



खेल

नवभारत ग्वालियर, मंगलवार, 21 अप्रैल 2026



मुंबई इंडियंस ने गुजरात को दिया 200 रनों का दमदार लक्ष्य



तिलक वर्मा की 101 रनों की विस्फोटक पारी से बना मजबूत स्कोर

अहमदाबाद, 20 अप्रैल. आईपीएल के रोमांचक मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने पहले बल्लेबाजी करते हुए गुजरात टाइटंस के सामने 200 रनों का चुनौतीपूर्ण लक्ष्य रखा. तिलक वर्मा की शानदार शतकीय पारी और नमन धीरे के उपयोगी योगदान के दम पर मुंबई ने 20 ओवर में पांच विकेट के नुकसान पर 199 रन बनाए.



रबाड़ा ने तेज और सटीक गेंदबाजी से तीन महत्वपूर्ण विकेट हासिल किए

गुजरात की गेंदबाजी में कगिसो रबाड़ा सबसे सफल रहे. उन्होंने अपनी तेज और सटीक गेंदबाजी से तीन महत्वपूर्ण विकेट हासिल किए. इसके अलावा मोहम्मद सिराज और प्रसिद्ध कृष्णा को भी एक-एक सफलता मिली. हालांकि, अन्य गेंदबाज तिलक वर्मा की आक्रामक बल्लेबाजी को रोकने में सफल नहीं हो सके, जिससे टीम को बड़ा स्कोर झेलना पड़ा. पारी के अंतिम ओवरों में मुंबई ने तेजी से रन बटोरते और स्कोर को 199 तक पहुंचा दिया. यह स्कोर इस पिच पर काफी चुनौतीपूर्ण माना जा रहा है, खासकर तब जब सामने मजबूत गेंदबाजी आक्रमण हो. मुंबई की टीम इस स्कोर के साथ आत्मविश्वास से भरी नजर आ रही है और अब उनकी नजरें गेंदबाजों के प्रदर्शन पर होंगी.

गुजरात की गेंदबाजी में कगिसो रबाड़ा सबसे सफल रहे. उन्होंने अपनी तेज और सटीक गेंदबाजी से तीन महत्वपूर्ण विकेट हासिल किए. इसके अलावा मोहम्मद सिराज और प्रसिद्ध कृष्णा को भी एक-एक सफलता मिली. हालांकि, अन्य गेंदबाज तिलक वर्मा की आक्रामक बल्लेबाजी को रोकने में सफल नहीं हो सके, जिससे टीम को बड़ा स्कोर झेलना पड़ा. पारी के अंतिम ओवरों में मुंबई ने तेजी से रन बटोरते और स्कोर को 199 तक पहुंचा दिया. यह स्कोर इस पिच पर काफी चुनौतीपूर्ण माना जा रहा है, खासकर तब जब सामने मजबूत गेंदबाजी आक्रमण हो. मुंबई की टीम इस स्कोर के साथ आत्मविश्वास से भरी नजर आ रही है और अब उनकी नजरें गेंदबाजों के प्रदर्शन पर होंगी.

तिलक वर्मा, जिन्होंने जिम्मेदारी भरी और आक्रामक पारी खेलते हुए शानदार शतक जड़ा. तिलक ने शुरुआत में धैर्य दिखाया और क्रीज पर समय बिताया, लेकिन एक बार सेट होने के बाद उन्होंने गुजरात के गेंदबाजों पर जमकर प्रहार किया. उनकी इस पारी में शानदार टाइमिंग, बेहतरीन शांत चयन और दबाव में खेलने की परिपक्वता साफ झलक रही थी. दूसरी ओर, नमन धीरे ने भी टीम के लिए अहम भूमिका निभाई. उन्होंने 45 रनों की उपयोगी पारी खेलते हुए तिलक का अच्छा साथ दिया. दोनों के बीच एक महत्वपूर्ण साझेदारी देखने को मिली, जिसने मुंबई को मुश्किल स्थिति से निकालकर मजबूत स्कोर की ओर पहुंचाया.

