

गोवा, बंगाल, चंडीगढ़ और उत्तराखंड की शानदार जीत

एशियाई मुक्केबाजी चैंपियनशिप के कार्टरफाइनल में आदित्य



रांची में दूसरे दिन कई रोमांचक मुकाबले
गुजरात जीता, उत्तराखंड-गोवा का दमदार प्रदर्शन

रांची, 02 अप्रैल. रांची के मरांग गोमक जयपाल सिंह एस्ट्रोटेड हॉकी स्टेडियम में खेले जा रही 16वीं हॉकी इंडिया सब जूनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप 2026 के दूसरे दिन गुरुवार को कई रोमांचक मुकाबले देखने को मिले, जिसमें गोवा, बंगाल, चंडीगढ़ और उत्तराखंड ने अपने-अपने मैच जीतकर शानदार शुरुआत की.

प्रतियोगिता के दूसरे दिन खिलाड़ियों ने बेहतरीन खेल भवना, आक्रामक रणनीति और शानदार गोल स्कोरिंग का प्रदर्शन किया. टूर्नामेंट 1 अप्रैल से 12 अप्रैल तक रांची में खेला जा रहा है. दिन की शुरुआत डिवीजन 'सी' के पूल ए के मुकाबले से हुई, जहां गोवा ने तेलंगाना को 6-3 से हराकर शानदार जीत दर्ज की. मैच की शुरुआत से ही गोवा की टीम ने आक्रामक रख अपनाया और शुरुआती मिनटों से ही दबाव बनाना शुरू कर दिया. टीम के लिए सोमा टिकी ने तीसरे मिनट में पहला गोल कर अपनी टीम को शुरुआती बढ़त दिलाई. इसके बाद विद्या कुमार ने 16वें मिनट में गोल कर स्कोर 2-0 कर दिया. दिन का सबसे एकतरफा और रोमांचक मुकाबला डिवीजन 'बी', पूल बी में देखने को मिला.

तेलंगाना ने भी वापसी की कोशिश की और नव्याश्री अकाला ने 15वें मिनट में तथा आनंदी महानंद ने 30वें और 36वें मिनट में दो गोल दागकर मुकाबले को बराबरी की ओर ले जाने का प्रयास किया. लेकिन गोवा की कप्तान डेलिना मेंडिस ने 40वें और 41वें मिनट में लगातार दो गोल कर मैच का रुख पूरी तरह अपनी टीम की ओर मोड़ दिया. इसके बाद बर्टला केरकेट्टु ने 48वें और 52वें मिनट में दो गोल कर गोवा की जीत पक्की कर दी. इस शानदार जीत के साथ गोवा ने टूर्नामेंट में अपने इरादे साफ कर दिए. दूसरा मुकाबला डिवीजन 'बी', पूल ए में खेला गया, जहां बंगाल ने दादर और नगर हवेली एवं दमन और दीव हॉकी को 1-0 से हराया.

उलानबटार (मंगोलिया) 02 अप्रैल भारतीय बॉक्सर आदित्य प्रताप यादव ने गुरुवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप 2026 में पुरुषों के 65किग्रा भार वर्ग के कार्टरफाइनल में जगह बना ली है. आज यहां खेले गये मुकाबले में आदित्य ने सऊदी अरब के मूसा अलहवसाव को 5-0 से हराया. अब सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए उनका मुकाबला उज्बेकिस्तान के अब्दुल्लोह मदाभिमानोव से होगा. अब तक, विश्वनाथ सुरेश (पुरुष 50किग्रा), सचिन (पुरुष 60किग्रा), प्रिया



(महिला 60किग्रा), प्रीति पंवार (महिला 54किग्रा) और दीपक (पुरुष 70किग्रा) ने एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप 2026 में अपने शुरुआती दौर के मुकाबले जीत लिए हैं. जादुमणि सिंह (पुरुष 55किग्रा) टूर्नामेंट में अपना मैच पहले ही हार गए थे.



