हें और बेहतर करने की सीख मिली। रचना-पाठ के सत्र में प्रतिभागियों ने अपनी-अपनी नई रचनाओं का पाठ किया।

दूसरे चरण में लिटरेचर क्लब की साहित्य, सरोकार और चिन्तन की संवाहक ट्रैमासिक पत्रिका वार्तिका के अंक का विमोचन किया गया। पत्रिका का सुंदर, आकर्षक आवरण प्रत्युष वैद्य द्वारा सृजित है। संपादक मंडल के मनोप वैद्य, भावेश कानूनगो और मंजू जैन ने

इसे एक खूबसूरत रूप देने के साथ-साथ कसावट से उम्दा सामग्री का भी पूरा धन रखा है। इसमें संकलित रचनाओं का अपना एक अलग ही आस्वाद है। यह एक ऐसी पत्रिका है। संचालन मनीष वैद्य मनीष शर्मा, हिमांशु कुमावत, कृपाली राणा आदि ने किया। आभार रश्मि शर्मा ने माना। दारासिंह चंदेल, चयन कानूनगो, तनिष्का वैद्य, संदीप भटनागर आदि ने भी अपने विचार रखे। एक ही स्थान पर विभिन्न प्रकार की उच्चस्तरीय परिचर्चा विरले ही देखने को मिलती है, परंतु ऐसे उत्कृष्ट आयोजन लिटरेचर क्लब में लगातार संभव हो पाते हैं।