बंगलादेश ने श्रीलंका को हराया

राजशाही, 20 अप्रैल. शर्मिन अख्तर (86) और शोभना मोस्तारी (रिटायर हर्ट, एक विकेट और 41 रन) के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत बंगलादेश की महिला टीम ने सोमवार को पहले एकदिवसीय मुकाबले में श्रीलंका की टीम को नौ गेंदें शेष रहते तीन विकेट से हरा दिया. इसी के साथ बंगलादेश ने तीन मैचों की सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली है.

स्टनर्स महिला वर्ग में बनी बास्केटबॉल चैंपियन

नयी दिल्ली. स्टनर्स अकादमी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 5वें पीएसपीबी बाबा दीप सिंह बास्केटबॉल टूर्नामेंट के महिला वर्ग में चैंपियन बनने का गौरव प्राप्त किया. दिल्ली यूनिवर्सिटी के श्री गुरु तेग बहादुर खालसा कॉलेज ने आयोजित टूर्नामेंट के फाइनल में स्टनर्स अकादमी ने गागी कॉलेज को 72-67 से पराजित किया. चैंपियन स्टनर्स अकादमी की खिलाड़ी धानी धामा ने मैच की और टूर्नामेंट की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का पुरस्कार प्राप्त किया.

बंगलादेश ने सीरीज बराबर की

- ▶ नाहिद राणा की घातक गेंदबाजी
- ▶ तजिद हसन की शानदार अर्धशतकीय पारी
- ▶ तीसरा वनडे अब निर्णायक होगा



मीरपुर, 20 अप्रैल: बंगलादेश क्रिकेट टीम ने सोमवार को खेले गए दूसरे एकदिवसीय मुकाबले में न्यूजीलैंड को छह विकेट से हराकर तीन मैचों की सीरीज को 1-1 से बराबर कर दिया. इस मुकाबले में बंगलादेश की जीत के हीरो तेज गेंदबाज नाहिद राणा रहे, जिन्होंने घातक गेंदबाजी करते हुए पांच विकेट झटकें.

तोंडू दी. इसके बाद शोरिफुल इस्लाम ने निक केली को आउट किया, जिन्होंने 102 गेंदों में 83 रन बनाए और टीम के शीर्ष स्कोरर रहे. निचले क्रम में न्यूजीलैंड की बल्लेबाजी पूरी तरह बिखर गई. डीन फॉक्सक्रॉफ्ट 15, ब्लेयर टिकनर 12, जाश क्लार्कसन 6, जेडेन लेनॉक्स 0 और विलियम ओरुर्क 6 रन बनाकर आउट हुए. पूरी टीम 48.4 ओवर में 198 रन पर सिमट गई. नाहिद राणा ने 32 रन देकर 5 विकेट झटके, जबकि शोरिफुल इस्लाम को 2 विकेट मिले. 199 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी बंगलादेश की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही. टीम ने 21 रन पर ही दो विकेट गंवा दिए. सैफ हसन (8) को स्मिथ ने बोल्ट किया

मुख्य खिलाड़ी प्रदर्शन
नाहिद राणा: 5 विकेट (32 रन देकर)
तजिद हसन: 76 रन (58 गेंद)
नजमुल शांतो: 50 रन
निक केली: 83 रन

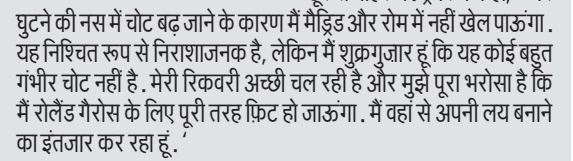
मैच का परिणाम और सीरीज स्थिति

इस जीत के साथ बंगलादेश ने तीन मैचों की सीरीज 1-1 से बराबर कर ली है. पहला मैच न्यूजीलैंड ने जीता था, जबकि अब यह मुकाबला बंगलादेश के नाम रहा. अब सीरीज का तीसरा और निर्णायक वनडे रोमांचक होने की उम्मीद है.