ओडिशा ने जीता हॉकी का स्वर्ण पदक
रायपुर. ओडिशा ने खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 में पुरुष और महिला दोनों वर्गों में हॉकी का स्वर्ण पदक जीतकर अपने दबदबे को साबित किया. रायपुर के वल्लभभाई पटेल अंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम में खेले गए फाइनल में पुरुष टीम ने झारखंड को 4-1 से हराया, जबकि महिला टीम ने रोमांचक मुकाबले में मिजोरम को 1-0 से मात दी. पुरुष वर्ग में झारखंड को रजत और छत्तीसगढ़ को कांस्य मिला, जबकि महिला वर्ग में झारखंड ने कांस्य पदक हासिल कर पौडियम पूरा किया. आज यहां खेले गये मुकाबलों में ओडिशा की पुरुष टीम ने फाइनल में झारखंड को 4-1 से हराया, जबकि महिला टीम ने कई मुकाबले में मिजोरम को 1-0 से पराजित किया. झारखंड और छत्तीसगढ़ की टीमों में भी पौडियम तक पहुंची, जो इन क्षेत्रों से उभरती प्रतिभा की गहराई को दर्शाता है. लेकिन पदकों से आगे बढ़कर असली कहानी उन गांवों, जंगलों और समुदायों में छिपी है, जहां हॉकी पहचान और अवसर दोनों बन चुकी है.

दबाव संभालना सीखना पड़ता है : किरण
रायपुर. जब खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स के सेमीफाइनल में अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ पेनल्टी शूटआउट के दौरान किरण पिस्ता ने गोलकीपिंग के दस्ताने पहने, तब वह अपने अब तक के अनुभवों पर भरोसा कर रही थीं. उन अनुभवों पर, जिन्होंने चुनौतियों और निराशाओं के बीच उन्हें और अधिक मजबूत बनाया. दबाव को संभालना किरण की पहचान बन चुका है. चाहे टीम में जगह के लिए प्रतिस्पर्धा हो या अहम मैचों में प्रदर्शन, उन्होंने खुद को संयमित रखना सीख लिया है. वह कहती हैं, ऊंचे स्तर पर खेलते समय दबाव हमेशा रहता है. आपको उसे संभालना सीखना पड़ता है. 24 साल की उम्र में किरण अपने खेल कोशल के शिखर पर नजर आती हैं. वह यूरोप में लीग फुटबॉल खेल चुकी हैं और अब बड़े अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों के लिए भारतीय टीम में जगह बनाने की दहलीज पर हैं. हालांकि, उनका यह सपना बिल्कुल आसान नहीं रहा, भले ही उन्हें स्कूल और परिवार से शुरुआती समर्थन मिला. उनके भाई गिरीश पिस्ता, जो खुद राष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी हैं, उनके लिए प्रेरणा बने. किरण ने साई मीडिया से कहा, मुझे स्कूल में काफी सपोर्ट मिला. वहीं से मुझे राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर खेलने के मौके मिले और हर चयन के साथ मेरा आत्मविश्वास बढ़ता गया.

रासी ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से लिया संन्यास
केप टाउन. दक्षिण अफ्रीका के बल्लेबाज रासी वैन डेर डुसेन ने सभी फॉर्मेट में खेलने के बाद अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया है. इस दाएं हाथ के बल्लेबाज ने दो अप्रैल को अपने इस फैसले की पुष्टि की. उन्होंने अपने सोशल मीडिया पर एक वीडियो पोस्ट किया, जहां उन्होंने अपने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपनी यात्रा को याद किया. वैन डेर डुसेन ने नौ अक्टूबर, 2018 को जिम्बाब्वे के खिलाफ एक टी-20 मैच में अपना डेब्यू किया था और इसके बाद उन्होंने दक्षिण अफ्रीका के लिए तीनों फॉर्मेट में खेला. उन्होंने अपने करियर में 57 टी-20, 71 एकदिवसीय और 18 टेस्ट मैच खेले. उन्होंने आखिरी बार अंतरराष्ट्रीय मैच 16 अगस्त, 2025 को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टी-20 खेला था. उनके बेहतरीन प्रदर्शनों में से एक आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप 2023 में देखने को मिला, जहां उन्होंने न्यूजीलैंड के खिलाफ एक शानदार शतक (133 रन) बनाया था.