जबकि सौम्य सरकार (8) को विलियम ओरुर्क ने आउट किया. इसके बाद तजिद हसन और नजमुल शांतो ने पारी को संभाला और तीसरे विकेट के लिए 120 रनों की शानदार साझेदारी की. तजिद हसन ने आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए 58 गेंदों में 76 रन बनाए, जिसमें 10 चौके और 4 छक्के शामिल रहे. 23वें ओवर में जेडेन लेनॉक्स ने तजिद को आउट कर साझेदारी तोड़ी. इसके बाद लिटन दास (7) भी जल्द आउट हो गए. नजमुल शांतो ने 71 गेंदों में 50 रन की पारी खेली, हालांकि वह बाद में रिटायर हर्ट होकर मैदान से बाहर गए. मोहम्मद तौहीद हदोय (30) और कसान मेहदी हसन मिराज (8) नाबाद रहे और टीम को 35.3 ओवर में चार विकेट पर 199 रन बनाकर जीत दिलाई.

एक नजर में चोटिल जैक और रोम टूर्नामेंट में नहीं खेलेंगे

लंदन. जैक ड्रेपर ने इस हफ्ते होने वाले मैट्रिड ओपन से अपना नाम वापस ले लिया है और घुटने की नस में चोट लगने के कारण वह अगले महीने होने वाले इटैलियन ओपन में भी नहीं खेल पाएंगे. 24 साल के ड्रेपर ने मोटो कार्लो मास्टर्स में भी हिस्सा नहीं लिया था और इसी समस्या के चलते बार्सिलोना में इस सीजन के अपने एकमात्र वले कोर्ट मैच से उन्हें बीच में ही हटना पड़ा था. यह टूर्नामेंट हट्टी में चोट (बोन ब्रुसिंग) से उबरने के बाद उनकी वापसी का सिर्फ चौथा टूर्नामेंट था; इस चोट की वजह से यूएस ओपन के एक मैच को छोड़कर वह विंबलडन के बाद से ही टूर से बाहर थे. ड्रेपर ने कहा, 'मेरे घुटने की नस में चोट बंद जाने के कारण मैं मैट्रिड और रोम में नहीं खेल पाऊंगा. यह निश्चित रूप से निराशाजनक है, लेकिन मैं शुक्रानुसार हूँ कि यह कोई बहुत गंभीर चोट नहीं है. मेरी रिकवरी अच्छी चल रही है और मुझे पूरा भरसा है कि मैं रोलैंड गैरोस के लिए पूरी तरह फिट हो जाऊंगा. मैं वहां से अपनी लय बनाने का इंतजार कर रहा हूँ.'



सूरज और रूकेया ने जीते एचसीएल स्ववैश पीएसए चैलेंजर टूर के खिताब

चेन्नई 20 अप्रैल. भारत के सूरज कुमार चांद और मित्र की रूकेया उस्मान ने एचसीएल स्ववैश पीएसए चैलेंजर टूर 2026 में क्रमशः पुरुष और महिला वर्ग के खिताब जीते. रविवार को खेले गये मुकाबले में दूसरी वरीयता प्राप्त सूरज कुमार चांद को पुरुष फाइनल जीतने में 34 मिनट लगे. उन्होंने आठवीं वरीयता प्राप्त दक्षिण कोरिया के जियोंगमिन र्यू को 3-0 (11-5, 11-9, 11-3) से हराकर अपना चौथा पीएसए चैलेंजर टूर खिताब पक्का किया. 25 वर्षीय भारतीय



स्ववैश खिलाड़ी ने चेन्नई में एक शानदार हफ्ता बिताया और खिताब जीतने के सफर में एक भी गेम नहीं हारा. पहले राउंड में 'बाय' मिलने के बाद, चांद ने अपने अभियान की शुरुआत हमवतन आर्यवीर दीवान पर 3-0 (11-6, 11-7, 11-8) की जीत के साथ की. इसके बाद उन्होंने क्वार्टर फाइनल में भी जबरदस्त प्रदर्शन किया और साथी भारतीय खिलाड़ी ओम सेमवाल को 3-0 (11-8, 11-1, 11-4) से आसानी से हरा दिया.