देवी ने खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स में जीता रजत
अंबिकापुर. जब हालात मुश्किल होते हैं, तो मजबूत लोग आगे बढ़ते हैं- यह एक मशहूर कहावत है जो खेलों में बेहतरीन प्रदर्शन करने की लालक को बयां करती है. असम की महिला पहलवान देवी डायमारी की कहानी बाधाओं को पार करने की इच्छाशक्ति और दृढ़ संकल्प का प्रतीक है. उनकी मेहनत रंग लाई ने खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स में रजत पदक जीता. असम के गोलाघाट जिले के सिसुपानी स्थित दिनेशपुर गांव की रहने वाली 28 वर्षीय देवी ने सात साल की उम्र में ही अपने माता-पिता को खो दिया था. इसके बाद उन्हें अपने चाचा-चाची के साथ रहना पड़ा और आर्थिक तंगी के चलते अपनी ट्रेनिंग जारी रखने के लिए उन्हें छोटे-मोटे काम भी करने पड़े. और आखिरकार देवी को उन सभी प्रयासों का फल तब मिला, जब उन्होंने यहां खेले इंडिया ट्राइबल गेम्स में महिलाओं की 62 किलोग्राम वर्ग में रजत पदक जीता. बोडो ट्राइब से आने वाली देवी कहती हैं, इस पदक के पीछे मेरी कड़ी मेहनत है. मैंने चार साल पहले ही 2022 में गोलाघाट जिले के बोकाखात में काजीरंगा के बगल में खेले इंडिया सेंटर में कुश्ती शुरू की थी. इसमें प्रैक्टिस करने के लिए मुझे सेंटर के आसपास रूम लेकर रहना पड़ा. रूम का 1000 रुपये किराया देने के लिए मेरे पास पैसे नहीं थे, इसलिए मुझे एक साल तक पार्ट टाइम जॉब भी करना पड़ा. उन्होंने कहा, पहले तो मुझे 2022 में 2500 रुपये मासिक वेतन पर इंजीनी बजाजर (बोकाखात) स्टोर में काम करना पड़ा और फिर 2023 में काजीरंगा में स्थित बोन विला रिसॉर्ट में करीब 7000 रुपये के मासिक वेतन पर जॉब करना पड़ा.

हैदराबाद ने 8 विकेट पर बनाए 226 रन

ट्रेविस हेड और अभिषेक शर्मा ने पावरप्ले में ही 82 रन जोड़े
कोलकाता, 02 अप्रैल. आईपीएल 2026 के इस रोमांचक मुकाबले में सनराइजर्स हैदराबाद ने पहली पारी में बल्लेबाजी का ऐसा तूफान खड़ा किया, जिसने कोलकाता नाइट राइडर्स के गेंदबाजों को पूरी रणनीति को खस्त कर दिया. निर्धारित 20 ओवरों में हैदराबाद ने 8 विकेट खोकर 226 रन बनाए और मैच पर अपनी मजबूत पकड़ बना ली.