हमें सकारात्मक सोच के साथ एकजुट रहना होगा

डरबन, 20 अप्रैल भारतीय महिला टीम की कसान हरमनप्रीत कौर ने कहा कि वे छोटें प्रारूप में टीम के खराब प्रदर्शन से चिंतित नहीं हैं, हमें सकारात्मक सोच के साथ एकजुट रहने की जरूरत है. भारत ने अपना लगातार दूसरा टी-20 मैच और इस साल का तीसरा मैच गंवा दिया, जब रविवार को यहां दक्षिण अफ्रीका ने उन्हें आठ विकेट से हरा दिया. इसके साथ ही पांच मैचों की सीरीज में प्रोटीयान्स के खिलाफ भारत 2-0 से पीछे हो गया है. दक्षिण अफ्रीका से हार के बाद डरबन में मैच के बाद के हरमनप्रीत ने कहा, 'यह मुश्किल समय है. एक टीम के तौर पर हमें एकजुट रहना ही सबसे जरूरी है. आक्रामक सलामी बल्लेबाज शोफाली वर्मा (57) ने किंग्समीड में एक तेज अर्धशतक लगाकर भारत को शानदार शुरुआत दी. लेकिन पारी के आखिरी हिस्से में लगातार विकेट गिरते रहे. टॉस हारने और पहले बल्लेबाजी के लिए भेजे जाने के बाद, एशियाई टीम सिर्फ 147 रन बनाकर ऑल आउट हो गई. मेजबान टीम ने 148 रनों के जीत के लक्ष्य को आसानी से हासिल कर लिया. कसान लॉरा वोल्वार्ट (54) और सुने लुस (57) ने जवाब में पहले विकेट के लिए 106 रनों की साझेदारी करके यह सुनिश्चित किया कि दक्षिण अफ्रीका आसानी से मैच जीत जाएं.

एकजुट रहना ही सबसे जरूरी है. आक्रामक सलामी बल्लेबाज शोफाली वर्मा (57) ने किंग्समीड में एक तेज अर्धशतक लगाकर भारत को शानदार शुरुआत दी. लेकिन पारी के आखिरी हिस्से में लगातार विकेट गिरते रहे. टॉस हारने और पहले बल्लेबाजी के लिए भेजे जाने के बाद, एशियाई टीम सिर्फ 147 रन बनाकर ऑल आउट हो गई. मेजबान टीम ने 148 रनों के जीत के लक्ष्य को आसानी से हासिल कर लिया. कसान लॉरा वोल्वार्ट (54) और सुने लुस (57) ने जवाब में पहले विकेट के लिए 106 रनों की साझेदारी करके यह सुनिश्चित किया कि दक्षिण अफ्रीका आसानी से मैच जीत जाएं.



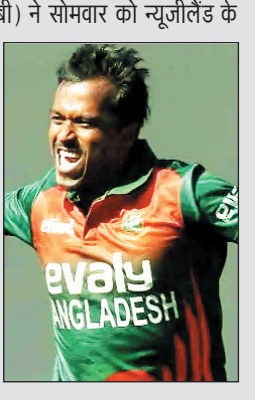
रहने की जरूरत है. उम्मीद है, हम (दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ) सीरीज के तीसरे मैच के लिए जोहान्सबर्ग) एक सकारात्मक सोच के साथ जाएंगे. टी-20 फॉर्मेट ऐसा ही होता है, इसमें

नहीं दे पाए योगदान

उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि बल्ले से हम वैसा योगदान नहीं दे पाए जैसा हम चाहते थे. पारी के आखिरी 10 ओवरों में हमने अच्छी बल्लेबाजी नहीं की. हमें सोचना होगा कि अगले तीन मैचों में हम कैसे खेलेंगे. जब आपके शांत नहीं लग रहे होते, तो स्ट्राइक रोटेट करना एक अहम बात होती है. हम चर्चा कर रहे थे... कि हम स्ट्राइक रोटेट कर सकते हैं और इससे हमें उस मुश्किल समय से निकलने में मदद मिल सकती है. लेकिन यह एक ऐसा समय था जब चीजें हमारे पक्ष में नहीं रही. गेंदबाजी के दौरान पावरप्ले भी हमारे पक्ष में नहीं जा रहा है.'

बीसीबी ने रुबेल को किया सम्मानित

मीरपुर. बंगलादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने सोमवार को न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरे एकदिवसीय मुकाबले से पहले, अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने की घोषणा करने वाले अनुभवी तेज गेंदबाज रुबेल हुसैन को सम्मानित किया. बीसीबी ने आज यहां ने मैच से पहले का यह समारोह आयोजित किया, जिसमें मौजूदा खिलाड़ियों के साथ-साथ तमीम इकबाल (तदर्थ समिति के अध्यक्ष) भी मौजूद थे. तमीम इकबाल ने बंगलादेश क्रिकेट के लिए रुबेल की सेवाओं को मान्यता देते हुए उन्हें एक फ्रेम की हुई जर्सी और एक यादगार प्रतीक चिह्न भेंट किया. रुबेल के पूर्व साथी खिलाड़ी शेर-ए-बांगला नेशनल क्रिकेट स्टेडियम में उनके अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास के मौके पर इकठ्ठा हुए. यह एक भावुक पल बन गया जब रुबेल अपने छोटे बेटे के साथ मैदान के बीच में आए. उन्होंने कहा कि वह भाग्यशाली हैं कि संन्यास की घोषणा के बाद उन्हें बीसीबी से किसी तरह की पहचान मिली, जो दुनिया के इस हिस्से में बहुत आम बात नहीं है. इतिहास को देखते हुए, यह काफी हेरानी की बात थी कि बीसीबी ने घोषणा की कि वे रुबेल को सम्मानित करेंगे.



हॉकी इंडिया ने प्रशिक्षण शिविर की घोषणा की

नयी दिल्ली. हॉकी इंडिया ने सोमवार को आगामी सीनियर पुरुष राष्ट्रीय कोचिंग शिविर के लिए 36-सदस्यीय संभावित खिलाड़ियों के मुख्य समूह की घोषणा की. यह शिविर 20 अप्रैल से 9 मई तक बेंगलुरु में भारतीय खेल प्राधिकरण (आई) केंद्र में आयोजित किया जाएगा. इस प्रशिक्षण शिविर का मुख्य फोकस रणनीतिक तालमेल, फिटनेस और मैच-सिम्युलेशन सत्रों पर होगा. टीम का लक्ष्य एक व्यस्त अंतरराष्ट्रीय सत्र से पहले अपनी तैयारियों को और बेहतर बनाना है. इस अंतरराष्ट्रीय सत्र में एफआईएफ प्रो लीग 2025-26 का यूरोपीय वर्ग, विश्व कप और एशियाई खेल शामिल हैं. इसके अलावा, टीम अपनी लय बनाने, आपसी तालमेल को निखारने और सभी विभागों में अपनी बेच स्ट्रेथ (खिलाड़ियों की गहराई) को मजबूत करने पर भी ध्यान देगी. गोलकीपिंग यूनिट में अनुभवी कृष्ण बहादुर पाठक, सुरज करकेरा और पवन प्रमुख हैं. इनके साथ-साथ मोहित होर्नहैन्डली शिशुकुमार और प्रिंसदीप सिंह जैसे उभरती हुई प्रतिभाएं भी मौजूद हैं. रक्षा पवित (डिफेंस) में, टीम की कप्तान हरमनप्रीत सिंह और अमित रोहिदास जैसे दिग्गज खिलाड़ियों के हाथों में होगी. इन्हें जरमनप्रीत सिंह, जुगराज सिंह, संजय, सुमित और खिलाड़ियों के एक होनहार समूह का समर्थन मिलेगा, जिसमें पूर्वना चंदुरा बोबी, यशदीप सिवाव, नीलम संजीव जेस और अमनदीप लाकरा हैं.