पारी की शुरुआत से ही हैदराबाद के इरादे साफ थे—तेज़ रन बनाना और विपक्ष को दबाव में डालना. ट्रेविस हेड और अभिषेक शर्मा की ओपनिंग जोड़ी ने पहले ही ओवर से आक्रामक अंदाज अपनाया. दोनों बल्लेबाजों ने कोलकाता के गेंदबाजों को कोई मौका नहीं दिया और मैदान के चारों ओर शॉट्स लगाए. महज 5.4 ओवर में ही टीम का स्कोर 82 रन पहुंच गया, जो पावरप्ले के लिहाज से बेहद विस्फोटक प्रदर्शन था. ट्रेविस हेड ने 21 गेंदों में 46 रन बनाए, जिसमें 6 चौके और 3 छक्के शामिल थे. उनका स्ट्राइक रेट 219.05 रहा, जो इस बात का प्रमाण है कि उन्होंने शुरुआत से ही गेंदबाजों पर हमला बोला. दूसरी ओर अभिषेक शर्मा ने भी कमाल की बल्लेबाजी की. उन्होंने 21 गेंदों में 48 रन टोके, जिसमें 4 चौके और 4 छक्के शामिल थे. उनका स्ट्राइक रेट 228.57 रहा. इन दोनों की साझेदारी ने मैच का रुख पूरी तरह बदल दिया और कोलकाता को शुरुआत में ही बैकफुट पर धकेल दिया. हालांकि, तेज़ शुरुआत के बाद थोड़ी देर के लिए विकेट

गिरने का सिलसिला शुरू हुआ. ईशान किशन 14 रन बनाकर आउट हो गए, जबकि अभिषेक शर्मा भी अर्धशतक हासिल नहीं कर पाए. क्लासेन को नितीश रेड्डी का अच्छा साथ मिला. रेड्डी ने 24 गेंदों में 39 रन बनाए और मिडिल ओवर्स में रणनीति को बनाए रखा. दोनों ने मिलकर टीम को 200 के पार बैकफुट पर धकेल दिया. हालांकि, तेज़ शुरुआत के बाद थोड़ी देर के लिए विकेट

ने 35 गेंदों में 52 रन बनाए, जिसमें 4 चौके और 1 छक्का शामिल था. उनकी यह पारी टीम के लिए बेहद महत्वपूर्ण साबित हुई. क्लासेन को नितीश रेड्डी का अच्छा साथ मिला. रेड्डी ने 24 गेंदों में 39 रन बनाए और मिडिल ओवर्स में रणनीति को बनाए रखा. दोनों ने मिलकर टीम को 200 के पार बैकफुट पर धकेल दिया. हालांकि, तेज़ शुरुआत के बाद थोड़ी देर के लिए विकेट

वैभव अरोड़ा ने 2 विकेट लिए, लेकिन उन्होंने 47 रन खर्च कर दिए. कार्तिक त्यागी ने 1 विकेट लिया, लेकिन 48 रन देकर वह भी काफी महंगे रहे. सुनील नरेन और वरुण चक्रवर्ती जैसे अनुभवी गेंदबाज भी इस मुकाबले में प्रभाव नहीं छोड़ सके. कोलकाता के गेंदबाजों की सबसे बड़ी कमजोरी यह रही कि वे किसी भी समय बल्लेबाजों पर दबाव नहीं बना सके. हर गेंदबाज के खिलाफ हैदराबाद के बल्लेबाजों ने खुलकर रन बनाए और फील्डिंग सेटअप को बेअसर कर दिया. 226 जैसे बड़े स्कोर के साथ हैदराबाद ने मैच पर अपनी पकड़ मजबूत कर ली है. अब कोलकाता के सामने 227 रन का लक्ष्य है, जो आसान नहीं होगा. उन्हें शुरुआत से ही आक्रामक खेल दिखाना होगा और बड़े साझेदारी बनानी होगी. कुल मिलाकर, यह पारी टी20 क्रिकेट में आक्रामक बल्लेबाजी का बेहतरीन उदाहरण रही, जहां हैदराबाद ने हर विभाग में अपना दबदबा दिखाया और कोलकाता को पूरी तरह बैकफुट पर ला दिया.