इंडियन प्रीमियर लीग 2026 टॉप-4 में जगह बनाने की जंग: दोनों टीमों के छह-छह अंक, हाई-स्कोरिंग मैच की उम्मीद

हैदराबाद और दिल्ली भिड़ंत से तय होगी रेस

हैदराबाद, 20 अप्रैल. इंडियन प्रीमियर लीग 2026 में प्लेऑफ की दौड़ अब और रोमांचक होती जा रही है. इसी क्रम में सनराइजर्स हैदराबाद और दिल्ली कैपिटल्स के बीच मंगलवार को राजीव गांधी इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में एक अहम मुकाबला खेला जाएगा. दोनों टीमों फिलहाल अंक तालिका में छह-छह अंकों के साथ चौथे और पांचवें स्थान पर हैं, जिससे यह मुकाबला टॉप-4 में जगह बनाने के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण हो गया है. सनराइजर्स हैदराबाद इस सीजन में अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी के लिए जानी जा रही है. टीम लगातार 200 से अधिक का स्कोर बनाने में सफल रही है. इसकी सबसे बड़ी ताकत सलामी जोड़ी अंधिषेक शर्मा और ट्रैविंस हेड हैं, जो पावरप्ले में ही विपक्षी टीम पर दबाव बना देते हैं. नंबर तीन पर

ईशान किशन तेजी से रन बनाकर टीम की गति को और बढ़ाते हैं. मिडिल ऑर्डर में हेनरिक क्लासेन शानदार फॉर्म में हैं और लगातार बड़े शॉट्स लगाकर मैच का रुख बदलने की क्षमता रखते हैं. उनके साथ सलिल

दिल्ली कैपिटल्स की गेंदबाजी इकाई भी संतुलित है, जिसकी अगुवाई लुगी एनगिडी करते हैं. उनके साथ कुलदीप यादव, अक्षर पटेल, मुकेश कुमार, टी नटराजन और आकिब नबी डार की मौजूदगी टीम को मजबूती देती है. यह हैदराबाद की पिच को लेकर माना जा रहा है कि यह एक बार फिर बल्लेबाजों के लिए अनुकूल साबित होगी. यहां बड़े स्कोर बनना अब आम हो गया है और लक्ष्य का पीछा करने वाली टीमों को अक्सर सफलता मिलती है. हालांकि, सनराइजर्स हैदराबाद ने अपने घरेलू मैदान पर स्कोर डिफेंड करने की क्षमता भी दिखाई है, जिससे उन्हें अतिरिक्त आत्मविश्वास मिलता है. दोनों टीमों के बीच यह मुकाबला काफी रोमांचक होने की उम्मीद है. एक तरफ हैदराबाद की आक्रामक बल्लेबाजी है तो दूसरी ओर दिल्ली की संतुलित टीम संयोजन. ऐसे में जो टीम दबाव के क्षणों में बेहतर प्रदर्शन करेगी, वही इस अहम मुकाबले में जीत का दरवाजा खोल सकेगी.



अरोड़ा, अनिकेत वर्मा और नीतीश कुमार रेड्डी टीम की बल्लेबाजी को गहराई देते हैं. वहीं दूसरी ओर दिल्ली कैपिटल्स की बल्लेबाजी अधिक संतुलित नजर आती है. सलामी बल्लेबाज पथम निसंका और केएल राहुल टीम को ट्रेस शुरुआत देते हैं. मध्यक्रम में समीर रिजवी और कर्ण नायर उपयोगी योगदान देते हैं. फिनिशिंग की जिम्मेदारी अक्षर पटेल, डेविड मिलर और ट्रिस्टन स्टब्स जैसे खिलाड़ियों पर होगी. खासतौर पर स्टब्स ने दबाव की स्थिति में कई मैच जिताऊ पारियां खेलकर खुद को एक अहम 'इम्पैक्ट प्लेयर' के रूप में

स्थापित किया है. गेंदबाजी की बात करें तो हैदराबाद की टीम मुख्य रूप से ईशान मलिंगा पर निर्भर करती है, जो विकेट निकालने में माहिर हैं. उन्हें प्रफुल्ल हिंगे, साकिब हुसैन, शिवांग कुमार और नीतीश रेड्डी का अच्छा साथ मिलता है.