भारत सैफ अंडर-20 चैंपियनशिप के फाइनल में माले (मालदीव). भारतीय टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए भूटान को 5-0 से हराकर सैफ अंडर 20 चैंपियनशिप के फाइनल में जगह बना ली है. जहां उसका मुकाबला बंगलादेश से होगा. नेशनल स्टेडियम में बुधवार रात खेले गये मुकाबले में मौजूदा चैंपियन टीम ने रफ्तार, सटीकता और जबरदस्त फिनिशिंग से भरा एक शानदार प्रदर्शन किया. इस जीत के साथ ही भारतीय टीम का शुक्रवार को बंगलादेश के खिलाफ फाइनल मुकाबला तय हो गया, क्योंकि दूसरे सेमीफाइनल में बंगलादेश ने नेपाल को 1-0 से हराया था. मैच में रोहेन सिंह चापामयुम सबसे बेहतरीन खिलाड़ी बनकर उभरे. उन्होंने 56वें और 57वें मिनट में दो गोल किए और भारत के आक्रामक खेल में अहम भूमिका निभाई. बाकी गोल ओमांग डोडुम (4%), मो. अरबाश (44%), और सब्डीट्यूट मालेमंगम्बा थोकचोम (90 2%) ने किए.



फीफा रैंकिंग में फ्रांस नंबर वन पर पहुंचा
ज्यूरिख (स्विट्जरलैंड), 02 अप्रैल. मार्च महीने के अंतरराष्ट्रीय मैचों में शानदार प्रदर्शन करते हुए फ्रांस लगाबग आठ सालों में पहली बार फीफा विश्व रैंकिंग में शीर्ष पर वापस आ गया है. फीफा रैंकिंग की ताजा अपडेट के अनुसार ब्राजील और कोलंबिया पर दोस्ताना मैचों में जीत ने फ्रांस को स्पेन और अर्जेंटीना से ऊपर पहुंचा दिया.

श्रीलंका के बॉलिंग कोच बने रयान वैन

कोलंबो, 02 अप्रैल. क्रिकेट ने रयान वैन नीकर्क को दो साल के लिए श्रीलंका का नेशनल बॉलिंग कोच बनाया है. बोर्ड ने गुरुवार को इस फैसले की घोषणा की. वैन नीकर्क, जो पहले 2023 से 2026 तक नीदरलैंड्स की नेशनल टीम के बॉलिंग कोच और अंतरिम हेड कोच के तौर पर काम कर चुके हैं, उन्हें सभी नेशनल टीमों में फास्ट बॉलिंग को देखरेख के लिए बनाया गया है. नीदरलैंड्स की टीम के साथ अपने समय के दौरान, उन्होंने टीम के डेवलपमेंट और तीन मेन्स वर्ल्ड कप में हिस्सेदारी की देखरेख की थी. इस बीच, जॉर्डन ग्रेगरी को नेशनल फील्डिंग और स्पिन बॉलिंग कोच के तौर पर अपाईंट किया गया. वह पहले नीदरलैंड्स क्रिकेट के लिए फील्डिंग कंसल्टेंट के तौर पर काम कर चुके हैं. वह हाई परफॉर्मिंग सेंटर में सभी नेशनल टीमों में फील्डिंग और स्पिन बॉलिंग की देखरेख के लिए ज़िम्मेदार होंगे. उन दोनों का कार्यकाल 15 अप्रैल, 2026 से शुरू होने वाला है. क्रिकेट ने रयान वैन नीकर्क को दो साल के लिए श्रीलंका का नेशनल बॉलिंग कोच बनाया है. बोर्ड ने गुरुवार को इस फैसले की घोषणा की. वैन नीकर्क, जो पहले 2023 से 2026 तक नीदरलैंड्स की नेशनल टीम के बॉलिंग कोच और



अंतरिम हेड कोच के तौर पर काम कर चुके हैं, उन्हें सभी नेशनल टीमों में फास्ट बॉलिंग को देखरेख के लिए बनाया गया है. नीदरलैंड्स की टीम के साथ अपने समय के दौरान, उन्होंने टीम के डेवलपमेंट और तीन मेन्स वर्ल्ड कप में हिस्सेदारी की देखरेख की थी. इस बीच, जॉर्डन ग्रेगरी को नेशनल फील्डिंग और स्पिन बॉलिंग कोच के तौर पर अपाईंट किया गया. वह पहले नीदरलैंड्स क्रिकेट के लिए फील्डिंग कंसल्टेंट के तौर पर काम कर चुके हैं. वह हाई परफॉर्मिंग सेंटर में सभी नेशनल टीमों में फील्डिंग और स्पिन बॉलिंग को देखरेख के लिए ज़िम्मेदार होंगे.

इंडियन प्रीमियर लीग 2026 जीत के आत्मविश्वास के साथ उतरेगी पंजाब, घरेलू मैदान पर पहली जीत की तलाश में चेन्नई

चेपाँक में पंजाब और सीएसके के बीच अहम मुकाबला

चेन्नई, 02 अप्रैल. एम. ए. चिदंबरम स्टेडियम में इंडियन प्रीमियर लीग 2026 का एक बेहद अहम मुकाबला गुरुवार को खेला जाएगा, जहां पंजाब किंग्स और चेन्नई सुपर किंग्स आमने-सामने होंगे. यह मुकाबला सिर्फ दो टीमों के बीच अंक तालिका की लड़ाई नहीं, बल्कि आत्मविश्वास और वापसी की जंग भी माना जा रहा है. एक ओर पंजाब किंग्स अपने पहले मैच की जीत से उत्साहित होकर मैदान में उतरेगी, वहीं दूसरी ओर चेन्नई सुपर किंग्स शुरुआती हार की निराशा को पीछे छोड़ते हुए घरेलू मैदान पर नई शुरुआत करने की कोशिश करेंगे. पंजाब किंग्स ने अपने पहले मुकाबले में शानदार



प्रदर्शन करते हुए जीत दर्ज की थी. टीम की बल्लेबाजी और गेंदबाजी दोनों विभागों में संतुलन साफ नजर आया. यही संतुलन इस मैच में पंजाब की सबसे बड़ी ताकत माना जा रहा है. पिछले मुकाबले में टीम के बल्लेबाजों ने दबाव की स्थिति में भी संयम बनाए रखा और जीत तक पहुंचने में सफलता हासिल की. पंजाब के लिए सबसे बड़ी

काफी बढ़ा है. पंजाब की टीम उनसे एक बार फिर बड़ी पारी की उम्मीद करेगी. पारी की शुरुआत में प्रभासिमरन सिंह ने भी आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए 24 गेंदों पर 37 रन बनाए थे. उनकी तेज शुरुआत ने टीम को शुरुआती लय दिलाई थी. पावरप्ले में तेजी से रन बनाना किसी भी टी-20 मुकाबले में बेहद महत्वपूर्ण होता है और प्रभासिमरन ने यही भूमिका बखूबी निभाई. कप्तान श्रेयस अय्यर ने भी तेज 18 रन बनाकर टीम को स्थिरता दी थी. हालांकि यह पारी छोटी थी, लेकिन उनकी कप्तानी और बल्लेबाजी दोनों टीम के लिए महत्वपूर्ण साबित हुईं. दूसरी ओर चेन्नई सुपर किंग्स

गेंदबाजी विभाग में पंजाब किंग्स काफी संतुलित नजर आई. विजयकुमार वेंशाख ने अपने चार ओवरों में 34 रन देकर 3 विकेट लेकर विपक्षी टीम पर दबाव बनाया. उन्होंने सही समय पर विकेट लेकर मैच का रुख अपनी टीम की ओर मोड़ने में अहम भूमिका निभाई. उनके साथ युजवेंद्र चहल ने भी शानदार गेंदबाजी की. चहल ने 28 रन देकर 2 विकेट हासिल किए और बीच के ओवरों में रन गति को नियंत्रित रखा. मार्को जानसेन ने भी अनुशासित गेंदबाजी का प्रदर्शन किया.